

クロンボ

9月1日

稲の青刈り



9月1日、わら細工や民具づくりに使う、稲の青刈りが行われました。この稲は、民具生産組合(代表=小川三千広、会員20人)が、青刈りに延命寺ヶ原の水田に栽培していた、台湾産の「クロンボ」という丈の長い、民具づくりに適した品種で、約10aの水田にことし初めて植えてみたものです。

種まき時期が遅れ生育が心配されていましたが、順調に育成この日の刈取りとなりました。

組合員総出で刈取られた稲は、このあと陰干しされ、正月用のしめ飾りや、民具となって出荷されます。

- おもな記事
- *特産品の開発・研究に補助金を交付……2ページ
 - *新庁舎一般参観日程のおしらせ……3ページ
 - *みんなで生かそうおとしよりの力……4ページ
 - *観音堂祭り復活……6ページ
 - *ひろば……8~9ページ

広報

おくに

No. 161 '82 9/15

町の人口 8月31日現在()前月比
男 4,518人(+4) 女 4,736人(+3) 計 9,254人(+7) 世帯数 2,308(-1)

発行 小国町役場 [越後小国(025895)3111(代)] 編集 総務課庶務係

特産品の開発研究に補助金を交付します

9月24日に説明会を開催

町では町内産業の振興を図るために、地域産業の新製品・新技術や、地域の特性を生かした特産品・民芸品などの開発研究を行う企業や団体に補助金を交付することになりました。

9月1日からスタートしたこの制度は、町内に生産事業所のある企業や団体に、鉱工業の新製品や特産品、民芸品などの開発・研究、公害防止技術の開発、資源の有効利用の研究などを行うとき、それに必要な経費(原材料の購入や研修経費)の半以内(10万円以上50万円以内)の補助金を交付しようというものです。

補助金の交付を受けたい団体が申請書を提出すると、専門委員により審査のうえ交付を決定し、交付を受けた団体は、年度末までに実績報告書を提出して完了というしくみになっています。

今年度はこのための予算として150万円を計上してあります。

詳しい説明会を9月24日午後1時から就業改善センターで行います。第1次申込締切りは10月末です。

お問合せは、役場産業開発課へ。

(☎3111)

補助対象経費

事業に要する経費のうち補助対象経費は、次のとおりです。

- (1)原材料及び副資材の購入に要する経費
- (2)構築物の購入、建造、改良、据付け、借用又は修繕に要する経費
- (3)機械装置又は工具、器具の購入、試作、改良、据付け、借用又は修繕に要する経費
- (4)工業所有権の導入に要する経費
- (5)外注加工に要する経費
- (6)技術指導の受入れ、研修派遣に要する経費
- (7)新開発製品、特産品の流通開発等町長が特に必要と認めた経費

補助率

補助金は、補助対象経費の半以内とし、10万円以上50万円以内を限度額とします。ただし、町長が開発研究にあたって特別に高額な設備投資等を必要とする場合、この限りではありません。

国・県の補助制度の適用を受けた事業に対する補助は、その補助残額を補助対象経費として前項の補助率を適用する。

補助対象事業

補助金の交付対象となる事業は、次のとおりです。

- (1)企業化されていない新製品の開発研究
- (2)新素材の利用開発
- (3)新製造法の開発

- (4)製造工程等で発生する公害防止技術の開発
- (5)資源の有効利用の研究
- (6)高付加価値製品の開発
- (7)その他前各号に類する技術開発研究

小国橋小が交通安全優良校に!!

