



“少年剣道教室”

1月号カレンダー (1月10日~2月9日)					
10日	土		25日	日	
11日	日	消防出初式	26日	月	診療所 午後 外科
12日	月	診療所 午後 外科 補聴器相談 (役場)	27日	火	補聴器相談 (役場)
13日	火	補聴器相談 (役場)	28日	水	診療所 午後 整形外科
14日	水	診療所 午後 休診	29日	木	乳児相談 (検診棟) 補聴器相談 (役場)
15日	木	(成人の日)	30日	金	
16日	金		31日	土	診療所 午前 診療
17日	土	診療所 午前 診療 診療所 午前 小児科	1日	日	
18日	日	診療所 診療日 スキーツアー (須原スキー場) 新春囲碁将棋大会 (就改センター 9:00~)	2日	月	診療所 午後 外科
19日	月	診療所 午後 外科	3日	火	
20日	火	診療所 振替休診	4日	水	全血献血 (役場) 診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)
21日	水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)	5日	木	補聴器相談 (役場)
22日	木	補聴器相談 (役場)	6日	金	
23日	金		7日	土	診療所 午前 診療 診療所 午前 小児科
24日	土		8日	日	町民スキー大会
			9日	月	診療所 午後 外科 補聴器相談 (役場)

※成人健康センター (95-3141) では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。〔急患に限る〕

心配ごと相談

☑ 毎週火曜日  
(午前10時~午後3時)  
☑ 延命荘 ☎95-2027  
相談員  
1/6 田中富士夫  
13 山崎エイ子  
20 飯田弘二  
27 佐々木藤枝

★1月さわやかリポート番組表★

(放送時間午前7:30、10:00、午後1:00、6:00、9:00)

1/1(木)	1/3(土)	1/4(日)	1/10(土)	1/11(日)
町長・議長 あいさつ	休み	休み	民謡特選 (津軽じゃん がら節)	功労者 インタビュー
1/17(土)	1/18(日)	1/24(土)	1/25(日)	1/31(土)
図書館 (竜宮の お嫁さん)	英会話教室	花の歳時記 (雪の花)	たっしゅ で長生き	S39年の ヒットパ レード

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。  
※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押して下さい。  
※番組の内容は都合により変更することがあります。

歳時記

初夢に 古郷を見て 涙哉

一茶 (寛政句帳)

初夢は正月に初めて見る夢ということばはだれでも知っています。

さて、あなたは初夢をいつ見ますか。元旦の朝ですか。2日の朝ですか。これ、実は時代により、地域により、また家によっても違っているようです。

室町時代には、元旦の暁の夢だったとか、江戸時代は2日の朝の夢だったともいわれています。江戸の商家などでは、大晦日は除夜の鐘まで起きているので、2日の夜の夢が初夢だったのでしょうか。また、古くは立春の朝の夢を初夢としたようです。

初夢合わせなどといって、初夢で吉兆を占う風習は古くからあったようです。江戸では宝船売りが、いい初夢を見るようにと宝船の絵を売り歩いていました。猿枕といって夢を食うとされる動物—

ばくの絵を枕の下に置いて悪夢を食わせる風習もありました。

インターネットで情報のやりとりをする現代ですが、一方不透明の時代でもあるので、若者の間で占いが流行とか。若者も初夢占いをするのでしょうか。

◎日程変更のお知らせ◎

12月号16ページのカレンダーで、1月5日新春年賀の会とありましたが1月4日に変更となりました。

おぐに

348

平成10年1月1日発行 (毎月1日発行)

発行 小国町役場 (〒949-52 新潟県刈羽郡小国町法坂793)  
URL <http://www.nccn.co.jp/oguni> E-mail [oguni@nccn.co.jp](mailto:oguni@nccn.co.jp)  
全通電話 全国商工連会広報課 ☎0258-95-5906  
印刷 新潟市・あかつき印刷

新潟県小国町

広報

おぐに

新年のあいさつ・今年は寅年 …2~3P	検診をうけよう⑩ ……8P
平成9年5大ニュース ……4P	国保・年金 ……9P
メモリアル '97年 ……5P	くらしと税、おぐに文芸 ……10P
安全な屋根雪除雪の方法 ……6P	防災とボランティア ……11P
MY TOWN TOPICS ……7P	INFORMATION ……13P

1998  
JANUARY  
No. 348

1月号

明けましておめでとうございます



町の人口 平成9年11月30日現在 (前月比)

計 7,857人 (-20人) 男 3,868人 (-13人) 女 3,989人 (-7人) 世帯数 2,232 (-1)  
平成9年11月の動き 出生 4人 死亡 6人 転入 10人 転出 28人



# 明けまして おめでとうございます

小国町長  
牧野 功平

町民の皆様には、お健やかのうちで新春をお迎えのことと存じ謹んでお慶びを申し上げます。

旧年中に町民の皆様からお寄せ戴きました、町政への深いご理解と適切なお指導に対し、改めて衷心より厚くお礼を申し上げます。

世論が改革を望む時代の潮流を背景に、国は明治以来の地方分権を始め行政改革など六つの改革を実現するといわれています。

景気は近年にない深刻な不況感が一層強まっていますが、景気の早期回復が最優先ではないかと思えます。また、農村地域にあっては、米の生産調整の新たな割当などで、その対応に苦慮いたしております。一刻も早い米の自給改善と価格の確立を望むところであります。

加えて、2000年を初年度とする介護保健や諸制度の改善、財政課題が最も重要課題であり、その対策が急務であります。財政の充実や確立こそが真に地方の自主性を高めるものと確信するところであります。

グローバルな問題として、地球環境の浄化、世界人口の急増と食

糧、民族紛争や国際テロ行為など一日も早い世界の平和秩序の構築が強く求められました。

さて、わが町を顧みますと厳しい経済環境のなか、大きな自然災害や事故もなく平穩に過ぎ去った年ではなかったかと存じます。

このような時代背景を基に、町政は町民の皆様のご意見やご提言が反映する総参加型の町政を進めてきました。「人は元気 自然が薫る 小国町」を指針に町民の皆様と共に町づくりの歩みを続けてまいり所存であります。

行政は町民の皆様のおかげをもちまして、福祉を始め保健や医療の充実、社会資本の整備、地場産業の育成、コミュニティと心のふれ合う事業が順調に推移をみたところであります。重ねて町民の皆様へ謝意と敬意を表するものであります。

平成10年度の国家予算案が昨年末に発表になりました。莫大な国債残高を抱え、財政再建を軸に新税制、行政や金融改革、公共事業の縮減など地方や国民負担が一層深まる懸念が懸念されます。加え

て、景気浮揚対策のため所得特別減税やガット・ウルグアイラウンド対策として、9年度の補正予算案も明らかになりました。

予算執行に当たって国は、特に財政基盤の弱い過疎、山村地域が自治存立できる財政支援を講じることを強く望むものであります。

このような状況のもと、町は依然として厳しい財政であります。新年度予算の編成を進めています。かつてなかった少子・高齢化が進行することから、施策の重点は福祉施設の充実、介護保健の実施に伴う準備、農業基盤や下水道をはじめとする快適環境の整備、定住対策、地域特産の奨励、地域生涯学習の推進などに意を注ぐことといたします。

自治の原点は町民の皆様おひとりお一人にあります。町づくりの主役として創意工夫の英知を結集され、地域の自立や安全発展のためご精進を賜りたいと存じます。

本年も変わらぬご指導とご教示をお願い申し上げ、町民の皆様のご多幸とご健勝を祈念して新年のごあいさつといたします。

# 年頭のごあいさつ

小国町議会議長  
野田 幹男



平成10年の年頭にあたり謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこと心からお慶び申し上げ、併せて旧年中議会に対し幾多の御提言や御指導、御支援を承り心から御礼を申し上げます。

昨年はペルーの日本大使公邸人質事件が越年し重苦しい雰囲気の中、新年を迎えた事は記憶に新しいものがあります。またエジプトの観光客を狙った無差別テロ等が後をたたず、更に世界的経済不況、特にアジア地域の金融不安は日本経済に深刻な打撃を与え、バブル崩壊後漸く回復基調に入ったかに見えた景気は、株価の急落、三洋証券や拓銀、更に山一証券の大型倒産に見られる金融不安は深刻の度を深めております。

橋本総理は昨年1月の通常国会で経済社会システムの「変革と創造」を目指し、行政、財政、社会保障、経済、金融システム、教育の六大改革を一体的に断行する決意を重ねて表明、自ら財政構造改

