



7/10 月	町立診療所 午後2診 外科	25 火	胃がん検診(上栗集開センター) 基本健診結果説明会(新町公民館)
11 火	胃がん検診(勤労者体育館) 健康づくり座談会(武石公民館) 町内小中学校作品展(~7/30)	26 水	胃がん検診(検診棟) 3才児健診(検診棟) 町立診療所 午後2診 整形外科
12 水	健康づくり座談会(七日町公民館) 町立診療所 午後2診 整形外科	27 木	健康づくり座談会(鷺之島公民館) 10ヶ月乳児相談(検診棟)
13 木	ヘルシー教室(検診棟) 町立診療所 午後休診	28 金	糖尿病検診(検診棟) 健康づくり座談会(サンコボラス)
14 金	健康づくり座談会(上栗公民館) 心の健康相談(検診棟)	31 月	胃がん検診(検診棟) 町立診療所 午後2診 外科 基本健診結果説明会(相野原公民館 検診棟)
15 土	町立診療所 午前2診 小児科	8/1 火	夏の交通事故防止運動(~8/10)
16 日	町立診療所 診療日 議長杯争奪野球大会	2 水	町立診療所 午後2診 整形外科 基本健診結果説明会(武石公民館・小国農協) 岸田 淳平展(~8/27) 交通事故移動相談(柏崎市役所)
17 月	胃がん検診(武石集開センター) 基本健診結果説明会(原公民館) 町立診療所 午後2診 外科	3 木	機能回復訓練(検診棟) 基本健診結果説明会(小国農協)
18 火	基本健診結果説明会(三島・勘井公民館) 町立診療所 振替休診日	4 金	三種混合(就改センター)
19 水	健康づくり座談会(原小屋公民館) 機能回復訓練(検診棟) 交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科	5 土	町立診療所 午前2診 小児科 ナイトウォーク
20 木	基本健診結果説明会 (小栗山・太郎丸公民館)	7 月	町立診療所 午後2診 外科 基本健診結果説明会(原小屋・上栗公民館)
21 金	健康づくり座談会(千谷沢公民館)	8 火	糖尿病検診結果説明会(検診棟)
24 月	胃がん検診(原小屋集開センター) 基本健診結果説明会(法末あたご荘) 町立診療所 午後2診 外科	9 水	基本健診結果説明会(鷺之島・八王子公民館) 町立診療所 午後2診 整形外科

健康相談
 ☑ 7月13日(木)(午後3時30分)
 (毎月第2木曜日)
 ☑ 医療センター(☎95-2600)
 相談員 町立診療所長他
 (電話相談も結構です。)

日曜診療
 ☑ 成人健康センター
 法坂 ☎95-3141
 外来受付 9時~正午
 ※急患に限ります。

心配ごと相談
 ☑ 毎週火曜日(午前10時~午後3時)
 ☑ 延命荘(☎95-2027)
 相談員 7/11 飯田弘二
 18 中澤誠三郎
 25 池島千恵子
 8/1 杉原敏夫
 8 山崎エイ子

補聴器相談日
 ☆毎週木曜日 午前9時30分~午前10時
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱
 ☆第2月曜日 午前10時~午前10時30分
 担当:ニイガタエイド㈱
 ☆第1木曜日 午後2時30分~午後3時
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

編集室

先日、押切の池原さんから白いアザミの花が咲いているのできませんか、との電話をいただき早速伺いました。咲いていたのは集落近くの山でした。(写真)

白黒なのでわかりづらいですが、ムラサキやピンクの花に混じって白い花が咲いていました。アザミはキク科の多年草で、日本には約60種あるそうです。色はムラサキが普通とのこと。

白い花は珍しいものです。池原さんありがとうございました。

「広報おぐに」では、皆さんからの情報をお待ちしています。どんなことでも結構です。お気軽に連絡してください。



平成七年七月一日発行(毎月一日発行)

発行 小国町役場(三十九四九一五二) 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三
 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町

広報

おぐに

ゴミ処理を考える.....2~3P	国保・年金について.....7P
神戸市長さんからのメッセージ...4P	保健について.....8~9P
参議院議員通常選挙.....5P	税について.....10P
花火遊び10の注意.....6P	

1995年 No.318
7/1号



もう少しだ!! それ引け!!

町民体育大会 (第1会場)

町の人口 平成7年6月1日現在(前月比)

計 8,097人(-10人) 男 3,973人(-5人) 女 4,124人(-5人) 世帯数 2,236(±0)
 平成7年5月の動き 出生 5人 死亡 11人 転入 11人 転出 15人

ゴミ処理にあたって 水切りと分別の徹底を!!

ゴミ処理は私たちが生活していく上で必要不可欠なものです。ステーションに出してしまえば終わりとなるため、なんとなく出してしまうがちです。

しかし出したあとは収集、焼却、埋立てなどの処理が必要です。人手も経費もかかります。みんなで気をつけられるところは気をつけたいものです。そこで今月は水切りと分別などについてお知らせします。少しづつの積み重ねが大きくなります。あなたもゴミを出す前にちょっと考えて下さい。



◎水切りはどうして必要か？

ご存じのとおり町のごみ処理施設、クリーンセンターでは燃えるゴミ、生ゴミは焼却して処理をしています。生ゴミに水分が多く含まれていれば当然燃えにくくなります。燃えにくいものを燃やすとなると燃料代もかかりますし、焼却炉をいためる原因となります。

このようなことから水切りの徹底をお願いしています。

◎小国のゴミの性質は？

小国町 700Kcal/kg (水分比70%)
全国平均 1,500Kcal/kg (水分比60%)
全国平均に比べカロリーは半以下、
10%も水分が多い。

↓
小国町のゴミは燃えにくい!!