今年度の交通安全優良校に、小国橋小学校が選ばれ、先日の「交通安全県宣言20周年記念県民大会」で県知事から表彰をうけました。

小国橋小では学校ぐるみで交通安全につとめています。今後も交通事故ゼロをめざしての取り組みをお願いいたします。

9月の納税

*国民健康保険税……第6期

*保育料……9月分



新しい役場庁舎をご覧ください

役場新庁舎の完成に伴い、10月2・3日に一般参観を計画しておりますが、日程が決まりましたのでお知らせします。



●一般参観日

10月2日(出)午後1時～午後4時30分
10月3日(出)午前9時～午後4時30分
この時間内、いつでもご自由にご覧ください。

●上地区、下地区のマイクロバスの運行は次のとおりです。
マイクロバス運行日10月3日(出)

役場新庁舎参観配車計画 (10月3日)

部落名	集合場所	部落出発時間	役場出発時間
大貝	大貝公民館前	8:45	10:00
三桶	三桶三叉路	8:50	10:00
苔野島	苔野島作業所前	8:55	10:00
原	原作業所前	9:30	10:40
森光	久保屋バス停前	9:35	10:40
山野田	山野田駐車場	8:50	10:10
諏訪井	諏訪井三叉路	9:00	10:10
太郎丸	太郎丸郵便局前	9:00	10:10
上岩田	靴屋商店前	9:00	10:10
檜沢	檜沢集落センター前	9:05	10:10
武石	武石バス停	9:40	10:50
押切	押切バス停	9:40	10:50
鷲之島	鷲之島バス停	8:45	10:00
千谷沢	千谷沢バス停	8:50	10:00
原小屋	〃	8:50	10:00
芝ノ又	芝ノ又公民館前	9:10	10:20
八王子	八王子三叉路	9:15	10:20

*役場新庁舎への引越は10月10・11日です。
新庁舎での業務開始は10月12日。



8月の交通事故

8月1日～8月31日まで

(柏崎警察署扱・人身事故のみ)

月・日	天候	時刻	場所	事故の概況	傷者
8・16	<もり	19:30	新町地内	横断中の歩行者と乗用車の衝突	軽1

秋の交通事故防止運動

9月21日(火)～9月30日(木)

〈運動の重点〉

- ① 歩行者及び自転車利用者、特に老人と子供の交通事故防止
- ② 2輪車の安全利用の徹底
- ③ 安全運転の確保、特に交通3悪の一掃



- 日曜休日診療 (☑午前9時～午後3時)
 - ・9月19日(日) 上小国診 (原)
 - ・9月26日(日) 厚生連小国診(新町)
 - ・10月3日(日) 厚生連小国診(〃)
 - ・10月10日(日) 成人健康センター(法坂)
 - ・10月17日(日) 上小国診 (原)
- 心配ごと相談
 - ☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)
 - ☑延命荘(☎2027)
- 母子健康相談
 - ☑毎週木曜日(午前10時～午後3時)
 - ☑就改センター(☎3575)
- 補聴器相談(毎月第2金曜日)
 - ☑10月8日(金)(午前10時～10時30分)
 - ☑役場(☎3111)
- 停電日
 - ☑9月22日(休)(午前8時～午後1時)
 - 鷲之島を除く町内全域
- 陸上競技記録会
 - ☑9月26日(日)(午前8時30分～)
- 役場新庁舎一般参観日
 - ・10月2日(出)(午後1時～午後4時30分)
 - ・10月3日(出)(午前9時～午後4時30分)
- 親子バドミントン教室
 - ・10月3日(出)から10月中の日曜日5回
- 部落対抗野球大会
 - ☑10月3日(出)
- 国道界格・庁舎竣工記念祝賀会
 - ☑10月9日(出)(午前10時～)
 - ☑小国中学校
- おはようマラソン記録会
 - ☑10月10日(出)(午前6時～)
 - ☑下小国小
- 秋季消防演習
 - ☑10月17日(日)
- 町民バレーボール大会
 - ☑10月17日(日)
- 雷つばき会総会
 - ☑10月17日(日)(午前10時～)
 - ☑中央公民館
- とうちゃんバレーボール大会
 - ☑10月24日(日)
- テニス大会(軟式・硬式)
 - ☑10月24日(日)(午前9時～)
 - ☑町営テニスコート

「揚水機 取り止めになる 今朝の喜雨」 山口清作(金沢)

みんなで生かそう おとしよりの力!!

