

9/20 火	機能訓練⑩ 町立診療所 振替休診	5 水	町立診療所 午後2診 整形外科 移動年金相談日
21 水	町立診療所 午後2診 整形外科 秋の全国交通安全運動(～30日)	6 木	交通事故移動相談(柏崎市役所)
22 木	胃カメラ検診	9 日	秋季消防演習
24 土	介護者の集い 敬老会	10 月	町立診療所 午後2診 外科 集落対抗親善野球大会
25 日	町民テニス大会	11 火	機能訓練⑩ 人権、行政、心配ごと合同相談(延命荘)
26 月	町立診療所 午後2診 外科	12 水	町立診療所 午後2診 整形外科
28 水	町立診療所 午後2診 整形外科	13 木	出稼ぎ者健康相談 献血
29 木	乳児相談 交通事故移動相談(柏崎市役所)	15 土	町立診療所 2診 小児科
10/1 土	町立診療所 2診 小児科	16 日	町立診療所 診察日
2 日	健康まつり 町民バレーボール大会 おはようマラソン記録会	17 月	町立診療所 午後2診 外科
3 月	胃カメラ検診 町立診療所 午後2診 外科	18 火	町立診療所 振替休診
		19 水	機能訓練⑩ 町立診療所 午後2診 整形外科

**健康相談**  
 ☑10月13日(木)午後3時30分  
 (毎月第2木曜日)  
 ☑医療センター(☎95-2600)  
 相談員 町立診療所長他  
 (電話相談も結構です。)

**日曜診療**  
 ☑成人健康センター  
 法坂 ☎95-3141  
 外来受付 9時～正午  
 ※急患に限ります。

**心配ごと相談**  
 ☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)  
 ☑延命荘(☎95-2027)  
 相談員 9/20 飯田弘二  
 27 杉原敏夫  
 10/4 中澤誠三郎  
 11 池島千恵子  
 18 山崎エイ子

**補聴器相談日**  
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱  
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
 担当:ニイガタエイド㈱  
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

編集室

今年の夏はとにかく暑かった。少しでも涼しくと風鈴をさげている家がいつもよりも多かったと聞きますが、新町の盆踊り会場には大きな雪ダルマが登場して一時暑さを忘れさせました。(写真)これは4月号で紹介した新雪会の人達が造ったもので、他にも雪は飲みものを冷やしたり、他の盆

踊り会場で利用されたり、森林公園やおぐに荘に運ばれたりして、暑さしのぎに大人も子供も大喜びだったそうです。会の方にお話を聞いたところ雪は50cmも溶けていなかったそうです。雪を保存しておきたいと思っている人はもみがらを用意しておいてはいかがですか。



9/15 1:30P  
 平成6年9月15日発行 (毎月15日発行)  
 発行所 小国町(〒954-0001) 新潟県小国町法保79-111  
 印刷所 新潟県小国町法保79-111

新潟県小国町

広報 おぐに

オフトーク通信どうですか…2～3P	長寿者番付……………7P
ごみ処理について……………4P	くらしと国保……………9P
花いっぱい運動……………5P	減らない結核……………10P
秋の交通安全運動……………6P	くらしと税・くらしと年金……………12P

1994年 No.308  
 9/15号



大きくなった田んぼで 初めての稲刈り (小栗山集落)

町の人口 平成6年8月31日現在(前月比)

計 8,203人(+2人) 男 4,029人(+2人) 女 4,174人(0人) 世帯数 2,248(+2)  
 平成6年8月の動き 出生 8人 死亡 12人 転入 18人 転出 12人

### 放送開始から6カ月

# オフトーク通信どうですか

小国町オフトーク通信「小国さわやかリポート」の放送が開始されてから、6カ月になります。

この間、朝・晩の定時放送、火災発生時の緊急放送、カントリー情報、各種番組放送、集落内放送などを通じてみなさんに情報をお伝えしてきました。

いかがでしょうか。

今月はみなさんから問い合わせがあったものや疑問に思っていることについてレポートします。

ボクが  
レポート  
します



放送開始から6カ月経ちましたが、どのくらい加入しているのですか？



9月10日現在の加入は1,991件で当初より6件増えています。(増8件、減(転出、死亡)2件)なお、世帯分離、転入などで新規に加入される場合は総務課まで連絡してください。



朝6時20分や夕方6時50分の放送のなかでリビング・メモなどもう一度聞きたい放送があった場合どうすればよいのですか？



レポート日より3チャンネルの番組を知らせてくれますが3チャンネルのままどうなりますか？



お知らせ放送の再放送を2チャンネルでやっていますので2のボタンを押してください。なお、再放送の開始時間は朝のお知らせが午前7:00～、



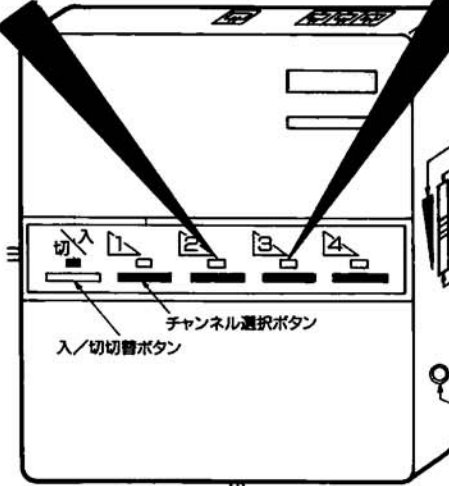
3チャンネルは番組放送とBGMのチャンネルですが定時のお知らせも入ります。

たとえば日曜日に3チャンネルにしておくとお知らせ放送が入り、午前7時30分、10時、午後1時、6時、9時、に番組放送が入り、午前8時から10時まで、10時30分から11時まで、午後1時30分から6時まで8時から9時までBGMが流れます。

なお番組放送はレポート日よりにもあるとおり火、木、土、日曜日に放送しています。

8:00～、9:00～、10:00～、11:00～、夜のお知らせが午後8:00～、9:00～、10:00～、翌日の午前5:30～で、それぞれ30分間に10分おきに3回放送されます。

たとえば朝6時20分の放送は午前7時の時間帯では7:00、7:10、7:20から放送されます。また2のボタンを押しておくとも再放送がすべて流れますのでご注意ください。



オフトーク通信宅内接続装置



7月20日から3チャンネルの番組の一部が1チャンネルにしているにも入りますが、どうしてですか？



さわやかリポートでは、定時のお知らせの他にいろいろな番組を3チャンネルで放送していますが、みなさんの生活とかかわりが深いものや身近かな人が登場するもので、時間的にあまり長くないものは、特に聞いてもらいたい番組として、午前7時30分から全チャンネルに流すようにしました。