革元年と位置づけ抜本的に取り組む姿勢を示しましたが、国も地方も膨大な借入残高を抱え、先進諸国の中では最悪の状態にあります。

現在の財政構造を放置し、超高齢化社会の中で赤字財政が続けば我が国の経済、国民生活が破綻する事は必至であります。

平成10年度予算は公共事業の大幅な圧縮、新規の公共投資、長期計画の大幅な縮減を行うというものであり、地方分権は財政の伴ったものとならず更に地方財政を圧迫するものと思われま。

昨年は地方自治法施行50周年の節目を迎えましたが、少子、高齢化、国民の価値観の多様化等、社会経済の変化に対応した施策の弾力的な展開が必要であり、地方自治体が乗り越えて行かなければならぬ幾多の課題が山積いたしております。

町も昨年は浄化センターの水処理施設の増設工事・公共下水道の路線延長、土口橋掛替工事、東部地区区営園場整備事業、団体宮か

んが排水事業、更に特別養護老人ホームの着工と厳しい財政運営の中で積極的な施策を致してまいりましたが、少子高齢化のなかで保育や医療、福祉等問題を抱えております。昨年は「ふるさとづくり賞」で内閣官房長官賞の栄誉に輝きました。これは集落計画作成事業に続く1集落1事業で町民参加による地域づくりが認められたものであり、町民各位に深甚なる感謝を申し上げます。

21世紀を目前に控え国の六大改革と地方分権が加速しますが、財源の伴ったものとならず、自らが知恵を出し地域づくりや町づくりに積極的な対応が必要であります。議会も長期的視野に立ち当面する諸問題の解決に全力で取り組んでまいります。

旧に倍する御指導をお願い申し上げます。町民の皆様のご益々の御隆盛と御多幸を御祈念申し上げます。御挨拶といたします。

## 小国町の年男・年女は620人です

十二支の3番目の干支、寅年生まれの方が何人いるか調べてみました。

その結果は年男が317人、年女が303人で合わせて620人でした。

これを生まれた年別にみると、大正15年（昭和元年含む）生まれが一番多く、次いで昭和25年生まれ、昭和13年生まれと続きます。最高齢者は、明治35年生まれの方で男1名、女5名の計6名の方です。

### 生年別の人数

生年	性別		計
	男	女	
明治35年生まれ	1	5	6
大正3年生まれ	17	22	39
大正15年（昭和元年含む）生まれ	64	54	118
昭和13年生まれ	56	45	101
昭和25年生まれ	48	56	104
昭和37年生まれ	40	45	85
昭和49年生まれ	38	35	73
昭和61年生まれ	53	41	94
計	317	303	620

平成9年12月10日現在の数字です

いの大トラはいただけませぬ。いずれにしても、昨年は明るい話題の少ない年でした。今年には虎のように、威勢よく頑張りたいものです。



日本は寅年。虎は干支の三番目、食肉目ネコ科の動物です。ライオンが「アフリカの百獣の王」なら、虎は「アジアの百獣の王」です。ウスリー（ロシアと中国の国境地域）、中国大陸、朝鮮半島、東南アジアなど、温帯から熱帯地方にかけて広く生息していますが、日本列島には野性の虎はいません。

日本の文献に初めて虎が登場したのは「日本書紀」で、欽明天皇の六年（五四五年）に、百済で虎退治をしてその皮を日本に持ち帰った人がいるということが記されています。生きた虎が日本にきたのは寛平二年（八九〇年）といわれ、その後、江戸時代には、虎は見せ物として江戸・大坂（大阪）などを回っていたようです。

多くの人が虎を見られるようになったのは、動物園が普及するようになってからです。しかし、虎はことわざなどによく登場し昔から親しまれていました。

だれでも知っている「虎の子」は、大切なもの、秘蔵のものということ。「虎穴に入らずんば虎児を得ず」も、虎の子が貴重なものという意味から、危険を冒さなければ（虎の住んでいる穴に入らなければ）成功は得られないということなのです。

「虎刈り」は、丸刈りがはやらなくなったので、最近はおまじないで済ませぬ。「虎の巻」は、もともとは兵法の秘伝を記した書物のこと。以前は、学生さんなどが参考書などをこう呼んだものですが、この言葉もはやらなくなりました。

また、虎は強いもの、恐ろしいものたえにもよく使われます。「虎視眈眈」「虎の威をかる狐」「虎の尾を踏む」「虎は千里往って千里還る」「虎は飢えても死肉を食わず」「虎は死して皮を残す」など、枚挙にいとまがありません。ただし、酔っ払

# 今年 は 寅 年

平成9年

# 小国町 5大ニュース

平成9年5大ニュースの選定を例年どおり広報係より総代さん等に依頼し選定していただきました。ご協力ありがとうございました。項目の集計では1位(5点)から5位(1点)までのポイント制で行いました。

その結果、第1位に選ばれたのは「ヨウ素剤の全戸配備」でした。全国的にも話題になり、多くの取材が町に来ました。

第2位は、接戦の末わずかな点差で「町の『集落計画作成事業』がふるさとづくり賞で内閣官房長官賞を受賞」が入りました。見事な全国表彰でした。

第3位は12月に誕生した「小国交番」でした。今までの駐在所を統合し、新しく交番として業務を開始しました。

第4位はわずか1点差で「育苗センター・ライスセンターが稼働」でした。カントリーエレベーターの敷地内に整備されたもので、小国町の農業生産基盤が確立されました。

第5位は11月末に通話できるようになった「デジタル携帯電話」でした。以前から要望が強かったもので、若い人を中心にとっても喜ばれているようです。

なお、6位以下は次のとおりです。

**第6位 84点**

八王子トンネル起工式行われる

**第7位 59点**

ぎんなんアイスの発売開始

**第8位 54点**

太郎丸浦田地区遺跡発掘調査行われる

**第8位 54点**

小国中学校のALTにイギリスからリチャード・ロナルドさん来町

**第10位 51点**

小川水明歌碑除幕式行われる

## 第1位 296点 ヨウ素剤の全戸配備



## 第2位 273点

### 町の『集落計画作成事業』がふるさとづくり賞で内閣官房長官賞を受賞



## 第3位 158点 小国交番が誕生



## 第4位 157点

### 育苗センター・ライスセンターが稼働



## 第5位 98点

### デジタル携帯電話が使用可能となる



# メモリアル1997年(平成9年)

## 1月

- ・新年町民俳句大会(4日)
- ・新春年賀の会(5日)
- ・消防出初式(12日)
- ・卒寿の方(21名)米寿の方(44名)に褒状を授与(17日)
- ・新春囲碁将棋大会(19日)

## 2月

- ・町民スキー大会(9日)
- ・第10回おぐに雪まつり(22、23日)

## 3月

- ・雪上エンデューロ大会(2日)
- ・イチョウ、ぎんなんシンポジウム開催(9日)
- ・芸能発表会(23日)
- ・認定農業者5名を認定
- ・青柳武次さん(桐沢)に叙勲勲五等瑞宝章

## 4月

- ・ヘル・ポップ彗星が各地で観察される
- ・芸術村オープン(25日)
- ・森林公園オープン(27日)
- ・八石山山開き(29日)

## 5月

- ・成人式84名参加(3日)
- ・大野田小学校(武蔵野市)がセカンドスクールで来町(27日~6月2日)

## 6月

- ・浦田遺跡発掘調査(6月~8月)
- ・春季消防演習(2日)
- ・第34回町民体育大会(8日)
- ・第1回なじょらい市開かれる(15日)
- ・大貝集落に念願の郵便ポスト設置(17日)
- ・61組のご夫婦が金婚式(20日)
- ・小国町租税教育推進協議会の設立総会開かれる(27日)
- ・滝沢俊栄さん(猿橋)第52回県展に書道で入選

- ・片桐操さん(小栗山)に食生活改善推進委員会会長表彰

## 7月

- ・小国町消防団の団長に青柳喜一郎さん(桐沢)、副団長に米岡豊さん(諏訪井)が就任(2日)
- ・戦没者合同慰霊祭(11日)
- ・ローラーリュージュオープン(12日)
- ・武蔵野まつりに参加(26日~27日)
- ・イギリスからALTのリチャードさんが来町(7月末)
- ・山岸正夫議員、布施和男議員、佐藤満議員に自治功労表彰
- ・滝沢俊栄さん(猿橋)毎日書道展で入選
- ・中澤誠三郎さん(猿橋)に全国人権擁護委員連合会長表彰
- ・渡辺哲栄さん(上岩田)が優良運転で県知事表彰
- ・中澤清二さん(金沢)が優良運転で交通安全対策連絡協議会長表彰