＝敬老の日・老人福祉週間＝



9月15日(敬老の日)から1週間は「老人福祉週間」です。この週間は、老人福祉法の精神に基づき、お年寄りの長寿を祝い、広く敬愛の思想を普及し、老後の生きがいと健康を高める機会としようとするものです。これを契機に国民すべてが老後・老人問題を自らの問題としてとらえ、豊かで生きがいのある老後社会を築いていきましょう。

《昭和57年 小国町 長寿番付》

(年齢は57.9.15 現在)

氏名	世帯主	部落	生年月日	年齢	氏名	世帯主	部落	生年月日	年齢
大橋二作	義夫	法末	明治23.12.24	91	池原トセ	茂一郎	押切	明治20.2.6	95
保坂龍松	喜久治	太郎丸	" 25.3.5	90	桑原キノ	光明	貫輪	" 20.10.9	94
樋口時平	本人	原小屋	" 26.2.1	89	野田マス	義雄	桐沢	" 21.2.6	94
佐藤常正	武正	諏訪井	" 26.3.6	89	大橋キイ	弘	法末	" 21.5.13	94
松田藤作	博文	法坂	" 26.6.2	89	内山スイ	一隆	武石	" 21.12.22	93
内山辰太郎	泰助	芝ノ又	" 26.7.15	89	中村フヨ	正	苔野島	" 22.1.6	93
近藤常治	貞夫	原小屋	" 27.6.10	88	増茂キノ	熊一	檜沢	" 22.1.21	93
原保重	常磐	上栗	" 27.11.1	87	高橋ハヤ	秀雄	押切	" 23.11.22	91
飯田寛一	秀雄	八王子	" 27.11.15	87	今井スエ	本人	小栗山	" 24.4.18	91
溝口健蔵	達雄	法坂	" 27.12.10	87	小島トル	康市	森光	" 24.9.26	90
五十嵐義雄	義孝	苔野島	" 28.1.10	87	青柳ミヨ	博	桐沢	" 25.1.2	90
保坂松衛	一衛	太郎丸	" 28.1.25	87	田中キノ	正雄	相野原	" 25.3.18	90
岡村一二郎	武重	原	" 28.2.26	87	増茂セイ	一郎	檜沢	" 25.4.8	90
高橋忠行	昌吉	上岩田	" 28.6.10	87	内山ヨシ	恒郎	法末	" 26.2.1	89
青柳喜雄治	敏雄	新町	" 28.11.21	86	関口モト	昭平	上岩田	" 26.9.5	88
井口孝全	本人	桐沢	" 28.12.10	86	藤田ツイ	隆	原小屋	" 27.1.2	88
米岡国吉	豊	諏訪井	" 29.2.7	86	池原タマ	本人	上栗	" 27.2.27	88
広田忠之助	俊二	上村	" 29.3.20	86	大久保ミカ	信良	上岩田	" 27.2.28	88
保坂仙太	利雄	太郎丸	" 29.7.20	86	牧野ヨミ	寿	原	" 27.4.27	88
保坂藤子	藤夫	大貝	" 29.9.21	85	今井ヤス	秀雄	小栗山	" 27.5.17	88
大久保義男	義敏	上岩田	" 29.10.5	85	栗林ヤス	政雄	法坂	" 27.6.20	88
松田守一	一雄	法坂	" 29.11.3	85	野田ソメ	武二	桐沢	" 27.7.30	88
和田亀治	辰美	原	" 29.12.8	85	大橋美代野	高橋清太郎	檜沢	" 27.10.1	87
相波亀吉	忠司	武石	" 29.12.25	85	田中セキ	勝美	森光	" 27.12.18	87
					小島イネ	光雄	森光	" 27.12.20	87

新アルコール事情 ①

「適正飲酒のすすめ」

適正飲酒とは「飲むことを選んだ人たちが、酒に対する知識を身につけ、健康に飲酒することです。酒を知り、己を知って上手に飲んでこそ、酒は人生に豊かな会話と笑いをもたらし、明日への活力源にもなるというわけです。

