

地域振興券について.....2~3P

新春年賀の会と表彰.....4P

卒寿・米寿のお祝い.....6P

所得税の確定申告と申告相談日程.....8~9P

民生児童委員の紹介.....12P

1999

FEBRUARY

Na 361

2月号



急変する冬の気候

2/10 水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談 (役場)	23 火	診療所 振替休診
11 木	(建国記念の日)	24 水	診療所 午後 整形外科
12 金		25 木	成分献血 (役場) 補聴器相談 (役場)
13 土		26 金	乳児相談 (検診棟) 1歳半健診 (検診棟)
14 日		27 土	ごぜ唄と昔話の会 (就改センター)
15 月	診療所 午後 外科	28 日	おぐに雪まつり 雪上エンデュロ大会ほか (総合グラウンド特設会場周辺)
16 火	めだかの学校① はつつ新世紀塾 (19:30~就改センター)	3/1 月	診療所 午後 外科
17 水	診療所 午後 整形外科 診療所 午後 内科休診 交通事故移動相談 (柏崎市役所)	2 火	
18 木	補聴器相談 (役場) 子育て教室 (検診棟)	3 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)
19 金		4 木	補聴器相談 (役場)
20 土	診療所 午前 小児科 えちご長岡地酒塾 (小国町コース ~21日)	5 金	
21 日	診療所 診療日 養楽館感謝デー	6 土	診療所 午前 小児科
22 月	診療所 午後 外科	7 日	スキーツアー (須原スキー場)
		8 月	診療所 午後 外科
		9 火	

※成人健康センター (95-3141) では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。【急患に限る】

心配ごと相談

☑ 毎週火曜日
(午前10時~午後3時)
☑ 延命荘(☎95-2027)

相談員

2/2 佐々木藤枝
9 杉原敏夫
16 田中富志夫
23 山崎エイ子

☆2月さわやかリポート番組表☆

(放送時間午前7:30、10:00、午後1:00、6:00、9:00)

6(土)	7(日)	13(土)	14(日)
特選落語会 (おせつ徳三郎)	お誕生日 おめでとう	高齢者のための栄養学 (便秘を防ぐ 食物繊維の取方)	申告について
20(土)	21(日)	27(土)	28(日)
図書館 (クラゲ骨なし)	おぐに雪まつり	花の歳時記 (紅梅)	(金子先生) たっしやで長生き

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押して下さい。
※番組の内容は都合により変更することがあります。

歳時記 風花と聞いて、花吹雪のことと
思う方が多いかもしれません。
季語としての読み方は「かざはな」。
あまり耳にしない言葉ですが、風花は雪のことを表現する言葉の一つです。
晴れているのにひらひらと舞ってくる雪のこと。
風花を見て喜んだ幼い子どもが手に取ろうとしたけれども、それになってしまう。
たとえて言えば、それくらい軽い

雪ということを目指すようです。
晴天なのになぜ雪が降ってくるのでしょうか。
これは遠い山に積もった雪の雪片が、風によって山を越えて風下に降るといふより、散ってくる場合があるからです。この現象は、山があり、冬に雪が多く降る地方に、しばしば見られるようです。
いずれにしても、風花という美しい響きをもつ言葉は、雪月花または、月雪花などと言って、季節の折り折

りの自然に関心をもちつつ観賞する、日本人独特の感性の表れから出てきたものではないでしょうか。
風花を時々見ることが出来る2月は、8月とともに「北方領土返還運動全国強調月間」でもあります。また2月7日は「北方領土の日」です。
わが国固有の領土である北方領土の返還を一日でも早く実現するために北方領土に関心をもち、国民世論を結集するようにしたいものです。



万ーに備えて
消防出初式

平成11年2月1日発行 (毎月1日発行)

発行 小国町役場 (〒949-5292 新潟県刈羽郡小国町法坂793)
URL <http://www.nscs.co.jp/oguni> E-mail oguni@nscs.co.jp
企画編集 企画商工課企画広報課 ☎0258-95-5906
印刷 長岡市・あかつき印刷機

町の人口 平成10年12月31日現在 (前月比)

計 7,733人 (±0人) 男 3,801人 (-3人) 女 3,932人 (+3人) 世帯数 2,236 (+2)
平成10年12月の動き 出生 3人 死亡 6人 転入 16人 転出 13人



地域振興券が 交付されます！

長引く経済不況、消費低迷の中、若い親の世代の子育てを支援し、所得の低い高齢者層の経済的負担を軽減することにより、個人消費の喚起と地域経済の活性化を図るため、地域振興券が交付されることになりました。

1 地域振興券とは

- 物品の購入や各種サービスの提供を受ける際に、対価の支払として使用できる商品券です。
- 額面1,000円で、釣り銭は支払われません。
- 有効期間は、交付開始日から6ヵ月間です。
- 交付開始日は、後日広報等でお知らせしますが、3月下旬になる予定です。



2 交付対象者

平成11年1月1日（基準日）において、次の要件のいずれかに該当する方が対象となります。

- (1) 15歳以下の児童がいる世帯の世帯主。
- (2) 老齢福祉年金の受給者等。
 - 老齢福祉年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、母子年金、準母子年金又は遺児年金、児童扶養手当、障害児福祉手当又は特別障害者手当等の受給者
※一部、非課税要件あり
 - 生活保護の被保護者、社会福祉施設への措置入所者
- (3) 平成10年度分の市町村民税（所得割）が非課税の方であって、年齢65歳以上、かつ、身体上又は精神上著しい障害があるために常時介護を必要とする方。
 - どなたかの税法上の扶養親族等になっている場合は、その方の平成10年度分の市町村民税（所得割）が非課税の場合に限ります。
 - 上記(2)該当者及び基準日において継続して3月を越えて病院、老人保健施設に入院、入所している方等を除く
- (4) 平成10年度分の個人の市町村民税が非課税である年齢65歳以上の方。
 - どなたかの税法上の扶養親族等になっている場合は、その方の平成10年度分の市町村民税が非課税の場合に限ります。
 - 上記(2)及び(3)該当者を除く

3 交付額

- 上記2 (1)の交付対象者……………15歳以下の児童1人につき2万円
- 上記2 (2)～(4)の交付対象者……………2万円

※町で交付対象者を調査し、該当されると思われる方には、3月上旬頃個人宛に通知します。

※不明な点は町民課地域振興券係（☎95-5901）へお問い合わせください。

地域振興券の取扱い事業者を募集します

地域振興券交付事業の取扱い事業者となる民間事業者を募集します。希望される事業者の方は、小国町に応募（登録申請）してください。

1 応募資格者

小国町内に店舗等を有する事業者で、業種については小売業、飲食業、洗濯、理容、美容、旅館、医療等の各種サービス業及び建設建築業など幅広く応募できます。

2 募集期間

平成11年2月1日(月)～平成11年3月5日(金)（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）

3 応募（登録申請）手続

役場企画商工課で手続をしてください。
（連絡いただければ申請書類をお届けします）

4 団体登録

特定の民間事業者を構成員とする包括的な団体（商工会、事業者による組合等）ごとに登録することができます。

5 登録証明書等の交付

登録された取扱い事業者には、後日、登録証明書及び取扱い店であることを周知するポスターを送付します。

6 取扱い事業者の業務

取扱い事業者は、地域振興券を持参した方に対し、額面記載の金額に相当する物品の販売やサービスの提供を行うこととなります。

7 地域振興券の換金

取扱い事業者が取引により得た地域振興券は、取扱い事業者がJAおぐに又は新潟大栄信用組合小国支店に持参しますと、後日、町からその取扱い事業者の預金口座に振込みします。

※不明な点は、企画商工課 商工観光係（95-5906）へお問い合わせください。



祝 卒寿・米寿 お祝い

町では1月12日、今年めでたく卒寿（90才）、米寿（数え88才）を迎えられた方々に記念品やお祝い金を贈りました。

今年卒寿を迎えられたのは、明治41年4月1日～明治42年3月31日に生まれた方々で男性8名、女性22名の合わせて30名。米寿を迎えられたのは、明治45年、大正元年に生まれた方々で男性18名、女性32名の合わせて50名おられます。

