

～アメニティタウン寺泊をめざして～

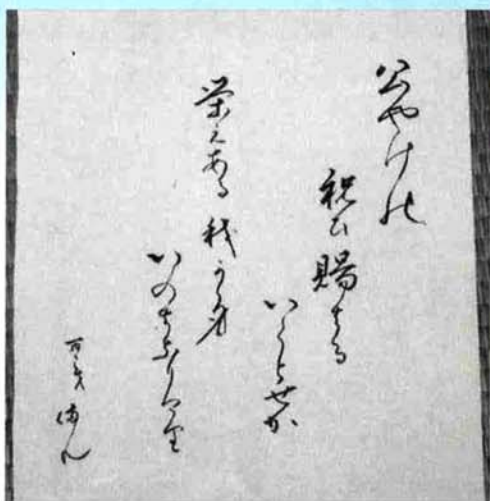
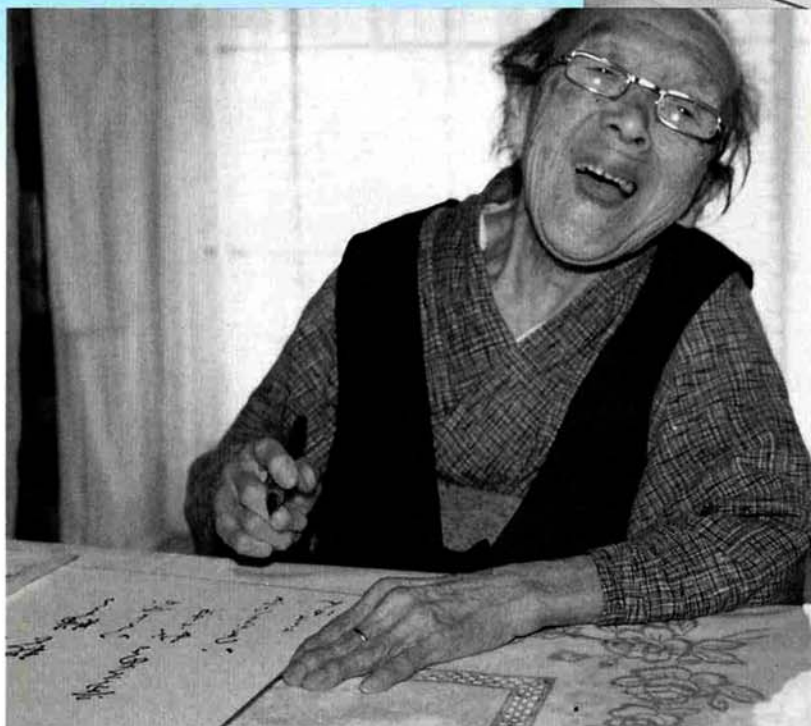
広報

てらどまり

1992
10月号
No.204

趣味の歌づくりが
健康の秘訣!

103歳を迎える
三間 満んさん



今月の主な記事

- 心豊かな老後のために
- 新潟県知事選挙

人のうごき (9月1日現在)

人口 13,083人 (+6)
男 6,266 (+7) 女 6,817 (-1)
世帯数 3,159世帯 (-2)
・出生.....16人
・死亡.....6人
・転入.....18人
・転出.....22人
()内は前月比

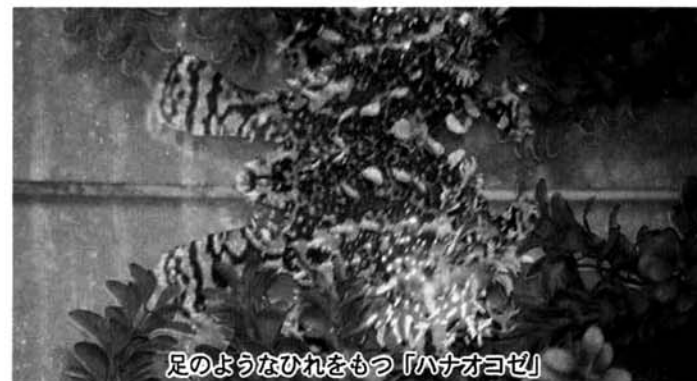


みなさんの
おいでを
おまちしています

水族博物館

だより

擬装する海の旅人 ハナオコゼ



足のようなひれをもつ「ハナオコゼ」

毎年八月から十一月にかけて暖海にすむ生物が海流に乗って日本海にやってくる。このコーナーでもウミガメやソウシハギなどを紹介したことがありますが、今回は毎年、必ずといっていいほどやって来るハナオコゼについて紹介しましょう。

先日水族博物館に、足の生えている奇妙な形の魚をつかまえたので調べてほしいとの電話があり、持ち込まれた魚を調べてみると、やはり、ハナオコゼでした。ハナオコゼは全世界の暖海に広く分布する魚で、ホンダワラなどの流れ藻に付いて運ばれ、世界中の海を漂って生活しています。そのためこの時期に海流に流れ藻と一緒に運ばれて来ることが多いのでしよう。

ハナオコゼは、オコゼと名前がついていますが、毒のあるオコゼの仲間ではなく、アンコウ目イザリウオ科に属する魚で、体色は黄色で海藻と区別のつかない色をしており、体にも無数の小さなひらひらした皮(弁)がついていて、体を海藻に似せる擬装をして、海藻の中に身を隠して、近寄ってきた小魚を食べてしまいます。またハナオコゼにある足のようなひれはイザリウオの仲間の特徴で、胸びれと腹びれが変化して足のようになっていて、これをたくみに動かして海底を移動します。