このような適正飲酒普及運動を健康な飲酒と郷土の豊かな風土の中ではくまられた県産アルコール飲料のイメージにちなんで「アルコールさわやかキャンペーン」にいがた。と名づけています。

〈酒の上手な飲み方〉

1. 自分も他人も楽しくなるように飲もう。
2. 酒の無理強いをしない。
3. 時間をかけてゆっくり飲もう。
4. 食べながら飲もう。
5. 適量を越えないように飲もう。
6. 毎日続けて飲まない。
7. くすり(睡眠剤、安定剤、糖尿病薬等)と一緒に飲まない。
8. 強い酒は薄めて飲もう。

純アルコール量にして150ml以上を毎

日飲む人は、大量飲酒者と呼ばれています。あなたはいかがでしょう?

飲んだ量にアルコール度数を掛けるとおおよその数字がでてきます。

〈例〉酒3合とビール2本を飲んだ場合

$$180\text{ml} \times 3\text{合} \times 0.16 + 633\text{ml} \times 2\text{本} \times 0.044 = 142.1\text{ml}$$



酒の種類とアルコール度



住民実態調査にご協力を

町では、10月1日現在で住民実態調査を行ないます。この調査はみなさんの正確な住民登録の整備や町の行政の基礎資料として利用されます。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

国保の医療費をお知らせします

医療について認識を深め、健康管理に十分心がけて頂くために、昨年に引きつづき今年もあなたの世帯の6月診療分の医療費について、9月下旬頃郵送でお知らせします。

通知書についての問合せは、国保係へお願いします。56年度の国保の総医療費は約5億8千万円でした。



住所や支払機関の変更届はすみやかに

老齢年金や障害年金・母子年金などを受けているみなさん!!住所や年金を受ける支払機関を変更したときは、すみやかに届け出てください。

届け出がありませんと、各支払月にお送りする支払通知書や振込(送金)通知書が届かなかつたり、希望する銀行や郵便局で年金を受けることができなくなります。

変更届はすみやかに提出してください。

●老齢年金・通算老齢年金を受けている人

「国民年金老齢・通算老齢年金受給権者住所・支払機関変更届」を、社会保険庁へ提出しなければなりません。

用紙(はがき)は、社会保険事務所か、役場国民年金係にありますので、「住所や年金を受けとるところ

が変わる届」といってもらってください。

●障害年金・母子年金・遺児年金・寡婦年金を受けている人

「国民年金給付関係諸届」の用紙が、役場の国民年金係に用意してありますので、必要事項を記入して役場をとおして提出してください。



国保の高額療養費の本人負担が変りました

7月号で、医療費の本人負担が、39,000円を超えたときは、申請することで超えた額の払い戻しを受けられる制度のお知らせをしましたが、厚生省の政令改正により、その額が次のように変りました。(8月の保険税通知書と同封の、国保オールガイドの中の39,000円も変ります)

39,000円が→9月分から45,000円に→58年1月分から51,000円に、但し町民税が課税されないとき、又は免除されるなどのときは39,000円で変わりません。

本人負担の3割分として、これらの額を超えた分も、全部自分で支払ったときは、後で受領書などを添えて町の国保に申請して、超えた額の払い戻しを受けられます。また、それとは別に、本人負担額までを払って、超えた額は町から直接病院などに支払う制度もあります。

その方法は、町と特別に協定している病院などに限られますが、病院などの同意を得てから手続きをして頂くことになっています。くわしくは国保係へ。

「黙り爺も喜雨にほぐれて言葉かけ」 中村柏翁(若野島)

○稲ワラ標準売渡価格決まる

- *標準・1束……………45円
- *新潟早生・1束……………30円

8月25日の農業委員会総会で、次のとおり決定されました。
《昭和57年度標準価格》

- ①標準乾燥程度のもの・10把1束……………45円
- ②新潟早生・10把1束……………30円

ただし、この標準価格は10月31日までのものとします。

●地域農業生産力維持増強のため!!

