

おぐに 支所からの お知らせ



4月27日 おぐに桜まつり
花びらが舞い散る中、大勢の方が
お花見を満喫しました。



赤信号は
とまるう！

4月30日 子育て支援センターたんぽぽの親子工作♪



4月30日 ひまわり保育園交通安全指導



こいのぼり
できた♪

運動教室のご案内



平成 26 年 5 月 16 日発行

各地で大人気の **渡辺美香先生** の定期運動教室を開催します。
心も体も元気になりましょう！！

日時 毎月第 2・4 月曜日 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
※初回は 5 月 26 日 (月) です。

会場 おぐにコミュニティセンター 大会議室

会費 月 1,000 円 (会場で徴収します)

持ち物 内履き・タオル・飲み物 (水かお茶)

◇ 申し込み不要です。直接会場へお越しください。



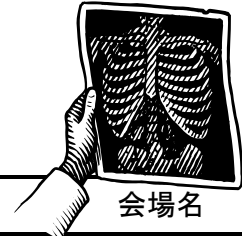
笑って、動いて、あつという間の 1 時間です。
皆さん、誘い合わせて
ご参加ください！！

問 市民生活課保健係 ☎ 95-5900

平成 26 年度 小国地域 健康診査のご案内

●結核・肺がん検診 (対象者: 40 歳以上) (申し込み不要)

40~64 歳: 500 円、65 歳以上: 無料



実施日	受付時間	会場名	受付時間	会場名
6 月 11 日 (水)	9:10~ 9:30	大貝公民館	1:10~ 1:30	森光公民館
	9:40~10:00	三桶公民館	1:40~ 2:00	小栗山公民館
	10:10~10:30	苔野島駐車場	2:10~ 2:30	相野屋様駐車場
	10:40~11:00	原克雪広場	2:45~ 3:05	八王子分館
	11:10~11:30	諏訪井駐車場		
6 月 12 日 (木)	9:20~ 9:40	法末共同車庫	1:10~ 1:30	新町集落センター
	10:00~10:20	太郎丸農協倉庫	1:40~ 2:00	おぐにコミュニティセンター
	10:30~10:50	上岩田公民館	2:10~ 2:30	法坂ふれあい館
	11:00~11:20	檜沢集会所	2:40~ 3:00	桐沢公民館
6 月 13 日 (金)	9:10~ 9:30	箕輪集落センター	1:10~ 1:30	上栗集落開発センター
	9:40~10:00	下村集落センター	1:40~ 2:00	千谷沢広場
	10:10~10:30	武石公民館前駐車場	2:10~ 2:30	原小屋集落開発センター
	10:40~11:00	七日町担い手センター	2:40~ 3:00	鷺之島公民館



※詳細は健康カレンダーをご覧ください。

※胃・大腸・子宮・乳がん検診は、申し込み受付中です。

※受診を希望される方は、受診票を必ずお持ちください。

問 小国支所市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

毎月 6 日と 9 日は ロックの日!

毎月 6 日と 9 日は、鍵かけを強化するロックの日です。

祭りや行楽などで出かけた留守の家を狙った泥棒、車の中から品物を盗む泥棒がいます。

家を留守にする時は、少しの時間でも、**必ず鍵をかけて**出かけましょう。

自動車・オートバイ・自転車等にも鍵をかけましょう。車から離れる時は、全部のドアに鍵をかけ、車の中に品物を置いておかないようにしましょう。

防犯の基本は、近所に一声かけて鍵をかけて出かける「一声かけて、鍵かけて」です。

泥棒の被害にあわないように鍵をかけましょう。



問 柏崎警察署 ☎ 0257-21-0110・小国交番 ☎ 95-2022

ひまわり保育園からのお知らせ



一時保育事業

保育園に入園していないお子さんを家庭で保育できないとき、一時的にお預かりします。詳しくは保育園にお問い合わせください。



地域子育て支援センター（たんぽぽ）

在宅児童（保育園に入園していない子ども）親子の「子育てを応援するところ」です。保護者の付き添いがあればいつでも利用できるように、支援センターを開放しています。お友達と一緒に遊び、子育てに対する不安や悩みをみんなで気軽に話し合う情報交換の場として、また新しい友達作りの場として、好きな日の都合のよい時間にお子さん、お孫さんと一緒にご利用ください。毎日でも月に数回でも結構です。お母さんお父さんはもちろん、お孫さんのお世話をしているおじいちゃんおばあちゃん、気軽にいつでもおいでください。また、子育て相談も行っています。子育てに対する「不安」「迷い」「悩み」などお気軽にご相談ください。電話でのご相談も受け付けています。

	一時保育事業			子育て支援センター（たんぽぽ）	
期 日	毎週月曜日～土曜日			開放日	毎週月曜日～金曜日
対象児	生後 4 ヶ月～就学前の子ども			開放時間	午前 9 時～11 時 30 分
保育時間	午前 7 時 15 分～午後 7 時				午後 1 時 30 分～午後 4 時
利用料	日 額	3 歳未満	3 歳以上	※利用料金は無料です。	
	(4 時間以上)	1,650 円	1,210 円	※親子遊び・季節の工作・リズム遊びなど、専任の職員が一緒に行います。	
	(4 時間未満)	830 円	610 円	※支所の保健師(月 1 回)、子ども家庭課の職員(年数回)が巡回します。	
	給食費	410 円	290 円	※子育ての相談は随時受け付けていますので、気軽に声をかけてください。	
申込方法	利用される方は、事前に問い合わせから、申込書を保育園に取りにきてください。できればお子さんの様子も見たいので、一緒においでください。			※毎月発行の「たんぽぽ通信」が支援センター、支所、おぐにコミュニティセンター「だんだん」においてあります。	
	担当：園長（阿部）・副園長（星野）				
問い合わせ先	ひまわり保育園 長岡市小国町相野原 139-1			(午前) 子育て支援センター（保育園内） (午後) ひまわり保育園	

問 ひまわり保育園 ☎95-2029・子育て支援センター ☎95-2123

小国地域コミュニティ事業補助金 2次募集!

