



| 2月号カレンダー (2月10日～3月9日) |   |      |  |
|-----------------------|---|------|--|
| 2/10月                 | 町立診療所 午後2診 外科                                       | 25火  | 子育て教室 (検診棟)                            |
| 12水                   | 町立診療所 午前2診 内科<br>町立診療所 午後2診 整形外科                    | 26水  | 町立診療所 午前2診 内科<br>町立診療所 午後2診 整形外科       |
| 13木                   | 健康相談 (診療所)  | 28金  | 7ヶ月児乳児相談 (午前 検診棟)<br>1才6ヶ月児健診 (午後 検診棟) |
| 15土                   | 町立診療所 午前2診 小児科<br>町立診療所 午後休診                        | 3/1土 | 町立診療所 午前2診 小児科<br>町立診療所 午後休診           |
| 16日                   | 町立診療所 診察日   | 2日   | おぐに雪まつり<br>雪上エンデューロ大会                  |
| 17月                   | 町立診療所 午後2診 外科                                       | 3月   | 町立診療所 午後2診 外科                          |
| 18火                   | 町立診療所 振替休診  | 4火   | 母親学級 (検診棟)                             |
| 19水                   | 機能回復訓練 (検診棟)<br>町立診療所 午後2診 整形外科<br>交通事故移動相談 (柏崎市役所) | 5水   | 町立診療所 午後2診 整形外科<br>交通事故移動相談 (柏崎市役所)    |
| 22土                   | 町立診療所 休診<br>おぐに雪まつり 前夜祭                             | 6木   | 機能回復訓練 (検診棟)                           |
| 23日                   | おぐに雪まつり   | 8土   | 町立診療所 休診                               |
| 24月                   | 町立診療所 午後2診 外科                                       |      |  |

**健康相談**  
 ☑ 2月13日(木) (午後3時30分)  
 (毎月第2木曜日)  
 ☑ 医療センター (☎95-2600)  
 相談員 町立診療所長他  
 (電話相談も結構です。)

**日曜診療**  
 ☑ 成人健康センター  
 法坂 ☎95-3141  
 外来受付 9時～正午  
 ※急患に限ります。

**心配ごと相談**  
 ☑ 毎週火曜日 (午前10時～午後3時)  
 ☑ 延命荘 (☎95-2027)  
 相談員 2/4 杉原敏夫  
 18 池島千恵子  
 25 山崎エイ子

**補聴器相談日**  
 ☆ 毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
 担当: 新潟リオン補聴器販売株  
 ☆ 第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
 担当: ニイガタエイド株  
 ☆ 第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
 第3木曜日 担当: キコエ補聴器株

**編集室**

暦のうえでは2月4日が立春ですが、寒さはこれからが本番です。今年インフルエンザが流行し

ているようですが、風邪は万病のもとと言われてます。普段からうがいや手洗いなどで予防をし、風邪かなと思ったら早めに休んで気をつけたいものですね。

ところで、先日仕事の帰り道、ふと見上げた空に、オリオン座や北極星、北斗七星など無数の星が

暗い夜空いっぱいに輝いていました。

冬は空気が澄んでいるので、一年の内でも星が一番きれいに見えるのだそうですが、しばらくの間足を止めて見入ってしまいました。小国の自慢できることをまた一つ再発見した思いでした。

2/1

平成九年二月一日発行 (毎月一日発行)

発行 小国町役場 丁九四九一五二 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三  
 企画編集 総務課 庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡市あかつき印刷株

新潟県小国町

広報 **おぐに**

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 納税相談が始まります……………2～3P | 国保・年金……………8P  |
| 町政功労者の方々……………4P     | 保健について……………9P |
| 卒寿・米寿の方々……………5P     | できごと……………10P  |
| 町職員の給与について……………6～7P | 求人情報……………11P  |

1997年  
 No.337  
**2/1号**



安心して暮せるように  
**消防出初式 (放水訓練)**

**町の人口** 平成9年1月1日現在 (前月比)

計 7,955人 (-5人) 男 3,925人 (-2人) 女 4,030人 (-3人) 世帯数 2,227 (+3)  
 平成8年12月の動き 出生 1人 死亡 11人 転入 22人 転出 17人



# 税金をきちんとはらう いい家族

## 所得税の確定申告は 正しくお早目に

＜確定申告をしなければ ならない場合＞

- ①事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を売った場合などで、平成8年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき
- ②サラリーマンで、給与の年収が、2,000万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき



### ＜正しい申告を！＞

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている皆さん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が課され、更に、年利14.6%の延滞税も納めなければならないこととなります。



### ＜納税は期限内に、振替納税制度＞

平成8年分の確定申告による所得税の納期限は平成9年3月17日です。できるだけ早めにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利ですので是非御利用ください。

### 特別減税の適用をお忘れなく

平成8年分の所得税についても、特別減税が適用になります。

この特別減税は、平成8年分の特別減税前の所得税額からその所得税額の15%相当額（最高5万円）を控除するというものです。

平成8年分の所得税の確定申告書には「特別減税額」欄が設けてありますので、申告書の記載に当たっては、「特別減税額」の控除漏れや計算誤りがないよう、お願いします。



# 税金で 良い国づくり 助け合い

## 所得税の申告相談のお知らせ 町・県民税

今年も下記のとおり申告相談を行ないますので、ご利用くださるとともに、3月17日（月）の期限までに申告されるようお願いいたします。

### ■申告に必要なもの

- 1. 申告書用紙
- 2. 印かん
- 3. 収支内訳書と帳簿や書類
- 4. 必要経費にかかる支払証明書または領収書
- 5. 給与所得等がある場合はその源泉徴収票



### ◆申告相談日程・会場◆ 時間：午前8時30分～午後4時

| 月.日曜   | 第 1 会場                     | 第 2 会場  | 備 考            |
|--------|----------------------------|---|----------------|
| 2. 17月 | 法坂公民館                      |   |                |
| 18火    | 小国町就業改善センター（相野原、二本柳、猿橋、金沢） |   |                |
| 19水    | 小国町就業改善センター（新町、上谷内、楢沢）     |   |                |
| 20木    | 所得税確定申告（農業、営農業）            | 午前 山野田・大貝・三桶・苔野島・原・森光・小栗山<br>午後 諏訪井・太郎丸・小国沢・法末・楢沢       |                |
| 21金    | 所得税確定申告（農業、営農業）            | 午前 上岩田・新町・相野原・二本柳<br>午後 上谷内・法坂・桐沢・猿橋・箕輪                 |                |
| 24月    | 所得税確定申告（農業、営農業）            | 午前 上村・サンコーボラス・下村・武石・押切・七日町・八王子・芝ノ又<br>午後 上栗・原小屋・千谷沢・鷺之島 |                |
| 25火    | 武石公民館（押切含む）                |   |                |
| 26水    | 桐沢公民館                      |   |                |
| 27木    | 諏訪井公民館                     |   |                |
| 28金    | 太郎丸公民館（小国沢含む）              |   |                |
| 3. 3月  | 原小屋集落センター                  | 下村公民館   |                |
| 4火     | 千谷沢集落センター                  | 八王子公民館  |                |
| 5水     | 鷺之島公民館                     |   |                |
| 6木     | 上栗集落センター                   |   |                |
| 7金     | 七日町担手センター                  | 芝ノ又公民館（午前中）   | 午前中は8：30～12：00 |
| 10月    | 箕輪集落センター（上村、サン・コーボ含む）      | 法末 あたご荘   |                |
| 11火    | 上岩田公民館                     | 苔野島集落センター   |                |
| 12水    | 森光公民館                      | 三桶公民館   |                |
| 13木    | 小栗山集落センター                  | 大貝公民館   |                |
| 14金    | 原オアシスセンター                  | 山野田公民館（午前中）   | 午前中は8：30～12：00 |

