

てらどまい

てらどまい支所からのお知らせ8月号
第91号 平成25年8月16日発行

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592

長岡市寺泊鳥帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

支所からのお知らせ

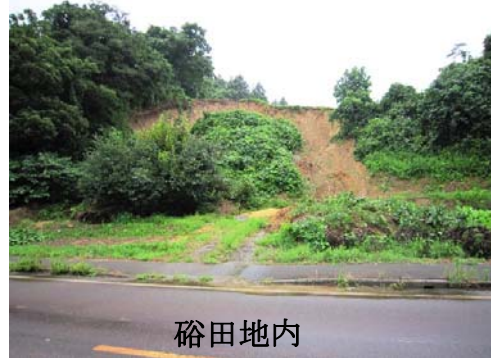
カラー版はホームページでご覧になることができます。

平成25年7月・8月豪雨

この度の豪雨により、亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に対しまして、心からお見舞い申し上げます。



田尻地内



裕田地内



夏戸地内



入軽井地内

寺泊地域の被害状況(8月6日 午後7時現在)

- ・人的被害 1件 死亡1名
- ・建物被害 29件 (住家) 全壊1棟 半壊1棟 一部損壊2棟 床上浸水1棟 床下浸水10棟
(非住家) 全壊3棟 一部損壊3棟 床上浸水7棟 床下浸水1棟
- ・その他施設 5件
- ・土木・農林 33件 道路23件 農道4件 林道1件 河川1件 農業用水路2件 その他水路2件
- ・土砂流出 67件

長岡市では、平成25年7月・8月豪雨の被災者に対し、

「総額30億円の災害復旧・被災者支援事業」を実施します。

詳細については、市政だより号外をご覧ください。

8月号

できごと

「サンドアートコンテスト」を開催

7月21日、中央海水浴場でサンドアートコンテストが開催されました。友好親善都市の伊勢崎市を含む県内外から16チーム62人が参加し、アニメのキャラクターや動物など、おもいおもいの作品を作り、夏の一日を楽しみました。



長岡灯りの祭典 越後長岡・暮らし文化の祭典

in 寺泊 開催

7月27日、みなと公園周辺で、灯りの祭典と越後長岡・暮らし文化の祭典が同時に開催されました。灯籠コンテストや合併地域の郷土芸能が披露され、訪れた観客の皆さんを楽しませていました。なお、予定されていた灯籠流しは、悪天候により8月17日に変更となりました。



「灯籠コンテスト会場」

「寺泊太鼓演奏」



海難事故ゼロを目指して！

7月20日、寺泊港でプレジャーボートなどの小型船舶の海難事故を防ぐために、セーフティボートネットワーク新潟による安全啓発活動が行われました。参加者は操作方法や運航中の注意点を再確認しました。

＜重点啓発項目＞

- ・発航前点検の徹底
- ・航行中・遊漁中の見張りの徹底
- ・ライフジャケットなど自己救命策の徹底
- ・河口付近の磯波等による転覆防止
- ・気象・海象情報の入手
- ・海水浴場近くを航行しない



「長岡アロハフェスティバル in 寺泊 2013」開催

8月4日、北浜公園、みなと公園ステージで、ハワイ・ホノルル市との姉妹都市締結1周年を記念して、長岡アロハフェスティバルin寺泊2013が開催されました。市内外からアロハチーム14団体が集まり、踊りを披露しました。ゆったりとした音楽と踊りに、心をいやされる思いでした。



お知らせ

「第35回 寺泊シーサイドマラソン大会」参加者募集！

今年もオリンピックメダリストの有森裕子さんと伊藤博美さんがゲストランナーとして参加します。

皆さん奮って参加ください。

期日：10月20日(日)

種目：ハーフマラソン、10km、5km、2km

申込方法：振替用紙またはインターネット

申込期限：振替用紙 9月6日(金)まで

インターネット <http://runnet.jp> 9月13日(金)まで

【問い合わせ】シーサイドマラソン大会事務局

(地域振興課内) ☎75-3111



有森裕子さん



伊藤博美さん

できごと

寺泊港まつり開催!

8月6日、7日の両日、「寺泊港まつり」が開催されました。6日のサマーフェスティバルで、山田実行委員長から、この度の水害被災者に対し、お見舞いのことばを述べられた後、梅沢富美男さんほか出演者が出演されました。7日の海上大花火大会では、災害犠牲者への黙祷の後、海中海空スターメインや海上フェニックスなど多彩な花火が打ち上げられ、観衆を魅了しました。



“梅沢富美男さん”熱唱



伊勢崎市“上州国定睦”による八木節公演



お知らせ

『2013ながおか
ノーマイカーデー』参加者大募集!

市内一斉ノーマイカーデーを実施します。
人と環境にやさしい自転車や公共交通に乗りかえませんか?