◎クリーンセンターの経費は？

平成6年度

燃料代	414万円
電気代	690万円
運転委託	1,680万円
修理代	990万円
水質検査	266万円
その他	1,174万円
合計	5,214万円

※町民1人当り6,430円!!

※燃料代、電気代、修理代だけで
2,094万円(40%)にもなっています。

◎自家処理について

クリーンセンターができるまで、町では埋立て処分場の延命化を計るためなるべく自家処理をして頂くようお願いしてきたわけですがその癖が現在も残って、燃えやすいものは自宅で燃やし、燃えにくいものをゴミとして町の処理に出す傾向が根強く残っています。

自宅で燃やすものとしては、紙・プラスチック類・ゴム等々有ると思いますが、そのうちプラスチック類は有害なガスを発生させますし、その他の物でも黒煙と灰を大気中に撒散らします。

洗濯物を干していたら紙の燃えカスが付いていたような経験はありませんか？

自宅でのゴミ処理は、生ごみを堆肥化して再利用して貰うことに燃やすゴミはクリーンセンターで処理をすることにしたいものです。

また、自分の空き地や山林にゴミを捨てるのもやめましょう。水質・土壌汚染につながりかねません。

◎クリーンセンター ゴミ収集量

(単位：トン)

	可燃ゴミ	不燃ゴミ	空き缶	空きビン	粗大ゴミ	合計
平成5年度	1,454.0	179.0	44.6	24.7	106.0	1,808.3
平成6年度	1,601.2	202.5	35.4	32.2	85.0	1,956.3

◎分別のマナーは？

ゴミステーションに出されたゴミを収集するのも人間です。ゴミを出す皆さんが汚いと思うものは、処理する作業員も汚いと思うはずです。

ゴミステーションに動物の死骸をむきだしのまま入れたり、蛇を生きのまま入れたりとは普通では考えられないことが沢山ありました。またゴミ収集作業員が怪我をしたことも何回か有ります。

「自分の手から離れたらだれかのゴミ」ではゴミ問題は深刻になるばかりです。

小国町ではきちんとした処理が終了するまで責任をもって貰うために「ゴミ出しマナー向上ステッカー」(Xマークシール)を分別の悪いゴミには貼り付けてゴミステーションに残すようにしました。

燃えるゴミ(可燃ゴミ)の中に空き缶等が沢山入っていたのが、ステッカーを導入してから皆さんの意識が向上したので大変良くなりつつあります。(保健衛生推進委員さんと総代さんの苦勞の賜物です)



▲Xマークシールのゴミ、気をつけて!!

◎きちんと分別、資源の有効活用

リサイクルが叫ばれてから久しくなります。ビンや缶、雑誌、機械器具など限られた資源を有効に使うために分別して出すことが重要です。町では空き缶、空きビンの収集日をゴミ収集カレンダーに載せています。期日を確認して出してください。

また小、中学校の廃品回収の機会を積極的に利用しましょう。



▲きちんと出せば、りっぱな資源です

—お知らせ—

7月、8月は週3回可燃ゴミを収集します!!

—ゴミ収集カレンダーをご覧ください—

不 法 投 棄

ゴミといっしょに自分の良心まで捨ててしまう



誰が処理するのでしょうか……？

神戸市長さんからのメッセージ

神戸市の笹山市長さんから小国町の皆様へ次のようなメッセージが届きましたのでお知らせします。

小国町民の皆様 温かいご支援をありがとうございます。

1月17日の震災発生以来、小国町民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月近くが経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ち着いた状態に戻りつつあります。

長く険しい道のりではありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてまいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 笹山 幸俊

以上ですが、震災に見舞われた地域の1日も早い復興をお祈りいたします。

広域基幹林道「八石山線」の起工式行われる

～小国・柏崎・越路を結ぶ17.715km～

5月31日、広域基幹林道「八石山線」の起工式が、八王子地内の石川峠で行われました。

この林道は林業作業の効率化と森林レクリエーションへの活用、災害時の緊急避難の道路などを目的に作られます。平成4年度に関係する小国町、柏崎市、越路町、高柳町が「広域基幹林道八石山線・黒姫山線推進協議会」を結成し、開設への運動を進めてきました。

林道の起点は県道田代小国線の八王子地内の石川峠、終点は県道柏崎小国線の塚山峠になり、延長は17.715kmで幅員は5m、全線アスファルト舗装道路となります。総工事費は約38億4,000万円で（町の負担は約3%）、20年後の完成を目指しています。



八石山線位置図



大切な一票

みんなで投票しましょう

参議院議員通常選挙の投票日は 7月23日(日)です

投票できる人は

- ・小国町に住所のある方
- ・投票日現在で年齢満20年以上の方（昭和50年7月24日以前に出生した方）
- ・日本国民であること。
- ・7月5日までに引き続き3ヵ月以上小国町の住民基本台帳に記録されている方（4月5日以前に住民票が作成された方または転入届をした方）
- ・4月6日以降小国町から転出した方は、小国町で投票することになります。
- ・3月23日から4月5日までの間に転出された方は原則として転出先市区町村で投票することになります。