はるばる遠い海から旅をしてきたハナオコゼは、海藻に乗って場合によっては遠く北海道までも流れ着くことがあるそうです。

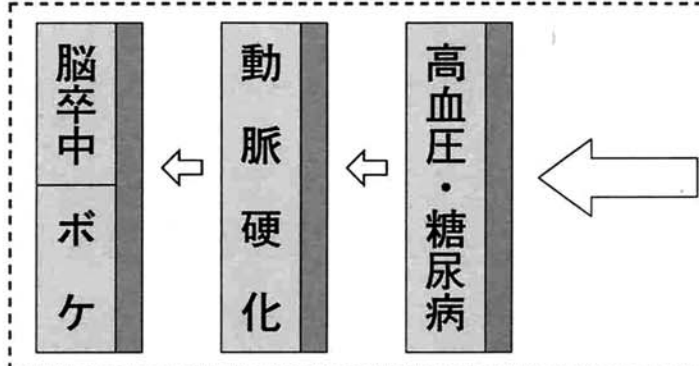


がんばったネ!
9月の三歳児
歯科検診で
虫歯のなかった
子どもたち

- | | |
|-------------|--------------|
| 丸山 雄一 (荒谷) | 竹内 光太 (京ヶ入) |
| 藤井 翔子 (上荒町) | 家後 郁也 (港町) |
| 桑原 沙希 (片町) | 山崎 美華子 (五分一) |
| 大塚 翔子 (弁才天) | 池田 紘一 (五分一) |
| 阿部 裕太 (万善寺) | 遠藤 有里加 (弁才天) |
| 菅沼 好乃 (木島) | 宮下 真帆 (白岩一) |
| 関根 雄斗 (田頭) | 川島 佳子 (上荒町) |
| 星 広太 (竹森) | 能登 靖司 (蔵場町二) |
| 白倉 啓 (下曾根) | |



高血圧・糖尿病
からはじまる
脳卒中への
恐い道のり



老後のために

人生八〇年代をむかえ、寺泊町の六五歳以上の人口は二〇・六％（県一六・六％・国一三％）と高齢化社会に向かって進んでいます。若い時の健康管理で老後にも大きく影響しています。誰でも健康で年をとることを望み、寝たきりやボケなど老後の健康に不安なことも多いと思います。そこで皆さんに関心があると思われる寝たきりとボケについて、どうすれば予防ができるか考えてみましょう。

寝たきりの主な原因は脳卒中と骨折から

寝たきりを防ぐうえで何よりも大切なことは、その原因となる病気の予防です。脳の血管が詰ったり、破れたりして起こる脳卒中は長い間、死因の第一位を占めていましたが、高血圧の管理や食生活

食生活の注意

- ① 減塩を心がけ動物性脂肪をとりすぎない。
- ② 酒は一日一合以内まで（ビールなら大びん一本、ウイスキーならダブル一杯）
- ③ 野菜を十分取る。
- ④ 太りすぎをさける。

日常生活の注意

- ① 定期的に血圧測定をする。
- ② 最低年一回は血液検査や眼底検査を受ける。
- ③ 寒さにさらされない。
- ④ 便秘を防ぎ、便所での発作に気をつける。
- ⑤ 長湯をせず、ぬるめの湯（三八℃～四〇℃）に入る。
- ⑥ ストレスをためない。
- ⑦ タバコはやめる。

心豊かな

見逃すな！こんな前ぶれ

- ① のぼせたり、めまい、耳鳴りが起こる。
- ② ふと意識がなくなることもある。
- ③ 舌がもつれることがある。
- ④ 脈の打ち方が不規則になる。
- ⑤ 手足がしびれる。
- ⑥ 歩いてふらつく。
- ⑦ 目がかすんだり、チカチカする。



このような兆候がみられたら、一過性の脳虚血発作の疑いがあります。すぐ症状が消えるので「何でもない」と思いがちですが、脳梗塞の前ぶれの場合もあるので、油断は禁物です。特に血圧の高い人、糖尿病の人はずっと受診しましょう。

ちよつと転んだだけで骨粗しょう症が増えてきた

特に女性は用心

骨粗しょう症は、骨の中にあるカルシウムが失われ、骨がスカスカになる病気です。これにかかると、ちよつと転んだだけで手足を骨折したり、背骨が押しつぶされて腰が曲がったりします。



特に女性は閉経期を境に骨をつくるうえで大切な役目をしている女性ホルモンが失われ、骨のカルシウムが急に少なくなってきました。若い時からのカルシウム不足や運動不足の生活をしている人は閉経期を境に骨粗しょう症になりやすいといえます。

予防のポイント

- ① 乳製品や小魚などカルシウムを多く含んだ食品をたっぷり取る。
- ② 暮らしの中でこまめに体を動かすなど適度な運動をする。運動が苦手な人は一〜二時間立っただけでも速いペースで歩いたり、階段をのぼるなど、日光に当たることも骨を丈夫にする。

カルシウムを多く含む食品

牛乳、チーズ、豆腐、がんもどき、油揚げ、イワシ（丸干し）、桜エビ、ひじき、ゴマ、小松菜、昆布、煮干し、ヨーグルトなど

「医師からの一言アドバイス」 「病気で体が動かない」といわないで 自分のできることから始めましょう

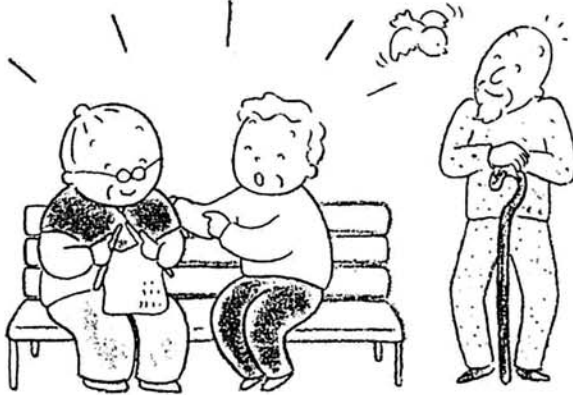


村松正行 先生

私は、日中大病院で放射線科の診断を中心とし、治療をしています。内容は、女性で三十歳代でもみられる甲状腺癌・子宮癌・乳癌、男性では五十歳前後の肝癌・肺癌に由来する脳や骨転移をした患者さんです。当然、病果の進行とともに寝たきりになってしまいます。一方、夜は老人病院に泊まり寝たきり生活の一部分に接してきました。看護する人の不足のためか、一日中ベットの中にいる人

