



2月号カレンダー (2月10日～3月9日)			
2/12 日	スキー大会	25 土	雪まつり
13 月	町立診療所 午後2診 外科	26 日	雪まつり
15 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)	27 月	町立診療所 午後2診 外科
18 土	町立診療所 午前2診 小児科	3/1 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)
19 日	町立診療所 診療日	4 土	町立診療所 午前2診 小児科
20 月	町立診療所 午後2診 外科	5 日	子育て教室(9:00) 検診棟 スキーツアー
21 火	町立診療所 振替休診日	6 月	町立診療所 午後2診 外科
22 水	町立診療所 午後2診 整形外科 機能回復訓練(13:30) 検診棟	8 水	町立診療所 午後2診 整形外科 機能回復訓練(13:30) 検診棟
24 金	乳児相談 1才半健診(13:20) 検診棟	9 木	町立診療所 午後休診 (健康相談日)

健康相談
 ☑ 3月9日(木) (午後3時30分)
 (毎月第2木曜日)
 ☑ 医療センター (☎95-2600)
 相談員 町立診療所長他
 (電話相談も結構です。)

日曜診療
 ☑ 成人健康センター
 法坂 ☎95-3141
 外来受付 9時～正午
 ※急患に限ります。

心配ごと相談
 ☑ 毎週火曜日(午前10時～午後3時)
 ☑ 延命荘 (☎95-2027)
 相談員 2/14 飯田 弘二
 21 杉原 敏夫
 28 中澤 誠三郎
 3/7 池島 千恵子

補聴器相談日
 ☆ 毎週木曜日 午前9時30分～午前10時
 担当:新湯リオン補聴器販売㈱
 ☆ 第2月曜日 午前10時～午前10時30分
 担当:ニイガタエイド㈱
 ☆ 第1木曜日 午後2時30分～午後3時
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

編集室

◎ 1月17日に起きた「阪神大震災」は人的被害、物的被害とも戦後最悪の大惨事になってしまいました。テレビで見る光景は思わず

を背けたくなるものばかりでした。そんな中で被災者の方の冷静な対応は立派なものとして海外を含め各地で称賛されました。また献血を行うのがはじめての方をはじめ、多くの人達が献血車に並んだり、各地から救援物資などが早くから寄せられたりと国民あげての援助

が行われています。一日も早い復興を願うばかりです。ところで小国の群発地震はこのところ小康状態を保っていますが、地震に対しては日頃からの心掛けが大切です。みんなで注意しましょう。

発行 小国町役場(二九九九-一五二) 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三
 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町

広報 **おぐに**

納税相談について……………2～3P	町職員の給与について……………8～9P
町政功労者の方々……………4P	保健について……………10～11P
さわやかタウン分譲中……………5P	国保・年金……………12P
消防出初式……………6P	健康づくりは食卓から……………13P
米寿を迎えられた方々……………7P	

1995年 No.313
2/1号



どんど焼きの火種は、おばあちゃんから (相野原集落)

町の人口 平成7年1月1日現在(前月比)

計 8,146人(－3人) 男 3,998人(－1人) 女 4,148人(－2人) 世帯数 2,242(0)
 平成6年12月の動き 出生 3人 死亡 7人 転入 14人 転出 13人

所得稅の申告は3月15日までに! 町・県民稅

正しい申告は社会のルールです

所得稅、町・県民稅の申告は自分の所得状況を最もよく知っているみなさんから毎年、申告をお願いし納稅いただいています。

今年も下記のとおり申告相談を行いますので、ご利用くださるとともに、3月15日(水)までの期限に申告されるようお願いいたします。



■納稅申告相談日程・会場のお知らせ■

時間：午前9時～午後4時

月 日	曜日	第1会場	第2会場	備考
2. 16	木	就改センター	所得稅確定申告 (農業、営庶業)	
17	金	就改センター	所得稅確定申告 (農業、営庶業)	
18	土	就改センター	所得稅確定申告 新町、上谷内	
20	月	就改センター	所得稅確定申告 (農業、営庶業)	
21	火	就改センター	所得稅確定申告 (農業、営庶業)	
22	水	就改センター	所得稅確定申告 相野原、二本柳	
23	木	千谷沢集落センター	原小屋集落センター	
24	金	鷲之島公民館	箕輪集落センター	第2会場は上村を含む
27	月	上栗集落センター	七日町担手センター	
28	火	桐沢公民館	猿橋公民館	第2会場は金沢を含む
3. 1	水	小栗山集落センター	山野田公民館、芝ノ又公民館	第2会場は午前山野田、午後芝ノ又
2	木	法坂公民館		
3	金	武石公民館		押切を含む
6	月	下村集落センター	上岩田公民館	
7	火	檜沢地区集会所	法末あたご荘	
8	水	森光公民館	八王子公民館	
9	木	太郎丸集落センター		小国沢を含む
10	金	諏訪井公民館		
13	月	原公民館	大貝公民館	
14	火	三桶公民館	苔野島公民館	

※所得稅確定申告は稅務署から対象者に通知してあります。かならず指定の日に就業改善センターにお出かけください。

※所得稅の確定申告をされる方は、町民稅・県民稅申告は必要ありません。

所得稅・消費稅の確定申告並びに 事業稅・住民稅の申告はお早めに

平成6年分の所得稅の確定申告並びに事業稅及び住民稅の申告は、2月16日(木)から3月15日(水)まで、個人事業者の方の平成6年分の消費稅の確定申告は、3月31日(金)までとなっています。申告期限終了間近になりますと、相談会場は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。

なお、所得稅の確定申告書を提出される方は、事業稅及び住民稅の申告は、必要ありません。



申告書を自分で書くときは

申告書を自分で書くときは、「所得稅の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していくと、所得や稅額の計算が簡単になります。

商工會議所などでも稅理士会などの協力を得ながら、確定申告の説明会を開催したり個別の相談にも応じております。

お気軽に御利用ください。

納稅は期限内に、 振替納稅制度のご利用を

平成6年分の確定申告による納期限は、所得稅が平成7年3月15日(水)、消費稅が3月31日(金)です。できるだけ早くお済ませください。

また、振替納稅をすでに利用されている方は、指定された預金口座の残高を確認しておいてください。振替納稅をまだ利用されていない方は、納稅のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納稅が、大変便利です。是非御利用ください。

還付金の受取りは口座振替で

所得稅の還付申告をされる方は、還付金額の受取りに銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農業協同組合・漁業協同組合の本人の口座による受取りが大変便利です。是非御利用ください。

手続きは申告の際、「金融機関」「預金種類」及び「口座番号」を申告書に記載するのみとなります。

なお、機械処理となりますので、記載にあたって、申告書下部の太枠からはみださないように、かつ、はっきりと記載をお願いします。

土地や建物などを売ったとき

所得稅は、すべての所得を合計して計算することとなっています。

しかし、譲渡所得のうち土地や建物を買ったときの所得は、他の所得と区分して稅金を計算することとなっています。更に売った土地や建物をいつから所有していたかによって、長期譲渡所得と短期譲渡所得に分けられ、それぞれ別の方法で稅額を計算します。

<長期譲渡所得と短期譲渡所得>

土地や建物を買った年の1月1日において、その土地や建物の所有期間が5年を超える場合の所得を長期譲渡所得といい、5年以下の場合の所得を短期譲渡所得といいます。

<稅額の計算方法>

長期譲渡所得の場合は、譲渡価格から取得費、譲渡費用を差し引き、更に100万円の特別控除額を控除した後の課稅譲渡所得に稅率をかけて計算します。

なお、短期譲渡所得の場合は、100万円の特別控除はありません。

○長期譲渡所得の稅額

課稅譲渡所得の30%

○短期譲渡所得の稅額

原則として、課稅譲渡所得に40%か、総合課稅をした場合の上積稅額の一割増しのいずれか多い額

<譲渡所得の特例>

国又は地方公共団体等に土地を収用された場合(5000万円の特別控除)、自分の住んでいる家屋等を譲渡した場合(3000万円の特別控除)など様々な特例があります。

<確定申告はお早めに>

平成6年分の譲渡所得の確定申告は、平成7年2月16日(木)から3月15日(水)までとなります。

申告期限終了間近になりますと大変混雑し、十分な相談もできなくなるとおそれますので、できるだけお早めにお済ませください。

平成6年度

町政功勞者の方々

町の各分野で活躍され、功績のあった方や町民の模範となるような行為を行った方など町政功勞者の表彰が1月5日の新春年賀の会で行わ

れました。今年表彰を受けられたのは功勞表彰が7名、感謝状の授与が9名1団体でした。

功勞表彰を授与された方々

内山達雄さん(芝ノ又 69歳)

