

～アメニティタウン寺泊をめざして～

広報

てらびまり

1992
6月号
No.200



住民も！町を訪れる人も！
心なごむ「花いっぱい運動」(水族博物館前)

今月の主な記事

- 地域づくり新たな意識芽生える
- 健康チェックは転ばぬ先のつえ

人のうごき (5月1日現在)

人口 13,073人 (-21)
男 6,260 (-9) 女 6,813 (-12)

世帯数 3,163世帯 (0)

・出生 3人
・死亡 11人
・転入 35人
・転出 48人

() 内は前月比



みなさんのおいでをおまちしています

水族博物館
だより

昨年五月号の水族博物館だより
にアホロートルの繁殖について紹
介しましたが、今年の二月にも産
卵があり、ふ化後の幼生も順調に
成育しています。それで今回はア
ホロートルの成長について紹介し
ます。

産みつけられた卵は約二週間か
ら三週間でふ化し、全長約1cmほ
どの幼生が15尾ほど生まれました。
野生型の体色の黒い幼生と体色
の白い幼生(アルビノ)でした。
まだ前足も後足も出ていない細長
いオタマジャクシのようで、普通
は水温18から20℃に保
たれた水槽の底でじっ
としている事が多いの
ですが、餌となる生き
たプランクトンを与え
ると活発に動き出し、
餌を食べます。二週間
ほどで全長2cmほどに
なり、前足が出てきま
した。その後しばらく
して後足も出てきて、
親と同じような体のか
わいい子どもたちに成
長し、その頃から餌も
魚やエビのミンチなど
を食べるようになりま
した。この頃になると



アホロートルの子どもたち

お腹がへると水槽内を活発に泳ぎ
まわり、餌を与えたとあつという
間に食べてしまうほどの食欲です。
体もどんどん大きくなり、ふ化後
30日で全長3から4cmなり、60日
で5から7cmに成長しました。
現在は、両生類コーナーに体色
の黒い子どもたちと白い子どもた
ちに分けて展示しています。まだ
まだ、人気のあるアホロートル。
興味深そうに見ている観覧者の方々
の様子印象的でした。

大きくなつたよ!!
アホロートル(ウーパールーパー)
の子どもたち

歳時記

プシュッとさわやかな
音をたてて栓を抜き、ガラ
ス玉をカラカラいわせなが
ら飲むラムネ。第二次大戦
前までは、サイダー、とこ
ろてん、氷水などと並ぶ、
夏の代表的なし好品でした。
その後、清涼飲料水が多
様化し、ラムネは影を潜め
ましたが、最近のレトロブー
ムや地域おこしのイベント
などで目にふれる機会が増
えました。

ラムネは、レモネードと
いう言葉が日本語化したも
の

ラムネ

のだといわれています。瓶
の首に入っているビーズと、
口のところのゴム輪とで気
密を保つようになっていま
すが、これは、一八四三年
にイギリスで発明されたも
のだといわれて
います。

ラムネの日本
伝来については、
一八六〇年ごろ
イギリス船が長
崎に持ってきた
とか、オランダ船が持って
きたのでオランダ水と呼ば
れていたなどの説がありま
す。明治維新前後には、日
本でも製造が始められてい
たようです。

ラムネ瓶は洗うのがむず
かしいので、ヨーロッパで
は王冠の発明とともに姿を
消したようですが、日本で
は最近、プラスチック製の
ラムネ瓶が出現し、郷愁を
さそう飲み物として喜ばれ
ています。

夏の暑いときに清涼飲料
水を口にするとはっとしま
すね。人間にはほっと一息
ついてリフレッシュする時
間が必要です。連続休暇の
普及・拡大を目的に、六、
八月に「ほっとウイーク」
キャンペーンが行われます。
あなたは、ちゃんと連続休
暇をとっていますか。

地域づくり 新たな意識芽生える

特別事業先進地合同視察研修会

地域づくり特別事業先進地合同視察研修報告

五月二十二日(金)、二十三日(土)の二日間にわたり昨年引き続き「地域づくり特別事業先進地合同視察研修会」が実施されました。

今年も行政、議会関係、地域づくり特別事業五分科会参加者、一般町民等々多数の参加者が相互の連帯感を深め、今後の地域づくり活動に役立てようと、山形県南陽市を会場に施設視察、南陽市長講演、「ふるさと維新塾」塾生との意見交換会等を行いました。

以下、研修会の概要等を掲載し報告いたします。

五月二十一日(金)

南陽市施設視察

スカイパーク構想(十分一山)

南陽市特有の地形から、航空機も航路に入れないという上昇気流がある事に着目し、数年前からハンググライダーのメッカにしようとして整備を進めている。

ハイジアパーク南陽

市民の為に温泉を利用し、ワインレストラン、美術館、露天風呂、郷土芸能や演劇等の発表もできる会館、研修室、トレーニングルーム、中国の針灸によるマッサージも受けられるヘルシールーム等を整備した保養レジャー施設の建設。

夕鶴の里「語り部の館」

民話が多く残る地域性に着眼し、地域の為に施設。民話の「鶴の恩返し」等多くの民話が残り、その民話を語る「かたりべ」の話を聞く事に適した施設の整備

先進地合同視察研修会に参加して

地域文化を考える会

山崎朝昭

以前会社の同僚が南陽市工業団地の視察研修から帰社した際に「いい所だった、機会があればもう一度行ってみたい」と言っていたことが記憶にあったので、今回の「先進地合同視察研修会参加者集」のチラシを目にした時には、はやる気持ちを押さえての参加申し込みでした。

そんな気持ちがあったので、工業団地の視察があのような形で終わったのはちょっと残念な気がしました。しかし、実際は工場の視察では無く、団地の視察ですから仕方なかったのかも知れません。

それよりも「ハイジアパーク南陽」「スカイパーク構想」、夕鶴の里「語り部の館」等の発想のきっかけと、ふるさと維新塾の方々の関係を市長の講演で聞かせていただいたり、実際に、その事を維新塾の方々に直接聞かせて頂いた事は参考になり本当に有意義でした。