をよく目にしました。人間、骨や筋肉等の支持組織が弱くなると、潜在意識の中に寝ているほうが楽であるのか、とも思ったこともありました。この度、この地で約二週間診療と往診をしてみても一部の脳血管障害等をもつ人を除き、元気で前向きな人が多いことが印象でありました。どうしてなのかわからない人生経験の少ない私には、はっきりとした意見がみつかりません。漠然ですが、思うにすべてを頼ること、すべてを世話することは、無意識に心や体

ぼけを防ぐために



ボケの原因としては脳卒中中等からくる脳血管性痴呆(約60%)と原因のはっきりしないアルツハイマー型老年痴呆(約30%)等があります。

脳血管性痴呆は、脳出血や脳梗塞などが原因となって起こりますので、これらの病気を引き起こす成人病を予防すれば半数以上のボケを防ぐことが出来ます。

またボケに対する素人判断は禁物です。まだ手がかららないからといって、そのままにするとかボケの症状を悪化させることがあるからです。

- ①物忘れがひどくなる。
(食事をしたこと
を忘れる。)
- ②自分の居場所がわからず、目的もなく家を出てウロウロと歩き回ったり、家に戻れなくなる。
- ③時間の間隔がくるってしまい昼夜の区別がつかない。
- ④失禁するなど排泄が自覚できない。

ぼけと疑わしい
症状がみられた時は
——早めに専門医の診断を受けましょう——



寺泊町ねたきり者の状況

寺泊町のねたきり者・準ねたきり者数は62人です。
原因別の内訳は次のとおり

脳卒中	40人
リウマチ	5人
骨折、転倒	6人
痴呆	4人
老衰	3人
その他	4人

脳卒中が64.5%を占めています。

こんなタイプがボケやすい

進んで人の輪の中にとび込んで行けないために、友だちのできない人。



仕事一筋に生きてきて、なんの趣味も持てなかった無趣味人間。



すぐ腹を立てたりイライラする、短気な人。



人の意見には耳を傾けず、自分中心にしか物事を考えられないがんこ者。



敬老の日

おじいちゃん
おばあちゃん
いつまでも
お達者で

九月一五日敬老の日、町では百三歳を迎えられる三間満んさん(上田町)をはじめ、九〇歳と九五歳になられたお年寄り二三名を表敬訪問し、記念品などを贈りご長寿を祝福いたしました。

表敬訪問をした高橋町長は、九〇歳、九五歳というものの顔のつやも良く、元気な方が多いのにびっくりしていました。

中でも最長寿の三間満んさんは毎日新聞を読み、歌など書いたり昨年訪れた時よりも一層元気そうでもと百三歳には見えないご様子でした。

これからも体に気を付けて、もっともっと長生きしてください。

東 西



103歳
三間満ん
横綱 (上田町)

番付	氏名	年齢	性別	住所
出陣横綱	魚野夕セ	95	女	金山
大関	矢川彦兵衛	95	男	老人ホーム
関脇	荒川功	94	男	磯町
〃	梅沢藤作	94	男	年友
〃	大越イク	93	女	大町
〃	桑原ムラ	93	女	高内
〃	渡辺ヒネ	93	女	竹森
小结	小林ハル	92	女	湊町
〃	長谷川フジ	92	女	松澤町
〃	外山キヨ	92	女	磯町
〃	石塚兼三郎	92	男	坂井町
〃	小川原サワ	92	女	湊町
前頭	河合ミヨ	91	女	荒谷
〃	本合三津吉	91	男	田頭
〃	平井ハツ	91	女	上片町
〃	河合タツノ	91	女	荒谷
〃	小林亀治	91	男	金山
〃	大平田キク江	91	女	老人ホーム
〃	重山元吉	90	男	竹森
〃	荒田イツ	90	女	湊町
〃	多田キチ	90	女	老人ホーム
〃	中島ヒデ	90	女	湊町
〃	宮崎ミセ	90	女	老人ホーム
〃	石崎守一	90	男	坂井町
〃	板井タミ	90	女	万善寺
〃	永井コト	90	女	老人ホーム
〃	木村カヨ	90	女	上荒町
〃	伊藤正義	90	男	矢田



96歳
坂井リイ
横綱 (新道)

番付	氏名	年齢	性別	住所
出陣横綱	小林太蔵	95	男	蛇塚
大関	長谷川ヲイ子	94	女	五分一
関脇	椿マツ	94	女	老人ホーム
〃	本間セン	93	女	湊町
〃	河野ツジ	93	女	市坂
〃	近藤マツ	93	女	下曾根
〃	高津カネ	93	女	池ノ尻
小结	猪俣一策	92	男	老人ホーム
〃	高浜ハツ	92	女	池ノ尻
〃	大平チヨ	92	女	老人ホーム
〃	小黑米作	92	男	町軽井
前頭	田覚トク	91	女	夏戸
〃	河合佐吉	91	男	荒谷
〃	由井ハツ	91	女	茅ヶ原
〃	大沢信次	91	男	老人ホーム
〃	田中シズ	91	女	万善寺
〃	青柳サク	91	女	郷本
〃	池田ミヤ	91	女	鰯口
〃	猪爪玉一	90	男	湊町
〃	遠藤文治	90	男	高内
〃	高橋ミヨ	90	女	小豆曾根
〃	志田ワノ	90	女	荒谷
〃	佐藤アキ	90	女	夏戸
〃	川合チノ	90	女	荒町
〃	小田ヨセ	90	女	竹森
〃	佐野幸作	90	男	坂井町
〃	長谷川イト	90	女	五分一
〃	樋口金平	90	男	円上寺

祝 寺泊町の長寿番付表



魚まつり

今年も大漁

3,000人が参加
大漁!!