投票の方法

最初は

選挙区（新潟県）選出議員選挙

候補者の個人名を書きます。

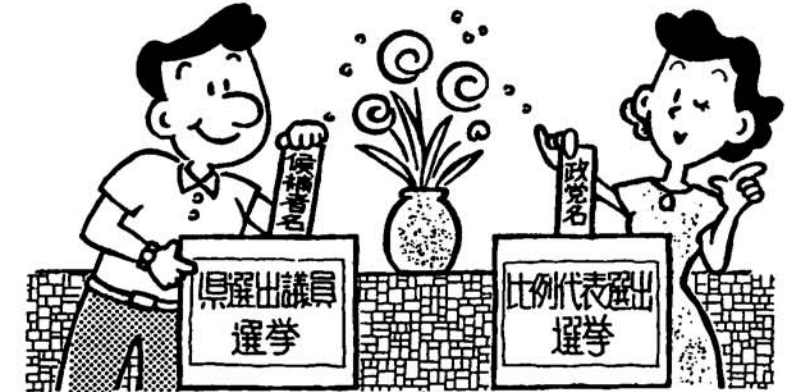
*投票用紙は薄い黄色の紙に黒色で印刷されています。

次に

比例代表選出議員選挙

政党名を書きます。略称でも結構です。（中央選挙管理会に届け出た略称は選挙公報をご覧ください。）

*投票用紙は白い紙に赤色で印刷されています。



不在者投票

投票日に所用で投票所へ行けない場合は不在者投票ができます

1. 投票のできる期間 7月6日(木)から22日(土)まで
2. 取扱は土・日を問わず、毎日午前8時30分から午後5時まで 役場内選挙管理委員会（1階住民相談室）で行っています。
3. 投票される場合は印鑑を持参してください。

※体の不自由な方のために郵便による不在者投票制度もあります。（あらかじめ資格の申請が必要です）

詳しくは選挙管理委員会までお尋ねください ☎95-3111

投票時間は
午前7時から
午後6時までです

手にケガなどをして字を書けない方には、投票所で係員に申し出れば代筆してもらえる代理投票の方法があります。

（投票の秘密は守られますので安心して申し出てください）

目の不自由な方は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

投票には、入場券を
忘れずに！

ごぞんじですか!

検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことのよしあしを審査します。

お問い合わせは、長岡市三和3-9-28
新潟地方裁判所長岡支部内
長岡検察審査会事務局
(電話0258-35-2141)へ

7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間です。

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに暖かい愛の手をさしのべ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

本年度の重点目標は、「少年の非行防止と更生のため、地域住民の理解と参加を求める」です。

私たちの地域社会から非行に走る少年を出さないよう一人一人が力を合わせましょう。また、不幸にして非行に陥った少年の更生を援助しましょう。

『ふれあいと対話が築く 明るい社会』

くらしと国保

警察に届け出ると同時に、かならず担当窓口へ届け出ます。届け出がない場合、国保が使えない場合がありますので注意しましょう。



届け出に必要な書類 (そろわないときは後日でも可)

- 保険証
- 印かん
- 事故証明書

国保を使って診療を受けるとき

●「第三者行為による傷病届」を提出します(用紙は係にあります)。
★加害者から治療費を受け取っていただければ、国保は使えません。

7月または8月 医療費の請求
7月または8月 医療費の支払い

●加害者 ●病院または診療所

交通事故にあったとき

医療費は加害者が負担

交通事故など第三者から障害を受けた場合、国保で医療を受けることができます。しかし、原則的に治療費の支払いは加害者に責任があるため、国保が負担した分を後日国保が加害者に請求することになります。



示談の前に届け出を

被害者と加害者が示談を結んでしまうと、示談の内容が優先されて国保が加害者に医療費を請求できなくなることがあります。示談の前にならず担当窓口へ届け出てください。



救急車は正しく利用しましょう

救急車の出動は年々増加し、管内において平成6年中に2,281件出動しました。

このように、多くの人々に利用されている救急車の正しい利用の方法を理解しておくとともに、いざというときに備え、適切な応急手当の方法を覚えておくことも大切です。

◎救急車を利用できるのは、けが人や急病人で急いで病院へ行かなければ症状が著しく悪化するおそれのあるときです。緊急でないのに救急車を利用することは、一刻を争う救急患者の妨げとなりますので注意してください。

◎救急車の利用上のポイント

- 電話(119番)が通じたら次のことをあわてないではっきり話しましょう。
 - ・救急事故等の発生場所と近くに大きな目標があればその目標
 - ・事故の内容
 - ・けが人や急病人の人数や容態を簡潔に
 - ・通報者の氏名と電話番号
- 救急車が到着するまでに、適切な応急手当を行いましょう。また救急車の誘導をできるだけ行いましょう。
- 急いで病院へ行かなければ症状が悪化するおそれのある方で、自家用車等を利用できる方に消防署では医療機関を紹介しています。

お問合せは、柏崎消防署 電話0257-24-1500へ
また、災害等のテレホンガイドは、電話 0257-22-1200までどうぞ

花火遊び10の注意

“花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末”

花火は夏の夜の風物詩の一つです。家庭で気軽に楽しめる「おもちゃ花火」といっても、正しく取り扱わないと火災になったり火傷などの事故になることがあります。花火をする時には必ず次のことに注意しましょう。

- 1 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- 2 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- 3 風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- 4 花火をポケットに入れてはいけません。
- 5 大人と一緒に遊びましょう。
- 6 ほぐして火薬を集めたり、まとめて点火することは大変危険です。
- 7 正しい位置に正しい方法で点火してください。
- 8 衣服に火がつかないように注意しましょう。
- 9 吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。点火する時も筒先に顔や手を出さないこと。
- 10 花火をする際には、必ず水の入ったバケツを用意し、点火に使ったマッチの燃えかすや花火の燃えがらは必ず水の中に入れて確実に消火しましょう。