稲ワラの3分の1程度は、田に還元するよう努めましょう。また、稲ワラは地域産業育成のため地元の購入希望者に売渡すようご協力ください。

○妊娠中・授乳中のお母さんへ

妊娠中または出産後1年以内の方に、牛乳200ml入りを毎日1本通常の家庭配達価格から20円引きで、2か月間お届けします。(昭和58年3月までです)

申込みはお近くの家庭配達をしている牛乳販売店に、母子健康手帳をご持参のうえ申込みください。

—新潟県牛乳普及協会—

観音堂祭り復活

—相野原—

相野原子供育成会(会長・中村国栄、会員38名、子供70名)では、昭和26~27年頃まで行われていた観音堂の祭りを、昨年30年ぶりに復活し大盛況でしたのでことしも8月8日に行いました。

東田中の観音堂には、約200年ほど前の洪水の時流れついたという馬頭観音がまつてあります。明治から大正にかけて、夏は8月9日から10日の朝にかけて、正月は2月17日に盛大なお祭りが行われ、8月10日には、お堂の回りで競馬が開かれていました。

しかし、社会の変化や馬がいなくなったこともあり、昭和26~27年以後は祭りは行われていませんでしたが、子供育成会が中心になり、老人クラブや観音堂の所有者・田中秀三郎さん(屋号・東田中)の協力を得て、競馬はできないが、当時行われていた「もちまき」をやってみようということからと昨年からと組まれていました。



8月8日早朝、親子でお堂の回りの草刈りを行い、「もちまき」は午後から、夕方は花火大会も行いました。

子供育成会では「相野原にはいままで祭りの伝統行事がなかったので、この観音堂の祭りを年中行事として定着させて行きたい……」と話しています。



本堂の中から「もちまき」を「そら、まくぞ、まくぞ!!」

《小国町森林公園》 にいがた景勝100選の候補地に決定!!

県観光協会と新潟日報社主催による「県民がえらぶ、にいがた景勝100選」の候補地200か所のなかに小国町森林公園が選ばれました。

この200か所のなかから県民のハガキ投票による推選で「にいがた景勝100選」が決まります。小国町森林公園が100選のなかに名をつらねるようたくさんの方から応募していただきたいと小国町観光協会では呼びかけています。

応募の方法はつぎのとおりです。みなさんのご協力をお願いいたします。

応募期間=10月31日まで
応募方法=右図ハガキの通り

はがき 951
新潟西郵便局 私書箱第一号
新潟日報社 「景勝100選」係

おもて

候補地
⑦「小国町森林公園」
応募者の住所
氏名
年齢
職業
電話番号

うら

「喜雨少し茄子のさく切る厨口」 和田ヒロ(原)

町外の若者と交流

農委主催

若者の
レクリエーション



フォークダンスでルンルン

8月8日、森林公園において「若者のレクリエーション」が開かれました。農業委員会が後継者対策の一つとして毎年開いているこの交流会に、ことしは十日町市から17名の若い女性を招き、小国の若者28名と一しょに、トリムコースで汗を流したり、レクリエーションゲームなどで楽しいひとときを過ごしました。

例年、町内の若者同志で交流会を開いていましたが、女性の参加者が少ないため、ことしは町外の企業・十日町市の繊維組合をお願いしてこの交流会が実現しました。

5年目を迎えたこの事業がきっかけになってすでに何組かのカップルも誕生し、成果があがっています。



汗をかいたあとのビールはうまい……

9月は心身障害者雇用促進月間

○心身障害者のみなさんへ

身体に障害のある方で就職を希望しておられる方には、安定した職業に就いていただけるよう、できるだけご援助申し上げたいと思っております。

就職希望の方は、役場または職業安定所にお申し出ください。遠方であったり、障害のため安定所に出向くのに不便な方のために巡回職業相談もいたします。ご遠慮なくお申し出ください。

