

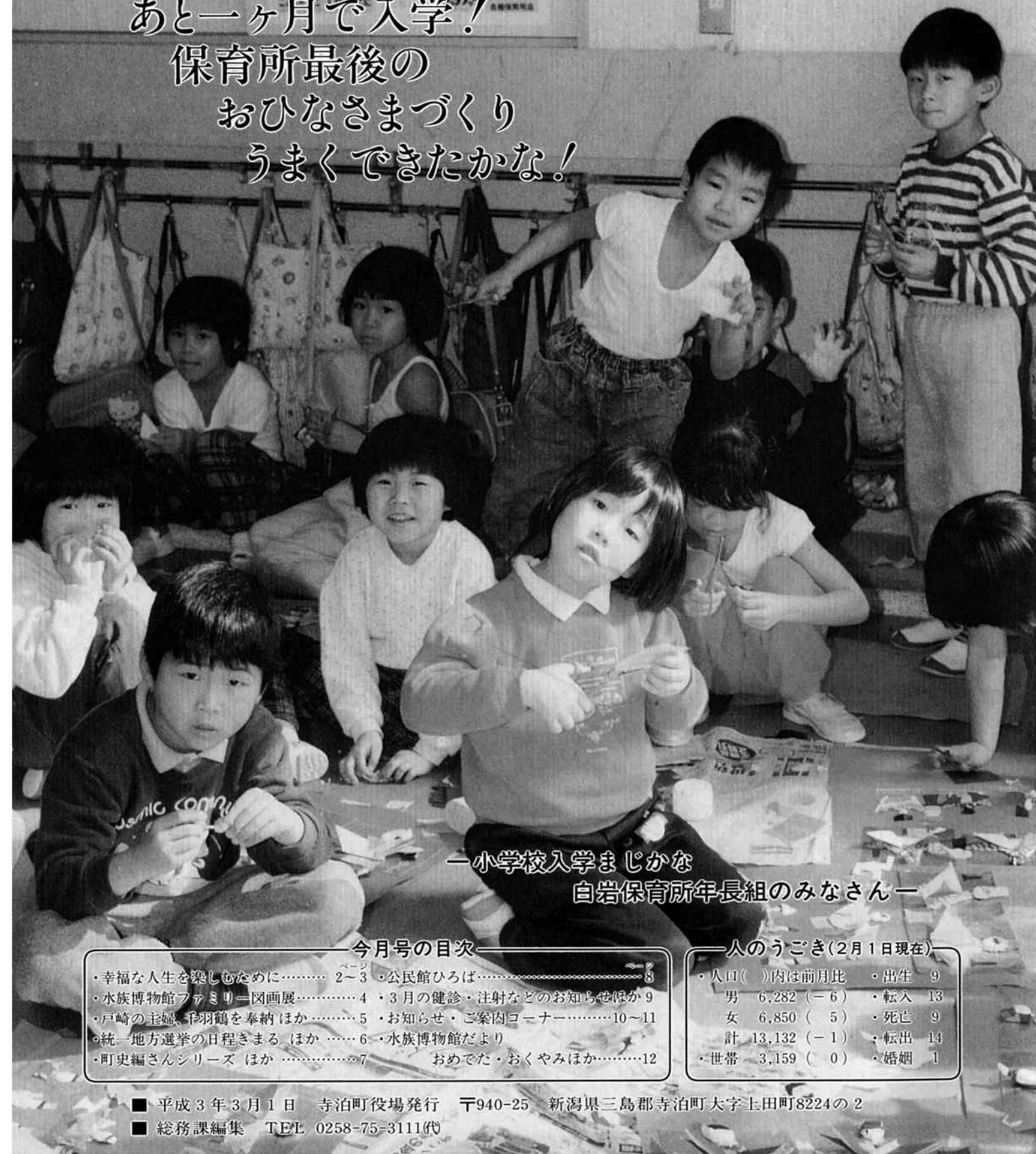
広報 てらどまり

1991

3月号

No.185

あと一ヶ月で入学！
保育所最後の
おひなさまづくり
うまくできたかな！



— 小学校入学まじかな
白岩保育所年長組のみなさん —

今月号の目次

- ・幸福な人生を楽しむために..... 2~3
- ・水族博物館ファミリー図画展..... 4
- ・戸崎の主婦、手羽鶴を奉納ほかに..... 5
- ・統一地方選挙の日程まるほかに..... 6
- ・町史編さんシリーズ ほかに..... 7
- ・公民館ひろば..... 8
- ・3月の健診・注射などのお知らせほかに..... 9
- ・お知らせ・ご案内コーナー..... 10~11
- ・水族博物館だより..... 12
- ・おめでた・おみやみほかに..... 12

