

おぐに

支所からの お知らせ



みんな全力でがんばりました

9月30日（金）、渋海小学校最後のマラソン記録会が行われました。当日は、大会新記録が5人、タイ記録が1人出るほど子どもたちは全力でコースを駆け抜けていました。全力で走る子どもたちの姿は、応援する人たちに大きな感動を与えてくれました。

みんな、がんばったね！



動物と触れ合おう はーとふるクラブ

10月1日（土）、はーとふるクラブでは、ポニー、チャボ、ヤギなどの動物たちとの触れ合いを楽しみました。

ちょっとおっかなびっくりだった子どもたちも、だんだん動物たちと仲良しになりました。



水道局からのお知らせ

◎少雪で検針可能な場所は、冬期間でも検針を行っていますので、水道メーターの上に雪囲いの柱を立てたり、物を置いたりしないでください。検針ができないと推定使用量での料金計算となってしまいます。メーターはいつでも検針しやすいようにご協力をお願いします。

◎水道メーターは、気がつきにくい水漏れを発見できる大切なものです。日ごろから水道メーターを調べる習慣をつけ、水漏れの早期発見に心がけましょう。

◎水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、みなさまのご協力をお願いします。



問 長岡市水道局 小国営業所 ☎ 95-2440

介護研修会のご案内

◆日 時：11月15日（火）午前10時～午後1時

◆内 容：研修会・交流会

心も体もリフレッシュ！今、注目を浴びている「笑いヨガ」を行った後、意見交換を行います。

◆講 師：笑いヨガティーチャー 岡 陽子さん

◆会 場：おぐにコミュニティセンター「だんだん」

◆参加費：無料

◆定 員：先着16名

◆参加申込：11月4日（金）までに下記 問 へ



問 市民生活課 福祉係 ☎ 95-5900

高齢者交通事故防止運動実施中！～ひろげよう長寿社会へ無事故の輪～

◆実施期間：10月1日（土）から10月31日（月）までの1か月間

◆運動の重点： ◎ 道路横断時における安全確認の徹底 ◎

本年8月末現在、交通死亡事故で亡くなった高齢者は30人でしたが、4割の12人が歩行中に亡くなっており、そのうち10人が道路の横断中でした。道路を横断するときは、無理な横断をせず、右・左の安全をしっかりと確認してから横断しましょう。

◎ 夜光反射材の積極的な活用 ◎

本年8月末現在、夜間に歩行中の交通事故で亡くなった高齢者は8人でしたが、その全員が夜光反射材を身につけていませんでした。

夜光反射材は、車のライトが当たると光って、車のドライバーにあなたの存在を教えてくれる優れ物です。

外出時は、明るい色の服装を心掛けるとともに、夜光反射材を活用しましょう。

◎ 早めのライト点灯と上向き・下向きのこまめな切替え ◎

夕暮れが早まるこの時期は、早めにライトを点灯して車の存在を周りに知らせるとともに、歩行者や自転車利用者の早期発見に努めましょう。

ライトの上向き・下向きをこまめに切り替え、対向車等がないときは、ライトを上向きにして前方の視界を確保しましょう。

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905



おぐにパッケージ 秋まつりでお披露目します！

6月から有志が集まって考えてきた、小国地域の人ならだれでも使える小国地域共通のパッケージ。おぐに秋まつりでお披露目の予定です。秋まつりでは“おぐにビニールバック”を200枚限定で無料配布しますので、お楽しみに！





～心と体のメンテナンス～ アロマでリフレッシュ教室



アロマの香りに包まれながら、軽い運動と足浴・マッサージを行い、身心ともにリフレッシュしませんか！
日ごろの運動不足解消と併せ、お肌の保湿や冷え性の解消に最適です。
定員が少ないため、お早めにお申し込みください。

- ◆日 時：【11月】10日（木）・17日（木）・24日（木） } 全6回
 【12月】1日（木）・8日（木）・15日（木） } 午後7時30分～午後9時
- ◆会 場：おぐにコミュニティセンター 1階 和室会議室
- ◆講 師：小国地区スポーツ推進委員 山田晴美さん
- ◆参加費：無料
- ◆準備するもの：運動できる服装、タオル（大・小）
- ◆定 員：10名
- ◆参加申込：10月31日（月）までに下記 問へ



問 地域振興課 教育支援係 ☎95-5905



資源物拠点回収を行います



…まだ使えるけど…。捨てるにはもったいないなあ…。家電が壊れちゃった…。
そんな時は！！家庭から出た物に限り、資源物を回収します。

- ◆回収日時：11月6日（日） 午前9時～正午
- ◆回収品目：小型家電、食器類、かばん、ベルト、靴、古着・古布、古紙類、
びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済みてんぷら油、
ミックスペーパー
- ◆回収場所：小国支所裏 車庫 ※家庭から出た物に限ります！