メインイベント「魚の宝さがし」スタート直前



砂けむりを上げ、いざ挑戦!

鯛やブリ、鮭など豪華景品で人気をよんでいる「寺泊観光魚まつり」が九月一三日中央海浜公園で大勢の観光客を集め、盛大に開催されました。

午前一〇時三〇分、先着二、五〇〇名から抽選で一〇〇名に鮭が、そしてカニ一箱があたるお楽しみ抽選会の受付に長蛇の列ができ、三〇分繰り上げ午前一〇時受付という盛況ぶり。

会場では、家族づれが「シーフードビレッジ」の炭焼きのイカ、エビなどを賞味しながら、特設会場できりひろげられる地元民謡と踊り、新潟市からやってきた松浜太鼓保存会による太鼓の披露に、おとずれた観光客はどの顔も満足感でいっぱいでした。

午後二時砂浜に会場を移し、鯛やブリ、鮭などがあたるメインイベント「魚の宝さがし」

秋の風、汐の香りの中、参加された皆さんは寺泊の一日を、充分満喫していました。

おねえちゃん、あつた

好評だったシーフードビレッジ

気にならずに汗だくの挑戦で、中には七枚も八枚も探して当たった大漁の人もいました。

アトラクションに見入る



好評だったシーフードビレッジ



おねえちゃん、あつた



民謡伝承会の踊り



松浜太鼓保存会による太鼓の披露



楽しいひととき 老人ホームで敬老祝賀会

九月五日「敬老の日」寺泊老人ホームで入所されているお年寄の長寿を祝い、長年のご労苦に対する感謝とねぎらいの心を込めた祝賀会が開催されました。

職員のみなさんによる踊りやカラオケも披露され、飛びいりのお年寄りもでるなど、楽しい語らいのひとときを満喫していました。



敬老の日

住民票・転出証明等 窓口業務のスピード化

町は、かねてより行政事務の効率化を図るため、電子計算処理システムの導入について検討してまいりましたが、十月一日、電子計算機による住民記録業務を開始しました。

このシステムは、日常発生する異動処理や、即時性の強い業務について、小型コンピュータによって処理し行政事務の効率化を図られます。

住民登録や、住民票写、転出証明書の発行など住民記録業務を中心に行っていますが、順次税務、年金、国保など各種業務に取り組んでいきます。



このシステムを充分活用し、社会情勢の変化や、住民ニーズの多様化など行政をめぐる環境に即応したサービスの向上に努力いたします。

人事

去る9月16日から開催された定例町議会において、任期満了となる教育委員の同意が行われ、下記の方が就任いたしました。

教育委員

竹森 長谷川 達 栄 氏
木島 大平 敏 彦 氏

自治宝くじ助成事業で 山ノ脇地区通学路に 防犯灯設置



山ノ脇地区の通学路に、平成四年度自治宝くじ助成事業により防犯灯が設置されました。

設置された防犯灯は入軽井と町軽井を結ぶ区間約九〇〇mで、防犯灯一七基が設置されました。これから日没の早くなる下校時も安心だと地元小学生そして父兄も喜んでいました。



この自治宝くじ助成事業は宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うことを目的に自治総合センターが行っている事業です。



伊勢崎市 寺泊町

両市町の友好深まる — 青少年スポーツ交流大会 —

今年で六回を数えるこの青少年スポーツ交流大会が九月六日(日)、抜けるような青空の下、伊勢崎市を会場として開催されました。総勢百人を超す選手・応援団は午前五時、朝もやをつけて一路伊勢崎市のメイン会場へ！

日ごろの猛練習が実ったのか！大応援団の声援のあとおしがあったせいなのか、いずれも伊勢崎チームをやぶり優勝しました。(少年野球チームは一昨年について二回目、少年サッカーチームは六回目にして初めての優勝でありました。)



帰路のバスの中は、親も子も勝利に興奮してかワレンばかりの大声で喜びを表わしていた姿が印象的でした。

● 野球
野積少年野球クラブ (寺泊) 4点
対 シルバーコンドル (伊勢崎) 2点
サッカー
寺泊少年サッカークラブ (寺泊) 3点
対 伊勢崎FCイレブン (伊勢崎) 0点



3点目のシュート決まる！



応援団に勝利の報告

投票日
10月25日
告示10月5日

新潟県 知事選挙

一〇月二五日は新潟県知事選挙(一〇月五日告示)が行われます。

県政をゆだねるにふさわしい人を選ぶため、あなたの大切な一票をムダにすることなく、みんなそろって投票しましょう。

また、投票依頼のため、お金や品物を贈ったり、受け取ったりすることは法律で禁じられています。

きれいな選挙で明るい新潟県を築きましょう。

選挙のお問い合わせは
● 選挙管理委員会 (役場内)
☎0258-75-3111

投票場所

あなたが投票する投票所は、お届けする投票所入場整理券に記載してあります。

投票時間

投票できる時間は午前七時から午後六時までです。

時間に遅れて大切な一票をむだにしないようにしましょう。

県内住所 移転者の投票

平成四年七月五日以降の県内住所移転者の投票は、新住所地の市町村長の証明書を提示すれば、従前の市町村において投票することができません。

※入場整理券が送付された方であっても、県外へ転出された場合は知事選挙の投票はできません。



不在者投票を 当日投票所へ 行けない人は

身体に重度の障害のある方は 郵便による不在者投票を

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方は、障害の種類や程度によって「郵便による自宅での投票」ができます。この場合は「郵便投票証明書」が必要です。該当される方は早めに選挙管理委員会にお申し出ください。

