

おぐに

支所からの お知らせ



「子育ての駅おぐに たんぽぽ」がオープンしました



子育て支援センターが子育ての駅にリニューアルし「子育ての駅おぐに たんぽぽ」として1月4日（月）にひまわり保育園内にオープンしました。子育てコンシェルジュとスタッフが常駐します。子育てについて分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。また、新しい遊具や絵本も揃えましたのでお子さんと一緒にぜひ遊びに来てください。詳しいことは下記 [問](#) へお問い合わせください。

「子育ての駅おぐに たんぽぽ」

所在地：ひまわり保育園内（小国町相野原 139 番地 1）

電話番号：95-2123

開館時間：月・火・水・金・土曜日

午前9時30分～午後3時30分

休館日：日・木曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）

子育てコンシェルジュ：江口 文子さん



一緒に
いっぱい遊んで
いっぱいお話し
しましょう♪

[問](#) 子育ての駅おぐに たんぽぽ

☎ 95-2123

おぐにママさんの会 クリスマス会が行われました。

12月24日（木）、おぐにママさんの会はクリスマスパーティーが行われました。プチケーキにかわいくデコレーションをしたり、サンタさんからプレゼントをもらったりとママさんや子ども達からたくさん笑顔があふれていました。



事前申告相談会のご案内

申告相談の混雑を緩和するため、**事前申告相談会**を実施します。早めの申告をお勧めします。
※申告書は、下記の申告期間と同様、**正式な受理**となります。

期 間：2月5日（金）から15日（月）【平日のみ】
受付時間：午前8時30分から午後4時30分まで
会 場：小国支所 1階ロビー 特設会場

申告相談会のご案内

期 間：2月16日（火）から3月15日（火）
【平日のみ】
受付時間：午前8時30分から午後4時30分まで
会 場：小国支所 1階ロビー 特設会場

○市民税・県民税申告書発送日：2月3日（水）
○各申告書の窓口配置日：2月3日（水）

※詳しい日程等は「申告相談のお知らせ（小国地域）」（1月15日配布）をご覧ください。

問 市民生活課 市民係 ☎95-5900

◎必要書類：申告書、印鑑、源泉徴収票（原本）、各種控除の領収書や証明書、還付金振込先の預金通帳（本人分）など



※医療費控除を受ける場合は、**医療費の領収証を必ず事前に集計（人ごと、病院ごと）した上で**お越してください。

※障害者控除を受ける場合は、**障害者手帳など障害の程度が判別できる書類**をご持参ください。



心の健康づくり講座

～テーマ どんな病気？教えて「統合失調症」～
統合失調症は昔からある心の病ですが、意外と知られていません。一緒に学んでみませんか？

日 時：平成28年2月24日（水）
午後1時30分～3時（受付 午後1時から）
会 場：おぐにコミュニティセンター 1階大会議室
講 師：山下メンタルクリニック 院長 山下 正廣 先生
対 象：一般住民
参 加 料：無料
申 込 込 込：不要 直接会場へおいでください。

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ・お金や生活の悩みなどの相談に応じます。

日 時：平成28年2月29日（月）
午前9時30分～
午後0時30分
会 場：さいわいプラザ
定 員：6人先着
参 加 料：無料
申 込 込 込：2月24日（水）まで

問 健康課 ☎39-7508

スポーツで活躍された方を一緒に祝福しませんか

1月31日（日）、小国地区体育協会の表彰式が行われます。これは、小国地区のスポーツ振興に功績が顕著だった方や競技成績優秀者を表彰するものです。昨年、多くの推薦をいただき、厳正なる審査を行った結果、44名の方を表彰させていただくことになりました。皆さんで小国の宝を一緒に祝福しませんか。

表彰式に引き続き、長岡市小国診療所長 金子吉一先生から御講演をいただく予定ですので、皆さん、お聴き逃しなく!!席が限られておりますのでお早めに会場にお越してください。

日 時：1月31日（日） 午後2時から
場 所：長岡市小国商工物産館 2階研修室
演 題：「スポーツと健康」

問 小国地区体育協会事務局

（地域振興課 教育支援係）☎95-5905



下水道が困っています！

みなさんの家庭から出る生活排水は、地中に埋められた管やポンプを通過して下水処理場へ流れてきますが、最近異物が詰まりポンプが止まってしまう故障が多く発生しています。修理してみると衣類やタオル、ストッキングなど詰まっていることがほとんどです。また水にとけないウェットティッシュなども詰まりの原因となります。

大切な下水道施設を守るために、詰まりの原因となるものを流さないでください。



異物を流さないでください！



問 産業建設課 土木施設係
☎ 95-5906

水道局からのお知らせ

2月 は 冷え込みがきびしい時期になります。毎年、水道の水が凍ったり、管がやぶれたりする事故が発生しています。水道管の凍結事故防止にご協力をお願いします。また屋根の雪おろし作業による水道管の破損事故にも気をつけましょう。