### ■所得税確定申告（農業、営農業）について

※税務署から対象者に通知がありますので、かならず指定の日においでください。

- 1. 時間 午前9時～午後4時
- 2. 会場 小国町就業改善センター

※所得税の確定申告をされた方は、町・県民税の申告は必要ありません。

小国町役場の窓口では申告相談は行っておりませんので、必ず指定の会場においでください。

# 新春年賀の会を開催

## 一町政功労者の方々が表彰及び感謝状を受けられる一

1月5日、農村環境改善センターにおいて新春年賀の会が開かれました。この会は年頭にあたり町民の健勝と町勢の益々の発展を祈念するために開かれているもので、総代さんなど関係者約200人が参加されました。

会では町長の年頭のあいさつ、議会議長さんのあいさつ、年賀交換の他に、平成8年度の町政功労者の方々が表彰・感謝状を受けられました。

今年は特別功労表彰を受けられた方が2名、功労表彰を受けられた方が2名、感謝状を受けられた方が2名でした。

また、花いっぱいコンクールの特別賞(桐沢景観づくり推進委員会)、大賞(桐沢老人クラブ)の表彰も同時に行われました。



### 特別功労表彰を受けられた方々

長谷川 進さん (太郎丸 71才)

昭和47年9月10日議員に就任され平成8年9月1日まで、連続6期24年間議員として町勢振興に貢献されました。(議長1年)

山崎 哲郎さん (上村 66才)

昭和47年9月10日議員に就任され平成8年9月1日まで、連続6期24年間議員として町勢振興に貢献されました。(議長2年)

### 功労表彰を受けられた方々

江村 重邦さん (上村 77才)

公民館運営審議委員(兼社会教育委員)、町青少年健全育成町民会議議長及び町生涯学習推進会議議長などを歴任され社会教育、生涯学習の振興に指導的役割を果たし、社会教育の振興に貢献されました。

渡辺 静雄さん (原 63才)

昭和56年7月農業委員になられて以来平成8年7月まで、連続5期15年間の永きにわたり農業委員として町の農業振興に尽力されました。

### 感謝状を受けられた方々

佐々木 文雄さん (東京都在住)

小国町新町集落のご出身で町制施行40周年記念に際し多額の寄付をされました。

安沢 栄喜さん (埼玉県在住)

小国町八王子集落のご出身で町制施行40周年記念に際し多額の寄付をされました。

## 火災のない年に

# 消防出初式開かれる

1月12日、恒例の町消防団出初式が柏崎消防署小国分遣所の方も参加して行われました。役場で式典を行い、その後諏訪井地内で放水訓練を行いました。

川、消火栓を水利に行われましたが、参加した団員はきびきびした動きで放水訓練を行いました。

放水後は消防自動車及び関係車両による町内火災予防パレードで火災予防を呼びかけ、式は終わりました。町では昨年、林野火災1件が発生しました。



## 卒寿、米寿おめでとうございます

町では1月中旬、今年めでたく卒寿(90才)、米寿(88才)を迎えられた方々に褒状とお祝金を贈りました。

今年卒寿を迎えられたのは、明治39年4月1日～明治40年3月31日に生まれた方男性5名、

女性16名の合わせて21名。米寿を迎えられたのは明治43年1月1日～12月31日までに生まれた方々で男性19名、女性25名の合わせて44名おられます。

これからもお元気で長生きをしてください。

### 卒寿を迎えられた方々

| 氏名    | 世帯主 | 集落  | 氏名    | 世帯主 | 集落  | 氏名    | 世帯主 | 集落  |
|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
| 山岸ミサヲ | 一江  | 三桶  | 田中ハル  | 一郎  | 諏訪井 | 樋口ヨシ  | 憲一  | 法坂  |
| 阿部 勇  | 俊雄  | 原   | 板屋吉野  | 吉野  | 太郎丸 | 青柳イマ  | 義次郎 | 桐沢  |
| 萩原午吉  | 勝巳  | 原   | 長谷川四一 | 明夫  | 太郎丸 | 邊見ハツ  | 一平  | 下村  |
| 小島静枝  | 耕作  | 森光  | 米山サワ  | 豊映  | 上岩田 | 内山キミノ | 美知子 | 武石  |
| 中村銀藏  | 郁誠  | 森光  | 中静定一  | 定一  | 檜沢  | 角山セン  | セン  | 上栗  |
| 今井フサ  | 勤   | 小栗山 | 佐々木シヅ | 正男  | 新町  | 近藤ケイ  | 貢   | 原小屋 |
| 山我ウメ子 | 巳作  | 小栗山 | 高橋レッツ | 英昭  | 新町  | 長谷川高谷 | 金次郎 | 千谷沢 |

### 米寿を迎えられた方々

| 氏名    | 世帯主 | 集落  | 氏名     | 世帯主 | 集落  | 氏名    | 世帯主 | 集落  |
|-------|-----|-----|--------|-----|-----|-------|-----|-----|
| 小川三千廣 | 勝義  | 大貝  | 大橋美知   | 昭司  | 法末  | 青柳シサ  | 満   | 桐沢  |
| 山岸シゲノ | ユキ  | 三桶  | 米山アイ   | 武   | 上岩田 | 片桐キノ  | 隆司  | 桐沢  |
| 山岸隆治  | 武一  | 三桶  | 米山トメ   | 和久  | 上岩田 | 野田シマ  | シマ  | 桐沢  |
| 宮川イマ  | 勝   | 原   | 五十嵐聡一  | 聡一  | 檜沢  | 佐々木義雄 | 久男  | 猿橋  |
| 中村ヨシオ | 郁誠  | 森光  | 関口シズ   | 雅喜  | 檜沢  | 岩野ヤス  | 宏   | 金沢  |
| 片桐ツル  | 信行  | 小栗山 | 高橋伴蔵   | 伴蔵  | 檜沢  | 桑原ツタ  | 文男  | 箕輪  |
| 片桐藤治  | 久雄  | 小栗山 | 田中定次   | 定次  | 檜沢  | 永見恒太  | 恒太  | 下村  |
| 羽鳥ツル  | 直樹  | 小栗山 | 三村たせ   | たせ  | 檜沢  | 安澤シゲ  | 俊逸  | 武石  |
| 佐藤金太郎 | 金太郎 | 諏訪井 | 青柳貫一   | 貫一  | 新町  | 細井ハルエ | 良雄  | 七日町 |
| 福島幸司  | 重雄  | 諏訪井 | 青柳シゲノ  | 光政  | 新町  | 山本二郎  | 哲太郎 | 七日町 |
| 植木イト  | 宇一郎 | 太郎丸 | 牧野 廣   | 幸司  | 新町  | 角山徳三郎 | 忠   | 上栗  |
| 北原イシ  | 勇   | 太郎丸 | 田中正雄   | 信義  | 相野原 | 小川ルセ  | 大二郎 | 鷺之島 |
| 北原カ子  | 正雄  | 太郎丸 | 山岸フミエ  | 義正  | 相野原 | 竹内ハナ  | 昭夫  | 鷺之島 |
| 高橋金助  | 祥郎  | 太郎丸 | 長谷川増之丞 | 昇   | 二本柳 | 飯田 勇  | 勇   | 八王子 |
| 村山誠一  | 敏   | 小国沢 | 山崎てい   | 佳一  | 法坂  |       |     |     |



