



3.

3月号カレンダー (3月10日～4月9日)			
3/13 月	町立診療所 午後2診 外科	23 木	機能訓練②
15 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)	27 月	町立診療所 午後2診 外科
18 土	町立診療所 午前2診 小児科	28 火	全血献血日(農環センター)
19 日	町立診療所 診療日 芸能発表会(11:00～)農環センター	29 水	町立診療所 午後2診 整形外科
20 月	町立診療所 午後2診 外科	4/1 土	町立診療所 午前2診 小児科 春の火災予防運動(～7日)
21 火	町立診療所 振替休診日	3 月	町立診療所 午後2診 外科
22 水	乳児相談・三才児健診 町立診療所 午後2診 整形外科	5 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)

**健康相談**  
 ◎3月9日(木) (午後3時30分)  
 (毎月第2木曜日)  
 ☎医療センター(☎95-2600)  
 相談員 町立診療所長他  
 (電話相談も結構です。)

**日曜診療**  
 ☎成人健康センター  
 法坂 ☎95-3141  
 外来受付 9時～正午  
 ※急患に限ります。

**心配ごと相談**  
 ☎毎週火曜日(午前10時～午後3時)  
 ☎延命荘(☎95-2027)  
 相談員 3/14 山崎エイ子  
 28 飯田弘二  
 4/4 杉原敏夫

**補聴器相談日**  
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱  
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
 担当:ニイガタエイド㈱  
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

**編集室**

◎横に揺れる感じで目がさめました。枕元の時計を見ると午前5時40分頃。しばらく揺れたあとおさまりホッと、今日は何日かと考えると、17日。2月17日、ちよう

ど阪神大震災があった日から1ヵ月。役場の記録計は震度2を記録しました。しばらく体を感じる揺れがなく忘れかけていた地震。油断は禁物、日頃から備えを忘れずに!!

◎同じ2月17日、阪神大震災との関連で実施されるかどうか注目され

ていた選抜高校野球が予定どおり32チームが参加して開催されることになりました。高校野球ファンとしては歓迎したい反面、復興への影響も心配です。移動方法、応援団の編成など考慮されるものと思います。せっかく開催される大会。好試合が続くことを今から期待しています。

新潟県小国町

広報 **おぐに**

住民票の記載が変わります…2～3P	年金と国保……………7P
ゴミ処理はみんなの力で……………4P	保健について……………8～9P
くらしと税……………5P	おぐに雪まつり開催……………10P
交通災害共済会員募集中……………6P	健康づくりは食卓から……………11P

1995年  
 No.314  
**3/1号**



自分達で作った原料で紙漉き体験  
 (波海小学校5年生)

町の人口 平成7年2月1日現在(前月比)

計 8,136人(-10人) 男 3,992人(-6人) 女 4,144人(-4人) 世帯数 2,237(-5)  
 平成7年1月の動き 出生 7人 死亡 11人 転入 8人 転出 14人

# 3月1日から住民票の 続柄欄の記載が変わりました

3月1日から、住民票に記載されている世帯主との続柄欄の記載が「長男」「長女」「養子」等から、すべて「子」と統一して、また「養父」「養母」等が「父」「母」と記載することとなりました。

これらの改正は、近年におけるプライバシー意識の高まりなど、社会情勢の変化に伴う国民からの要望に答えて、全国一斉に実施されたものです。



## このように変わりました

改正前		改正後																																					
<table border="1"> <tr><th colspan="2">住民票</th></tr> <tr><td>氏名</td><td>ヤマノ ヨウコ</td></tr> <tr><td>性別</td><td>女</td></tr> <tr><td>生年月日</td><td>昭和59年2月23日</td></tr> <tr><td>続柄</td><td>長女</td></tr> <tr><td>住所</td><td>大字法坂793番地</td></tr> <tr><td>世帯主</td><td>山野 一郎</td></tr> <tr><td>新編系別</td><td>新編系別羽部小国町大字法坂793番地</td></tr> <tr><td>備考</td><td>平3.11.1 復讐</td></tr> </table>		住民票		氏名	ヤマノ ヨウコ	性別	女	生年月日	昭和59年2月23日	続柄	長女	住所	大字法坂793番地	世帯主	山野 一郎	新編系別	新編系別羽部小国町大字法坂793番地	備考	平3.11.1 復讐	<table border="1"> <tr><th colspan="2">住民票</th></tr> <tr><td>氏名</td><td>ヤマノ ヨウコ</td></tr> <tr><td>性別</td><td>女</td></tr> <tr><td>生年月日</td><td>昭和59年2月23日</td></tr> <tr><td>続柄</td><td>子</td></tr> <tr><td>住所</td><td>大字法坂793番地</td></tr> <tr><td>世帯主</td><td>山野 一郎</td></tr> <tr><td>新編系別</td><td>新編系別羽部小国町大字法坂793番地</td></tr> <tr><td>備考</td><td></td></tr> </table>		住民票		氏名	ヤマノ ヨウコ	性別	女	生年月日	昭和59年2月23日	続柄	子	住所	大字法坂793番地	世帯主	山野 一郎	新編系別	新編系別羽部小国町大字法坂793番地	備考	
住民票																																							
氏名	ヤマノ ヨウコ																																						
性別	女																																						
生年月日	昭和59年2月23日																																						
続柄	長女																																						
住所	大字法坂793番地																																						
世帯主	山野 一郎																																						
新編系別	新編系別羽部小国町大字法坂793番地																																						
備考	平3.11.1 復讐																																						
住民票																																							
氏名	ヤマノ ヨウコ																																						
性別	女																																						
生年月日	昭和59年2月23日																																						
続柄	子																																						
住所	大字法坂793番地																																						
世帯主	山野 一郎																																						
新編系別	新編系別羽部小国町大字法坂793番地																																						
備考																																							

## 必要な時があるけど意外と知られていない住民票

### ・そもそも住民票とは・・・

市町村の区域内に住んでいる人の住所、生年月日、性別等を記載し、住んでいるということを公に証明する帳票です。一般に皆さんが窓口で申請された時にお渡ししているものは、「住民票写し」と言い、普通「住民票」と呼ばれています。

### ・どんな時に必要か

・運転免許取得時・パスポート申請・公立高校への入学・公的機関の発行する免許の申請など。居住（すんでいること）の事実を証明する必要がある場合に広く用いられています。