○事業主のみなさんへ

就業意欲の旺盛な身体障害者・精神薄弱者の方々が生きがいのある仕事を求めています。

適切な雇用管理を行えば、健常者に負けない十分な能力を発揮できます。各種の雇用援護制度がありますので、これを十分に活用され、心身障害者の雇用の促進をお願いいたします。

柏崎公共職業安定所
☎ 02572 - 3 - 2140



「夏菊の黄を燃えたたせ風通る」 田中ミイ(相野原)

ひろば

こんなことをのせたら……なにかよいことがありましたら広報担当まで (☎3111)

ゴールドメダル 大作戦

8月31日現在で次の方々が終点に到着されました。

- 保坂久作
- 山岸 誠
- 北原弥吉

でんでんのコーナー

「スピーカーホン」

これはメモをとったり、資料を調べながら送受器を持たずに通話できる電話機です。通常の電話機にスピーカーとマイクを組み込んだ一体形の電話機です。受話器を持たずに家族全員で通話しあう場合や商談をするとき、また数人で会議通話をするときに便利です。

スピーカー通話の途中で送受器通話への切替えができ、また送受器通話の途中でスピーカー通話へ切替えることもできます。取付料は2,500円、月額使用料は1,500円、色はあずき色とうぐいす色の2種類があります。

詳しくは越後小国電報電話局へ。
(☎3000・無料)

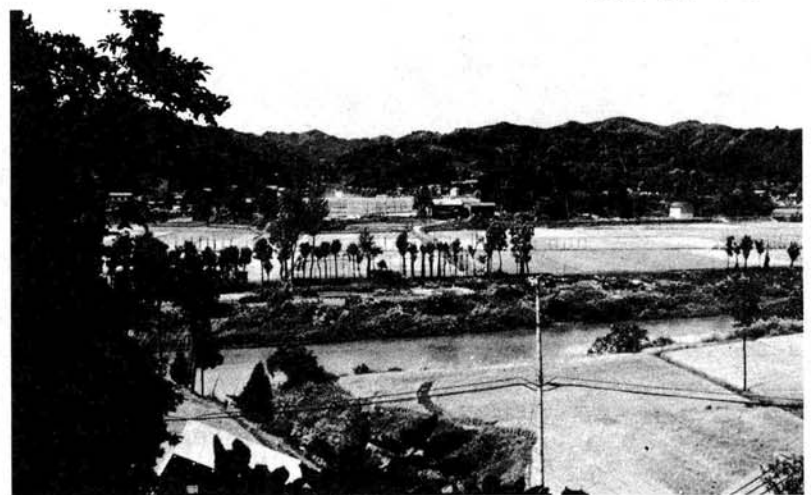


——七日町の細越は、七日町と桐沢との間の小峠なれば、坂路を登れば浪海川を見おろし、小雨そほ降る夜などは、狐火川水にうつりていとものすごし、そが中におのづと趣きありて、風流士の好む処なるべし——

=しくしくと降り来る雨に夜も更けて
人のこころも細越のみち=
……と詠まれています。

「細越夜雨」

細越から見た浪海川



大会の結果

●町民野球大会(参加22チーム) 8月15日
今大会から優勝旗が新調されました。

- ・優勝=商工クラブ
- ・2位=千谷沢
- ・3位=役場・スターズ

大優勝旗は商工クラブへ



こ水がらの大

○親子バドミントン教室

☑10月3日(日)から5回(10月中)
申込みは9月25日までに教委へ
(☎3575)

詳しい内容は、申込みの時お知らせします。

○陸上競技記録会

☑9月26日(日)午前8時30分～
☑総合グラウンド、雨天中止
各戸にチラシ配布済です。

○部落対抗野球大会

☑10月3日(日)
参加申込み及び組合せ抽せん会は、
9月24日(金)、夜8時から就改センター。
参加料 1,000円持参のこと。
* 個々の部落には通知いたしません。