# 小国町職員の給与を公表します

## 小国町職員給与の状況 (平成8年4月1日)

小国町職員の給与の実態を、町民のみなさんに知っていただくため、その内容について公表します。

### (1)人件費の状況 (普通会計決算)

| 区分    | 住民基本台帳人口         | 歳出額(A)      | 実質収支      | 人件費(B)      | 人件費比率(B/A) | 前年度人件費比率 |
|-------|------------------|-------------|-----------|-------------|------------|----------|
| 平成7年度 | (H8.3.31) 8,009人 | 4,990,686千円 | 101,500千円 | 1,038,591千円 | 20.8%      | 19.4%    |

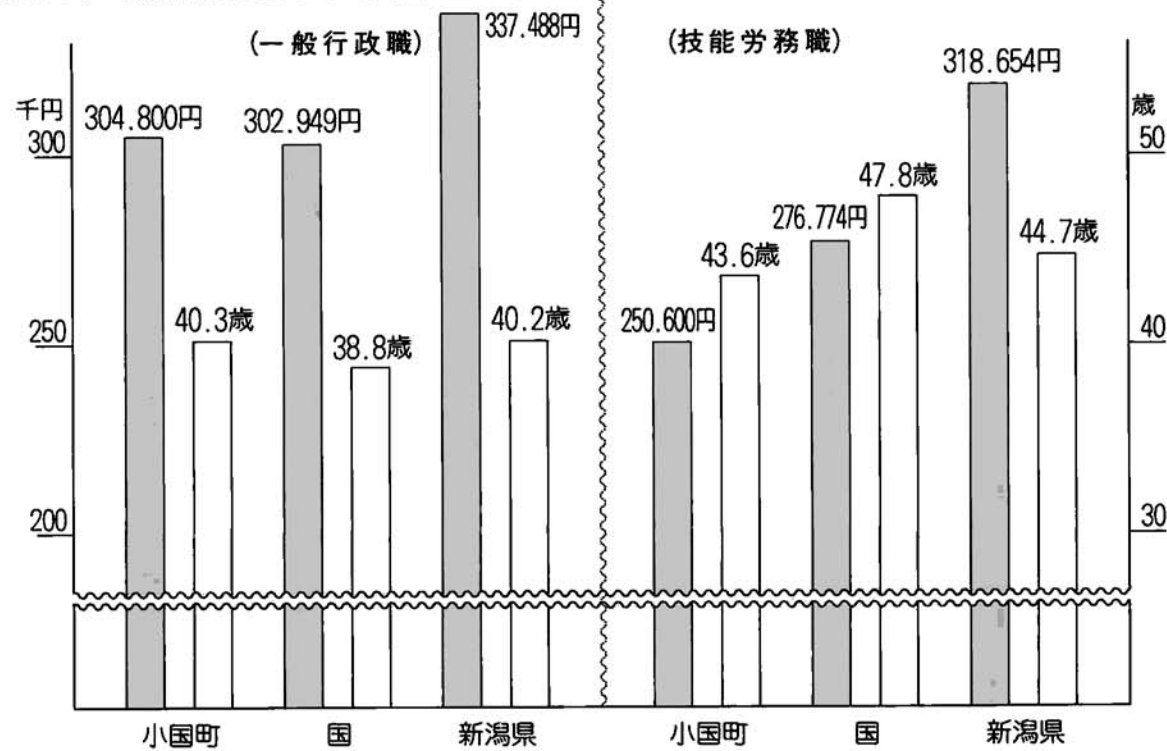
(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬等含む。

### (2)職員給与費の状況 (普通会計予算)

| 区分    | 職員数(A) | 給与          |          |           |             | 1人当り給与費(B/A) |
|-------|--------|-------------|----------|-----------|-------------|--------------|
|       |        | 給料          | 職員手当     | 期末・勤奨手当   | 計(B)        |              |
| 平成8年度 | 135人   | 4,759,914千円 | 83,633千円 | 223,645千円 | 7,831,922千円 | 5,801千円      |

(注) 1. 職員手当には退職手当は含まれません。  
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

### (3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況



### (4)職員の初任給の状況

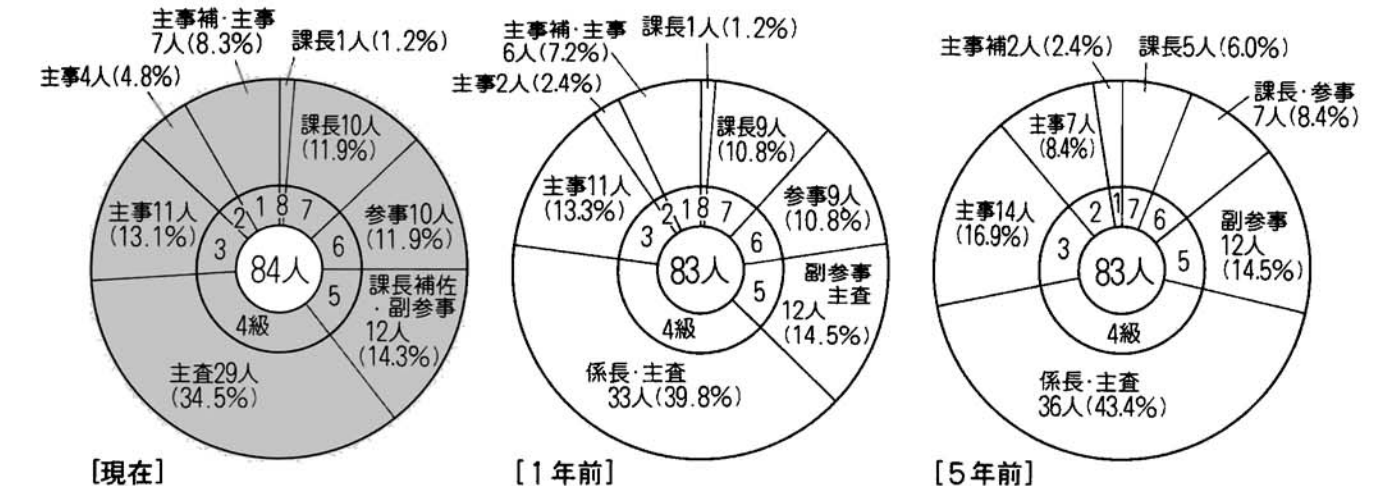
| 区分    | 小国町 | 大学卒      |            | 高校卒      |            |
|-------|-----|----------|------------|----------|------------|
|       |     | 決定初任給    | 採用2年経過日給料額 | 決定初任給    | 採用2年経過日給料額 |
| 一般行政職 | 小国町 | 169,000円 | 182,500円   | 137,900円 | 147,400円   |
|       | 国   | 169,000円 | 182,500円   | 137,900円 | 147,400円   |

### (5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

| 区分    | 学歴  | 経験年数10年  | 経験年数15年  | 経験年数20年  |
|-------|-----|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 249,100円 | 290,200円 | 333,400円 |
|       | 高校卒 | 210,200円 | 265,900円 | 298,000円 |
| 技能労務職 | 高校卒 | 205,800円 | 245,200円 | 273,900円 |
|       | 中学卒 | 169,400円 | 195,700円 | 228,300円 |

(注) 1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいうものです。  
2. 経験年数に該当者がいない場合は、直近の年数に過不足の生じた年数を調整し記入したものです。

### (6)一般行政職の級別職員数の状況



(注) 1. 小国町職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2. 職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### (7)職員手当の状況

| 区分           | 小国町   | 国   | 新潟県  |
|--------------|---|---|--|
| 期末手当<br>勤奨手当 | (平成7年度支給割合)   |   |  |
|              | 6月期<br>12月期<br>3月期<br>計   | 期末手当<br>1.6月分<br>1.9月分<br>0.5月分<br>4.0月分      | 勤奨手当<br>0.6月分<br>0.6月分<br>—<br>1.2月分             |
| 退職手当         | (支給率)   |   |  |
|              | 自己都合<br>勤続20年<br>勤続25年<br>勤続35年<br>最高限度額  | 自己都合<br>21.0月分<br>33.75月分<br>47.5月分<br>60.0月分 | 勤奨・定年<br>28.875月分<br>44.55月分<br>62.7月分<br>62.7月分 |
|              | その他加算措置<br>定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)<br>退職時特別昇給 原則1号給<br>1人当たり平均支給額 (平成7年度退職者)<br>13,741千円 |   |  |