### ・請求にも種類がある

「住民票写し」には「一般請求」と「特別請求」

の2種類があります。

一般請求は、必要な人の「氏名、性別、生年月日、住所」等の証明です。

特別請求は、一般請求の他に「世帯主との続柄、本籍、筆頭者」等が記載されます。

役場の窓口では特に指定がなければ、「一般請求」のものをお出しします。

### ・料金は

住民票抄本（個人）200円

・ 連記（同一世帯で必要な人を連記したもの）  
5人まで200円

・ 謄本（同一世帯全員の人を記載したもの）  
1～5人まで200円、6～10人まで400円

## 役場からお届けする書類の記載も一部変わります

役場からお届けする書類のうち続柄は実子、養子、\*非嫡出子等が全て「子」に。

・実父母、養父母等にかかわらず「父、母」と記載されます。

このことによって、今までいろいろな事情で続柄の異った子供達が同じ続柄の「子」で統一されることとなります。

たとえば住民実態調査表、農業委員会委員選挙人名簿申請書などで表示が変わります。

※非嫡出子  
法律上婚姻関係にない男女の間に出生した子を言います。

=戸籍の父母との続柄は、身分事項を証明するものなので今までどおりの記載となります。=

## 不正な手段で取得した場合は罰則があります

偽り、その他不正な手段により住民票や戸籍謄本等を取得した時は、法律で罰せられます。

戸籍や除籍の謄・抄本などは、戸籍法第121条の2で、住民票の謄・抄本などは住民基本台帳法第44条でそれぞれ罰則の規程を設け、所轄の簡易裁判所に通告のうえ5万円以下の過料に処せられます。

## 春は引っ越しのシーズンです 各種届け出を忘れずに!!

春は転勤や就職、進学などで、引っ越しのシーズン。忙しさに追われて、つい忘れがちなのが転出や転居、転入に伴う各種の届け出です。

うっかり忘れたり遅れたりすると、いろいろ不都合が生じてきます。引っ越しする前に届け出のリストを作って、早めに手続きをしておきたいものです。

### 町外へ転出するとき

町外へ転出するときは、あらかじめ住民課へ届け出て、転出証明書をお受け取りください。転出する2週間前から手続きができますので、早めに済ませておきましょう。

▷持ち物

- ・届出人の印鑑
- ・国民健康保険証（加入している方）
- ・印鑑登録証（登録している方）
- ・老人・乳児医療受給者証（該当する方）

### 町内で住所が変わったとき

町内で住所を移したときは、引っ越しの日から14日以内に住民課へ転居届をしてください。

▷持ち物

- ・届出人の印鑑
- ・国民健康保険証（加入している方）
- ・国民年金手帳（加入している方）
- ・老人・乳児医療受給者証（該当する方）

### 町外から転入したとき

町外から転入したときは、実際に転入した日から14日以内に住民課へ転入届をしてください。

▷持ち物

- ・届出人の印鑑
- ・転出証明書（前住所地の市区町村で交付したもの）
- ・国民年金手帳（加入している方）
- ・加入している健康保険証（老人・乳児医療に該当する方）

## 学生の住所は 実際に住む所です

親元を離れて生活する大学生などの住所は、特別の事情がない限り、実際に住むアパートや寮などです。転出する前に、必ず転出証明書をお受け取りください。

また春休みや夏休みを利用して自動車の運転免許を取ろうと、この期間だけ住所を小国町に移そうとする方がいます。しかし運転免許取得だけの理由では、転入届を受付できませんので御注意ください。

### ●運転免許を取るには

自動車学校には、現住所の住民票一通あれば入校できます。卒業後（技能試験合格後）に現住所管内の運転免許試験場で、学科試験を受けてください。

# ゴミ処理はみんなの力で!!

## ～個人も事業者もルールを守って～

地球上でゴミを出すのは人間だけだそうです。私達の身の回りには使い捨て商品などがあふれ、ゴミは年々増えています。

平成5年の町民一人当たりの年間ゴミ処理量は200kgでした。

ゴミは家庭からゴミステーションへ出され、それぞれ収集、処理場へ運ばれ処分されます。

このうちゴミステーションは集落の方で管理してもらっていますが、町の半数の集落ではゴミ袋などに氏名や番号を書いて管理が行われています。この

方法を採用した集落の方は「分別の仕方がよくなった」、「ゴミが整理整頓されるようになった」、「水きりがよくなり水分量が今までの3分の1程度になった」など概ね評判はよいようです。

また事業（営業）活動によって発生したゴミは条例によって有料で処理しています。ステッカー貼付、有料ゴミ袋の使用などをきちんと守ってください。

なんにしろゴミ処理は私たち一人、一人が注意して正しい分別、きれいな町づくりに努めることが大切です。ゴミは私達が出すものです。

### 番号制・氏名制を採用している集落

集落名	表示方法	清掃方法
大 貝	番号制	生ごみ 保健衛生推進委員
諏訪井	〃	〃
橋 沢	〃	〃 班長(2組で1つのステーションを担当)
新 町	〃	〃 ステーション管理人
相野原	〃	生ごみ・不燃ごみ 全戸(当番制)
上谷内	氏名制	すべてのごみ 保健衛生推進委員
法 坂	〃	生ごみ 全戸(当番制)
桐 沢	〃	すべてのごみ(缶・ビン以外) 社会部(婦人)
猿 橋	番号制	生ごみ・不燃ごみ 保健衛生推進委員
金 沢	氏名制	生ごみ 〃
上 村	〃	〃 全戸(当番制)
下 村	〃	すべてのごみ 全戸(〃)
武 石	番号制	生ごみ 全戸(〃)
押 切	〃	〃 全戸(〃)生ごみ以外保推
上 栗	氏名制	生ごみ・不燃ごみ 保健衛生推進委員
鷹之島	〃	すべてのごみ 全戸(当番制)
芝ノ又	番号制	生ごみ・不燃ごみ 保健衛生推進委員

### 注意

最近不燃ゴミの中に缶・ビン等が入っている事があります。危険ですし、処理するうえで支障をきたします。注意してください。

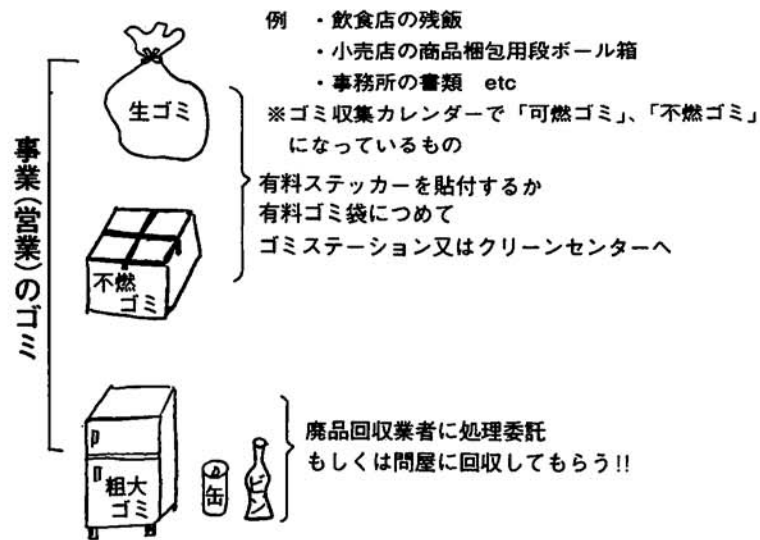
### 営業によって出たゴミは有料です

営業によって出たゴミのうち「小国町ゴミ収集カレンダー」で「可燃ゴミ」と「不燃ゴミ」の扱いになっているゴミを集落のゴミステーションに出す時は、「有料ゴミ袋」に詰めるか又は「有料ステッカー」を貼って下さい。また空き缶・空きビン・粗大ゴミには「有料ゴミ袋」、「有料ステッカー」は使用できません。