昭和48年芝ノ又総代に就任、以来通算7年間の永きにわたり芝ノ又総代として自治行政の振興に尽くされました。

飯田清水さん(八王子 72歳)

昭和28年から39年間にわたり杜氏として出稼ぎ者のリーダーを務め、季節労働者互助会会長、副会長、酒造従業員組合の副会長をされました。

佐藤二三雄さん(押切 67歳)

小国町収入役として昭和60年4月から9年7ヵ月の永きにわたり在職し地方自治の発展に大きく貢献されました。

佐藤達男さん(新潟市 69歳)

救護施設「おぐに荘」の開園と同時に園長として勤められ、以来13年間の長きにわたり尽力されました。

小川英夫さん(鷲之島 72歳)

昭和31年から36年間にわたり杜氏として出稼ぎ者のリーダーを務め、昭和50年から平成5年8月まで季節労働者互助会、酒造従業員組合の役員をされました。

丸山 武さん(太郎丸 68歳)

小国町教育委員会教育長として昭和57年10月から12年間、小国町教育行政に大きく貢献されました。

故 村山藤一さん(小国沢)

昭和40年以来、29年5ヵ月の長期にわたり農業協同組合の役員として、豊富な経験を生かし小国町農業の発展に尽くされました。

感謝状を授与された方々・団体

林家こん平さん(東京都 51歳)

小国町での稲刈ツアーを企画するなどテレビを通じ小国町の知名度アップに貢献されています。

栗林敬好さん(法坂 68歳)

13年間の永きにわたり固定資産評価員の要職を努められました。

伸友会

14年間にわたりグループで国道沿いの空き缶拾いを自主的に実施、環境美化に寄与されています。

原田英昌さん(千葉県 52歳)

新小国音頭を作詞、作曲のうえ町へ寄付され、地域文化の発展に寄与されました。

中村十一郎さん(新町 61歳)

17年間にわたり鳥獣保護員として鳥獣保護区の管理、点検、狩猟取締りに努められました。

愛の献血の方々

※100回達成
北原 一栄さん(原 40歳)

滝沢俊栄さん(猿橋 54歳)

書道に精進し、県展に4回入選。生き甲斐対策事業の講師として、又、自ら塾を主催して同好者の指導に努めています。

※40回達成
大久保健吉さん(上岩田 44歳)
吉田さわ子さん(七日町 45歳)
樋口 和弘さん(法坂 41歳)

八石山を仰ぎ渋海川の川面に光輝く地に 春の訪れとともに、今、新しい街の鼓動が……。 《さわやかタウン武石住宅団地好評分譲中》

若者の定住を促進し、地域活性化を図りたいとの町の方針を受け、長岡地域土地開発公社小国事業所が整備を進めてきた武石住宅団地は、以前にお知らせいたしましたように、全16区画のうち、11区画が売却され、団地内では、秋以降、宅地購入者の住宅着工が相継ぎ、最近までに3棟が建設完了または建設中のほか、来春早々の建設予定もあり、新しい住宅街の出現も間近です。

については、残り5区画について、現在分譲申込みを随時受付しておりますので、お気軽にお問い合わせくださいようご案内いたします。

なお、団地の概要及び分譲条件等はこれまでと変わりなく下記のとおりです。

1 申込みができる方

売買契約締結日現在、20歳以上45歳以下の方。
(申込者の現住所及び勤務先は、町内外を問いません。)

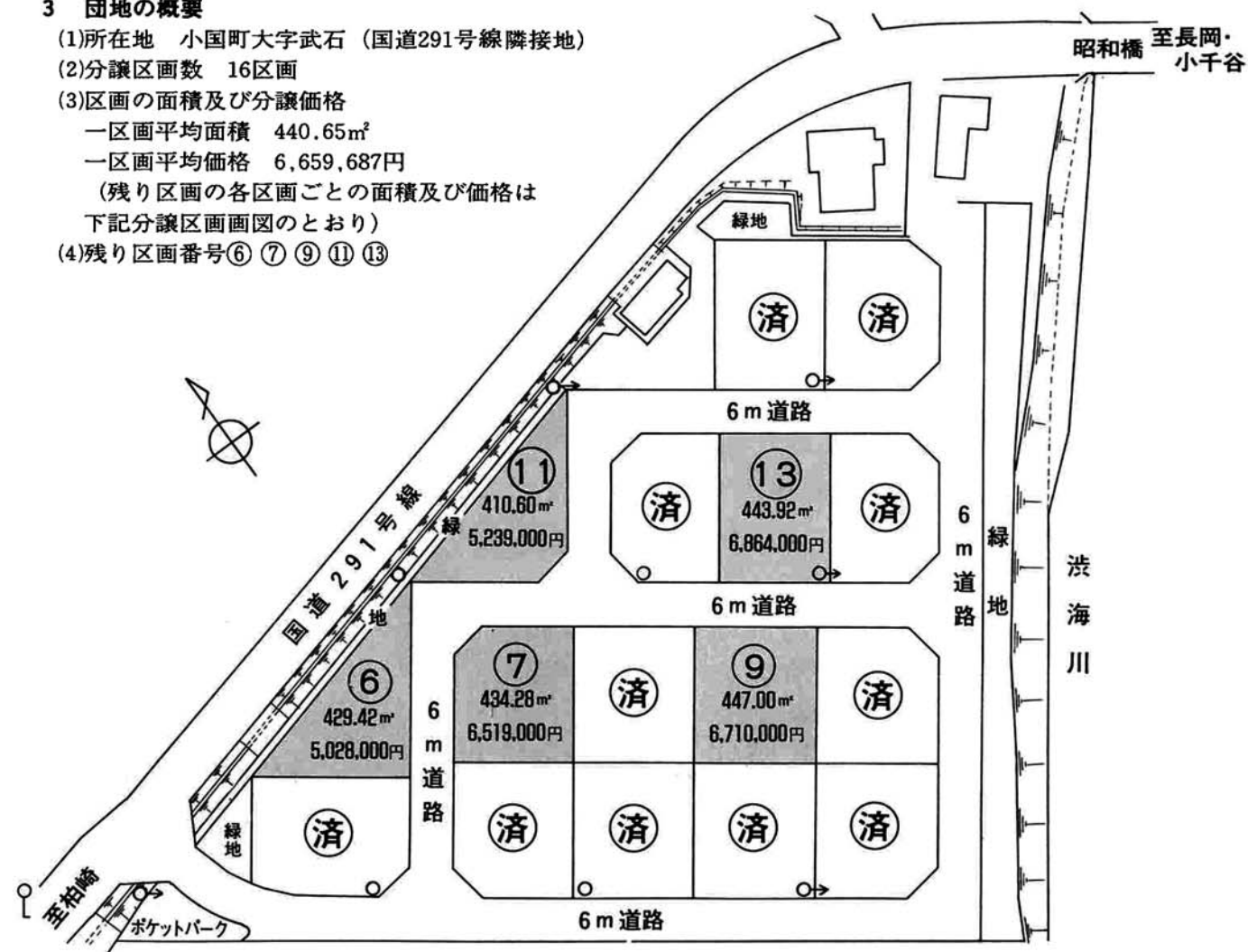
2 分譲条件(主なもの)

- (1)契約後10年間は原則として貸与、転売できません。
- (2)契約後5年以内に自己の住宅を建築し、自ら居住していただきます。
- (3)住宅及びその付帯施設の建築などは住宅建築等のルールを定めた「さわやかタウン協定」を締結し、これを守っていただきます。

3 団地の概要

- (1)所在地 小国町大字武石(国道291号線隣接地)
- (2)分譲区画数 16区画
- (3)区画の面積及び分譲価格
一区画平均面積 440.65㎡
一区画平均価格 6,659,687円
(残り区画の各区画ごとの面積及び価格は下記分譲区画面図のとおり)
- (4)残り区画番号⑥⑦⑨⑪⑬