それにしても、いろいろな施設が「地域住民の為に」を基本に考えられ計画されていく過程で、その住民が積極的に参加していく姿に感心させられました。

自分たちが使う施設だから地域に密着した内容の施設をつくって

もらいたい、そのためには自分たちは何をしたら良いかを考え行動することの姿勢が、民話の宝庫として語りつがれ、「語り部の館」という形になったのではないのでしょうか。このような過程を経て出来た施設は、地域に密着し、愛され、大事に使われ、地域の寄り所として活用されるのだと思いました。

今回の研修会を通じて、町を良くするのはだれでもない「自分自身なんだ」「そこに住んでいる人と、皆んななんだ」という事を認識させられました。私だけが知れませんが、普段生活の中ではあまり意識のない人達と研修に参加することによって良い町にしようという意識が少しでも芽生えてくれば、素晴らしい地域づくりになるのではないかと感じました。

多くの方々が参加された今回の研修会は、参加者のみんなが同じものを見て、聞いて、話し合う素晴らしい研修会であったと思います。

最後になりましたが住民参加のリーダーとして活躍されている維新塾の方々と、うちとけた雰囲気での交歓会が視察研修会の魅力の一つになりました。この様な企画を設定していただいた町に感謝いたします。有り難うございました。

町民 多数参加

地域づくり

南陽市長講演

南陽市における「まちづくりと人づくり」に関して、南陽市の地形からくる二極構造の諸問題、地域エゴ等、現状の課題を通して、これらの課題を解決するために取った数々の手法を実例に基づき貴重なご講演をいただきました。



ハイジアパーク南陽を視察する参加者

五月二十三日(土)

「ふるさと維新塾」の意見交換会

維新塾の発足のきっかけ、時期、メンバー、活動内容、成果、現状の問題点等お聞かせ頂き、地域づくり特別事業の今までの活動経過を発表した後、テーマを絞った意見交換会。

素晴らしい活動されている方々から、今そして今後直面するであろう現実の問題についていろいろとアドバイスをいただきました。

環境と福祉を考える会

本田元子

今年から、環境と福祉を考える会に参加させていただき、毎月の例会・5月の花いっぱい運動一斉花植え等とお仲間させていただいた期間もない、今回の先進地合同視察研修会参加は「ふるさと維新塾塾生との意見交換会」を通じて本当の意味での地域づくりがどの様なものなのか少し分かってきた気がします。

意見交換会では維新塾の方々の活動内容、そこまでに至った経過を聞かせていただきました。

失われていくこうとする植物・環境・人と人との触れ合いを何とか残そうと思うけれども実際どのようによつたらいいのか分からない。けれども、このままではどんどん失われていく現実。

そんな狭間の中で、始められた活動は「もっと知ろう、ふるさとを」と言うもので、段々と小さくなってこのままでは将来無くなってしまう「白龍湖」、しかし、昔からの人々の心の寄り所と「スカイパーク構想の十分一山」を結び付けて、「白龍湖」がどの様にして出来たのか、地域にとってどの様なものであったのか、植物分布等を自分たち自らの手で調べたいとか「白龍湖」を残そうと言うものでした。

自分たちの事だから自分たち自ら調べる。問題意識を持った人が直接その問題に立ち向かう事で、仲間ができ、そして思わぬところで、地域をより深く愛している人に出会い、また、その人からも励みされ協力をいただく。

白龍湖の形成には地殻についての専門家、また、植物に関しては標高的には分布していないはずの植物が生息している実態を調査していただける人、そして、白龍湖にまつわる民話をお年寄りから聞かせて頂く、本場に多くの方々の協力上での活動とことでした。

それにしても、お話を伺った方々がお忙しい中、それもほとんど夜の時間帯に活動されている事を聞かせていただいたときには頭が下がっている思いでした。

家に帰れば、子供が待っている家族団欒の時間を地域の為に使っておられる。けれども、その事が必要なんだと言いつつ切っておられる自信に満ちた顔。

本場の地域の活性化はこんな地道な活動に支えられて大きく広がっていくのではないのでしょうか。

研修会に参加させていただき本場に有り難うございました。



南陽市長の講演に聞き入る参加者



花でいっぱいになりました!

晴天に恵まれた、五月一日地域づくり特別事業で進めていた『花いっぱい運動』一斉花植えが、商工会婦人部、商工会青年部、農協婦人部、老人クラブ、寺泊町婦人会、立正佼成会、竹森子供会、各種団体、地元の方々、一般町民等幅広い方々から参加、ご協力をいただき総勢三〇〇余名で行われました。

寺泊町観光の玄関口である、国道一六号線観光歓迎塔付近・農協前安全島・水族博物館前安全島・町営グラウンド沿いと朝八時からの作業で、移植こてを持つ人、草刈り鎌を持つ人、ついでに周辺の空きカン拾いをしようとゴミ袋を手にする人と思いきいの仕度で始まりました。



人から参加していただいたので用意した花の苗約八千本は一時足らずで植え終わってしまいました。「ナンダーこんな早く終わってしまったのか」、「もっと植えたかったナァ」、「もっと早く来れば良かった」と言った声や、子供に、「こーやって植えるんだよ」とか、「近所同士本当に、みんな一緒にこんな事をするのもいいな」といった言葉があたりこちらで聞かれました。

花いっぱい運動のもう一つの活動で統一プランターの普及もやっていますが、お陰様で総数で約一〇〇〇個位になりました。

何だか寺泊町が「花でいっぱい」になっていくようです。子供と、隣近所と、友人と、職場で、花の話が出来たら。そしてその事が寺泊町全体に広がっていったら本当に素晴らしい運動になるのではないのでしょうか。みなさん本当にご協力有り難うございました。

いらっしやい いらっしやい

大好評! 地元朝市の朝市

五月十日から十一月末まで毎週日曜日ごとに、午前六時〜午前九時まで旧水族館小路に開店されている地元朝市が好評です。

初日の五月一日、開店と同時に地元の人にかかわらず観光客の方が浴衣姿で訪れ、農家から直売の新鮮な野菜、果物、植木などあつというまになくなり、又、商工会婦人部が番屋汁を三〇〇人分用意していたにもかかわらず、開店と同時になくなるという大盛況でした。



大町 佐野次男氏



荒町 窪澤泰忍氏

地域社会に貢献 法務大臣より感謝状

佐野次男氏(大町)、窪澤泰忍氏(荒町)に法務大臣より感謝状が贈呈されました。

佐野氏は43年余の間、窪澤氏も43年間の、永きにわたり、永年保護司として社会奉仕の精神をもって、地域社会に貢献してこられました。このたび退任され、そのご苦勞に対し贈呈されたものです。

長い間、大変ご苦勞様でした。



活気に満ちる漁協市場

昭和二〇年代ころは、魚がとれすぎたせいか漁師が網から魚をきれいにしずくのをめぐり、魚があちこちついたままの網が港いっぱい干されていました。そんな光景を思わせるほど浜では、大漁に水揚げされ、魚で活気に溢れていました。

大漁 定置網漁 盛ん



今年も大漁だ!