お知らせ放送の声が違うようですが、アナウンサーは何人いるのですか？



現在6人います。全員役場の職員で交代に録音しています。放送して日が浅く、不慣れなためお聞き苦しいところもあると思いますが、ご容赦ください。



取材風景



火災の場合に放送が入りますが、2階にいることもあり放送内容が聞きとれない時がありますが、どうしたらよいのでしょうか？



火災発生の場合は放送したものが2チャンネルで30分間繰り返し流れていますので、内容を確認したい場合は2のボタンを押してください。

なお火災発生時における役場への問い合わせ電話が大変少なくなり助かっています。これからもご協力をよろしくお願いいたします。



## オフトークセンターから

1. スピーカの位置についてはコードが届く範囲でしたら変えられますので、不都合がありましたらコードを止めてあるピンをはずしてご自分で移していただいて結構です。(コードを付け足して移動する場合は有料となります。)
2. オフトークの音がでなくなったという連絡をいただきますが、ほとんどの場合NTTの局内の関係です。連絡いただいたものはNTTの担当者に連絡し修理してもらっています。なお直ったかどうかの確認の電話を必ずNTTの方からしてもらうことになっています。また故障については電話番号113(NTTの故障受付)でも対応します。
3. ご意見、ご要望がありましたらオフトークセンターまでお寄せください。また、リクエスト、メッセージについても放送いたしますので、どしどしお寄せください。

オフトーク通信センター TEL 95-3111 FAX 95-2282

### ゴミ処理について

## ～私たちの集落はゴミ袋に番号や名前を書いて出しています。～

広報7月号に、ゴミ出しマナーの向上をお願いしましたら、次の集落ではゴミ袋に番号や名前を書いて出すことを皆さんが申し合いました。又、ゴミ収集ステーションの掃除も当番制で行うなど、みんなでゴミ出しマナーの向上に取り組んでいます。

「自分の出したゴミ袋は、クリーンセンターで処理されるまで責任がある」ということを一人ひとりが自覚して、みんなが正しいゴミの出し方を守っていくには大変よい方法だと思います。

#### 【自分のゴミ袋に番号や名前を書く集落】

集落名	申し合せの内容
大 貝	番号を書いて出し、清掃は保健衛生推進委員が行う。
楢 沢	番号を書いて出し、清掃は班長が行う。
新 町	番号を書いて出し、清掃は各ステーションの管理人が行う。
相野原	番号を書いて出し、清掃はみんなの当番制で行う。ゴミ袋は集落が無料で配布(年 100枚)する指定の袋を使用する。
上 村	名前を書いて出し、清掃はみんなの当番制で行う。
武 石	番号を書いて出し、清掃はみんなの当番制で行う。
上 栗	名前を書いて出し、清掃は保健衛生推進委員が行う。



清掃用具もそろって、いつもキレイなゴミステーションと番号を書いたゴミ袋 (相野原)

### (第2回目) 生ゴミ処理容器の注文をとります。

好評に応じて、水切りペールと生ゴミ堆肥化容器の注文をチラシを回覧してとりますので、必要な方は注文表に記入して申し込んで下さい。(詳しいことは住民課環境衛生係まで)



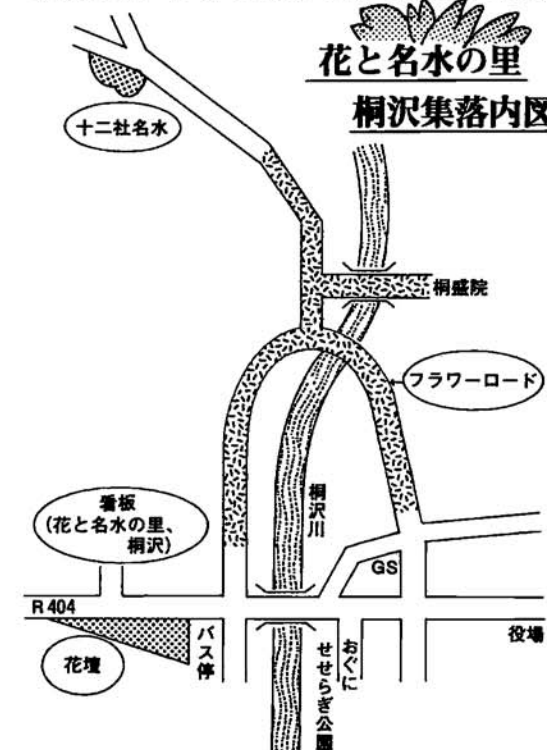
ただしい分別、みんなで協力、きれいな町づくり

## ～紹介します～花いっぱい運動

### ★集落ぐるみで取り組む 景観づくり…桐沢!

1,500mのフラワーロードと 素晴らしい花壇が2ヶ所!

桐沢集落は、平成3年と4年の花いっぱいコンクールで2年連続の「大賞」を受賞し、更に5年には「特別大賞」に輝きました。受賞のきっかけには、「花と名水の里」を合言葉にした景観づくり推進委員会を組織して、美しい桐沢を作ろうと皆さんが気持ちを一つにして頑張った「日頃の努力」を見のがせません。



十二社の名水に花も一段と美しく…



国道沿いの花壇には散歩道もあるヨ!

### 保坂利雄さん (太郎丸)

野田十字路から太郎丸側の国道の両側に素晴らしい「コスモス通り」を保坂利雄さんが作りました。

朝の通勤ラッシュの車を笑顔で見送り、無事のお帰りをまっています、と言っているようです。

又、太郎丸の共同墓地の周囲にもたくさんの花を植えて、美しい景観づくりにがんばっています。



国道・野田十字路付近の「コスモス通り」

# 平成6年 秋の全国交通安全運動

## \*期間\*

9月21日(水)から9月30日(金)まで

## \*スローガン\*

夕やみに 見えぬ人影 ひそむ事故

## \*運動の重点\*

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 シートベルトの着用の徹底
- 3 ライトの早めの点灯

町内では、5月～6月にかけて事故が多発し、6月末までは昨年比の2倍の増加傾向にありました。

8月末までの間については町内では、大きな人身事故は起っておりませんが、夏休み、お盆等の関係で数件発生しております。

自動車、原付バイクに乗るときと同様に自転車に乗るときも、安全運転に心がけましょう。

特に、交差点においては、一時停止、安全確認を忘れずに行いましょう。

## ▶▶▶お年寄りの交通安全対策◀◀◀

### 運動能力や反射神経の衰えを自覚しよう

交通事故で死者が出たと聞くと、あなたはどんな事故を思い浮かべますか？幼児の飛び出しや若者の無謀運転などによる、低年齢層の犠牲者をイメージする人が多いのではないのでしょうか。



ところが、ここ数年で目立って増えているのは、お年寄りの死亡事故なのです。昨年については若者の死者数を上回り、交通事故による死者総数の27.4%が、65歳以上のお年寄りとなりました。

年をとれば、だれでも運動能力や反射神経が衰えます。しかし、それを自覚しない方も多いようです。そのため、つい無理な飛び出しや横断をして事故に遭うのではないのでしょうか。ここでは、特に気をつけたい注意点を、データを交えて紹介します。

#### 慌てない 急がない 無理をしない

事故の約7割は歩行中や自転車乗用中に発生しています。道路を横断するとき、自転車などで交差点を曲がる時には、特に注意が必要です。



#### 夜は自転車やバックに反射材をつけ、ドライバーに目立つような意識を

歩行中の死亡事故は、薄暮から夜の時間帯に多く、特に午後4～8時にかけての事故の発生が全体の4割近くを占めています。夜間の事故防止には、車のライトを受けて光る反射材(テープ、プレートなど各種市販されている)が有効です。



