

てらどまり

支所からのお知らせ

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592

長岡市寺泊烏帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カラー版はホームページでご覧になることができます。

谷村新司校長の楽しい授業

～『ココロの学校』で寺泊中生徒と合唱～



10月13日、寺泊文化センターで谷村新司『ココロの学校』が開催されました。

これは、音楽で心に安らぎと元気を与え、災害による被災者の「ココロをケア」することにより、前向きな気持ちで更なる復興に向かう気運を高めることを目的に行われ、長岡市では5回目の開催となります。谷村新司さんのトーク&ライブや、寺泊中学校吹奏楽部生徒との合唱では、「いい日旅立ち」「サライ」を熱唱し、2時間の楽しい「授業」となりました。



「2時間の授業」を楽しく参観しました。

愛娘・詩織さんも歌手活動のかたわら、施設の慰問活動にも積極的に取り組んでおられます。

(特別養護老人ホーム・桐原の郷での共鳴ライブ)

10月号

『寺泊地域めぐり駅伝大会』開催

10月14日、『第57回寺泊地域めぐり駅伝大会』が開催されました。今年は20チームが参加し、爽やかな秋晴れの中、地域内をタスキでつなぎました。

- ・優勝 ダイソートウガラシ
- ・準優勝 光風ランナーズA
- ・第3位 寺中バスケ部A



消防団寺泊方面隊 秋季消防演習を実施

9月29日、消防団寺泊方面隊の秋季消防演習が寺泊文化センターで実施されました。

演習では、小型ポンプ操法競技会が行われ、第1分団が優勝し、来年度行われる長岡市消防団ポンプ操法競技会に出場します。

- ・優勝 第1分団(金山～新川口)
- ・準優勝 第5分団(野積)
- ・第3位 第4分団(引岡～当新田)



秋の火災予防運動全国統一防火標語

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

11月9日(土)から15日(金)まで、秋の全国火災予防運動が行われます。火の取り扱いには十分注意し、火災から命を守るため、住宅用火災警報機の設置をお願いします。



【問い合わせ】

与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

介護研修会開催

『知って得する介護のポイント』

日時:11月18日(月) 午前10時～11時20分

場所:寺泊センターおおこうづ 多目的ホール

定員:16名

申込期限:11月11日(月)まで

【申し込み】市民生活課 ☎75-3113



『農と魚のフェスティバル』 開催

できごと

10月13日、みなと公園を中心に『農と魚のフェスティバル』が開催されました。

当日、会場では、農業及び観光物産等 PR を行い、餅つきや宝探しなどいろいろなイベントが行われました。また、地元でとれた農産物やサザエの壺焼きなどが販売され、終日にぎわいました。



(農産物の直売)



(杵つき餅)

私たちのコロニー 広がれ えがお

10月5日、コロニーにいがた白岩の里で『フェスティバル白岩2013』が開催されました。

ステージでは、踊りや合奏など、日頃の活動成果が発表され、会場から温かい拍手が送られていました。



また、商工会女性部や浜っ子会も応援にかけつけ、ステージに華をそえていました。

お知らせ

『あなたの健康相談室 (糖尿病編)』開催

糖尿病の予防・改善や食事に関する相談会です。

日時:11月13日(水) 寺泊文化センター3階大研修室

11月27日(水) 寺泊センターおおこうづ大研修室

午前9時30分～11時30分

内容:栄養士・保健師による個別相談

定員:各日10名

(開催日の2日前までに申し込みください。)

※相談料は無料、秘密は厳守します。

【申し込み】市民生活課 ☎75-3114



図書館からのお知らせ



【イベントのお知らせ】

* エコブックカフェ

日時: 11月3日(日) 午前10時～午後4時
場所: 寺泊文化センター1階 ロビー特設会場
内容: 図書館で不要になった本・雑誌と皆さんから寄せられた本を無料で差し上げます。
なお、当日、午前9時より整理券を会場にて配布します。

○同時開催『エコ・リサイクル工作教室』

時間: 午前10時～正午(同会場)
定員: 先着30名(参加料・申し込み不要)
内容: 英字新聞・包装紙を使用したテトラパック型ギフトボックスを作ります。

* ～0才からの読み聞かせ～えほんであそぼ*

日時: 11月15日(金) 午前10時～10時30分
場所: 寺泊文化センター2階 和室研修室
【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

山古志散策スタンプラリー

山古志地域のイベントやお店をめぐり、スタンプを集めて素敵な景品をゲットしよう!

開催期間: 10月12日(土)～11月17日(日)まで
(台紙の受付は、11月24日(日)まで)

ルール: スタンプが4種類あり、イベント会場やお店を利用したときに押印します。

参加方法: 山古志支所などで、スタンプ台紙とマップを渡します。

【問い合わせ】山古志地域ふるさと創生基金事業
実行委員会事務局 ☎59-2328

税金などの口座振替のお知らせ

10月分の口座振替日は10月31日(木)です。振替日
前日までに口座の残高をご確認ください。

該当税目等	市民税・県民税	3期
	国民健康保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	7期
	介護保険料	7期
	保育料	10月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