問い合わせ先
長岡地域土地開発公社小国事業所
(小国町役場企画課内)
☎0258-95-3111(内線206)



新春年賀の会開かれる

1月5日、農村環境改善センターにおいて新春年賀の会が開催されました。
この会は年頭にあたり町政の関係者が一同に会して、町勢の益々の発展と町民の健勝を祈念するために開かれているものです。
当日は各集落の総代さんなど約200人の方々に参加されました。
また、会のなかで永年各分野で町政に功績のあった方々や花いっぱい運動で特別大賞、大賞の個人、団体の方々の表彰が行われました。



火の用心

平成7年 消防出初式行われる

——ラッパ隊も登場——

恒例の町消防団による消防出初式が1月8日、柏崎消防署小国分遣所の方も参加され行われました。式典に続いて桐沢地内で放水訓練がたくさんの方が見守るなか行われ、きびきびした動きで放水が行われました。

その後火災予防パレードで火の用心を呼びかけ式は終了しました

なお今年からラッパ隊が約15年ぶりに復活し、式典・放水訓練会場で号令に合わせて演奏を行いました。ラッパ隊は今後、式典、演習などで演奏をする予定です。

町の昨年の火災件数は6件（建物火災5件）で、おとしより3件増えました。ちょっとした油断が火災につながります。日頃から火の用心に気をつけ、みんなで火災をなくしましょう。



▲放水訓練（桐沢地内）



▲6名で復活したラッパ隊



▲火災予防パレード

おめでとうございます 米寿を迎えられた方に褒状を授与

1月17日、今年めでたく米寿を迎えられた方々に町から褒状とお祝金をお贈りしました。

今年米寿を迎えられたのは明治41年に生まれた方で、男の方11名、女の方35名の合わせて46名おられます。

米寿を迎えられた方に健康の秘訣をお聞きしたところ「好き嫌いなくなんでも食べることでしょ。特に野菜を多く食べます。また家の人がバランスを考え食事を作ってくれることも有難いことです」と話しておられました。



米寿を迎えられた方々(敬称略)

氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落	氏名	世帯主	集落
富澤民治	正彦	三桶	五十嵐トイ	トイ	檜沢	青柳マツ	敏幸	桐沢
山岸シイ	久美子	〃	今井はる	はる	〃	中村テル	福太郎	箕輪
鷲尾フミ	フミ	〃	小林正俊	キミ	〃	安澤ナオ	昌子	武石
中村千代	雄二	苔野島	佐々木ハナ	ハナ	〃	稲波キヨ	直一	〃
阿部シゲノ	義一	原	角山マツ	マツ	〃	内山増榮	増榮	〃
北原通四郎	李太郎	〃	五十嵐藤吉	好一	新町	大橋キユノ	仁一郎	〃
若井ソノ	勝	〃	中村ギン	鉄也	新町	高橋イツ	宏	〃
片桐ヒデア	トメノ	森光	飯田イツ	信雄	相野原	高橋キミ	伍作	〃
田中平治	平治	〃	山岸直吉	直吉	〃	長井初治	清吉	七日町
中村セツ	誠一	〃	山崎ツ子	鐵也	〃	中澤キシ	俊之	原小屋
羽鳥ツタ	ツタ	小栗山	高橋ヤス	謹司	上谷内新田	樋口啓	博	〃
江口チヨ	健吉	諏訪井	丸山マツ	政一	法坂	小川ミイ	丈一郎	鷲之島
佐藤忠治	忠治	〃	溝口チヨ	久美	〃	小川ヨチ	慶松	〃
北原興市	信男	小国沢	山崎耕平	金一	〃	長谷川ナイ	静治	〃
大橋キク	一治	法末	山崎トノ	克治	〃			
渡邊カウ	三代治	上岩田	青柳セヨ	武彦	桐沢			

パスポート（旅券）申請の注意

申請から発行まで7日間前後かかる

ここ数年、申請をする人の勘違いから、旅行の当日までにパスポートをもらえなかったというトラブルがあります。勘違いの理由の多くは、「その日のうちにもらえると思っていた」です。「切符や定期券のように、すぐにもらえる」とか、「運転免許証のように、即日交付だと思った」などが目立ちます。

不正取得や記載の間違いを防ぐ

パスポートの申請から発行までには、7日間前後（休日を除く）の日数がかかります。この間に旅券事務所や外務省で、さまざまな審査があります。その後パスポート

が作成され、発行されます。

ここまで厳しい審査が必要なのは、理由があります。パスポートは、国籍と身元を証明する国際的な身分証明書です。そして、海外でトラブルに遭った場合に、滞在している国に保護や援助を求める「公文書」でもあります。もしパスポートが不正取得されたり、旅券の記載に間違いがあったりすると、国際的な信用が損なわれるからです。

残存有効期間をご存じですか

いま持っているパスポートの有効期限を見てください。1年以上

あれば、まず問題はありません。もし1年未満なら、注意が必要です。外国では、パスポートの残存有効期間を入国の条件にしているところがあります。

イギリスを例にとってみましょう。滞在期間のほかに、2か月間の残存有効期間が必要です。中国やインドネシアでは、滞在期間のほかに6か月の残存有効期間が必要です。残存有効期間が規定に達していないと、入国を断られる場合があります。海外旅行をするときは、相手国が入国の条件としているパスポートの残存有効期間を確認しましょう。

小国町職員の給与を公表します

小国町職員給与の状況
(平成6年4月1日)

小国町職員の給与の実態を、町民のみなさんに知っていただくため、その内容について公表します。

(1)人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	前年度人件費比率
平成5年度	8,206人	4,976,221千円	126,296千円	979,756千円	19.7%	16.6%

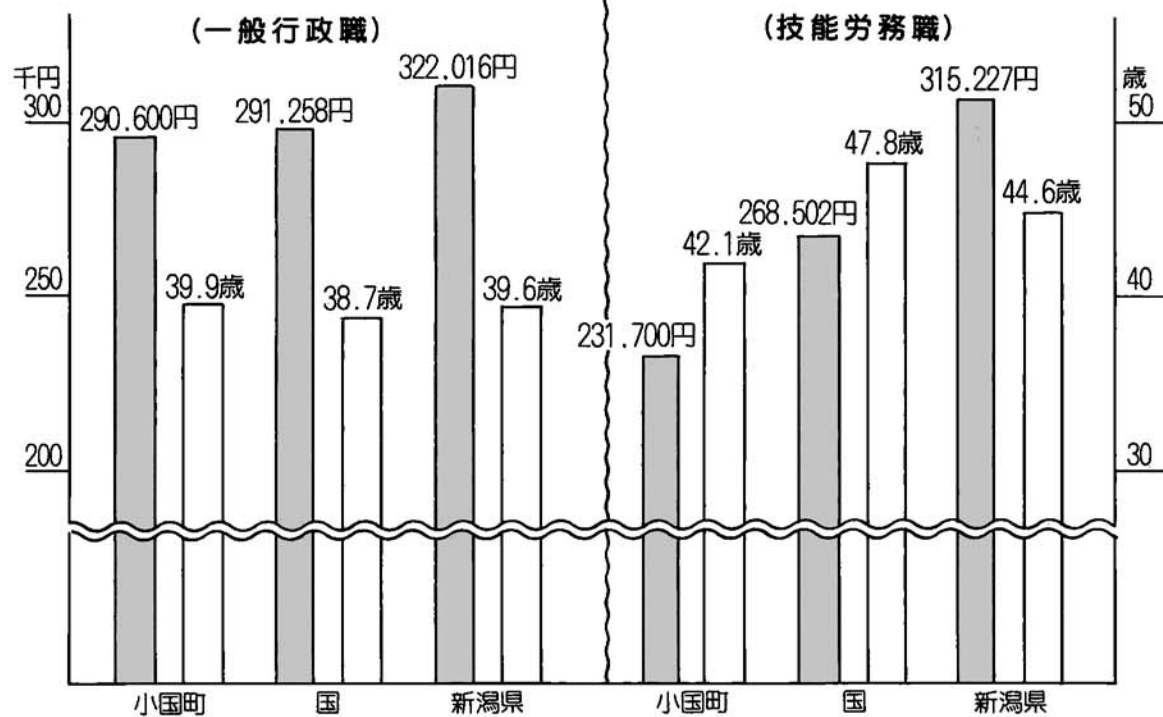
(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬等含む。