空き缶・空きビン・粗大ゴミに関しては、廃品回収業者に処理を委託するか、問屋に回収して貰うなどゴミの種類毎に処理してください。

「有料ゴミ袋」「有料ステッカー」は商工会、役場住民課、クリーンセンターで販売しております。

有料シール 500円(10枚綴) 有料ゴミ袋1枚 50円(10枚単位で販売)



## くらしと税

確定申告期限は3月15日です

### 確定申告を済ませましょう

平成6年分の所得税の確定申告期限は、平成7年3月15日(水)までとなっています。

確定申告をしなければならない方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が課され、更に、年利14.6%の延滞税も納めなければならないこととなりますので、申告は「正しく期限内に」お願いします。

なお、事業税・住民税の申告期限も3月15日(水)です。

### 消費税の確定申告もお忘れなく

個人事業者の方の平成6年分の消費税の確定申告と納税は、3月31日(金)までとなっています。

消費税の確定申告が必要な方は、次に該当する方(課税事業者)です。

- ・平成4年中(基準期間)の課税売上高が3,000万円を超える事業者
- ・平成4年中の課税売上高が3,000万円以下の事業者で、「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者



### にせ税理士にご注意を

確定申告の時期になりますと、税金の申告手続などを税理士に依頼される方が多くなりますが、その際には正規の税理士かどうかを税理士証票等でよく確かめてください。

納税者からの依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士しかできません。

ところが、確定申告の時期には、税務書類の作成などを税理士に依頼される方が多いことに便乗して、税理士業務を行う資格のない人が申告書の作成などをすることがあります。

このような「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかける結果になることが多いので注意してください。



### 所得税の納付・還付について

#### 納付

現金納付の方は3月15日(水)までに納付してください。

振替納付の方は4月18日(火)に口座から振替となります。

※振替納付の方は振替日の2～3日前には、預金残金を確認してください。

残高不足で引落しできませんと3月16日(木)からの延滞税が加算されます。

#### 還付

申告をされてから還付されるまでにおおむね50日程度かかりますのでご承知ください。なお郵便局で受領される方は、国税還付金支払通知書を、なくさないようにしてください。

◎還付申告については3月15日以降もできませんので、申告してください。

# 平成8年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

## 平成8年歌会始のお題

「苗」と定められました。

## 詠進歌の詠進要領

- ①詠進歌は自作の歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- ②用紙は半紙(和紙)とし、毛筆で自分で書いてください。ただし、海外から詠進する場合は用紙は自由です。また、毛筆でなくてもかまいません。
- ③病気または身体障害のため自分で書くことができない場合は他人が代筆しても問題はありませぬ。ただし、その場合は、別の紙に代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を書いて、詠進歌に添えてください。なお、視覚障害の方は、点字

で詠進しても結構です。

④書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、職業(なるべく具体的に)を、縦書きで書いてください。(書式図参照) 無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いてもかまいません。

書式図

職業	郵便番号	苗	(約24センチメートル)
氏名	住所		
生年月日			

(約33センチメートル)

場合は、単に「主婦」と書いてもかまいません。

## 詠進の期間

お題の発表の日から9月30日までです。郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

## 郵便のあて先

〒100東京都千代田区千代田1番1号宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入しても結構です。

質問があれば、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までにお問い合わせください。

# ただいま交通災害共済会員募集中!!

～万一の事故に備えて家族そろって加入しましょう～

## 加入できる方は

加入申し込みのときに、町に住んでいて、住民基本台帳に記録されている方又は外国人登録原票に登録されている方及びこれらの方と生計を一にしている町の区域外への出稼ぎ者及び学校等に在学している方です。

## 会費は

会費は1人年額500円です。途中で加入する場合も同額です。

## 加入申し込みは

例年通り総代さんを通じて行なっていますので、よろしくお祈りします。

## 共済見舞金の対象となる交通災害は

共済見舞金の対象となる交通災害は、次に掲げる交通事故による災害で、日本国内で発生したものです。

### (1)自動車等の交通に伴う交通災害

- ①道路交通法に規定する道路上における、②自動車等(自動車、原動機付自転車、軽車両、トロリーバス、路面電車及び身体障害者用車いす)の、③交通に伴う人身事故

### (2)電車等の交通に伴う交通災害

- ①鉄道事業法に規定する鉄道線路上における、②電車等(電車、気動車、汽車、モノレール及びケーブルカーをいう)の、③交通に伴う人身事故

## 共済見舞金は

会員又はその遺族の請求に基づき<sup>\*</sup>共済見舞金等級表の等級に応じて支給します。

<sup>\*</sup>2万円から最高120万円まで11等級に分かれています。

## 平成6年度

### 共済見舞金請求一覧表(平成7年2月16日現在)

平成6年度中 被災された方 平成5年度中 被災された方

等級	金額	請求人数	見舞金額	金額	請求人数	見舞金額
1	1,200,000	1	1,200,000	1,000,000	0	-
2	700,000	0	-	700,000	0	-
3	400,000	0	-	150,000	5	750,000
4	180,000	0	-	120,000	0	-
5	150,000	1	150,000	100,000	0	-
6	120,000	0	-	80,000	1	80,000
7	100,000	1	100,000	60,000	1	60,000
8	80,000	1	80,000	40,000	1	40,000
9	60,000	2	120,000	20,000	1	20,000
10	40,000	1	40,000			
11	20,000	5	100,000			
計		12	1,790,000		9	950,000

## 平成6年度支給合計 2,740,000円

<sup>\*</sup>平成6年4月に制度が変更になり等級と見舞金額が変更になりました。

——事故にあわれた方はまず電話で役場総務課までご相談下さい。——

# ゆめあり年金

## 第3号被保険者とは

厚生年金保険や共済組合に加入している人(第2号被保険者)に扶養されている配偶者を国民年金では、第3号被保険者といいます。

## 第3号被保険者の保険料

第3号被保険者の方は、個人で保険料を負担する必要はありませんが、第3号被保険者である旨の届出が必要になります。この届出が遅れた場合、保険料を納めない、いわゆる未納になり年金額が少なくなったり、年金がもらえないことにもなります。

