

おぐに

支所からの お知らせ



5月14日(木)、小国中学校の生徒達が地域貢献活動を開始！
ひまわり保育園では、12名の生徒達が畑の畝作りとマルチかけをしました。時折、強い風が吹き土ぼこりが舞う中、汗をにじませながら頑張っていました。



その後・・・
6月2日(火)、園児達がサツマイモの苗植えをしました。
おいしいお芋になあれ♪

5月21日(木)、おぐにママさんの会 in 法末★
毎月第3木曜日にコミセンで実施しているママさんの会は、会が立ち上がって以来初めて、法末へ出かけてきました。「小国で生活しているけど、法末には行ったことがない…」という7組の親子が参加しました。オープンガーデンを散策したり、やまびこで餅つき体験をしました。

次回は、6月18日(木) 午前10時30分～
コミセンにて行います。助産師の酒井さんのなんでも相談会です。ふるってご参加ください。



問 小国地区母子保健推進員協議会 (事務局：市民生活課保健係) ☎95-5900



5月24日(日) 長岡市消防団小国方面隊春季消防演習

開会式



優勝 第5分団第5部 鷲之島

小型ポンプ操法競技会
優勝 第5分団 第5部 鷲之島
第2位 第4分団 第3部 桐沢
第3位 第3分団 第3部 八王子



小国中学校 吹奏楽部

優勝した第5分団 第5部は、小国方面隊の代表として
6月7日に行われた長岡市消防団ポンプ操法競技会兼新潟県消防協会長岡地区支会代表選考会に出場、健闘しました。

資源物拠点回収を行います

※ 家庭から出た物に限ります。

回収日時：7月5日（日） 午前9時から正午まで

回収品目：リユースビン、古着・古布、食器類、小型家電、ビン・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん、ベルト、ミックスペーパー

回収場所：小国支所裏 車庫

※拠点へ持ち込む場合のみ、無料で引き取ります。

※品目によって、対象条件が異なります。

不明な点は下記 問 へお問い合わせください。



ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう！

空き缶やたばこの吸殻などを公共の場所や他人の土地に捨てる行為は犯罪です。

長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料（5万円以下）を科すことがあります。不法投棄は法律により、5年以下の懲役若しくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金が定められています。

パトロールを実施し、不法投棄を発見した場合は、警察署と連携して対応します。



問 環境業務課 ☎24-2837
市民生活課 環境係 ☎95-5900

認知症リレー講演会 ～困った行動のウラには意味がある！～

あなたの身近に、物忘れが気になる方はいませんか？

認知症の発症因子は、40歳からたまり始めると言われています。認知症をいかに防ぐか、万が一認知症になっても安心して暮らしていくにはどうするか。下記のとおり、リレー講演会を開催します。どちらか1回の参加でもかまいません。ご近所お誘い合わせの上ご参加ください。

第1回目

日時：6月30日（火）午後2時から4時
内容：講演「こんな症状も認知症！
～認知症の理解と予防～」
脳力測定（希望者のみ）

第2回目

日時：7月9日（木）午後2時から4時
内容：講演・寸劇「認知症の人から見た世界
～認知症の人を支える～」

会場：おぐにコミュニティセンター } ※2回とも同じです。
会講 師：新潟薬科大学准教授 南雲陽子先生

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

「地域連携フォーラム」開催のご案内

小国中学校区では「地域連携フォーラム」（長岡市教育委員会事業）として、下記のとおり講演会を開催いたします。現代の子ども達にとって喫緊の課題となっている「情報メディアと生活習慣」について、専門的な立場からの分かりやすい話がお聞きできる機会となります。多くの保護者の皆様、地域の皆様からご参加いただきますようご案内申し上げます。

日時：7月9日（木）午後6時30分から8時
会場：小国商工物産館（2階）
講師：上越教育大学 教授 石野正彦 様
演題：「情報メディアと生活習慣
～私達は情報化社会で生きている～」

地域の皆様は申し込みの必要はありません。直接小国商工物産館にお越しください。



問 下小国小学校 ☎95-2208

おはようマラソン記録会に参加しませんか!!

