

# てらどまり

支所からのお知らせ

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課

〒940-2592

長岡市寺泊鳥帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 桃の節句に手作りひな飾り



### 吊るして楽しむ ひな飾り

2月16日、寺泊文化センターで寺泊地域図書館主催による「ひな飾り作り教室」が開催されました。

参加した寺泊地域の親子5組14名は、画用紙でできたお雛様やお内裏様、三人官女を上手に飾り付け、吊るして楽しめるひな飾りを作りました。



3月号

## 第4回寺泊地域委員会を開催

(開催日:2月26日 会場:寺泊文化センター)

### 【議題】

#### (1) 平成25年度寺泊地域ふるさと創生基金事業について

平成25年度の事業として、次の4つの事業を行うことが承認されました。

##### ①ゆるキャラ作成事業

寺泊をイメージしたキャラクター(図柄、名称)を作成する。

##### ②コミュニティ市場運営事業(継続事業)

生産量や形状などを理由に出荷できない農林水産物や工芸品などの販売や情報交換の場を設置して、小規模生産者のコミュニティづくりを支援する。

##### ③灯りがつなぐ地域の絆事業

地域の絆を深めるため、住民参加型のイベントとしてミニ灯籠の展示や灯籠コンテストを灯りの祭典と同時開催する。

##### ④地元食材の魅力PR事業

寺泊の食材を使った料理のレシピ集の作成や料理教室を開催する。

#### (2) 災害に強い地域づくりについて

津波や洪水対策について検討してきた内容を総括した、防災チラシを全戸に配布する。

## 本場の味と技を伝授!

2月17日、山ノ脇センターで寺泊公民館山ノ脇分館による「山ノ脇地区料理教室」が開催されました。

中国出身の調理師倉品千恵さんから、本場の餃子とあんまんの作り方を指導してもらい、できたてを参加者みんなで美味しくいただきました。



▲あんまんの包み方も  
お手の物

▼がんばって作った  
餃子をパクリ!!



## 寺泊中学校で 卒業証書授与式

3月7日、寺泊中学校で「卒業証書授与式」が挙行されました。

卒業生89人は、校長先生から一人一人卒業証書を受け取り、来賓や保護者など大勢の出席者に祝福され、3年間過ごした学舎をあとにしました。

卒業おめでとうございました。



## 楽しい体操で健康づくり

3月1日、寺泊文化センターで「楽しい健康体操会」が開催されました。

運動指導員による指導のもと、参加者は音楽に合わせて楽しみながら身体を動かしました。

また、管理栄養士による「正しい食生活の工夫」につ



いての講話も行われ、「運動」と「食事」の両面から健康づくりに取り組みました。

## 小正月の伝統行事

2月11日、寺泊センターおおこうづで寺泊公民館大河津分館による「まゆ玉作り教室」が開催されました。

参加者は、竹森地区の方から作り方を教わりながら、稲穂や繭に似せた形の餅に色付けをして、水木(みずき)に飾り付けました。

また、昼食はつきたての「餅」とあたたかい「こうと汁」



が振舞われ、参加者はなつかしい小正月の行事を楽しみました。

お知らせ

海岸一斉清掃にご協力ください！

きれいな海で観光シーズンを迎えるために、今年も「海岸一斉清掃」を行います。

詳細は、4月初旬に配布するチラシをご覧ください。

日時：4月21日（日） 午前8時集合

雨天決行。作業は、1時間程度で終わります。

【問い合わせ】産業建設課 ☎75-3105

ごみの出し方の変更について

平成25年4月1日から「生ごみ」の分別収集が始まります。月・金曜日は「ピンクの生ごみ用指定袋」で「生ごみ」のみ収集します。なお、燃えるごみは収集しませんが、紙おむつは収集します。