#### 慣れに頼らない慎重な運転を

自動車乗車中のお年寄りの事故死者数が、ここ5年間で倍増(昭和63年、199人→平成5年、501人)しています。最近では高齢のドライバーも増え、“交通弱者”とされるお年寄りが、一転、加害者になるケースも少なくありません。



## 平成6年 小国町長寿者番付

(敬称略、年齢は9月10日現在)

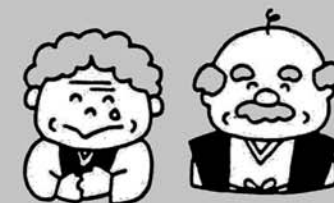
男 性					女 性				
氏名	世帯主	集落	生年月日	年齢	氏名	世帯主	集落	生年月日	年齢
佐藤 義高	二三雄	押切	明治33.2.19	94	横網 野田 ソメ	武二	桐沢	明治27.7.30	100
内山 富治	耕平	二本柳	明治33.5.9	94	町田 スイ	善一	下村	明治29.12.8	97
小川 慶松	本人	鷲之島	明治34.3.10	93	大関 角山 ツタ	シズイ	新町	明治30.3.1	97
角山 忠利	本人	上栗	明治34.11.26	92	小結 小島 ヨシ	武敏	森光	明治30.3.15	97
中澤源太夫	源栄	猿橋	明治35.2.8	92	田中 タケ	貞一	相野原	明治31.2.25	96
市川惣太郎	惣一	原	明治35.9.2	92	中村 スイ	英一	苔野島	明治31.3.8	96
高橋 政雄	秀夫	武石	明治36.5.28	91	前頭1 福島 イト	仁作	諏訪井	明治31.12.18	95
長谷川喜三郎	本人	鷲之島	明治36.6.23	91	2 松木 セツ	本人	樽沢	明治32.2.8	95
田中 謙治	克夫	諏訪井	明治36.10.14	90	3 樋口 フイ	信近	法坂	明治32.3.23	95
原 國平	本人	上栗	明治36.11.14	90	4 山岸 きみ	博雄	千谷沢	明治32.3.27	95
品川 剛	本人	森光	明治37.3.31	90	5 保坂 マス	久雄	太郎丸	明治32.12.10	94
青柳 仲次	武彦	桐沢	明治37.4.10	90	6 茂野 美井	武文	小栗山	明治33.11.11	93
北原 末吉	強	原	明治37.5.15	90	7 佐藤 チヨ	俊郎	諏訪井	明治34.6.19	93
西脇安次郎	本人	樽沢	明治37.5.29	90	8 山我 トク	一藏	苔野島	明治34.7.19	93
飯田 喜平	正栄	八王子	明治37.6.5	90	9 五十嵐キク	義勇	樽沢	明治34.9.14	92
岩野 源治	本人	上岩田	明治37.6.24	90	10 中島 マサ	信	太郎丸	明治34.11.13	92

### \*敬老会のご案内\*

敬老会が次のとおり実施されます。

日時 9月24日(土)午前10時30分～  
場所 農村環境改善センター  
対象者は町内に住む75歳以上の

老人(大正9年3月31日までに生まれた方)で9月1日現在930名。アトラクションとして演歌歌手や曲芸等が予定されています。出席のまとは単位老人クラブ会長さんをお願いしておりますので、ふるってご参加ください。



### 愛の協力運動の募金のご報告

柏崎刈羽保護司会

集落名	金額	集落名	金額	集落名	金額
山野田	2,990	法末	9,940	上村	6,300
大貝	5,600	樽沢	16,700	下村	16,150
三桶	11,200	新町	24,510	武石	19,901
苔野島	8,900	相野原	17,588	押切	8,000
原	17,400	二本柳	6,700	七日町	13,300
森光	13,390	上谷内新田	3,900	上栗	16,200
小栗山	16,800	法坂	26,300	原小屋	18,400
諏訪井	20,078	桐沢	15,700	千谷沢	14,500
太郎丸	27,100	猿橋	8,400	鷲之島	18,000
小国沢	7,800	金沢	2,200	八王子	7,600
上岩田	13,300	箕輪	12,700	芝ノ又	2,000
				サンコーボラ刈園	2,900

合計 432,447円御協力ありがとうございました。

### 「法の日」週間記念行事 法務行政特設相談所開設

10月1日の「法の日」から1週間は「法の日」週間と定め、国を挙げての法の尊重及び基本的人権の擁護並びに社会秩序の確立の精神を高めるため各種行事が実施されます。

行事の一環として、次のとおり特設相談所が開設されますのでご利用ください。

○日時 10月3日(月) 午前10時から午後3時

○場所 柏崎市豊町  
柏崎市総合福祉センター

#### ○相談内容

- ①登記問題  
土地・建物の売買、相続などの問題
- ②戸籍・国籍問題  
婚姻、離婚、養子縁組などの問題
- ③供託問題 地代、家賃などの問題
- ④人権問題 いじめ、いやがらせ、不当な差別などの問題

○相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

### 「人権相談」「行政相談」「心配ごと相談」 合同相談所開設

10月1日から1週間は「法の日」週間、10月16日から22日までは「行政」週間と決められています。

この期間に人権や行政、心配ごとについての合同相談所が開設されます。相談は無料で秘密は守られますので気軽にご利用ください。

小国町での相談日は

☆日時 10月11日(火) 午前10時～午後3時

☆場所 老人憩の家「延命荘」

#### ☆相談担当者

- 法務局柏崎支局担当官
- 人権擁護委員
- 行政相談委員
- 心配ごと相談委員

#### ☆相談内容

- (人権相談) 人権問題、土地、建物、金銭貸借、戸籍、登記、いじめなどについて
- (行政相談) 毎日の暮らしのなかで役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見、要望など

## 契約書や遺言書など重要な書面は 法律の専門家「公証人」が作成する公正証書で

10月1～7日は「公証週間」

不動産の売り買いなど重要な取引をしたり、遺言を残したりするとき、後日のトラブルを防ぐためにあなたならどうしますか。普通、契約書や遺言書などの書類を残しておきますよね。

しかし、その文書が法律的にみて内容が不明確だったり、後日「偽物だ」と疑いをかけられたりしたら……。せっかくトラブルを防ぐためにつくったのに意味がありません。そう、ただ、「書面がある」というだけでは、後日のトラブル防止にはならないのです。

#### ●公正証書の内容は法的に十分検討されます

そこで、重要な契約書や遺言書などの作成には、公証制度を利用することをお勧めします。

公証制度とは、文書の作成に当事者だけでなく公的機関が関与することで、法律に適合した有効な文書をつくる制度のことです。法務大臣から任命された公証人が内容を十分検討し、法律的にみて間違いのない公正証書を作成してくれます。公証人は裁判

官や警察官、弁護士の有資格者など法律の専門家ばかりで、この公証人の作成した公正証書は公文書として、一般の私文書と比べて強い証拠力があります。

#### ●秘密厳守で紛失や変造の心配もありません

完成した公正証書の原本は公証人役場に厳重に保管されますので、紛失したり変造されたりすることはありません。そのうえ、保管に当たっては秘密が守られます。遺言書などを、勝手に他人に見られるようなことがないわけです。