健康の秘訣は、規則正しい生活と明るくよく笑うこととか。みなさんおめでとうございます。



卒寿を迎えられた方々（敬称略）

氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落
木我ケサ	憲子	山野田	安澤ナオ	ナオ	榑沢	高橋キミ	伍作	武石
山我ハツエ	清	苔野島	内山カウ	カウ	榑沢	大橋キユノ	仁一郎	武石
田中平治	平治	森光	山岸直吉	直吉	相野原	稲波キヨ	直一	武石
田中ヤス	正平	諏訪井	高橋チュノ	肇	相野原	山本マサ	千鶴子	七日町
佐藤忠治	忠治	諏訪井	峯村セキ	榮	上谷内	小林キイ	久雄	七日町
渡邊カウ	三代治	上岩田	高橋ヤス	謹司	上谷内	樋口啓博	博	原小屋
高橋ミヨ	義一	榑沢	青柳武次	武次	桐沢	藤田タツ	美和	原小屋
今井むる	むる	榑沢	中村キク	恵吉	箕輪	藤田房吉	房吉	原小屋
鷲尾フミ	フミ	榑沢	中村テル	福太郎	箕輪	中澤キシ	俊之	原小屋
鳥島光太郎	光太郎	榑沢	赤井由雄	清一	下村	小川仁三郎	仁三郎	鷲之島

米寿を迎えられた方々（敬称略）

氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落
北原桂二	桂二	原	田中ハツイ	眞一	相野原	小林ハル	法柱	七日町
阿部ツタ	俊雄	原	山岸シン	誠	相野原	青柳正三	正夫	七日町
北原マサノ	正	原	田中愛子	弘師	相野原	角山フサ	幸蔵	上栗
渡邊テル	隆治	原	田中梅太郎	哲哉	二本柳	角山佳津江	佳津江	上栗
今井モト	雅之	小栗山	栗林ウメ	義雄	法坂	丸山三子一	三子一	上栗
田中每一	正宏	諏訪井	山崎子ツ	幸夫	法坂	角山正雄	時男	上栗
佐藤茂作	久俊	諏訪井	溝口ンメ	龍雄	法坂	藤田ノヤ	周司	原小屋
佐藤ヨキ	忠治	諏訪井	山口寅一	進	法坂	湯本千代	昭男	原小屋
阿部ミヨ	一也	小国沢	青柳春治	眞一	桐沢	山岸ユキ	唯義	千谷沢
大橋ミヨシ	泰平	法末	佐々木三四郎	重一	猿橋	村山ヨキ	重廣	千谷沢
大橋貫二	徳榮	法末	廣田毅三郎	毅三郎	箕輪	笠井タカ	宏一	千谷沢
大橋重代	弥市	法末	中村キシ	洋一	上村	小川喜代	春雄	鷲之島
渡邊鉄太郎	勉	上岩田	中村キミ	國吉	上村	小川良平	良平	鷲之島
目崎キク	キク	榑沢	関順應	順應	下村	小川カツヲ	良平	鷲之島
山我スギ	スギ	榑沢	山崎イネ	眞一	下村	内山長栄	長栄	八王子
高橋三郎	三郎	榑沢	相波リヤウ	和弘	武石	中村トミ	保房	八王子
中澤梅	茂夫	相野原	稲波忠義	忠昭	武石			



老後の安心を皆で支える仕組み……介護保険制度



③

介護保険の保険料について — その1 —

介護保険の財源については先月号でお知らせしましたが、今月と来月の2回に分けて被保険者の方々から、納めていただく保険料についてお知らせします。

保険料の計算は年齢により異なります

- ◎65歳以上の方（第1号被保険者）…国によって定められた計算方法により、介護保険の各保険者（町）で計算をします。
- ◎40歳以上65歳未満の方（第2号被保険者）…現在加入している医療保険（国民健康保険、社会保険等）の保険者が、計算をします。

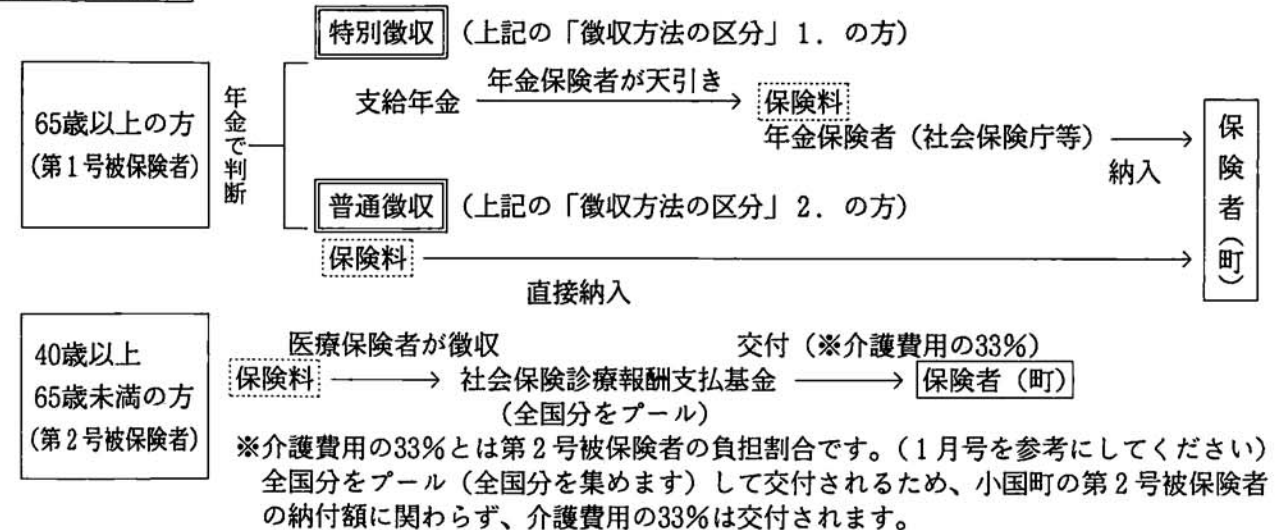
保険料の徴収者

- ◎65歳以上の方（第1号被保険者）…介護保険の各保険者（町）が、徴収します。
- ◎40歳以上65歳未満の方（第2号被保険者）…現在加入している医療保険（国民健康保険、社会保険等）の保険者が、徴収をします。

保険料の徴収方法

- ◎65歳以上の方（第1号被保険者）…現在受けている年金の種類及び額により異なります。
「徴収方法の区分」
1. 年金支給時に年金から保険料が天引きされ、納付していただく方。（特別徴収と呼びます）
(1)国の定める年金額以上の年金受給者。但し、2.の(2)の年金を受給している方は除きます。
※国の定める年金額は、現在のところ年18万円が予定されています。
- 2. 納付書等により町に直接納付していただく方。（普通徴収と呼びます）
(1)国の定める年金額未満の年金受給者。
(2)次の年金受給者。（現在のところ予定されているものです）
(a)高齢福祉年金（年金制度が発足した当時すでに高齢のため保険料を納付できない方が受給）
(b)障害年金 (c)遺族年金
※参考 国の予想では18万円を区分した場合、特別徴収の対象者が全体の9割程度と見込んでいます。
- ◎40歳以上65歳未満の方（第2号被保険者）…現在加入している医療保険（国民健康保険、社会保険等）の保険料納付時に合わせて、徴収をします。

保険料の流れ



詳しくは、福祉保健課福祉係（☎95-5903）まで。
～ 来月号は保険料の区分などについてお知らせします。～

所得税の確定申告は正しくお早めに

2月16日(火)～3月15日(月)

確定申告をしなければならない場合

- ①事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を売った場合などで、平成10年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき
- ②サラリーマンで、給与の年収が、2,000万円を超えるとき、又は給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき

所得税の還付申告はお早めに

確定申告をしなくてもよい場合でも、次のような方は、還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合
- ④年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった場合



申告に当たっての注意点など

- ①勤務先から交付された源泉徴収票を添付しなければなりません。
- ②控除の種類に応じて領収書や証明書などが必要になります。
- ③還付申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円以下であっても、それを含めて計算しなければなりません。
- ④還付を受けるための申告書は1月以降ならいつでも提出できます。
- ⑤還付金の受取は銀行などの預貯金口座への振込が、また納税は預貯金口座からの振替納税が便利です。

特別減税の適用をお忘れなく!