人のうごき(2月1日現在)

人口()内は前月比	出生	9
男 6,282 (-6)	転入	13
女 6,850 (5)	死亡	9
計 13,132 (-1)	転出	14
世帯 3,159 (0)	婚姻	1

深海にすむエビ ホッコクアカエビ

水族博物館だより



ホッコクアカエビ

ホッコクアカエビという名前を聞いたことがないという人は多いと思いますが、日本の代表的な味覚として有名なナンバンエビ、アマエビという名前なら御存知の人は多いと思います。実はこの鮮やかな紅色をした美しいナンバンエビ、アマエビの正式の和名がホッコクアカエビなのです。生で食べると甘味があるためにアマエビ、その色が赤いことからナンバンエビというふうには呼ばれていません。分布は広く、北半球の北極域を環状にとりまく寒海に分布しており、日本海は分布の南限に位置しています。日本海での生息深度は195mから945mの深い海といわれています。

ホッコクアカエビは、このホッコクアカエビを初めて飼育展示しています。初めて飼育する生物のためわからない事がありますが、工夫を重ねながら大切に育てたいと思っています。是非一度、味覚としてではなく、生きている様子を目で楽しんで下さい。

ホッコクアカエビの生態はおもしろいのは雄から雌に性転換すること、日本海で1月から3月にふ化した幼生は成長し、2才から5才にかけては雄として、その後は性転換期をへて、6才頃より雌となり、産卵するようになります。親は受精後約11ヶ月の長い間腹肢と呼ばれる付属あしに卵を付着させて大事に育て、6mmほどの幼生がふ化してきます。寿命は約11年といわれています。

申込みはお済みでしょうか！
寺泊町史 資料編 1
「原始・古代・中世」
予約募集中!!

わが町の歴史を知る貴重な資料集です。既刊の資料編2「近世」(消費税込・送料別 5,200円)・資料編3「近・現代」(消費税込・送料別 3,700円)・資料編4「民俗・文化財」(消費税込・送料別 2,400円)とシリーズで、ぜひ各家庭にお備えおき下さい。

- ◎頒布価格 4,500円(消費税込・送料別)
- ◎体裁 A5版・布クロスつむぎ上製本函入約630頁
- ◎配本予定 平成3年3月より
- ◎申込方法 すでに配布しました予約募集パンフレットの申込みハガキで至急お申し込み下さい。
- ◎申込み・お問い合わせ先
寺泊町教育委員会内 町史編さん室
電話 (0258) 75-2446

役場本庁・大河津支所は第2・第4土曜日は休みとなっております。
3月は9日・23日が休みです。



幸福な人生を 健康は自

町の実態

当町では昭和59年迄脳血管疾患が第一位を占めていましたが、昭和60年より悪性新生物(がん、肉腫)がとってかわり、全体の3割近くになっています。

この中で、やはり男女とも胃がんが27%で多く、次いで肺がん、肝臓がんの順となっています。

ここ1、2年の傾向をみると、胃がんが横ばい状態なのに対し、直腸がんの増加が顕著となっています。

平成2年を取り上げますと、早期発見が難しい膵臓がんが目立ちました。

年令別では、がん死亡の40%(4割)が70歳未満で他の疾患と比べ(脳血管では16%・心疾患では20%)若年死亡が目立ちました。

その他、目立つものとして、自殺があげられ、50歳代前半迄の働き盛りが4割も占めています。

5ヶ年(昭和60年~平成元年)の死亡順位(4.5%)(4.0%)(2.5%)

5年計618人	①悪性新生物 168人 (27.2%)	②脳血管疾患 139人 (22.5%)	③心疾患 89人 (14.4%)	④肺炎・気管支炎他 61人 (9.9%)	⑤自殺 28人	⑥老衰 25人	⑦不慮の事故 16人	⑧その他 92人 (14.9%)
---------	---------------------------	---------------------------	------------------------	----------------------------	------------	------------	---------------	------------------------

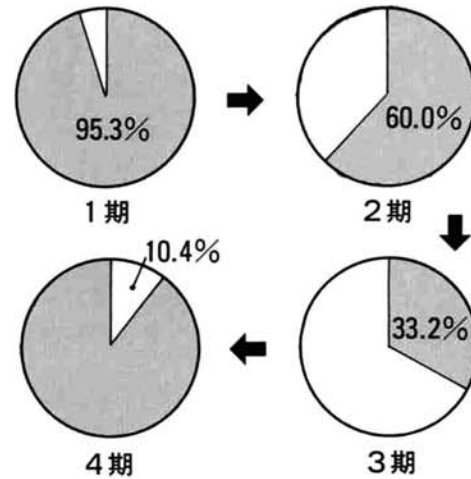
平成2年の死亡順位(4.7%)(3.8%)(3.8%)