## 8月

- ・ナイトウォークに58人が参加(9日)
- ・相野原観音堂まつり(10日)
- ・第13回サマーフェスティバル、大花火大会(14日)
- ・第34回町民野球大会(15日)
- ・刈羽郡社会福祉大会、小国町福祉のつどい開催(20日)
- ・小川水明歌碑除幕式行われる(23日)
- ・楢沢集落「ふるさとの丘」が完成

## 9月

- ・役場庁舎内にエレベーター設置(2日)
- ・敬老会開かれる(21日)
- ・生涯学習フェスティバル開かれる(27日)
- ・インターネットマルチメディアセミナー開かれる(27日)
- ・交通安全総点検(28日)
- ・町民テニス大会(28日)
- ・町内保育園の運動会(28日)

## 10月

- ・中野まつりに参加(4日~5日)
- ・健康まつり開催(5日)
- ・出稼労働者壮行会(9日)
- ・集落対抗親善野球大会(10日)
- ・総合防災訓練(12日)
- ・町民卓球大会(12日)
- ・高齢者スポーツ大会(15日)
- ・(仮称)八王子トンネル起工式(22日)
- ・箕輪集落「箕輪山城跡公園」完成
- ・青柳敏雄監査委員に自治大臣表彰
- ・相野屋旅館(桑原幸夫さん)に厚生大臣表彰

## 11月

- ・秋まつり開催(3日)
- ・武蔵野市「伊勢丹吉祥寺店」の物産店に参加(太郎丸巫女爺が出演)(6日~11日)
- ・武蔵野市の青空市に参加(9日)
- ・東京ドームでニューにいがたの祭典'97に参加(14日~16日)
- ・法坂ふれあい館竣工(19日)
- ・武蔵野・小国交流きりえ展が武蔵野市で開かれ参加してくる(20日~25日)
- ・第19回町民剣道大会(23日)
- ・ぎんなん新技術研修会開かれる(26日)
- ・デジタル携帯電話開局(30日)
- ・小国町の「集落計画作成事業」が第12回ふるさとづくり賞で内閣官房長官賞を受賞
- ・高橋雄太郎さん、小林保美さん、池原麻美さん、高橋めぐみさん、山我敏也さん(以上小国中)が「税に関する標語」入選

## 12月

- ・小国交番が業務開始(1日)
- ・初雪を記録(3日)
- ・歳末警戒を実施(16日)

# 屋根雪除雪の安全な方法とは!

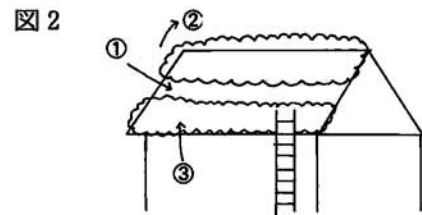
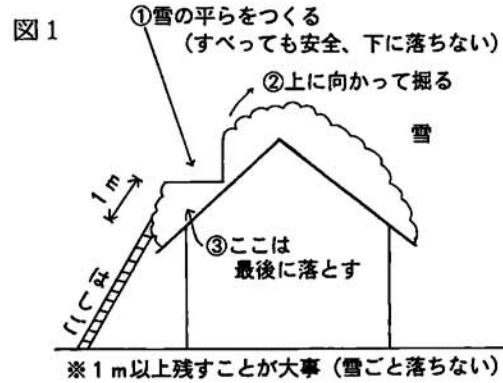
—富沢正さん(楢沢)からの紹介です—



近年、暖冬で少雪が続いていますが、毎年必ず行わなければならないのが屋根雪除雪(落下式等は別ですが)。この屋根雪除雪はいつも危険と隣り合わせで、毎年命を落とす人が後を絶ちません。そこで、安全な方法はないものかと考えたのが、アイデアマンの富沢正さん。実は既に20年くらい前から安全な屋根雪除雪を実践しているとか。

- それによると、①まず屋根にはしごを掛ける
- ②屋根のひさしの上にある雪は最初から掘らないで残しておく
- ③かんじき等でひさしから1m以上先に登る
- ④平らな足場を作りながら上まで雪を掘っていく
- ⑥最後にひさし上に残った雪を落とす

つまり、ひさしから雪を掘ることがないので、例えば、スノーダンプごとバランスをくずして落ちないし、また屋根の上ですべったり転んだりしても平らな場所に止まって安全です。(人間のなぜ止めということですが) みなさんもこの機会に一度、屋根雪除雪について考えてみてはいかがでしょうか!

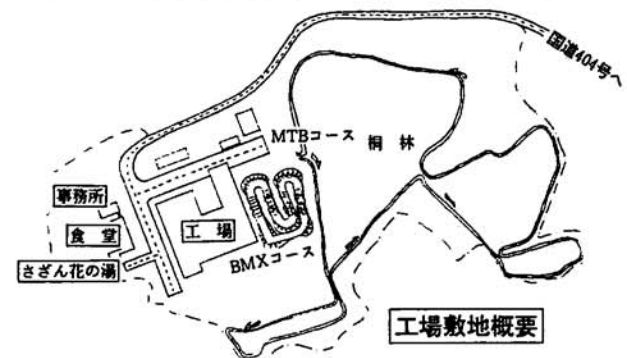


## 上越工業株が取り組んでいる健康管理や健康づくりについて

先月号(12月号)でお知らせ致しました健康管理優良事業所賞を受けた上越工業(株)について、同社の元井取締役工場長から具体的な健康づくりの取り組みを紹介頂きます。

「当社は鍛造という仕事柄、体力を使います。昨年ドイツからハンマー鍛造の自動化を目指して最新鋭の設備を導入しましたが、やはり多くの作業は人間が行います。この為当社では『労働環境と福利厚生施設の改善』と『心身の健康作り』を昭和60年より開始しました。写真の施設を始め、体力測定やTHPの導入等々積極的に取り組んで来ました。このような活動が評価されて受賞となったのだと思います。

平成9年度は敷地の有効利用も兼ねて、MTB(マウンテンバイク全長約1.5km)とBMX(自転車モトクロス全長約220m)のコースを作りました。



楽しく遊びながら体力作りをとの思いで県内のレーサー達と一緒に作りました。興味のある方はどうぞお問い合わせ下さい。(安全管理上、当社総務への連絡が必要です。TEL 95-4111)」

関心のある方は直接、工場を訪ね、伺ってみては如何でしょうか。会社ぐるみで健康づくりに取り組むことで社員ひとり一人の健康管理はもとより、事故防止につながっているようです。



浴室



リフレッシュルーム

## MY TOWN TOPICS

### 犯罪や交通事故に 気をつけて!! 「歳末警戒」を実施

12月16日午後8時30分から、国道404号線役場前で「歳末警戒」が行われました。

毎年歳末になると悪質な犯罪や、積雪、凍結などで道路状況が悪くなり、交通事故等が発生しやすくなるため、行っているものです。

当日は柏崎警察署員・小国交番署員・交通指導員の方々が参加。また、町長も激励に駆け付け、皆さんと一緒に防犯と交通安全を呼びかけました。



### せせらぎ公園に 「石の彫刻」寄贈

東京在住の彫刻家、樋口明宏さん(両親が法坂出身)から、桐沢せせらぎ公園に『石の彫刻』一写真一が寄贈されました。

この彫刻は夏に寄贈されたもので、以来公園の一部として溶け込み地元の人たちなどから親しまれています。



### 片桐三郎さん(小国和紙生産組合長)が長岡地域の地方拠点都市シンポジウムでパネリストに!

長岡地域広域行政組合が主催する「継承と創造・地域の文化を育む」と題した地方拠点都市シンポジウムが11月21日、中之島町の町民文化センターで開催されました。

基調講演の後「文化の振興と潤いのあるまちづくり」をテーマとしたパネルディスカッションが行われ、小国和紙生産組合長の片桐三郎さんがパネリストの1人として参加いたしました。

片桐さんは和紙の伝統や現況、さらに今後の取り組み方等について話しておられました。



### デジタル式携帯電話が使用可能となりました

今まで小国町では、アナログ式携帯電話しか使用できませんでした。しかしNTTドコモの工事により、この度、金沢にデジタル用通信施設の基地局が建設され、試験放送を経て11月30日、通話できるようになりました。(デジタルにするとFAXやデータ通信が使用できます。)

なお、電波等の関係で一部使用できない地域もあります。詳しくはNTTドコモ販売店で。

### 活力ある産地づくりを!! -ぎんなんシンポジウムを開催-

ぎんなん生産組合では、11月26日就業改善センターでイチョウ・ぎんなんシンポジウムを開催しました。

10回目を数える今年のシンポジウムは「ぎんなん新技術研修会」として日本で唯一ぎんなんの試験研究に取り組んでいる高知県農業技術センターの山下主任研究員を招き、最新のぎんなん栽培技術と研