## 第3号被保険者の特例届出

### 今回の特例届出

届出を行わなくて、保険料が納められてなかった期間(未届出期間)がある人は今回の特例届出期間、平成7年4月1日から平成9年3月31日までに役場へ届出れば、この未届出期間が保険料納付済期間に入り年金をもらう時に支障がなくなります。

このように第3号被保険者に有利な制度が設けられます。心当りのある方は調べてみてください。  
※不明な点は住民課国民年金係までお問い合わせください。

◎国民年金の任意加入期間が延長できます。  
老齢基礎年金の受給権を満していない昭和30年4月1日以前に生まれた人には、65歳までとされている国民年金の任意加入期間が特例的に70歳までに延長されることになりました。



# くらしと国保

## 老人医療受給者のみなさん 一部負担金が変わります

老人医療受給者のみなさん(70歳以上の方と障害などのある65歳以上の方)が医療機関で診療を受ける時の一部負担金が4月1日から外来は1ヵ月につき、1,010円になります。

これは平成3年の法律改正により平成7年4月1日以降は物価の変動に応じて一部負担金も変更することになったためです。

なお、入院時の一部負担金は、これまでどおり1日につき700円(老齢福祉年金受給者で、低所得者世帯に属する人は1日につき300円)です。

※医療機関で診療を受ける時は、保険証と医療受給者証が必要です。月に一度は必ず提示してください。



— どうして1,010円になったのか —

平成5年度の全国消費者物価指数の平均が前年に比べて、1.3%上昇したことに伴い

外来 1,000円×1.013=1,013円 → 1,010円

入院 700円×1.013=709.1円 → 700円

300円×1.013=303.9円 → 300円

10円未満切りすて

入院時食事療養費負担額の減額認定について  
昨年10月1日から入院時の食事について、1日につき600円負担していただいております。しかし、次のような場合には負担額が減額されます。

- ① 低所得者世帯に属する場合.....450円
- ② ①に該当する人が10月1日以降 1日につき 90日を超えて入院した場合.....300円
- ③ 低所得者世帯に属する老齢福祉年金受給者の場合.....200円

減額認定されるには、申請が必要です。またすでに上記①に認定されている方で入院が90日を超えた場合は、再び減額認定申請することにより300円に減額されます(申請されなければ減額になりませんので注意してください)。

申請に必要なもの: 保険証・医療受給者証・印かん・減額認定証(すでに交付されている方)・領収書など入院日数が確認できるもの(上記②を申請する方)・口座番号。

申請される時は必要なものをお確かめになり、住民課窓口までおいでください。

くわしくは、住民課国民健康保険係までお問い合わせください。

検診をうけよう ⑫

検診で良い人 良い町 良い暮らし

# 予防接種が変わります

予防接種法・結核予防法の改正により4月から予防接種の方法が一部変更となります。次の点に注意して、接種を受けるようにしてください。

### 受ける前に・・・

- ①からだの調子のよいときに受けることが大切です。子どもの健康状態をよく観察しておきましょう
- ②いままでの問診票は、予診票という用紙にかわり、より細かな点まで記入が必要です。今月配付する「予防接種と子どもの健康」という冊子を良く読んで、ワクチンに対する理解を深めておきましょう。
- ③予防接種の前に、医師の診察があります。着脱が容易な服装にしてお出かけください。

### 会場では・・・

- ①予防接種の開始時間は、午後2時からですが、医師の診察前に会場で、ワクチンの説明・検温を実施します。午後1時30分までに必ずおこしてください。(体温計はこちらで用意いたします)

### 受けたあとで・・・

- ①予防接種のあと30分くらいは急な副反応が起こることがあります。会場でお子さまの様子を観察するか、医師とすぐ連絡をとれるようにしておきましょう。



- ②接種当日の入浴は差し支えありませんが、安静にして激しい運動はさけてください。



注射はこわいけど、痛みはもっとこわい!!

## 小国町の予防接種

対象疾病 (ワクチン)	対象年齢 (予防接種法・結核予防法)	小国町での 接種の基準	回数	接種間隔	
ジフテリア 百日せき 破傷風	DPT (三種混合)	1期初回 生後3～90月 1期追加 生後3～90月 1期初回(3回)終了後 6ヵ月以上間隔をおく	生後6～18月 1 12～18月	3 1	3～8週
	DT (二種混合)	2期 11～12歳	小学6年生	1	
ポリオ	生後3～90月	生後3～18月	2	6週以上	
麻しん	生後3～90月	生後12～24月	1		
風しん	生後12～90月 12～15歳(平成7年4月～平成15年9月)	生後24～36月 小学1年生 中学2年生	1		
日本脳炎	1期初回 生後6～90月 1期追加 生後6～90月 1期初回(2回)終了後 概ね1年おく	3歳 4歳	2 1	1～4週	
	2期 9～12歳	小学4年生	1		
	3期 14～15歳	中学3年生	1		
BCG(結核)	4歳未満のツ反陰性者(生後3月～) 小学校1年のツ反陰性者 小学校2年のツ反陰性者 中学校1年のツ反陰性者 中学校2年のツ反陰性者	同 左	各 1	ツ反判定後 2週間以内	

(注1)風しんについては、小学生は平成10年、中学生は平成13年までの実施となります。  
 (注2)日本脳炎の小学生は経過措置のため、平成7年、8年は5年生に平成9年は4年生、5年生に接種します。  
 (注3)小学2年、中学2年のツ反は小学1年、中学1年のツ反陰性者が対象となります。

## ただ今巡回中！ 集落座談会 第7弾！

今年もただ今巡回中です、「集落座談会」。よそおにも新たに、第7弾です。今年は、福祉係、社会福祉協議会も仲間に加わって、内容もり沢山!!メインは「運動のメリット」どこでもできるとっても手軽な体操の紹介です。あなたも会場でチャレンジしてみてください。3月は、つぎの集落におじゃまします。



▲小国沢会場の座談会より

開催日	会場	時間
3(金)	諏訪井 公民館	午後2時～
13(月)	橘 沢 公民館	〃
14(火)	太郎丸 公民館	〃
15(水)	法末 あたご荘	〃
16(木)	三 桶 公民館	〃
24(金)	新 町 公民館	午後7時30分～
28(火)	大 貝 公民館	午後2時～
30(木)	山野田 公民館	〃

※集落センター等は「公民館」と呼称しました。

### ◇お知らせ◇

本年度から集落座談会は、冬期に限らず農繁期を除き、通年実施することになりました。出稼ぎのみなさん、きてくんねかの!