(2)職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与				1人当り給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成6年度	126人	417,643千円	58,849千円	198,769千円	675,261千円	5,359千円

(注) 1. 職員手当には退職手当は含みません。
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況



(4)職員の初任給の状況

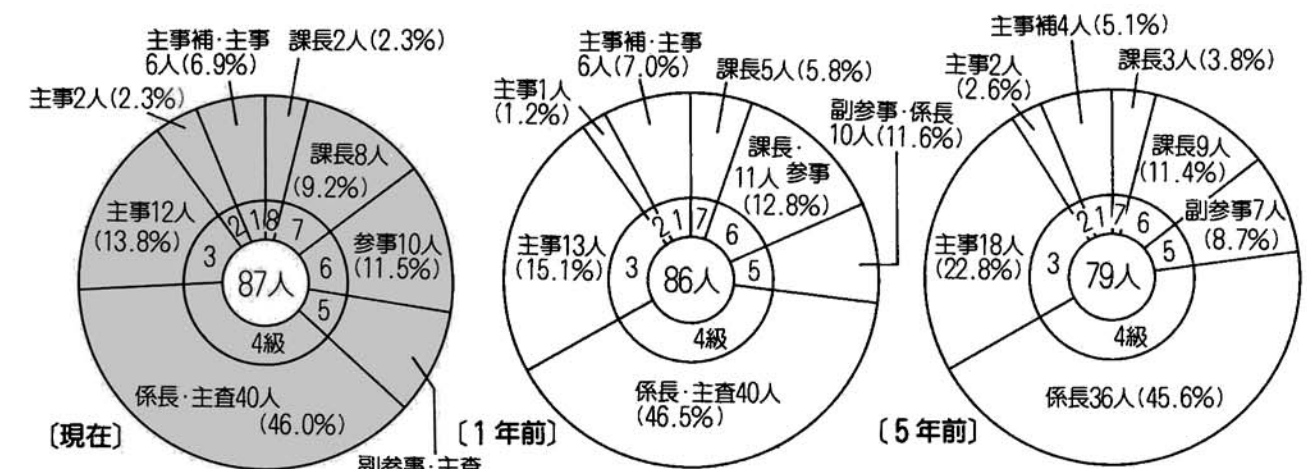
区分	小国町	大学卒		高校卒	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	小国町	164,900円	179,200円	134,900円	144,200円
	国	164,900円	178,400円	134,900円	144,200円

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		一般行政職	大学卒 (219,700円)	(282,800円)
技能労務職	高校卒	(197,800円)	(250,900円)	290,600円
	中学卒	(200,600円)	(228,100円)	(258,600円)
	高校卒	(165,700円)	(191,000円)	(222,300円)
	中学卒			

(注) 1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引続き勤務している場合は採用後の年数をいうものです。
2. ()書きは、経験年数に該当者がいないため、直近の年数に過不足の生じた年数を調整し記入したものです。

(6)一般行政の級別職員数の状況



(注) 1. 小国町職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7)職員手当の状況

区分	小国町	国	新潟県
期末手当 勤勉手当	(平成5年度支給割合)		
	6月期	1.6月分	0.6月分
	12月期	2.0月分	0.6月分
	3月期	0.5月分	—
	計	4.1月分	1.2月分
退職手当	職制上の段階、職務の相等による加算措置 有		
	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分
最高限度額	60.0月分	62.7月分	
その他加算措置			
定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)			
退職時特別昇給 原則1号給			
1人当たり平均支給額 (平成5年度退職者) 10,269千円			

(8)特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等
給料	町長 717,000円
	助役 567,000円
	収入役 533,000円
	教育長 508,000円
報酬	議長 255,000円
	副議長 201,000円
	議員 183,000円
期末手当	(平成5年度支給割合)
	町長 6月期 1.6月分
	助役 12月期 2.0月分
	収入役 3月期 0.5月分
	教育長 計 4.1月分
議長 同 上	
副議長 同 上	
議員 同 上	

区分	内 容	額との期
扶養手当	配偶者	16,000円
	配偶者以外の扶養親族のうち2人まで	各5,500円
	配偶者のない職員の場合扶養親族のうち1人は	11,000円
	その他の扶養親族1人につき	2,000円
満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子 1人につき1,000円加算		
住居手当	自宅(世帯主)	1,000円
	ただし、住宅を新築・購入した場合5年間は	2,500円
通勤手当	2km未満	1,000円
	2km~5km未満	2,700円
	5km~10km未満	4,100円
	10km~	6,200円

時間外勤務手当	平成5年度	支給総額	16,178千円
		職員1人当り支給年額	127千円
	平成4年度	支給総額	13,808千円
		職員1人当り支給年額	112千円

特殊勤務手当 (平成5年度)	区分	全職種
		支給職員の割合
	支給対象職員1人当り平均支給年額	34,785円
	手 当 数	7

検診をうけよう ⑪ 資料編

検診で一から百までまず健康

快便術入門 (最終回)

末永い快便生活は、正しい食事、正しい姿勢、計画排便から

こんなときはひとまず医療機関へ

生活の改善や自己分析に、ウンコ観察の効用は計り知れないものがあるが、もうひとつ、体内の異常の発見という効用もある。便に血液がついている場合や、粘液便などの特殊な便が観察された場合、よいチャンスだから、ひとまず医療機関へ行って診てもらってください。また、夜中に目が覚めてしまうような、つまり夜間症状を伴う下痢のときや、体重減少を伴う便秘のときにも、ひとまず病院へ行くことをおすすめします。

診てもらって何も異常がなければよし、異常が発見されれば早期診断一早期治療。これぞ快便術の最終的な効用である。

老後のためにも望ましい「快便生活」

また、さらに広い視野から快便術の効用について考えると、将来括約筋の働きが駄目になったとき、例えば慢性的な軟らかめ状態では、便が保持できません。垂れ流し状態になっては困るわけです。若いうちから「計画排便」を心がけて、からだに負担のかからない快便生活を確立しておくということが、重要な役割を果たすのがお解りいただけると思います。食事など日常面における心がけ、1日のうち決った時間にトイレに座るようにするなどの「計画排便」の心がけについては、すでに説明してきたとおりですが、参考までに、洋式トイレにおける「正しい



排便姿勢」について、下のイラストをご覧ください。

快便生活の基本は、我がウンコを軽んじないこと。ウンコに学びウンコの理想を追求して、末永い快便生活を送りたいものである。(おわり)



「いきみ」やすい、つまり腹圧をかけやすいのは、上位を立てたとき、ただし、便通ではいきむのはあくまで「補助」。便を出す力の大本は「腸の運動」であると心がけられたい。

※資料：日本放送出版協会「きょうの健康」より

健康は日常生活のチェックから

2月1日～7日は成人病予防週間です

心臓病や脳卒中は寝たきりや痴呆、突然死の原因に！循環器疾患の怖さ

がんは、次のページのように、日本人の死因のトップですが、心臓病と脳卒中はどうでしょうか。依然として心臓病は第2位、脳卒中は第3位です。この2つを合わせると、死亡総数の約34%となり、がんによる死因の割合を抜きます。2月1日～7日は「成人病予防週間」です。この2つの疾患について少し考えてみましょう。

心臓病の原因は何か

心臓病による死亡者は、少しずつ増えてきています。ただ、以前のような弁膜症などのリウマチ性疾患は減りました。代って狭心症

や心筋梗塞など、心臓の血管に血液がうまく循環しなくなる虚血性心疾患が増えてきています。欧米諸国では、心臓病が死亡順位の1位を占める国が多いのです。なかでも、虚血性心疾患が圧倒的です。日本でも食生活の変化やストレスで、心臓病も欧米化してきているといえます。虚血性心疾患を引き起こす4大危険因子は、高コレステロール血症、高血圧、喫煙、糖尿病です。バランスのよい食事をし、ストレスを最小限に抑えることが大切です。