実施期間:9月9日(月)~15日(日)

対象:①市内の事務所に自家用車で通勤されている方

②自家用車で通勤・買い物等をしている市民の方

登録期限:8月30日(金)

【問い合わせ】交通政策課 ☎39-2267

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/koutu2/no-mycar.html>



地域選抜「子ども・ファミリー
カラオケ大会2013」参加者募集!

予選会を下記により実施します。

決勝大会は、アオーレ長岡で行われます。

日時:9月16日(祝) 午後2時~

会場:みしま会館(三島地域)

参加対象者:寺泊・三島・与板・和島・中之島の未就学児~中学生、または子どもを含む家族

賞品:キャラクターグッズなど参加賞多数

申し込み:住所・氏名・年齢・参加人数・曲名・電話番号記入の上、8月31日(土)までに申し込みください。

申し込み先:支所窓口またはFAX33-0098

【問い合わせ】(株)エヌ・シティ地域情報部企画課

☎77-0334

「与板消防署救急フェア」開催

日時:9月14日(土) 午後1時30分~午後4時30分

会場:与板十五夜まつり「おまつり広場」(与板町与板)

内容:心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車の体験など

【問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572



お知らせ

「糖尿病撃退大作戦 in 寺泊」開催

寺泊地域は血糖値が高い人が多くおり、また高血糖は糖尿病を招きます。

糖尿病や予防方法を楽しく学びましょう。

日時:9月18日(水) 正午～午後4時

場所:寺泊文化センター 多目的ホール

○八幡医師の糖尿病講座(午後2時～3時30分)

「どこまで知っている?糖尿病」

講師 長岡中央総合病院

副院長 八幡 和明 先生

○健康チェックコーナー

(正午～午後1時45分)

- ・血管年齢測定
- ・血圧測定
- ・体組成測定



※希望者多数の場合は、人数制限あり

○寺泊トクトク健康情報コーナー

(正午～午後1時45分、午後3時30分～4時)

- ・バランス食の展示
- ・健康パネルの展示
- ・サークル紹介

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

「健康ウォーキング」参加者募集!

運動不足の解消、健康づくりと生活習慣病の予防に健康ウォーキングを行います。大勢の参加をお待ちしています。

日時:10月11日(金)

午前9時30分～午後1時

集合場所:寺泊文化センター

(雨天時は、同所多目的ホール)

参加費:200円

持ち物:昼食、雨具、帽子、タオル、運動靴など

※寺泊赤坂山(5km)を歩き、お昼はトン汁を用意します。

申し込み期限:10月4日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



「いのちの総合相談会」

開催

あなたのこころやからだ、生活の悩みについて、保健師や法律の専門家などが無料相談会を開催します。

日時:9月25日(水)

午前9時30分～午後0時30分

会場:越路保健センター(来迎寺3697)

定員:6名

申し込み:9月24日(火)まで

【申し込み・問い合わせ】

新潟県福祉保健部健康課 ☎32-5000

※9月は、**新潟県自殺対策推進月間**です。

「頭いきいき教室(脳トレ)」

参加者募集!

簡単な読み・書き・計算で、楽しく脳トレしませんか。会話と学習を楽しむ教室です。

日時:9月19日～12月19日の毎週木曜日 計14回

時間:午前9時30分～11時

(学習時間は30分程度)

会場:寺泊文化センター 会議室・小研修室

対象:65歳以上

定員:20名

料金:月300円

申し込み:9月6日(金)まで

【問い合わせ】市民生活課

☎75-3114



寺泊診療所の休診について

下記期日を臨時休診とさせていただきます。

休診日:8月23日(金)

30日(金)

【問い合わせ】寺泊診療所

☎0256-97-2359



図書館からのお知らせ

***ミニ上映会**

日時:9月4日(水) 午前10時~11時
場所:寺泊文化センター2階 視聴覚室
定員:50名 先着順 (小学生未満は保護者同伴)
内容:こどもにんぎょう劇場 「ブレーメンの音楽隊」など

*** ~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ***

日時:9月20日(金) 午前10時~10時30分
場所:寺泊文化センター2階 和室研修室



【8月・9月の休館日】

毎週月曜日と月末日
但し、月曜日が祝祭日に当たる場合はその翌日。

【図書館からのお願い】

寺泊地域ゆかりの本、資料を集めています。
図書館に寄贈いただける方は、図書館にご連絡ください。
(例:寺泊町史研究、寺泊町史資料編4、温古会発行冊子など)

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

税金などの口座振替のお知らせ

8月分の口座振替日は9月2日(月)です。
振替日前日までに口座の残高をご確認ください。
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	市民税・県民税	2期
	国民健康保険料	2期
	後期高齢者医療保険料	5期
	介護保険料	5期
	保育料	8月分