問 長岡市水道局小国営業所 ☎ 95-2440

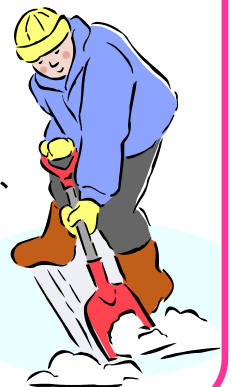
除雪作業、気をつけて

夕暮れから夜間にかけての除雪作業は、交通事故の危険性があります。

明るい時間帯での作業を心がけましょう。

また、作業中はドライバーが確認しやすいよう反射材を身につけるなど、事故を未然に防ぎましょう。

ドライバーも集落内は特に速度を落として走行しましょう。



平成 28 年度の交通災害共済申込み開始は 2 月 1 日(月)から

新潟県交通災害共済は 1 人 500 円で加入できる助け合いの制度で、交通事故によるケガの治療日数により共済見舞金を支給しています。

共済期間は毎年 4 月から翌年 3 月までで、平成 28 年度共済の加入申し込みが 2 月 1 日から始まります。(※年度途中の加入も可能です。)

2 月 1 日以降に各集落総代さんを通じて、チラシと加入申込書を各戸に配布しますので、希望される方は加入手続きをお忘れなく。



◆ 加入・資格は？

- 新潟県内の市町村に居住し、住民登録をしている方
- 上記の方と生計を同じくしている方であれば県外の学校等に在学している子供や県外に単身赴任中の方もお申込みできます。
- 共済期間中に県外に転居した場合でも、新潟県内の市町村窓口にて請求することができます。
- 集落を通さず、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)や支所窓口へ直接お申込みできます。

◆ 見舞金請求は？

- 請求期間は、交通災害を受けた日から 1 年以内です。治療継続中でも、1 年を経過した場合は請求できなくなります。
- 実治療日数(入院日数と通院治療日数) 7 日以上からです。
- 交通事故でない場合は支給対象になりません。

※交通事故にあった時は **ケガ人の救護** → **周囲の安全確保** → **警察への連絡** の行動をとりましょう！

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905

1 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 水	ヨガ教室 夜 ☝ ※3 (おぐにコミュニティセンター) 健康相談 (子育ての駅たんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
21 木	おぐにママさんの会 ※4 (おぐにコミュニティセンター) 米百俵号 (9:30～) (ひまわり保育園) " (10:30～) (浜海小学校) " (13:10～) (上小国小学校) ウィルなかおか相談室出前事業 ※5 (小国診療所)	診療
22 金		診療
23 土		休診
24 日	煮りんご蒸しパン ※1 (みんなの体験館)	休診
25 月	発育測定・誕生会 (子育ての駅たんぼぼ)	診療
26 火		診療
27 水	ヨガ教室 昼 ☀ ※2 (おぐにコミュニティセンター) 米百俵号 (11:25～) (鷺之島公民館)	午前診療 (歯科) 一日診療
28 木		診療
29 金		診療
30 土		休診 (歯科) 一日診療
31 日	平成27年度小国地区体育協会表彰式 (14:00～) (小国商工物産館)	休診

2 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 月		診療
2 火		診療
3 水	ヨガ教室 夜 ☝ ※3 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
4 木		診療
5 金		診療
6 土		休診
7 日		休診
8 月		診療
9 火		診療
10 水	ヨガ教室 昼 ☀ ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
11 木		休診
12 金	リズム遊び (子育ての駅たんぼぼ)	診療
13 土	スマイルチーズケーキ ※1 (みんなの体験館)	休診
14 日		休診
15 月	おしゃべりハッピータイム (子育ての駅たんぼぼ)	診療
16 火		診療
17 水	ヨガ教室 夜 ☝ ※3 (おぐにコミュニティセンター) 健康相談 (子育ての駅たんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
18 木	おぐにママさんの会 ※4 (おぐにコミュニティセンター)	診療
19 金	新年度保護者会 (ひまわり保育園)	診療

※1 みんなの体験館 は、通常午前9時30分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」
までお問い合わせください。

ヨガ教室 は、

※2 昼 ☀ 午前10時から11時 指導者・小林奈津子さん

※3 夜 ☝ 午後6時から7時 指導者・金内嘉代子さん

※4 おぐにママさんの会 は、申し込み不要です。

1月21日(木) ～中央図書館の読み聞かせ出前講座～

2月18日(木) ～手作りパンづくり&次年度計画～

※5 ウィルなかおか相談室出前事業 は、

前日の午後4時30分までに ☎090-4064-6017へ要予約。

帰宅時・調理前・食事前・
トイレ使用後は、インフルエンザや感染症予
防のため、うがい・手洗いを行いましょう



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市
ホームページご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡

人が育ち 地域が豊か



養楽館

クリスマスイブコンサート

12月23日
(水・祝)、養楽館でイブコンサートが開催されました。クリスマスの音楽に耳も気分も癒されたりウキウキしたり♪



小国地域の人口(平成28年1月1日現在)

		前月比
人口総数		5,637
内訳	男	2,680
	女	2,957
世帯数		2,107

※外国人世帯・
人口を含みます。

