

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集:小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■小国地域の話題

**おぐに雪まつり&
雪上エンデューロ大会**



**2010 OGUNI
SNOW
FESTIVAL**

2/28 日 8:45 Start

場 所/おぐに運動公園特設コース(小国中学校脇)
内 容/1時間耐久レース・スプリントレース



主催/おぐに雪まつり実行委員会 協賛/長岡市小国支所 後援/長岡市小国支所 協賛/長岡市小国支所
共催/長岡市 後援/小国観光協会よっていがんかい
お問い合わせ先/おぐに雪まつり実行委員会事務局 ☎0258-95-5906

毎年恒例「おぐに雪まつり&雪上エンデューロ大会」。今年は2月28日に開催されます。今年は雪の心配をしなくてもよさそうです。地域全体で盛り上げていきましょう。



お正月にこれほど雪があるのは、4年ぶりです。子どもたちが雪あそびに歓声をあげていました。(1月4日)



110番の日PRのため「ゆめ 100 戦士ソイガイヤー」が上小国小学校に参上！(1月8日)

■おしらせ

事前申告相談会のご案内

所得税・市県民税申告の時期になりました。小国支所では、申告相談の混雑を緩和するため、次のとおり事前申告相談会を実施します。必要書類が整っていれば、その場で申告書を提出することが可能です。医療費控除などの還付申告をされる方は、ぜひこの機会をご利用ください。

期 間：2月8日(月)から15日(月)の平日のみ
 時 間：午前9時から午後4時
 会 場：小国支所1階ロビー 特設会場

※例年行っている申告相談〔2月16日(火)から3月15日(月)〕の詳しい日程等は、「申告相談のお知らせ」(2月2日全戸配布予定)をご覧ください。

問 小国支所市民生活課 市民係 電話 95-5900

うつ病予防講演会「自分でできるストレス対策～うつ病にならないために～」

超高齢・ストレス社会や長引く不況などから、うつ病が身近な問題になっています。うつ病にならないために自分でできるストレス対策を学んでみませんか。

小国支所市民生活課では、下記のとおり講演会を開催します。事前申し込みは不要です。お誘いあわせの上ぜひご来場ください。

日 時：平成22年1月29日(金)午後1時30分から午後3時30分
 会 場：小国商工物産館 2階研修室
 講 師：南雲 陽子先生(オフィス・エヌ代表)

問 小国支所市民生活課 保健係 電話 95-5900

地震に対する備えと生活再建を考えるシンポジウムが開催されます

地震保険・共済の必要性、有効性を伝え、地震に備える県民意識の醸成を図ることを目的としたシンポジウムが長岡市で開催されます。お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

日 時：平成22年2月18日(木)午後1時30分から午後4時30分 午後0時30分開場
 会 場：ホテルニューオータニ長岡NCホール(長岡市台町2-8-35)
 内 容：一橋大学・佐藤主光教授による講演、新潟お笑い集団 NAMARA によるトークショーほか
 定 員：先着300名

その他：2月10日(水)までに申し込みが必要です。

申込先：(社)中越防災安全推進機構 小柳さん 電話 0258-36-8141

問 社団法人 中越防災安全推進機構 電話 0258-36-8141

集落健康相談を実施します

保健師と看護師が各集落の公民館におじゃまし、健康相談やタオル体操、けんこつ体操などを行います。みんなが健康に暮らしていくために何が問題なのか一緒に話しあってみませんか。事前の申し込みは不要です。ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。男性の参加も大歓迎です。



月 日	会 場
平成 22 年 1 月 12 日 (火)	苔野島公民館
1 月 19 日 (火)	原公民館
1 月 20 日 (水)	太郎丸公民館
1 月 25 日 (月)	小国沢公民館
1 月 28 日 (木)	武石公民館
2 月 3 日 (水)	二本柳公民館
2 月 17 日 (水)	鷺之島公民館
2 月 18 日 (木)	上栗公民館
2 月 23 日 (火)	法坂ふれあい館
2 月 26 日 (金)	原小屋公民館

時間はいずれの会場も午後 1 時 30 分からです。タオル体操に使用しますので、必ずタオル（縦 30 センチ×横 90 センチ程度の一般的なサイズのもの）を持参してください。

問小国支所市民生活課 保健係 電話 95-5900

2010 年世界農林業センサスが実施されます

平成 22 年 2 月 1 日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2010 年世界農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために 5 年ごとに実施される極めて大切な調査です。



1 月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問小国支所地域振興課 地域振興・防災係 電話 95-5905

ロープトゥ、いよいよ運転開始

おぐに運動公園スキー場のロープトゥが、1 月 16 日 (土) から運転を開始します。利用料金は無料。ぜひご利用ください。運転時間は土曜日は午後 1 時から午後 4 時まで、日曜日は午前 9 時から午前 12 時、午後 1 時から午後 4 時までです。

※降雪の状況等により運転を中止する場合があります。また、2 月 28 日 (日) は、「おぐに雪まつり」のため、運転を休止します。あらかじめご了承ください。

問小国支所地域振興課 教育支援係 電話 95-5905

■くらしのカレンダー

1 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
15	金		診療
16	土	○はーとふるクラブ	午前診療
17	日	みんなの体験館 いちご大福 小国地域新年俳句大会 小国地域新春囲碁将棋大会	診療
18	月		休診
19	火		診療
20	水		診療
21	木	みんなの体験館 折り紙アート(梅)	診療
22	金		診療
23	土	○はーとふるクラブ	休診
24	日	みんなの体験館 ファンタジックな花の絵	休診
25	月		診療
26	火		診療
27	水		診療
28	木		診療
29	金		診療
30	土	○はーとふるクラブ	午前診療
31	日		休診

2 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	月		診療
2	火		診療
3	水		診療
4	木		診療
5	金		診療
6	土	○はーとふるクラブ	午前診療
7	日	みんなの体験館 ガトーショコラ	休診
8	月		診療
9	火		診療
10	水		診療
11	木・祝	建国記念の日	休診
12	金		診療
13	土	みんなの体験館 トールペイント(お雛様の壁掛け) ○はーとふるクラブ	休診
14	日	みんなの体験館 スリランカの辛いカレーとナン	休診
15	月		診療
16	火		診療
17	水		診療
18	木		診療
19	金		診療
20	土	○はーとふるクラブ	午前診療
21	日		診療

※ みんなの体験館 は通常9:30からですが、午後と表示されているものに限り13:30から始まります。人数制限、体験料等の問い合わせは「みんなの体験館 電話95-3161」へお願いします。

※ 講座の開催時間は次のとおりです。講座の詳細は小国公民館 電話95-3575へお問い合わせください。(○印の講座…9:00~11:30)



小国地域の人口(平成22年1月1日現在)

		前月比
人口総数	6,419人	-19
内訳	男	-8
	女	-11
世帯数	2,148世帯	-1

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧になれます。

アドレスはこちら→<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>