究成果について研修しました。講演では電子顕微鏡写真を用いたイチョウ花粉の細胞の状態などがスライドで紹介されるなど、専門家ならではの発表で注目されました。

また当日は、県内外から生産組織のリーダーや普及関係の指導者等70人が参加。質疑では活発な意見が交わられて関心の高さと生産者の熱意を感じさせるシンポジウムとなりました。



### 相野屋旅館(桑原幸夫さん)が厚生大臣表彰

相野屋旅館の桑原幸夫さんが第38回日本食品衛生協会全国大会で、この秋施設の部門において厚生大臣表彰を受けました。

全国でも大臣表彰を受けた人は161人(県内4人)とのこと。創業以来100年近くになるという老舗の相野屋旅館。長年の食品衛生管理が大変優れていることから今回の受賞となったようです。経営者の桑原さんは、「名誉ある賞をいただけてとてもうれしいです。こういう小さな所でもコツコツとやってきた積み重ねが理解されたのだと思います。これからも安心して食べていただける料理をみなさんに提供していきたい。」と話しておりました。

また旅館では、アルコールで消毒する機械を購入してみたり、殺菌、手洗いは十分気をつけるなど、日々衛生管理に神経を使いながら努力しており、それが今回の受賞にも結びついたのではないのでしょうか。



### 検診をうけよう⑩

### 検診で心も明るく年明くる

## 「献血」で支えられている命があります。

はたちの献血  
キャンペーン

1月10日～2月9日

#### ●冬は血液が不足する

血液を人工的につくりだすことは、まだできません。輸血用の血液は、すべて献血によってまかなわれています。

しかし、増加する血液需要に対して、ここ数年、献血者の数は減少する傾向をみせています。特に冬は、昼間の時間が短いため午後献血者が少なく、例年、血液が不足しがちです。

輸血用血液は、毎月一定の量が必要で、常に新しい血液を確保しなければなりません。1人でも多くの方に、献血にご協力いただくことが望まれています。

#### ●若い世代の協力が不可欠

献血者の約90%が、16～49歳の青壮年層。それに対して、輸血用血液の約80%が、50歳以上の方々に

使われています。

社会の少子・高齢化は、今後もさらに進みます。輸血を必要とする高齢者が増える一方で、献血を担う若い世代は減少し、輸血用の血液はますます不足すると予測されています。

そこで、20歳代の若い方々、特に成人として社会に第一歩を踏み出そうとしている人を対象に行っているのが「はたちの献血」キャンペーンです。

毎年、成人の日を中心とした1か月間、献血の重要性を呼び掛け、社会の一員として進んで献血に参加することを求めています。「自らの血液を分け与えるボランティア」ともいえる献血。輸血を必要とする患者さんたちにとっては、あなたの思いやりが、なくてはならないものなのです。

### めだかの学校のお知らせ



○お問い合わせは、小国町役場福祉保健課 保健係まで ☎95-2600

※尚、日程の変更があるときは、随時オフトークでお知らせいたします。

### 愛の献血にご協力ください

献血は、皆様のご理解とご協力、そして何より患者さんのことを思いやる優しい心に支えられています。病気やけがで健康に恵まれない方のため、あなたの健康を少しだけ分けてください。

\*献血の日 2月4日(水) (200ml・400ml)  
会場 小国町役場  
受付時間 午前9時30分～午前11時30分  
午後0時30分～午後3時00分

GIVE BLOOD SAVE LIFE



### 歯の健康 Q & A コーナー

**Q** 歯科の往診をお願いしたいのですが、どのような手続きが必要でしょうか。現在、寝たきりで、入れ歯の具合が悪いと言っております。  
**A** 現在全県下で、在宅寝たきり者訪問歯科診療事業が行われております。これは、寝たきりで歯科医院へ通院することが困難な方に、地区の歯科医師がご自宅を直接訪問(往診)し、治療や歯みがき、入れ歯の手入れなどの指導を行っているものです。  
申し込み等につきましては、在住の市町村保健衛生担当課または保健所までご連絡ください。  
新潟県歯科医師会

## くらしと国保

## 忘れていませんか？ 保険証の提示

保険証やそれぞれの受給者証は何のためにあるのでしょうか？それは、みなさんがお医者さんにかかる時「保険診療を受ける資格のある人」であることを証明するためです。そのため、提示を怠った場合、保険診療扱いされず、医療費の全額を請求されてもやむを得ません。保険証は必ず月に1度は提示してください。

### 速やかに届出を

就職した、あるいは会社を辞めた、こんな時は健康保険や年金も変わります。それぞれ町民課へ届出が必要です。

#### お知らせ

昨年末に総代さんを通じて、「国保健康カレンダー」を全世帯に配布しました。これは、国保総合健康づくり推進事業の一環です。国保のしくみや健康に関する情報がいっぱいです。ぜひご活用ください。

### 国保に入るとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	印かん、他の市区町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずされたとき	印かん、被扶養者になれない理由の証明書

### 国保をやめるとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市区町村に転出するとき	印かん、保険証
職場の健康保険に入ったとき	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
職場の健康保険の被扶養者になったとき	

### 届出が遅れると

- さかのぼって加入することになり、国保税負担が大変になります。
- 急病などのとき、保険診療が受けられなくなり個人の負担が大きくなります。

### 届出が遅れると

- 国保税が課税されたままになります。
- 誤って国保の保険証を使用した場合、その分の医療費を返還してもらうことになります。

## ゆめあり年金

## 国民年金は20才がスタートです

私たちは、確実に歳をとります。今は元気で心身ともにはつらつとしていても、高齢になればそうはいきません。仕事からはリタイアし、今まで働き続けた体をゆっくりと休めながら、第2の人生を過ごしていくこととなります。そのとき、経済的なささえがないとしたらどうでしょう。とても第2の人生を楽しむことなどできなくなってしまいます。

「年金」は、そんなことのないよう老後の生活を守っていく公的制度です。また、老後の経済的なさえとしてだけでなく、いつなんどき襲って来るかもしれないケガや病気による障害、大黒柱が亡くなることによる困窮などに対して、経済面で支援をしていこうというのも年金制度の大きな目的です。厚生年金や共済組合に加入している人以外は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

20才になったら、住民票のある市町村役場で加入の手続きを行ってください。

国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう！

### 年金受給者のみなさんには源泉徴収票が届きます。

国民年金、厚生年金保険から支給される老齢年金を受給しているみなさんに、社会保険庁から「公的年金等の源泉徴収票」が、平成10年1月31日までに届きます。

平成9年の1年間に支払われた年金の総額、源泉徴収税額、控除の内容等が記載されています。

源泉徴収される人は、原則として所得税の確定申告をする必要がないことになっていますが、年金以外に給与等の所得がある人などが、確定申告をする必要があるときに、この「公的年金等の源泉徴収票」が必要になりますので、それまで保管願います。

なお、老齢年金から所得税が源泉徴収される、されないに関係なく、老齢年金を受給しているみなさんへは「公的年金等の源泉徴収票」が送られてきます。



# くらしと税

## 財産をもらったとき

個人から財産をもらった時は、もらった人に贈与税がかかります。

なお、会社などから財産をもらった時には、一時所得として所得税がかかります。

### 贈与税のかかる財産

贈与税のかかる財産は、現金、預貯金、有価証券、土地、家屋、事業用財産、貴金属、宝石、美術品などすべてが課税対象となります。

なお、親子や夫婦など特別な関係にある人との間の金銭貸借にはその返済について「ある時払いの催促なし」などのものが見受けられますが、このように、形式的には金銭貸借になっていても、実質的に贈与と認められるものについては贈与税の課税対象となります。

### 贈与税の計算

その年の1月1日から12月31日までの1年間に贈与を受けた財産の合計額が60万円を超えた部分について贈与税がかかります。

### 贈与税の配偶者控除

夫婦間での居住用不動産などの贈与があったときは、婚姻期間が20年以上など、一定の要件を満たした場合には基礎控除の60万円のほかに配偶者控除として最高2,000万円までが課税価格から差し引かれます。

なお、この贈与税の配偶者控除は同一配偶者間において、一生に一度しか受けられません。

### 住宅取得資金の贈与についての税額計算の特例



父母又は祖父母から、住宅取得資金の贈与を受けた場合で、贈与を受けた年の年間所得が1,200万円以下など一定の要件を満たせば、贈与を受けた住宅取得資金のうち1,000万円までの部分について、五分五乗方式（財産の価格の5分の1相当額を基に税額を計算し、税額を5倍して納税額を算出する方法）により贈与税額を計算する特例を適用することができます。