特別減税額は、次の金額の合計額です。ただし、その合計額がその人の平成10年分の所得税額を超える場合には、その所得税額が限度となります。

- ①本人 38,000円
- ②扶養親族等 1人につき 19,000円

確定申告は「自力記載・自力申告」・提出は「郵送」で

所得税の申告は「所得税の確定申告書」を作成し、所得税の確定申告の期間（2月16日から3月15日）中に税務署に提出することになります。

確定申告書を作成するために、確定申告の用紙のほかに「確定申告の手引き」、「確定申告書の書き方」等が税務署に用意されていますので、これらによりご自分で確定申告書を作成することができます。



所得税は、ご自分の所得に対し課税されるものですから、できるだけご自分の力で確定申告書を作成し、お早めに郵送などにより提出してください。

確定申告書の作成に当たり、おわかりにならない点等がありましたら最寄りの税務署、税務相談室にご相談ください。

(土・日曜日は閉庁日です。)

納税は期限内に口座振替のご利用を

口座振替を利用されますと、預貯金からの振替日は所得税4月16日(金)〈現金納付の場合は3月15日(月)まで〉、消費税4月26日(月)〈現金納付の場合は3月31日(木)まで〉です。

振替日の2～3日前には、預金残高をお確かめください。引落しできませんと、延滞税がかかりますのでご注意ください。

— 税金で つくろう守ろう 僕らの町を —

所得税 町・県民税の申告相談のお知らせ

今年も下記のとおり申告相談を行ないますので、ご利用くださるとともに、3月15日(月)の期限までに申告されるようお願いします。



■申告に必要なもの

- 1. 申告書用紙
- 2. 印かん
- 3. 収支内訳書と帳簿や書類
- 4. 必要経費にかかる支払証明書または領収書
- 5. 給与所得等がある場合はその源泉徴収票

◆申告相談日程・会場◆ 時間：午前9時～午後4時

月.日	曜	第 1 会 場	第 2 会 場	備 考
2.16	火	原オアシスセンター		
17	水	諏訪井公民館		
18	木	桐沢公民館		
19	金	所得税確定申告(営庶業のみ)		
22	月	小国町就業改善センター(相野原、二本柳、猿橋、金沢)		
23	火	小国町就業改善センター(新町、上谷内、楢沢)		
24	水	上栗集落センター		
25	木	原小屋集落センター	千谷沢集落センター	
3.1	月	鷺之島公民館	苔野島集落センター	
2	火	七日町担手センター	三桶公民館	
3	水	下村公民館	大貝公民館	
4	木	箕輪集落センター(上村、サンコー含む)	八王子公民館	
8	月	太郎丸公民館(小国沢含む)		
9	火	法坂ふれあい館		
10	水	武石公民館(押切含む)		
11	木	上岩田公民館	法末あたご荘	
12	金	森光公民館	芝ノ又公民館(午前中)	午前中は9:00～12:00
15	月	小栗山集落センター	山野田公民館(午前中)	午前中は9:00～12:00

■所得税確定申告(営庶業のみ)

- 1. 時 間 午前9時～午後4時
- 2. 会 場 小国町就業改善センター

※所得税の確定申告をされた方は、町・県民税の申告は必要ありません。
※お問い合わせは、町民課税係(☎95-5902)まで。

※小国町役場の窓口では、申告相談は行っておりませんので、必ず指定の会場においてください。

お問い合わせは 柏崎税務署 個人課税部門 ☎0257(22)2133
税務相談室 長岡分室 ☎0258(33)5252 まで

小国町職員の給与を公表します

小国町職員給与の状況
(平成10年4月1日)

小国町職員の給与の実態を、町民のみなさんに知っていただくため、その内容について公表します。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	前年度人件費比率
平成9年度	(H10.3.31) 7,776 人	5,019,137 千円	120,831 千円	1,049,868 千円	20.9 %	20.2 %

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬等含む。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成10年度	127 人	472,616 千円	76,412 千円	223,285 千円	772,313 千円	6,081 千円

(注) 1. 職員手当には退職手当は含まれません。
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況比較

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
小国町	316,800 円	40.2 歳	260,800 円	43.2 歳
国	315,850 円	39.3 歳	283,812 円	47.8 歳
新潟県	354,810 円	41.1 歳	329,309 円	44.8 歳

(4) 職員の初任給の状況比較

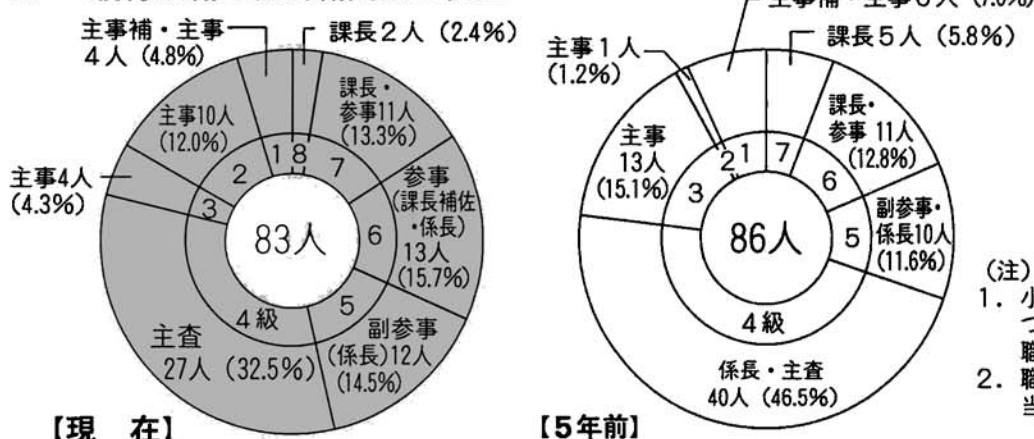
区分	大学卒		高校卒		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	小国町	173,000 円	187,000 円	140,700 円	150,500 円
	国	1種/183,200 円 2種/173,000 円	1種/201,100 円 2種/187,000 円	140,700 円	150,500 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	256,300 円	298,500 円	341,900 円
	高校卒	216,200 円	273,500 円	306,400 円
技能労務職	高校卒	211,500 円	252,200 円	281,500 円
	中学卒	173,200 円	200,700 円	234,900 円

(注) 1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいうものです。
2. 経験年数に該当者がいない場合は、直近の年数に過不足の生じた年数を調整し記入したものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況



(注) 1. 小国町職員の給与条に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 平成10年の定員の状況

(各年度4月1日現在)

区分	職員数		平成10年度の職員数の増減状況			主な増員理由	主な減員理由
	9年度	10年度	増員数	減員数	差引		
一般行政	議会	2	2	0	0	0	
	総務	25	25	0	0	0	
	税務	5	4	0	-1	-1	事務の統廃合等
	労働	0	0	0	0	0	
	農水	12	11	0	-1	-1	事務の統廃合等
	商工	4	4	0	0	0	
	土木	6	5	0	-1	-1	事務の統廃合等
	民生	29	31	2	0	2	介護保険の導入準備等
	衛生	21	20	0	-1	-1	看護婦の欠員
	小計	104	102	2	-4	-2	
特別行政	教育	20	20	0	0	0	
	警察	0	0	0	0	0	
	消防	0	0	0	0	0	
	小計	20	20	0	0	0	
公営企業	下水道	5	5	0	0	0	
	その他	3	3	0	0	0	
	小計	8	8	0	0	0	
合計	132	130	2	-4	-2		

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者を含み、派遣職員、臨時又は非常勤職員を除いています。
※(2)の職員数と一致しないのは、普通会計予算と特別会計予算に係る人数の相違によるものです。