合計105人	①悪性新生物 32人 (30.5%)	②脳血管疾患 23人 (21.9%)	③肺炎・気管支炎他 15人 (14.3%)	④心疾患 11人 (10.5%)	⑤自殺 4人	⑥不慮の事故 4人	⑦老衰 4人	⑧その他 11人 (10.5%)
--------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------	-----------	--------------	-----------	------------------------

がん(悪性新生物)・死因別、性別死者数内訳(昭和60年~平成元年)

死因	性別	総計	元年		63年		62年		61年		60年			
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
計		168	90	78	17	16	19	17	15	16	20	17	19	12
胃		46	26	20	4	3	6	2	7	5	5	7	4	3
気管・気管支・肺		27	20	7	2	3	3	1	4	2	4	1	7	
肝臓		12	7	5	3		2	1		1	1	2	1	1
直腸、直腸S状結腸移行部及び肛門部		10	3	7	2	4		2	1					1
膵臓		9	4	5	1		3	1		1	1	1	1	1
子宮		7		7		1		2		2		1		1
乳房		4		4		2						1		1
食道		4	4		1		1				2			
白血病		2	1	1			1							1
その他		47	25	22	4	3	6	6	2	6	7	4	6	3

進行期別にみた胃がんの5年生存率



がんの自覚症状

がんは無症状のうちに芽ばえます。とくに、胃、子宮、乳房、肺などは、年1回検診を受けたほうが安心です。次のような症状があったら、ためらわず専門医にみてもらいましょう。

- 胃がん** 自覚症状がないことが多いが、空腹時にときどき胃が痛むことがある。
- 直腸がん** 便に血が混る。痔とまちがえやすい。
- 肺がん** 血痰、カラ咳がある場合もあるが、自覚症状のないことが多い。
- 乳がん** 乳房にしこり。乳首から少し出血することもある。
- 子宮がん** 不正出血、おりものがある。自覚症状のない場合も多い。
- 肝臓がん** 疲れやすく、やせる。定期的に血液検査を受けるとよい。
- 膀胱がん** 血尿が出ることがある。尿の検査をする。
- 甲状腺がん** 甲状腺にしこりがある。
- 喉頭がん** 声がかれる。
- 舌がん** 舌にしこり。虫歯のあたるところに潰瘍ができる。
- 皮膚がん** 皮膚にイボができる。なかなか治らない潰瘍。
- 白血病** 貧血がみで疲れやすい。血液検査が大切。



楽しむために 分でつくる

がん防止12カ条

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日、変化のある食生活を(ワンパターンではありませんか)
3. 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに
4. お酒はほどほどに
5. タバコを少なくする
6. 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
8. 焦げた部分をさける
9. かびのはえたものに注意
10. 日光にあたり過ぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

高齢化社会に向って、健康を守る要として日々の健康管理が特に重要となって来ています。

長生きしたいという人間の欲望は、今も昔も変わりません。この欲望の前に立ちかかっているのが、死病として恐れられている「がん」です。

最近の医学の進歩、衛生思想の普及、食生活も改善してきていますが依然「がん」の死者は増加しています。

「がん」を怖がってばかりいないで「がん」とはどんな病気なのかを知り、自らの努力によって健康への意識と理解を深めていただきたいものです。

自らの努力で 健康管理を

私たちは、誰もが、がんの芽の細胞、あるいは、がん細胞をもっているといわれています。

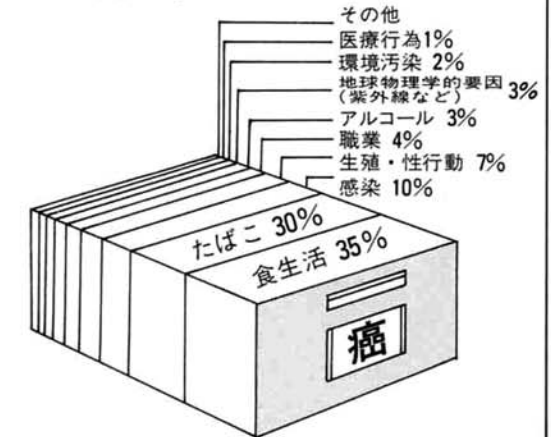
このがん細胞を増やすか増やさないかは、日頃の生活で発がん物質を近づけるかどうか重要なポイントとなります。

がん治療は 早期発見・早期手術

現在、胃がん、子宮がん、乳がんは、早期発見し、治療すれば、ほとんど治るといわれています。

がんは初期の段階ではあまり自覚症状が現れません。そこで定期検診を、少なくとも年に一度は受け、早期発見に心がけることが大切です。

がんの原因と考えられるもの



がんを近づけたくないために 生活習慣の見直しを!!