#### ●全国各地で「公証週間」の行事が催されます

もしあなたが、財産上の重要な取引に関する契約書、または遺言書の作成などでお悩みでしたら、全国に約300か所ある公証人役場までお尋ねください。公正証書作成のほか、これに関する法律相談にもつてくれます。また、毎年10月1～7日は「公証週間」です。この期間中は、公証人役場で講演会などが催されるほか、役場ごとに無料公証相談所が開設されます。どうぞお気軽にご利用ください。

公正証書や公証人役場についてのお問い合わせは日本公証人連合会  
または最寄りの法務局・地方法務局まで  
日本公証人連合会 ☎03-3502-8050

## 8月20日は福祉の日です 「小国町福祉のつどい」開かれる

町では平成4年から8月20日を「福祉の日」と定め、毎年「福祉のつどい」を開催しています。

今年は“支えあう地域づくり、はつらつとした暮らしをめざして!!”と題して農環センターで、約400人の方が参加して行われました。

最初に福祉功労者として東京にお住まいの青柳茂さんと新町集落の中村保さんに表彰状と記念品が贈られました。つぎに町内の各小・中学校の児童・生徒による「1冊の本から学んだこと」、「がんばりやおじいちゃん・おばあちゃん」、「はくのおばあちゃん」 「障害者に対する設備について」と題する作文発表がありました。

その後、保健婦によるリフレッシュ体操で体をほぐしたり、上小国小学校の金管バンドの演奏、やまなみ保育園の園児の踊り、各種団体の方々の歌や踊りを楽しみました。またおぐに荘の方のリードで「高



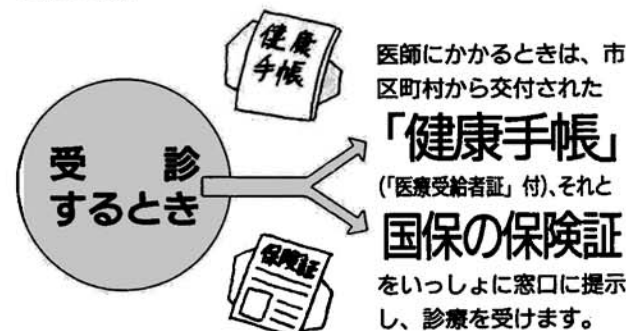
原列車は行く」を全員で合唱しました。

「福祉のつどい」は福祉に関係する団体、個人の方が一同に集まり、話しあい、楽しみあい交流の輪が広がった1日となりました。

## くらしと国保

### 70歳になったら「老人保健」で受診を

70歳以上(一定の障害のある人は65歳以上)になると、「老人保健制度」で医師にかかることとなります。ただし、国保を抜けるのではなく、資格はそのまま残ります。



#### 健康手帳

70歳以上(一定の障害のある人は65歳以上)の人は、すべて居住地の市区町村に届け出て、医療受給者証の交付を受けます。この健康手帳(「医療受給者証」付)には、健康診査記録や健康の保持・増進に必要な情報が記載されています。



### ●老人保健の一部負担金

診察を受けたときは、次のようにその費用(一部負担金)を支払います。

- 外来 (1か月につき1,000円) ひとつの病院・診療所ごとに、毎月最初の診療日に支払う。
- 入院 (1日につき700円) 入院日数分を支払う(ただし、住民税が非課税で、老齢福祉年金を受けている人は、1日300円を2か月間だけ支払う)。

### 爪は内臓の窓

人間の爪は皮膚と同じ組織。1日平均0.1ミリほど伸びるといいます。爪は爪床と半月の2つに分かれ、昔から、健康な人の爪床はピンク色。爪床に黒い縦線が出た場合は、副腎に欠陥があることも。甲状腺機能が低下すると、黄色くなります。また暗紫色は胃腸が悪く、白く濁ったときは、肝硬変を疑う必要もでてきます。日ごろから、爪の伸び具合や状態をチェックしておくと、病気の早期発見に役立つでしょう。



検診をうけよう ⑥

9月はがん征圧月間です

ガン予防 くらしと検診 わたしが主役

減らない結核 (結核予防週間 9月24日～9月30日)

結核の症状はかぜによく似ています。そのため、そのうち治るだろうと放置する人が多いようです。痰を伴うせきなどの症状が現れ、2週間以上治らなかつたら、一応結核を疑って、早めに診察を受けて下さい。



結核というと“過去の病気”と考えている人が多いのではないかと思います。確かに、戦前から終戦直後の蔓延期に比べれば、日本の結核発病率や死亡率は、激減しました。例えば1951年には、新たに結核にかかった人が60万人、死亡者は10万人近くにも上り、死亡原因のトップでした。ところが、1992年の新患者数は5万人、死亡者は3300人ほどになり、死亡原因も21位に下がっています。しかし、世界の先進諸国と比較すると、わが国の結核患者数は、まだ多いのが現状です。特に問題なのは、ここ10年ぐらい、結核の罹患率の低下が鈍くなっていることです。グラフを見ると、1977年までは毎年11%ずつ(5年で半分になる速さで)直線的に下降を続けていましたが、その後は減り方が著しく鈍り、過去10年間は毎年3.2%の減少で、20年でようやく半減する程度にすぎません。鈍化の理由の1つには、若い頃感染した人たちが高齢化し、体力の低下とともに発病したり、再発していることが考えられます。高齢人口が増えている現在、それだけ患者数も減りにくいといえます。また大都市への人口集中による、人と人の密着した生活環境が、感染を引き起しやすくしています。一方、結核は減っているという油断から発見が遅れ、その間に多くの人に感染させてしまうことがあることも、大きな理由となっているようです。

結核は、結核菌を排菌している患者さんが、せきをしたとき、菌を含んだ痰の飛沫が空中に飛び、そ

れを周囲の人が吸い込むことで感染します(飛沫感染)。体に侵入した菌は、肺に小さな病巣をつくり、増殖しますが、多くの場合は体の抵抗力に抑えられて治り、その痕は石灰化します。感染しても発病しなかつたり、発病しても本人が気づかない程度の軽いもので終わるわけです。もし、菌の力が強かつたり、体の抵抗力が弱かつたりすると、病巣が広がって、多くの例は感染後4か月から1～5年で発病し、さまざまな症状が現れます。専門的には、エックス線写真で明らかな病影が認められるか、痰の中に菌が認められる段階を“発病”といいます。発病した場合も、治療や自然治癒によって病巣が治れば、病巣は石灰化、線維化などして固まってきます。

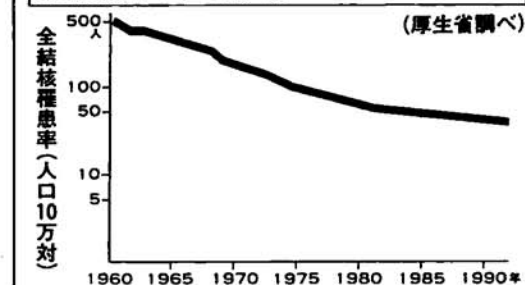
病原菌の多くは、体の抵抗力に負ければ死滅します。ところが、結核菌は非常にしぶとい菌で、石灰化した病巣の中でも生き続けることが少なくありません。いわば共存共栄の形で、人間の体に住みつくのが特徴です。

一度感染すれば、生涯、菌が生き残っている可能性があるわけですから、体力の低下などをきっかけとして、再び増殖し、数十年もたつて忘れたころに発病したり、再発することがあるのです。

こうした結核菌のしぶとい性質が、かつて結核が蔓延した時期に感染した中高年の人の発病や再発を招いているのです。

結核はいまだ“わが国最大の感染症”であるということ、お解りいただけでしょうか。

結核罹患率の推移



1960年には人口10万人に対しては500人だった罹患率が、その後、1年に11%の割合で減少している。しかし、1978年あたりから減少傾向が鈍化し、その後、減少率は3.2%にとどまっている。

結核の症状



痰を伴うせきが2週間以上続く、血痰や咯血がある、熱が出る、胸の辺りに痛みがある

10月2日(日)はヘルシーウォーキングの日!!