て洗い流したり、こすり落としたりすると、うま味を逃がしてしまいます。

コンブのダシをとるときは、コンブを洗わないこと。砂などの汚れは、乾いたふきんで軽くふき取ります。

コンブのうま味は、切り口から出てきます。コンブの繊維に直角に切れ目を数か所入れ、しばらく水に浸してから火にかけます。グラグラと沸騰する前に、コンブを取り出すこと。煮たつたお湯に、つまでも入れておくと、コンブ独特の臭み、味を悪くさせるぬめりが溶け出していきます。

ダシをとるために、コンブは毎日のようによく使います。ですから、コンブを買ってきたら前もって手ごろな大きさに切っておくと、使い勝手がよく便利です。切ったコンブは、コーヒーなどの空き瓶に保存しておくとよいでしょう。

さて、ダシをとるときに気をつけたいのが、コンブの量です。目安としては、喫茶店などで見かけるマッチ箱の大きさが、おわん一杯分に相当します。そのつど、人数に合わせて取り出して使っていくのがよいでしょう。

ダシをとった後のコンブは、ごみとして捨てないようしてください。ポリ袋に入れて、冷凍庫で保存しておきます。ある程度たまったら細く切って、佃煮にするとおいしいです。

コンブのダシのとり方

沸騰する前に 沸取り出す



暮らしの
ワンポイント

日本料理のおいしさの一つは、コンブを使ったダシにあります。しかし、間違ったダシのとり方をすると、うま味が出ません。

コンブの味は、表面についている白い粉が決め手。カビのように見えますが、「マンニット」という成分で、コンブの大切なうま味です。マンニットをカビと間違っ



ホットな

交流

寺泊小学校 点字クラブ

寺泊小学校では昨年からの全国の小学校で一番早く点字クラブができ、活動しています。

指導にあたる中村は美先生は、兄が二五歳で突然目が見えなくなり、その時一緒に点字を勉強、目が見えない人達の苦勞を痛感し、この人達になにか励ましになることがないか、又、子供達が町で体の不自由な方や目の見えない方が困っていたら、気楽に声をかけられ、そして心やさしい子供にと、



熱心に取り組む部員



こころを込めてつくった点字の絵本

熱心に指導されています。

部員二五名は、点字を打つことばかりではなく、実際に目かくしをし、校舎内を回り、目の見えな

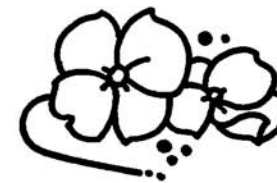
い人の体験をし、体験した部員は「大変恐かった」と口々に目みえないことの不自由さ、恐怖感を強烈に感じたようです。

この不自由な人達になにかをとい

県立新潟盲学校に点字で学校や学級の出来事、又、絵本などを作り

ホットな交流が続いています。

この部活とおし、人への思いやり、心やさしい子供にそだつことでしょう。



公民館行事の結果

野積少年野球クラブ四連覇なる！
寺泊町少年野球選手権大会

- 優勝 野積少年野球クラブ
- 準優勝 若竹ファイターズ
- 第3位 本山コンドルス

※優勝・準優勝チームは郡大会への出場権が得られました。

町民ソフトバレーボール大会

- ファミリーの部
- 優勝 早川ファミリー (矢田)
 - 準優勝 伊藤ファミリー (竹森)
 - 第3位 笠原ファミリー (志戸橋)

- トリムの部
- 優勝 T Oクラブ
 - 準優勝 山ノ脇チーム

五月十日からの愛鳥週間、全国各地で「鳥を大切にし、自然を守っていこう」という

いの催しが行われました。

それに先立ち、自然に恵まれた野積地区で、五月九日午前五時三〇分、野積小学校児童と一般参加者約一〇〇名が参加、講師渡辺広雄先生から野鳥についての説明を聞きながら児童たちは「あそこにシジュウカラ、メジロ」、あ！「キジのなきごえ」と、熱心にメモをとりながら野鳥を観察していました。



ふくめ自然の大切さを再認識したことでしよう。

愛鳥の心を知る

野積地区で探鳥会

あの鳥はなんだ.....



クリーン作戦展開

—天理教中越支部・
コロニー白岩の里・老人クラブ—



こんなにゴミあつめたよ

天理教中越支部のみなさん二二〇名が竹ぼうき、カマを片手に五月一日日みなど公園の一斉清掃を実施しました。

みなさん、額に汗し、一生懸命奉仕活動をしている姿に、公園内で弁当をひろげていた家族づれも、ゴミをきちんと袋の中に入れ、ゴミ箱にとり光景もあちこちで見られ、いい啓発活動にも一役かっています。

また、コロニーにいがた白岩の里でも毎年定期的に町内清掃奉仕を行っています。



コロニー入所者のみなさん

天理教中越支部のみなさん

お忘れなく！児童手当 現況届の提出

児童手当受給者の皆さん、毎年1回(6月)現況届を提出しなければなりません。

この現況届は、受給者の住所、加入年金等を確認する大切な届出です。もし、現況届が提出されていなければ、手当が支給されないこととなりますので、必ず提出して下さい。

●受付日程

月日	時間	場所	対象地区
6月9日	9:00~15:00	町体育館	金山~新川口
6月9日	9:00~16:00	大河津支所	岩方~下中条
6月10日	9:00~15:00	町体育館	大和田~大野積