### (8)特別職の報酬等の状況

| 区分              | 給料月額等   |
|-----------------|---|
| 給料              | 町長 730,000円   |
|                 | 助役 579,000円   |
|                 | 収入役 544,000円  |
|                 | 教育長 519,000円  |
| 報酬              | 議長 261,000円   |
|                 | 副議長 206,000円  |
|                 | 議員 188,000円   |
| 期末手当            | (平成7年度支給割合)   |
|                 | 町長 6月期 1.6月分<br>助役 12月期 1.9月分<br>収入役 3月期 0.5月分<br>教育長 計 4.0月分 |
| 議長<br>副議長<br>議員 | 同上  |

| 区分   | 内容                     | 額(千円)   | 課税の別 |
|------|------------------------|---------|------|
| 扶養手当 | 配偶者                    | 16,000円 | 同    |
|      | 配偶者以外の扶養親族のうち2人まで      | 各5,500円 |      |
|      | 配偶者のいない職員の場合扶養親族のうち1人は | 11,000円 |      |
|      | その他の扶養親族1人につき          | 2,000円  |      |
| 住居手当 | 自宅(世帯主)                | 1,000円  | 同    |
|      | ただし、住宅を新築・購入した場合5年間は   | 2,500円  |      |
| 通勤手当 | 2km未満                  | 1,000円  | 異    |
|      | 2km~5km未満              | 2,700円  |      |
|      | 5km~10km未満             | 4,100円  |      |
|      | 10km~                  | 6,200円  |      |

| 時間外勤務手当 | 平成7年度      | 支給総額  | 19,578千円 |
|---------|------------|-------|----------|
|         | 職員1人当り支給年額 | 143千円 |          |
| 時間外勤務手当 | 平成6年度      | 支給総額  | 18,234千円 |
|         | 職員1人当り支給年額 | 130千円 |          |

| 特殊勤務手当 (平成7年度) | 区分               | 全職種     |
|----------------|------------------|---------|
|                | 支給職員割合           | 12.6%   |
|                | 支給対象職員1人当り平均支給年額 | 33,038円 |
|                | 手当数              | 7       |

# くらしと国保

## 老人医療制度について

70歳以上の方（一定の傷害のある人は65歳以上の方）は「老人医療制度」で病院等にかかることとなります。

### 一定の傷害のある人とは……

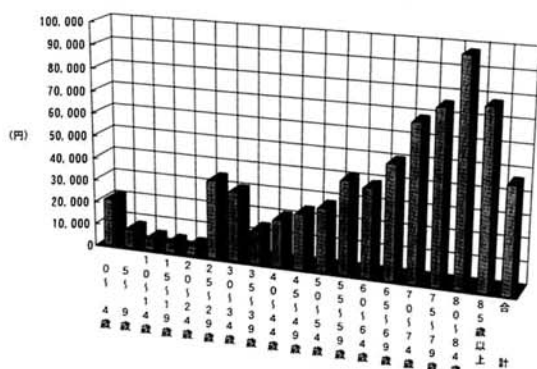
身体障害者手帳 3級以上、4級の一部  
精神障害者保健福祉手帳 2級以上  
傷害年金 2級以上  
（年金の種類によっては4級以上）に該当する人です。

役場では上記に該当する人全てをあらかじめ把握することができないため、こちらからご案内できない方が多数いると思われます。各自で、相談または申請においでください。

- いつから該当になるか……  
70歳の誕生日の翌月からになります。ただし、1日（ついたち）生まれの人は誕生日からです。  
該当日が近づきましたら、ご案内のはがきを出します。  
65歳以上で一定の傷害のある方は、申請の翌月からです。
- 申請や届出は……  
補装具などの代金の申請や交通事故にあった時の届出など、医療に関する申請や届出は役場で手続きをします。
- 病院へかかるときは……  
保険証と老人医療受給者証を必ず持参してください。

### 国民健康保険加入者

年齢階層別一人当たり医療費（平成8年10月診療分）



医療に関することを分析するため「医療費分析支援システム」を導入しました。これは、その一例で、国民健康保険加入者の年齢階層別一人当たり医療費をグラフで表わしたものです。

今後もこのシステムを利用し、情報提供していく予定です。

# ゆめあり年金

## 便利でお得な「保険料前納制度」

国民年金には、将来の一定期間の保険料を前もって納めることのできる「前納制度」があります。

平成10年3月までの間で前納することのできる保険料は次の保険料です。

○保険料を前納しようとする月から、平成10年3月分までのすべての保険料。

○平成10年3月までの間に60歳になる時は、60歳になる前月分までの保険料。

保険料を前納すると、年5分五厘（複利現価法）の割引きが受けられます。また、毎月保険料を納めるという手数が省け、納め忘れもなくなります。

留守がちの方、収入が一定時期に片寄る方など、ぜひ前納制度をご利用ください。

前納を希望される方は、役場の国民年金係におたずねください。

なお、平成9年4月に1年間の保険料を前納する場合の額は右の表のとおりです。なお平成8年度分を前納された方には、文書で個人宛連絡いたします。

### ●平成9年4月～平成10年3月までの保険料額

|          |          |
|----------|----------|
| 定額保険料 月額 | 12,800円  |
| 納付期間     | 1年間      |
| 月々納めた場合  | 153,600円 |
| 前納した場合   | 149,890円 |
| 割引きされる額  | 3,710円   |

### 定額保険料と付加保険料 月額13,200円(定額+400円)

|         |          |
|---------|----------|
| 納付期間    | 1年間      |
| 月々納めた場合 | 158,400円 |
| 前納した場合  | 154,570円 |
| 割引きされる額 | 3,830円   |



# 検診をうけよう ⑪

# 検診を受けて守ろう自分の健康

## 住民検診実施状況(平成8年度)

今年度の住民検診受診状況がまとまりましたので、お知らせします。本年度から実施した大腸がん検診のステック方式についても、皆様の御協力で、問題なく終了することができました。大変ありがとうございました。まもなく新年度の受診申込書を配布いたします。「年に一度は健康チェック」平成9年もよろしくお願いたします。



| 検診名        | 平成7年度  | 平成8年度  | 対前年比  |
|------------|--------|--------|-------|
| 基本健康診査     | 1,106人 | 1,034人 | 93.5% |
| 胃がん検診      | 654    | 569    | 87.0  |
| 胃カメラ検診     | 122    | 109    | 89.3  |
| 大腸がん検診     | 1,031  | 967    | 93.8  |
| 子宮がん検診     | 404    | 364    | 90.1  |
| 乳がん検診      | 416    | 377    | 90.6  |
| 胸部レントゲン検査  | 1,547  | 1,406  | 90.9  |
| かく痰(肺がん)検査 | 42     | 44     | 104.8 |
| 1日人間ドック    | 956    | 1,000  | 104.6 |