健康まつりまであと2週間! 聞いて得する体験発表、講演会。もらって便利な参加賞。たくさ～ん用意して、今年もみんな待ってますヨ。 (詳しくは後日のチラシでネ)



精神保健ボランティア講座のご案内

心の健康について興味や関心のある方、あるいは、将来精神保健のボランティア活動をしてみたい方。一緒に勉強したり、話し合ったりしてみませんか。

\*会場 柏崎市総合福祉センター 柏崎市豊町3-59 (現場実習会場) こすもす作業所 柏崎市豊町3-10 米山自在館 柏崎市茨目二ツ池2043

\*講師 精神科医師、看護師、精神科医療従事者など

\*受講料 無料

\*申し込み 柏崎保健所保健指導係 電話 0257-22-4165

\*締切り 10月5日(水)まで

\*その他 現場実習は、6グループのうち1つ選んで参加してください。

Table with 3 columns: 回 (Session), 日時・場所 (Date/Time/Venue), 内容 (Content). It lists four sessions from October 13th to November 4th, covering topics like self-introduction, understanding of mental illness, and practical exercises.

10月の予防接種乳幼児健診・相談

日時 会場 対象者

\*ポリオ(経口投与)

10月6日(木) 小国町立診療所 検診棟 乳幼児 生後3～48月

\*乳児相談(7ヵ月児)

10月26日(水) 午前9時30分～ 小国町立診療所 検診棟 平成6年3月、4月生まれ児

\*一歳半児検診

10月26日(水) 午後1時20分～ 小国町立診療所 検診棟 平成5年1～4月生まれ児

\*個人通知もいたしますが、対象かどうかの判断は、母子手帳等により保護者の方が、事前に確認して下さい。

薬の知識 ②

「薬と一緒にのむものは…」

よく薬をのむには「お茶はだめ」と言われる。が、よっぽど濃いものでなければ、お茶でも大丈夫なのである。

それより問題なのは、何も一緒にのまないこと。薬だけのみこもうとすると、食道の途中にくっついて、潰瘍を起こすことがある。お茶でも白湯でも水でも、やや多めにのむことにしよう。

また、アルコール類は基本的に、一緒にのんではだめ。薬によって効き目が強まったり、弱まったりするからだ。

ジュースや牛乳の類は、酸やカルシウムなどと薬が相互作用を起こして変質し、副作用につながる可能性があるため、基本的には避けたほうがよい。



10月13日(木)成分献血日です。献血予約お待ちしております。

## くらしと税

お年寄りや心身に障害のある方に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

### ＜お年寄り本人が受けられる特典＞

①老年者控除  
年齢が65歳以上の方で、所得金額が1000万円以下の場合、所得税を計算する際に所得控除として、50万円を所得金額から差し引くことができます。

②公的年金等控除  
国民年金、厚生年金などの公的年金や恩給は雑所得として課税対象となります。その雑所得の金額は、公的年金の収入金額から公的年金等控除額を差し引いて計算します。

なお、年齢が65歳以上の方は65歳未満の方より、その控除額が多くなっています。

## お年寄りや障害者の方と税

### ＜お年寄りを扶養している方が受けられる特典＞

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以上のお年寄りであるときは、配偶者控除や扶養控除として1人当たり35万円に代えて45万円を所得金額から差し引くことが出来ます。

なお、納税者やその配偶者の父母や祖父母（老親等）と同居しているときの扶養控除は、更に10万円を加算した55万円が差し引かれます。



### ＜心身に障害のある方が本人が受けられる特典＞

①所得税の障害者控除  
納税者本人が心身に一定の障害のあるときは、障害者控除として27万円（特別障害者は35万円）を所得金額から差し引くことができます。

②相続税の障害者控除  
相続人が心身に障害のあるときは、70歳に達するまでの年数1年につき6万円（特別障害者のときは12万円）が障害者控除として相続税額から差し引くことができます。

詳しくは、最寄りの税務署又は税務相談室へお尋ねください。

## くらしと年金

### 20歳になったら国民年金に加入しましょう

20歳になると、成人としてのさまざまな権利や義務が発生してきますが、国民年金への加入も忘れてはならない権利・義務の一つです。

20歳になったばかりのみなさんに国民年金の話をして、「そんなのまだまだ先の話だよ」などという返事が返ってきそうですが、今から国民年金の手続きをすませないとこれからの超高齢化社会の中で、将来、年金がうけられなくなる場合もあるのです。

そこで、20歳になったみなさんに国民年金の大筋を説明しましょう。

①国民年金には、20歳以上のすべての人が加入します。ですから、農業や自営業などを営んでいる方（第1号被保険者）は、もちろんサラリーマンや公務員の方（第2

号被保険者）、その方々に扶養されている配偶者（第3号被保険者）も国民年金に加入します。

②国民年金には、老後の生活のための「老齢基礎年金」と、病気やケガなどにより障害の状態となったときのための「障害基礎年金」、一家の大黒柱を失い、母子や遺児の状態となったときのための「遺族基礎年金」の3つの基礎年金のほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金や寡婦年金・死亡一時金などといった給付があります。

③みなさんの納める国民年金保険料は、年金の支払いだけでなく県や市町村に融資され、保育園などの公共的な施設の建築資金として、地域住民の福祉向上に役立っています。

以上、国民年金について簡単に説明しましたが、20歳のみなさんは、これから、国民年金保険料の納付が、一社会人の義務であるこ

と、自分の納める保険料が地元で役立っていることを、理解していただけたでしょうか？

20歳になったら、市町村役場の国民年金係で国民年金の加入手続きを忘れずに行い、これからの人生に向かって歩き出してください。

なお、くわしいことは市町村役場の国民年金係へおたずねください。

### 移動年金相談所開設のお知らせ

移動年金相談所を下記により開設いたします。国民年金関係で相談を受けたい方は、お気軽に会場へお出かけください。年金は、個人的条件により異なります。この機会に是非ご利用ください。

日時 10月5日（水）  
午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
会場 就業改善センター  
相談員 柏崎社会保険事務所



「目が疲れた」という言葉を耳にしたり、感じたりしたことのある人は多いでしょう。目には、水晶体という凸レンズがあります。これを毛様体筋が緩めたり引っ張ったりして、目に映った事物のピントを合わせています。しかし、目を酷使すると毛様体筋の活動が低下し、遠近の調整がうまくいなくなり、焦点がぼやけてきます。これが、目の疲れの現象といえます。