消防団幹部および 新入団員を対象に 講義と訓練

寺泊町消防本部では、五月十七日午前九時から正午まで、今年度新たに消防団員として入団した二七名と幹部団員三九名を対象に、平成四年度寺泊町消防団幹部初任者講習会を実施しました。

開校式は五月晴れに恵まれ、漁業協同組合前広場で町長より挨拶の後、幹部団員は訓練礼式、ポンプ操法、新入団員は消防署長、消防団長から消防団員としての心得について講義を受けた後、本部長、消防署員の指導により、基本動作を中心とした訓練を受けました。



入梅を前に五月十七日、平和の塔前広場で寺泊町の水防事前訓練、そして二六日には小千谷妙見堰左岸下流河川敷で午前九時から一三時まで、各種の水防工法が消防団員総勢九一五名が参加して大々的に行われました。

寺泊町は、消防団長以下第七、八分団六〇名の参加で月の輪工法、改良積み土のう工法が行われました。



実践さながらの訓練

水害に備えて！水防演習

火の用心 火災・救急は119

消防の問い合わせは 0258-75-2476

いきいき サンサン メニユー

(生涯学習情報)

あなた「生涯学習」していますか？

勉強なんて、テストなんてもうんざり。……と思っている方、「生涯学習」してみませんか。生涯学習は読んで字のごとく「一生涯をとおして学び続ける」ことです。生涯学習とは、机に向かって行われる趣味や教養を高める学習のみではなく、スポーツや、その他自己の生きがいや生活の向上のため、または町づくり事業への参加やボランティア活動への参加など、自分にあった方法や手段で、自己の意思に基づいて行われる一生涯を通しての学習と言われるでしょう。

生涯学習とは

Suki
好きなときに
Suki
好きな場所で
Suki
好きなことを学ぶ

バラ色の3S
とすることができます。

家庭は
生涯学習の基点であり……

学校は
生涯学習の基礎づくりの場として

地域社会は
生涯学習の拡充の場として……
お互いに関連つけてゆかなければなりません。

また、9月より学校週5日制が実施されますが、家庭、地域社会がどう取り組むかは、生涯学習の重要なテーマです。



デザイン：石ノ森章太郎

生涯学習のマスコット「マナビィ」

生涯学習のまちづくり

これらを踏まえ、国や県は生涯学習の体制整備を積極的に進めています。町も、「だれでも、いつでも、どこでも、必要に応じて」学習できる体制整備を進めており、

町民憲章を指標に据えた「ひとり、1テーマ、1学習、1事業」による生涯学習の町づくりを進めてゆきます。

また、具体的な取り組みとして、「生涯学習モデル推進地域」として今年度は荒町地域を指定し、地域住民参加の町づくり事業を展開してゆきます。(順次紹介してゆく予定です)

生涯学習の言われる背景は

近年私たちを取り巻く環境が大きく変化しています。また、人生80年の長寿社会を迎え、生活水準の向上により自由時間が増大し、ゆとり時間が増えました。「どの学校を出たか」より「何を学んだか」が重視される社会への変革が求められています。そんな中で、より豊かな生活や感性を求めての学習意欲や、町づくりに積極的に参加する意欲をもった人達が増えてきています。

町政を託す大事な選挙 投票日 6月21日(日) 寺泊町長選挙

七月二日に任期満了となる町長選挙が六月十六日告示され、六月二十一日投票日となります。四年間町政をゆだねる大切な選挙です。あなたの大切な一票をムダにすることなく、みんなそろって投票しましょう。

投票できる方

このたびの選挙には、次の条件にあてはまる方が寺泊町の選挙人名簿に登録され、投票することができます。

平成四年六月十五日(告示の前日)を基準日として

- ・その三か月以前から寺泊町の住民基本台帳に登録されており
- ・投票日現在満二十歳以上の方で
- ・引き続き町内に住所のある方

たとえば、最近、寺泊町に転入された方は、平成四年三月一五日までに転入届をされておれば、選挙人名簿に登録されます。

また、年齢は投票日現在(六月二一日)で計算されますから、昭和四七年六月二日生まれの方が、あてはまります。

※入場整理券が交付された方であっても、町外へ転出された場合は、町長選挙の投票はできません。

※最近町内転居された方
町内で住所を移された方のうち、平成四年六月一日以降に転居届をされた方は、お手数でも前の住所の投票所で投票してください。

投票所

あなたが投票する投票所は、お届けする投票所入場整理券に記載してあります。お確かめのうえ投票にお出かけください。

投票時間

投票できる時間は午前七時から午後六時までです。時間に遅れて大切な一票をむだにしないようにしましょう。

選挙のお問い合わせは

●選挙管理委員会 ☎0258-75-3111
(役場内) 0258-75-2085
(6月8日より直通)

みんなで投票
みんなで参加

身体に重度の障害のある方は郵便による不在者投票を

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方は、障害の種類や程度によって「郵便による自宅での投票」ができます。この場合は「郵便投票証明書」が必要ですから、該当される方は早めに選挙管理委員会にお申し出ください。

☆障害の程度
次に該当する方が、申請することにより、「郵便投票証明書」が交付され、在宅投票をすることができます。

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢の障害、体幹の障害、移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうの障害、直腸、小腸の障害	1級もしくは3級

●不在者投票のできる場合
投票日に、次のような理由で、投票所へ行くことのできない見込みの方は、不在者投票ができます。

●仕事による場合
仕事のため町外出張する予定の人。

●やむを得ない用務で町外へ行く人

(例) 新婚旅行、団体旅行、病人の看護などが該当いたします。

●病氣などによる場合
(例) 病氣治療、出産など予想される人

●出稼ぎなどの場合
出稼ぎ先の市町村で投票したい人は、早めに町選管へ「不在者投票請求書」を提出してください。

●不在者投票の期間
六月十六日(火)から六月二十日(土)までの間、土曜を問わず、毎日午前八時三十分から午後五時まで。

●不在者投票の場所
印鑑と入場整理券をお持ちのうえ、選挙管理委員会(町役場内)または大津支所へおいでください。

●不在となる理由や行き先などを所定の用紙に記入していただきますので、行き先をお確かめのうえお越しください。

●入院されている方も
指定病院などに入院されている方は、そこで不在者投票ができますので、院(園)長にお申し出ください。

当日投票所へ行けない人は不在者投票を



昨年問診風景

健康チェック

健康のつもりで
健診を面倒がったり、こわがっ

町の健診を受け！

自分の健康管理

私が最近見た雑誌で「毎日の健康チェック」と題した中に、ある調査に半数以上の人が自分の排泄物を見て、健康状態をチェックしているとのことが書かれてありました。一般に市販された尿試験紙を使って糖尿病や腎臓機能の異常が発見出来るとか？