脳卒中の原因は何か

脳卒中は、いろいろな原因で脳の血管が詰ったり、破れたりして起こる病気の総称です。お年寄り

ほど、その発生頻度は高いのですが、働き盛りの人に起こることも少なくありません。脳卒中の原因はいろいろありますが、やはり高血圧の動脈硬化が大きな要因です。高血圧や動脈硬化を防ぐために、塩分や糖分、脂肪分を抑えた食生活と適度な運動をして、血管を通る血液がスムーズに流れるようにしましょう。

おわりに

循環器疾患は、死因として上位にあるだけでなく、お年寄りでは寝たきりや痴呆の原因に、壮年では突然死を引き起こす要因になります。外来患者の割合は圧倒的に多く、普段から病気にかからないような生活習慣を身につけることが大切なのではないでしょうか。

住民検診受診状況 (平成6年度)

今年度の住民検診受診状況がまとまりましたのでお知らせします。各検診ともドックにおされぎみで、年々減少傾向にありますが、本年度から実施した大腸がん検診(2日法)は、皆様の御協力で、問題なく終了することができました。大変ありがとうございました。まもなく新年度の受診申込書を配布いたします。「年に一度は健康チェック」平成7年もよろしくお願いたします。



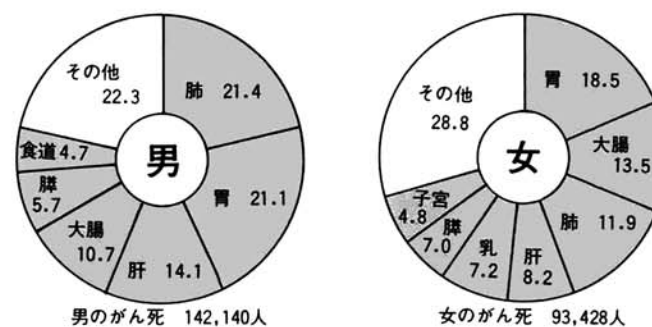
今日は、検診!!(上栗のみなさん)

検診名	平成5年度	平成6年度	対前年比
基本健康診査	1287人	1198人	93.1%
胃がん検診	829	686	82.8
胃カメラ検診	88	106	120.5
大腸がん検診	947	1120	118.3
子宮がん検診	482	429	89.0
乳がん検診	493	442	90.0
胸部レントゲン検査	1821	1672	91.8
かく痰(肺がん)検査	51	54	105.9
1日人間ドック	803	941	117.2

最近の統計資料から...

がんは、わが国の死亡原因の1位で、なお増え続けています。93年の統計でみると、がんで亡くなる人のスピードは2分14秒に1人の割合ということになります。特に働き盛りの成人層では5人に2人といへん高率で、社会にとっても家庭にとっても大きな損失となっています。

1993年の部位別がん死亡割合(%)



働き盛りに多いがん死亡(1993年)

総数	がん26.8%	心臓病20.5%	脳卒中13.5%	その他	878,044人
30歳代	25.0	13.7	5.8		11,914人
40歳代	36.0	13.4	10.1		37,106人
50歳代	41.6	13.7	10.5		77,885人
60歳代	43.1	15.8	10.4		151,318人

2月の予防接種 乳幼児健診・相談

日時◎会場◎対象者

- *乳児相談(7か月児)
 - 2月24日(金)午前9時30分～
 - 小国町立診療所 検診棟
 - ◎平成6年7、8月生まれ児
 - *1歳半児健診
 - 2月24日(金)午後1時20分～
 - 小国町立診療所 検診棟
 - ◎平成5年5～8月生まれ児
- ☆予防接種の予定はありません。

歯の用心一ロムモ しっかり噛んで「ボケ」予防

人がものを噛むとき、耳の少し前にある顎の関節を使います。この関節の少し前を、脳へ血液を送る太い血管が通っています。つまり、噛むことでこの血管が刺激され、脳の血液循環が活発になり「ボケ」の予防につながるようになります。また噛むという刺激そのものが脳を直接刺激しますから、一食で何百回もの効果があるわけです。さらに、しっかり噛んでおいしく食事ができれば、舌を介して味覚が働き、「うまい！」という感覚が、一層食欲を沸き立たせることになります。

おいしく食事ができることは人間の欲望ではありませんが、「ボケ」の防止にこんなに役立っているのです。しっかり噛むことはとても大切なことです。

新潟県歯科医師会

くらしと国保

国保に加入する人

各職場の医療保健（健康保険、共済組合、船員保険など）に加入しているか、生活保護を受けている人以外は、すべて国保に加入して被保険者にならなければなりません。国保では家族一人ひとりが必要な被保険者ですが、加入の届け出は、世帯ごとに世帯主が行います。そして一世帯に1枚の保険証（国民健康保険被保険者証）が交付されます。同じ住居に住んで、家計がいっしょの人は同じ世帯になります。住み込みの人は、雇主と別の世帯になり、それぞれ世帯主になります。

国保に加入する日・やめる日

加入する日	やめる日
 <p>①転入した日（職場の健康保険などに加入していない場合） ②職場の健康保険などの資格がなくなった日（やめた翌日） ③出生した日 ④生活保護を受けなくなった日</p>	 <p>①他市区町村へ転出した日、またはその翌日 ②職場の健康保険などへ入った日の翌日 ③死亡した日の翌日 ④生活保護を受けはじめた日</p>

届け出は14日以内に

国保の手続きが遅れた場合

加入の届け出が遅れると	やめる届け出が遅れると
 <p>全額負担</p> <p>国保に加入しなければならぬのに、届け出が遅れると保険料をさかのぼって払わなければならない。保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となります。</p>	 <p>請求書</p> <p>国保の資格がなくなったのに届け出が遅れると、保険証が手もとにあるため、うっかりそれを使って診療を受ける人がいます。このようなときは、国保で負担した医療費を、あとで返していただくこととなります。</p>

届け出は14日以内に

ゆめあり年金

国民年金の保険料は納めましたか

国民年金の第一号被保険者（自営業者や学生等）は、市町村で発行する納付書によって保険料を納めることになっています。

平成6年度分の保険料は、4月末日を過ぎますと、お手元の納付書では納めることができなくなります。本年度の保険料をまだ納めていない方は、この期日までに必ず納めてください。

保険料を納めないでいると、老齢基礎年金だけでなく、病気やケガで障害になったときの障害基礎年金や、母子家庭になったときの遺族基礎年金も受けられないことがあります。

納め忘れはありませんか、一度チェックしてみてください。大切な国民年金保険料ですから、忘れずにきちんと納めましょう。

保険料の前納制度を利用しませんか（申し込みはお早めに）

国民年金の保険料は平成7年4月から11,700円になります。

保険料の納め方は、被保険者の皆さんが、役場の窓口か町内の金融機関の振替等で毎月納める方法と、1年分の保険料をまとめて前払いをする前納制度があります。

保険料を前納すると、割引があるうえに、毎月納める手間がはぶけて、大変便利です。

留守がちな人、収入が一定期間に片寄る人など、是非前納制度をご利用ください。

前納を希望される方は、3月1

日までに役場の年金係まで申し出てください。

尚、本年度保険料を前納された方については、同日までに申し出がないかぎり平成7年度も取扱を継続させていただきます。

また、平成7年4月から1年分の保険料を前納した場合と、毎月納めた場合との比較は下の表の通りです。

（平成7年度中に60歳に到達される方でも期間に応じて割引があります。）

	定額保険料	定額保険料 + 付加保険料
月々納めた場合	140,400 (11,700×12)	145,200 (12,100×12)
前納した場合	137,010	141,690
割引される額	3,390	3,510

暮らしのポイント

揚げ物をした後、いつまでも鍋に油を残しておくと粘りが出て、ドロツとしてきます。これは、油が空気ふれて「酸化」をはじめたからです。使った油を傷めず、次回もよい状態で揚げられるように、上手な保存方法を紹介します。

揚げ物をする時、揚げカスが出ます。まず、この揚げカスをきれいに取り除きましょう。少し温度を上げて、小さなおにぎりかジャガイモの輪切りを入れると、これらにカスが付着してきれいに取れます。

その後、なるべく熱いうちに手

揚げ油の保存方法 熱いうちにこし、光を当てずに保存

早くこします。用意するのは、油こし器（なけれど金物のジョウゴと、ろ紙やガーゼ）、広い口の小さな瓶か缶です。用意した器具で油をこし、カスをきれいに取ります。こし終わった油は、瓶や缶に入れて、ふたをきっちりと閉めます。そして、温度の低い暗い場所に保存します。瓶や缶は透明なものよりも色のついたものに使しましょう。