○おはようマラソン記録会

☑10月10日(日)午前6時
☑下小国小グラウンドに集合、1・2・
3・4kmの各コースがあります。
参加者全員に記録証を交付します。

○町民バレーボール大会

☑10月17日(日)
申込み及び抽せん会は10月5日(火)夜
8時就改センター、参加料 1,000、
円持参のこと。

○とうちゃんバレーボール大会

☑10月24日(日)
申込み及び抽せん会は10月14日(火)夜
8時、就改センター、参加料 1,000

円持参のこと。
○テニス大会(軟式及び硬式)
☑10月24日(日)午前9時～
☑町営テニスコート。
希望者は10月20日(木)までに教委へ申
込むこと。(☎3575)

道路をきれいに!



青少年育成町民会議、商工会青年部、
教育委員会の呼びかけにより、道路清掃
奉仕活動が行われました。
お盆前の早朝、各地域でビニール袋を
手にした親子の姿が見られ、おかげさ
まで道路沿いはきれいになりました。捨
てる人たちが少しでも減る事を祈ってお
ります。
これからも、このような計画が、自主
的に、定期的実施されますよう地域の
指導者の方をお願いいたします。

中地区A 2種目優勝

●第1回少年少女球技大会 8月22日(日)
15チームが参加して熱戦が展開されま
した。今年は中学生だけの大会でしたが、
ご理解とご指導くださいました地域のみ
なさんに心から感謝いたします。

*野球の部(9チーム)

優勝=中地区A 監督=関口三郎
選手=高橋 登(小国中3年)
田中信義(〃3〃)
高橋高志(〃3〃)
竹部英毅(〃3〃)
中沢雅仁(〃3〃)
中村 昇(〃3〃)
山崎達也(〃3〃)
青柳貴志(〃3〃)
荒木和夫(〃3〃)
岩野正博(〃2〃)

*ソフトボールの部(6チーム)

優勝=中地区A 監督=永見達栄
選手=永見 街子(小国中3年)
青柳 悦子(〃3〃)
田中 夏絵(〃3〃)
山崎 幸子(〃3〃)
青柳 智子(〃3〃)
山崎智恵子(〃3〃)
池島 希世(〃3〃)
小林 峰子(〃2〃)
片桐由紀子(〃2〃)
田中 和美(〃2〃)
田中 弘美(〃2〃)
五十嵐日登美(〃1〃)
赤井ちどり(〃1〃)
真貝英美子(〃1〃)
中村寿美子(〃2〃)

さわやか君

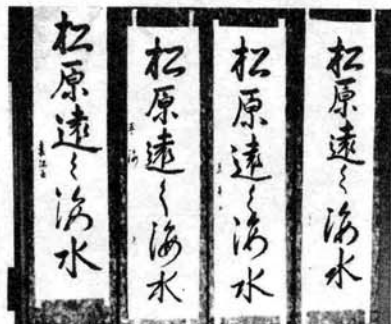
西村 宗



私の作品



玉入れ いくつ入るかな?
やまだ かおり(5歳) 中央保育園



書道教室・8月の作品

松原遠く海水



商工業者のみなさんへ

小国町地方産業育成資金の貸付を
つぎにより行っています。
運転、設備資金の充当にご利用さ
れたい方は申し込んでください。
*融資額... 350万円(現在借入中の
方も借入残額と 350万円
の差額まで借入できます。)
*利率... 年6.85%
*期間... 3年以内(月々または年
4回の割賦償還)
*申込先... 借入希望月の10日までに
産業開発課へ(用紙は産
業開発課にあります。)

献血ご協力ありがとうございました

9月3日の献血で次の方々に献血
功労彰が贈られました。

- *献血20回
原 順治
- *献血10回
永見京子、小島孝蔵、田中久枝

能力再開発訓練生募集

県立柏崎高等職業訓練校では、昭
和57年度、後期能力再開発訓練生を
募集しています。

これは、現在職を離れ、雇用保険
を受給している方。手に職を覚えて、
新たに就職を考えておられる方を対
象とします。

*募集科目

- ・縫製科(定員20名)
- ・経理事務科(定員20名)