水族博物館ファミリー図画展

入選者決定!
4月3日まで
展覧会開催

特別賞 町長賞に

三浦太郎さん(長岡市)

議会議長賞

島川陽一君(新道)小1

教育委員会賞

近藤典孝君(大町)小6

新潟日報賞

渡辺一樹君(長岡市)年少

BSN新潟放送賞

近藤涉君(夏戸)小2



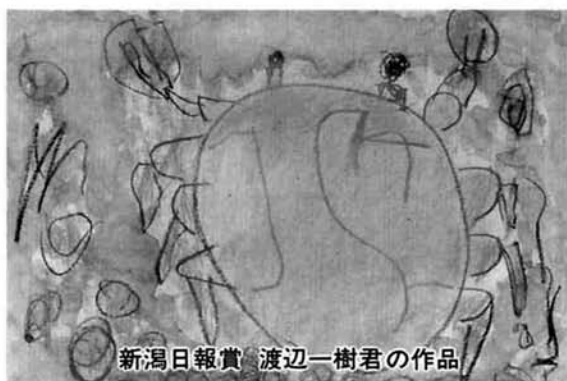
町長賞に輝いた三浦太郎さんの作品



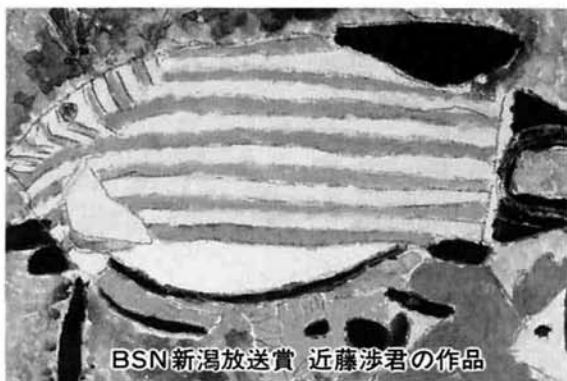
教育委員会賞 近藤典孝君の作品



議会議長賞 島川陽一君の作品



新潟日報賞 渡辺一樹君の作品



BSN新潟放送賞 近藤涉君の作品

第八回ファミリー図画展の授賞式が2月11日行われました。
県内各地から寄せられた作品は七百七点で、その中から審査の結果、特選8点、準特選10点、秀作40点が選ばれました。

なお、同図画展は寺泊水族博物館を会場に、四月三日まで開催いたしておりますので、是非ご来館ください。

特選

(町関係のみ)

近藤武男君 (大町)小3

窪澤暁子さん (荒町)小5

小笠原貴子さん (円上寺)中2

準特選

(町関係のみ)

本合清佳君 (田頭)小1

早川一寿君 (年友)小1

本合久美子さん (田頭)小4

小越一馬君 (夏戸)小6

家内安全、交通安全祈り! —戸崎の主婦、千羽鶴を奉納—



家族皆さんの無病などを祈り、奉納される千羽鶴

きっと今年は、主婦の思いがうつじ、家内安全、五穀豊穡になることでしょう。

昼間、家を守る戸崎の主婦14名の方が、今年の五穀豊穡と家族の通勤・通学のうしろ姿を見守りながら、事故等にあわないようにと願いを込めて、2月6日・7日の2日ばかりで千羽鶴を折り、戸崎の鎮守さまに奉納しました。

主婦達は、戸崎の集落センターに集り、一羽、一羽でいねいに鶴を折りながら、「今日のおかずはなににするネ」、「あの人はどうしてるかネ」など家庭の話、昔の話などに話しがはずみ、みなさん気あいあいの中、地域のコミュニケーションそして融和がはかられました。



一枚一枚 祈りを含め、折られる千羽鶴

児童手当



児童手当は次代の社会をなう子供を養育している「家庭生活の安定」と「健全育成・資質の向上」を目的として支給されます。

支給要件

日本国内に住所を有する人が次のすべての要件に該当するときに、二番目の児童からその児童が義務教育就学までの間、支給されます。

(イ) 義務教育就学前の児童を含む十八才未満の児童を二人以上養育していること。尚、自分の子供でなくても、その子供を監護し、一定の生計関係があれば、受けることができます。

(ロ) その人の前年の所得が一定の限度額未満であること。

認定請求の手続き

はじめて児童手当の支給を受けようとする場合は、役場又は大河津支所で認定請求の手続きが必要です。認定請求のときは、印鑑・保険証・受給者名義の預金通帳を持参してください。尚、公務員の場合は勤務先で手続きをしてください。