走ろう会では、「おはようマラソン記録会」を実施します。
お年寄りから子どもまで気軽に参加できるように、1 から 4 km までの 4 つのコースを用意しています。自分にあったコースを選んで参加できますので、気軽にご参加ください。
日 時：6 月 21 日（日）午前 6 時 30 分受付開始・7 時スタート予定
集合場所：新町克雪広場
コ ー ス：新町克雪広場から諏訪井集落方面に 1 km・2 km・3 km・4 km のコースを設定します。
そ の 他：参加希望者は、午前 6 時 30 分までに新町克雪広場に集合してください。



事前申込みは不要です。

以前に参加されたことのある方は、記録カードをご持参ください。

小雨の場合は決行します。当日の「実施・中止」は、特に連絡しませんので各自でご判断ください。

主催：小国地区体育協会 共催：小国公民館 主管：小国走ろう会

小国町ソフトバレーボール大会参加チーム募集

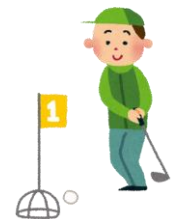
開 催 日：7 月 12 日（日） 参加資格：中学生以上 1 チーム 4 人以上
会 場：小国会館 （うち女性は 1 人以上）
参 加 費：1,000 円（当日徴収） 申込締切：6 月 16 日（火）
主催：小国地区体育協会 共催：小国公民館 主管：小国町ソフトバレーボール協会



問 小国町ソフトバレーボール協会 竹畑 ☎090-1619-9690

町民グラウンドゴルフ大会参加者募集

開 催 日：6 月 28 日（日） 会 場：総合グラウンド
参 加 費：無料 申込締切：6 月 24 日（水）
参加資格等の問い合わせ・申し込みは下記問へお願いします。
主催：小国地区体育協会 共催：小国公民館 主管：グラウンドゴルフクラブ



問 グラウンドゴルフクラブ 今井則子 ☎95-2260（小国自動車）

パパママサークルのご案内 赤ちゃんがいる生活をイメージしてみませんか？

小国会場では、「赤ちゃんのお風呂編」を実施します。みんなで出産・育児について考えてみませんか？
参加ご希望の方は、下記問へお申し込みください。



日 時：7 月 16 日（木）午前 10 時から正午
会 場：おぐにコミュニティセンター
内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方の練習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師からの情報提供
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル・フェイスタオル各 1 枚、濡れたタオルを入れる袋、父と子のメモリアルカード

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

“緑の募金” へのご協力ありがとうございました！

4 月に実施致しました、「緑の募金」運動では、小国地域で総額 182,889 円のご協力をいただきました。お寄せいただきました募金は、（公社）にいがた緑の百年物語緑化推進委員会へ送り、森林整備、学校・公共施設の緑化や、次代を担う緑の少年団の育成など、県内の緑化推進に活用させていただきます。



問 産業建設課 ☎95-5906

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



| 6 月 | | | |
|-----|----|---|------------------|
| 日 | 曜日 | 行事等 | 小国診療所 |
| 20 | 土 | | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 21 | 日 | おぐに歩こう会(8:20～) (おぐにコミュニティセンター) おはようマラソン記録会(7:00～) (新町克雪広場) | 診療 |
| 22 | 月 | | 休診 |
| 23 | 火 | | 診療 |
| 24 | 水 | ヨガ教室 昼 ☀️ (おぐにコミュニティセンター) 健康診断 (支援センターたんぼぼ) | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 25 | 木 | 発育測定・誕生会 (支援センターたんぼぼ) | 診療 |
| 26 | 金 | 成人講座(13:30～) (おぐにコミュニティセンター) | 診療 |
| 27 | 土 | 笹団子作り (みんなの体験館) 運動会(9:00～) (ひまわり保育園) | 休診 |
| 28 | 日 | 町民グラウンドゴルフ大会(9:00～) (総合グラウンド) | 休診 |
| 29 | 月 | | 診療 |
| 30 | 火 | | 診療 |