この特例を適用しますと、300万円までの住宅取得資金の贈与には、贈与税がかかりません。

なお、この特例を受けるためには、贈与税の申告書にこの特例を受ける旨を記載するとともに、一定の書類を添付しなければなりません。

### 贈与税の申告と納税

平成9年分の贈与税の申告は、平成10年2月1日から3月16日までの間に、贈与を受けた方の住所地の税務署にすることになっています。

平成9年分の贈与税の納期限は申告期限と同じ平成10年3月16日です。ただし、贈与税額が10万円を超えていて一時に納付することができないときは、担保を提供して五年以内の年賦で納める延納の制度があります。この場合、延納期間中、年6.6%の割合で利子税がかかります。

# おぐに文芸

## 俳句

太き蓮掘り上げ畦に並べたり	若井	とし
声かけば女て有りし蓮根掘り	若井	若松
蓮根掘る蓮田で生きし減反田	岩野	チユ
気短かな老には向かん蓮根掘り	山崎	徳榮
蓮根掘る農夫ゆつくり腰伸ばす	田中	重男

## 短歌

親の撮る学芸会のビデオ皆	画面一杯我が子が主役	小川	行雄
高いは飽きない事と言ふ	翁仕事の鬼の老いの貌見る	山田	徹夫
師も走るとふ年の瀬の	通院の掬破れず病麻歩む	今井	昭一
肺炎を患いてより体調の	優れぬままに年逝かむとす	田中	正衛
廁無き家の老婆か便桶を	抱えて過ぎぬ朝の上海	高橋	実

## 書道教室

(12月の作品)



# あなたや家族、あなたのまちを災害から守るのはだれですか？

防災とボランティアの日 1月17日 防災とボランティア週間 1月15日～21日

自分の身を守るのは自分自身 — 3年前の阪神・淡路大震災で、わたしたちは災害に対する備えの大切さを改めて思い知らされました。それとともに学んだのは、人々の連帯と協力が人を救い、まちを救う機動力になるということ。阪神・淡路大震災では多くのボランティア、自主防災組織による活動が、被災地救援の大きな力になりました。



### 防災対策の基本はあなた自身の備えです

大災害発生時は、同時に多数の場所で被害が出たり、交通や通信網が不通になったりするため、防災機関の活動は困難になることが予想されます。そのような状況下で、あなたや家族、あなたのまちを守るのは、あなた自身の備えと地域の人たちとの協力による防災活動です。

すべての防災対策は、各個人、各家庭がスタート地点です。ボランティアや地域の防災活動に参加しようにも、自分がけがをしてしまったら何もできません。防災対策の基本は、まず、自分の身の安全を確保することなのです。

### ●あなたの防災対策をチェックしてみましょう

- ・非常用持ち出し袋を備えていますか
- ・消火器を備えていますか
- ・災害時の避難場所や避難経路を知っていますか
- ・地震が起こったときの対処法を知っていますか
- ・家具などの転倒防止を施していますか
- ・家族で防災会議を開いていますか
- ・地域の防災訓練に参加していますか

### 自分たちのまちは自分たちで守る

行政も防災対策は行っていますが、行政ができることには限界があります。災害が発生したときに、「いま、ここで」助けの手を差し伸べられるのは、近隣の人どうし。情報連絡や消火活動、被災者の救出・救護、給食・給水など、災害を乗り越えるためには、地域でのお互いの協力が欠かせません。

災害に強い、安心して暮せるまちづくりのためには、皆さん自身が「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識をもつことが必要です。

全国のあちこちで、町内会や自治会などによる自主防災組織への取り組みが行われています。あなたの地域でも、ぜひ、地域の防災について話し合ってみてください。

### 非常持ち出し袋の中身も定期的にチェック!



### ふだんの活動が役に立つ災害時のボランティア

炊き出しや救援物資の配送、ごみの収集や夜間パトロール、聴覚障害者への手話通訳や外国人への通訳など、災害時のボランティア活動は多種多様です。

災害時におけるボランティア活

動をするには、防災知識や現場で生かせる技術なども必要です。いざ、というときに役に立つのは日ごろの積み重ねです。防災について知識を習得したり、防災訓練やボランティア活動に積極的に参加したりするなど、ふだんの活動を大事にしてください。

# 暮らしのワンポイント

## 買い置き食品の保存と再生 －保存の状態と量を点検しながら－

比較の日持ちする食品でも、上手に保存しないと風味が落ちたり変質したりします。買い置きは、食品の特性に合った方法で温度と湿度を管理してください。

ノリは外気に触れていると変質します。開封後は、乾燥剤と一緒に茶筒かタッパーに入れて保存してください。

お茶は、茶筒に移し替えてしまうより、アルミパックに入れたままにしておく方が湿気を防げます。使うときには必要な分だけ小出しにし、残りはパックの口を折り、輪ゴムやクリップをかけて密封し

ておきましょう。しけったり香りが飛んでしまった緑茶は、フライパンでカラ炒りすれば、おいしいほうじ茶に生まれ変わります。

バック入りのおもちは、開封するとすぐに表面がひび割れて、固くなってしまいます。そんなときはペンチで小さく砕き、天日に干してから乾燥剤と一緒に缶などに入れて保存します。油で揚げた塩をふれば、おいしいおやつになります。

賞味期限を迎えてしまった牛乳は、鍋にあげて沸騰直前まで加熱し、冷ましてから冷蔵庫に入れておけば、さらに三日ほど保存でき

ます。それでも余ったときは、ホワイトソースを作り、一カップずつ分けて冷凍すれば、スープやグラタンづくりに活用できます。

塩を長持ちさせたいときは、容器の中に炒ったコーヒー豆を一〜二粒入れておくと、湿気を防いでくれます。また、米びつには生の唐辛子を入れると、虫よけに効果があります。

ただし、保存技術を過信するのは禁物です。保存期限の目安をわきまえて、買い置き食品の保存状態と在庫量をまめに点検して、無駄なく使い切ることを心掛けてください。

### 健康づくりは食卓から

#### ◎ごぼうのサラダ

- 〈材料・4人分〉  
 ごぼう 100g  
 (しょう油 小さじ1  
 だし汁 適宜  
 きゅうり 60g  
 人参 60g  
 カニかまぼこ 40g  
 ソ【マヨネーズ 大さじ3  
 | 練りゴマ 大さじ1  
 ス【みそ 小さじ1

〈つくりかた〉  
①ごぼうは、ささがきにして浸る程度のだし汁としょう油で下煮しておく。

### ～もっととりたい食物繊維～

- ②きゅうりは薄切り、人参はせん切りにする。(人参はさつとゆでもよい。)  
 ③調味料を混ぜてソースを作り、材料と一緒に和える。

食物繊維は体内で消化されず、便のモトとなって排出される、いわば食べ物のカスと言われてきましたが、現在では第6の栄養素とも言われ、大腸がん予防のエースとして注目を浴びています。高脂肪・高たんぱく、低繊維食のような食生活の欧米化が日本人に増えている大腸がんの原因の1つだとも言われています。実際、日本人

の食物繊維の摂取量をみても、1955年に1日22gだったものが、現在では13gまで減少しているというのです。大腸がんを予防するには、1日20〜25gの食物繊維をとるのが理想です。

野菜やきのこ類に含まれている食物繊維は火を通してから食べると、生で食べるときの3〜5倍も多く摂取できます。海藻類や豆類にも食物繊維はたくさん含まれています。和洋中華と献立に変化をつけてできるだけたくさん食べるように心がけましょう。

### 町内企業求人情報コーナー (1月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(株) ☎95-3500	太郎丸	縫製社員	40	女 3 男 1	45才位まで	8:10~17:00	135,000~160,000
㈱ 旭産業 ☎95-4981	新町	組立工 組立工パート	18	女 3 女若干名	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000 相談可
㈱ピーcockジャパン ☎95-5111	太郎丸	包装アルバイト 製造準社員	60	男女 男女	18~50 18~50	17:30~22:00 8:30~17:30	時給1,000 時給750~
(株) 共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工	20	3	60才位まで	8:00~17:00	100,000~300,000
(株) 小国技研 ☎95-3864	横沢(みのわ)	製造補助(パート)	23	女 1	20~60		当社規定による
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	鍛造工	61	男 3	20~35	6:00~15:30 8:00~17:00 14:50~21:50	167,000~280,000
鳴島工業(株) 小国工場 ☎95-3122	七日町	板金・仕上工 グラビア印刷工	52	男 2 男 2 男 1	18~40	8:00~17:00	185,000~225,000

▶このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。▶掲載希望の企業の方は企画商工課商工観光係まで申込下さい。▶柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。▶このコーナーはインターネットでも流しています。