☆障害の程度

次に該当する方が、申請することにより、「郵便投票証明書」が交付され、在宅投票をすることができます。

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢の障害、体幹の障害、移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうの障害、直腸、小腸の障害	1級もしくは3級

不在者投票の 場所

印鑑と入場整理券をお持ちのうえ、選挙管理委員会(町役場内)または大河津支所へおいでください。

なお、不在となる理由や行き先などを所定の用紙に記入していただきますので、行き先をお確かめの上お越しください。

不在者投票の 期間

十月五日から十月二十四日まで
の間、土曜日・日曜日を問わず、毎日午前八時三十分から午後五時

入院されている方は

指定病院などに入院されている方は、そこで、院(園)長に申し出てください。

暮らしのワンポイント

食パンの上手な切り方

包丁を遠火や熱湯で温める

「食パンは、パン屋さんかスーパーで、スライスパンを買う」という家庭が、最近では多くなっているようです。しかし、焼きたてのフワフワした柔らかい食パンを丸ごと買ってきて、食べるたびに切るのも、風味があります。

ところが、焼きたての柔らかい食パンは包丁がスムーズに通らず、きれいに切るのが意外にむずかしいものです。無理に切ろうとすると食パンの形が崩れ、ベチャコにつぶれてしまい、見た目にもよくありません。

柔らかい食パンをきれいに切るコツは、包丁を温めるのがポイントです。ガスコンロなどで、包丁を火にあぶって温めます。あまり火に近づけると包丁の刃を傷めるので、遠火で温めてください。包



山型の食パンはもちろん、四角い食パンにも、上下があります。上のほうより下のほうが、固くてもっちりしています。焼きたてで食パンを切るときは、この特性を生かし、下になる固い一辺を手前にして、その角から包丁を入れます。こうすれば包丁の刃が入りやすいし、食パンの固い部分が支えになって、つぶれずスムーズに切れます。

丁に熱湯をかけて、温めるのもいいでしょう。

温めた包丁を食パンに当て、前後にこまめに動かしながら切ると、パン屋さんにあるスライサー顔負けの切れ味を発揮します。何枚も切るときは、何度も包丁を温めながら切ってください。こうすれば、食パンは最後まできれいに切れます。

食べ残した焼きたての食パンは、ポリ袋かラップフィルムで密封したあと、冷凍庫に入れ保存します。食べるときに解凍すれば、焼きたて同様の風味で、おいしく食べられます。

大会結果

種目	学年	男女別	順位	氏名	校名	記録	
100m	6年	男	1	丸山 覚	大小	13"9	
			2	石井 和仁	寺小	14"4	
			3	早川 雄大	大小	14"6	
	6年	女	1	清原 由夏	寺小	14"9	
			2	森岡 有紀	寺小	15"3	
			3	加賀谷 裕理	寺小	15"5	
	5年	男	1	伊藤 浩士	大小	14"6	
			2	荒木 秀人	大小	15"2	
			3	石川 亮	大小	15"3	
		女	1	渡辺 志保子	山小	15"7	
			2	深滝 彩野	野小	15"9	
			3	荒木 麗華	大小	16"1	
80mハードル	6年	男	1	石井 和仁	寺小	13"3	
			2	河合 武貴	野小	14"3	
			3	海津 秀裕	寺小	14"6	
	6年	女	1	加賀谷 裕理	寺小	14"5	
			2	山崎 早奈美	山小	14"8	
			3	青柳 心子	寺小	15"0	
	走り幅とび	6年	男	1	長谷川 知	夏小	4m09
				2	丸山 覚	大小	4m08
				3	川崎 正樹	大小	3m96
女			1	深滝 早苗	野小	3m53	
			2	梅沢 小百合	夏小	3m46	
			3	高網 さつき	野小	3m44	
5年		男	1	伊藤 浩士	大小	3m84	
			2	茂木 亮一	寺小	3m74	
			3	佐藤 迪夫	大小	3m71	
		女	1	今井 美夫	大小	3m18	
			2	佐藤 あゆみ	大小	3m12	
			3	深滝 加代子	野小	3m05	
走り高とび		6年	男	1	小越 文弘	夏小	1m35
				2	早川 雄	大小	1m32
				3	吉井 一成	野小	1m15
		6年	女	1	海津 秀貴	寺小	1m15
				2	納谷 雅子	寺小	1m20
				3	山崎 早奈美	山小	1m20
	400mリレー	6年	男	1	寺泊 小		59"1
				2	大河津 小		1'00"4
				3	野積 小		1'00"7
6年		女	1	寺泊 小		1'00"9	
			2	野積 小		1'03"4	
			3	大河津 小		1'05"1	
5年		男	1	大河津 小		1'01"5	
			2	寺泊 小		1'03"6	
			3	野積 小		1'05"5	
	女	1	寺泊 小		1'06"0		
		2	山ノ脇 小		1'06"4		
		3	大河津 小		1'07"3		
800m	6年	女	1	青柳 心子	寺小	2'39"4	
			2	宮田 聖子	大小	2'44"4	
			3	平野 由加里	寺小	2'50"5	
	5年	女	1	山下 知子	寺小	2'53"0	
			2	佐藤 博美	夏小	2'54"7	
			3	深滝 加代子	野小	2'57"4	
1500m	6年	男	1	伊藤 弥史	大小	5'21"1	
			2	桑原 真治	本小	5'24"9	
			3	阿部 順一	大小	5'26"4	
	5年	男	1	瀧浪 令	本小	5'30"9	
			2	広瀬 由典	寺小	5'45"5	
			3	近藤 武男	寺小	5'50"4	



練習成果発揮

——町小学校親善
陸上競技大会——

去る九月一七日、町内の五、六年生を集め、今年で二九回目を迎えた伝統ある町小学校親善陸上競技大会が、町営陸上競技場で盛大に開催されました。大会は、各学校思い思いのユニホームを身につけた選手たちの入場行進に始まり、走る！跳ぶ！にそれぞれ大熱戦を展開しました。

夏休み中相当練習を重ねたのみえて、リレーのバトンタッチは見事なものでした。

友達、父兄の熱い声援をうけ、一生懸命競技する姿が印象的でした。



TERADOMARI High School News

みんなの力で
県立寺泊高校を
大きく育てよう

●寺泊ライオンズクラブのご協力で本番さながらの就職模擬面接実施!