ここ数年色々の雑誌にも「健康」の文字が目につくようになったと思うのですが、私自身この言葉を気にするようになったせいかもしれません。昨年の成人病検診の結果通知に、全て要注意が書かれ

てあったのには、さすがの楽家の私もショックを隠しきれませんでした。幸い再検査には多少の注意はあったものの、ひとまずほっとした思いが昨日のことのような気がします。

それ以来自分の健康管理は自ら積極的にと思ったのですが、あれこれとまわりの忙しさに引き込まれ、今だにこれと言う管理法もせず今日までと言うのが現状です。唯一の健康法を書くとしたら、わりと偏食をせず何でも食べてきたことが、私の健康法となるのかもしれない。

最近の病気の原因ともいわれている中に、食生活は勿論、運動不足が大とも言われていますが、車が足がわりの私には最も耳のいたい言葉です。

これからも、町の健診を受けながら自分の健康管理をチェックしていこうと思っています。



磯町 小松雪子さん

は転ばぬ先の杖

年に一度は健診を
ていたら、取り返しのつかないことに…。



私の健康

雨の降る夜は蛙の泣く音が一際大きく聞こえて来る。長かった冬も去り、桜の開花とともに春耕が始まり、またたく間に田植えも終わり、日毎に田の面は緑濃くなっていくであろう。

今年も頑張らねば、自営業の私には定年もなければ恩給もない。健康だけが何よりの宝と思わなければなりません。緑の野菜をつくって、新鮮なものを家族みんなで食べて、我が家は七人の大家族ですが、誰一人病気になることのないよう念じています。

むかし、活気のない鰯を竹

ぐしにさし、いろいろ焼いて、うまかった思い出、その時、幼い私に頭からかじれば背骨まで食べられるよ、そうすればからだも丈夫になるからとよく言われた母の言葉。65歳の今日、歯も丈夫で力ゼ一つひかない私、大変ありがたいと思います。

日々、自分で守る健康のリズムをくずさず、年一回自分の健康を知るため、町の健診は欠かしたことがありません。健診は自分にとって最高の予防と治療だと思っています。



竹森 小田フミさん

受けていますか？ 健康診断

あなたの健康を守るのはあなた自身です

健康診断の目的は、病気の発見だけではありません。年とともに変わるからだの機能を調べ健康を維持させるというねらいもあります。成人病は働きざかりの30〜40代にあらわれやすいので家族のためにも欠かさず定期的に健診を受け、自分の健康状態を継続的に把握しておきましょう。

町の各種検診事業等予定表

6月16日から19日の4日間は基本健康診査と結核検診・肺がん検診を同じ会場で行います。

結核検診（レントゲン検診）・肺がん検診（喀たん検査）

*結核検診は16歳以上の方（学生および職場等で受診される方を除く）が対象です。
*喀たん検査は、結核検診を受診する40歳以上の方で、問診の結果必要と認められた人に対して行います。

期日	時間	会場	期日	時間	会場
6月16日(火)	9:00~11:00	大河津中学校	7月7日(火)	9:30~11:30	町軽井公会堂
	13:00~15:00			13:00~15:00	農業研修所
17日(水)	9:00~10:30	野積集会所	8日(水)	9:30~11:30	磯町・旧NTT
	13:00~15:00	本山小学校		13:00~15:00	大河津支所
18日(木)	9:00~11:00	町体育館	13日(月)	9:30~11:30	夏戸集落センター
	13:00~15:00			13:00~14:00	桐原児童館
19日(金)	9:00~11:00	町体育館	14日(火)	14:30~15:30	法崎・農協倉庫
	13:00~15:00			9:30~10:00	山田集落センター
				10:20~11:20	郷本保育所
			13:00~15:00	母子健康センター	

胃がん検診・大腸がん検診

*40歳以上の希望者

期日	時間	会場
6月24日(水)	7:00~9:00	町軽井公会堂
25日(木)	7:00~9:00	農業研修所
26日(金)	7:00~9:00	農業研修所
29日(月)	7:00~9:00	夏戸集落センター
30日(火)	7:00~9:00	野積集会所
7月1日(水)	7:00~9:00	町体育館
2日(木)	7:00~9:00	町体育館
3日(金)	7:00~9:00	町体育館
4日(土)	7:00~9:00	町体育館

基本健康診査

*40歳以上の希望者（職場等で受診される方を除く）が対象です。

期日	時間	会場
6月16日(火)	9:00~11:00	大河津中学校
	13:00~15:00	
17日(水)	9:00~10:30	野積集会所
	13:00~15:00	本山小学校
18日(木)	9:00~11:00	町体育館
	13:00~15:00	
19日(金)	9:00~11:00	町体育館
	13:00~15:00	

みなさんの力で
県立寺泊高校を
大きく育てよう

春季地区大会で
健闘する



五月、冬から春にかけてのクラブ活動の成果を試す春季地区大会が、各種目にわたって開かれた。軟式野球部は、一回戦で長岡響学校を九対二の五回コールドで取り、二回戦で柏崎高校小国分校を八対〇の五回コールドで下して優勝し、県大会への進出を決めし

下権も獲得しました。昨春秋、待望のピッチングマシンが入り、春から本格的な打ち込みをしてきた効果が現われ好調なバッティングでありました。守備は、エラーが減って堅実になり安心して見ていられたが、ピッチャーはスピード・コントロール共にやや調整不足で課題を残しました。部員は、朝練習にも意欲的に取り組んでおり、攻守走全体に一段とレベルアップを図って県大会に臨むべく、そして更に大きな目標を目指して燃えています。

軟式庭球部は、男子個人の部で三年の藤井猛一・石黒重紀組として一年の田中一郎・山澤良治組がベスト16に勝ちあがり県大会に出場します。校庭の舗装を拡張した部分をコートに利用して練習場所が増えたこと、春休み千葉に遠征し全国規模のカワサキ杯争奪大会に参加して刺激を受けたこともあって、部員全体に強くなりたという目標に向けてムードが盛り上がっています。男子が負けて悔し涙を流し、負けた女子が居残り練習をするなど前向きな気持が出てきて、練習を休む者もいません。

陸上部は、一五〇〇Mで石田健夫が自己新を出し、バスケットは攻守に向上の跡を示し、バドミントンや剣道部も健闘しました。寺泊高校が、こうした体験を通して心身を鍛えて成長することを願っています。

安いです
水道の水です!
うまいです!