揚げ油が傷むのは、揚げるときの温度が影響します。温度が高いほど、痛みも早くなります。温度の簡単な見分け方を紹介します。衣を少し落としてみてくださ

い。底まで沈んでゆっくり浮かんできたら、150～160度です。この温度は、野菜を揚げるのに適温です。衣が途中から浮き上がってきたら、170～180度。天ぷらには、この温度がいいでしょう。表面で衣がパッと散ったら、200度以上です。

180度くらいに温度を上げたとき、煙やカニの泡みたいにあぶくがたくさん出たら、油の傷みは重症です。いため物にも、使わないでください。新聞紙などに油をしみ込ませ、丸めてポリ袋に詰め、ごみの回収日に出しましょう。

健康づくりは食卓から ～骨を丈夫にするためのカルシウムたっぷり料理～

◎スキムミルク入り五目おこわ

- 〈材料〉 4人分
- もち米 カップ2
 - 鶏ささみ 60g
 - ちくわ 40g
 - 干しいたけ 2枚
 - ごぼう 40g
 - 人参 40g
 - グリーンピース 8g
 - サラダ油
 - スキムミルク 大さじ3
 - 水 180cc
 - しょう油 大さじ1
 - 塩 小さじ3/2
 - さとう 小さじ1

〈つくりかた〉

- ①もち米は一晩水に漬け、水気を切っておく。
- ②鶏肉、人参、ちくわは細かく切る。ごぼうはさがき。（あくぬきする）
- ③油を熱し②を炒め180ccの水でといたスキムミルクを加えてAの調味料で煮る。
- ④もち米を15分位強く蒸し、③の汁のみをかけ、蒸し上がった器具を入れ、グリーンピースも加えて3～5分蒸す。

スキムミルク

牛乳および乳製品はカルシウム吸収率の良い代表的食品です。なかでも、スキムミルクは少量（20gで220mgのカルシウムを含む）で、たくさんのカルシウムが摂れ、手軽です。脂肪、水分が少ないため、小麦粉や片栗粉などの一部として利用でき、うまみも倍増します。またみそ、ごまのような香りの豊かな材料が主となる料理はミルク臭さが消されるので、ミルク嫌いの人にもおすすめです。スキムミルクは牛乳から乳脂肪分を取り除いてありエネルギーも少なめですから、肥満でエネルギーの気になる人はぜひどうぞ。

町内企業求人情報コーナー (2月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	43	女 10	45才位まで	8:10～17:10	120,000～150,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	造林作業員	12	男・女若干名	18～55	8:00～17:00	組合給与規程による
(株)ダンハイツクロージング 小国工場☎95-4100	法坂	縫製要員	52	女 2	50才位まで	8:10～17:10	120,000～
		裁断要員		男 2	〃		
		パタンナー		男 1 女 1	35才位まで		
(株)オグテック ☎95-4919	小国沢	組立 プレスオペレーター	20	女 5 男 2	18～50 18～40	8:30～17:30	120,000～ 180,000～250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18～60	8:00～17:00	170,000～
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 2	20～50	8:00～17:00	165,000～ 180,000～ 125,000～
		運転手		男 1	20～50		
		製造補助		女 1	20～50		
(有)広和アセンプル ☎95-4968	上岩田	縫製要員	12	男 1 女 3	18～50 18～50	8:30～17:30	250,000～ 120,000～

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

第8回おぐに雪まつりのお知らせ

おまちかねの雪まつりが2月25日、26日に越後おぐに森林公園などで開催されます。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

また、こもり穴村、人間バンパレス、雪合戦の参加団体を大募集しております。参加希望のある方は、配布済のイベント申込書に必要事項を記入の上、実行委員会事務局まで提出して下さい。素晴らしい賞品が皆さんを待っています。

おぐに雪まつり実行委員会
事務局
小国町役場地域振興課
Tel 95-3111 (内114)

主なイベント

- 2月25日(土) 前夜祭
 - ・ジャンボどんどん焼・こもり穴村
 - ・ごぜ唄と昔話・雪上花火・屋台
 - 2月26日(日)
 - ・雪上エンデュロ大会(総合グランド)
 - ・人間バンパレス・雪合戦
 - ・宝さがし・屋台村
- 尚、オプスでは、ジャグシーや、リフト&スノーチューブの無料開放、スノーモービルの無料体験試乗会を予定しています。
お子さんといっしょに、はしゃいでみませんか？

「改正雇用保険法」の 説明会開催について

柏崎公共職業安定所
平成7年4月1日より雇用保険制度が大幅に改正されます。

この改正の目的は、今後の急速な高齢化や女性の職場進出の進展等に対応し、円滑な職業生活の継続を援助・促進するため新しい給付制度の創設を含む改善を行ったものです。このことにつきまして、説明会を下記によりいたしますので、事業所の担当の方、一般の労働者の方どなたでもおいでください。

1. 説明内容
 - 1) 高年齢雇用継続給付の創設
 - 2) 育児休業給付の創設
2. 開催日時及び会場
平成7年2月22日(水)13:00~
小国町就業改善センター

相続登記の無料相談

新潟県司法書士会(会員345名)では、毎年2月の1ヶ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての無料相談を実施いたしております。

相続登記をしていけませんと、何時のまにか相続関係者が多くなり、その間に土地高騰や感情のもつれ等トラブルや障害が発生するおそれもあり、多いときに100人にもなる相続人を捜し出し、相続登記についての協力をお願いして回らなければならなくなってしまうという例もあります。

この機会にお近くの司法書士にお気軽にご相談下さい。相続登記について、無料でご相談に応じております。

その他登記に関する諸問題について、毎週水曜日の午後下記電話でテレホン相談にも応じておりますのでご利用ください。
「司法書士テレホン相談」電話(025)228-1589
なお、不明の点は新潟県司法書士会へお尋ね下さい。



新潟県司法書士会
新潟市古町通13番町5160番地
TEL (025) 228-1589



おぐに文芸

短歌

コンバイン止めずに君とかわるがわる
コーラの缶に口づけて飲む
大橋てつじ

新雪に鞭はつきり残し往く
夜勤の吾子を見送る妻よ
今井 昭一

何度目か「へんなか」と云ふ雑誌読む
昨日も今日も風雪で暮れ
町田 勝治

友の顔数々浮かぶ学舎の
色あせし写真に遠き思い出
片桐 直衛

抱き上げてずしりと腕に伝われる
一歳半の孫の成長
小川 行雄

俳句

並べ置く菊も枯れ果て無人駅
若井 久雪

枯菊を焚く火爐や友が遠く
若井 とし

枯菊と焚けば炎となる句宵
片桐 丑三

両音に重みを帯びて冬に入る
鳥居 笑山

誘致せる工場閉鎖枯る
山崎 喜楽

おぐの里職員(臨時職員) の募集について

おぐの里では下記により職員(臨時職員)を募集しております。

1. 職種
寮父母(男女問わず)、看護婦
2. 採用予定人員
寮父母若干名 看護婦1名
3. 資格年齢
寮父母 満18才以上満50才未満
看護婦 満20才以上満50才未満
資格:寮父母 特に必要としない(健康な方)
看護婦 准看護婦又は看護婦の資格を有する者
4. 業務内容 寮父母 入所者の日常生活における介護
看護婦 デイサービスセンター利用者の健康管理
5. 申込み 申込者の請求先、おぐの里庶務係
6. その他 申込みの問い合わせ、不明な点はおぐの里庶務係へ(TEL95-3110)

柏崎港発着

豪華客船「ニューゆうとぴあ」で行く 日韓親善の船 7月2日~6日

柏崎市と郡内4町村及び柏崎刈羽日韓親善協会、柏崎商工会議所では今年7月柏崎刈羽「日韓親善の船」訪韓事業を計画しました。

「日韓親善の船」は、柏崎港を利用した初めての海外渡航事業で、昨年実施した柏崎市、刈羽郡「日中友好の翼」に続くものです。

今回は、柏崎港から、外洋豪華客船「ニューゆうとぴあ」をチャーターし計画しました。ぜひこの機会に日本海の潮風に乗って「日韓親善の船」に参加いたしませんか。

1. 日程 7月2日(日)~6日(木)4泊5日
2. 行先 韓国(釜山、慶州方面)
3. 経費 112,000円~282,000円
(船室のクラスにより9段階)
4. 募集人員 500名(最少催行人員400名)
5. 第一次申込み期限 3月31日
詳しくは役場地域振興課までお問い合わせ下さい。

