

長岡市・小国支所からのお知らせ

発行/編集 小国支所 地域振興課 地域振興・防災係 平成19年5月18日発行
電話 : 0258-95-5905 FAX : 0258-95-2282 Email : ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

長岡市花いっぱいフェア2007 小国サテライト会場

日時 : 平成19年5月27日(日) 午前9時30分~午前11時
場所 : おぐに森林公園駐車場(長岡市小国町上岩田)

毎年行われている「長岡市花いっぱいフェア」が、今年はサテライト会場として小国地域でも開催されます。

小学校や集落などの花づくり活動の発表や山野草の展示、長岡市緑花推進指導員の小林正夫さんによる花の話と植栽指導などが行われ、サルビアの花苗のプレゼントもあります。

当日の朝に小国地域のみなさんの協力により完成する約7kmのフラワーロードとプランターのサルビアが会場までご案内します。ぜひ、お越しください。

咲かそう花を 育てよう緑を

問合せ先: 長岡市花いっぱいフェア2007小国サテライト会場実行委員会
事務局 長岡市小国支所市民生活課 電話95 5901



メイン会場は「千秋が原ふるさとの森」です。5月26日・27日の2日間開催されます。

祝・成人

新緑がまぶしい5月3日、小国会館で小国地域成人式が行われ、74名が参加しました。

中学校の恩師を囲んでのトークイベントでは、一人ずつ近況や将来の夢を語り、久しぶりの再会に笑顔が絶えませんでした。



春の全国交通安全運動 実施中
「思いやる 心で運転 春の道」
5月11日(金)~20日(日)



お知らせ

第2回小国地域委員会を開催します

日時 平成19年5月29日(火曜日)午後4時～
会場 小国支所 3階大会議室
議題 平成19年度長岡市地域

コミュニティ事業について 他

どなたでも傍聴できます。お気軽にお出かけください。

【問合せ先 地域振興課 電話95・5905】

商業統計調査のお願い

商業統計調査が6月1日、全国一斉に行われます。卸売業、小売業を営むすべての事業所が調査の対象になります。ご協力をお願いいたします。

【問合せ先 地域振興課 電話95・5905】

長岡ケーブルテレビ地域説明会 開催中

ケーブルテレビのサービス内容説明会を各集落で順次行っています。日程をご確認いただき、最寄りの会場に出席くださるようお願いいたします。

また、小国支所1階にケーブルテレビに関する質問、相談の受付窓口を開設しました。祝日を除く、水曜日と金曜日の午前10時から午後5時までの間、株式会社エヌ・シー・ティのスタッフが対応しますので、ご利用ください。

【問合せ先 地域振興課 電話95・5905】

地域のお届け！長岡市メルマガ「米百俵メール」

長岡のキラリと輝く人や名物紹介コラムが好評。読者限定のプレゼント(不定期)もあります。

ぜひ登録ください。

*発行日 毎月1日と15日

*過去のコラム



「小国町のぎんなん酒・銀なんのしずく」「地域の風土と職人の技から生まれる小国和紙」など

*登録 長岡市ホームページから

【問合せ先 広報課 電話39・2202】

5・6月の自動車文庫「米百俵号」

・5月18日(金)

午前10時～午後2時30分 上小国小学校

・6月1日(金)・15日(金)

午後1時30分～午後2時30分 ひまわり保育園

・6月5日(火)・19日(火)

午後1時30分～午後2時30分 小国公民館

小国地域介護予防事業のご案内

長寿社会を迎え、誰もが達者で豊かな老後を送られることを願っているのではないのでしょうか。小国地域では、高齢者の健康づくり、介護予防のために下記のような事業を実施しています。

特定高齢者(虚弱な高齢者)向け

【訪問型】介護予防訪問相談

内容：運動機能の向上、栄養改善、口腔機能向上、物忘れ予防、閉じこもり予防のために、保健師、栄養士等が訪問し、相談に応じます。

時間：約1時間 1回/月 6ヶ月

利用料：無料

一般高齢者(元気な高齢者)向け

認知症予防講演会

(年1回、10月)

対象：一般住民

内容：精神科医による講演会

けんこつ体操教室

対象：一般住民

内容：けんこつ体操、体力測定、保健師による健康相談、他

小国地域の13会場で開催中!!けんこつ体操で、ボケ予防、足腰達者いきいき人生!詳しくは、次ページをご覧ください。

けんこつ体操研修会(年1回、10月)

対象：けんこつ体操教室参加者

内容：運動の理論と実践の復習 交流・情報交換会

けんこつ体操サポーター研修(年2回、5・10月)

対象：けんこつ体操サポーター(養成講座修了生)

内容：養成修了後研修

リハビリサークルのぞみ会

対象：65才以上で足腰の弱った方

会場：小国診療所検診棟

日時：年20回 半日(午後1時～3時30分)

内容：健康チェック、個別訓練、けんこつ体操、レクゲーム、作品づくり 他

スタッフ：保健師、看護師、理学療法士、インストラクター、サポーター

送迎：あり

参加費：年間8,000円(送迎、茶菓子代等)