水道週間 (6月1日~7日)

健康を守り、生活を豊かに。くむ水道は一日も休むことなく活動を続けています。

六月一日からは「水道週間」は、この衛生的に安全な水を豊富に送り出す水道を考え、理解と関心を高め、水道の健全な発展をはかるための運動を全国的に行うものです。

※水道週間で、浄水場施設を一般公開いたします。
(九・〇〇)一六・〇〇)
詳しいことは、水道課までお問い合わせください。
☎二五六一九八(二四八五)



その2



郷本地区海岸

郷本地区海岸にむかしを拾う
村々の歴史に見る心の温もり

平安期の寛治五(一〇九二)年、後三年の戦いで源義家に敗れた清原武衡が、奥州から越後へ逃げのびて大和田に隠棲した。そしていぶかる村人に持仏の観音像を托してまもなく息を引き取ったが、村人は観音堂を建てて今に伝えている。享和二(一八〇三)年九月、地理学者伊能忠敬が幕府の命令で海岸測量のため大和田へ来た。庄屋丹左衛門は人足調達に苦慮した。戸数三〇の村に縄引・測量等六〇人の割出しは苦しい。加えて寺泊町が助郷人夫を出し渋ったり、夏戸の人足衆が彼を難癖をつけたため、頭に来た丹左衛門は場所もわきまえず大声で当たり散らした。そのためか、忠敬一行は測量を取り止めて山田へ向かった。

と寺泊町京屋の江戸への送り米を満載して寺泊港出帆後まもなく、突風のために落水沖から大和田浜に吹き戻されて破船、村人の救難活動で乗員三人は救助され、積載米も多少濡れたが無事揚陸された。明治三年には大和田村の百姓が中心になり、新政府の年貢増額を不満として旧桑名領二七ヶ町村に呼びかけ、村境の金山に二〇〇〇人の農民を集めて氣勢を挙げた。郷本の伊奈胡城の歴史も古い。平安末期に源頼義が奥州への途次ここで休んだと伝えられ室町末期には城主小幡景任が周辺を平定したが、その活躍ぶりが浄瑠璃『郷本合戦』として世に出たという。寛政八(一七九六)年秋、良寛がこの村の塩たき小屋に半年居住した。雨の日は昼寝、晴天には托鉢、常に子どもと遊び、詩歌の落書きを

した小屋の中には土鍋一つの良寛の生活ぶりを村人はいぶかった。この沖で、鱒漁場をめぐって寺泊と山田の漁師が乱闘した。安政三(一八五三)年四月、山田の漁師十一人が三艘の舟で鱒引網を操業中、寺泊の漁師六・七〇人が二艘の舟で襲いかかり網と舟二艘を没取した。山田村の訴訟に対し寺泊は古くからの占有漁場を主張した。山田の歴史も古い。源頼朝が諸国に守護・地頭を置いた時、寺泊町域で確認されるのは山田郷だけである。寛喜三(一三三三)年、父経季からこの地の地頭職を譲り受けた平子経久が、領地の治安良好に付き、二年後に幕府から安堵の書状を下付された。

文化十一(一八二四)年、ここを旅した十返舎一九が『諸国道中金の草鞋』の中で「遠目にはさながら花と見るまでに春の山田に消え残る雪」と詠み、よく働く女衆を話題に「越後の男に生まれたい」「この女を女房にほしい」と、屈託のない旅人二人を描いている。ここの女はよく働く。畑仕事も塩たきも鱒行商も女衆業である。村人は気が荒いが心は温かい。海に沈めた泥棒を祀った水陸神社、浜に揚がった鯨を供養した鯨塚、棄児を手放せなくなった貧しい夫婦、そして佐渡へ渡る盲人の手を引いて出雲崎港まで送り届けた人びとの心の温もりが、今も海岸のそこそこに漂う思いがする。

あらが町に伝わる

～いなか料理～

- 〈材料〉(8人分) いか 20ばい、もち米 約3合、ようじ 20本
- 〈調味料〉 醤油 1/2、みりん 大きじ3杯、砂糖 大きじ3杯、酒 1/2カップ、塩 少々



今月の一品

いまが旬
イカちまき

〈作り方〉

- ①イカは足をとり、水洗いして水気を切っておく。
- ②もち米は良く洗ってザルに揚げ、水気を切っておく。
- ③イカに七分目くらいのもち米を詰め、ようじでとめておく。
- ④鍋にイカを入れ、イカがかくれる程度に水を注ぎ、そのまま三〇〜四〇分煮る。
- ⑤煮上ったら煮汁を半分位捨て、分量の調味料を入れ、さらに二〇〜三〇分煮る。
- ⑥塩は最後に味をみながら入れる。

寺泊町食生活改善
推進委員協議会

食事づくりの知恵・言い伝え

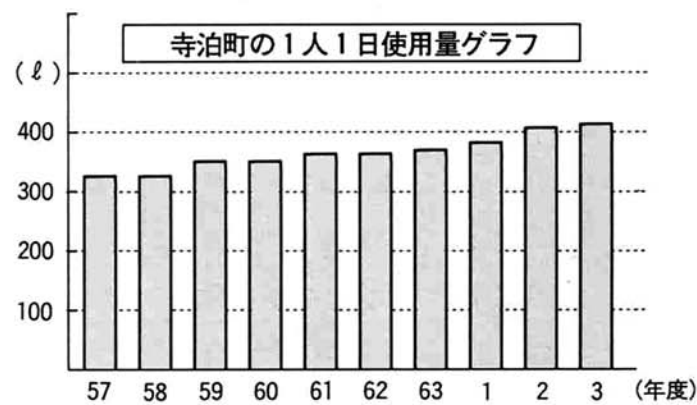
- 6月~7月のイカのシーズンは浜のどこの家庭でも一回は作る料理。
- イカの中にもち米のほかにも入れないので保存食としても良い。
- 現在は、イカの中にイカの足やとり肉、人参、グリーンピースなどを入れて作る人も多くなっているが、日持ちしない。