ゆめあり年金

サラリーマンに扶養されている配偶者の方は、届け出さえすれば将来年金を受ける権利が保障されます。過去に届け出をしていなかったため、保険料納付済期間に算入されない期間がある人について、平成9年3月までの間に届け出れば、その未届期間が保険料納付済期間に算入されますので、必ず窓口で加入手続きをしてください。

届け出をおこたりますと、年金が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに届け出てください。第3号被保険者の保険料は配偶者の給料から天引きされていません。

サラリーマンの配偶者の方へ(第3号被保険者)

- 届け出後に次のようなことがあった場合、第3号被保険者ではなくなりますので、国民年金の窓口へ種別変更届を出してください。
- 夫(妻)が会社をやめ、自営業になったとき
 - 夫(妻)が勤めていても65歳になって年金を受けるようになったとき(定年退職等)
 - 妻(夫)の収入が増えて扶養からはずれたとき
 - 妻(夫)も会社に勤め、厚生年金に加入したとき
 - 離婚した時
 - 夫(妻)の勤め先が変わった時(転職等)

移動年金相談所開設のお知らせ

移動年金相談所を下記により開設いたします。国民年金関係で相談を受けたい方は、お気軽に会場へお出かけください。年金は、個人的条件によりみな違います。この機会に是非ご利用ください。

日時 7月18日(火)
午前10時~11時30分
午後1時30分~3時
会場 就業改善センター
相談員 柏崎社会保険事務所員

年金は請求しないともらえません!

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されませんので、忘れずに役場の年金係や社会保険事務所などに請求しましょう。



2つ以上の制度に加入していた人
↓
社会保険事務所へ

国民年金のみ加入していた人
↓
市区町村役場 国民年金係へ

検診をうけよう ④

検診は 第1身のため 人のため

基本健康診査結果説明会(7月17日(月)～8月9日(水))

健康診断のあとでこんなあなたに・・・

「えっ。捨てちゃうの?」
「うん。何にも異常なしだから。」
 健康診断のデータはきちんと保管しておきましょう。保管しておくことで、自分のからだの状態がどのように変化しているか、また、あなた自身の正常値がどれくらいなのかがわかります。年に一度の説明会で自分の状態を確認してください。

どうも最近調子が悪いけど、健診では「異常なし」だからだいじょうぶ?
 健康診断は「広く、浅く、からだ

の状態を調べる」ものであって、すべての病気を探しだすものではありません。自覚症状がある場合は、病院に行ききちんと診察を受け何が原因なのか調べてもらいましょう。

ここここに注意しろっていわれたけど、ひとつも守れません。

成人病ははじめのうちはほとんど症状がありません。症状がないのに生活を変えろといわれても無理だ、とおっしゃりたいのかもしれませんが、でも症状が出はじめたら、病気はそれだけ進行している



ということ。治療もそれだけむずかしくなってしまうことを、よく理解してください。

たまには、保健婦としゃべってみなかい。

会場では、山田、加藤、宮川、3人の心やさしい保健婦が皆さまのおいでを、お待ちしております。忙しいこととは思いますが「来てみなかい!!」

説明会会場では

受付

経年表作成

グループに分れて、自分の検査結果を経年表に記入します
 (他の人と比較して下さい)



結果説明

検査値とからだの変化、病気や日常生活との関係を説明します

個別指導

結果に問題がある方ひとりひとりのお話しをうかがい、生活改善のヒントを差しあげます



話し合い

参加者全員で結果の話し合いをします



平成7年度 基本健康診査結果説明会日程【午前9:30～11:30 午後1:30～3:30】

月日	時間	会場	対象集落
7.17 (月)	PM1:30～	原公民館	山野田 原 苔野島
7.18 (火)	AM9:30～	三桶公民館	大貝 三桶
7.18 (火)	PM1:30～	諏訪井公民館	諏訪井
7.20 (木)	AM9:30～	小栗山公民館	森光 小栗山
7.20 (木)	PM1:30～	太郎丸公民館	太郎丸 小国沢
7.24 (月)	PM1:30～	あ た ご 荘	法末
7.25 (火)	PM1:30～	新町公民館	新町 上谷内
7.31 (月)	AM9:30～	相野原公民館	相野原 二本柳 金沢 猿橋
7.31 (月)	PM1:30～	おぐに医療センター	上岩田 櫛沢
8.2 (水)	AM9:30～	武石公民館	武石 押切
8.2 (水)	PM1:30～	小国農協	箕輪 上村 下村 サンコーポラス
8.3 (木)	AM9:30～	小国農協	法坂 桐沢
8.7 (月)	AM9:30～	原小屋公民館	原小屋 千谷沢
8.7 (月)	PM1:30～	上栗集落開発センター	七日町 上栗
8.9 (水)	AM9:30～	鷺之島公民館	鷺之島
8.9 (水)	PM1:30～	八王子公民館	八王子 芝ノ又

ヘルシー教室
のご案内

(高脂血症)

一元気で長生きしたい人集まれ!—
 基本検診やドックで高脂血症がある方を対象に、ヘルシー教室を開催しております。対象の方には、それぞれ通知を差し上げてありますが、まだ定員に余裕がありますので、是非参加下さいませようご案内します。都合の良い日、興味のある開催日だけの参加でも結構ですので、希望される方はお申し込み下さい。