**2月の予防接種・乳幼児健診**  
 日時 会場 対象者  
 \*乳児健診  
 2月28日(金)  
 小国町立診療所 検診棟  
 平成7年5月～8月生まれ児

## 肩こり予防のストレッチ体操

運動不足になりがちな冬、筋肉や腱を伸ばすストレッチ体操

- 開脚で立ち、手のひらを前方に向けるようにして指を組み、腕をそのまま上方にあげます。首も上方を見るようにします。息を吐きながら10秒間保持。
- 開脚で立ち、手を腰にあて、そのまま胸を後方にそらせます。首も後方を見るようにします。息を吐きながら10秒間保持。
- 右手を右上から、左手を左下から背に回し、指どうして握れますか？できれば反対側も試してみてください。
- 右手を首の後ろに上げ、左手は右肘を外側からつかみ、その肘を左方向にゆっくり引っ張ります。1回10秒、反対側も。左右2セット。
- 開脚して立ち、右手のひらを前に向けて前方に伸ばします。次に左手で右手のひらをもち、前方から左へゆっくり引っ張ります。1回10秒、反対側も。左右2セット。
- 反対の手を握って引き、頭もその方向に倒します(左右各15～30秒間)。
- からだのうしろで手を組んで腕を上げ、胸をストレッチさせます(15秒)。

椅子に座って  
 頭は下向きにして両手を組み、手のひらを外に向けて前方に伸ばし、肩を丸めてさらに伸ばします(15～30秒間)。  
 頭のうしろで両手を組み、からだを横に曲げます(15秒間)。



今年の元旦、雪国には珍しくきれいな“初日の出”を見ることができました。

先日原集落の北原勲さんが、駒ヶ岳から昇る見事な初日の出の写真を届けてくださいました。

遠く越後三山（八海山、中ノ岳、駒ヶ岳）が一望できる花立山（原集落の遊歩道）から撮影されたそうですが、カラーでお届けできなくて残念です。

平成9年1月1日、午前7時17分撮影



### 犯罪や交通事故に気をつけて!!

#### 「歳末警戒」を実施

12月24日午後8時から、国道404号線役場前で「歳末警戒」が行われました。

毎年歳末になると悪質な犯罪や、積雪、凍結などで道路状況が悪くなり、交通事故等が発生しやすくなるため、行っているものです。

当日は柏崎警察署員・町内の駐在さん・交通指導員の方々が参加。また、町長も激励に駆け付け、皆さんと一緒に防犯と交通安全を呼びかけました。



### 小正月の伝統行事

#### 「おかざり」に大喜び

小正月の行事として古くから伝わる「おかざり」を農村地域生活アドバイザー5名の皆さんが町内の3小学校に昨年に続いて飾り付けしました。

俗称「だんごの木」と呼ばれる木に紅白の梅の花に見立てた餅や煎餅などを飾り付けましたが、各家庭では見ることが少なくなった事もあって、子供たちは大喜びでした。



### 集落活性化で草の根交流会（原集落と新町集落）

集落の活性化事業を進めている、原集落と新町集落の皆さんが、お互いの活動事例を持ち寄って、12月14日養楽館で交流会を開きました。

原集落は、平成5年から尾根伝いの古道を開道し、約3kmの遊歩道の整備や集落センターの新築、展望山小屋の建設などに取り組んでいます。



(原 展望山小屋)

また、新町集落は、村芝居や雪穴づくりなどユニークな活動を進め、約2kmの峠の道作りを行なっています。

両集落とも、町が進めている「一集落一事業」に取組み、集落活動計画を策定、活性化を進めていますが、各々手づくりで進めてきた苦労話や、集落活性化を願う熱い思いを話し合い、集落同士今後も草の根交流を進めていくことを確認していました。



(新町 峠の道)

## 暮らしのポイント

### 缶詰の食べごろと利用法 残り汁も捨てずに活用

保存がきいて値段も手ごろな缶詰。最近は国産品、輸入品ともに種類も豊富になって、ますます便利になりました。

中身が見えない缶詰を買うときは、たたいてカンカンと良い音がするものを選びましょう。真空度が高く、新鮮な証拠です。缶がふくわれていたり、さびていたりするのは買わないこと。製造年月日、JASマークの有無もしっかりチェックしてください。

缶詰といえども保存期間があります。室温で貯蔵する場合、果物のシロップ漬けが4年、魚介類の油漬けや水煮、食肉加工品、野菜の水煮、米飯などは5年が目安です。

ところで、缶詰にも食べごろがあるのをご存じでしょうか。缶詰の多くは、製造されてから少し時間をおいた方が味がなじんでおいしくなります。果物や野菜は半年から1年、ツナやイワシの油漬けは1年から2年くらいが食べごろです。

缶詰は室温で保存できますが、直射日光に当てると品質が変化するので要注意。できるだけ温度変化のない、さびを呼ぶ湿気の少ない場所がいいでしょう。

果物やみつ豆の缶詰は、冷やしていただくとおいしいのですが、急いで冷やしたいときも、冷凍庫に入れることは避けましょ

う。缶が破裂することもあり、危険です。

缶詰の汁は、捨てずに有効利用できるものがあります。ツナ缶の汁はドレッシングに、野菜の水煮缶の汁はスープに、カニ缶の汁はみそ汁に入れると味にうま味がで

ます。寒い日には、ツナ缶やサケ缶を使った鍋料理はいかがでしょう。この場合、缶臭くなるので缶汁は使わずに具だけを使います。白菜、ネギ、ホウレンソウなどの野菜と相性がよく、コクのある鍋が味わえます。



### 健康づくりは食卓から - カルシウムの豊富な食品を毎回食卓に -

◎高野豆腐の

えびサンドチーズ焼

<材料> 4人分

高野豆腐 4枚

だし汁 2カップ

しょう油 大さじ1/2

エビすり身 80g

青じそ 4枚

スライスチーズ 4枚

アルミカップ

<つくりかた>

- ①高野豆腐はもどした後、水気を絞っておく
- ②①を真横に2つに切り、だし汁でゆっくり煮、しょう油で少し味をつける。

- ③②が冷めたら1枚にエビのすり身と青じそをのせ、もう1枚をかぶせアルミカップに入れフライパンで蒸し焼きにする。(ホイル焼きのようにしてもよい。)
- ④すり身に火が通ったらチーズをのせ、余熱でチーズを溶かす。

こんなに食物があふれ、ダイエットに励んでいる人もいる……そのような日本で唯一不足している栄養素がカルシウムです。「平成6年度国民栄養調査成績」でも、カルシウムの摂取量は平均値でその栄養所要量の90%と1割も不足しています。ふだんの食事でカルシウムを上

手にとるため、食生活で次のような工夫をなさってみてはいかがでしょうか。

- ・吸収をよくするため1日3食を「バランスよく」きちんと食べましょう。
- ・小魚の利用でまるごとカルシウムをとりましょう。
- ・青菜料理を1日1品とりましょう。
- ・大豆製品、乾物、ごま、ナッツ類を利用しましょう。
- ・魚類、きのこ類でカルシウムの吸収をよくするビタミンDをとりましょう。
- ・牛乳・乳製品を積極的に料理に利用しましょう。

