

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

5月30日（木）山口庭園で、「敬山閣」の
オープニングセレモニーが行われました。

オープニングセレモニーには約20名の方
が招待され、山口家の歴史やゆかりの品を
熱心に見学していました。

◆開館時間 午前9時～午後4時（冬期間は閉鎖）

◆休館日 毎週月曜日

月曜日が振替休日の場合は翌火曜日
（都合により臨時休館あり）

◆入場料 無料

問（財）山口育英奨学会 ☎95-2002



おぐりん 森のようちえん 参加者募集！！

～親子でゆったり・・・自然の中で季節を体感～	
日時	内容
6月17日（月） 午前10時30分～午後1時	『初夏のにおいをくんくんしよう』 初夏らしいみどりのにおいをかいでみよう！どんなにおいがあるかな？
9月17日（火） 午前10時30分～午後1時	『秋ってとってもやわらかい！？』 もこもこ！？つるつる！？ちくちく！？いろいろな草花をさわって感じてみよう！
10月21日（月） 午前10時30分～午後1時	『自然の色ってたくさんあるね！』 赤や黄色・・・いろいろな色をした植物を集めて、どんなものができるかな？

- ◆会場 長岡市おぐに森林公園
※集合場所「おぐりん駐車場」（旧SL広場近く・森林公園側駐車場）
- ◆対象 2歳～3歳のお子様とご家族10組
※対象年齢以外のお子様の参加も歓迎
- ◆参加費 親子1組 3回分 900円（1回300円）
（保険料・材料費・おやつ代等）
- ◆持ち物 水筒・タオル・着替え・軽食（おにぎり程度）その他各自必要なもの
- ◆服装 汚れても良い、動きやすい服装
（虫さされなどケガ防止のため、長袖、長ズボンをおすすめします）
長靴（晴天時も）・帽子・雨天の場合は雨具

※雨天決行 ただし荒天の場合は中止となります。

◆申込み先 養楽館 担当：西巻・片桐 ☎95-3161



平成 25 年度 小国地域 各種がん検診のご案内

◆各種がん検診

加入している医療保険にかかわらず受診できます。

検診名	対象者	日時	会場
結核・肺がん検診	40歳以上	6月12日(水)～14日(金) 受付時間:各集落によって異なります	各集落公民館等
胃がん検診 大腸がん検診 結核・肺がん検診	40歳以上	6月20日(木)～21日(金) 6月24日(月)～25日(火) 受付時間:午前8時30分～10時30分	小国会館
子宮がん検診 乳がん検診	子宮:20歳以上 乳:40歳以上	7月12日(金)、10月30日(水) 受付時間:午前8時30分～10時	小国診療所 検診棟 1階検診室
骨粗鬆症検診	30歳以上	7月12日(金) 受付時間:午前8時30分～10時	
胃がん検診 大腸がん検診 子宮がん検診 乳がん検診	40歳以上 子宮のみ20歳以上	7月30日(火)、7月31日(水) 受付時間:午前8時30分～10時30分	小国会館

胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診は事前申込みが必要です。下記までお申込みください。

問 市民生活課保健係 ☎95-5900

公開講座 キラキラ輝くプラチナ世代を生きる

小国地域の高齢化率は38%を超え、いかに元気に自分らしく高齢期を迎えるかが課題になっています。素敵な高齢期(＝プラチナ世代)を迎えるための講演会を開催します。皆さんお誘い合わせて御参加ください。

- ◆日時 7月4日(木) 午前9時30分～11時30分
- ◆会場 小国地域総合センター
“だんだん” 1階大会議室
- ◆内容 講演:「キラキラ輝くプラチナ世代を生きる」
講師:新潟薬科大学 南雲 陽子 准教授
- ◆申込み 不要 ※直接会場へお越し下さい。



いつまでも元気で輝き
続けたい方へオススメ
の講演です。
秋には実践編として、
第2弾を計画していま
す。お楽しみに!

問 市民生活課保健係 ☎95-5900

地域材「越後杉ブランド認証材」で家づくり!

県産材スギ製品を使用した安心・安全な住宅づくりを支援する「ふるさと越後の家づくり事業」の募集を行っています。「越後杉ブランド認証材」(品質・性能の明確な県産スギ材製品)や「県産瓦」の使用量等に応じ、最高で70万円の補助金が支給されます。地域材を利用すると、外国産材と比べて木材の輸送距離が減り二酸化炭素排出量が少なく済む、地球に優しい住宅になります。

また、森林の適切な手入れも進み、地域の森林や地域の経済にも活力を与えます。ぜひご利用をお願いします。



問 長岡地域振興局 林業振興課 ☎38-2572

突然の大地震。あなたの家は、命を守れますか？

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を！

■耐震診断

対象住宅＝次のすべてを満たす住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③現に住宅として利用
(併用住宅を含むが、住宅部分が 1/2 以上を占めるもの)
- ④過去に耐震診断費の助成を受けていない

◎ 診断費は当初、床面積により 7 万円～10 万円が必要ですが、市の助成額を差し引くと、**自己負担額は 1 万円**となります。

申込期限＝11 月 29 日（金）（診断完了は来年 1 月 20 日（月）まで）

延べ面積	当初必要な 診断費用	市の助 成額	自己負 担額
70㎡以下	7万円	6万円	1万円
70㎡～175㎡ 以下	8万円	7万円	
175㎡超	10万円	9万円	