※申し込みはお電話で!!
 保健課 (☎95-2600) まで



平成7年度 ヘルシー教室日程

月日	時間	内容
6/28 (水)	AM9:30～ PM3:00	オリエンテーション 寸劇「ヘルシー教室から通知がきた?!」 わたしの身体はどうなっている? (保健婦) 高脂血症のための食事編1 (栄養士) 試食 高脂血症とは (医師)
7/13 (木)	AM9:15～ 12:30	寸劇「高脂血症でやなんでえ?」 運動「楽しく身体を動かそう」 (体育指導員) 高脂血症のための食事編2 (栄養士) 試食
家庭での実践期間 (7月14日～10月30日)		
10/31 (火)	AM9:15～ 12:00	血液検査 朝食(朝ごはん☺)がでます) 運動「生活に運動をとりいれる」 (体育指導員) 話し合い
11/20 (木)	AM9:15～ 12:00	寸劇「達者で長生きしたいのお」 検査結果について (保健婦) これからの健康管理 個別指導

※参加費用～検査料金の実費 (1200円程度)

7月の予防接種 乳幼児健診

日時 会場 対象者

- *三種混合
 ☑7月4日(火)
 ☑就業改善センター
 ☑6～90ヵ月児
- *ツペリクリン(もれ者を含む)
 ☑7月10日(月)
 ☑就業改善センター
 ☑6月13日のツ反判定が10～29m/mであった乳幼児、6月に接種を受けられなかったもれ者
- *ツ反判定・BCG
 ☑7月12日(水)
 ☑就業改善センター
 ☑10日の判定、陰性者はBCGを接種

- *3歳児健診
 ☑7月26日(水)午後1時20分～
 ☑小国町立診療所 検診棟
 ☑平成4年4～7月生まれ児

※予防接種においでの際は、お手元の「しおり」をよく確認のうえ、おこしてください。

わからないことは……

予防接種ホットライン
 ☎045-671-1858
 日時：(月)～(金)
 AM9時～12時 PM1時～4時



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。より安全で、効果的な輸血のために

輸血を受ける患者さんにとって一番大きな問題は、輸血による副作用です。成分献血・400ml献血による成分輸血によって、輸血による感染症への感染や輸血副作用の可能性を大幅に軽減できます。より臨床効果の高い輸血を行うために、健康なあなたの成分献血・400ml献血へのご協力をお願いします。



くらしと税

〈年金と税〉

国民年金・厚生年金などの公的年金や生命保険・郵便年金などの私的年金を受け取ったときには雑所得として所得税がかかります。

公的年金等とは、国民年金法、厚生年金保険法、共済組合法などの法律に基づく年金や適格退職年金契約に基づいて支給を受ける年金などをいい、また、私的年金とは、生命保険契約、郵便年金契約などに基づく年金や退職金共済、退職年金契約に基づく年金などをいいます。

公的年金と私的年金では、次のとおり所得金額の計算方法が異なります。

公的年金にかかる雑所得の金額は、収入金額から、収入金額と年齢に応じて定められた「公的年金等控除額」を控除して計算します。

一方、私的年金にかかる雑所得

の金額は、収入金額から保険料又は掛金の総額を基礎として計算する必要経費を控除して計算します。

なお、遺族年金や国民年金法などによる障害年金などは非課税所得となり、税金はかかりません。

〈確定申告〉

公的年金等に係る雑所得を有する人が確定申告する場合には、「公的年金等の源泉徴収票」を確定申告書に添付しなければなりません。

詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室でお尋ねください。



お気軽に税金相談 〈税務相談室とは〉

税金のことで疑問やお分かりにくいことはありませんか。

こんなとき気軽に相談できるのが、「税務相談室」です。

税務相談室は、国税局のほか、管内19税務署内に「分室」が設けられており、税務相談官が面接や電話による相談や苦情に、親切・丁寧に応じています。

遠慮なく、お気軽にご利用ください。

〈税務相談室の電話番号〉

新潟 025(224)3710
長岡 0258(32)5252



小国町職員募集 (初級) 平成8年度採用

小国町職員採用試験を次により行います。

- | | | |
|---|---|---|
| <p>1. 試験区分及び職種
初級試験 一般事務</p> <p>2. 採用予定人数
若干名</p> <p>3. 受験資格
昭和45年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた者</p> <p>4. 試験日、試験場
第1次試験
平成7年9月17日(日)
長岡市立南中学校
第2次試験
平成7年10月下旬
小国町役場</p> | <p>5. 試験方法
第一次試験
教養試験として高等学校卒業程度の内容で、地方公務員として必要な一般的知識及び知能についての択一式による筆記試験、並びに作文試験を行います。
第二次試験
第一次試験の合格者に対して面接試験を行います。</p> <p>6. 最終合格者発表
平成7年11月上旬</p> <p>7. 合格から採用まで
採用は最終合格者の中から決定し、平成8年4月1日を最初の採用日とします。</p> | <p>8. 受験手続
申込書の請求先：役場総務課
申込方法
受験申込書、写真(たて4cm、よこ3cm)3枚を役場総務課へ。</p> <p>9. 受付期間
平成7年7月10日から8月10日まで。
午前8時30分～午後5時まで(土曜日、日曜日は無し)</p> <p>なお、不明の点は役場総務課へ。
(☎95-3111)</p> |
|---|---|---|