●カヌー一部は国体11年連続出場成し遂げる!

景気が、不透明感を増し「平成不況」と言われ有効求人倍率が低下する厳しい情勢の中で、九月十六日就職試験が開始され、寺泊高生が健闘しています。

今年、三年生の七割弱が就職を希望し、夏休み中足繁く登校して保護者との慎重な面談も経て希望企業を選び出し、応募書類の作成、ガイドブックやビデオを利用した指導を受けて準備を進めてきました。

その最終段階を迎え、九月三日、

四日就職模擬面接が寺泊ライオンズクラブの御協力を得て行なわれました。これは毎年、ライオンズクラブの企業の方々に時間を割いて頂き、面接官として貴重な生きたご指導を願っているものです。生徒は、朝から緊張して心の準備をし、グループ方式で面接を受けました。面接官の前で、入室時の挨拶に始まり実際に体を動かす声を出すことはそう簡単でないことを体験したようでした。長所や短所、学校生活で学んだ事・企業選択の理由・一般常識や時事問題等が質疑応答され、その上で留意点等を含め丁寧な講評も頂きました。

各企業で実際に採用を担当される方々を前にした面接は、臨場感に溢れ生徒にとって大きな収穫となりました。就職試験後訪問された人事担当者が、応募者の中で寺泊高生の面接態度が非常に良かったと誉めた企業もありました。地元の方々の暖かい御支援に支えられて生徒は巣立っていきこうとしています。

カヌー一部は、山形県月山湖で九月五日から九日に行われた第47回国民体育大会に参加し、11年連続出場を成し遂げました。寺泊町カヌー協会や寺泊高生徒会の壮行を受けて、少年少女カヤックシングルで中島昌美さんが準々決勝で、少年男子カヤックシングルで木川元気君が予選で大健闘しました。

統一標語

「点検を重ねて築く"火災ゼロ"」

「火災」それは、私たちの身のまわりでいつ、そしてどこで発生するか予想できませんが、当町の火災は8月末で、建物火災が2件発生しております。発生件数は昨年と同じですが皆さんの一層の気配り火の用心が肝心かと思えます。これから、寒くなると暖房器具などを使いますが使用前に点検と、給油する時はかならず消してから使用してください。

火災予防運動期間中に行う主な行事

- 消防本部・消防団員による巡回広報
 - 防火看板設置・ポスターの掲示
 - 一般家庭の防火指導（消防団員が各家庭に伺います）
 - 自衛消防隊の講習及び各種の訓練
 - 事業所の防火査察
 - 地区における各種の消防訓練
- 他にも、行事を予定しております。

10月1日から拡報無線のチャイムのメロディーが変わりました。

- 朝（6時30分）——朝はどこから
- 昼（正午）——エーデルワイス
- 夜（6時）——砂山



10月26日～11月1日
県下一斉秋の火災予防運動
寺泊町消防本部

火の用心 火災・救急は119 消防に関する問い合わせは 0258-75-2476



その6

古くて新しい 大河津の地名

— 幾度か戦禍克服の
住民パワー —



横滝山の発掘

水町へ所属した大川津集落を指すものであるという。大川津は旧桑名藩、信濃川沿岸の河津で、越後米の集散地として往時は活気を呈していた。豊かな穀倉地帯である新生大河津村は、やはり大河信濃に因んだ村名を選んだのである。この地区の歴史は古い。縄文・弥生期は別として、竹森の横滝山に八世紀初頭（白鳳期）建立と思われる寺院跡が検証されている。

そしてこの事は『袖中抄』に記されている。弘仁十三（八三三）年、国分寺尼法光、古志郡渡戸浜（寺泊）二布施屋ヲ建ツの史実と関連する。この寺が越後国分寺に比定され、京田・諏訪田地区の発掘調査からもこの地が国衙（役所）であり、越後国府所在地であったとする寺村光晴教授

明治三十四年の町村合併で、善高・下桐原・五千石・本与板村（一部）の四か村が合併して大河津村が誕生した。この新しい村名は古い文献にあやかって命名したといわれる。その文献は国上寺累代記録の元暦元（一八四）年十一月の『後白河院序下文』の写しで、国上寺の寺領の中に「大河津」の名が出てくるのである。この大河津は、昭和三十三年の町村合併で分

の仮説もある。和銅三（七〇八）年、奈澄の弟子臥行者が船岡の地に萬善寺を建立したが、往時は塔頭二坊を教え、門前には集落もできて寺勢大いに振ったという。また、下桐原在の桐原石部神社は延喜五（九〇五）年の『延喜格式』に名が見える古い神社で、所領五〇〇石の高い格式があった。ところが後世この神社が不慮の兵火に見舞われる。

天正六（一五七八）年三月十三日に戦国の英雄上杉謙信が脳卒中で急逝した。謙信には実子がなく、このことから、二人の養子景虎と景勝が激しく後継者争いを展開する。これが世にいう御館の乱である。景虎は小田原の北条氏康の子、景勝は坂戸城（六日町）の長尾政景に嫁いだ姉の子である。この争いで大河津周辺は激戦地となった。景虎に味方する長岡・板尾・三条勢の攻撃に対し、五分一城主齋藤朝信は、与板や小木ノ城・黒滝城の諸將とともに主君景勝のために奮戦、五分一から軽井川一帯にかけて死闘を演じた。景勝軍は勝利を得たが、この戦乱によって桐原石部神社の社殿は兵火に罹り、多くの什宝物と共に灰燼に帰したうえ神領は没収された。また船岡山萬善寺も兵火を浴びて二堂塔すべ焼失し寺領は略奪されたという。