文化センターからのお知らせ

* MINAMI&MIKI 寺泊ロビーコンサート

日時: 10月26日(土) 午後7時30分開演
場所: 寺泊文化センター ロビー
出演者: MINAMI&MIKI
内容: オーボエ、サクソ・ファゴット等を吹きこなすマルチリード奏者 MINAMI と、ピアニスト・鍵盤ハーモニカ奏者 MIKI の癒し系ユニットによるジャズフュージョン演奏をお楽しみください。



【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

冬の安全・安心サポート(今年度から実施) 除雪機の燃料費相当額を助成

冬期間(12月～3月)に、町内会などの共助組織が利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。

対象団体: 町内会、自主防災会、PTA など

対象事業: 集会場などの公共的な敷地、
通学路、生活道路などで、
対象団体が除雪機を利用して行う除雪作業



対象除雪機: 対象団体所有、レンタル、リース

補助金額: 除雪機を利用した除雪作業1時間あたり
500円(期間内の限度額30万円)

申請方法等: 除雪作業を行う前に地域振興課へ必要書類を持参又は郵送してください。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

『越後長岡・暮らし文化の祭典2013』

日時: 10月26日(土) 午前10時～午後4時
場所: アオーレ長岡

(ナカドマ・アリーナ・市民交流ホールA)

内容: 特産品、郷土芸能、伝統工芸など長岡各地域の宝を体験できます。寺泊地域からは、郷土芸能の部で汐見会が参加します。また、当日「地域選抜子どもファミリーカラオケ大会」の決勝大会などが開催されます。

【問い合わせ】

越後長岡・暮らし文化の祭典実行委員会事務局
(地域振興戦略部内) ☎39-2260



食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食すると発症します。食中毒を起こすと吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸障害やしびれ、麻痺などの神経障害が起こります。

悪化すると死にいたることもあるため、十分な注意が必要です。「もしかして食中毒」と思ったら、感染を防ぐために直ちに医療機関を受診しましょう。また、きのこの季節です。きのこによる食中毒にも注意しましょう。

食中毒予防3原則

- 【菌やウイルスをつけない】 手や食品、調理器具はしっかりきれいに洗い、食品はふたやラップフィルムなどで覆って保存する。
- 【菌やウイルスを増やさない】 常温で放置せず、冷蔵庫で保存する。
- 【菌やウイルスを殺菌する】 食品内部まで十分火を通し、調理器具などは定期的に消毒する。



寺泊地域の主な行事などの日程

期 日	行 事 名	会 場	時 間	対 象 等	
10月20日	日	寺泊シーサイドマラソン大会	みなと公園駐車場(集合)	8:30 ~	
10月23日	水	あなたの健康相談室	寺泊センターおおこうづ	9:30 ~ 11:30	定員10名・要予約 ☎75-3114
		自動車文庫米百俵号巡回日	おおこうづ保育園	9:30 ~ 10:00	
			本山保育園	10:15 ~ 10:45	
	野積保育園	11:15 ~ 11:45			
10月24日	木	保育園開放日	野積保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
10月25日	金	老人演芸大会	寺泊文化センター	10:00 ~ 15:00	
10月27日	日	寺泊小学校創立140周年記念式典	寺泊小学校	9:00 ~	
10月29日	火	つくしんぼ	寺泊センターおおこうづ	10:00 ~ 11:00	乳児とその保護者
		こころのリレー講演会 「こころとからだが軽くなるコツ」	寺泊文化センター	13:30 ~ 15:00	
11月 3日	日	寺泊文化祭	寺泊文化センター	3日 9:00~19:00	
11月 4日	祝		寺泊センターおおこうづ	4日 9:00~13:00	
11月 7日	木	保育園開放日	白岩保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
11月10日	日	寺泊芸能祭(演劇の部)	寺泊文化センター	14:00 ~	
11月11日	月	健康料理教室	寺泊センターおおこうづ	9:00 ~ 13:00	参加費300円・申し込み ☎97-3155
11月12日	火	保育園開放日	寺泊保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
11月13日	水	あなたの健康相談室(糖尿病)	寺泊文化センター	9:30 ~ 11:30	定員10名・要予約 ☎75-3114
11月15日	金	ウィルながおか出前相談室	寺泊センターおおこうづ	14:00 ~ 16:00	※
11月17日	日	寺泊芸能祭(音楽・芸能他)	寺泊文化センター	12:30 ~	
11月18日	月	行政相談	寺泊支所 1階相談室2	13:00 ~ 15:00	
		介護研修会	寺泊センターおおこうづ	10:00 ~ 11:20	定員16名 詳細は2頁をご覧ください。
11月19日	火	保育園開放日	野積保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
11月22日	金	赤ちゃん相談	寺泊センターおおこうづ	受付時間 9:15 ~ 9:45	平成25年4月~6月生まれ

※ウィルながおか出前相談室は、予約制です。前日の午後4時30分までに電話で予約。☎090-4064-6017

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)
与板警察署管内(H25.1.1~9.30)

発生件数			死者数			負傷者数		
25年	24年	増減	25年	24年	増減	25年	24年	増減
44 (15)	53 (13)	-9 (+2)	2 (1)	3 (1)	-1 (±0)	53 (18)	70 (18)	-17 (±0)

※下段()は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(25.10.1 現在)

世帯数	総数	男	女
3,524 (-9)	10,532 (-19)	5,094 (-12)	5,438 (-7)

※()内は前月比