終戦50周年を迎える今年 戦没者の遺族の皆さまに 特別弔慰金が支給されます

- | | |
|--|---|
| <p>1 支給の目的
特別弔慰金は、戦後50周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために支給されるものです。</p> <p>2 支給の方法
特別弔慰金は、戦没者1人について、額面40万円の国債で支給され、平成8年から平成17年までの10年間にわたって毎年4万円ずつ償還されます。</p> <p>3 支給の条件
特別弔慰金を受けとることができるのは、満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者等の遺族の方ですが、平成7年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に限られます。</p> <p>4 支給の対象者
特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方お1人に支給されます。
(1) 平成7年4月1日までに弔慰金(遺族国庫債</p> | <p>券)の受給権を取得した方
(2) 戦没者等の子
(3) 戦没者等と生計をともにしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により平成7年4月1日に氏が変わっている方は除かれます。)
(4) (3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(5) (1)から(4)以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限ります。)</p> <p>5 請求の期限
請求は平成10年3月31日までです。それまでに請求しませんでしたと受給できなくなりますのでご注意ください。</p> <p>6 その他
請求書等の用紙は受付窓口にて備えてありますが、他に戸籍抄本等も必要です。
なお、詳しいことにつきましては、小国町役場住民課福祉衛生係(電話番号95-3111)までお問い合わせください。</p> |
|--|---|

平成7年度 柏崎地区高等学校「生活指導申し合わせ事項」

- | | |
|---|---|
| <p>1. 外出時間など
帰宅時間は午後10時までとし、外泊は禁止しています。</p> <p>2. アルバイト
なるべくしないように指導しています。やむを得ない事情がある場合は、クラス担任と保護者との話し合いの上で許可しています。特に長期休業中のアルバイトについては、下記のように指導しています。
(1)危険を伴う仕事(ボート番、水泳監視員など)、高校生が出入りを禁止されている所での仕事は、禁止しています。
(2)勤務日数は、学業に差し支えない範囲(概ね休業期間の半分)とします。
(3)夜間の勤務、泊まり込みの勤務は禁止しています。</p> <p>3. 出入り禁止場所
オールナイト及び成人映画上映館、パチンコ店、麻雀荘、ビリヤード場、スナック、ディスコなど。</p> | <p>4. 同窓会など
出身中学校以外では行わないことにしています。会場には事前に使用許可を得ることにしています。</p> <p>5. 旅行など
旅行をする場合(登山、キャンプ、サイクリングを含む)は、必ず事前に計画を学校に提出し、指導を受けることになっています。</p> <p>6. 交通関係
使用するバイクは、原動機付自転車以下のものとしています。バイクの貸し借り等は禁止しています。</p> <p>＝柏崎地区高等学校生活指導連絡協議会申し合わせ事項参加校＝
柏崎高等学校 柏崎高等学校小国分校 柏崎農業高等学校 柏崎農業高等学校高柳分校 柏崎工業高等学校 柏崎商業高等学校 西越高等学校 新潟産業大学附属高等学校 柏崎常盤高等学校</p> |
|---|---|

EM農法の現地指導会開かれる

小国町自然農法研究会（会員15名）では、6月6日EM農法の現地指導会を開きました。

当日は会員の田んぼをまわり、成長の具合、これからの管理などを講師の岩村さん（長岡市）から指導してもらっていました。

小国町自然農法研究会は昨年からはEM農法による米作りに取り組んでいます。栽培方法はEM（有効菌）を田に拡げ、有機質を使い化学肥料は入れません。農薬も除草剤を1回だけ、ほかは使用しないで安全な稲づくりを目指しています。2年目の「今年こそよい米を」と、皆さん熱心に講習を受けていました。今年の作付け面積は約2町歩とのことです。



らくらく介護教室開講

6月16日、らくらく介護教室の開講式が就業改善センターで行われました。

この教室は柏崎保健所、社会福祉協議会、町が共催で行うもので12月まで合計6回開かれます。

最近は人口の高齢化が進み（小国町の全人口に占める65歳以上の割合は26%）、社会問題の一つとしても取り上げられていますが、それにともない自宅で介護が必要な人も増えています。そこで家庭介護の知識を持つ人を中心とした地域ぐるみで支えることのできる仲間づくりを目指して教室が開かれるのです。

今回は中地区の5集落が対象ですが、介護技術の実習や先進地視察などが行われます。



暮らしのワンポイント

アリの撃退方法 殺虫剤や粘着剤で退治

アリは、童話では働き者の代表として、“尊敬”されています。しかし、ふだんの生活では、家の中に入って食品にたかたり、植木鉢に巣くって植木を枯らしたりする“困り者”の一面も持っています。いつの間にか部屋に上がり込んで、寝ている乳幼児の口元についてお乳に群がってはたいへんです。

アリは砂糖やお菓子類、ハムなどの動物性食品が好物です。家の中にえさとなる食品を見つけると、あっという間に侵入してきます。そして、えさ場と巣穴を行列しながら往復しはじめます。アリ

が行列を組めるのは、道しるべとして分泌物を出しているからです。この行列を分断すれば、家への侵入を防げます。

家の中への行列を見つけたら、まず侵入口に市販の有機リン酸系の殺虫剤を噴霧します。また、侵入口に2センチ幅で市販の粘着剤を塗ったり、アルコールでアリの道をふき取ったりすると、分泌物が消えて一時的ですが撃退できます。

この間に巣穴を探しましょう。巣穴を中心に半径5センチの範囲に、市販の巣退治用の殺虫剤を散布します。周囲に市販の毒えさを

まくと、より効果的です。さらに、市販の四塩化炭素液（えりの汚れ落としに使う透明な液）を、巣穴に20～30ミリリットル流し込めば、4塩化炭素液が気化して巣穴の中のアリは全滅し、退治できます。