この地域には五分一城のほか木島城・竹森城・和田城・高田城・高内北城・稲葉城・金ヶ崎城と多くの城跡がある。ここを取り巻く三島丘陵地帯や島崎川・信濃川は天然の要害であり、北陸道や河川の舟運からも交通の要衝であった。そのために、永正の乱（一五〇八）や戊辰の役（一八六八）の戦場にもなった。しかし、豊かな穀倉地帯と人々の不屈のパワーがこれを克服し、文化の吸収と新たな地域づくりが旺盛な意欲を示しながら現在に至っている。

今月の一品



おらが町に伝わる ～いなか料理～

- <材料> (4人分)
- ・里いも 200g
 - ・人参 35g
 - ・コンニャク 1/2枚
 - ・ちくわ 1本
 - ・かまぼこ(紅) 1/2本
 - ・干しいたけ 2枚
 - ・だし汁 300cc (うち50ccはしいたけのもどし汁)
 - ・けずりぶし 10g
 - ・しょうゆ 10cc
 - ・塩 少々
 - ・さとう (好みによりいれる)
 - ・片くり粉 ()

※材料はそれぞれの家庭で昔から受け継がれていたり、季節によって特色がでる。とり肉、鮭、銀杏、ゆり根、貝柱、いくらなどを入れてもよい。寺泊町食生活改善推進委員協議会

食事作りの知恵。言い伝え。昔から「新潟の味」といわれるのっぺであり、当町でも代々受け継がれ、家庭の味が出ている。慶弔時や季節の節目等にはよく料理される。縁起をかつぎ、材料の品数は奇数（5品とか7品とか）にする。

のっぺ

善意に感謝

「社会福祉に役立ててください。」と次の方々より善意のご寄付をお寄せいただきました。
○大町の小川重雄さんより、父（小川久さん）の生前中のご厚情に対する感謝と葬儀のお礼の気持ちを込めて3万円のご寄付をいただきました。
○野積の本多親司さんより、父（本多一司さん）の生前中のご厚情に対する感謝と葬儀のお礼の気持ちを込めて10万円のご寄付をいただきました。
○平成4年度成人者一同から3千円のご寄付をいただきました。
このご厚志に感謝し、福祉推進のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



特設人権相談所開設

不当な差別、名誉信用の失墜、金銭の貸借、土地建物などの不動産の問題、離婚、扶養、相続などの家事問題、損害賠償その他、毎日の生活を営んでいくうえで、もめごとや、困ったことがあるかと思えます。相談は無料で、秘密が守られておりますのでお気軽においでください。
◎とき 10月23日(金) 午前10時～午後3時
◎ところ 寺泊町体育館第一会議室
◎相談員 ○法務局人権擁護係官
○寺泊町人権擁護委員
小島平彌 (0258) 75-2101
住吉アヤ子 (0258) 75-2148
渡邊昭司 (0256) 98-2363
※人権擁護委員はこの日以外でも自宅で相談を受けております。

行政相談所開設

10月4日から10月24日までの3週間、行政相談週間です。毎日の暮らしのなかで、役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。そのようなときは「行政相談」をご利用ください。秘密は固く守られております。

開設日	時間	場所
10月15日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	役場相談室 大河津支所

※この日以外でも自宅で相談を受けております。
行政相談員 長谷川 昭平
電話 (0258) 75-2256

みなさんのお出でを お待ちしております！ 寺泊町文化祭のご案内

- 日時 11月3日(火) 文化の日
午前9時より午後5時まで
11月4日(水)
午前9時より午後3時まで
- 会場 寺泊町体育館

第16回 囲碁・将棋大会

平成4年度名人は/
——参加者申込受付中——
ふるってご参加ください
○日時 11月3日(火)文化の日 午前9時より
○会場 寺泊町老人憩いの家「夕映荘」
○参加費 囲碁1,000円 将棋1,500円 ※昼食代等
○申し込み 寺泊町公民館 ☎75-2446
問い合わせ
●表彰 優勝・準優勝・第3位

8月14・15日に行われた 夏戸志田まつりのビデオ発売中!!

内容 出陣式 金管バンド
武者行列 冊陣式
ふるさと芸能祭 カラオケ
などのハイライト・シーンを編集・収録したものです。(約60分)
金額 1本3,000円 (ペーターも可能)
申込先 寺泊町商工会まで (TEL 75-2474)

新潟県112市町村アマチュア CM大賞

- 内容 各市町村の特徴を表現しているものであれば特に問いません。(未発表のものに限ります。)
 - 著作権 応募された全作品の放送に関する著作権はBSNに帰属します。
 - 資格 アマチュアの作品に限ります。
 - 秒数 60秒(厳守して下さい。)
 - 作品 8mmビデオ又はVHS (ホームビデオに限ります。)
 - 審査 平成4年10月末
・一次審査 平成4年11月
各市町村の審査で各市町村一作品を選びます。
- 〈賞〉CM大賞(グランプリ)
1作品 製作者に賞状・トロフィー
副賞 日本旅行 オーストラリアの旅へ招待とソニーハンディカム
- 優秀賞ほか多数
 - 応募・お問合せは
〒951 新潟市川岸町3-18
BSN新潟放送営業推進部
「CM大賞」係
☎(025)230-1516
 - 後援 新潟県・新潟県市長会・新潟県町村会・新潟県観光協会・新潟日报社

町税は納期限内に納めましょう。

◀平成4年度10月納期一覧表

種別	期別	納期
町 県 民 税	3	10月16日～
国民健康保険税	4	11月2日

地価税ってどんな税?