手当の支給等

児童手当の額は、二人目の子供については月額二五〇〇円、三人目以降の子供については、一人につき月額五〇〇円となっています。支給については、毎年二月、六月、十月にそれぞれの前月分まで(四ヶ月分)が支給されます。

その他の届出

次のいずれかに該当することになりましたら、すぐに役場又は大河津支所で手続きをして下さい。

(イ) 児童が生れたことなどにより受給者に養育される児童が増えたとき。

(ロ) 受給者に養育される児童の数が少なくなったとき。

(ハ) 他の市町村から転入したり、寺泊町から転出するとき。

(ニ) 住所の異動の場合は、前住所地の役場等から「児童手当用所得証明書」をもらって添付してください。

(ホ) 寺泊町内で受給者の住所が変わったとき。

受給者が公務員になったとき。その他疑問の点がありましたら、役場住民課へお問い合わせ下さい。

みんなの力で「県立寺泊高等学校」を大きく育てよう

●決算総会・予餞会
日時 二月二十一日(木)午後

三月一日の卒業式を間近に控えた寺泊高校では、活気ある教育活動が展開されています。

●希望者スキー教室
日時 二月十六日(土)・十七日(日)
場所 シャトー塩沢 スキー場

希望者による学校行事であるが、全校生の三分の一弱、七十三名の生徒が校長先生はじめ十六名の職員に引率されて参加した。塩沢町は魚沼団体の開催で、大勢のスキーヤーと一緒にゲレンデでの指導をうけた。生憎の悪天候であったがそれぞれのクラスに分かれて実習、技術の向上には目をみはるものがあった。他県で新潟というと、スキーと佐渡が話題になる中、両泊交歓会を通じて在学中に一度は佐渡を訪れることの出来ること、このようにスキーを体験できることは幸せなことと思う。

活気ある教育活動を展開

生徒会新執行部によるはじめての主催行事である。特に予餞会では各クラスの催し物に工夫を凝らした演技が目まぐるしく見られた。また、有志の合奏や第三学年の先生方の出し物など、卒業生にとっては忘れることのできない印象的な舞台であった。最後に卒業生から担任の先生方に記念樹が贈られたが、感極まった先生もおられ、なごやかなうちに終了した。本年度の入試では、百三十四名の応募があり、三月十八日にテストが実施されます。志願者の数からも今後の寺泊高校の発展が期待されています。



春が来ると海も活気づく。時化で休業中の漁師衆は一斉に出漁する。近年は漁師の数も激減したが昔は生活のすべてを海にかけ、筋金入りの根性で稼ぐ漁師が多かった。そのために漁場や漁法についての紛争も絶えなかった。

安政三(一八五二)年四月二十九日、当時の郷本村七ツ石の磯辺で、寺泊町と山田村の漁師が、鯛の漁場をめぐる大乱闘事件があった。江戸奉行へ出された山田村の訴状によると、当日朝、山田の漁師一〇余人が三艘の舟に分乗して七ツ石の海岸で鯛曳網漁をしていた所へ、突然寺泊の磯漁師七〇人ほどが一〇数艘の舟で押しかけて山田衆の舟を取り囲んだ。そして、「寺泊専有の鯛漁場へ勝手に侵入した」として乱暴を働き、網を海中に流したり、鯛ごと没収したり、かつ二艘の舟を分捕ったというのである。

この訴状の中で、山田村は家数七九軒、人口四四〇余人、田畑は少なく、女は



この紛争の根本には、山田村が村上藩内藤紀伊守の領分であるに對し、寺泊は大和田・郷本・志戸橋と同じ桑名藩松平越中守の領分であったことも考えられる。このことは当時村上領の松田・明ヶ谷と桑名領の田頭村の用水路をめぐる激しい紛争と軌を一にしている。

文政期(一八二〇)に入ると沖漁師の間でタラ場の争いが目立つ。寺泊の鯛漁師一〇二艘の占有漁場は五ヶ浜村沖から出雲崎沖までとされていたが、文政二(一八一九)年には三根山藩の五ヶ浜漁師が勝手にその漁場に侵入した。天保四(一八三三)年には間瀬村の漁師が出漁して、寺泊漁師の縄張りの撤回を訴えた。寺泊町の沖漁師だけが広い漁場を専有できたのは、元和(一六二〇)〜三(一六二二)年中、タラ場を発見した寺泊の漁師三郎兵衛が、代官に毎年三三三本を上納した誼みで、寛永三(一六二六)年に他の一〇艘を加えて占有権が与えられ、他浦の入漁が禁じられたからである。しかし五ヶ浜や間瀬の漁師は寺泊の特権を不当として強力な闘争を展開した。間瀬村の記録によると、タラ場出漁にはタラ場株が必要で、文政十二年にこれを取得することで和解した。このタラ場は深海のごく限られた所に獲物が棲息するという。今日多く保存されているタラ場揚陸の珠州焼は、難船で沈んだ積荷が海流や岩礁の関係でそこに増集したものであろうか。海面は争いが絶えないが、海底は静かで深い口マンを秘めているのである。