職場でパソコンを打ったり、本を読み過ぎたり、テレビゲームに熱中したりした後などは、目のかすみや痛みを感じる時があります。なかには、頭痛や首筋が凝るといった症状を訴える人もいます。目が疲れたときは、しばらく目

## 目の疲れをとる 絞ったタオルが一役

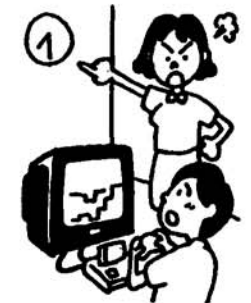
を休ませること——遠くを眺めたり、目を閉じたりするのが効果的です。また、閉じた両目を覆うように、ぬるま湯で絞ったタオルをのせます。そして、タオルの上から軽く眼球を押さえます。これを数回繰り返すと、目が楽になります。

目が疲れたときに涙が出たり、まばたきの回数が増えることがあります。これは、酷使した目の表面が乾いたのを元に戻そうという生理現象で、目が疲れたことを示す黄信号なのです。

職場でワープロやパソコンを打つときは、仕事を1時間したら15分間休むなど、目に配慮したローテーションを組むのはいかがでしょう。テレビゲームなどをする

ときも、無理をせず時間を決めてするのも、目を疲れさせない一つの方法です。

面白いことに熱中しているときには何でもないのに、嫌なことをするとすぐ目が疲れる——これは目の疲れというより、精神的な影響だといえます。いずれにしても疲れがとれないときは、早めに眼科の診察を受けましょう。



## 町内企業求人情報コーナー

(9月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女 10	18~40	8:10~17:10	120,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷲之島	監督員 技術者 作業員	30	男 5 女 2	18~55	8:00~17:00	170,000~250,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	事務員	31	2	45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アSEMBル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 2	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	常備造林作業員	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
扇運送(株) ☎95-4191	太郎丸	運転手 (普通免許取得者)	10	7	18~60	8:00~17:00	213,000~377,000
(有)コンドイーグル 小国工場 ☎95-4172	法坂	縫製要員	15	女 5	18~45	8:00~17:00	140,000~
山田車体興業 ☎95-2689	法坂	自動車車体整備工		男 2	18~25	8:00~18:30	150,000~220,000
鳴島工業(株) 小国工場 ☎95-3122	七日町	板金溶接工	51	男 2	18~40	8:00~17:00	180,000~250,000
医療法人徳心会 小国歯科 ☎36-1425	千谷沢	歯科助手	60	女 1	18~25	9:30~18:30	150,000~160,000
(株)旭産業 ☎95-4981	新町	組立工	17	3	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	鍛造工 (材料切断係)	60	男 1	20~45	8:00~16:35	150,000~235,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。  
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

### 小国・小千谷の峠の歴史を尋ねて 峠の道 シンポジウム開かれる

8月28日、小国と小千谷の峠の歴史を尋ねようと「小国芸術村友の会」主催で『小国・小千谷 峠の道シンポジウム』が開かれました。

シンポジウムには友の会の会員をはじめ、法末集落の方、共催の小千谷市総合文化協会の方などが参加して行われ、午前には郡殿の池（こおりどんのいけ）から小国峠を通り法末まで歩き雪道の遭難碑などをみて昔をしのびました。午後からは「自然の家やま

びこ」で“峠の道小国・小千谷交流史”と題して町の成人講座講師の小松正淑さんが講演を行った後、小国町と小千谷市からそれぞれ2名がパネラーとなり、“峠の道は人々をどう結びつけたか”と題してパネルディスカッションが行われました。

そのなかでは、昔の峠道や商人の往来、地名のいわれ、境界争い、などが話し合われ、昔から小国と小千谷を深く結びつけていた峠の道を検証しました。



### 都会の親子に稲刈を!!

#### 「こん平さんの稲刈り教室」開かれる

9月4日、千谷沢で日本ごはん党主催の「こん平さんの稲刈り教室」が、都会の親子52人が参加して開かれました。

日本ごはん党はお米好きの人が集っている組織で、千谷沢出身の林家こん平師匠はPR担当として参加されていますが、今回講師として稲刈り、はざかけなどを行いました。当日は暑い日でしたが、参加者

は元気に初めて行う稲刈りを師匠や農協、役場の人達の指導のもと汗だくで行いました。

参加した人は「なかなかかまがうまく使えず難しかったけど楽しかった」と話していました。



### 住民実態調査に

#### ご協力をお願いします

町では、毎年10月1日に住民実態調査を行なっています。

転出・転入等、住所を異動しているのに手続きをしない人などを調査し、住民票を整備することによって、正確な住民基本台帳を作成することを目的としています。9月末になりますと、調査員さんが各家庭を訪問しますので、ご協力よろしくお願いします。

### 青年海外協力隊員募集説明会

▽月日・場所

- 10月18日(火) 万代市民会館 新潟市東万代町9-1
- 10月27日(木) 長岡商工会議所 長岡市坂之上町2-1-1
- 11月8日(火) リージョンプラザ上越 上越市大字下門前446-2
- 11月15日(火) 柏崎勤労青少年ホーム 柏崎市諏訪町6-6
- 11月22日(火) 万代市民会館 新潟市東万代町9-1

▽時間 18:30~20:30

▽内容

派遣のシステムや待遇等について詳しく説明します。また、協力隊広報映画の上映や隊員OB・OGの体験発表もあります。

入場料、予約等は一切不要です。お気軽にどうぞ。

▽くわしいことの間い合わせは次のところまでどうぞ。

- ・国際協力事業団関東支部  
〒336 埼玉県浦和市北浦和4-5-5 北浦和大栄ビル7階  
電話 048-834-7770~4
- ・新潟県国際交流課  
〒950 新潟市新光町4番地1 電話 025-285-5511

### ◎「お米」の出荷は指定集荷業者へ

\*「食糧管理法」は国民の主食を安定・安全に確保するために作られた法律です。

そのため、生産・流通・消費それぞれの段階に一定のルールを定めています。

\*収穫された「お米」は、適正な保有米を除き全量、登録している集荷業者に出荷しましょう。

### ◎ヤミ米は「売らない」「買わない」「運ばない」

\*去年は凶作だったため「ヤミ米」が横行しました。

\*ヤミ米は米価の高騰を招き一部の人達だけがボロ儲けし、そのツケは消費者にしわ寄せされました。

\*米価が安定すると、農家にとっては安心して米作りができ、消費者にとっては安心してお米が買えます。

\*ヤミ米は、作柄により米価を乱高下させ、農家や消費者の生活を脅かします。

\*「お米」は、正規ルートでの指定集荷業者に出荷しましょう。

\*「お米」は、正規ルートの許可を受けた営業所で買しましょう。

平成6年8月 柏崎・刈羽米穀適正集荷推進連絡会

下水道の排水設備工事の  
施工には資格が必要です  
資格の取得、受験手続など詳しいことは建設課下水道係まで。  
(☎95-3111内線225)

### '94動物フェスティバル

- 日時 10月2日(日)  
午前10時30分~午後2時30分
- 会場 長岡市宝田公園  
(厚生会館協)
- 内容 (1)動物愛護パレード  
(2)ペットの紹介  
(3)犬の模範演技  
(4)動物ふれあい広場  
(5)福引抽せん など  
主催 新潟県動物愛護協会  
中越支部及び柏崎支部