| 7 月 | | | |
|-----|----|---|------------------|
| 日 | 曜日 | 行事等 | 小国診療所 |
| 1 | 水 | ヨガ教室 夜 🌙 (おぐにコミュニティセンター) 健康診断 (支援センターたんぼぼ) | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 2 | 木 | 「ふるさと再発見!」ふれあいまち歩きPart2 (9:00～)(小国公民館千谷沢分館) | 診療 |
| 3 | 金 | | 診療 |
| 4 | 土 | ちまき作り (みんなの体験館) | 休診 (歯科一日診療) |
| 5 | 日 | 成人講座(13:30～) (おぐにコミュニティセンター) 小国地域資源物拠点回収(9:00～) (小国支所裏 車庫) | 休診 |
| 6 | 月 | 米百俵号(9:40～) (苔野島集落開発センター) " (10:15～) (上岩田地区多目的集会所) " (10:45～) (おぐにコミュニティセンター) " (11:25～) (下村集落集会所) " (13:00～) (下小国小学校) | 診療 |
| 7 | 火 | 七夕お招き会 (ひまわり保育園) 七夕会(11:00～) (支援センターたんぼぼ) | 診療 |
| 8 | 水 | ヨガ教室 昼 ☀️ (おぐにコミュニティセンター) | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 9 | 木 | | 診療 |
| 10 | 金 | 米百俵号(9:30～) (ひまわり保育園) " (10:00～) (支援センターたんぼぼ) " (10:30～) (渋海小学校) " (13:10～) (上小国小学校) | 診療 |
| 11 | 土 | | 休診 |
| 12 | 日 | 小国町ソフトバレーボール大会 (9:00～)(小国会館) | 休診 |
| 13 | 月 | | 診療 |
| 14 | 火 | | 診療 |
| 15 | 水 | ヨガ教室 夜 🌙 (おぐにコミュニティセンター) | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 16 | 木 | おぐにママさんの会(10:30～) (おぐにコミュニティセンター) パパママサークル(10:00～) (") ウィルながおか相談室出前事業 (小国診療所) 米百俵号(11:25～) (鶯之島公民館) | 診療 |
| 17 | 金 | リズム遊び(11:00～) (支援センターたんぼぼ) | 診療 |
| 18 | 土 | | 午前診療 (歯科一日診療) |
| 19 | 日 | | 診療 |

みんなの体験館

は、通常午前9時30分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」
までお問い合わせください。

ヨガ教室

は、
昼 ☀️ 午前10時から11時 指導者・小林奈津子さん
夜 🌙 午後6時から7時 指導者・金内嘉代子さん

ウィルながおか相談室出前事業

は、
前日の午後4時30分までに☎090-4064-6017へ要予約。
相談時間：午後2時から4時まで。
会場：小国診療所検診棟1階検診室

成人講座

は、申し込み不要です。
6月26日(金) 午後1時30分から3時
主 題：くずし字に親しむ
講 師：長岡郷土史研究会 小熊よしみさん
7月5日(日) 午後1時30分から3時
主 題：満蒙開拓団～その実相と我が家の満州～
講 師：水原文化協会副会長 須田一彦さん

「ふるさと再発見!」ふれあいまち歩きPart 2

は、
1週間前までに申し込んでください。
おぐにコミュニティセンター(担当：松田)☎95-3575
講 師：高橋実さん他
時 間：午前9時から11時30分
集合場所：小国公民館千谷沢分館(現地集合、現地解散)

| | | 前月比 |
|------|-------|-------|
| 人口総数 | 5,708 | -4 |
| 内訳 | 男 | 2,728 |
| | 女 | 2,980 |
| 世帯数 | 2,109 | -5 |

小国地域の人口
(平成27年
6月1日現在)

※外国人世帯・
人口を含みます。