詳しくは、1月号の市政だよりと一緒に配布しました「ごみと資源物の分け方と出し方」をご覧ください。

◎生ごみ・・・4、5ページ

◎紙おむつ・・・6ページ

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



資源物の拠点回収日の変更について

平成25年4月から資源物の拠点回収日を変更いたします。ご注意ください。

変更となる拠点：和島支所

※他の拠点は変更がありません。

変更前：毎週土・日曜日（祝日及び年末年始を除く）

午前9時～正午

変更後：毎月第2・4日曜日（月2回）

午前9時～正午

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

長岡市地域コミュニティ事業補助金

自治会や町内会、非営利活動団体などが、地域の産業・環境・福祉・芸術・文化・スポーツなどの各分野において、自主的に行うまちづくり活動に対して補助を行う制度です。

補助対象経費の8割を補助し、上限は50万円です。

補助の内容や申込み方法などは、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

早春を告げる『雪割草』に出会ってみませんか！

春のさわやかな空気をいっぱい吸いながら、「雪割草」の散策に弥彦裏参道へ出かけませんか。

日時：4月7日（日） 午前9時～正午

寺泊文化センター駐車場集合。雨天中止。

案内人：新潟県自然環境保護員 能登 洋一氏

能登見平から清水平までの約1kmを散策。

定員：25人（先着）

その他：参加費無料。帽子、水筒、雨具、タオルなどを用意してください。

【申込み・問い合わせ】

寺泊公民館（地域振興課内） ☎75-3111



寺泊診療所からのお知らせ

◎診療時間変更のお知らせ

4月から午後の診療開始時間を午後3時に早めるとともに、火曜日の診療終了時間を午後6時とするため、下記のとおり診療時間を変更させていただきます。

	午 前	午 後
月・水・木・金曜日	午前9時～正午	午後3時～5時 (木曜日は外来休診)
火曜日	午前10時～午後1時	午後4時～6時

※土・日曜日・祝祭日は休診日です。

※受付時間は、診療終了時間の30分前までです。

◎休診日のお知らせ

3月29日（金）を都合により臨時休診いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

【問い合わせ】寺泊診療所 ☎0256-97-2359

平成24年度の補助金交付団体



◀赤坂山奉賛会

野積盆踊り  
実行委員会▶



◀にぎわいづくり  
ワークショップ

## 春の火災予防運動

春先は、空気が乾燥して火災が発生しやすい季節ですので、十分注意しましょう。

実施期間：4月1日(月)～7日(日)

全国統一標語：

『消すまでは 出ない行かない 離れない』



### ◎火災を起こさないための3つの対策

- ・タバコの火は確実に消す。
- ・コンロを使用しているときは、その場を離れない。
- ・放火されにくい環境をつくる。

### ◎火災による被害を最小限にするための4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

【問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572

## 花粉症の予防について

毎年、春をピークに悩まされる花粉症。「私は花粉症にはならない」というのは大間違いです。日本人の5人に1人は花粉症患者といわれ、突然発症します。症状を緩和するためには事前の準備が大切です。

### 《症状》

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状が多く、のどや気管、皮膚などにもあらわれることがあります。また、二次的な症状として、頭痛や不眠、だるさなどもあらわれます。

### 《対策》

- ・マスクやゴーグル、帽子、スカーフなどで花粉が肌に触れないようにしましょう。
- ・こまめにうがいをしましょう。
- ・部屋はなるべく外気を入れなくて、空気清浄機などを活用しましょう。
- ・花粉の多い日には外出を避けましょう。
- ・毎年、悩まされる人は、専門医に相談しましょう。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

## 春の全国交通安全運動

「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」を運動の重点として実施します。交通ルールを正しく守り、事故防止に努めましょう。

実施期間：4月6日(土)～15日(月)

※なお、4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

スローガン：『事故ゼロへ ゆとりとマナーの 桜道』



## シートベルト・チャイルドシート 着用強調月間

新潟県の一般道路における運転者のシートベルト着用率は全国39位で、6歳未満のチャイルドシート使用率は全国41位と低調であることから、正しい着用を徹底し交通ルールの遵守及び交通事故発生時の被害の防止と軽減を図ることを目的に実施しています。自分やお子さんの命を守るために、正しく着用しましょう。