### きのこ講習会開催

- 日時 10月11日(火)  
午前8時45分柏崎保健所前  
からマイクロバスで出発
- 会場 上条コミュニティーセンター(柏崎市宮の窪)
- 日程 受付 午前9時  
きのこ狩り  
午前9時30分~  
鑑別会  
午後0時30分~
- 講師 布施公幹 先生
- 参加費 400円(当日徴収)  
柏崎食品衛生協会

## 書道教室

(8月の作品)



### 小国短歌 (八月の作品)

- お盆客帰り際にて子供等に  
「ばあちゃん頼む」と頭下げたり  
内山 エツ
- 生気なき夫の点滴終りなく  
宵の明星見ゆる刻なり  
松田 薫
- 断わりても執念く我につきままとひ  
絵葉書を売るつづらなる瞳(中国)  
高橋 実
- 天保の世漆器担いて市開く  
祖業の汗は上田郷に染みたり  
洪海 いさお
- 季が移り雪の見る頃産まるとふ  
嫁は真白き産着揃へり  
田中 正衛

## 俳句教室

(八月の作品)

- トマト熱れ早朝マラソン走り過ぐ  
金沢 山口 清作
- 騙されて見たき女や螢の灯  
小栗山 片桐 忍三
- 一箱を押し付けられてトマト買う  
法坂 栗林 諸向
- 螢火や夫に甘いてみたき夜る  
法坂 鳥居 笑山
- 飛び交うて一ツは暗き螢かな  
法坂 山崎 貫吾



9月20~26日は「動物愛護週間」です



### 読書の秋 巡回文庫をご利用ください

各集落の老人クラブのご協力を得て、次の方々のお宅に巡回文庫を設置しています。

読書の秋です。気軽にお読み下さい。

集 落	設置者宅	電 話
原	北原 高弘	95-3291
森 光	小島 源蔵	95-2636
太郎丸	保坂 勇平	95-3096
法 末	あたご荘	内山繁夫95-3042
檜 沢	高橋光三郎	95-2934
法 坂	若井 徳松	95-3505
猿 橋	岩野 政一	95-3624
武 石	片岡 三郎	95-3603
押 切	加瀬 幸雄	95-3701
上 栗	角山 作市	95-3590
千谷沢	茂野 ハナ	95-4357

◎希望する図書など要望がありましたら教育委員会(95-3111)までご連絡下さい。



▲巡回文庫(延命荘)

——巡回文庫とは——

巡回文庫は身近に図書を置いて、気楽に本に親んでもらおうと昭和57年から行われているものです。

現在では本の数も1,000冊を超え、内容も小説からノンフィクションまで様々、もちろんベストセラーもあります。

今年では町内の29の事業所で利用されています。

本の借り方はとても簡単で、本の裏についているカードに名前を書いて、箱に入れるだけです。借用期間も長いのでゆっくり楽しめます。

みなさまのご利用をお待ちしています。



平成6年9月15日発行  
小国町教育委員会

### さあ 二学期 9月1日始業式

長かった(?)夏休みも終り、町内3小学校も9月1日から二学期が始まりました。

当日はあいにく傘を持つての登校となりましたが、真っ黒に日焼けした子ども達は元気いっぱい。

宿題の入った大きな袋をかかえながら久しぶりに合うクラスメートと楽しそうに話をしていました。  
下小国小学校▶



### 健康・体力づくりを考えよう 10月は「体力づくり」月間

これからの時期はスポーツの秋、読書の秋といわれ、何をしてもしやすい季節になります。

今月はその中の、「運動」をテーマに健康、体力づくりについて考えてみます。

「運動」は「栄養」・「休養」とともに健康の3大要素と言われています。この3つのバランスを正しく保つことにより健康体を維持するわけです。

その運動も自らが意識して行なわなければ必要な運動量を維持することはできません。

健康づくりのための必要運動量は下の表のとおりで年代によって変わってきます。

健康づくりのための運動所要量					
年 齢 階 級	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間	180分	170分	160分	150分	140分
(目標心拍数 拍/分)	(130)	(125)	(120)	(115)	(110)

(注) 目標心拍数は、安静時心拍数が概ね70拍/分である平均的な人が50%に相当する強度の運動をした場合の心拍数を示すものである。  
資料：健康づくりのための運動所要量 策定検討会報告書(厚生省1989)

#### 手軽にできる持久力テスト

まず静かに座して30秒間の脈拍をチェックする。図のような方法で測定する。これを2倍して1分間値にする。

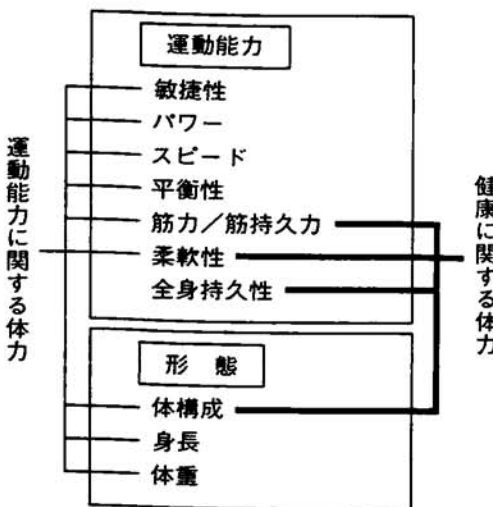
つづいて、2分間のその場かけ足を行う。軽く腕を振り、太腿を少し上げ、リズムカルに行う。1秒間に2回のテンポで行うとよい。

終わったら横になり4分間休む。4分たったら、すぐに脈拍を測る。再び30秒測定し、2倍して1分間値にする。

この値と最初に測定した値とを比較する。休息後の脈拍数が15以上多い人は、持久力が弱いということになる。



#### 運動能力と健康に関連した体力構成要素



フィットネス・ブック(健康・体力づくり事業財団)より

体力を構成する要素(図参照)の中でも特に全身持久力が一定水準以上の人には成人病におかされる危険が少ないと言われています。その目安となるのが運動所要量です。

持久力とは疲労現象に耐える能力をいい、特に呼吸循環系の働きが中心となるのが全身持久力です。

機械化が進み日常生活から身体活動が激減した、現在死亡原因の第9位が循環器系の疾患であると言われています。

座るより歩く、歩くより走る方がエネルギーを必要とし、これに比例して呼吸の量も増え循環もよくなるわけです。

正しい量で継続して運動する、さらにそれに足りる栄養、休養をとるように心掛けましょう。

### 柏崎・刈羽視聴覚ライブラリーからお知らせ

新しい社会教育用フィルム・ビデオテープが入りました。子ども会、育成会等でお役に立て下さい。

利用に際しては16mm映写機操作認定証をお持ちの方が行って下さい。

借用申込みは教育委員会へ(95-3111)