10円 で水道の水は、何ばい飲めるか。

なんと10ℓのパケツで7.9はいも飲めるのです。それでは、ほかに10円で買えるものにはどんなものがあるでしょうか。

水道は、一日もかかすことの出来ないものですから、できるだけ安くするよう努力しています。

きれいな水源が、少なくなりつつあるため遠くに水源を求めるなど、水道をつくるのに多くのお金が必要となっています。水道の水は大事に使いましょう。



特設人権相談開設

人権擁護委員制度を御存じですか、6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

下記のとおり人権相談所を開設します。お気軽に相談においでください。

- 日時 6月25日(木) 午前10時～午後3時
- 場所 寺泊町農業研修所 (0256) 97-2497
- 相談員 人権擁護委員
小島 平弥 (0258) 75-2101
住吉アヤ子 (0258) 75-2148
渡邊 昭司 (0256) 98-2363

※相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に御相談ください。

善意に感謝

「社会福祉に役立ててください。」と竹森の山田甚三郎さんより、妻(山田ミカさん)の生前中のご厚情に対する感謝と葬儀のお礼の気持ちを込めて10万円のご寄付をいただきました。

山田さんのご厚志に感謝し有効に活用させていただきます。

大変ありがとうございました。

老齢基礎年金を請求するときは、目先にとらわれず、よく考えてから行うようにしましょう。

- 寺泊町の理容師組合(代表・小越喜一郎氏)のご協力で、対象者の自宅まで出張いたします。
- 対象者 在宅の寝たきり老人等(申請時基準該当者)
- 料金 料金は無料です。
- 利用できる回数 一人年一回までとします。
- 申し込み 申請書が用意してあります。申請書を社協事務局または、大津支所まで提出して下さい。(出張希望の日の十日前位まで)



お問い合わせは、社会福祉協議会事務局(役場住民課内)までお問い合わせ下さい。

ご利用下さい「床屋さん」の無料サービスを実施

よく考えてください「老齢基礎年金の繰上げ請求」

みなさん！
老齢基礎年金を受ける年齢は原則として65歳(100%支給)ですが、繰上げて請求すると60歳で42%も減額されます。逆に70歳で繰下げ請求すると88%も増額されます。この率は一生変わらなく支給されます。

年齢	支給率	減額率	支給率	増額率
60歳	58%	42%		
61歳	65%	35%		
62歳	72%	28%		
63歳	80%	20%		
64歳	89%	11%		
65歳	100%	0%		
			支給率	増額率
66歳			112%	12%
67歳			126%	26%
68歳				
69歳				
70歳			188%	88%

老齢基礎年金を受ける年齢は、原則として六十五歳からです。しかし、他に収入がないので早く欲しい、元気なうちにもらいた

い、などと思う方もおられます。国民年金では、こういう方々のために、六十歳から六十四歳までの間に希望して受給することのできる「繰上げ請求」の道が設けられています。

ここで注意していただきたいのは、年金を受けようとする年齢によって、年金額が減額されてしまうことです。そして、この減額率は一生変わりません。そのほか、次のような制約もあります。

- 第二号被保険者(サラリーマンや公務員)になったとき、支給が停止されます。
- 寡婦年金を受けられません。
- 障害者になり程度が重くても、障害基礎年金は受けられません。
- 六十歳から支給される特別支給の老齢厚生(共済)年金は、支給が停止されます。
- 国民年金の任意加入ができなくなります。



みんな集まれ 参加者募集！
サンドアートーン寺泊
いよいよ海の寺泊の本番を迎えようとしています。町と観光協会では、例年シーズン中の海の安全を願う「海開き」行事にあわせ、「サンドアートーン寺泊」(砂像コンテスト)を実施いたします。

「海開き」行事日程
9時00分 サンドアートーン寺泊参加者受付(製作スタート)
10時00分 大海供養
10時30分 神事
11時00分 アサリとり大会
12時00分 アトラクション
12時30分 サンドアート表彰式
行事終了

新潟県奨励フェア開始
このたび、新潟県推奨優良品を中心とする県産品を積極的にPRし、販路の拡大、販売促進を図るため、果と果推奨品協会の共催で「新潟県推奨品フェア92」が開催されます。

や買物ラリーなど楽しいイベントが盛りだくさんに予定されています。
日時 平成四年六月二十七日(土) 10時00分～19時00分
六月二十八日(日) 10時00分～17時00分
会場 長岡市 新潟県産業交流館 (ハイブ長岡)

お知らせ
BOX
もりだくさん
お知らせ
BOX

アウトドアにチャレンジ!!
カラダよろこぶ寺泊
場所 寺泊中央海水浴場 浜茶屋前
参加資格 無
参加料 無料
賞品 盛りだくさん
一チーム 五名程度
募集チーム 三〇チーム
製作用具 各チーム持参(バケツ、スコップ、コテ等)

'92日本海 地球は友達。
ネーチャーライフフェア
6/13(土)・14(日) AM9:30→PM6:00
新潟県三島郡寺泊町みなと公園および中央海水浴場自然を大切に。「緑と水の森林基金」の基金活動にご協力ください。
開催内容
●アウトドアスポーツを楽しくおぼえちゃお！カルチャーゾーン
●広い砂浜で、おもいっきりMTBに乗ろう！アクティブゾーン
●あこがれのRV・キャンピングカーなどが目の前に！大型展示ゾーン
●おいしい食べ物、飲み物もご用意！バザールゾーン
●みなと公園で、潮の匂いを胸いっぱい！憩いゾーン
●星も、みんなの友達!!
スターウォッチング
6/13(土) PM6:00～9:00
併催 地球大好き！自然大好き！冒険野郎。南極は生きている！冒険家 風間深志
講演会 とき/6月13日(土) PM2:30～5:30
ところ/寺泊町立体育館
まだまだあるぞ、楽しいな行事！
6/14(日) AM9:00～12:00
寺泊海開き 【砂像コンテスト・あさり採り】