*訓練期間

昭和57年10月5日(火)～
昭和58年3月15日(火)

*訓練中の特典

- ・授業料はいりません。
- ・実習用器械などは貸与します。
- ・雇用保険受給者は訓練が終了す
るまで受給することができます。
なお手続き、その他詳しいことは

◆県立柏崎高等職業訓練校
柏崎市北園町10-20
☎ 02572-4-2115
◆柏崎公共職業安定所
柏崎市新橋3-10
☎ 02572-3-2140
……へおたずねください。

申込受付期間延長

昭和57年度第2回住宅金融公庫個
人向け融資の受付期間が延長され、
9月30日(木)までとなりました。
—住宅金融公庫北関東支所—

9月23日は動物フェスティバル

動物愛護週間記念行事として、
次の日程で動物フェスティバルが開
かれます。

- ・日時= 9月23日(秋分の日)正午
から
- ・会場= 長岡市厚生会館・東側広場
- ・内容= 優良犬の表彰、動物の正し
い飼い方指導、警察犬の訓
練等

スポーツの秋

「天高く馬肥
ゆる秋」
秋は気候もよ
く、食べ物は種類・量共に豊富
になって食欲が進み、馬も肥え
たくましくなる、それほどよい
季節だということでしょう。▼
人間の場合も、食欲が出てきて
夏バテが回復するのは結構です
が、太り過ぎは健康に大敵。大
いにスポーツに親しみたいもの
です。▼日本人の平均寿命は、
今や世界のトップ
クラスです。せつ
かく長生きするな
ら、健康で楽しく
生きなければ意味
がないとだれしも
が考えます。そこ
で、体力つくりの
ためのスポーツと
いうことになりま
すが、最近の総理
府の「スポーツに
関する世論調査」によると、成
人の六八%が何らかの形でスポ
ーツをやっています。ジョギン
グ、ゲートボールなど身近なス
ポーツが盛んになったためです
。▼また、文部省の調べに
よると、日本人の運動能力は年
々向上しつつあるものの、背筋
力は低下傾向にあるとか。これ
はスポーツで鍛えてないという
よりも、日常生活のなかで背筋
力を使う仕事が少ないことか
らではないかと考えられています
。背筋を鍛えるには、ポート
こそが一番よいそうです。休日
には、一家そろってポート遊び
などはいかがでしょう。

歳時記

「天高く馬肥
ゆる秋」
秋は気候もよ
く、食べ物は種類・量共に豊富
になって食欲が進み、馬も肥え
たくましくなる、それほどよい
季節だということでしょう。▼
人間の場合も、食欲が出てきて
夏バテが回復するのは結構です
が、太り過ぎは健康に大敵。大
いにスポーツに親しみたいもの
です。▼日本人の平均寿命は、
今や世界のトップ
クラスです。せつ
かく長生きするな
ら、健康で楽しく
生きなければ意味
がないとだれしも
が考えます。そこ
で、体力つくりの
ためのスポーツと
いうことになりま
すが、最近の総理
府の「スポーツに
関する世論調査」によると、成
人の六八%が何らかの形でスポ
ーツをやっています。ジョギン
グ、ゲートボールなど身近なス
ポーツが盛んになったためです
。▼また、文部省の調べに
よると、日本人の運動能力は年
々向上しつつあるものの、背筋
力は低下傾向にあるとか。これ
はスポーツで鍛えてないという
よりも、日常生活のなかで背筋
力を使う仕事が少ないことか
らではないかと考えられています
。背筋を鍛えるには、ポート
こそが一番よいそうです。休日
には、一家そろってポート遊び
などはいかがでしょう。

として保存しよう

印刷 小千谷市位下印刷
発行 小国町役場