※回収場所へ持ち込む場合のみ、無料で引取ります。

※品目によって、対象条件が異なります。詳しくは、「長岡市ごみと資源物の分け方と
出し方」（平成27年10月改定版）の24・25ページをご覧ください。不明な点はお問い合わせください。

問 市民生活課 環境係 ☎95-5900



消しましょう その火その時 その場所で



11月9日（水）から11月15日（火）までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます！

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。また、ストーブに給油する際は火を消し、カートリッジタンクはキャップをしっかりと締めてください。



問 長岡消防署 小国出張所 ☎95-4184

小国地域 総合防災訓練は10月23日（日）に実施します！

防災訓練を通して各自の災害への備えを再度確認し、地域の絆を深めて
防災力をさらに向上させましょう！

■始まりの合図は、サイレンと消防小屋からの半鐘の音で

当日午前8時には、小国支所屋上のサイレンが鳴り響きます。
各集落にある消防小屋から半鐘の音で訓練開始です。

■！！！！ご注意ください！！！！

※今年度、訓練当日緊急告知FMラジオでは、与板地域で行われる「長岡市総合防災訓練」をお知らせするラジオ放送が流れます。小国の訓練の放送内容ではありません。



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

10 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 木	おぐにママさんの会 ※1 (おぐにコミュニティセンター)	診療
21 金		診療
22 土	キッズピクス (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	休診
23 日	小国地域総合防災訓練	休診
24 月	発育測定・誕生会 (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	診療
25 火	健康相談 (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	診療
26 水	絵本セラピストによる絵本読み聞かせ講座 (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	午前診療 (歯科)
	ヨガ教室 昼 ☀️ ※2 (おぐにコミュニティセンター)	一日診療
	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	
27 木		診療
28 金		診療
29 土	閉校記念式典 (下小国小学校)	休診
	ルーシーダットン ※4 (みんなの体験館)	
30 日		休診
31 月		診療

11 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 火		診療
2 水	米百俵号 (9:30～) (ひまわり保育園)	午前診療 (歯科)
	" (10:40～) (波海小学校)	
	" (13:10～) (上岩田地区多目的集会施設)	一日診療
	" (13:45～) (苔野島集落開発センター)	
	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	
3 木	文化の日	休診
	第41回おぐに秋まつり (小国会館他)	
4 金		診療
5 土	創立50周年記念式典 (小国中学校)	休診 (歯科)
	親子ふれあい運動遊び (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	一日診療
6 日	資源物拠点回収 (小国支所裏車庫)	休診
7 月	米百俵号 (10:40～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
	" (11:20～) (下村集落集会施設)	
	" (13:00～) (上小国小学校)	
	" (14:00～) (鷺之島公民館)	
	行政相談 (10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	
8 火		診療
9 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科)
	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	一日診療
10 木	アロマでリフレッシュ教室① (おぐにコミュニティセンター)	診療
11 金	リズム遊び (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	診療
12 土	閉校記念式典 (上小国小学校)	休診
13 日		休診
14 月	親子工作 (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	診療
15 火	介護研修会 (おぐにコミュニティセンター)	診療
16 水	成人講座 ※5 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科)
	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	一日診療
	健康相談 (子育ての駅おぐ(たんぼぼ))	
17 木	米百俵号 (13:00～) (下小国小学校)	診療
	アロマでリフレッシュ教室② (おぐにコミュニティセンター)	
18 金		診療
19 土		午前診療 (歯科)
		一日診療

※1 おぐにママさんの会 は、
午前10時30分～午後2時
10月20日(木)「離乳食・幼児食相談」

ヨガ教室 は、
※2 昼 午前10時～11時 指導者・坂井葉月さん
※3 夜 午後6時～7時 指導者・金内恵美さん

※4 みんなの体験館
時間：午前9時30分～(通常)
募集定員、体験料等は、みんなの体験館 ☎95-3161
までお問い合わせください。
お申込みは3日前までをお願いします。

※5 成人講座 は、
11/16(水)「北越奇談を読む」 午後1時30分～3時
申込み・問い合わせ 小国公民館 ☎95-3575



帰宅時・調理前・食事前・トイレ使用後は、インフルエンザや感染症予防のため、うがい・手洗いを行いましょう



小国地域の人口(平成28年10月1日現在)

		人口総数	前月比
内訳	男	2,642	-5
	女	2,894	-9
世帯数		2,084	-10

「小国支所からののお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