巣穴に熱湯を流し込むのは、簡単なアリの退治方法ですが、そばに植木などがあると根を傷める原因にもなるので、注意が必要です。植木鉢に巣くったときは、深いバケツなどの容器に水を入れ、植木鉢を浸します。30分くらいしてアリが浮いてきたら、水とともに流します。

健康づくりは食卓から ー食物繊維の多い食事で大腸がんを予防ー

◎ひじきの梅あえ

- <材料> 4人分
- 乾燥ひじき 20g
 - ④ (しょう油 小さじ1匙
 - みりん 小さじ1匙
 - れんこん 80g
 - にんじん 40g
 - 梅干し 中1ヶ
 - ⑤ (みりん 小さじ1匙
 - しょう油 小さじ1匙

<つくりかた>

- ①ひじきはもどして水気をきり、④を加えて火にかけ、汁気がなくなるまで煮て冷ます。
- ②れんこんはいちょう切りにして酢水にさらす。
- ③②の水気をきり、酢を少量加えた熱湯でゆでる。
- ④にんじんは細めの短冊切りにしてゆでる。
- ⑤梅干しは果肉は裏ごしして⑥を加えて混ぜる。
- ⑥①、③、④を合わせて⑤であえる。

食物繊維は体内で消化されず、いわば食べ物のカスと言われてきましたが、現在では第6の栄養素とも言われ、大腸がん予防のエースとして注目を浴びています。大腸がんを予防するには1日20～25gの食物繊維をとるのが理想です。野菜やきのこ類に含まれている食物繊維は火を通してから食べると、生で食べるときの3～5倍も多く摂取できます。海藻類や豆類にも食物繊維はたくさん含まれています。できるだけたくさん食べるように心がけましょう。

休みの日には川に親しんでみませんか

町で初めての河川公園「おくにせせらぎ公園」がオープンして1年が経ちましたが、家族連れや子供達が連れだって遊んでいる姿を見かけます。また保育園の園児の園外保育のコースにもなるなど広く利用されています。また、このほど太郎丸の丸石橋上下流に親水機能を持った護岸工ができました。階段を使い小国沢川に降りられるとともに川底に石を敷くなど川に親しめるようになっていきます。休みの日には川に親しんでみませんか。ただし、くれぐれも事故には注意しましょう。



リモコン・ヘリで農薬散布

6月14日、小栗山地内でリモコンのヘリコプターによる農薬散布が行われました。小国で初めて行われた散布は、再基盤整備田約4町歩にオリゼメートが散布されました。このヘリコプターは柏崎農業共済組合所有のもので、高さが1m、長さが2mほどのものです。空中散布は労力の軽減、時間短縮、事故防止に役立つものとして使われています。



町内企業求人情報コーナー

(7月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	43	女 10	45才位まで	8:10～17:10	120,000～150,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	造林作業員 (林業労働力育成センター事業)	12	男女若干名	18～55	8:00～17:00	組合給与規程による
(株)オグテック ☎95-4919	小国沢	組立 プレスオペレーター	20	女 5 男 2	18～50 18～40	8:30～17:30 /	120,000～ 180,000～250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18～60	8:00～17:00	170,000～
(有)笹崎塗装 ☎95-3359	諏訪井	建築塗装工	4	男 2	18～30	7:30～17:30	150,000～300,000
上越工業 ☎95-4111	桐沢	鍛造工	63	男 1	20～40	6:00～14:35 12:25～21:00	200,000～300,000
(株)旭産業 ☎95-4981	新町	組立工	18	女 3	18～45	8:00～17:00	120,000～150,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

「扇風機は使用前に必ず自己点検を」

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょう。羽根が回転しない、回転が遅い・不規則、モータ部が熱い、こげ臭いニオイや異常な音がする…などの症状があったら次のケースが考えられます。プラグが抜けている、タイマーツマミが「切」になっている、ガードが変形している、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいる、など。これらをチェックした上でまだ異常があれば、プラグを抜いて使用を中止してください。発煙・発火の恐れがありますので、異常を放置したまま無理に使用するのはやめましょう。再使用の際には必ず販売店等にご相談ください。 社団法人日本電機工業会



7月おぐにさわやかリポート番組表

(放送時間 午前7:00、10:00 午後1:00、6:00、9:00)

日曜日	火曜日	木曜日	土曜日	日曜日	火曜日	木曜日	土曜日
7月2日	4日	6日	8日	9日	11日	13日	15日
知っていますか 小国の歴史・文化	健康ライフ (寝たきり老人の現状と第5、6、7条)	落語 (百年目)	選挙管理 委員会から	相撲 よもやま話	健康ライフ (寝たきり老人の現状と第8、9、10条)	落語 (お化け長屋)	たっしやで 長生き
16日	18日	20日	22日	23日	25日	27日	29日
保育園 だより	健康ライフ (救急への かかり方①)	落語 (安兵衛狐)	はつらつ 新世紀塾の 講座から	学校だより	健康ライフ (救急への かかり方②)	落語 (火事息子)	畑作に ついて
30日	8月1日						
はつらつ 新世紀塾の 講座から	健康ライフ (定期検診の 大切さ)						

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
 ※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。
 ※リクエスト、メッセージ、ご意見などがおありの方は「おぐにさわやかリポート」(役場内) TEL 95-3111、FAX 95-2282までお願いします。