## 愛の献血にご協力ください

献血は、皆様のご理解とご協力、そして何より患者さんのことを思いやる優しい心に支えられています。病气やけがで健康に恵まれていない方のため、あなたの健康を少しだけ分けてください。

\*献血の日 3月27日(日) (200ml・400ml)

- ◎小国町役場  
午前9時30分～午前11時30分
- ◎小国町立診療所 検診棟  
午後0時30分～午後3時30分

GIVE BLOOD SAVE LIFE



## 献血への御協力ありがとうございます

平成7年度の献血日程が決定しましたのでお知らせします。新年度もよろしくお祈りします。

### 献血カレンダー

実施月日	曜日	種別	時間	会場(予定)
4月26日	水	成分	9:30～16:30	町立診療所 検診棟
7月4日	火	成分	9:30～16:30	町立診療所 検診棟
8月21日	月	全血	9:30～15:30	農環センター
10月16日	月	成分	9:30～16:30	町立診療所 検診棟
2月21日	水	全血	9:30～15:30	降雪状況により決定
3月12日	火	成分	9:30～16:30	町立診療所 検診棟

## 3月の予防接種 乳幼児検診・相談

- ☑日時☑会場☑対象者
- \*麻しん(はしか)  
☑3月2日(木)  
☑就業改善センター
- ☑幼児(1歳～6歳)
- \*乳児相談(10ヵ月児)  
☑3月22日(水)午前9時30分～  
☑小国町立診療所 検診棟
- ☑平成6年4・5月生まれ児
- \*3歳児健診  
☑3月22日(水)午後1時20分～  
☑小国町立診療所 検診棟
- ☑平成3年12月～平成4年3月生まれ児
- ☆個人通知もいたしますが、対象かどうかの判断は、母子手帳等により、保護者の方が事前に確認してください。

## 歯の用心ー口メモー 噛めない子供が増えている

このごろ、しっかり噛めない子供が増えてきています。食事をする様子を見ていると、1回か2回噛んだだけで飲み込んでしまう子供が目につきます。噛みにくい食物は水や牛乳で飲み込んでしまうか、口から出してしまう状態です。しっかり噛まないと、顎の成長がうまくいかなくなり、歯並びが悪くなっていくだけでなく、脳への生理的な刺激が不足するとされています。

みなさんのご家族ではいかがでしょうか。  
新潟県歯科医師会

# 第8回 おぐに雪まつり開かれる

## ～各イベント会場は大にぎわい～

2月25、26日と第8回目を迎えた「おぐに雪まつり」が行われました。今年は昨年までの暖冬傾向とは違い積雪も1m50cm程と、まずまずのコンディション。それぞれのイベント会場では子供から大人まで、雪に親しむ(味に親しむ?)楽しい声が響き

ました。また今年も中国、ロシアなどからの留学生の方々も雪合戦などに多数参加され、雪国の遊びに奮闘していました。  
なお会場では阪神大震災に対する義援金活動が各地で見られました。

### ジャンボどんどん焼



990東のワラで作られたジャンボの神に火をつけて、町民の無病息災・家内安全を祈願しました。

### こもり穴村



9チームが参加し個性豊かなこもり穴村が出来ました。  
なお審査の結果は次のとおりです。



最優秀賞 上村むじな会  
優秀賞 七日町  
努力賞 小栗山 夢元開(諏訪井)

### おぐに雪合戦選手権大会



2年目を迎えた雪合戦。エキサイティングな試合が続きました。  
結果は次のとおりです。  
一般一位 下村、二位 鷲之島 ※一位の下村と前年度優勝相野原とのタイトルマッチは相野原の勝ちでした。  
小学生一位 苔野島、二位 法坂A ※武石と苔野島のタイトルマッチは苔野島の勝ちでした。

### 人間バン馬レース



1周150mのコースを重しを乗せたソリを引いてタイムを競いました。一般の部の優勝と二位とのタイム差はなんと0.32秒と僅かなものでした。  
一般一位 鷲之島A、二位 飛脚  
小学生一位 苔野島、二位 小栗山

### 雪上エンデューロ大会



県外からの参加者を含め117名で大会が行われ、雪の上をバイクが疾走しました。  
各クラスの優勝者は次のとおりです。  
Aクラス 山本 一昭 布川 了(長岡市)  
Bクラス 田村 弘志 茂木 隆之(群馬県)  
Cクラス 倉部 伸一(柏崎市)  
Dクラス 五十嵐義典(川西町)

### ごせ唄と昔話の会



会場いっぱいの観客が時間を忘れたすばらしい会でした。

(写真は越路町の高橋ハナさん)

## 暮らしのポイント

### 枕の選び方 高さ、硬さ、大きさがカギ

枕は、寝るときに頭を支える道具です。ただ支えるのではなく、寝る姿勢を安定させ、睡眠に大きな影響を与えます。枕と睡眠は、深い関係にあるのです。

枕の選び方のポイントは、高さ、硬さ、大きさです。まず高さですが、高ければいいというものではありません。個人差はあるでしょうが、大人の場合、リラックスして眠れる高さは、枕に頭をのせて沈んだ状態で、自分の握りこぶしの高さ(6~9センチ)が理想だといわれています。この高さが、起きているときと同じような姿

勢、つまり自然な状態なのです。

枕が高すぎると首が不自然に曲がり、肩や首の血行が悪くなって、肩凝りや寝違えの原因に。逆に枕が低いと血液の流れが悪くなり、疲れやすくなります。さらに高くても低くても、脳が刺激されて安眠できません。

次に硬さですが、弾みすぎる枕や柔らかすぎる枕は、寝る姿勢が不安定になり安眠を妨げます。枕に頭をのせ、沈み込む率が全体の20%ぐらいの硬さが適当です。

大きさは、楽に寝返りの打てる肩幅以上で60センチぐらいの長さ

が必要です。縦の幅は、寒い時期に布団を肩までかぶせることを考えて、50センチぐらいがいいでしょう。

さて次は枕の中身です。「頭寒足熱」という言葉をご存じだと思います。頭は皮膚温度の高い部分です。頭を涼しくすると、よく眠れます。ですから、詰め物は体温を吸収し、通気性がよく、熱のこもらないもののがいいのはいうまでもありません。ソバガラや小豆、綿やバンヤなどは、その代表ですね。

こうしたポイントを踏まえて枕を選んでみてはいかがでしょうか。

### 健康づくりは食卓から ~IPA(イコサペンタエン酸)で心筋梗塞の予防を~

#### ①いわしの焼さんが

〈材料〉4人分

- いわしのすり身 320g
- スキムミルク 大さじ4
- チーズ 30g
- 大葉 12枚
- 片栗粉 大さじ2
- 油 適宜

#### 〈つくりかた〉

- ①いわしのすり身にスキムミルクと5mm角切りのチーズを加えよく混ぜて12等分する。
- ②①をまるめて、片栗粉をまぶし

青じそで包む。  
③フライパンに油を熱して②を弱火でじっくりと両面焼く。

#### イワシ

イワシなどの背の青い魚は、近年成人病予防にいい食品として注目されています。特にイワシは脂肪酸の一種であるIPA(イコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれ、コレステロールの低下、記憶力の向上、老人性痴呆症の改善など作用が注