### 町内企業求人情報コーナー (2月分)

| 事業所名                     | 所在地         | 職種                      | 規模 | 求人数               | 年齢                      | 就業時間                                    | 賃金                                 |
|--------------------------|-------------|-------------------------|----|-------------------|-------------------------|---|------------------------------------|
| ミユキドレス(有)<br>☎95-3500    | 太郎丸         | 縫製社員<br>マトメ出し及び工場事務     | 40 | 女 3<br>男女 1       | 45才位まで<br>60才位まで        | 8:10~17:00                              | 135,000~160,000<br>120,000~150,000 |
| 小国町森林組合<br>☎95-4147      | 法坂          | 造林作業員<br>(林業労働育成センター事業) | 12 | 男・女若干名            | 18~55                   | 8:00~17:00                              | 組合給与規程による                          |
| (株)旭産業<br>☎95-4981       | 新町          | 組立工                     | 18 | 女 3               | 18~45                   | 8:00~17:00                              | 120,000~150,000                    |
| (株)ピーコックジャパン<br>☎95-5111 | 太郎丸         | 包装アルバイト<br>製造準社員        | 60 | 男女<br>男女          | 18~50<br>18~50          | 17:30~22:00<br>8:30~17:30               | 時給 1,000円<br>時給 750円~              |
| (株)ナガイ小国工場<br>☎95-3076   | 三桶          | 組立工                     | 22 | 2                 | 18~55                   | 8:00~17:00                              | 115,200~134,400                    |
| (有)笹崎塗装<br>☎95-3359      | 諏訪井         | 建築塗装工                   | 3  | 男 1               | 18~30                   | 7:30~17:30                              | 150,000~300,000                    |
| (有)共栄<br>☎95-2349        | 上岩田         | 機械工                     | 20 | 3                 | 60才位まで                  | 8:00~17:00                              | 100,000~300,000                    |
| 小国技研<br>☎95-3864         | 横沢<br>(みのわ) | 製造工<br>運転手<br>製造補助      | 23 | 男 2<br>男 1<br>女 1 | 20~55<br>20~55<br>20~55 | 8:00~17:00                              | 165,000~<br>230,000~<br>125,000    |
| 上越工業(株)<br>☎95-4111      | 桐沢          | 鍛造工                     | 61 | 男 2               | 20~30                   | 6:00~15:30<br>8:00~17:00<br>14:50~21:50 | 167,000~252,000                    |
| 鳴島工業(株)<br>小国工場☎95-3122  | 七日町         | 板金・仕上工                  | 52 | 男 2               | 18~40                   | 8:00~17:00                              | 185,000~225,000                    |
| (有)オグニ住建<br>☎95-2025     | 法坂          | 大工見習                    | 2  | 男 2               | 18~30                   | 8:00~18:00                              | 138,000~184,000                    |

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。  
 ・掲載希望の企業の方は地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
 ・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。



# 母子・寡婦福祉資金貸付金制度について

## 【この貸付金制度の目的】

母子家庭及び寡婦の方の経済的な自立をお手伝いするとともに、扶養しているお子さんの福祉の増進を図ることを目的としています。

## 【貸付けを受けることのできる方】

- 母子家庭の母（20歳未満のお子さんを扶養している次の方）
  - ・夫が死亡した方、又は、夫と離婚した方
  - ・夫の生死が不明か、又は、夫から遺棄されている方
  - ・夫が海外にいるか、又は、法令により長期間拘禁されているため、その扶養を受けられない方
  - ・夫が精神又は身体の障害により長期間働けない方
  - ・婚姻によらないで母となった方で、現に婚姻していない方
- 父母のない児童（20歳未満の者）
  - ※父母のない児童が借受できる資金種類は限られます。

- 寡婦（かつて母子家庭の母であった方）
  - ※一部の方には所得制限があります。
- 40歳以上の配偶者のない女性であって、母子家庭の母及び寡婦以外の方
  - ※一部の方には所得制限があります。

## 【資金の種類】

事業開始 事業継続 技能習得 修業 就職支度 療養 生活 住宅 転宅 結婚 児童扶養 修学 就学支度

貸付・返済等の詳しいことは住民課福祉衛生係までお問合せください。

# 2月おぐにさわやかリポート番組表

(放送時間 午前7:30、10:00 午後1:00、6:00、9:00)

| 土曜日       | 日曜日       | 火曜日                     | 木曜日         | 土曜日      | 日曜日     | 火曜日                       | 木曜日            |
|-----------|-----------|-------------------------|-------------|----------|---------|---------------------------|----------------|
| 2月1日      | 2日        | 4日                      | 6日          | 8日       | 9日      | 11日                       | 13日            |
| 成人病予防について | 成人病予防について | 高齢者のための栄養学(寝たきり老人の栄養学)  | 図書館(クラゲ骨なし) | 英会話教室    | 米寿おめでとう | 高齢者のための栄養学(1日に必要なエネルギー量)  | 図書館(ものを食べない女房) |
| 15日       | 16日       | 18日                     | 20日         | 22日      | 23日     | 25日                       | 27日            |
| 税の申告について  | お誕生日おめでとう | 高齢者のための栄養学(緑黄色野菜でガン予防を) | 図書館(牛方と山姥)  | 雪まつりについて | 学校だより   | 高齢者のための栄養学(骨をつくるためのカルシウム) | 図書館(源五郎の天のぼり)  |

- ※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
- ※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。
- ※リクエスト、メッセージ、ご意見などがおありの方は「おぐにさわやかリポート」(役場内)TEL 95-3111、FAX95-2282までお願いします。
- ※番組の内容は都合により変更することがあります。

# おぐに文芸

## 短歌

## 俳句

外灯が射し込む部屋の旅の宿  
添え寝の孫の寝顔おだやか  
小川 行雄

今にして落穂拾いを差図せし  
母の面影なつかしく思う  
五十嵐セイ

いさかひて夫婦の会話途絶えし夜  
木枯しの音じっと聞きいる  
大橋てつじ

石器時代永河に落ちし狩人の  
「アイスマン」となりて出でたり  
田中 正衛

窓越しに除雪車のライト文字盤を  
照らして朝の時刻読みとる  
今井 昭一

餅包み一人娘を貰らい行く  
山口 清作

母となるその日をひめて毛糸編む  
若井 若松

生返事夫になじられ毛糸編む  
鳥居 笑山

宿題と毛糸編む灯が消え残る  
山崎 草志

くず毛糸無駄なく妻の小物編み  
大久保ヨネ

# ごぞんじですか！ 検 察 審 査 会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。相談や申立てについての費用は無料で、秘密は固く守られます。お問い合わせは、長岡市三和3-9-28 新潟地方裁判所長岡支部内 長岡検察審査会事務局 (☎0258-35-2141) へ

# 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

平成9年1月1日現在の選挙資格調査に基づき調整した農業委員会委員選挙人名簿の正確を期するため、次のとおり縦覧致しますので、ご覧になりたい方はおいでください。

期間 2月23日(日)～3月9日(日)  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 役場2階  
選挙管理委員会

# 地方拠点都市シンポジウム開催のお知らせ

テーマ 「活力と魅力ある地域の創造に向けて」  
～地域の特性を生かした産業振興によるまちづくり～  
日時 平成9年2月25日(火)  
午後1時30分～午後4時30分  
会場 栃尾市市民会館 大ホール  
栃尾市中央公園1番40号  
主催 長岡地域広域行政組合・栃尾市

# 第10回 雪椿ご招待旅行のお知らせ

～花の南房絵で、  
1足先に春を満喫～  
・と き 3月2日(日)～3日(月)  
1泊2日  
・お宿り 勝浦ホテル三日月  
・受付 1月20日から受付中  
・ご招待 雪椿サービス券にて  
・定員 先着40名様をご招待  
・お申込み、お問合せはお近くの雪椿のお店へ  
～小国町サービス店会～

# おぐに雪まつり 参加者大募集!!

2月22日(土)～23日に行われる雪まつりでは、こもり穴やバン馬レース等の参加者を募集しています。今年も豪華な賞金、賞品を用意しています。集落や職場の仲間と参加しながらまつりをお楽しみください。

