

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

6月28日(木)小国中学校調理室でALTのダン先生と一緒にアメリカのおやつ作りが行われました。これは、英語を使って地域の人と交流ができないかという思いから小国中学校地域貢献活動の一つとして計画されたものです。ダン先生とお手伝いの生徒たちは作り方を参加者にわかりやすく身振り手振りを混じえながら英語で説明し、簡単でとーってもおいしい「ブレッドプリン」と「スムージー」が出来上がりました。



7月8日(日)食育講演会&健康ウォーキングが行われました。食育講演会では、新潟医療福祉大学の斎藤トシ子さんから「食生活で“生きる力”を育てよう」と題した講演をいただき、お父さんやお母さんたちが真剣に聞き入っていました。

健康ウォーキングは、あいにくの雨模様となりましたが、大勢のみなさんから参加いただきました。5kmと8kmのコースを、自分の体力に合わせて楽しく歩きました。

歩いた後振舞われたあったかいトン汁の味は格別のことでしょ！お疲れ様でした(*^_^*)



“クッキング婚活”参加者募集！ 出会いの機会が少ないという“あなた”！

クッキングを通じた素敵な巡り合いに是非参加をお待ちしています。

日 時：9月30日(日) 午前10時～
 会 場：長岡市おぐに森林公園内「みんなの体験館」
 募集人数：男性15人(30歳～45歳) 女性15人(20歳以上～)
 参加費：男性3,000円、女性2,000円
 申込先：0258-95-2404(小国町商工会事務局)
 受付時間：月曜～金曜日の午前9時から午後5時、祝祭日は除く
 ※メールは、「越路町商工会」で検索してください。
 ※定員になり次第締めきります。

女性の方必見！
 全国有名スイーツコーナーが
 待ってます？！



主催／長岡市小国町ふれあい推進協議会 共催／小国町・越路町商工会青年部



新潟アルビレックスベースボールクラブが小国にやって来る!!!



上信越地区前期優勝を果たした新潟アルビレックスBCがおぐに運動公園野球場で野球教室を開きます。

日 時 7月19日(木) 午後6時～7時30分
 予備日 7月24日(火)
 会 場 おぐに運動公園野球場
 対 象 小・中学生(初心者大歓迎)
 その他 当日午後からアルビの選手の練習が見学できます。

詳しくは、下記へ
 お問い合わせください!!



問 小国支所地域振興課 教育支援係 ☎95-5905

暑い夏 ゆとりとマナーで 防ぐ事故

7月22日(金)から7月31日(日)まで、夏の交通事故防止運動が実施されます。夏休みを利用した帰省や旅行などで長距離運転の機会が多くなる夏は、暑さによる疲労も重なり、居眠り・疲労運転の危険が高まります。また海水浴やバーベキューなどレジャー先での飲酒の機会も増え、開放感から「少しくらいなら…」と気が緩んでしまいがちです。

■飲酒運転は重大犯罪です

あらかじめお酒を飲まない運転者(ハンドルキーパー)を決めておき、みんなを自宅まで送り届けましょう。



■早め早めの休憩が大切です

夏場の運転は、思ったよりも疲労が蓄積しているものです。少しでも眠気を感じたら、すぐに休憩をとり、居眠り運転を防止しましょう。

■自転車の安全運転

自転車利用者は、自転車が通行できる歩道を通行する場合であっても、歩行者が優先です。歩行者の通行の妨げにならないように十分注意しましょう。



■シートベルトとチャイルドシート

どちらも家族の命を守るものです。「どうせ近くだから」などと面倒がらずに、キチンと着用しましょう。近くでも事故は起こるものです。



新潟県内では、昨年に比べ交通死亡事故が多発しています。被害者だけでなく加害者も不幸にする交通事故を少しでも減らしていきましょう。

問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

まちなかキャンパス長岡 市民向け各種講座のご案内

(大手通2-1 フェニックス大手イースト)

★まちなかカフェ (お茶を飲みながら気軽に参加できる単発講座です)

受講料:各500円 定員:各20名(先着) 会場:まちなかキャンパス長岡

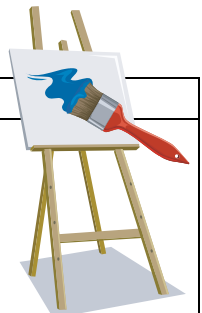
詳しくは
ホームページを
ご覧ください!!