町史編さんシリーズ(1)

寺泊湾岸をめぐる漁場紛争 激しい乱闘・舟の乗っ取り

塩たき、男は漁業を営むが生活は苦しいとして損害賠償を要求した。これに対し寺泊側は、嘉永三(一八五二)年五月に、漁業不振の大和田・郷本両村との間で毎年礼金を払い、鯛をくれたり、安く売ったりする条件で磯使用の協定を結んでいるとして抗議をする。結局評定所の和解勧告で双方が熟談し、山田村は寺泊町の郷本地先専有権を認め、支障にならないよう神妙に漁業を営み、寺泊町も山田の立場を理解して理不尽な妨害をしないことで和解した。

統一地方選挙の日程きまる

新潟県議会議員一般選挙

告示日 3月29日・投票日 4月7日

●立候補予定者説明会

- 新潟会場 (県庁西回廊 2階講堂) 3月20日 午後1時30分
- 長岡会場 (長岡市役所 4階大会議室) 3月22日 午後1時30分

寺泊町議会議員一般選挙

告示日 4月16日・投票日 4月21日

立候補予定者説明会

- とき——4月3日(水) 午後1時30分～
- ところ——寺泊町役場議会議場

※説明会出席者については、一立候補予定者2名以内でお願いします。

「郵便による不在者投票制度」

身体に重度の障害のある人のため、郵便によって投票できる制度があります。この制度は、自宅で本人自ら投票の記載をし、それを町選挙管理委員会へ郵送するというものです。

この郵便による不在者投票のできる人は、一定の障害に該当する人だけで、身体障害者手帳などをお持ちの人に限りです。

また、町選挙管理委員会が発行する「郵便投票証明書」を持っていないとできませんので、次の表に該当する障害手帳をお持ちの方は、事前に証明書の交付申請手続をとってください。尚、すでに郵便投票証明書を交付されている方は、有効期間が交付の日から4箇年です。期間満了する郵便投票証明書については、新規交付申請手続をとってください。

戦傷病者手帳		身体障害者手帳		障害の種類
小腸の障害	呼吸器・ぼうこうもしくは直腸もしくは	両下肢もしくは体幹の障害	小腸の障害	障害の種類
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸もしくは	両下肢もしくは体幹の障害	直腸もしくは小腸の障害	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸もしくは	障害の程度
特別項症から第三項まで	特別項症から第二項まで	くは三級	くは二級	障害の程度

「終身年金」

照(別表参照)は、加入別表

タイプ	A	B	C
支給開始年齢	65歳	65歳	65歳
支給期間	終身	終身	終身
保証期間	15年間保証付	保証期間なし	保証期間なし
ボーナス給付	年1回払	年1回払	なし
支給開始前死亡給付	あり	なし	なし

※付加年金相当部分に係る死亡一時金は支給されます。

「確定年金」

タイプ	I	II	III
支給開始年齢	65歳	65歳	60歳
支給期間	15年有期	10年有期	15年有期
保証期間	15年確定	10年確定	15年確定
ボーナス給付	年1回払	年1回払	年1回払
支給開始前死亡給付	あり	あり	あり

4月から国民年金基金が発足します

国民年金加入者のより豊かな老後の生活を目指して、「国民年金基金」が発足します。

国民年金基金とは、「老齢基礎年金に上乗せの年金を支給する」というもので、平成3年4月からスタートします。

◎加入者

- ・加入対象は、20歳以上60歳未満の第1号被保険者(自営業者等)。
- ・本人の希望により加入できます。
- ・農業者年金に加入している方、国民年金保険料を免除されている方は加入できません。

◎給付の種類

- ・「終身年金」と一定期間受けとる「確定年金」があります。
- ・どの型を選ぶかは、あなたの自由です。ただし、一口目は「終身年金」の中から選べばなりません。

◎掛金の優遇

- ・掛金は、全額が社会保険料控除の対象となり、受けとる年金には、公的年金等控除が適用されます。
- ・詳細については役場国民年金係へお問い合わせ下さい。

◎掛金の優遇

- ・一口当たりの掛金は、加入時の年齢により異なります。
- ・掛金の最高限度は、月額六八、〇〇〇円です。
- ・掛金は、指定の金融機関の口座から自動的に引き落としされます。