6月行事



おがあさんへ

健診・注射など

日	曜日	行事内容
1	月	リハビリテーション (8:30~12:30) 与板町てまり荘
2	火	ツベルクリン反応検査 (13:30までにおいでください) 農業研修所
3	水	乳児健診 (13:50までにおいでください) 母子健康センター
4	木	判定・BCG (13:30までにおいでください) 農業研修所
8	月	リハビリテーション (8:30~12:30) 母子健康センター
8	月	ツベルクリン反応検査 (14:00までにおいでください) 町体育館
10	水	判定・BCG (14:00までにおいでください) 町体育館
11	木	三種混合 (14:00までにおいでください) 母子健康センター
12	金	三種混合 (13:30までにおいでください) 農業研修所
20	土	母親学級 (9:30~12:00) 母子健康センター
23	火	血糖検査 (8:15までにおいでください) 町体育館
29	月	リハビリテーション (8:30~16:30) 和島村

みなさんへ

スポーツ



日	曜日	行事内容
7	日	第45回寺泊地区民大運動会 午前9時開会式 会場 町営陸上競技場
28	日	第4回新潟県スポーツフェスティバル 中越地区大会ソフトバレーボール大会 午前9時開会式 会場 町体育館

警察官(大学卒)募集

- 採用予定日 平成5年4月1日
- 受験資格
昭和40年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた男子で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は平成5年3月31日までに卒業見込みの者。
- 受付期間
5月11日(月)から7月3日(金)までの間、警察署、派出所、駐在所で受付けています。
- 試験の日時・場所
*第一次 平成4年7月19日(日)
*場所 新潟市(新潟県庁)
この試験は、新潟県のほか、警視庁、埼玉、神奈川のうち希望する都県警察を選ぶことができます。詳しいことは、与板警察署(電話72-3131)又は近くの派出所、駐在所にお問合わせください。

コロニーにいがた白岩の里 臨時職員(保母)募集

- 職種 指導員助手
- 給与 当所規定によります。
- 就労時間 交替制(1日の勤務時間は8時間です。)
- 休日 県職員に準じます。
- その他 詳細面談
- 問合せ先 コロニーにいがた白岩の里 総務課宛 電話0258(75)3131 内線202

町税は納期内に納めましょう。

▶6月納期一覧表

税目	期別	納期
町果民税	1	6月16日~
国民健康保険税	2	6月30日

●税の相談はお気軽に
相談事項/所得税、贈与税、相続税などの税務相談、その他苦情相談
日 時/6月25日(木) 午前10時~午後3時
場 所/寺泊町体育館(第一会議室)
担 当/関東信越国税局税務相談室 長岡分室相談官

役場本庁・大河津支所・教育委員会事務局水道課は、第2・第4土曜日は休みとなっております。6月は、13日・27日が休みです。

地域づくり特別事業

健康づくり教室開催

開催日時 6月10日、17日、24日
7月1日、8日
毎週水曜日、午後7時30分から9時まで

会 場 寺泊町体育館
会 講 師 岩室温泉病院勤務
トレーニンングインストラクター
川瀬春夫氏

内 容 ・健康づくりワンポイントアドバイス
・ボケ防止ゲーム
・肩こり、腰痛防止にきくストレッチ体操
・その他

そ の 他 お問い合わせは、企画開発課まで

今年こそテニスに挑戦したい方お友達を誘って、どんどん参加しましょう!

ナイターテニス教室'92

★主 催 寺泊町公民館
★主 管 寺泊硬式テニスクラブ
★開催期間 平成4年6月12日(金)~9月4日(金)
PM7:30~PM9:00
8月7日を除く毎週金曜日計12回
★会 場 町営テニスコート
(雨天の場合は町体育館)



町では昭和六三年度が被害のピークで、その後徐々に減少しつつありますが、また海岸部を中心に松くい虫被害の発生が多く見られ山林については懸命に駆除を行っているところですが、そこで皆様の大切な庭松等についての自主防除法に

庭松を 松くい虫から守ろう



●松くい虫の発生原因
松くい虫の発生原因は、マツノマダラカミキリという、体長3cmほどの昆虫がマツノザイセンチュウを運びそのセンチュウが松を枯らし被害を広がります。
●松くい虫に弱い松
クロマツ、アカマツ、ゴヨウマツ、ヒメコマツ等被書木の見分け方
松ヤニが出なくなり、脱水症状を起こし葉が急激に赤くなります。(疑わしい時は、樹皮下までとどく小さな穴をドリル、ドライバー等であけ二三日後に松ヤニが出なければ被害木です。)
●健全な松の守り方
松の樹幹に穴をあけ薬剤を注入し松をマツノザイセンチュウから守る方法があります。注入剤にはグリーンガード、センチュリー(普通物)、ネマノーン(劇物)などがあります。
尚、詳細や不明な点は、寺泊町農業協同組合(〇二五六一九七三三二二)、または、三島郡森林組合(〇二五八七四一〇一六)までお問い合わせください。

ソフトバレーボール大会

第4回新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会の男女混合ソフトバレーボール大会が当町を会場に開催されます。地元チームとして多数の参加をお待ちしております。
★開催期日 平成4年6月28日(日)
開会式 午前9時15分 試合開始 午前9時30分
★会 場 寺泊町体育館
★県大会への出場
中越地区大会で優秀な成績を納めた10チームを8月1日(土)2日(日)に柏崎市で開催される第4回新潟県スポーツフェスティバルへの出場を推薦いたします。
★参加人員と構成

監督	40才代	50才代	監督は選手を兼ねることができる
1名	男女各2名	男女各2名	
	8名		

★参加申し込み
6月20日(土)まで寺泊町教育委員会へ申し込み下さい。

寺泊町長選挙 寺泊町議会議員補欠選挙

投票日は6月21日です

町議会議員の辞職により、議員に欠員(一名)が生じましたので、寺泊町議会議員補欠選挙を、6月21日(日)に行われる寺泊町長選挙と同時に行います。

※不在者投票など投票のやり方については8ページに掲載した寺泊町長選挙の内容と同じです。