(8) 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

「小国町行政改革大綱」に基づいて平成7年度末に策定した「定員適正化計画」見直し縮減目標一般行政部門において、平成8年度から平成12年度までの5年間でのおおむね9名の計画です。(各年度4月1日現在)

区分	計画	7年度計画前年						計	
		8年度1年目	9年度2年目	10年度3年目	11年度4年目	12年度5年目			
一般行政	実績	数	-	0	-3	-2	-1	-3	-9
		増員数	-	0	2	2	-	-	4
		減員数	-	0	-8	-4	-	-	-12
		差引増減	-	0	-6	-2	-	-	-8
		職員数	138	138	132	130	-	-	

(9) 職員手当の状況

区分	小国町		国	新潟県
	(平成9年度支給割合)			
期末手当 勤勉手当	6月期	期末手当	同左	同左
	12月期	1.6月分		
	3月期	0.6月分		
	計	4.05月分		
退職手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置有		同左	同左
	(支給率)	自己都合		
	勤続20年	21.0月分		
	勤続25年	33.75月分		
その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		同左	同左
	退職時特別昇給原則1号給			
	1人当たり平均支給額(平成9年度退職者)			
	24,715千円			

(10) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等
給料	町長 744,000円
	助役 590,000円
	収入役 554,000円
報酬	議長 266,000円
	副議長 210,000円
	議員 192,000円
期末手当	(平成9年度支給割合)
	町長 6月期 1.6月分
	助役 12月期 1.9月分
	収入役 3月期 0.5月分
議長	計 4.0 月分
	同 上

区分	内容	国との異同
扶養手当	配偶者 16,000円	同
	扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目 6,500円	
	配偶者以外の扶養親族のうち2人まで 各 5,500円	
	配偶者のいない職員の場合扶養親族のうち1人は 11,000円	
住居手当	その他の扶養親族1人につき 2,000円	同
	満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にいる子 1人につき5,000円加算	
通勤手当	自宅(世帯主) 1,000円	異
	ただし、住宅を新築・購入した場合5年間 2,500円	
	2km未満 1,000円	
	2km~5km未満 2,700円	
	5km~10km未満 4,100円	
	10km~15km未満 6,200円	
15km~20km未満 8,600円		
20km以上 11,000円		

区分	支給総額	
	平成9年度	平成8年度
時間外勤務手当	支給総額	16,296千円
	職員1人当たり支給年額	121千円
特別勤務手当(平成9年度)	支給総額	20,251千円
	職員1人当たり支給年額	154千円

区分	全職種	
特別勤務手当(平成9年度)	支給職員の割合	10.5%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	21,450円
手当数	7	

4月から男女雇用機会均等法が変わります！

雇用の分野における女性に対する差別を禁止した「改正男女雇用機会均等法（改正均等法）」が、平成11年4月から施行されます。そのその職場で、改正均等法に沿った雇用環境づくりを進めましょう。

改正男女雇用機会均等法は、募集・採用から定年・退職・解雇までの雇用の各分野において、女性に対する差別を禁止しています。

それによると、女性を排除したり、女性を不利に扱ったりすることはもとより、女性を優遇する取扱いについても原則として禁止され、法律違反となります。これは、女性の職域の固定化や男女の仕事の分離につながり、女性に対する差別的効果があるという見地からです。

改正均等法には、職場におけるセクシュアルハラスメントの防止や妊婦・出産後の健康管理措置の義務化なども盛り込まれています。また、併せて改正された労働基準法では、女性の時間外・休日労働、深夜業の規制が解消されています。

改正の主な内容

女性労働者に対する差別の禁止

（法に違反する主な例）

- ・募集・採用の対象から女性を排除すること
- ・「総合職」「正社員」などの募集・採用で、男性のみをその対象とすること
- ・「男性歓迎」「男性向きの職種」などの表示をすること

- ・募集・採用について男女で異なる取扱いをすること
- ・「自宅通勤者に限ること」「面接において、女性のみ」「結婚しても仕事を続けるか」などの質問をすること

募集・採用の対象を女性のみとすること

- ・「パート」などの募集・採用の対象を女性のみとすること
- ・「女性歓迎」「女性向きの職種」などの表示を行うこと

- ・配置の対象を女性のみとすること
- ・秘書、受付の配置の対象を女性労働者のみとすること

- ・女性のみを対象に不利益な配置転換をすること
- ・女性労働者のみを合理化のための出向の対象とすること

- ・昇進の対象から女性を排除すること
- ・女性労働者に対して役職への昇進の機会を与えないこと

- ・昇進について男女で異なる取扱いをすること
- ・昇進試験の受験資格を、女性労働者に対して与えないこと

- ・教育訓練の対象から女性を排除すること
- ・工場実習の対象を男性労働者のみとすること

- ・教育訓練について男女で異なる取扱いをすること
- ・女性労働者の教育訓練のカリキュラムを男性労働者と異なるものとする

特例

女性労働者が相当程度少ない分野において（4割以内）、募集・採用等に関して行う女性のみ・女性優遇措置は、違法とはなりません。

適用除外

モデル、俳優、警備員、スポーツ選手など合理的理由がある場合は、法に違反することにはなりません。

職場におけるセクシュアルハラスメントの防止

- ・事業主の方針の明確化およびその周知・啓発
- ・相談・苦情処理窓口の明確化
- ・事実関係の迅速かつ正確な確認
- ・事案への適正な対処

妊娠中および出産後の健康管理に関する措置
妊娠中および出産後の女性労働者が保健指導または健康診査を受けるために必要な時間の確保、指導事項に基づく勤務時間の変更、勤務の軽減など必要な措置を講ずることを事業主に義務づけています。

女性の時間外・休日労働、深夜業の規制の解消に向けての留意点
女性に関する時間外・休日労働、深夜業の規制の解消に当たっては、各企業において就業規則、三六協定などに見直しを行う必要が生じますが、その際、労使で十分な話し合いを行うことが望まれます。この解消に伴い、育児・介護休業法に、育児・介護を行う男女労働者の深夜業の制限の制度が新設されました。さらに、事業主が女性を深夜業に従事させる場合に講ずべき就業環境などの整備や、深夜業の制限の制度に関して事業主が配慮すべき事項について、それぞれ指針が定められています。

●改正男女雇用機会均等法などについての詳細は、新潟女性少年室 ☎025（266）0047 にお問い合せください。

新しく就任された民生・児童委員をご紹介します

平成10年12月1日をもって民生・児童委員の一斉改選が行われました。これは民生委員法により任期が3年と定められているため、全国一斉の改選が行われたものです。

小国町民生・児童委員、主任児童委員名簿

（任期 平成10年12月1日～平成13年11月30日）

担当地区	氏名	住所（集落名）	電話	備考
山野田	牧野 智代子	山野田	95-2736	
大貝・三桶	小川 勝義	大貝	-2705	
苔野島	五十嵐 義孝	苔野島	-2537	
原	北原 藤作	原	-4442	
森光	田中 久枝	森光	-2630	
小栗山	片桐 刃三	小栗山	-2844	
諏訪井	田中 正宏	諏訪井	-3329	
太郎丸	保坂 茂雄	太郎丸	-2884	総務
小国沢	今井 勝	小国沢	-2525	
上岩田	米山 光雄	上岩田	-2793	
法末	大橋 毅	法末	-2967	
榎沢	関口 美恵子	榎沢	-2940	
新町・上谷内	青柳 信吾	新町	-2235	副総務
相野原・二本柳	丸田 マサ	相野原	-2369	
法坂	松田 薫子	法坂	-4035	
桐沢	青柳 文子	桐沢	-3862	
猿橋・金沢・箕輪・サンコーボラス	真貝 健一	箕輪	-3918	
上村・下村	永見 和子	下村	-3755	
武石	安澤 俊逸	武石	-3188	
押切	佐藤 功	押切	-3607	
七日町	高橋 弘子	七日町	-3210	
上栗	角山 登貴江	上栗	-3250	
原小屋・千谷沢	山岸 トヨ子	千谷沢	-3458	
鷺之島	小飯塚 稔	鷺之島	-4701	
八王子・芝ノ又	飯田 弘二	八王子	-4079	
全域	小野塚 朝子	箕輪	-2454	主任児童委員
全域	湯本 チヨ子	原小屋	-4309	主任児童委員