口数によって決まり、一口目の年金月額は三万円となります。

- ・加入する年齢が、46歳以上55歳未満の方は、一口目の年金月額が二万円〜一万円となります。

3月の健診・注射などのお知らせ —保健衛生課—

開催日	時間	会場	種別	対象
3月4日(月)	8:30~12:00	与板町「てまり荘」	リハビリテーション	脳卒中後遺症者等
3月5日(火)	13:00~16:00	寺泊町農協集荷場	乳房相談	大河津地区の希望者
3月12日(火)	13:30~15:00	寺泊町体育館	糖尿病教室	希望者
	13:30~14:30	寺泊町体育館	心の健康相談	相談のある方はおいで下さい。(三島病院長 田中先生が相談に応じます)
3月13日(水)	13:30~13:50	農業研修所	乳児健診	平成2年6,7,10,11月生まれ乳児(大河津地区)
3月15日(金)	9:30~12:00	農業研修所	健康増進指導車 体力チェック	希望者
3月16日(土)	9:30~12:00	母子健康センター	母親学級	希望者

血圧相談会

(希望者)
相談時間は全会場
13:30~15:00

3/4(月) 町軽井公会堂
3/6(水) 野積集会场
3/7(木) 農業研修所
3/8(金) 寺泊町体育館
3/11(月) 農業研修所
3/14(木) 夏戸集落センター
3/15(金) 寺泊町体育館

新しいごみ処理 (ごみ焼却・粗大ごみ) 施設が 完成いたしました。

平成3年4月1日よりゴミ処理場が、現在の和島村大字城之丘(旧名、大字落水)から中之島町大字中条新田に変わります。それに伴いごみの出し方等について、多少の変更があります。これにつきましては後日、清掃センターより各家庭にチラシを配布いたしますので、よくお読みいただきまして新しい施設がスムーズに運行されるようご協力をお願いいたします。

◆新しいごみ処理場
南蒲原郡中之島町大字中条新田字川原1080番地
TEL 0256-97-2130



狂犬病予防注射の予定

月日	時間	会場	その他
4月4日(木)	10:00~10:50	町軽井公会堂	○当日会場へ持参するもの 1. 通知書 2. 愛犬手帳 3. 料金 4,950円 内訳 (登録手数料 2,100円 注射済票交付手数料 480円 注射代金 2,370円)
	11:10~11:40	大河津支所	
	13:00~13:20	法崎準低温倉庫	
	13:50~14:10	夏戸集落センター	
4月5日(金)	13:30~14:30	寺泊町体育館	
4月9日(火)	10:00~10:20	郷本保育所	
	10:50~11:10	野積小学校	

年1回、必ず狂犬病予防注射を。

狂犬病の発生を防止するため、犬の飼い主は狂犬病予防法により、生後91日以上すべての犬について、毎年登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

狂犬病予防ワクチンは1年間しか効力を持続しませんので、毎年4月から5月迄の間に必ずお受けください。

また、新たに犬を飼われた方も生後91日をすぎますと、注射義務が生じますので、中越動物保護管理センター、町村役場、開業獣医師に御相談ください。



公民館ひろば

クラシックギターコンサート YUTAKA



SUZUKI

東京在住のプロのギター演奏家によるクラシックギターのコンサートを開催します。小さなオーケストラといわれるギターの音色を十分にお楽しみ下さい。

- ◆演奏者：ギタリスト 鈴木 豊 (日本ギター連盟会員)
- ◆主な曲目：禁じられた遊び・映画「鉄道員」のテーマ・アルハンブラ宮殿の思い出・アラビア風奇想曲・バロック曲他
- ◆日時：平成3年3月12日(火)
午後7時30分~9時
- ◆会場：寺泊町体育館第1会議室(入場無料)
- ◆入場方法：入場整理券を発行致しますので寺泊町公民館・大河津公民館まで、申し出下さい。
※入場希望者が100名になり次第締め切ります。

スポーツ研修会



春は間近！スポーツシーズンが開幕します。スポーツを始める前には、準備運動を十分にして、怪我の無いようにしたいものです。それできれば、効果的に…

そこで、ストレッチング及びスポーツマッサージの基本的なことを身につけていただきたく、下記により研修会を開催します。スポーツ愛好者の方はもちろん、スポーツクラブなどの指導者の方は、ぜひご参加下さい。