①地価高騰によりもたらされた格差の拡大に適切に対処するため、土地に対する税負担の適正・公平を図り、②土地ほど有利な資産はないという人々の意識、すなわち「土地神話」が形成され、土地の利用価値より資産価値が重視されている現状の下で、土地の保有コストを引き上げ、土地の資産としての有利性を縮減する観点から地価税が創設されました。
一定額以上の土地等を所有する個人又は法人は、11月16日から12月15日までの間に地価税の申告が必要です。
詳しくは、税務署、税務相談室にお尋ねください。

10月行事 健診・注射・スポーツ・行事・講座

おがあさんへ 健診・注射

日	曜日	行 事 内 容
5	月	リハビリテーション(8:30~12:30) 与板町てまり荘
6	火	糖尿病教室(10:00~15:00) 農業研修所
7	水	ポリオ(14:00までにおいで下さい) 農業研修所
8	木	ポリオ(14:00までにおいで下さい) 母子センター
8	木	貧血教室(13:30~15:30) 寺泊町体育館
9	金	貧血教室(13:30~15:30) 農業研修所
11	日	母と子の料理教室(9:30~12:00) 農業研修所
12	月	リハビリテーション(8:30~12:00) 母子センター
14	水	糖尿病教室(8:30~12:00) 寺泊町体育館
19	月	リハビリテーション(8:30~16:30) 出雲崎町
20	火	高脂血症教室(13:30~15:30) 寺泊町体育館
22	木	高脂血症教室(13:30~15:30) 農業研修所
23	金	精神保健相談(13:30~14:30) 母子センター 専門医が相談に応じます。
28	水	療育相談 子供の発育について専門医が相談に応じます。 (保健衛生課へ問い合わせ下さい。)
29	木	糖尿病教室(13:30~15:30) 寺泊町体育館

みなさんへ 学級・講座

日	曜日	行 事 内 容
6	火	「コーラス教室」午後7時30分より 講 師 土田 明先生 会 場 大河津公民館
9	金	「書道教室」午後7時30分より 講 師 八子和之先生 会 場 寺泊町体育館第一会議室
7	水	「水墨画教室」午後7時30分より 講 師 大矢幸二先生 会 場 大河津公民館
8	木	「絵画教室」午後7時30分より 講 師 橋本直行先生 会 場 大河津公民館
10	土	「邦楽(尺八)教室」午後7時30分より 講 師 中村展秀山先生 会 場 大河津公民館
25	日	「料理教室」午前9時30分より 講 師 更科料理学院副校長 更科和子先生 会 場 青少年研修センター
28	水	「女性セミナー」午後7時30分より 暮らしの中のみじかな法律 part1 講 師 高橋法律事務所 高橋賢一弁護士 会 場 寺泊町体育館第一会議室



「年金・健康保険」 移動相談

長岡社会保険事務所では、左記の日程で移動相談所を開設します。
厚生年金・国民年金・健康保険などの手続や、内容について、おたずねにございますので、お気軽にお立ち寄りください。なお、当日は、保健婦さんによる健康相談も行なっています。



日 時 十月十五日(木)
午前10時~午後三時
場 所 寺泊町体育館
第一会議室

- 応募資格 年齢を問わず新潟県内に居住する人。
- 募集期間 十月一日から十二月三十一日まで(当日消印有効)
- 応募作品の基準 制度の意義や国民年金への加入、保険料を収めることの大切さ等をわかりやすく表現したものである。
- 応募規定 ①官製ハガキに応募作品のほか、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記すること。
- ②応募点数は自由、ただしハガキ一

ご存じですか最低賃金

新潟県最低賃金

平成4年10月1日から

1日 4,360 円

1時間 545 円 (時間給の場合)

※上記の最低賃金額は業種、業務、パートタイマー、臨時雇を問わず適用されます。

労働保険の加入はお済みでしょうか。

お問い合わせは
新潟労働基準局・各労働基準監督署へ。

守ってますか最低賃金



県内にお住まいのみなさん
国民年金の
標語を募集します

新潟県では、県民の皆さんに国民年金に親しんでいただくため、国民年金の標語を募集します。ふるってご応募ください。
なお、入賞した作品は、今後の国民年金広報等に幅広く活用させていただきます。

- 応募資格 年齢を問わず新潟県内に居住する人。
- 募集期間 十月一日から十二月三十一日まで(当日消印有効)
- 応募作品の基準 制度の意義や国民年金への加入、保険料を収めることの大切さ等をわかりやすく表現したものである。
- 応募規定 ①官製ハガキに応募作品のほか、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記すること。
- ②応募点数は自由、ただしハガキ一枚につき三点以内とする。
- ③入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しない。
- 入賞発表 広報紙「ねんきん新潟」で発表する。
- 応募先・問い合わせ先
新潟県民生部 国民年金課業務係
☎(025)二八五-五五一(一五字×四三行)



11月1日からパスポートの様式 及び申請手続きが変わります。

(主な改正内容)

- 申請書の様式や写真のサイズが変更されます。また、申請時に提出する写真の枚数は1枚(現在は2枚)になります。
- 旅券発給手数料が改定され一般旅券の発給が、8,000円から10,000円に、記載事項の訂正が、700円から900円などに引き上げられます。
- ※現在お持ちのパスポートは有効です。そのまま期限まで使用できますのでご注意ください。
- 旅券申請手続きのテレホンサービス<電話(025)283-1050>を終日行っていますので、お気軽にご利用ください。
- その他詳しいことは、県国際交流課旅券係までお問い合わせください。

10月は住宅月間

住意識の向上と

ゆとりある住生活の実現に

新潟県・寺泊町

全国道路標識週間

10月1日~10月7日

明確!道路標識宣言
皆様とともに、分かりやすい標識の設置を

建設省・新潟県・寺泊町

全国違反建築物防止週間

10月11日~10月17日

良好な環境形成と建築物の質の向上を