【小国町の定数：民生委員・児童委員…25名 主任児童委員…2名 計…27名】

○ 福祉に関する相談は担当地区の民生・児童委員へ

民生・児童委員は行政と地域の皆さんとのパイプ役です。高齢者世帯をはじめ、身体の不自由な方々などのどんな小さな悩み事であっても親切に相談に応じてくれます。お気軽に、地域の民生・児童委員へご相談下さい。（秘密は固く守られます）

主な業務

1. 高齢者や障害者などに対する相談活動を充実し、在宅援助体制づくりを促進するため、町や在宅介護支援センター、ホームヘルパー、保健婦、身体障害者相談員、精神薄弱者相談員と定期的な連絡会議（月一回程度）を行っています。
2. 民生委員は小地域における福祉活動のまとめ役として、住民、ボランティア、自治会、老人クラブ、子供会などと広く連携し活動します。
3. 児童等の援助や指導活動を充実するため、児童相談所や学校等教育関係機関と連絡を密にし、地域の子育て支援のネットワークづくりを促進します。

一口メモ

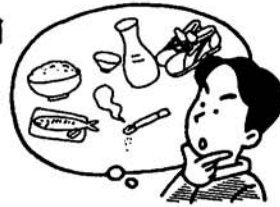
民生委員・児童委員とは

社会福祉精神に基づき、保護が必要な人に対する調査、指導や社会福祉施設との連絡などの活動を行う。また、児童・妊産婦に対する保護や保健に関する相談や指導を行う。民生委員は児童委員を兼ねている。

主任児童委員とは

児童、妊産婦の福祉に関する相談、援助、啓発、連絡調整を専門的に担当する。従来の児童委員とは別に設置され、担当区域を持たない。

体重計のってわかる生活習慣



生活習慣病ってなんだろう

生活習慣病は、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣の影響を受けて発症したり、進行したりする病気の総称です。おもな生活習慣病には、がん、脳卒中、心臓病のように、直接の死因となるものや、糖尿病、腎臓病のように、日常生活に大きな負担をもたらすものがあります。

生活習慣病を予防するには

- ★食習慣 毎日の食事は健康と密接に結びついています。栄養のバランスに配慮し1日3食きちんと食べるようにしましょう。
- ★運動習慣 健康づくりのためには、無理のない強度で行う有酸素運動（息を止めないで行う運動）と筋力トレーニングが効果的です。息がはずみ程度の運動を、毎日少しずつ行いましょう。
- ★休養 疲労回復の鉄則は、1日の疲れは休日にとるようにすること。疲れがたまってきた感じがしたら、食事や入浴、睡眠などの生活リズムを意識的に整えましょう。

★喫煙 タバコには100種類以上の発がん物質が含まれています。また喫煙時に発生する一酸化炭素など、さまざまな害があります。喫煙している人は節煙から禁煙へ。どうしても吸いたい人は分煙を守りましょう。

★飲酒 適量ならば、健康に効果的ですが、度を超えると脂肪肝、肝炎、肝硬変などの肝障害や糖尿病などの原因となったり、アルコール依存症を引き起こします。

早期発見のために健診を受けましょう

健診の目的は、隠れている病気の発見だけでなく、からだの機能を調べ生活改善の指標とする狙いもあります。

★健診の上手な受け方

- ①年に1回は必ず受ける
- ②健診結果が示していることを理解する
- ③健診機関はできるだけ同じ所へ
- ④精密検査を怖がらない
- ⑤健診結果は毎年保存する
- ⑥健診結果を必ず生活改善に生かす

●住民検診実施状況●

(平成10年度)

今年度の住民検診受診状況が、まとまりましたので、お知らせします。各検診とも皆様のご協力で、問題なく終了することができました。まもなく新年度の受診申込書を配布いたします。「年に一度は健康チェック」。平成11年もよろしくお祈いします。

検診名	平成9年度	平成10年度	対前年比
基本健康診査	1,007人	1,025人	102%
胃がん検診	578人	525人	91%
胃カメラ検診	99人	109人	110%
大腸がん検診	908人	927人	102%
子宮がん検診	361人	336人	93%
乳がん検診	374人	350人	94%
胸部レントゲン検査	1,332人	1,331人	100%
かく痰(肺がん)検査	35人	35人	100%
1日人間ドック	976人	997人	102%

2月の予防接種・乳幼児健診

日時 会場 対象者

※麻しん・風しん(もれ者)

□ 2月24日(木)

□ 就業改善センター

◎麻しん 12～90ヵ月児

◎風しん 9月の接種もれ者

(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)

※1歳6ヵ月児健診

□ 2月26日(金)

□ 町立診療所 検診棟

◎平成9年5月～9年8月生まれ児

麻しん、風しん予防接種実施日の変更について…2月23日予定の麻しん、風しんもれ者の予防接種を都合により、2月24日(木)に変更いたします。会場、時間は変更ありません。

成分献血にご協力ください

成分献血は、血液中の血漿や血小板だけを献血します。体への負担も軽く、女性の方には特にお勧めします。

*成分献血の日

◎2月25日(木)9時30分～15時

◎会場 小国町役場

(前月号でお知らせした会場を都合により変更します)

※献血所要時間は、男性約60分、女性約50分です。希望される方は事前に受付予約が必要です。保健係へ連絡してください。

(2月19日までに☎95-2600)

GIVE BLOOD SAVE LIFE



おぐにの郷土料理(2月)

小豆ごはん(6人分)
材料 米4.5カップ/小豆適量
/塩少々/昆布10cm/
しょう油大さじ1

作り方

- ①米は水洗いして1割増しの水に昆布に切り込みを入れて一緒に30分以上つけておく。
- ②小豆は形がくずれない程度にゆでておく。
- ③①の米に②の小豆をよくまぜ、塩少々と薄口しょう油大さじ1で味付けする。
- ④③を火にかけて煮立ってきたら昆布を取り出し、普通に炊き上げる。

※「はつうま」のときに作る。

ゆめあり年金

こんなときは届出を

第3号被保険者(厚生年金や共済組合に加入しているサラリーマンや公務員などに扶養されている妻など)は、自分自身の就職のほか、夫(配偶者)の退職などにより種別が変わった場合その都度、町民課窓口への届出が必要です。

・妻本人が就職した



(第2号被保険者)

・夫が退職した



(第1号被保険者)

・妻本人のパート収入が増えて扶養からはずれた



(第1号被保険者)

・夫が脱サラして自営業に



(第1号被保険者)

第3号被保険者は、第3号該当の届出を済ませれば、自分で保険料を負担しなくても将来の年金が自分で受けられます。

もし、届出をしないと…



— 納め忘れの保険料は早めに納めましょう —

くらしと国保



老人保健Q&A

- Q 老人保健の医療の対象となるのはいつから?
A 70歳の誕生日の翌月から(1日生まれの人はその月から)です。
- Q 対象となるには、いつ頃、どうするのでしょうか?
A 誕生月の月末近くに、役場からハガキで手続きのご案内をいたしますので、「保険証」と「健康手帳」を持参のうえおいでください。老人保健の「医療受給者証」が交付されます。
- Q お医者さんにかかるときは?
A 「保険証」と「健康手帳」と「医療受給者証」の3つを窓口提示してください。
※健康手帳をなくしてしまったら、なくても結構ですが、ほかの2つは必ず必要です。
- Q 老人保健では何がかわるのでしょうか?
A 一部負担金が次のように変わります。
☆外来 1日500円(1か月4回まで、最高2,000円)
1つの医療機関ごとに払います。数多くの医療機関にかかる負担金が多くなります。(薬剤一部負担も他保険と同様にかかります。)