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は、産業、環境、福祉、文化、スポーツ等の分野において地域の活性化を図ることを目的に、集落や非営利活動団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に対して補助金を交付する制度（補助対象経費の 80%以内の額で、上限 50 万円を交付）です。

活用したい方、興味のある方はお気軽にご相談ください。締め切り：平成 26 年 5 月 30 日 金曜日

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

けんこつ体操 10 周年キャンペーン 太郎丸けんこつ体操教室の紹介!

88 歳の元気な方が参加していて、皆の良いお手本になっています! クリスマス会や日帰り旅行などのお楽しみもあり、参加者が一致団結して、雰囲気の良い教室です。

日時：毎週金曜日 午前 8 時 30 分～9 時 30 分

会場：太郎丸公民館



問 市民生活課保健係 ☎95-5900
太郎丸けんこつ体操教室代表 松永 ☎95-2031

問い合わせ・見学
お待ちしております。

帰宅時・調理前・食事前・トイレ使用後は、インフルエンザや感染症予防のため、うがい・手洗いを行いましょう



自動車文庫「米百俵号」がさまざまなジャンルの本、約 2,000 冊を載せてやってきます。
本の予約をすれば、ご希望の本をお届けすることができます。
本を借りるには、貸出カードが必要です。(住所が確認できる免許証や保険証があれば、車内で作れます。)

6 月 17 日(火)・7 月 8 日(火)・8 月 26 日(火) 9 月 12 日(金)・10 月 2 日(木)・10 月 20 日(月) 11 月 17 日(月)・12 月 9 日(火)・1 月 20 日(火) 3 月 3 日(火)	6 月 19 日(木)・7 月 10 日(木)・8 月 28 日(木) 9 月 17 日(水)・10 月 6 日(月)・10 月 22 日(水) 11 月 19 日(水)・12 月 11 日(木)・1 月 22 日(木) 3 月 5 日(木)
ひまわり保育園 午前 9 時 30 分～10 時 30 分 おぐにコミュニティセンター 午前 11 時～11 時 40 分 上小国小学校 午後 1 時 10 分～2 時	下小国小学校 午後 1 時 10 分～2 時



くらしのカレンダー

問 中央図書館 ☎ 3 2 - 0 6 5 8

5 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	火		診療
21	水	ヨガ教室 夜🌙 おぐにコミセン 発育測定・誕生会 たんぽぽ	午前診療
22	木		診療
23	金	みんなの体験館 のっぺと炊き込 みご飯 リズムあそび たんぽぽ	診療
24	土	地域内小学校運動会 午後 2 時～	休診
25	日	春季消防演習 柳澤魁秀作品解説 小国芸術村	休診
26	月	運動教室 おぐにコミセン	診療
27	火		診療
28	水	ヨガ教室 昼☀️ おぐにコミセン 健康相談(子育て) たんぽぽ	午前診療
29	木	おしゃべりハッピータイム たんぽぽ	診療
30	金		診療
31	土		休診

6 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	日		休診
2	月		診療
3	火		診療
4	水	ヨガ教室 夜🌙 おぐにコミセン 虫歯予防のお話 たんぽぽ	午前診療
5	木		診療
6	金		診療
7	土		休診
8	日		休診
9	月		診療
10	火		診療
11	水	結核・肺がん検診(~13 日) ヨガ教室 昼☀️ おぐにコミセン 父の日プレゼント作り たんぽぽ	午前診療
12	木		診療
13	金		診療
14	土		休診
15	日		診療
16	月		休診
17	火	みんなの体験館 折り紙アート (七夕さま) 米百俵号巡回 ひまわり保育園・ おぐにコミセン・上小国小学校	診療
18	水	総合健診 小国会館 ヨガ教室 夜🌙 おぐにコミセン	午前診療
19	木	特定健診・がん検診(~24 日) 小国会館 ウィルながおか出前相談室 (予約制) 小国診療所 おぐにママさんの会 ピザつくるよ! おぐにコミセン 米百俵号巡回 下小国小学校	診療

- ※ みんなの体験館 は、通常午前 9 時 30 分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館 ☎ 95-3161」
までお問合せください。
- ※ ヨガ教室:昼☀️ 午前 10 時 30 分から
夜🌙 午後 5 時 30 分から
- ※ ウィルながおか出前相談室は前日の午後 4 時 30 分までに
☎ 090-4064-6017 へ要予約。
相談時間:午後 2 時から 4 時まで(一人 1 時間以内)。
- ※ 米百俵号の巡回時間は、
ひまわり保育園:午前 9 時 30 分から 10 時 30 分
おぐにコミュニティセンター:午前 11 時から 11 時 40 分
上小国小学校:午後 1 時 10 分から 2 時
下小国小学校:午後 1 時 10 分から 2 時 です。

小国地域の人口(平成26年5月1日現在)

			前月比
人口総数		5, 846	-24
内訳	男	2, 816	-9
	女	3, 030	-15
世帯数		2, 112	-3

※外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市
ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡
人が育ち地球が楽しく