日時：平成3年3月8日(金)
3月15日(金)の2日間

時間：午後7時30分より9時まで

会場：寺泊町体育館 第1会議室及び体育室

講師：新潟薬科大学講師 高橋 努 先生

研修内容：1日目 ストレッチングの講義及び実技指導
2日目 スポーツマッサージの講義及び実技指導

申し込み：寺泊町公民館(体育館)まで申込んで下さい。

スポーツ行事・学級・講座のご案内

期日	時間	行事・学級・講座名	会場	その他
3月3日(日)	午前9時30分~	寺泊婦人料理教室	青少年研修センター	テーマ「手軽にできるお菓子特集」 講師 更科和子先生
	午前9時~	大河津婦人料理教室	大河津公民館	テーマ「手軽にできるお菓子特集」 講師 更科 紘 先生
	午前8時30分~	第12回 町長杯争奪囲碁・将棋大会	大河津公民館	
3月5日(火)	午後2時10分~	ふれあい家庭講座	野積小学校	テーマ「わら細工づくりと伝承遊び」 講師 地区民
3月7日(木) 14日(木)	午後7時30分~	水墨画教室	大河津公民館	講師 大矢 幸二先生
3月9日(土)	午後1時30分~	寺泊婦人スクール	寺泊町公民館	テーマ「古典文学にみる女性の生きざま」 講師 山崎 龍 先生
3月10日(日)	午前6時30分~	ファミリースキー	五日町スキー場	午前6時30分 町体育館集合 午前6時45分 町農協前バス停集合 午後6時 帰町予定
3月15日(金)	午後7時30分~	寺泊家庭教育学級	寺泊町公民館	テーマ「子育ての悩み、閉講式」 講師 中澤 松 治 先生
3月17日(日)	午前10時~	家庭教育講演会	田頭集落開発センター	テーマ「ふるさと礼賛」 講師 佐渡郡真野町(アルコール共和国 初代大統領) 本間 俊 雄 先生

お知らせ

入学や就職シーズンです
こんなときは届け出を

役場窓口

Table with columns: 届出の種類, 用意するもの, 届出人の認印, 国保の保険証, 年金手帳, 印鑑登録証, その他. Rows include 出生届, 死亡届, 婚姻届, 転入届, 転出届.

印鑑登録は、本人が免許証等を提示されると即時登録できますが、代理人のときは本人あて郵便照会をし、回答書を持参されたときになります。

国民健康保険

届け出は、異動があった日から14日以内にすませましょう。

Table with columns: 国民健康保険, 国民健康保険, その他. Rows describe various life events like moving, insurance changes, and retirement, with corresponding documents to bring.

くわしいことは、保健衛生課国民健康保険係までおたずねください。

戸籍の氏名の文字訂正申出
新たに戸籍に記載する氏名は正しい字で記載されますが、現在の戸籍については、そのままでは正しい字には直りません。

善意に感謝

「社会福祉に役立ててください」と次の方々から善意のご寄付をお寄せいただきました。このご厚志に感謝し、福祉のため有効に活用させていただきます。

献血にご協力を 3月14日(木)来町 農業研修所 受付 午前10時～12時 午後1時～3時

案内

固定資産課税台帳の縦覧期間
固定資産税の第1期の納期が延期されます

地方税法の規定に基づく負担調整措置等、平成3年度税制改正法案が国会において3月下旬ごろ可決成立される見込でありますので、固定資産課税台帳の縦覧期間等については下期のとおり取り扱うこととなります。

- 固定資産課税台帳の縦覧期間 4月6日から4月25日まで
●固定資産税第1期の納期 5月16日から5月31日までの予定です。

交通安全活動推進委員の委嘱について



本年2月1日付けで、寺泊町大字寺泊字片町7755番地1 外山 貴さんが他町村の4名とともに新潟県公安委員会から「与板地域交通安全活動推進委員」に委嘱されました。

平成3年度の消防関係講習会及び試験実施

平成3年度の消防設備士試験の実施に先立って、次の試験種類の受験者を対象に予備講習会を実施します。

予備講習会日、受付期間、講習の種類及び会場

Table with columns: 実施日, 受付期間, 講習区分, 開催地, 会場, 予定人員. Rows list dates for training sessions for different fire equipment categories.

消防設備士試験日、受付期間、試験の種類及び試験場所

Table with columns: 試験日, 受付期間, 試験の種類, 試験場所. Rows list exam dates and locations for fire equipment categories.

交通災害共済会員募集

加入できる人は... 共済期間中に寺泊町に住所のある人。ただし住所がなくとも学生(勤労学生は除く)は加入できます。
加入の手続きは... 加入の翌日から共済期間が始まります。
加入される場合は同額です。途中加入される場合は... 加入の翌日から共済期間が始まります。

建築物防災週間 平成3年3月1日から3月7日まで