目されています。また、心臓や肝臓の疾病を改善するといった働きのあるアミノ酸の一種のタウリンも豊富です。

一般に鮮度が落ちやすく、特にIPA、DHAは酸化されやすいので、抗酸化力のあるビタミンE(ほうれん草、かぼちゃ、種実などに多い)とともに食べると効果的です。骨も柔らかいので、つみれ、梅肉煮、酢煮などして骨ごと食べるとカルシウムもとれます。

### 町内企業求人情報コーナー (3月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	43	女 10	45才位まで	8:10~17:10	120,000~150,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	造林作業員 (林業労働力育成センター事業)	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
(株)ダンハイックローシング 小国工場 ☎95-4100	法坂	縫製要員	52	女 2	50才位まで	8:10~17:10	120,000~
		裁断要員		男 2	〃		
		パタンナー		男 1 女 1	35才位まで		
(株)オグテック ☎95-4919	小国沢	組立 プレスオペレーター	20	女 5 男 2	18~50 18~40	8:30~17:30 〃	120,000~ 180,000~250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18~60	8:00~17:00	170,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 2	20~50	8:00~17:00	165,000~
		運転手		男 1	20~50		180,000~
		製造補助		女 1	20~50		125,000~
(有)広和アSEMBル ☎95-4968	上岩田	縫製要員	12	男 1 女 3	18~60 18~50	8:30~17:30	250,000~ 120,000~
(有)笹崎塗装 ☎95-3359	諏訪井	建築塗装工	4	男 2	18~30	7:30~17:30	150,000~300,000

・このコーナーは職安通報で掲載を希望された企業の情報です。  
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

### 県政ポストをご存じですか？

……あなたの声を県政に……

県では、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために、次の場所に「県政ポスト」を設置し、所定のはがきを用意してあります。皆様のご意見、ご提言をお待ちしております。



▲役場1階ロビーにあるポスト

県庁舎（2か所）県総合・合同庁舎窓口（17か所）市町村役場窓口（112か所）県運転免許センター窓口（1か所）詳しいことは、県庁広報広聴課広聴係（☎025-285-5511内線2116）へお問い合わせください。

### “夫婦別姓”などの事について意見をお寄せください

法制審議会では、下記の事項について、国民のみなさんからのご意見を広くお聴きし、正確に把握したうえで、適切な法改正を目指すため、法務省に受信専用のFAX「家族法ホットライン」を設置しました。

法改正予定の主な要点は

- ①夫婦がそれぞれ別の氏を称することを認めるかについて（一般的には、夫婦別姓と言われています）。
- ②夫婦が5年以上共同生活をしていない場合は、裁判上の離婚を認めるか、どうか。

### 弟の意志を継いで日本留学したドウさんにご支援を

一昨年4月、カンボジアで国連ボランティアとして選挙監視活動をしていた「中田厚仁」さんの通訳として現地に派遣され、ともに武装グループに射殺されたピエップさんの兄「レイ・ソク・ドウ」さんが、生前熱望していた弟の意志を継いで、北蒲原郡中条町にある南イリノイ大学新潟校に留学することになりました。

これは、故厚仁さんの父で、現在国連ボランティア大使を務める「中田武仁」さんの働きかけにより実現したものです。

中条町では、ドウさんの経済的・精神的支援をするため、町のボランティア団体や県国際交流協会などを中心として「ドウさんを支援する会」が設立されており、広く県民に支援を呼びかけています。

この趣旨にご賛同いただける方は募金をお願いします。

☒振込先 第四銀行中条支店 普通1264009  
北越銀行中条支店 普通279047  
※問い合わせ先 中条町役場国際交流係  
(☎0254-43-6111)

### 暖かい、大きな力、ありがとうございました

#### 「阪神大震災」義援金のお礼

「阪神大震災に暖かい愛の手を」のお願いを致しましたところ、多くの町民の皆様から義援金を、お寄せいただきました。

ここに、ご報告とお礼を申し上げます。

2月15日現在の集計でその数は、**1,530件3,562,771円**と大きな金額になりました。

義援金と一緒に、被災各位への

思いやりと励ましのお手紙も何通か拝見させていただきました。

この尊い義援金は、日本赤十字社、共同募金会を通じて被災地に送りましたが、きっと大きな励ましになる事と確信します。

被災地の皆様の1日も早い復興を念じつつ皆様からお寄せいただいた暖かいお気持ちに感謝して、お礼にあわせご報告申し上げます。

### ご厚情ありがとうございました

役場に設置された募金箱により、海外たすけあい義援金312円、ルワンダ難民救援金2,000円、三陸はるか沖地震義援金1,607円を送金することができました。

暖かい皆様の御協力どうもありがとうございました。

日赤 小国町分区

### 働きながら学べる通信制高校をご存じですか？

郵便・電話で学校と連絡をとりながら自宅学習を中心に自分のペースで学ぶという点が特徴ですが、学習内容や卒業資格は全日制・定時制高校と区別はなく同等です。

新潟県立高田南城高等学校通信制詳細を知りたい方は、返信用封筒（90円切手を貼り、宛て名を明記）を同封して下記へ「入学案内」を請求して下さい。

〒943 上越市南城町3丁目3-8  
新潟県立高田南城高等学校通信制  
Tel 0255(24)0523 (教務室)  
0255(23)7672 (事務室)

### 霊柩車・斎場をお使いの時には

運転手や斎場管理人への「心づけ」は一切しないで下さい。

町は、霊柩車の運転手や斎場の管理人への「心づけは、いっさい受け取らない」決まりです。

お断わり切れずに「心づけ」をいただいた場合は、後日お返しに上がりますので、このような気配りは一切なさらないで下さい。

### NTTの電話切り替え工事のお知らせ

市内局番「95」のお客さまの電話につきまして、今までより便利にご利用いただくために、工事を行なっておりますが、切り替えのため**3月7日(火)午後11時00分から数分間電話が使えなくなります。**

ご迷惑をおかけしますが、ご協力を申し上げます。

なお、この間の緊急通話のため、小国電話交換所に緊急通話用の電話をご利用いたしますので、ご利用下さい。問い合わせはNTT長岡支店☎116番までお願いします。

### 新潟県立自然科学館催し物のご案内

【期間】 3月19日(日)～4月9日(日)  
【名称】 春の特別展「鳥風の世界」  
【内容】

大空に舞う鳥風を紹介します  
【場所】 特別展示室  
【時間】 9:30～16:30  
【対象・定員】 入館者全員  
【参加料】 入館料

お問い合わせは  
新潟県立自然科学館まで  
〒950新潟市女池2010-15  
電話番号 (025) 283-3331

### お詫び

広報おぐに2月号4ページの町政功労者の方々紹介のなかで小川英夫さんの年齢を72歳として紹介しましたが、68歳の誤りでした。お詫びして訂正致します。

## 書道教室

(2月の作品)