【問合せ先 保健福祉課保健係 電話95-2600】

けんこつ体操教室に参加しませんか

けんこつ体操の目的

認知症を防ぎ、脳卒中後遺症にも効果的といわれる脳刺激
立つ・座る・歩くなど生活動作を維持するための筋力づくり
転倒・骨折を防ぐための骨づくり



この体操は椅子とタオル1本ででき、指導には専門のインストラクターがあたります。参加者からは、「この体操をしてから尿もれがなくなった」「膝の痛みが和らいだ」「体操をしてから農作業に行くと楽だ」「週1回の教室が楽しみ」等の声が聞かれます。

インストラクターへの謝礼は、参加者負担のため参加費が必要ですが、どこの会場でも参加できます。ぜひ体験してみてください。

	会 場	実 施 日 時	参加費	備 考
1	横浜老人作業館	月3回 月曜日 8:30~9:30	200円	
2	中央公民館(小国公民館隣り)	月4回 木曜日 13:30~14:30	200円	内履き持参
3	千谷沢分館	月4回 水曜日 9:30~11:00	300円	
4	太郎丸公民館	月4回 金曜日 8:30~9:30	月1,000円	単発利用:1回300円
5	武石公民館	月2回 第1・3月曜日 8:30~9:30	200円	
6	法坂公民館 又は 桐沢公民館	月4回 月曜日 13:30~14:30	300円	法坂・桐沢公民館を交互に使用
7	上栗集落開発センター	月2回 第2・4木曜日 8:30~9:30	100円	内履き持参
8	中央公民館(小国公民館隣り)	月4回 金曜日 13:30~15:00	200円	内履き持参
9	上岩田公民館	月4回 木曜日 13:30~14:30	200円	
10	あたご荘	月2回 月曜日 13:30~14:30	月1,000円	
11	檜沢公民館	月4回 火曜日 9:30~10:30	200円	
12	八王子公民館	月2回 火曜日 13:30~14:30	200円	
13	武石公民館 (若婆さけんこつ体操教室)	月4回 水曜日 10:00~11:00	200円	

参加時はタオルと、水分補給のため、水筒またはペットボトルをご持参ください。

【問合せ先 保健福祉課保健係 電話95-2600】

長岡市中之島・見附市今町大凧合戦の市民観覧席を設置します

~大空にとどけ復興への思い 集まれ市民応援団~

350年以上の歴史を持つ、越後名物「大凧合戦」。約10畳の大きさの大凧同士が威勢よくぶつかり合います。大凧合戦の醍醐味を大勢の方から味わっていただくために、市民観覧席(桟敷席 約80人収容 18.0m×5.4m)を設置します。

設置期間 6月2日(土)~4日(月)

設置場所 刈谷田川今町大橋側左岸

席 料 無料(全席自由)

駐 車 場 中之島支所周辺駐車場をご利用ください。



【問合せ先 長岡市中之島ふるさと創生事業実行委員会(中之島支所 地域振興課内) 電話61-2010】

環境情報



平成 20 年 4 月には、長岡市全域のごみと資源物の分け方と出し方を長岡地域に統一します

～ 家庭ごみや資源物の分け方と出し方はどう変わるの? ～

分け方出し方が変わる主なもの

種 類	現 在	平成 2 0 年 4 月から	
びん・缶・ペットボトル	「びん」「アルミ缶」「スチール缶」「ペットボトル」に分けて出す（無料）	すべて一緒に袋に入れて出す（無料）	
プラスチック製品、ゴム製品、合成皮革製品	燃やすごみ（有料）	燃やさないごみ（有料）	
プラスチック容器包装材料	菓子類などの包装材、カップ麺の容器や蓋、詰め替え用商品の袋と食品の容器など	水で洗って透明または半透明の袋に入れ指定場所へ出す（無料）	
	色、柄、透明トレイ、洗剤やシャンプーの容器など		プラスチック類（無料）
	白色トレイ・発泡スチロール		白色トレイ・発泡スチロール（無料）
スプレー缶、カセットボンベ、ライターなどの危険物	燃やさないごみ（有料）	透明または半透明の袋に入れ「キケン」と明記し指定場所へ出す（無料）	
枝葉・草 (家の庭の草木や、街路樹の落ち葉)	燃やすごみ（有料）	縄で縛るか透明または半透明の袋に入れ指定場所へ出す（無料）	

収集回数が変わるもの

種 類	現 在	平成 2 0 年 4 月から
燃やすごみ	週 2 回	週 3 回
燃やさないごみ	月 1 回	月 2 回
びん・缶・ペットボトル	月 1 ～ 2 回	週 1 回
新聞・雑誌・古紙類	月 1 回	月 2 回
粗大ごみ	年 3 回	事前申込制戸別収集（随時）

～ 指定ごみ袋の販売店募集について ～

平成 20 年 4 月からの長岡市全域のごみの分け方と出し方の統一に伴い、指定ごみ袋と販売の方法も統一されます。

ごみ袋の販売は、今まで環境美化推進員の皆さんにお願いしていましたが、今後（平成 20 年 1 月を予定）は長岡市指定ごみ袋販売店から取り扱ってもらうこととなります。

小国地域にも多くの販売店があると便利ですので、販売希望のお店（方）はお問合せください。

平成 20 年 3 月までは小国地域の指定ごみ袋を環境美化推進員の方から購入することができます。

【問合せ先 小国支所市民生活課環境係 電話 95-5901（本庁は環境部環境業務課 電話 24-2837）】

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧になれます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