## 申込みは2月12日(水)までに役場地域振興課(☎95-3111)へ

- ◇こもり穴村2月22日(土)午後6時30分までに完成させて下さい  
用意された雪の山を使って工夫をこらしたこもり穴を作ってください。(重機等の使用も可)参加賞あり。
- ◇雪合戦選手権大会 2月23日(日)午前10時～12時  
1チーム5人(一般、小学生の部とも男女問わず)  
相手の大将または先に標的を全部倒したチームの勝ち  
優勝チームは前チャンピオンとタイトルマッチを行う  
ユニークな服装のチームには特別賞あり
- ◇バン馬レース 2月23日(日)午後1時30分～2時30分  
1チーム5人(一般、小学生の部とも男女問わず)  
120kgのおもり(小学生の部は60kg)を積んだそりを引き速さを競います。  
ユニークな服装のチームには特別賞あり
- ◇雪上エンデューロ大会 3月2日(日)  
クラス別スプリントレース、耐久レース  
参加費 3,500円～(詳しくはお問合せ下さい)



# 2月は「相続登記は お済みですか月間」です

土地や家屋などを相続しても登記はつい忘れがちです。相続登記は時間が経過しますと、相続関係者が増えたり、書類の取り揃えなどで複雑になりがちです。面倒だ、縁起でもない、費用がかかるお放置しないで、トラブルを起こさないためにも、相続登記は早目にするをお勧めします。2月1日から2月28日までの1ヵ月間、相続に関する無料相談を行っております。最寄りの司法書士事務所へ是非お気軽にご相談下さい。

詳しくは、新潟県司法書士会(☎025-228-1589)へどうぞ。

## 児童手当の振込みについて

平成9年2月期定期払い(平成8年10月～平成9年1月分)については、2月10日(月)に各金融機関に振込みますので、それぞれ確認をお願いします。不明な点は、住民課住民係へお問い合わせ下さい。

(☎95-3111)

# 「サンコープラス」 入居状況(1月末)

|         |     |
|---------|-----|
| 運営戸数    | 40戸 |
| 前月末入居戸数 | 35戸 |
| 1月中     |     |
| 入居戸数    | 1戸  |
| 退去戸数    | 0戸  |
| 本月末入居戸数 | 36戸 |
| 入居可能戸数  | 4戸  |

# 書道教室

(1月の作品)



# Q&A いじめ・非行・登校拒否

**Q** 親の知らないところで、いじめをしていないだろうか心配なのです。

**A** 人はイライラすると、その解消を外へ向けることがあります。家庭内で、トラブルはありませんか。

夫婦仲はよいですか。家庭が家族みんなの心の居場所になっていれば、外でいじめをすることは、少なくなります。

**Q** 親の知らないうちに非行に走っていないだろうか？

**A** 「勉強しなさい」と強く言ったり、成績について過度の期待をしていませんか。やりきれなくなって、めっちゃくちゃをやってみたくなるケースもあります。

あまりに放任されて、寂しかったり、親に注意してもらいたくて、安易な楽しみに走るケースもあります。

**Q** うちの子も登校拒否になるのではないかと心配しています。大丈夫だろうか？

**A** 小さいときの楽しかった話をしたり、食事の献立などを相談したりして、学校で起きていることを子どもが口に出せるようにしてあげましょう。

嫌なこと、困ったことなどをどう解決するか、子どもが自分で行動することを自分で決めることができるよう、解決を急がずゆっくりと相談のつてあげましょう。

**Q** 自信をなくして、物事がいやになっているのではないだろうか？

**A** 「親は何でもできて立派なのに、自分はだめだ」と考えがちです。

父や母も子どものときは、悩んだり、落ちこんだりしたことがあったことを話しましょう。だから、「あなたもがんばれ」ではなく、悩みをいっしょに考えてあげることが大切です。

**Q** 学校で、いじめを受けていないだろうか。元気がないので心配です。

**A** 何でも話せる親になっていることが大切です。よく聞いてくれる人には相談してくるものです。

「いじめられたの？」と聞いても本当のことを話さないときすらあるのですから、「いじめ」のサインをキャッチできるように、見守りましょう。

**Q** うちの子もは気が弱いのです。友達が悪い誘いをしている、断ることができないのではないだろうか心配なのです。

**A** 子どもにだけ「意志を強くもちなさい」と気合をかけても解決しません。

ふだんから親が近所づきあいなどで、「イエス」「ノー」をはっきりして、毅然とした態度を見せるとよいのです。子どもは、ふだんの親からたくさん生きる知恵をもらって生活しています。

(新潟県家庭教育充実事業より)

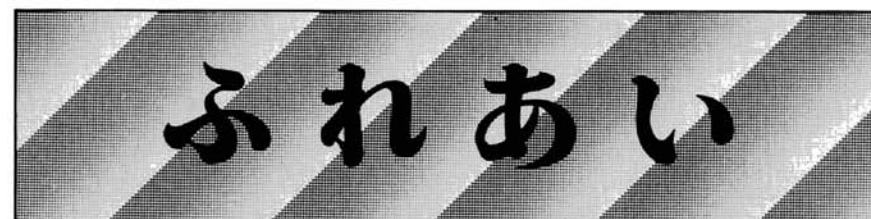
## 一人でも悩まず、まず相談!!



### いじめ相談ダイヤルをご利用ください

- 悩みごとテレホン ☎025-263-5319
- 中越いじめ相談 ☎0258-35-3930 月～金曜日 9:00～19:00
- 子ども・家庭110番 ☎025-382-4152 毎日 9:00～21:00
- ヤングテレホン ☎025-283-4970 月～金曜日 8:30～17:15
- いじめ110番 ☎0257-72-3742 月～金曜日 9:00～16:00
- 新潟いのちの電話 ☎025-229-4343 毎日 10:00～24:00
- ☎025-263-4737 月～金曜 9:00～17:00

いじめに限らず学校生活における悩みごとなど気軽にご相談ください。  
小国町ジュニア相談室 ☎95-3104 教育委員会事務局 ☎95-3111内線229



平成9年2月1日発行  
小国町教育委員会

# 学校週5日制と地域のかかわり

## 学校週5日制のねらい

平成7年4月から、学校週5日制が月2回に拡大され実施されています。

これは、子どもたちの行動範囲を学校以外にも広げることで、子どもの生活にゆとりを与え、主体的に判断し行動する力をつけさせることを目指しています。

昔、子どもたちの社会教育は家庭、地域がその重要な機会として存在していましたが、社会情勢の変化によって、この役割も学校現場にウエイトが大きく移ってしまっています。

学校週5日制は、家庭、地域が子どもたちの教育のために果たす役割を考え直し、子どもたちに家庭や仲間とのつながりの大切さ、活動の楽しさを実感させる大切な場となるよう期待されています。

小国町では県の委託事業であるウイークエンド・サークル活動に取組み、ちびっ子教室、ちびっ子スポーツ教室が地元指導者や保護者の協力により行われています。

子どもと大人と一緒に時間を過ごすことで、親子のふれあい、地域の仲間とのふれあいが生まれています。

学校ではあまり目立たない子どもも、家に帰り、地域に入れば、遊びやスポーツで別の能力を発揮できる。そして、自分をつくり、仲間をつくり新しい自分が発見できればこんな素晴らしいことはありません。

いわば上からの教育である学校教育に対し、個人の意志で参加するこれらの教室は下からの教育といえることができます。個人を出発点とすることで、既成の価値観にとらわれず、多様化する社会に対応する自由があり、創造性も生まれてくるのではないのでしょうか。

## 地域指導者の参加

町内でもさまざまな教室が開かれてきていますが、さらに、地域と関係を密にした活動をするには、子どもたちを指導するリーダー、ボランティアの存在、育成が大きな問題になってきます。



▲ウイークエンドサークル「自然観察」

これは国や県でも盛んに取り組んでいる課題で「人材バンク」という形で新聞等でも取り上げられています。スポーツリーダーや生涯学習アドバイザーといわれる広域的な事業もありますが、今いわれるのは、地元における人材活用です。