☆入院 1日1,100円
1ヶ月入院すると1,100円×日数30=33,000円に食事療養費1日760円が日数分かかります。

- Q ほかにどんなとき手続きが必要でしょうか?
A 次のようなとき市町村の担当窓口まで届け出をしてください。

こんなときには	必要なもの	いつまでに
他の市区町村から転入してきたとき	保険証	14日以内に
他の市区町村に転出するとき	健康手帳 医療受給者証	転出するときに
住所が変わったとき	健康手帳 医療受給者証	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	保険証 健康手帳 医療受給者証	14日以内に
65歳以上で寝たきりなどになったとき	保険証 身障手帳、国民年金証書、診断書のいずれかの書類	認定をなるべく早く
生活保護を受けるようになったとき	健康手帳 医療受給者証	なるべく早く
死亡したとき	健康手帳 医療受給者証	14日以内に

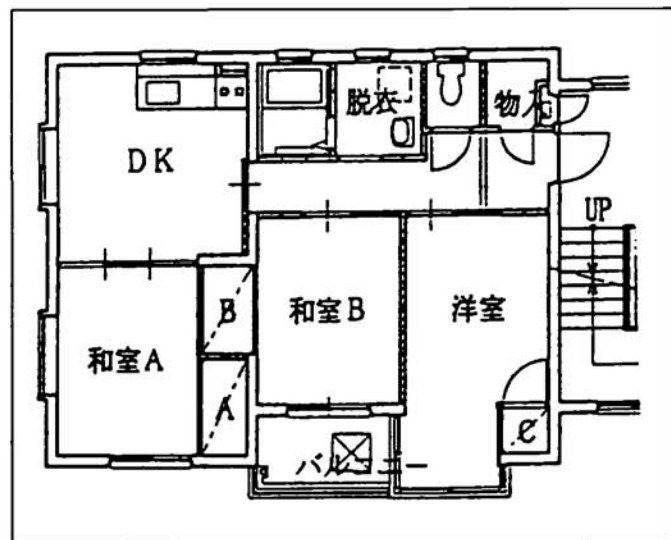
不明な点は、役場町民課老人保健担当(☎95-5900)へお問い合わせください。

公営住宅（町営新町第3住宅） 新築工事完成間近！



昨年7月に着工した公営住宅は、順調に工事が進み、3月下旬完成の予定です。入居は、4月中旬を予定していますが、決定次第、広報おぐにやオフトークでお知らせいたします。

- 建物の概要等は次のとおりです。
- 鉄筋コンクリート造3階建
(1戸あたり：3DK約70㎡)
 - 入居資格（6世帯入居可能）
 1. 現に同居している親族、又は同居予定の親族のある方
 2. 原則階層世帯で月収額が20万円以下の方
裁量階層世帯で月収額が26万8千円以下の方
 - 家賃
収入分位により4階層から6階層に分かれます。次号では予定額を掲載する予定です。



◎詳しいことは、役場建設課（☎95-5909）へお問い合わせください。

おぐに文芸

俳句

搦きたての寒餅みぶるいして坐り
寝せる如水に沈まる寒の餅
火吹竹遠眼鏡にして母来る方
一白は軒に吊して寒の餅
火吹竹一と吹き嫁の終い風呂

片桐 静村
若井 とし
町田片身草
若井 若松
大久保ヨネ

短歌

雪のなき元日迎え懐かし
雪国なるを暫し忘れて
あしたから米一粒の日の延びる
冬至の夜に古老より聞く
二人目の孫が生まれたと初電話
大雪の朝声の弾みて
雪運びはさ木を運びし強き身の
病みてしきりに死にたきという
どんと火の果つる煙の覆う村へ
善男善女となりて帰らん

北原 初枝
小川 行雄
松田 薫
高橋 実
今井 昭一

書道教室 (1月の作品)



暮らしの ワンポイント

室内の湿度調節

—鉢植えに水を注いで加湿する—

乾燥しがちな冬。石油ストーブやガスストーブを燃焼し続けると、室内の空気はさらに乾きます。

人間にとって快適な湿度は50～70%といわれますが、それより乾燥した空気に長時間さらされると、のどや鼻の粘膜が乾き、細菌やウイルスに対する抵抗力が弱まって風邪をひきやすくなります。

また、乾燥した空気は、人の体から水分を蒸発させて熱を奪うため、より寒く感じられるのです。

日本家屋にふんだんに使われる木材は、湿度が高い時は湿気を吸い、逆に乾燥している時は水蒸気を放出して湿度を上げる吸放湿性に優れています。しかし、マンションなど鉄筋コンクリート造りの住宅は、気密性が高い一方で吸放湿性が低く、冬場は乾燥しやすくなります。

暖房中の室内では、空気を乾燥させないように常に加湿を心がけることが大切です。石油ストーブの上に水を入れたヤカンをかけたり、加湿器を使って部屋の湿度を保ちましょう。

ストーブも加湿器もないお宅では、時々、部屋のあちこちに霧吹きをかけて水分を補うといいでしょう。洗面器などに水を張って置いておくだけでも効果がありますが、室内に観葉植物などの鉢植えを置き、根元に水をたっぷりと注ぐことでも、部屋の加湿に役立ちます。

ところで、暖房時に忘れてはならないのが換気です。換気をせずにストーブをつけっ放しにしていると、一酸化炭素中毒になる危険があります。また、加湿のし過ぎは窓や壁に結露を起し、家を傷める原因となります。時々窓を開けて室内に外気を入れることが、健康と安全を保つポイントです。

春まであと一息。乾燥を防ぎ、冬を快適に過ごしましょう。

相続登記の無料相談

新潟県司法書士会
☎025(2228)1589

新潟県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として無料相談を実施しております。

親がなくなり、土地や家屋などを相続しても登記はつい忘れがちです。時間が経過しますと、相続人が続々と死亡したりして相続関係者が増えたり、又書類の取り揃えやその他で複雑になりがちです。また、国民の権利意識の高揚、住宅事情などによるトラブルや障害の発生が増加傾向にあります。そこで、2月の1ヶ月間相続に関する無料相談を行います。

にいがた女と男フェスティバル

財新潟県女性財団
☎025(285)6610

場所 新潟ユニゾンプラザ
(新潟市上野2-2-2)

テーマ 「21世紀をめざして
思いをかたちに」

日程
2月20日 プレ・フェスティバル
2月21～28日 展示
2月28日 フリーマーケット、ワイ

「アートプロデュース講座」 基礎技術編参加者募集!

見附市文化ホール
☎(63)5321

くあなたも舞台づくりを
体験してみませんか?

音響・照明の専門的知識と技術をお学ばす講座です。舞台芸術に関心をお持ちの方や、これから携わりたい方にお薦めしたい講座です。3月7日開催の「アルカディアフェスティバル」に向けての実技研修を行います。
研修日 2/27、2/28、3/2、3/4、3/6、3/7の6回
申込み 2月19日(金)までに見附市文化ホールへ

お年寄りのよろず相談

新潟県高齢者総合相談センター
☎025(285)4165

※お申込みの際に音響か照明かどうかを選択してください。

お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。(専門相談は要予約)

相談月	2月	3月	相談時間
よろず相談	毎週月～金		9:00～17:00
去来	1・8・15・22	1・8・15・22	13:30～16:00
医療	3	3	
福祉	26	26	13:30～15:30
公的年金等	2	2	
米養	16	16	
リハビリ	17	17	
税金	12	12	10:00～12:00
主居	9・23	9・23	
健康・介護	毎週火・木		10:00～16:00



北方領土の日 2月7日

**未就業看護職員対象に
講習会と相談会**
新潟県ナースセンター
☎025(233)6011
日程 2月17、18、24、25、26日(5日間)
内容 最新の看護業務についての講義、病院実習(2日間)

**新潟県ゆめ・わざ・もの
づくり支援補助金募集**

県商工労働部 新産業振興課
☎025(285)5511

新しい事業展開や有望な産業分野への進出を応援します。
◎ゆめづくり支援補助金 (7件程度募集)

事業シーズを新たな事業展開に結び付けるための準備段階(企画・調査・立案及び事業可能性調査)に要する経費の一部を補助
補助金額 50〜100万
◎わざづくり支援補助金 (18件程度募集)

従来にない新しい技術の研究開発に要する経費の一部を補助
補助金額 300〜2000万
◎ものづくり支援補助金 (4件程度募集)

独自の技術やアイデアなど今までにない画期的商品を開発し、新規市場の創出や新たな事業展開を図る場合の商品開発(試作)に関する経費の一部を補助
補助金額 100〜300万
対象者 中小企業基本法第2条に規定する中小企業者又は法人格を有する中小企業の団体

2月28日開催の

おぐに雪まつり参加者募集!!