### INFORMATION

#### 雪と遊び、雪を楽しむ 第11回おぐに雪まつり

役場企画商工課 ☎(95)59006

雪合戦やスノーモビル体験試乗など楽しいイベントがいっぱいの雪まつり。ぜひご参加下さい。

2/21(土)夜 養楽館前駐車場  
ジャンボどんどん焼、こもり穴、ごせ唄と昔話、雪上花火、出店

2/22(日) 養楽館前駐車場  
人間ばん馬レース、雪合戦、スノーモビル体験試乗、出店、ゲレンデ、リフトの無料開放

3/1(日) 総合グラウンド  
雪上エンデューロ大会

#### 消防出初式

役場総務課 ☎(95)59005

◎日時 1月11日(日)午前9時  
◎内容 放水訓練及びパレード  
◎放水場所 原地内  
※当日は消防車がサイレンを吹鳴しますのでご注意ください。

#### 小国町越路町水道企業 団職員募集

小国町越路町水道企業団 ☎(95)2440

▽採用予定人員 男女若干名  
▽職務内容 水道事業に関する一般事務  
▽受験資格

#### 国の教育ローン

国民金融公庫長岡支店 ☎(36)4360

高校や大学、専修学校、各種校などの入学・在学者の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」

#### 「臓器の移植に関する法律」について

新潟県福祉保健部健康対策課 ☎025(285)5511 内線2653

10月16日に「臓器の移植に関する法律」が施行されました。この法律は、臓器の移植についての基本的理念を定め、移植医療の適正な実施に資することを目的としております。

「臓器を提供する」、「臓器を受け取る」は個人個人の自由意思であり、いかなる強制も受けません。この機会に、移植医療について考えていただければ幸いです。

#### 柏崎地域消防本部

☎0257(24)15000

#### ●火災のないお正月に

各家庭においては次の点に注意し、火災を起こさないようにしましょう。

- ・外出や寝る前には、火の消し忘れやガス栓の閉め忘れなどがなく必ず確認する
- ・料理中、来客の対応や電話に出るときは、ガスコンロなどの火を消す
- ・ゴミなどを燃やすときは、その場を離れない
- ・火災はちょっとした油断から発生します。もし、火災が発生した時は、大声で付近の人に知らせるとともに、119番へ通報してください。みんなで協力して初期消火に努めることが、被害を最小限に抑えることにつながります。

#### ●文化財を火災から守ろう

1月26日(月)は、「第44回文化財防火デー」です。

昭和24年のこの日に法隆寺金堂の1300年の歴史を有する日本最古の壁画が焼失しました。文化財防火デーは、文化財を火災等の災害から守るため、定められたもので、この日を中心に文化財防火運動が実施されます。

文化財を火災から守るために文化財の付近でのたき火や喫煙はやめましょう。

#### 第15回全国都市緑化に いがたフェア講師募集

緑化にいがたフェア実行委員会事務局 ☎025(285)5511 内線3354 庶務課 本間、松田

第15回全国都市緑化にいがたフェアでは、「花」や「緑」の文化に興味のある方や、緑に関する新たな技術や知識を習得し、その楽しさを深めようとする方を対象に体験講座、デモンストレーションなどの体験型催事を実施します。

実行委員会事務局では、この「花と緑の体験型催事」に参加して下さる講師を募集しています。

グリーン＆フラワーワークショップ  
フラワーデザイン、押し花等、花やグリーンを使った作品製作の教室  
ガーデニングスクール  
コンテナガーデン、生け垣作り等、ガーデニング技術の教室  
ネイチャースクール  
創作教室、環境学習等、子供を対象としたアウトドアの楽しみ方を学べる教室

参加申込書は役場にあり、申し込み締め切りは平成10年1月31日です。詳しくはお電話で。

○放水されない環境をつくりましょう。

○火気使用設備の管理を徹底しましょう。

火事・救急は119番  
消防テレホンガイド0257(22)1200番

# INFORMATION

回数	日・時・曜日	種目	主な内容
1	1月19日(明) 19:30~21:30	エアロビクス その1	・講師の山田晴美さんをお迎えしてエアロビで楽しく体の脂肪を燃やそう。
2	1月22日(木) 19:30~21:30	エアロビクス その2	〃
3	1月26日(月) 19:30~21:30	ジャズダンス その1	・講師の大場メグミ(プロダンサー)さんのデモンストレーション鑑賞 ・ジャズダンスで汗をかく
4	1月29日(木) 19:30~21:30	ジャズダンス その2	・ジャズダンスで汗をたっぷりかく
5	2月3日(月) 19:30~21:30	ソシアル ダンスその1	・講師の田崎御夫妻(プロダンサー)のデモンストレーション鑑賞 ・ソシアルダンスで汗をかく
6	2月5日(水) 19:30~21:30	ソシアル ダンスその2	・地元のダンスサークルの皆さんのご指導でソシアルダンスに挑戦しよう

**いい汗たっぷりかきませんか  
初心者スポーツダンス教室**

エアロビクス・ジャズダンス・ソシアルダンスの3種類のダンスを体験することを通して、いい汗をたっぷりかきましょう！  
プロのダンサーのデモンストレーションを鑑賞したり指導を受けることを通して、ダンスをすることの楽しさを味わいましょう。

▽日時・内容



▽会場 農村環境改善センター  
▽対象 汗を流したい方、ダンスをやってみたい方なら誰でも(お友達をお誘い合せの上お越し下さい)  
▽服装 汗をかいてもいいような服装・運動に適した靴  
▽参加費 無料  
▽申込み先 教育委員会  
電話 95-5911  
FAX 95-5043

▽申込み締切り 1月16日(金)まで  
▽その他 3種類全部の参加でなくても、興味関心のあるダンスの参加だけでもできます。



## 小国町教育委員長 池島 實

# ふれあい

平成10年1月1日発行

小国町教育委員会

# 明けましておめでとうございます

町民の皆様、明けましておめでとうございます。旧年中は町の教育行政に貴重なご意見を賜り、謹んで御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、年頭から国の内外で大変激動の年でありました。あの世界を震撼させたペルー日本大使館のテロ事件で越年し、その解決の糸口すら見えないなか、ロシアのタンカーの座礁による重油の流出事故、エジプトにおいては観光団に対する無差別なテロ事件等々、国内においては神戸における中学3年生によるいまわしい事件、一連の不良債券による銀行・証券会社の倒産等、先行き不安が多く残る年ではなかったでしょうか。

このような社会情勢のなかで、国民に明るい希望を与えてくれた、サッカーのワールドカップ出場権、スペースシャトル・コロンビア号の土井さんによる日本人初の宇宙遊泳の成功、また、先般京都において世界160数ヶ国による地球温暖化防止の合意がなされ、21世紀に向かって大きく踏み出した1年でもありました。

戦後から半世紀経ち、教育も大きな見直しが必要とされています。かつて先進国に「追いつけ追い越せ」の大合唱のもと、経済は急成長を遂げ、物の豊かな時代となりました。しかし教育は、年々問題が深刻化しています。受験戦争・詰め込み教育・不登校・いじめ等々、教育をめぐる社会問題は限りなく存在します。たとえば、相手を思いやるどころか、押しつけてでも自分が優位に立とうとする自己中心的な児童・生徒が多くなっているともいわれます。この延長線上に不登校やいじめの問題があるのではないのでしょうか。このような現状に対し、昨今文部省では教育行政の見直しに目を向け「心の教育の大切さ」を取り上げています。

この心の教育については何も難しく考えることではないと思います。先般、青少年育成町民会議・連合PTA・教育委員会によって、町内の小・中・高校生に「明るい町づくり」の標語を募集したところ、次の標語が最優秀賞として選ばれました。

- 「あいさつで 心が通じる 小国町」
- 「おはようと 明るいあいさつ ひびく町」
- 「あいさつは みんなの心 あたためる」
- 「あいさつで 笑顔広がる 小国町」
- 「あいさつで 友達いっぱい 愛いっぱい」
- 「あいさつの 出来る気持ちと する勇氣」

どれもすばらしい作品であります。これらの作品から、子どもたちが人の和の大切さや、心と心の結びつきを大切に考えている様子が、手に取るように感じられます。このあいさつ運動が、学校だけでなく家庭に地域に根をおろし、町中が明るい「おはよう」のあいさつで始まるようになれば、これこそ生きた心の教育の原点であり、学校・家庭・地域連携の基礎になることだと思います。

今年はぜひとも町中でこのあいさつ運動を実践していただき、町民の皆様からこぞって明るい町づくりに、子どもたちと心のつながりのパイプ役として、ご協力をお願い申し上げる次第でございます。