おぐに文芸

短歌

ひげを剃る鏡に映るわが顔の
年々に亡き父に似て来し 小川 行雄

我が家の窓辺静かに乗の
花咲き初めて蚕の眠りたるかも 田中 正衛

一雨で潤小島を見廻りて
茄子一株を補植し帰る 今井 昭一

春蟬の声を聞きつつ仲間らと
バーベキューの鉄板囲む 田中 健吉

隣家の屋根で鳴きたる鶺鴒の
尾を振る仕種を佇みて見る 町田 一行

転勤も漸く馴れて五月かな
恋を射し青年五月の空眩し 吉野 静水

保母園児同じ五月の風含む
杖にあごのせて汽車待つ花疲れ 山口 清作

梅跳ねて水面五月の空破る
町田片見草

栗林 諸向

山崎 草志

俳句

梅跳ねて水面五月の空破る
町田片見草

栗林 諸向

山崎 草志

山口 清作

吉野 静水

「世界の鳥展」のお知らせ

期間 7月25日(火)～8月20日(日)
 午前10時～午後5時
 会場 新潟県愛鳥センター特設
 会場北蒲原郡紫雲寺町藤塚浜地内
 内容 (財)三階鳥類研究所所蔵
 品の中から、絶滅した鳥や珍しい
 鳥などの関連資料の展示他。
 入場料 前売券 一般 800円
 小中学生 400円
 当日券 一般 1,000円
 小中学生 600円
 問合せ 紫雲寺町役場総務課内
 世界の鳥展委員会事務局
 ☎0254-41-3111 (内線 285)

夏休み野外活動体験の参加者募集

◎国内交流事業「青少年国際交流
 キャンプ」
 外国の人達と一緒にキャンプ生
 活をする中で、言葉を越えた友情
 が広がります。
 ◆対象 小学生 小学4年生～6年生
 中・高校生 中学1年生～高校3年生
 ◆期間 小学生7月30日(日)～8月3日(木)
 中・高校生 7月26日(水)～7月30日(日)
 ◆場所 国立 磐梯青年の家
 キャンプ場
 ◆募集人員 小学生 170名
 中・高校生 150名
 ◆申込締切 7月10日(月)
 ◎資料請求・問合せ先
 (財)国際青少年研修協会
 〒160 東京都新宿区四谷2の11
 大村ビル3階
 ☎03(3359)8421

第45回新潟県勤労者美術展中越地区展作品募集

- 募集作品 日本画、及び洋画
彫塑、工芸 書道 写真
- 応募資格 中越地区の事務所
等に勤務する者で、応募部門に
ついての作品の製作及び教える
ことを職業としない人
- 応募手数料 1点につき1,000円
- 応募受付期間 平成7年8月
17日(木)から18日(金)までの2日間
- 詳しくは、長岡労政事務所
(☎0258-38-2546)にお問い合わせ
ください。

6月24日～7月23日「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施中

「ダメ。ゼッタイ。」は薬物乱用防止の合い言葉です。
 みんなの力で薬物乱用のない地球環境づくりを!

—1991年～2000年は国連麻薬乱用撲滅の10年—

町内小学校・中学校絵画作品展

・期間 平成7年7月11日(火)～7月30日(日)
 午前10時～午後5時
 休館日 毎週月曜日
 ・会場 小国芸術村会館
 (小国町山野田) ☎95-3135
 ・内容 町内3小学校の各学年
 の作品2点ずつの計36点
 と、中学校の各学年の作
 品2点ずつの計6点の合
 計42点を展示。
 ・入場料 無料
 【お問い合わせ先】 小国町役場地域振興課 ☎95-3111

ゆたかな心を文化の風を

職員募集

「松波の里」「第2松波の里」(仮称)

- 職種・募集人員
一般事務1人、生活指導員14人、
看護婦(士)1人、技能労務員1人、
栄養士1人、調理員4人
- 申し込み受付期間
平成7年8月10日～8月30日
- 試験日
平成7年9月24日(日)
- 受験申込用紙 募集要項は社
会福祉法人柏崎刈羽ミニコロ
ニー事務局(柏崎市松波4丁目
8番18号 TEL 0257-22-2111)
にあります。
- 詳しいことは社会福祉法人柏
崎ミニコロニー事務局へお問い
合わせ下さい。

催物ご案内

新潟県立自然科学館

夏の特別展のお知らせ
 名称：ロボット探検館
 期間：7月25日(火)～8月31日(木)
 参加料：入館料
 名称：ロボットショー
 期間：7月25日(火)～8月31日(木)
 参加料：入館料
 ●—プラネタリウム—
 「愛は時空をこえて」
 観覧料 入館料を含めて、
 大人 700円、小・中学生 400円

看護婦(士)募集

国立療養所新潟病院

- 募集職種 看護婦(士)
*夜勤可能者
- 募集人員 若干名
- 年齢 22歳～40歳
- 面接 随時
(履歴書持参、写真添付)
- 就業時間
日勤 8時30分～17時00分
準夜 16時30分～1時00分
深夜 0時30分～9時00分
交代勤務による4週8休
詳しいことは 国立療養所新潟
病院 柏崎市赤坂町3-52
電話0257-22-2126
FAX0257-24-9812まで

「サンコーポラス」 入居状況(6月末)

運営戸数	40戸
前月未入居戸数	38戸
4月中 入居戸数	1戸
退去戸数	0戸
本月末入居戸数	39戸
入居可能戸数	1戸

書道教室

(6月の作品)