2月28日(日)おぐに運動公園で第12回おぐに雪まつりが行われます。雪上ソフトバレーボール、人間バン馬レース、雪上エンデューロ大会の参加者を募集しています。豪華な賞品を用意していますので、集落や職場の仲間と参加しながら、まつりをお楽しみ下さい。

◎雪上ソフトバレーボール 9時30分〜12時
1チーム4〜8人(性別、年齢別制限なし)
1セット15点マッチの1セット勝負
町体育指導員チームに挑戦し勝敗をつけます



◎人間バン馬レース 12時30分〜14時
1チーム5人(一般、小学生の部とも男女問わず)

おもりを積んだそりを引き、早さを競います
ユニークな服装チームには特別賞あり
◎雪上エンデューロ大会 8時30分〜
雪上をバイクで走る県内唯一のレース
クラス別によるスプリント、耐久レース
参加費3000円〜(詳しくは事務局まで)



申し込みは2月12日(金)までに役場企画商工課(☎95-5906)へ

雪まつり共催イベント

養楽館感謝デー 2月21日(日) ござ唄と昔話の会 2月27日(土) 19時〜
(詳しくは18Pの 会場 就業改善センター
養楽館だよりを参照) 出演 竹下玲子 他4名

**柏崎刈羽福祉事業協会
職員採用試験**
柏崎刈羽福祉事業協会事務局
☎0257(24)4101
平成12年1月開所予定の特別養護老人ホーム職員採用試験。
受付期間 2月5日(金)から19日(金)の9時〜16時(土・日・祝日は不可)
採用職種等 生活指導員3人・看護婦3人・栄養士1人・寮父母10人程度・調理員若干名・事務員若干名・介助員兼運転手3人
受験申込書の請求先
社会福祉法人 柏崎刈羽福祉事業協会 法人本部事務局(〒945-1011 柏崎市大字畔屋194番地1)まで。
補助対象期間 交付決定の日から平成12年3月31日まで
募集期間 2月15日(月)(必着)まで
平成11年2月期定期払い
(平成10年10月〜平成11年1月分)については、2月10日(水)に各届け出の金融機関に振り込みますので、それぞれ確認して下さい。

児童手当振込みについて

役場町民課町民係
☎(95)5900

長岡広域圏ガイド

'99長岡雪しか祭り
期 日…2月20日(土)〜21日(日)
会 場…ハイブ長岡及び周辺
ホット情報…巨大な雪のピラミッド、ミス雪娘コンテストなど
問い合わせ…市観光課内電(39)2221

おちや風船一揆日本海カップ'99
期 日…2月20日(土)〜21日(日)
会 場…小千谷市西中地内
ホット情報…競技フライト、パラセーリング、体験試乗
問い合わせ…市商工観光課電(83)3512

ウィンターふれあいハートフェスティバル
期 日…2月28日(日) 10:00〜
会 場…農村環境改善センター
ホット情報…芸術ステージ、つまたてもちなど
問い合わせ…町産業課電(61)2015

古志高原スキーカーニバル
期 日…2月27日(土)
会 場…古志高原スキー場
ホット情報…たいまつ滑走・花火大会・宝さがしなど
問い合わせ…古志高原スキー場電(59)3500

'99冬まつり「雪洞火ほたるまつり」
期 日…2月20日(土)〜21日(日)
会 場…キャンパス川口
ホット情報…食の幸めぐり、タイマツ競争、灯笼回廊など
問い合わせ…町企画商工課電(89)3111

**第12回
雪椿ご招待旅行のお知らせ**

小国町サービステル

〜早春の昇仙峡と
長野・山梨両善光寺参詣の旅〜
とき 3月7日(日)〜8日(月)
お宿 石和温泉、ホテル石風
受付 2月1日から
ご招待 雪椿サービステルにて
定員 先着40名様をご招待
お申し込み、お問い合わせはお近くの雪椿のお店へ

小国町立保育園入園説明会のお知らせ

平成11年度保育園入園予定児の保護者説明会を、下記の日程で行います。

日時 2月21日(日) 午前8時30分〜12時
場所 就業改善センター

その他詳しい内容については、各保育園、役場福祉保健課福祉係 ☎95-5903にお問い合わせ下さい。



**スズムシの幼虫
3000匹を募集!**

小国町の友好都市武蔵野市との交流に関連し、スズムシの幼虫3000匹を分けてほしいと武蔵野市から依頼がありました。
どなたかご協力できる方がおりましたら、役場企画商工課まで連絡をお願いいたします。お待ちしております。

連絡先
役場企画商工課
(☎95-5906)まで



養楽館だより

養楽館感謝デー 2月21日(日) 10:00〜

日頃より養楽館をご利用いただきましてありがとうございます。養楽館では、皆さまのご愛顧に感謝し、「感謝デー」を計画いたしました。当日は、施設の無料開放や入浴料半額などのサービスをさせていただきますので、ぜひお越しください。

※最近、養楽館に「持込み」をされる方が多く見受けられます。食品衛生の観点からも「持込み」はご遠慮願っておりますので、ご理解をいただきますよう、よろしく願いいたします。

紙の美術博物館 4階催物案内
2月・3月は小国和紙ができるまでの工程を描いた切り絵と和紙を使った製品を展示いたします。

養楽館・紙の美術博物館 ☎95-3161 役場企画商工課 ☎95-5906

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
(有)小野塚圧接工業 ☎95-3610	新町	圧接工	15	男 3	18〜40	8:00〜17:00 現職により異なる	200,000〜
ミュキドレス(有) ☎95-3500	太郎丸	縫製社員	40	女 3	45才まで	8:10〜17:00	135,000〜180,000
(有)小川サッシ ☎95-2348	千谷沢 (鷺之島)	サッシ組立取付	5	男 1	30才まで	8:00〜17:00 場合により残業あり	180,000〜 相談可

▲このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。▲掲載希望の企業の方は企画商工課商工観光係まで申し込み下さい。▲柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。▲このコーナーはインターネットでも流しています。



スキーツアー参加者募集

- 期 日 平成11年 3月 7日 (日)
- 行 先 北魚沼郡守門村『須原スキー場』
- 日 程 午前7時30分 役場駐車場集合
午後5時 帰町予定
- 募集人数 先着48名様まで
★中学生以上ならどなたでも参加できます。
★小学生以下は保護者同伴を原則とします。
- 参加申込 下記申込書に必要事項を記入の上、2月19日(金)までに教育委員会に提出して下さい。
※48名に達した場合は、締切りにかかわらず申込を終了します。
- その他 スノーボードでの参加も大歓迎です。
- 注意事項



※用具は各自で用意して下さい。

※レンタル用品、昼食、リフト券は個人でお願いします。

※駐車場前『レスト須原』の一室をお借りしますので、昼食や休憩にご使用下さい。

※往路・復路とも、バスの乗車を原則とします。

※事故等の補償は、公民館総合補償の範囲とします。

●リフト券料金表

	1日	半日	回数
大人	3,900円	2,600円	2,800円
小人	3,500円	2,300円	2,800円

☆当日、料金が人数の関係で上の料金表と異なることがあります。

小国町公民館・小国町教育委員会

※2月14日(日)に予定しておりましたジュニアスキー大会は、諸般の都合により中止いたします。

キリトリ

平成10年度スキーツアー参加申込書

住所 小国町大字		電話 95-	
氏名(フリガナ)	年齢	氏名(フリガナ)	年齢
()		()	
()		()	