実施期間：3月1日(金)～31日(日)

スローガン：

『安心と わが子をつなぐ チャイルドシート』

## 「長岡市空き家バンク」に登録しませんか！

「長岡市空き家バンク」とは、空き家を売りたい人や貸したい人の物件情報を、空き家を利用したい人にホームページや窓口(都市計画課住宅政策係)で紹介する制度です。

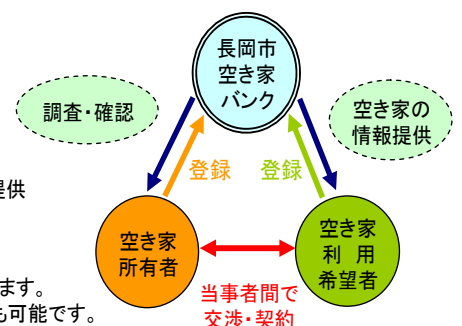
お持ちの空き家の有効活用に、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】都市計画課 ☎39-2265

### ■概要

1. 登録  
・空き家物件の登録申込み  
・現地調査  
・空き家台帳への登録
2. 空き家の情報提供  
・市のホームページや担当窓口等で情報提供
3. 照会、交渉、契約  
・物件利用希望者をご紹介

※交渉、契約等は、当事者間で行っていただきます。  
希望により、宅建業者の仲介を依頼することも可能です。



**お知らせ**

**税金などの口座振替日**

3月の口座振替日は、4月1日(月)です。  
前日までに口座の残高を確認ください。  
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	国民健康保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	12期
	介護保険料	12期
	保育料	3月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

**土地家屋調査士による  
表示登記無料相談会**

土地・建物の登記や境界に関するもめ事についての  
相談会を開催します。

日時:4月7日(日) 午前10時～午後4時

場所:新潟県土地家屋調査士会館

(新潟市中央区上大川前通6-1211-5)

その他:状況がわかる図面等があればご持参ください。

【問い合わせ】

新潟県土地家屋調査士会 ☎025-378-5005

**図書館からのお知らせ**



**【イベントのお知らせ】**

**\*ミニ上映会「日本むかし話」\***

日時:3月23日(土) 午前10時～11時  
場所:寺泊文化センター2階 視聴覚室  
内容:「一休さん」や「浦島太郎」、「三枚のお札」、「分福茶釜」を上映します。

申込み:不要です。直接会場へお越しください。  
50名(小学生以下は保護者同伴)  
※参加費は不要です。

**\*フェルトで作ろう!ブックカバー\***

日時:4月14日(日) 午前10時～10時30分  
場所:寺泊文化センター3階 美術工芸室  
申し込み:定員10名(小学生以下は保護者同伴)  
4月2日から寺泊図書館窓口と電話で  
受け付けます。(先着順)

※参加費は不要、はさみをご持参ください。

**\*～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ\***

日時:4月19日(金) 午前10時～10時30分  
場所:寺泊文化センター2階 和室研修室

**【図書館からのお願い】**

寺泊地域にゆかりの本、資料を集めています。  
図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。

**【3月・4月の休館日】**

3月18日(月)、25日(月)、31日(日)月末休館日  
4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、  
30日(火)月末休館日

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

**文化センターからのお知らせ**

**\*いきがぼ～んと vol.23 \***

日時:4月6日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター2階 華道茶道室  
内容:笹川良子さんの紙芝居を通じて、寺泊のご  
先祖様の物語を一緒にお喋りしませんか。  
※参加費は不要です。

**\*ロビーミニコンサート vol.39 \***

日時:4月7日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センターロビー  
出演者:茶柱(ふんわりポップ)、  
まつい・まい(ポップス琵琶演奏)  
※参加費は不要です。  
内容:柔らかな楽曲を演奏する茶柱と元気な女  
性ユニットまつい・まいの賑やかな演奏。