## おぐに文芸

### 短歌

満天の星を仰げば亡き友に  
逢いし思いで寝につく今宵

五十嵐セイ

帰り際米の出来をも客聞いて  
夏は農やる我に氣遣う

山田 徹夫

子を打ちし悔いやこの手を雪處に  
出して粉雪しつかと握る

町田 勝治

終日を兵庫南部の惨状を  
冷え込む部屋にテレビ報じぬ

小川 行雄

瓦礫の下に三日埋まりて助けらる  
老女抱かれてうつろなる目

高橋 実

### 俳句

初恋のたまによぎりて眠る山

若井 とし

山眠る地獄谷とも云う湯宿

山口 清作

麓なる父母の墓抱き山眠る

町田片見草

牛肥やし主に返えして山眠る

田中 重男

分校のオルガン聞きつ山眠る

片桐 直衛

### 就学援助についてのお知らせ (平成7年度分)

教育委員会では、お子さんを就学させるため、ご家庭の実情に応じ、就学に必要な費用の一部を援助しております。

#### ◎援助を受けられる方

(次のいずれかに該当するもので教育委員会で認めるもの)

- ・児童扶養手当を受給されている家族(母子世帯等)
- ・生活保護が停止または廃止された家庭
- ・保護者の職業が不安定なので生活保護に準ずる程度の家庭
- ・非課税世帯等。

#### ◎援助の内容

学用品、給食費、修学旅行費、新入学学用品、医療費、体育実技用具費(スキー等)などの一部が援助になります。

#### ◎申込方法

この援助を希望される方は、後日児童生徒に配布します申請書に記入のうえ3月15日迄に学校へ提出して下さい。(新小学校1年生は4月15日まで)  
 ※平成6年度申請されて認定された方もあらためて申請してください。  
 ※不明の点は、教育委員会(電話95-3111)までお問い合わせください。

### 成人式のご案内

平成7年度の成人式を次のように行ないます。

**日時** 5月3日(水) 憲法記念日  
 午前9時30分 開会

**会場** 農村環境改善センター

**対象者** 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日の間に生まれた方

**案内** 小国町に住所を有する対象者のみなさんには、4月11日(火)までに案内状を差しあげます。  
 万一、案内状が届かない方は、教育委員会まで連絡して下さい。(☎95-3111)  
 ※町外に居住している町出身者で式に参加を希望される方は、4月12日(水)までに教育委員会にご連絡ください。

**その他** 服装は華美にならないように、平服でご参加ください。

### 春を呼ぶ 映画まつり

春休みももう間近、楽しい映画・感動する映画を家族そろって鑑賞してみませんか。  
 青少年育成町民会議では次のように映写会を行ないます。  
 おおぜいのみなさんのお来場をお待ちしています。

**日時** 3月25日(土)  
 午後3時から

**会場** 農村環境改善センター

**上映映画** 「忍たま乱太郎」  
 「ゴジラVSスペースゴジラ」

**入場無料**

**主催** 小国町青少年育成町民会議  
 小国町教育委員会

※ごみなどは責任をもって持ち帰って下さい。

### 芸能発表会のお知らせ

文化協会に加盟している歌、踊り、楽器演奏などのグループ、サークルのみなさんが、日頃の成果を披露する芸能発表会が次のように開催されます。

**日時** 3月19日(日)  
 午前10時 開場  
 11時 開演  
 午後4時 終了

**会場** 農村環境改善センター

内容など詳しいことにつきましては、後日配布するチラシをご覧ください。

### 町営スキー場ロープトウの運転終了のお知らせ

1月より利用していただきました町営スキー場のロープトウの運転を3月5日(日)で終了させていただきます。  
 多くの方々からご利用をいただき有難うございました。  
 ※青少年の家にスキー用具を置いている人がいますが盗難などのおそれがありますので絶対にやめて下さい。

### 第245回全珠連検定合格者

- (珠算)
- 1級 青柳大樹 渋海小 6年
  - 2級 安沢和芳 渋海小 4年
- (暗算)
- 1級 中村 裕 渋海小 4年

# ふれあい

平成7年3月1日発行  
小国町教育委員会

# エイズを正しく理解する

1980年代初頭のアメリカで初めて報告されたエイズは、わずか15年のあいだに「今世紀最大の人類の問題」といわれるまでに世界中に広がり、現在では、1700万人以上のエイズウィルス感染者がいるといわれています。

日本でも平成6年12月末で3000人以上の患者・感染者が報告されており、潜伏患者はこの9倍以上と推測されています。(新潟県でも20人が確認されています)

初めの頃は、同性愛者や麻薬常習者といった一部のみに限った病気であるというイメージがありましたが、最近は若い人の異性間性接触による要因が多くなってきています。

さらに、エイズに対して正しい知識を持っていないために感染に気付かず、感染者でなくいきなりエイズ患者として報告される場合も増えています。  
 まずは「エイズの理解」が有効なワクチンということになります。



### エイズってなに?

エイズ(AIDS)、日本語では後天性免疫不全症候群といえます。

エイズはHIVというウィルスが引き起す感染症で、このウィルスが体の中の免疫機能(体を病気から守る抵抗力など)を破壊してしまう病気です。

免疫機能が低下すると、健康時と違って弱い病原体などに対しても抵抗力を失い、肺炎や脳炎などさまざまな病気を発症させます。

しかし、エイズウィルスはウィルスの中では熱や酸処理にも弱く、さらにかかりの量が一度に体内に入らないと感染が起らない弱いウィルスといわれています。

また、感染経路もわかっているので、正しい知識があれば予防することができます。

**次のようなことではうつりません**

 ●唾液	 ●咳やくしゃみ	 ●軽いキス	 ●同じ皿の料理をつつく
 ●涙	 ●握手	 ●風呂・プール	 ●公衆便所

### こうしてうつる

エイズのウィルス(HIV)は感染力は弱いもので感染の経路も限定されているので普通の生活の中で感染する心配はありません。

現在明らかになっているのは次の3つの経路です。

- ①性交為感染**  
これが一番多い感染経路です。  
HIVは血液や精液、膣の分泌液に多く含まれているため、この予防策はこれらの感染源に直接触れないことです。
- ②血液媒介感染**  
汚染された血液製剤の輸血や麻薬などの汚染注射針の使用によるものですが、日本の場合は現在の献血血液や血液製剤で感染することはありません。
- ③母子感染**  
HIVに感染している母親が妊娠中または出産時に赤ちゃんに感染させるもので、母乳によって感染する場合があります。