※締切りは、2月19日(金)ですが、先着48名で締切りますのでお早めにお申し込み下さい。

ふれあい

平成11年2月1日発行

小国町教育委員会



近頃、子どもたちと話していますか。
【子どもと話そう】全国キャンペーン

大人が変われば、 子どもも変わる



学校でのいじめ、少女たちの性非行、ナイフを使った殺傷事件など、最近の子どもたちをめぐる問題は深刻です。家庭や地域での教育力の低下が叫ばれるとともに、子どもとのコミュニケーションの大切さが改めて指摘されています。大人たちが日ごろから子どもとのふれあい、話し合う時間をもつことによって、子どもの心のシグナルに早い段階から気づき、救いを求める子どもたちを受け止めることができるのです。



ご両親へ

「子どもと話そう」のための 4つのヒント

子どもと交わす話題は、なんでもいい。とは言うものの、「どうも照れてしまって...」というお父さんたちのためのチェック項目です。

①まずは、日常のあいさつをきちんと交わそう。

「コミュニケーションの基本は、「おはよう」「行ってきます」などの毎日のあいさつです。親から進んで声をかけてください。

②親子で一緒に楽しめる話題をつくろう。無理に子どもに話を合わせるのではなく、趣味やスポーツなど親子で興味をもてる話題を探してください。子どもと一緒に楽しめる生きがいも見つけましょう。

③お説教になってしまわないよう気をつけよう。最後はいつもお説教になってしまったり、子どもに敬遠されるだけ。子どもの意見や将来の夢などに、じっくりと耳を傾けてください。

④残業や夜のお付き合いはほどほどに、家に早く帰ろう。「いつも家にいないお父さん」では、会話のしようがありません。仕事や付き合いはほどほどに、なるべく早く帰宅しましょう。



毎月第3日曜日は

「家庭の日」


新潟県では毎月第3日曜日は「家庭の日」として条例で定めています。



(青少年育成新潟県民会議)

ストレッチで心も体もリフレッシュ!!

冬の寒さと、スッキリしない天気で、なんとなく家にこもりがちになっていませんか。体は、動かさないとどんどん硬くなっていきます。軽くストレッチをして、疲れのたまった筋肉をほぐしましょう。

<p>① アキレス腱</p>  <p>両足を前後に開き、両足のかかととは地面につけ、後脚を伸ばしたまま前脚をゆっくり曲げてゆきます。前脚の膝の角度が深まるにつれ、後脚の膝も折れかかたが浮いてきます。最後には、両手を膝に当てて上体を支えます。</p>	<p>② お尻</p>  <p>直立して片膝を両手で抱え、胸の方にゆっくりと寄せます。</p>	
<p>③ 前もも</p>  <p>直立し片膝を折り曲げ、両手または片手で足首をつかんで臀部に引きつけます。バランスの悪い場合は、片手で柱や台などにつかまって行いましょう。</p>	<p>④ 内もも</p>  <p>両手で両膝を支えながら、さらに腰を落としてゆきます。</p>	<p>⑤ 側部</p>  <p>両足を肩幅に開いて直立し、両手を上げて片方の手で他方の手または手首をつかみ、つかんだ手で引くようにしながら身体を横に倒します。</p>
<p>⑥ 二の腕</p>  <p>片腕を曲げて頭の後ろに構え、他方の手で肘を引っ張ります。</p>	<p>⑦ 腕</p>  <p>片手で他方の手をつかみ、手の甲側へ押し手首を曲げます。</p> <p>片手で他方の手をつかみ、手の平側へ押し曲げ、手の甲を伸ばします。</p>	
<p>⑧ 首</p>  <p>立位または座位で頭を横に倒します。</p> <p>頭を横に倒し、手でさらに押し下げます。</p>	<p>ストレッチのポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> 呼吸をしながら、ゆっくりと伸ばしましょう。 筋肉の伸びを感じましょう。 無理をせず、自分のペースでやりましょう。 	

毎日続けることが大切です。特に、お風呂上がりのストレッチをお勧めします。「わかりやすいストレッチ体操」より

JBL 第32回バスケットボール日本リーグ 小千谷大会

- ・日 時 平成11年2月28日(日) 午前9時開場
- ・会 場 小千谷市総合体育館
- ・お問合せ 小千谷市総合体育館 (☎83-0077)
- ※チラシは小国町教育委員会にもあります。
- ◎エキシビジョンゲーム
 - 9:30 ミニバスケットボール
 - 10:45 中学生 小千谷選抜VS長岡選抜
- ◎男子1部リーグ(公式戦最終日)
 - 13:00 大和証券VSいすゞ自動車



新年町民俳句大会の結果

1月5日(火)、新年町民俳句大会(小国町俳句作家連盟主催)が就業改善センターで開かれました。結果は次のとおりです。

兼題 「新年雑詠」

一句高点 女正月 男が焦がす 目玉焼き
若井若松(法坂)

- 順位 1位 今井 勝人(小国沢)
2位 若井 若松(法坂)
3位 小川 黄梅(大貝)
4位 岩野 チュ(猿橋)
5位 片桐 静村(小栗山)

席題 新年に詠み込んだ「足・脚」「冬日・冬日向」

一句高点 戦後いまだ 義足が重し 初詣
町田片身草(下村)

- 順位 1位 今井 勝人(小国沢)
2位 町田片身草(下村)
3位 小川 黄梅(大貝)
4位 町田 志行(下村)
5位 岩野 チュ(猿橋)

就学援助のお知らせ

義務教育を円滑に行うために、家庭の実情に応じて、就学に必要な費用の一部の援助を受けることができます。

平成11年度この援助を希望される方は、児童・生徒を通じて配布する申込書に必要事項を記入の上、学校へ提出して下さい。

援助の対象者

- 児童扶養手当を受給されている家庭(母子家庭等)
- 生活保護が停止または廃止された家庭
- 保護者の職業が不安定で生活保護に準ずる程度の家庭
- 非課税世帯等

以上のいずれかに該当するもので小国町教育委員会が認めるもの

スノーボード教室参加募集

せっかく用具を買ったけどなかなか上手にならない方、チャレンジしたいがきっかけがないという方、ぜひ、スノーボード教室にご参加下さい。

- 日 時 2月14日(日)・21日(日) 午前9:00~
- 会 場 小国町営スキー場
- 募集対象 スノーボード初心者(小学生以上)
- 用 具 スノーボード用具を各自持参下さい。
- 参加料 無料
- 申込み 2月12日(金)までに教育委員会へ(☎95-5911)
- 主 催 小国町教育委員会・中央公民館

町民スキー場ロープトウを一般開放

本格的な冬の到来とともに、今年も町営スキー場ロープトウを一般開放しています。

利用は無料です。冬の体力づくりにご利用下さい。

◆運転日及び時間

- 3月7日(日)までの土・日・祝日
- ・土曜日 午後1時~4時
 - ・日曜日 {午前9時~12時
 - ・祝日 {午後1時~4時
- ただし、下記の日には開放いたしません。

- ・2月27日(土) おぐに雪まつり準備
- ・2月28日(日) おぐに雪まつり

◆その他

- ・必ず監視員の指示に従い利用して下さい。
- ・小学校低学年については保護者が同伴して下さい。
- ・積雪・天候等により開放期間、日等変更になる場合がありますので、その際はご了承下さい。
- ・スノーボーダーは、野球場側(斜面向かって左側)のみワンメイク可能です。その際、なるべく既存のジャンプ台をご使用下さい。



援助の内容

学用品・修学旅行費・新入学・学用品費・医療費・体育実技用具費などの一部が援助になります。

申込み方法

小学1~6年及び中学1・2年生については学校を通して申請。小学校の新1年生については入学後、申込書を配布いたします。

- ・申込書の配布…2月上旬
- ・申込み締切日…2月15日(月)

その他

平成10年度に申し込み、認定された方も改めて申し込んで下さい。

認定の通知は3月末までに通知いたします。

※詳しい内容につきましては教育委員会までお問い合わせ下さい。(☎95-5911)