■耐震改修

対象住宅＝次のすべてを満たす住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③耐震診断で、総合評点が 1.0 未満
(倒壊する危険性がある)と判定

助成額＝対象工事により異なります。詳しくは下記問までお問い合わせ下さい。



対象工事	助成額(上限)
耐震改修・・・基礎や壁などを補強(耐震診断の総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/3(最大60万円)に最大15万円を加えた額
融雪装置設置併用耐震改修・・・屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強(総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/2(最大100万円)に最大15万円を加えた額
部分補強・・・高齢者または障害者のいる世帯で、総合評点が0.7未満と診断された住宅の1階就寝室を中心に補強する、または1階に防災ベッドなどを取り付ける工事。なお、地震保険への新規加入または更新が必要	工事費の1/3(最大30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の1/2(最大3万円)

◎改修設計および工事監理費の助成（事業費の 1/2 で上限 12 万円）もご利用ください。

申込み期限 11 月 29 日（金）（工事完了は平成 26 年 1 月 20 日（月）まで）

問 都市開発課 ☎39-2226

ママ友交流会特別企画

「写真撮影講座～可愛いわが子をもっと可愛く写しちゃお～」

- ◆日 時 平成 25 年 6 月 22 日（土） 午前 10 時～午後 4 時
- ◆場 所 午前：小国診療所検診棟、午後：小国地域総合センター“だんだん”
- ◆対象者 ママ友交流会参加者、未就学児とその家族、妊娠中の方
- ◆内 容 【午 前】写真家の先生による写真の上手な撮り方講座【←イクメンパパも集まれ！】
【ランチ】みんなでわいわいごはんを食べよう！
メニュー：トン汁、新じゃがグラタン、
コールスローサラダ
【午 後】大型スクリーンを使って午前中の成果を披露しよう！
お菓子づくり（クッキー&プリン）
- ◆持ち物 カメラ、ご飯またはおにぎり、トン汁材料（じゃがいも・人参・たまねぎのいずれかを切ってお持ち下さい。）、子どもの飲み物、おやつ等
- ◆申込み 6 月 12 日（水）までに下記問へお申込みください。



問 市民生活課保健係（母子保健推進員事務局）☎95-5900

 **くらしのカレンダー**

6 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	木	特定健診・胸部検診・胃がん・大腸がん検診 <下地区> (小国会館) 出前ウィルながおか相談室 (小国診療所検診棟) 遠足「森林公園」 (支援センターたんぼぼ)	診療
21	金	特定健診・胸部検診・胃がん・大腸がん検診 <中地区> (小国会館)	診療
22	土	みんなの体験館 笹団子作り	休診
23	日	第 4 回 歩こう会 午前 8 時 20 分(小国会館集合)	休診
24	月	特定健診・胸部検診・胃がん・大腸がん検診 <上地区> (小国会館)	診療
25	火	特定健診・胸部検診・胃がん・大腸がん検診 <上・全地区> (小国会館) 発育測定・誕生会 (支援センターたんぼぼ)	診療
26	水	たんぼぼ健康相談 (子育て支援センター)	診療
27	木		診療
28	金	成人講座(☆)万葉集と民俗	診療
29	土	田舎体験(蛸鑑賞・ちまき作り) 森光地内	休診
30	日	みんなの体験館 野外でバームクーヘン作り 町民ランドゴルフ大会 午前 9 時～ 総合センター“だんだん” 小国町ソフトバレーボール大会 午前 9 時～ 小国会館	休診

小国地域の人口(平成25年6月1日現在)

			前月比
人口総数		6,002	-6
内訳	男	2,895	-2
	女	3,107	-4
世帯数		2,134	+3

※住民基本台帳の改正により、外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。
http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

前より前へ! 長岡
人が育ち 地域が強く



7 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	月		診療
2	火		診療
3	水		診療
4	木		診療
5	金	成人講座(☆) ケータイ安全教室	診療
6	土	みんなの体験館 ちまき作り 小国芸術村イベント 「小国和紙を焼く」 (8/25 まで)	午前診療
7	日	みんなの体験館 ファンタジックな花の絵	休診
8	月		診療
9	火		診療
10	水	米百俵号巡回 (支援センターたんぼぼ)	診療
11	木		診療
12	金	子宮がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診 (小国診療所検診棟)	診療
13	土		休診
14	日	第 5 回歩こう会 午前 8 時 20 分(小国会館集合)	休診
15	月	海の日 みんなの体験館 流しソーメン(天ぷら)	休診
16	火		診療
17	水	心の健康相談 (小国診療所検診棟) ふるさと再発見 (○) ～榎沢・上谷内方面～	診療
18	木	出前ウィルながおか相談室 (小国診療所検診棟)	診療
19	金		診療

※ **みんなの体験館** は通常午前 9 時 30 分からです。
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」までお問合せください。

※ **講座** の開催時間は次のとおりです。
(○) 印の講座…午前 9 時～午前 11 時 30 分
(☆) 印の講座…午後 1 時 30 分～午後 3 時
講座の詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。