

長岡市・小国支所からのお知らせ

平成18年4月14日発行

＜ 平成18年度 心の健康相談会日程 ＞

ストレス社会といわれている現代、心の病気は特別の人がかかる病気ではありません。そして他の病気と同じく、早期の対応や治療が大切です。また、特に震災後、ストレスを感じやすくなっていることと思います。いつものような元気が出なかつたり、疲れやすくなつたりしていませんか？

専門医による相談会です。お気軽にご相談ください。

	日 時	時 間	会 場	担 当 医
第1回	平成18年4月25日(火)	午後1時30分 ～午後4時	小国 検診棟1階 診療室	柏崎厚生病院 直井医師
第2回	5月23日(火)			柏崎厚生病院 松田院長
第3回	6月27日(火)			柏崎厚生病院 直井医師
第4回	7月13日(木)			柏崎厚生病院 松田院長
第5回	8月24日(木)			柏崎厚生病院 松田院長
第6回	9月19日(火)			柏崎厚生病院 直井医師
第7回	11月14日(火)			柏崎厚生病院 松田院長
第8回	12月5日(火)			柏崎厚生病院 松田院長
第9回	平成19年1月18日(木)			柏崎厚生病院 松田院長
第10回	2月22日(木)			柏崎厚生病院 松田院長

【内 容】 専門医師による個別相談

【申し込み】 相談は事前に予約が必要です。

おいでになれない場合は、電話相談ができます。この日以外の相談は、保健師にご相談ください。

～こんなことで悩んでいる方はご相談ください～

※震災後の心と体の不調。※部屋にひきこもって外に出ようとしない。 ※配偶者間の暴力。 ※気分が沈む、夜眠れない、食欲がない。 ※物忘れがひどくボケたのではないかと心配。 ※最近暴言や暴行など性格が変わってきた。 言葉や行動がおかしい。 ※酒の飲み方が異常、酒を飲むと暴れる、仕事をしない。 ※不安な感じがして落ち着かない、イライラするようになった。 ※思春期の問題（不登校、家庭内暴力、拒食、過食、あせり等）

お問い合わせ 小国支所保健福祉課保健係 電話95-2600

＜ ふれあい福祉相談（心配ごと相談）のお知らせ ＞

無料でどなたでも、どんなことでも気軽に利用できる相談所ですのでご利用ください。

■相談日・時間 毎週火曜日 午前10時～12時（但し祝祭日・年末年始は除く）

■実施場所 老人憩の家「延命荘」 電話95-2027

＜ 法律相談のお知らせ ＞

法律に関する悩み事、困りごとなど弁護士が個別に相談いたします。

尚、相談は完全予約制で4名まで、1人30分以内といたしますので申し込みください。

■相談実施日 4月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分

※《毎月最終金曜日》午後1時30分～午後3時30分

■会 場 小国公民館（就業改善センター） 相談室

■申し込み 事前申し込みとし毎回4名まで、実施3日前で締め切ります。

お問い合わせ、相談申し込み窓口 小国支所保健福祉課福祉係 電話95-5903

＜ 小国地域サークル活動支援事業のおしらせ ＞

自主的に学習活動をするサークル・団体の立ち上げを支援します。

- ・ 基本的に小国地域在住の人が5人以上いるサークル・団体であれば申請できます。
- ・ 対象となる活動は趣味・教養等の学習活動を継続的に行うものとします。
- ・ 採択の決定は、内容及び予算の範囲内により行い、応募多数の場合は選考により決定いたします。

*補助金の額 補助対象経費の2分の1とし、3万円が上限です。

*補助対象経費 (1) 講師謝金、(2) 講師にかかる交通費等です。

詳しい内容は教育委員会小国分室までお問合せください。

第1次申請期限 5月1日(金)

お問い合わせ 教育委員会小国分室 電話95-5911

平成18年度の小国支所職員体制を紹介します

小国支所 代表電話95-3111 FAX95-2282

支所長	北原 傳 (2階) 電話95-3111(201)
-----	--------------------------

1 階

課名	課長	課長補佐	係名	係長	課員
市民生活課 電話95-5900	中島 季男 (506)	相波 栄子 (507)	市民係 (508・512・513・514)	田中 一夫	平澤 嘉浩 渡辺 鉄也 田中美佐子 中山 浩美 池原 千晴
			環境係 (515・516)	相波 英幸	大橋 信也
保健福祉課 電話95-5903	青柳 満 (517)	小川 貞一 (518)	福祉係 (519・520)	加藤 梢	(支所内) 北原 光男 青柳香代子 赤松ゆり子 (旧介護支援センター内 電話95-5050) 小林 未紀 小林 順子 中村真奈美 青柳とも子 佐藤 綾子
			保健係 電話95-2600 (内線 6・303)	山田 春美	宮川由紀子 高野 真弓 小林佳代子

2 階

課名	課長	課長補佐	係名	係長	課員
地域振興課 電話95-5905	村山 博幸 (204)	岩野 守男 (208)	総務係 (205・206・207)	阿部 貴子	山岸 みどり 湯本 利昭 安沢 景一 渡辺 一則 中村 俊郎
			振興係 (209・210)	(係長事務取扱い) 岩野 守男	高橋 豊 大矢 裕美子
産業課 電話95-5906	広田 忠俊 (216)	加瀬 昭子 (217)	商工観光係 (218)	(係長事務取扱い) 加瀬 昭子	山岸 孝広 山岸 直子
			農林係 (219・220・221)	峯村 克夫	木村 広樹 小川 剛 鈴木 久美子
建設課 電話95-5909	山本 敦 (223)	/	管理係 (227・228・229)	樋口 正	保坂 時美 加瀬 孝子
			工務係 (224・225・226)	田中 一久	佐々木秀俊 竹畑 大介
教育委員会 小国分室 電話95-5911	笹崎 繁和 (212)	山田 典子 (213)	総務係 (214・215)	(係長事務取扱い) 山田 典子	北原 伸二 真貝ヒデ子

※()内の数字は内線番号です。

小国診療所 電話95-2010

医師	事務長	係長(看護師長)	職員
(所長)金子吉一 山本 高史	大橋 好博	大久保 恵子	(事務職) 田中 久子 中村 美保 米山 弘夏 (放射線技師) 近藤 昭夫 (看護師) 星野 優子 山我 浩子 杉原 晴美 内山 純子 安達 明美 三谷 清子 溝口 友香 中村 朋華 (看護助手) 山本真紀子 山崎真奈美 (調理員) 西野 学

ひまわり保育園 電話95-2029

園長	副園長	職員
田中美代子	内山 京子	(保育士) 近藤 高子 池原百合子 高橋 俊枝 保坂 成子 内山 桂子 安達美津枝 和田 浩美 高橋 千秋 木曾 寿子 (管理員) 黒澤 朝子 (調理員) 青柳 智子 中村 研一

小中学校

学校名	職員	学校名	職員
上小国小学校 電話95-2069	(管理員) 中村 りよ (調理員) 樋口奈穂子	渋海小学校 電話95-3115	(管理員) (調理員) 太刀川 良子 中村 伸子 笹崎 文子
下小国小学校 電話95-2208	(管理員) 根津 元子 (調理員) 木村富士美	小国中学校 電話95-3121	(管理員) (調理員) 今井 博孝 富澤 友子 猪爪 真美

小国公民館 電話95-3575

職員
(管理員)木我 恵子