感染を防ぐには、不特定多数の相手との性的接触を避けることが大切です。また、相手の体液に直接触れない工夫をしましょう。

エイズに関する相談や検査は保健所や医療機関に相談して下さい。内容について秘密は完全に守られますし、検査も匿名で受けられます。

最近では、20歳未満の低年層にも広がりをみせてきているエイズですが正しい知識を持ち、正しく対処していけば十分予防できるのです。



# 青空のもと大熱戦 町民スキー大会

2月12日(日) おぐに運動公園で町民スキー大会が行なわれました。

当日は小、中学生約200人がアルペンとノルディックの各競技に参加し、青空の下すばらしいレースを展開しました。とくにノルディックの小学生リレーでは、きびしい顔で頑張る選手に子ども達も保護者のみなさんも大きな声援をおくって大変な盛り上りを見せました。

競技の結果は次のとおりです。

### 【回 転】

- 小学5年—
  - (男子) 1位 中沢紘樹 (渋小)
  - 2位 竹部 俊 (〃)
  - 3位 高橋雄太郎(〃)
  - (女子) 1位 青柳美緒 (渋小)
  - 2位 北原さやか(〃)
  - 3位 関口 幸 (〃)
- 小学6年—
  - (男子) 1位 山口 誠 (渋小)
  - 2位 山我敏也 (上小)
  - 3位 笹崎勇人 (〃)
  - (女子) 1位 辰野理沙 (渋小)
  - 2位 長谷川優花(下小)
  - 3位 中沢裕美 (渋小)
- 中学1年—
  - (男子) 1位 田中直樹
  - 2位 相波真介
  - 3位 中澤大介
- 中学2年—
  - (男子) 1位 今井一生
  - 2位 小熊利幸
  - 3位 北原貴志
- 中学3年—
  - (男子) 1位 永見芳幸

### 【総合滑走】

- 小学1年—
  - (男・女) 1位 藤田 光 (下小)
  - 2位 今井勇紀 (〃)
  - 3位 吉澤翔太 (上小)
- 小学2年—
  - (男子) 1位 藤田卓也 (下小)
  - 2位 安澤夕貴 (〃)
  - 3位 大久保陽平(上小)
  - (女子) 1位 五十嵐麻衣子(下小)
  - 2位 今井真奈美(上小)
  - 3位 笹崎友紀 (上小)
  - 4位 角山恵理子(下小)
  - 5位 佐藤智恵美(下小)
  - 6位 渡辺麻衣 (上小)
- 小学3年—
  - (男・女) 1位 北原佳祐 (上小)
  - 2位 相波春喜 (下小)
  - 3位 中村直也 (上小)
- 5年生—
  - (男子) 1位 中沢紘樹 (渋小)
  - 2位 原 崇 (下小)
  - 3位 片桐太司 (上小)
  - 4位 今井周二 (〃)
  - 5位 福島 明 (〃)
  - 6位 安澤友弘 (下小)
- 6年生—
  - (男子) 1位 今井正司 (上小)
  - 2位 佐々木翼 (渋小)
  - 3位 山我敏也 (上小)
  - 4位 大久保洋樹(〃)
  - 5位 田中 優 (渋小)
  - 6位 中村 哲 (上小)
  - (女子) 1位 原美弥子 (下小)
  - 2位 長谷川優花(〃)
  - 3位 五十嵐彩香(〃)
  - 4位 内山未来 (〃)
  - 5位 山本ちひろ(〃)
  - 6位 北原美樹 (上小)

### 【距 離】

- 4年生—
  - (男子) 1位 今井哲也 (上小)
  - 2位 阿部耕之 (〃)



# おぐに 文化講演会

～明るく、楽しく、さわやかに～

春を待ちわびるこの時期、教育委員会では「明るく、楽しく、さわやかに」をテーマに文化講演会を開催いたします。

講師はテレビで皆さんおなじみの藤田弓子さんです。自分の人生をこよなく愛し、それぞれの年代を明るく、精いっぱい生きてきた藤田さん、きっとすばらしいお話を聞かせてくださることでしょう。

皆さん、ご家族、ご近所お誘い合わせて是非ご来場ください。

- と き 3月12日(日) 午後2時～3時50分
- と ころ 小国町農村環境改善センター
- 講 師 女優 藤田弓子さん
- 演 題 「いつも何かにときめいていよう」



【略歴】 昭和43年NHK朝の連続テレビ小説「あしたこそ」でデビュー。その後テレビ、映画で活躍、NHKの「連想ゲーム」では女性軍のキャプテンを務め、聡明で愛くるしい笑顔と博識、おおらかな人柄で子どもからお年寄りまで広く知られる。女優のかたわら、レポーター、ナレーターの仕事もこなす。

## 体育館利用者会議の開催について

町民のみなさんの体力づくり、余暇時間の有効利用のため、町内の学校体育施設や勤労者体育センター、農村環境改善センターなどの施設を開放しています。(ただし町や学校の行事がある場合は利用できません)

つきましては、定期間または年間を通して活動を行う団体グループの利用日を調整し、施設を有効に利用して頂くために、体育館利用者会議を開催いたします。

平成7年度中に町および学校の施設を継続的に利用される予定の団体・グループの代表者は下記により出席して下さい。

日 時 3月16日(木) 午後7時30分  
会 場 就業改善センター会議室

※ 平成6年度体育館利用団体は、先に送付済の希望調査を3月10日までに教育委員会へ届けてください。

なお、調査を提出しても必ず利用者会議には出席して下さい。



## スポーツ保険に加入してください

スポーツ安全保険はスポーツ活動だけでなく、文化活動、奉仕活動などを行う、子ども会、スポーツクラブ、老人クラブなど様々な団体が利用できる保険です。(ただし5人以上の団体)

往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するもので、心臓マヒなどの突然死に対しても共済見舞金が支払われます。

小国町ではまだまだ低い加入率ですが、万一の事故に備え、加入されることをお勧めします。

掛金などは下の表のとおりです。

- ※申込み・問合わせ先
- ・スポーツ安全協会新潟県支部 (☎025-230-4420)
- ・小国町教育委員会 (☎95-3111)

### 加入区分・掛金・補償額

区 分	掛 金 (1人年額)	傷害保険 (保険金額)			賠償責任保険 (補償限度額)
		死 亡 後遺傷害	入 院 (日額)	通 院 (日額)	
子 供 文化活動団員	400円	2,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故5億円 (免責1,000円)
老人クラブ団体	600円	500万円	1,800円	1,000円	対物賠償 500万円 (免責1,000円)
成人のスポーツ団体	1,300円	2,000万円	4,000円	1,500円	(免責1,000円)

(注1) 子どものグループの指導者や運営上必要な保護者の方は、子どもと一緒に同じ掛金で加入できます。  
 (注2) 入院には一定の条件で手術保険金、付添看護保険金が増算されます。  
 (注3) 掛金には共済掛金1人10円が含まれています。