町民の皆様のご多幸を祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします

1998年 元旦



### 新春囲碁将棋大会のご案内

小国町教育委員会  
新春恒例の囲碁将棋大会を、次のとおり開催します。愛好者の皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時 1月18日(日)  
午前9時~午後4時  
◆会場 就業改善センター  
◆参加料 500円(小中学生は無料)  
◆賞品、昼食用意してあります。  
・囲碁の部  
Aグループ(有段者クラス)  
Bグループ(無段者クラス)  
・将棋の部  
Aグループ(高校生、一般)  
Bグループ(小・中学生)  
◆申し込み 1月12日(月)までに教育委員会へ  
電話 95-5911  
FAX 95-5043

### 親が子につたえる 体験学習

ワンダフルバード  
ウォッチング in 佐渡

県立青少年研修センター  
佐渡に飛来する野鳥の種類や生態の観察をとおして、野鳥観察の手法を修得します。  
▽期日 2月7日(出)・8日(泊) 一泊二日  
▽会場 県立青少年センター  
▽参加対象 児童・生徒の保護者(児童・生徒の同伴も可)、生徒、学生、成人、青少年指導者  
▽定員 70人  
▽講師 いがた野鳥の会  
▽経費 2,800円  
▽問合せ先 県立青少年研修センター  
電話 0256-1771-2111  
FAX 0256-1771-2114

### 第9回肢体不自由児者の美術展作品募集

新潟県肢体不自由児協会  
肢体不自由児・者の生き甲斐に資するとともに、一般の人々の障害者に対する理解を促進することを目的に作品を募集します。



### 町営スキー場オープン!

小国町教育委員会  
本格的な冬の到来とともに、今年も町営スキー場ロフトウを一般開放いたします。必ず監視員の指示に従ってご利用下さい。

▽運転日、時間  
1月10日(出)~3月8日(日)の土曜、日曜、祝日。  
土曜日 午後1時~4時  
日曜日 午前9時~12時  
祝日 午後1時~4時  
ただし、下記の日は開放いたしません。  
2/8(町民スキー大会)  
2/22(雪まつり)



# 創立20周年を記念して

今年で開設20周年を迎えた小国町剣友会・小国町少年剣道教室の記念式典が、11月22日(出)農村環境改善センターで行われました。

当日は、現在の指導者・受講生・保護者の他に、往年の指導者・体育協会・町等から総勢170名の出席がありました。

式では、受講生を代表して北原佳祐君(上小6年)、高橋雄太郎君(小国中2年)が、また父母の会を代表して山本綾子さん(七日町)から、体験発表があり、剣道教室にまつわる様々な体験談を聞きました。

その後、野正豊稔先生(範士八段)から、「剣道を求めて」と題した記念講演があり、やんちゃな豆剣士たちも、剣道の歴史・精神について真剣に聞き入っていました。

翌23日(日)は野正範士・渡辺教士七段による実技指導が行われ、受講生・剣友会員は中央講師の指導に真剣に取り組む、午後の大会に臨みました。



## 平成9年度ウィークエンド教室が終了しました。

学校週5日制の実施状況を踏まえて「地域で育てる小国っ子」の合言葉のもと、小国町が6月から実施してきましたウィークエンド教室が、12月13日をもって今年度の活動を終了しました。

今年には①パソコン ②料理 ③自然観察 ④歴史探検 ⑤和紙 ⑥サッカー ⑦バスケット ⑧バトミントンの8種目において、39名の地元指導者から御協力いただき、209名の小・中学生の参加がありました。



自然観察



バトミントン



歴史探検



和紙

最終日の料理教室では次のような感想も聞かれました。

### 【参加者の声】

「私は料理教室に参加しました。自分たちでつくったものを食べることはとてもおいしいと思いました。それで、家に帰ってからもお母さんと一緒につくってみました。おいしかったです。」

### 【指導者の声】

「元気のいい子どもたちと一緒に活動することは、とっても楽しい時間でした。」

活動においては、多くの保護者からのご参加もいただき、また、大きなけがや事故もなく無事終了することができました。

御協力ありがとうございました。

## 学校給食米・給食費に関するアンケート結果について

この度、学校給食で使用している米の国庫補助の大幅な改定案が打ち出されました。

この案によると、平成9年度までの補助率は47.5%であったものが、平成10年度には30%、11年度には10%、そして平成12年度には0%になるというものです。

そこで町では、これを機会に以前より要望のありました100%小国産コシヒカリの使用について、小・中学生の保護者を対象にアンケートをしました。

その結果、賛成 71.8% 反対 27.8%  
無効 0.4%  
という結果がでました。

「安心して食べられる地元産の米を、子どもにたべてあげたい。」という多くの意見が聞かれました。

この結果を踏まえて、町では平成10年4月から小国産コシヒカリを使用する方向で検討していきたいと考えております。

その場合、給食費の月額額は次のように改定される予定です。

	9年度給食費 (現在)	10年度給食費	
		混合米使用	小国産米使用
小学校	4,100円	4,200円	4,350円
中学校	4,800円	4,900円	5,100円

## 現代人の体力・運動能力は？

文部省では全国の小学校低学年(6歳)から壮年(59歳)まで7万6778人からスポーツテスト・体力テストを行い、このほど平成8年度の「体力・運動能力調査」の概要が発表されました。

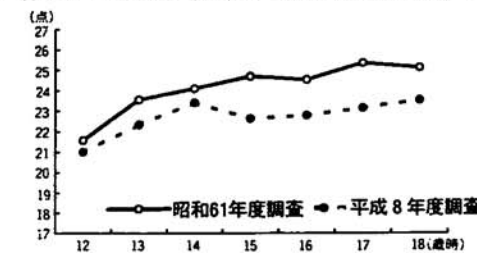
### 青少年の体力運動能力の変化 ～若干の向上も長期的には引き続き低下傾向～

10～18歳までを前年と比較してみると、体力診断テスト合計点では男女とも多くの年齢段階において、また、運動能力テストの合計点では、男子15～16歳、女子13～18歳に向上がみられます。さらに、体力・運動能力をテスト種目別にみても多くの種目で、横ばいもしくは向上傾向がみられます。

しかし、10年前と比較すると、ほとんどの年齢段階で下回っています。

今回調査時の18歳と10年前の同年齢について、12歳時から18歳時までの両テストの合計点の経年変化を比較してみると、男子は両テストとも15歳時以降で、女子は14歳時の運動能力テストを除き、今回調査時の18歳が劣っています(図①)。

図① 体力診断テスト合計点・10年前との比較(女子)

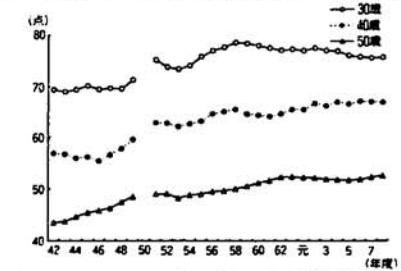


### 壮年の体力の30年間の変化 ～体力の維持向上にはライフステージに 応じて定期的にスポーツ活動を～

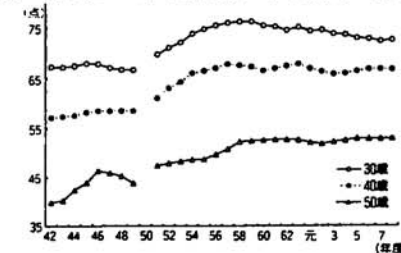
昭和42年から今回調査までの30年間の推移をみると、壮年の体力は年齢段階によって差異がありますが、男女ともに昭和59年頃までは向上を示し、その後は、ほとんどの年齢段階で横ばいかわずかな低下傾向もうかがえます(図②・③)。

体力の要素別にみると、敏捷性・瞬発力、巧拙性では、ゆるやかな向上傾向もしくは停滞傾向がうか

図② 体力テスト合計点の年次推移(男性)



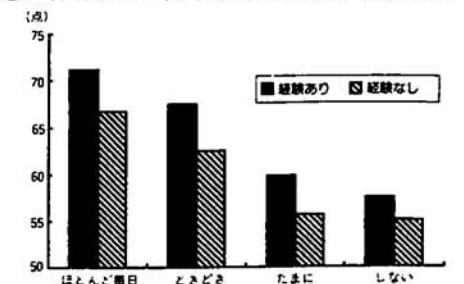
図③ 体力テスト合計点の年次推移(女性)



がえ、筋力、持久性では停滞もしくはゆるやかな低下傾向がうかがえます。

なお、体力テスト合計点を、学生時代の運動部活動の経験と運動・スポーツの実施状況との関連でみると、経験の有無による差はあるものの、スポーツ活動の経験がなくても、実施頻度が高いほど(週1～2回以上)、高得点となっています(図④)。