**\*小椋佳～歌紡ぎの会\***

日時:6月15日(土) 午後6時開演  
会場:寺泊文化センター多目的ホール  
内容:永遠に歌い継がれる歌と語らい。  
料金:全席指定4,500円  
※チケットは、4月14日(日)午前10時から寺泊文  
化センター及び各プレイガイドで販売します。  
同日午後1時から電話予約も受け付けます。



【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

**○自動車文庫 米百俵号の巡回日程**

期日	場所	停車時間
4/12(金)	おおこうづ保育園	9:30 ～ 10:00
	本山保育園	10:15 ～ 10:45
	野積保育園	11:15 ～ 11:45

**防災情報**

**市民のための防災情報 ～応急心肺蘇生編～**

災害に限らずスポーツや交通事故の際に、傷病者と遭遇することがあります。このような緊急時は、119番への通報とともに、その場に居合わせた人による適切な応急救護が重要となります。一人ひとりが正しい応急救護の方法を学び、普段からお互いに助け合う意識を持ちましょう。

**心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)の手順**

- ① 肩を軽くたたき、意識の有無を確認します。
- ② 意識がない場合は、119番に通報するとともにAEDを手配します。
- ③ あお向けに寝かせ、片方の手を額に当て、もう一方の手の指2本であご先を持ち上げて頭を後ろにそらし、気道を確保します。
- ④ 呼吸がない場合や十分でなければ、額に当てた手で鼻をふさぎ、1秒かけて人工呼吸を2回行います。(胸が軽く膨らむ程度の量)
- ⑤ 胸の真ん中(乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中)に両手のひらの付け根を重ねて、1分間に100回のテンポで、心臓マッサージを行います。(胸が4～5cm沈む程度の強さ)
- ⑥ 人工呼吸2回と心臓マッサージ30回をAED(自動体外式除細動器)や救急車が到着するまで繰り返します。

**AED(自動体外式除細動器)をご存知ですか!?**

心臓の心室が小刻みに震え、全身に血液を送ることができなくなる不整脈の状態を、心臓に電気ショックを与えることにより、正常な状態に戻ることができる機械のことです。

平成16年7月から一般市民による使用が認められました。長岡市では主要な公共施設に設置しています。



【問い合わせ】 地域振興課 ☎75-3111

**寺泊地域の主な行事などの日程**

期 日	事 業 名	会 場	時 間	対 象
3月18日 月	行政相談	寺泊支所1階相談室2	13:00～15:00	
3月26日 火	運動遊び	寺泊センターおおこうづ	9:30～11:30	入園前のお子さんと保護者 (4月2日、9日も実施します。)
4月8日 月	狂犬病予防集合注射	寺泊体育館	13:30～14:00	詳細は、市政だより4月号(4月1日発行)でお知らせします。
4月9日 火		野積文化センター	14:30～14:45	
		寺泊センターおおこうづ	10:00～10:30	
4月9日 火	夏戸集落センター	11:00～11:30		
4月10日 水	1歳6か月児健診	三島保健センター	受付時間 13:00～13:45	平成23年8・9月生まれ
4月19日 金	ウィルながおか出前相談室	寺泊支所3階中会議室	14:00～16:00	※1

※1 ウィルながおか出前相談室…前日の午後4時30分までに電話(☎090-4064-6017)で予約してください。

**◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)**

与板警察署管内(H25.1.1～2.28)

発生件数			死者数			負傷者数		
25年	24年	増減	25年	24年	増減	25年	24年	増減
10	13	-3	1	0	+1	11	17	-6
(2)	(4)	(-2)	(0)	(0)	(±0)	(2)	(5)	(-3)

※下段( )は寺泊地域の数字

**◎寺泊の人口(25.3.1現在)**

世帯数	総数	男	女
3,541	10,676	5,158	5,518
(-3)	(-20)	(-9)	(-11)

※( )内は前月比