家屋の取り壊し・新築・増改築を行った時は、ご連絡をお願いします。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

文化センターからのお知らせ

***いきがぼ〜んと vol.28**

日時:9月7日(土) 午前11時開演
場所:寺泊文化センター3階 華道茶道室
内容:笹川良子さんの紙芝居を通じて、
寺泊のご先祖様の物語を大人
同士、一緒におしゃべりしま
せんか?
料金:無料



***寺泊ロビーミニコンサート・ナイト vol.45**

日時:9月8日(日) 午後2時開演
場所:寺泊文化センター ロビー
出演者:田舎のアコ弾き(アコーディオン演奏)
古仲紗香(ピアノ独奏)
料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

**寺泊文化祭「入選作品特別展」
作品募集**

11月3日(日)・4日(祝)に開催される寺泊文化祭で、
県展・市展等に入選された方の作品を集めた特別展
を開催します。

下記により、出展作品を募集しますので、ご協力い
ただける方は、連絡をお願いいたします。

募集作品:県展・市展等に入選された絵画、書道、
写真、彫刻など

申し込み:作品内容(住所・氏名・電話番号・作品
内容・入選した賞の名称・作者・題名・
大きさ)を下記に申し込みください。

期日:9月17日(火)まで

※詳細については、出展者に後日連絡します。

【申し込み・問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111





健康掲示板

今年度の健診は受けましたか？

健診の結果が届いたら、必ず確認しましょう。

- 受診が必要な人は医療機関の受診を。
- 保健指導が必要な人は市や職場の教室・相談会の活用を。
- 異状がなかった人は年1回の健診を。

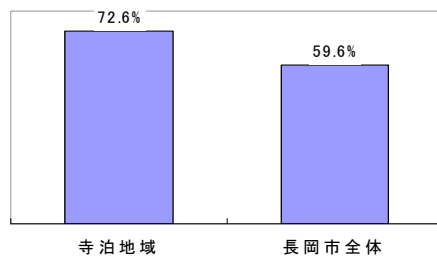
【寺泊地域の健診結果】

市の健診結果を見ると、寺泊地域は長岡市全体や他地域に比べ糖代謝異常の割合が高く、糖尿病になる危険のある人が多くなっています。

糖尿病は色々な合併症を引き起こす怖い病気です。

どうすれば予防できるのか、皆さんもご自分の生活を振り返ってみましょう。

血糖が高い人の割合
(平成23年度特定健診・後期高齢者健診結果より)



寺泊地域の主な行事などの日程

期 日	行事名	会 場	時 間	対 象 等	
8月20日	火	保育園開放日	寺泊保育園	9:00~10:30	保育園入園前のお子さんとその保護者
8月23日	金	寺泊診療所臨時休診日	寺泊診療所		
		赤ちゃん相談	寺泊センターおおこうづ	受付時間 9:15~9:45	平成25年1~3月生まれ
8月27日	火	つくしんぼ	寺泊センターおおこうづ	10:00~11:00	乳児とその保護者
8月28日	水	あなたの健康相談室	寺泊センターおおこうづ	9:30~11:30	定員10名 要予約 ☎75-3114
8月29日	木	自動車文庫米百俵号巡回日	おおこうづ保育園 本山保育園 野積保育園	9:30~10:00 10:15~10:45 11:15~11:45	
8月30日	金	寺泊診療所臨時休診日	寺泊診療所		
9月 2日	月	無料法律相談会	寺泊町商工会	10:00~12:00	対象:商工業者等 要予約 ☎75-2474
9月 4日	水	保育園開放日	本山保育園 野積保育園	9:00~10:30	
9月11日	水	3歳児健診	三島保健センター	受付時間 13:00~13:45	平成22年4月~5月生まれ
9月13日	金	自動車文庫米百俵号巡回日	おおこうづ保育園 本山保育園 野積保育園	9:30~10:00 10:15~10:45 11:15~11:45	
9月17日	火	行政相談	寺泊支所1階相談室2	13:00~15:00	
9月20日	金	ウィルながおか出前相談室	寺泊センターおおこうづ	10:00~16:30	
9月24日	火	つくしんぼ	寺泊センターおおこうづ	10:00~11:00	乳児とその保護者

※ウィルながおか出前相談室は、予約制です。前日の午後4時30分までに電話で予約。☎090-4064-6017

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)
与板警察署管内(H25.1.1~7.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
25年	24年	増減	25年	24年	増減	25年	24年	増減
38	39	-1	2	3	-1	44	48	-4
(13)	(8)	(+5)	(1)	(1)	(±0)	(16)	(12)	(+4)

※下段()は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(25.8.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,537	10,561	5,110	5,451
(-2)	(-16)	(-8)	(-8)

※()内は前月比