「阪神大震災」へ暖かい愛の手を

「阪神大震災」の被害は日を追って大きくなっています。この災害に対する義援金を次のとおり受付いたしますので、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

町・社会福祉協議会では

1. 義援金について
家にある封筒(古もので結構です)の中に義援金とお名前・金額を書いたメモを入れ封をしてください。
2. 受付について
封筒に「義援金」と表書きのうえご面倒ですが、総代さん・民生委員さん・役場、または近所の役場職員までお届けください。
3. 受付期間
2月7日までとさせていただきます。

日本赤十字社小国町分區では

1. 義援金・受付について
役場1階ロビーに設置しました募金箱をご利用ください。
また郵便振替による送金をご希望の方は次の口座までお願いします。
(1)口座番号 00170-6-1020
(2)名義 日本赤十字社(兵庫県南部地震義援金と明記してください)※手数料無料です。
2. 受付期間
4月16日までとさせていただきます。

無料 交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします
☎025-225-1851(直通)
相談日:月曜から金曜午前9時半~12時 午後1時~4時40分(祝祭日を除く)
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日
毎週水曜日午後1時~4時
社団法人日本損害保険協会
新潟自動車保険請求相談センター
新潟市本町通七番町1082興亜火災新潟支店ビル5階新潟調査事務所内
☎025-225-2225

「児童手当の振込みについて」

平成7年2月期定期払い(平成6年10月分~平成7年1月分)については、2月10日(金)に各金融機関に振込みますので、それぞれ確認をしてください。
不明の点は、住民課福祉係へ



書道教室 (1月の作品)



就学援助についてのお知らせ (平成7年度分)

教育委員会では、お子さんを就学させるため、ご家庭の実情に応じ、就学に必要な費用の一部を援助しております。

◎援助を受けられる方

(次のいずれかに該当するもので教育委員会で認めるもの)

- ・児童扶養手当を受給されている家族(母子世帯等)
- ・生活保護が停止または廃止された家庭
- ・保護者の職業が不安定なので生活保護に準ずる程度の家庭
- ・非課税世帯等。

◎援助の内容

学用品、給食費、修学旅行費、新入学学用品、医療費、体育実技用具費(スキー等)などの一部が援助になります。

◎申込方法

この援助を希望される方は、後日児童生徒に配布します申請書に記入のうえ3月15日迄に学校へ提出して下さい。(新小学校1年生は4月15日まで)
 ※平成6年度申請されて認定された方もあらためて申請してください。
 ※不明の点は、教育委員会(電話95-3111)までお問い合わせください。

楽しいスキーツアーに参加しませんか!

- ・開催期日 平成7年3月5日(日)
- ・会場 六日町ミナミスキー場
- ・日程 役場駐車場集合 午前7時30分
帰町予定 午後5時
- ・募集人員 50名まで
中学生以上ならどなたでも参加できます。
小学生以下は、保護者が同伴してください。
- ・参加申込 2月24日(金)までに教育委員会へ。
- ・講習会 クラス別 初級・中級
講師 S I A 公認ナラプロスクール
小国町体育指導委員
受講料 無料

- *貸スキー及び昼食については、個人でお願いいたします。
- *事故等の補償は、公民館総合補償の範囲とします。
- *往路・復路ともバスの乗車を原則とします。

町営スキー場ロープトウの運転について

町営スキー場のロープトウを下記のとおり一般に無料開放します。

- ・開放期間 1月14日(土)～3月5日(日)
ただし、次の日は開放致しません。
・平日
・2月12日(日)町民スキー大会のため
・2月26日(日)おぐに雪まつりのため
- ・開放時間 土曜日 午後1時～4時
日曜日及び祝日午前9時～12時、午後1時～4時
- ・その他
・勝手に使用すると危険ですので、監視員の注意をよく聞いて利用してください。小学校低学年については、保護者が同伴してください。
※積雪、天候等の状況により開放期間、日等変更する場合がありますので、ご了承ください。

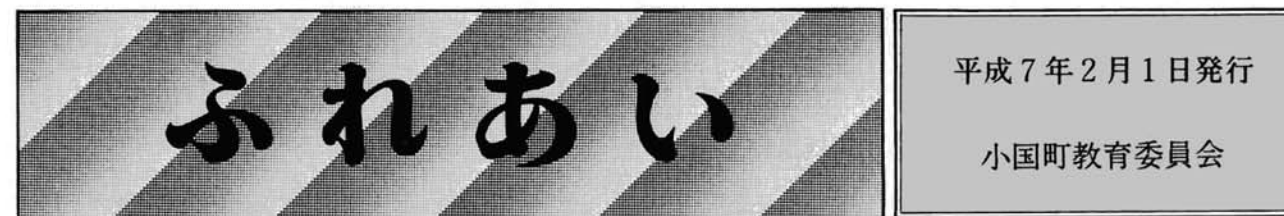
やさしいパソコン教室 受講生募集!

初心者の方を対象に、パソコンに親しみ、機能を理解していただくために「パソコン教室」を開講いたします。この機会にぜひ参加してください。

- ・日時 3/10(金) 3/15(水) 3/17(金) 3/22(水) 3/24(金) 午後7時～9時
- ・会場 小国中学校C A I 教室(N E C 9801使用)
- ・対象 中学生以上(小学生は保護者同伴で)
- ・内容
・パソコンの操作のしかた
・表計算ソフト(ロータス1-2-3)の紹介
・表計算ソフトの操作と入力練習
・課題
- ・講師 テクノシステム(株)職員
- ・申込み 教育委員会まで(95-3111)

平成6年度 瓢湖探鳥会及び野鳥保護の集い

- ・日時 2月26日(日)午前10時から午後3時
- ・場所 北蒲原郡水原町
探鳥会 瓢湖
野鳥保護の集い 水原町福祉会館
- ・日程
集合 午前10時までに 水原町福祉会館
探鳥会 午前10時20分～11時40分
野鳥保護の集い 午後0時30分～3時00分
- ・参加要領
申込方法:はがきまたはファックスで、住所、氏名、電話番号、及び自動車利用の場合はその旨を明記して申し込んで下さい。
参加者には、必要に応じて案内、「白鳥会館前町営駐車場無料利用券」を送付します。
申込先:〒957-02 新潟県北蒲原郡紫雲寺町大字藤塚浜字海老池 新潟県愛鳥センター 電話0254-41-4500・FAX0254-41-4501
申込締切り:平成7年2月12日(日)



学校週5日制月2回実施に向けて 親も、教師も、地域社会も心の準備を

学校週5日制が毎月第2及び第4土曜日2回実施に向けて進行しています。学校週5日制の趣旨をもう一度振り返ってみると、多くの知識や技能を教えこむことに偏りがちであった学校教育から、今日の教育課題を解決するために、子供たちが自ら考え、主体的に判断し行動できる資質や能力の育成を重視する「新しい学力観に立つ教育」へと学校教育の転換を図ろうとするねらいが、その基調にあります。

学校 では子供たちに負担をかけずに、いかにして、教育の質的な転換を図り効果をあげることができるか、次の点などを重点に検討が進められています。

1. 授業時数の運用の工夫改善
 - ・学校行事、教科外活動時間等の精選や見直し
 - ・子供の学習負担やゆとり感への配慮
2. 指導内容、指導方法の工夫改善
 - ・新しい学力観に立った学校教育推進のための工夫(思考力、判断力、表現力、創造性など)
 - ・体験的学習や個に応じた指導の工夫
3. 学校運営上の工夫改善

学校、家庭及び地域社会を一体的にとらえ相互の連携や協力を深めるための工夫改善

家庭 が教育の場であることの認識を更に深め、子供たちが社会の変化に対応し、自ら考え、主体的に判断し行動できる資質や能力の育成、いわゆる「新しい学力観」に立ってとらえてゆくことが大切になります。