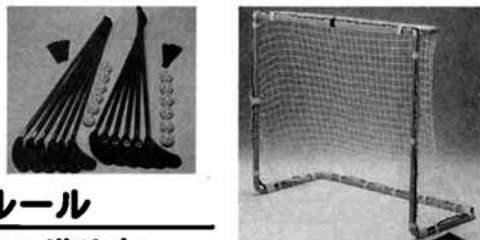
図④ 体力テスト合計点(40代女性)実施状況・運動経験別



このことから、学生時代にスポーツ活動の経験がなくても、それぞれのライフステージに応じ主体的に定期的に運動・スポーツ活動に親しむ習慣を身につけて、健康的なスポーツライフスタイルを形成していくことが、生涯にわたっての体力の維持向上に有効であることがうかがえます。

## ニュースポーツ紹介「ユニバーサルホッケー」

この冬に向けて、雪の影響のない屋内で行えるニュースポーツ「ユニバーサルホッケー」をご紹介します。  
ユニバーサルホッケーは、グラウンドでも体育館でも行え、また、子供から大人まで幅広く楽しめるニュースポーツです。



### コートと用具

- コート**
  - ①コートはバスケットボールコート程度のスペースで充分。
  - ②体育館などでは、周囲の壁を利用してフェンスの代わりとする。
  - ③広いコートでは、境界線上に高さ20cm程度のフェンスを立てる。
- ゴールポスト**  
ゴールポストの大きさは、100cm×50cm×50cmであり、コンパクトに収納できる日本協会検定品を用いることとする。
- スティック**  
スティックはプラスチック製（オレンジ・グリーン）の2色の協会検定品「ユニバンディスティック」を用い、頭部（ブレード）の両面を使用してプレイする。
- ボール**  
ボールは18個の孔のあいだプラスチック製（空洞）の協会認定品「ユニバンディボール（イエロー）」を使用する。このボールの大きさは周囲24cm、重さ25g。

### 競技とルール

- 1. ゲームの進め方**
  - ①1チーム6人のプレーヤーが、スティックを用いて、1個のボールを相手と奪いあいながら、パスワークやドリブルで相手ゴールにシュートして得点を競いあう。
  - ②チームは通常男女の混成チームとしますが、性別や年齢に関係なくチームづくりもできる。
  - ③交替要員は1チーム6名まで置ける。
  - ④メンバーチェンジは何回でも自由に行える。
- 2. 競技時間**
  - ①前半・後半10分間を原則とするがプレーヤーの年齢や体力に合わせて自由に決められる。
  - ②前半・後半の間に2分間の休憩時間を設け、コートチェンジを行う。

小国町教育委員会ではこの「ユニバーサルホッケー」の用具を町民の皆さんに無料で貸し出ししております。  
集落や企業でのレクリエーションにぜひご活用下さい。

## 大会の結果

### 第61回小千谷市民剣道大会（11月16日実施）

#### 団体戦

- 〈年少の部〉  
二位 剣道教室Aチーム（笠井・樋口・米岡・角山・藤田）  
三位 剣道教室Bチーム（田中・阿部・町田・高橋・渡辺）
- 〈年長の部〉  
優勝 剣道教室Aチーム（片桐・相波・青柳・米岡・北原）  
三位 剣道教室Bチーム（小川・藤田・渡部・原・小川）
- 〈中学生の部〉  
優勝 小国中学校チーム（高橋・今井・若井・山田・吉野）
- 〈高校・一般の部〉  
優勝 剣友会チーム（佐々木・中村・下田・岩野・小川）

#### 個人戦

- 〈年少の部〉 二位 笠井 佑（千谷沢）  
三位 藤田 光（原小屋）  
" 樋口大地（法坂）
- 〈年長の部〉 優勝 北原佳祐（小栗山）  
二位 渡部翔平（鷺之島）  
三位 片桐広太（押切）  
" 小川大地（鷺之島）
- 〈中学生女子の部〉 二位 原 麻衣（上栗）
- 〈高校一般の部〉 優勝 下田篤志（長岡市）  
三位 佐々木秀和（新町）  
" 安澤大陸（八王子）

### 第19回小国町剣道大会（11月23日実施）

- 〈新人の部〉 優勝 大久保拓真（新町）

#### 低学年の部

- 準優勝 笹崎裕也（諏訪井）  
第3位 北原大雅（原）  
" 真貝 想（箕輪）
- 優勝 笠井 佑（千谷沢）  
準優勝 樋口大地（法坂）  
第3位 藤田 光（原小屋）  
" 阿部美雪（鷺之島）

#### 高学年の部

- 優勝 藤田卓也（原小屋）  
準優勝 片桐広太（押切）  
第3位 相波春喜（武石）  
" 米岡翔平（諏訪井）

#### 中学生の部

- 優勝 今井亮亜（相野原）  
準優勝 高橋雄太郎（横沢）  
第3位 原 麻衣（上栗）  
" 吉野 望（法坂）

#### 高校・一般の部

- 優勝 下田篤志（長岡市）  
準優勝 佐々木秀和（新町）  
第3位 小川 剛（相野原）  
" 安澤健太郎（武石）

### 第1回柏崎市・刈羽郡 親善ゲートボール大会

（12月12日西山町総合体育館において実施）  
※参加チーム数 柏崎市…4 郡内町村…各2

- 優勝 新内チーム（小国町）  
準優勝 柏崎上条チーム（柏崎市）  
第3位 法坂チーム（小国町）  
" 岡田チーム（高柳町）

## 働きながら高等学校教育を

働きながら高等学校教育を受けることが出来る定時制・通信制課程の生徒を次により募集しています。

### 募集している学校

- 定時制課程 県内の公立高等学校 12校  
なお、高田南城高等学校は平成6年度から、また、長岡明德高等学校は平成9年度から単位制となりましたが、平成10年度からは新たに新潟市立明鏡高等学校が単位制となります。
- 通信制課程 新潟高等学校 ☎025-266-2024  
（〒951新潟市関屋下川原町2-635）  
高田南城高等学校 ☎0255-24-0523  
（〒943上越市南城町3-3-8）

### 応募資格

- 平成10年3月に中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業する見込みの者  
○中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した者  
○中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者  
※年齢・性別は問いません。  
※高田南城高等学校、また、長岡明德高等学校、明鏡高等学校の単位制による定時制課程に入学を希望する人のうち、過去に高等学校に在籍し、修得した単位数が20単位未満の人については、一般の出願者と同様に出願する必要があります。

### 願書の提出

- 次の期間に応募する学校へ提出して下さい。
- ・定時制課程  
平成10年2月12日(木)～2月17日(火)正午まで
  - ・通信制課程  
平成10年2月24日(火)～4月3日(金)午後4時まで

### 学力検査

- 定時制課程 平成10年3月11日(木)  
国語、数学、英語の3教科とし、他に面接を実施します。また、満20歳以上の志願者は、希望により3教科に代えて作文で受検することが出来ます。
- 通信制課程 実施しません。  
ただし、志願者全員に面接を実施します。

### 問合せ先

- 出願手続き……出身中学校
- 学習内容等……出願する高等学校
- その他 県教育庁高等学校教育課  
〒950-70新潟市新光町4-1  
☎025-285-5511（内線3881、3882、3883）

### 参考事項（平成9年5月現在）

- 定時制生徒数 全国101,453名、当県1,838名
- 通信制生徒数 全国156,359名、当県2,192名
- ※定時制・通信制両課程とも修学奨励金の貸与及び所得税の勤労学生控除の制度等があります。

## 生徒募集をする学校

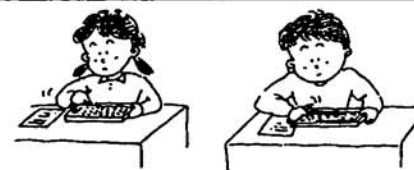
#### 定時制課程

学校	学科	募集学級	募集定員
船江	普通	1	40
西新発田	普通	1	40
新発田南(豊浦)	普通	午前部3	105
		夜間部1	35
市立計		5	180
五泉	商業	1	40
長岡明德	普通	午前部3	105
		夜間部1	35
三條	普通	1	40
小出	普通	1	40
六日町	普通	1	40
十日町	普通	1	40
高田南城	普通	午前部1	35
		夜間部1	35
県立計		14	530

#### 通信制課程

学校	学科	募集定員
新潟	普通	若干名
高田南城	普通	若干名

## 第262回全珠連検定合格者



- (珠算) 2級 山田沙織(渋小4年)  
(暗算) 1級 青柳剛志(渋小6年)  
2級 中村 舞(渋小5年)  
" 田中恵里(上小5年)  
" 笹崎友彦(上小4年)