小国の子どもに教えるのは、小国の人というのが重要なポイントです。小国の風土や地域事情をよく知っている人に、指導者、講師となって積極的に参加してもらいたいということです。

ここで「教える人」というのは、何も大人に限ったことではありません。昔の遊びを教えるのは高齢者の人かもしれないし、高校生や大学生は楽器の演奏を教えられるかも知れません。

同じ小国町に住む一人として、将来を担う子どもたちとふれあう、世代を越えて一つのことに取り組むことも子どもの教育には大切になります。

また、生涯学習ということを考えると、教える側も教えながら自らを磨き、その技術や才能を地域のために活かすよい機会ともなります。

地域人材バンクを組織的に有効的に運営することはかなり難しいとされています。これは、指導できる特技、趣味と教えてほしい、やってみたいことの不一致や時間や場所でお互いの希望にズレがあるためです。

ちびっ子教室では、参加した子どもたちにアンケートをお願いし、さらに魅力ある活動を考える行くことにしています。

今後も、「小国の子は小国の育てる」という原点にたち、遊びや地域・人とのふれあいを通じて、愛情ある教育ができるよう、より多くの皆さんから積極的に事業に参加してもらい、地域づくりの一役を担ってほしいと思います。



# Geoff's Real English

みなさんこんにちは、ジェフ・リードです。  
今月も一緒に英語のレッスンをしましょう。  
今回は、はじめて会ったときのあいさつについてです。

## FEBRUARY'S LESSON

### ○はじめてお会いするとき

- ・ Nice to meet you.  
(お目にかかれてうれしいです。)

はじめて会った人に、自分の名前を言ったあとで日本語でなら「どうぞ、よろしく」と一言添えますね。これにあたるのが“Nice to meet you”です。

- “Nice to meet you”と言われたら、同じく“Nice to meet you”と返事をしましょう。

- ・ How do you do ?  
(はじめまして)

これもはじめて会ったときに使います。  
これは、少し改まった言い方で、アメリカなどでは、若い人はあまり使わないようです。  
答えは同じく“How do you do ?”です。

### ○再び会ったとき

- ・ Nice to see you again.
- ・ I'm glad to see you.  
(お会いできて、うれしいです)

“Nice to meet you”のmeetをseeにすると、はじめて会ったのではなく、前に会ったことのある人と再び会ったときに使えます。

にっこり笑顔で、さあどうぞ

## お知らせ

### 町営スキー場ロープトウを一般開放

本格的な冬の到来と共に、今年度も町営スキー場ロープトウを一般開放します。  
利用は無料です。ぜひご利用ください。

#### 一 運転日及び時間

平成9年3月9日(日)までの土曜日、日曜日、祝日

- ・ 土曜日 午後1時～4時
- ・ 日曜日 午前9時～12時
- ・ 祝日 午後1時～4時

ただし、下記の日には開放いたしません。

- 2/9 (日) 町民スキー大会
- 2/23 (日) 雪まつり
- 3/2 (日) 雪上エンデューロ大会

・勝手に使用すると危険ですので、監視員の指示に従い利用してください。

・小学校低学年については、保護者が同伴してください。

・積雪、天候等により開放期間、日等変更になる場合がありますのでご了承ください。



### スキーツアーについて

全戸配布により募集しましたスキーツアーは、好評につき定員に達しましたので、申し訳ありませんが締め切らせていただきました。

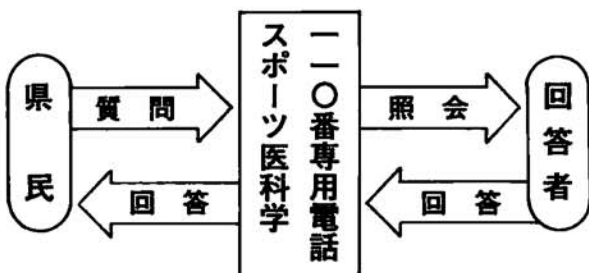
### スポーツ医科学110番とは

皆さんがスポーツを楽しんだり、トレーニングを行う時の疑問や実際にスポーツを行っておきる事柄に対する処置等、どんなことでも電話で気軽に質問をし、専門家の回答を得ることができます。

### スポーツ医科学110番の利用の仕方

新潟県体育協会の専用電話に気軽に連絡をしてください。

日本体育協会公認スポーツドクター等に照会し、回答します。



いつでも  
**025-230-4430**  
にお電話ください。

#### 利用時間

- 月～金曜日 [AM 8:30～PM 5:00]  
(祝祭日は除く)

上記以外は専用電話、ファックスが自動受信で留守録対応します。

## 平成9年度 就学援助について

義務教育を円滑に行うために、教育委員会では、家庭の実情に応じて、就学に必要な費用の一部を援助しています。

平成9年度この援助を希望される方は、児童・生徒を通じて配布いたします申込書に必要事項を記入の上、学校へ提出して下さい。

### 1. 援助の対象者

- ・児童扶養手当を受給されている家族(母子家庭等)
  - ・生活保護が停止または廃止された家庭
  - ・保護者の職業が不安定で生活保護に準ずる程度の家庭
  - ・非課税世帯等
- 以上のいずれかに該当するもので小国町教育委員会が認めるもの

### 2. 援助の内容

学用品・就学旅行費・新入学学用品費・医療費体育実技用具費などの一部が援助になります。

### 3. 申し込み方法

小学1～6年及び中学1、2年生については学校を通して申請

小学校の新1年生については入学後、申込書を配布いたします。

申込書配布 2月上旬

申込締切日 2月17日(月)

### 4. その他

平成8年度に申込み、認定された方も改めて申込みをして下さい。

認定の通知は3月末までに連絡いたします。

※詳しい内容につきましては教育委員会までお問い合わせ下さい。(☎95-3111 内線231)

## 新春囲碁将棋大会

1月19日(日)、就業改善センターにおいて、新春囲碁将棋大会が開かれました。

囲碁将棋合わせて30人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

### ○囲碁の部

#### 有段者クラス

- 優勝 丸山 武 (太郎丸)
- 二位 永見慎一郎 (下村)
- 三位 安沢 総夫 (新町)

#### 級クラス

- 優勝 高橋 一夫 (楡沢)
- 二位 田中 巖 (相野原)
- 三位 羽鳥 直樹 (小栗山)

### ○将棋の部

- 優勝 山口富士雄 (金沢)
- 二位 中島 季男 (太郎丸)
- 三位 中橋 正信 (上岩町)

## 新年町民俳句大会

1月4日、新年町民俳句大会(小国町俳句作家連盟主催)が就業改善センターで開かれました。

兼題には42人の応募があり、また当日は26人の方が参加し席題に取り組みました。

### 兼題 新年雑詠

- 一句高点 百頭の 牛の尻にも 初日満つ 町田片身草 (下村)

### 順位

- 一位 今井 勝人 (小国沢)
- 二位 町田片身草 (下村)
- 三位 若井 とし (法坂)
- 四位 若井 若松 (法坂)
- 五位 米岡 とき (諏訪井)

### 席題 雪折れ、ちゃんちゃんこ(袖無し)

- 一句高点 袖無しの 老婆演ずる 児童劇 岩野 チユ (猿橋)

### 順位

- 一位 岩野 チユ (猿橋)
- 二位 今井 勝人 (小国沢)
- 三位 町田片身草 (下村)
- 四位 若井 久雪 (法坂)
- 五位 山崎 草志 (法坂)

## 生涯学習フェスティバル



- 日時 3月9日(日)午後1時30分～
  - 会場 農村環境改善センター(新町)
  - 内容 体験発表  
記念講演 講師 小林完吾氏  
(アナウンサー)
- 詳細は、後日チラシでお知らせします。