テーマ	日時	ゲスト
ラジオパーソナリティの仕事	9月9日(日)午後1時30分~3時	FM PORT「モーニングゲート」ナビゲーター 遠藤麻理さん
お寺・お社へ行ってみよう	9月28日(金)午後7時~8時30分	長岡造形大学教授 平山育男さん

★まちなか大学 (じっくり学びたい方のための連続講座です)

定員:各30名(先着) 会場:まちなかキャンパス長岡

テーマ	開催日	時間	各回のテーマ
新潟県の芸術家たち (5回連続講座) 受講料: 5回で3,000円	9月19日(水)	午後1時30分~3時	小林古径の生涯と作品 土田麦僊と近代日本画 長岡人・小山正太郎 亀倉雄策のデザイン 日本画家・横山操
	9月26日(水)		
	10月3日(水)		
	10月10日(水)		
	10月17日(水)		
長岡発!低炭素社会実現のための戦略 (7回連続講座) 受講料: 7回で3,000円	9月8日(土)	午後1時15分~2時45分	なぜ今、低炭素社会をめざすのか? エネルギーのベストミックスを考える エネルギーの“地産地消&自給自足”最前線を視る 低炭素化社会を支える天然ガス エネルギーを高効率利用するための技術 市民・産業の実践行動のために 低炭素社会に向けて行動しよう
	9月8日(土)	午後3時~4時30分	
	9月15日(土)	午後1時15分~2時45分	
	9月15日(土)	午後3時~4時30分	
	9月22日(土)	午後1時15分~2時45分	
	9月22日(土)	午後3時~4時30分	
	9月29日(土)	午後1時15分~4時	



※まちなかカフェ、まちなか大学いずれも申込が必要です。8月10日(金)午前8時30分以降、電話(39-3300)またはホームページ(<http://www.machicam.jp/>)よりお申込みください。

それは詐欺です！ だまされないで！！



こんな言葉で勧誘されたら 詐欺！！

上場間近

絶対儲かる

あなただけ特別

高値で買い取る

元本保証

あなたの財産を狙う利殖商法が急増しています。

未公開株・社債・外国通貨売買 振り込んではいけません！

主な手口

- ◆ 未公開株や社債、外国通貨等の勧誘を受けた後、別の業者が「高値で買い取る」と電話をかけてくる
- ◆ 以前投資などのトラブル被害にあった人に「被害を回収する」と持ちかけ手数料などをだまし取る
- ◆ 「訳あって自分は購入できないから、代わりに買って欲しい」と持ちかけ、謝礼や高値買取を約束してだます

ひとつでも☑当てはまったら、詐欺かも！！？

- 聞いたことのない証券会社や会社から勧誘があった
- 発行会社の自己募集形式の未公開株や社債の勧誘があった
- 「元本保証」「必ず儲かる」「今後高騰する」などと言われた
- 過去に投資等にトラブルがあり「被害回復する」と言われた
- 消費者庁や金融庁などの公的機関の委託業者だと言われた
- 勧誘業者と別の業者から「高値で買い取る」と言われた



～ 困ったとき、おかしいなと思ったときは、まずは相談しましょう！ ～

長岡市立消費生活センター ☎ 3 2 - 0 0 2 2 (相談無料) <受付時間> 月～金 9:00～16:30
土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み ※個人情報・秘密は固く守られます

問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 9 5 - 5 9 0 5

バスで巡る！観光周遊バス「てんこもり号」

フリーパスで1日乗り放題・乗り降り自由の観光周遊バス「てんこもり号」が運行します！
ガイドさんによる車内での観光案内を今年も実施。地域の見どころを詳しくご案内します。
また、降車先でフリーパスを提示すると、お得な特典をゲットできるかも！？