1. 子供たちの生活全体の見直しをする
 - ・生活にゆとりを持たせる
 - ・自分の個性や創造性を生かした活動
 - ・親子のふれあいを深める
 - ・友だちと仲良く遊ぶ
 - ・自然体験や地域活動への積極的な参加



2. 家族と子供の関係の見直しをする
 - ・家族の関係を深める
 - ・家族の協力や役割分担
 - ・学校や地域とのかかわり
 - ・子供にとって遊びの重要性の認識
3. 心配されていることや問題点など
 - ・学力の低下
 - ・授業時数の確保や子供への負担
 - ・小学校低学年で一人のみとなる家庭
 - ・子どもを家庭に滞す日数の増加(休業土曜日は今までよりも9回程度増加)
4. 月1回実施後における子供や家庭の変化について、教育活動研究会から親の感想について、次のように発表されています
 - ・子供に時間的ゆとりができた
 - ・親子で過ごす時間が増えた
 - ・友だちと遊ぶ時間が増えた

地域社会 においても地域の教育力の見直しや新しい学力観に立った教育、いわゆる「地域社会についてもこれを教育の場」としてとらえていく必要があります。

豊かな感性や社会性などの資質や能力の基礎は、日常生活の中で育つことの共通理解が大切です。

1. 自然、風土や人情などが子供たちに与える影響の大きなことの認識
2. 集落の行事や伝統文化を大切に保存・継承することが、子供たちの自然体験や社会体験のために、生きた教育の場ともなります。
3. 子供達は各種の体験などを通して主体性、個性や創造性を発揮しながら人間性豊かな生き方を学びます。各集落や子供育成会の行事における子供たちの位置づけや役割分担についての工夫も大切です。

小国町学校週5日制推進委員会においても、学校週5日制月2回実施がスムーズに導入されるように、協議、検討を進めています。

教育委員会としても休業土曜日における子供たちの主体的な活動の場の条件整備について、遊びやスポーツ、文化活動等の機会や場の提供に工夫をしています。

実施にあたっては、学校、家庭及び地域社会の連携協力が最も大切であります。町民各位のご理解、ご協力と併せましてアイデアやご意見についてもお寄せくださるようよろしくお願い申し上げます。

子どもに自覚を持たせる教育

～深刻化するいじめ問題～

深刻化するいじめ問題について、文部省では緊急対策会議を開き、学校等関係機関に「いじめ」の対応についての見直しを通知しました。この問題については、すでに昭和60年に指導強化の依頼が出されていましたが、さらにつけ加えるものとして緊急対応策や「いじめ」に対する新しいチェックポイントなどが示されたものです。

この中では改めて学校・家庭・地域（社会）の連携の強化・重要性がいられています。お互いがそれぞれの立場で「社会で許されない行為は子どもでも許されない」との強い認識を持って子どもに臨むことが不可欠で、人間として備えるべき基本的な生活習慣・態度を徹底する教育・しつけを行うことが求められています。

また、教育センターなど、児童生徒、保護者、先生がそれぞれの悩みを気軽に相談できる窓口を整備しなければならないとの意見もあり、県内でも相談機関が設けられています。

県内のおもな相談機関

- 悩みごと相談テレホン（県立教育センター TEL 025-263-4737）
- 子ども・家庭110番（中央児童相談所 TEL 025-230-4152）
- いじめ110番（六日町法務局 TEL 0257-72-3742）
- 新潟いのちの電話（社会福祉法人 TEL 025-229-4343）
- ヤングテレホン（県警生活安全部少年課 TEL 025-283-4970）
- 中越いじめ相談（中越教育事務所 TEL 0258-38-2651）

いじめの定義については、自分よりも弱いものに対して身体的、精神的に苦痛を与えるものとされています。そしてこの背景には、いじめる側に思いやりや人の痛みがわかる心、善悪の判断などが欠けていることが考えられます。

家庭においても人の立場や気持ちを大切に、人権を尊重する心構えを育てるような会話を心がけて下さい。

子どもは家庭や地域で育ちます。地域で遊んでいる子どもにいじめがないか目を配り、もし、子どもに不振な様子が見られたら学校や教育委員会へ連絡して下さい。

～家庭におけるいじめの早期発見チェックポイント～

いじめを受けている子どもの中には、誰にも打ち明けることができず、一人で悩んでいる場合があります。

次のことに目を向けてみましょう。

1. 学用品等がしばしば紛失したり、壊されたりいわずらされたりする
2. 家庭から金品の持ち出しが頻繁になる
3. 急に性格が暗くなったり、すぐ怒ったりして感情が不安定になる

4. 食欲がなくなり、腹痛や吐き気などを訴えるようになる
5. 欠席や遅刻をしたり、転校したい、学校をやめたいなどと言ったりする
6. 理由のはっきりしない、傷やあざ、衣服に破損がある
7. 不振な電話がきて表情が暗くなったり、ため息をついたりする
8. 口数が少なくなり、部屋に閉じこもりがちになる

高橋恵美さん(小国中3年) 国際協力コンクールで優秀賞を受賞

国際理解と国際協力のための作文コンテスト（日本国際連合県本部主催）で小国中学校3年の高橋恵美さん（新町）が優秀賞を受賞されました。

作文は去年の7月に行われたロシア民族バレエ団との交流会に参加した時の様子を書いたものです。

ロシア語、日本語、英語ということばの問題に苦勞しながらも、ロシアの子ども達と一緒に過ごした時間は高橋さんにとって楽しくて貴重な経験だったようです。

写真は1月20日に中学校でオフトークの取材を受けた時のもので、2月12日(日)に放送される予定です。



新春を迎えて

——新年町民俳句大会——

1月4日、第23回新年町民俳句大会（小国町俳句作家連盟主催）が就業改善センターで開かれました。兼題は「初硯」「福寿草」で200句以上の作品が町民のみなさんから寄せられ、当日10人の選者によって入選作品が選ばれました

また、会場では席題「風花」、「雪の市」が出され、参加された約30名の方々がその場で句をつくりました。そして、出来上がった作品は参加者全員が選者となって選び集計表にまとめられました。



- 得点順位 一位 今井勝人（小国沢）
 二位 小川黄梅（大貝）
 三位 岩野チユ（猿橋）
 四位 北原テイ（太郎丸）

一席題 風花、雪の市

- 一句高点 風花や 荷に荷を重ね 行商女
 （猿橋 岩野チユ）

- 得点順位 一位 今井勝人（小国沢）
 二位 岩野チユ（猿橋）
 三位 町田片身草（下村）

一兼題 初硯、福寿草

- 一句高点 初硯 節くれ立ちし 農婦の掌
 （猿橋 岩野チユ）

- 退院を 間近の窓に 福寿草
 （岩上 伊部半司）

- 父と子に ひとつの机 初硯
 （小国沢 今井勝人）

- 校歌うたう いつも青春 福寿草
 （小国沢 今井勝人）



——書き初め大会(渋海小学校)——

三学期が始まり、学校では恒例の書き初め大会が行われました。

左の写真は1月10日渋海小学校の大会の様です。体育館に集まったのは3～6年生の児童で（1、2年生は各教室で）みんな冬休みの練習の成果を出そうと真剣な顔で筆を動かしていました。

——新春囲碁・将棋大会——

1月22日（日）、就業改善センターにおいて、新春囲碁将棋大会が開かれました。

囲碁、将棋合せて25人が参加し、各クラスで熱戦をくりげました。

各クラスの結果は次のとおりです。

【囲碁の部】

- Aグループ（有段者クラス）
 優勝 福島 賢一（猿橋）
 二位 飯塚 隆司（鷲之島）
 三位 片桐 吟逸（小栗山）
 Bグループ
 優勝 小林 忠行（下村）
 二位 羽鳥 直樹（小栗山）
 三位 竹部 淳平（二本柳）

【将棋の部】

- Aグループ（高校一般の部）
 優勝 山口 富士雄（金沢）
 二位 中橋 正信（上岩田）
 三位 中村 庚蔵（新町）
 Bグループ（小・中学校の部）
 優勝 山岸 匡史（三桶）
 二位 中沢 俊幸（太郎丸）
 三位 和田 雄三（七日町）