超格安なので、町内会・子ども会・老人クラブなどの旅行にもピッタリ。

- ◆ 期日：7月14日から10月28日までの土・日・祝日
- ◆ フリーパス料金：大人（中学生以上）500円、小学生200円、未就学児無料（入館料等別）
- ◆ コース：長岡駅大手口⇄三島支所⇄兼続お船ミュージアム⇄道の駅良寛の里わしま 和らぎ家・もてなし家⇄寺泊水族博物館⇄魚の市場通り⇄野積(ホテル飛鳥)
- ◆ 販売所：越後交通長岡駅前案内所〔大手口・東口〕、越後交通寺泊バスセンターなど



問 「越後長岡」観光振興委員会 (社)長岡観光コンベンション協会 ☎ 3 2 - 1 1 8 7
長岡市観光課 ☎ 3 9 - 2 2 2 1

おぐに荘盆踊り大会

夏の一夜をおぐに荘利用者と一緒
に盆踊りを楽しみませんか？

- 期 日 平成 24 年 8 月 4 日 (土)
- 時 間 午後 7 時 30 分 から
- 会 場 おぐに荘正面駐車場
- 夜 店 恒例の飲み物コーナー
輪投げゲーム・ダーツゲーム
好評★たこ焼きコーナー★



最初はGU！（駄菓子を用意しています）

今年も楽しい夜店になっています!!(^o^)

福引大会 景品をたくさん用意しています！

地域やボランティアの皆さんのご協力により、
今年も盛大に開催します。

※当日は、送迎バスを運行します。

中里郵便局前午後7時 発→おぐに荘

盆踊り終了後 おぐに荘→中里郵便局前

※雨天の場合は、おぐに荘体育館で開催します。

～皆様のご来場を心よりお待ちしております～

問 救護施設おぐに荘 ☎ 9 5 - 3 4 0 0

小国プールの廃止について

地域の皆様からご利用いただいております小国プールは、昨年度、漏水により年度途中で休止させていただきました。

本年度の一般開放を目指し、調査してまいりましたが、施設の老朽化が予想以上に激しいため廃止することといたしました。

長年にわたり、小国プールのご利用ありがとうございました。



小国支所地域振興課 教育支援係 ☎95-5905



くらしのカレンダー

7 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	金		診療
21	土		午前診療
22	日	夏の交通事故防止運動 (~31日まで)	休診
23	月		診療
24	火	交通安全指導所開設	診療
25	水	たんぼぼ健康相談 (子育て支援センター) 心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
26	木		診療
27	金		診療
28	土	芸術村イベント「悠・融・展」 (~8/16まで)	休診
29	日		休診
30	月	みんなの体験館 夏の薬膳(薬膳カレー)	診療
31	火		診療

8 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	水		診療
2	木		診療
3	金		診療
4	土		午前診療
5	日		休診
6	月	胃がん・大腸がん検診 (上小国小学校)	診療
7	火	胃がん・大腸がん検診 (小国地域総合センター)	診療
8	水		診療
9	木		診療
10	金	成人講座☆「私の俳句の詠み方」 第3回おぐにかかしまつり (~20日まで)	診療
11	土		休診
12	日		休診
13	月		診療
14	火		診療
15	水	小国地域野球大会	休診
16	木		診療
17	金		診療
18	土		午前診療
19	日		診療

- ※ **みんなの体験館** は通常午前9時30分からです。
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(電話95-3161)」までお問合せください。
- ※ **講座** の開催時間は次のとおりです。
☆印の講座・・・午後1時30~3時
講座の詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。



交通事故が多発しています!! ゆとりを持ち、安全運転を心がけましょう。

小国地域の人口(平成24年7月1日現在)

			前月比
人口総数	6,070		-11
内訳	男	2,938	-6
	女	3,132	-5
世帯数	2,117		1

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡
人が育ち、地域が元々



交通安全指導所 開設!

日時: 7月24日(火) 午前10時~11時

場所: 洪海新橋バス停付近

柏崎警察署、柏崎地区交通安全協会、小国観光協会よっていがんかい、小国支所の職員が交通安全の呼びかけを行います。

シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう!!