教材番号	フィルム名(16ミリ)	時間(分)	対 象
15-12	つるにのって	30	小学(中)
15-13	へんてこなボランティア	46	小学(高)
20-15	わが子の長所 みえていますか	30	母 親
23-26	お年寄りの安全な自転車の乗り方	15	成 人
30-44	愛が聞こえますか	54	小学(高)
30-45	ぼくと仔犬のわんぱく大事件	52	小学以上
40-116	リトルツインズ「旅立ち」	25	小学以上
40-117	おばけうんどうかい	25	幼・小
40-118	プルートとカメのおくりもの	8	幼・小
40-119	いじわる狐 ランボー	15	幼・小
40-120	いじわる狐 ランボーの涙	15	幼・小

教材番号	ビデオテープ	時間(分)	対 象
V 9-52	免疫とエイズ	22	小学(高)
V14-18	うかれバイオリン	20	小学以上
V15-30	にんげんの詩	26	中学以上
V15-31	きずな	30	中学以上

## ご協力ありがとうございました

小国町のスポーツ振興のために、平成5年度に次の皆様から賛助会費及び寄付金を頂きました。

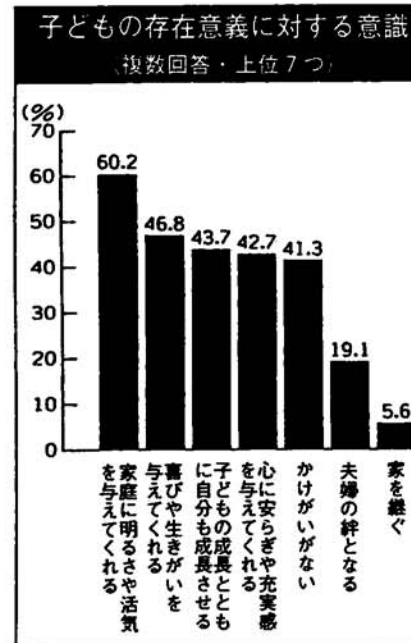
ご協力に感謝申し上げます。

この賛助会費及び寄付金は、小国町体育協会スポーツ振興特別会計規程に基づいて運用され、ジュニア育成や全国大会等出場者への補助などに充てられています。

- (株)伊藤工務店 (株)双葉工業 (有)中村建材 (有)山秀 (有)ナガミ工業 安沢建設(株) (有)羽鳥薫加工所 (有)峯村建設 (有)桑原建築
  - (有)赤藤組 (有)北原工業 (株)ドリーム (有)小熊縫製 (有)松栄木材 (有)高橋桐材 法末振興組合 上越工業(株) (株)旭産業 (株)高三織物
  - 小国和紙生産組合 (有)高橋金物店 (株)山繁商店 (有)山田写真館 今井建築 平野建設(株) (株)原建設 (有)洪海建設 (有)飯塚鉄筋
  - 山本建築 上栗椎茸生産組合 (有)小川鉄工 (有)小川サッシ (株)洪海自動車 小国農業協同組合 (株)オグテック 宇井鉄工所
  - (有)信濃設備 (有)新潟ダイカスト (有)田中さく泉工業 (有)山岸モータース テクノシステム(株) (有)小島建築設計事務所
  - (株)ピーコックジャパン (有)田中カーサービスセンター (株)牧野建築設計事務所 (有)コンドイーグル小国工場
  - 小国技研下請共同施設利用組合 石部運輸倉庫(株)上越営業所 (株)新潟グリーン産業
- 順不同・敬称略

## 親からみる子どもの存在意義

子供が家庭にいるのを親はどのように感じているのでしょうか。平成5年に行われた「青少年と家庭に関する世帯調査」(複数回答)



によると、最も多い回答が「家庭に明るさや活気を与えてくれる」の60.2%。次いで、「喜びや生きがいを与える」が46.8%、「子供の成長とともに自分も成長させる」が43.7%。精神的な面を挙げた回答が上位を占めています。

一方、子どもに「家を継ぐ」「自分の夢を託す」「老後の面倒をみてもらう」など、親の都合や希望を含めた回答は、それぞれ5%程度と極端に低くなっています。「子どもは親のもの」といった従来の考え方が減っている表れということが出来ます。

1人の女性が一生の間に生む子どもの数は、平成2年で1.54、3年で1.53、4年で1.50と、減り続ける傾向をみせています。こうした少子時代を迎え、家庭の役割のなかでも「子育て」のもつ意味が、以前より重要な位置を占めるようになりました。

## 見事 全国大会3位入賞

小川 弥君(上小)

上小国小5年の小川弥君が8月27日(土)に東京・国立競技場で開かれた全国陸上大会に出場し、5年男子100mで見事3位に入賞しました。

13秒58の好記録を出した小川君の走りは、テレビ放映もされ、ねばりある姿を見せてくれました。



## おぐに秋まつり協賛

### 「俳句展」作品募集

例年のように「おぐに秋まつり」に、俳句展を開催します。みなさんからの作品を、次のように募集いたします。

- ◇兼題 蕎麦 残暑
- 新作未発表のものに限ります。
- 1人5句以内・投句料無料
- ◇締切 10月5日(木)厳守(当日消印有効)
- ◇投句先 小国町教育委員会事務局
- ◇投句者 小国町に住所を有する者
- ◇発表 11月3日 秋まつり展示会場



## ヤッター、ホールイン・ワン ～少年少女球技大会～

8月27日(土)おぐに運動公園で少年少女球技大会が行われました。

今年はグラウンドゴルフに小学生10チーム、中学生2チーム。そして野球に小学生の4チームが参加しました。

グラウンド・ゴルフは始めてという小学生もいて、なかなか難しかった様ですが、みんな楽しそうにプレーしていました。

大会の結果は次のとおりです。

### ◇グラウンド・ゴルフ

- 小学生の部
  - 1位 シモムラース
  - 2位 アップマロンジュニア2 (上栗)
  - 3位 小栗山育成会
- 中学生の部
  - 1位 アップマロンジュニア1 (上栗)
  - 2位 鷺之島チーム



グラウンド・ゴルフ(総合グラウンド)

### ◇野球

- 1位 上小国小Aチーム
- 2位 Bチーム
- 3位 洪海小学校
- 3位 下小国小学校



## いっしょにやろうよゲートボール

世代間交流を目的に、夏休み期間に下小国小学校でゲートボールサークルが開かれました。

今回は老人クラブゲートボール部の方々4名が先生になって、小学生にスティックの握り方から教えてくれました。

6回の講習でしたが後半はゲームも行われ子ども達も楽しそうにプレーしていました。

## スポーツの秋です。いい汗ながしてみませんか

### 第18回集落対抗親善野球大会

- 日時 10月10日 体育の日
- 会場 おぐに運動公園野球場他
- 申込締切 9月27日
- 申込先 野球協会事務局または教育委員会 (役場内95-3111)
- 打合せ会議 9月28日(水) 午後8時から 就業改善センター



### おはようマラソン大会

- 日時 10月2日(日) 午前6時集合
- 会場 就業改善センター前広場
- コース 国道403号線
  - 1kmコース 小学3年以下
  - 2kmコース 小学4~6年
  - 3kmコース 中学生
  - 4kmコース 一般

※小雨の場合は決行します。

### 町民テニス大会

- 日時 9月26日(日)
- 会場 おぐに運動公園テニスコート
- 種目 中学生の部 ソフトテニス 一般の部 男・女シングルス
- ※一般についてはダブルス、ミックスマックス等も計画
- 申込締切 9月21日
- 申込先 教育委員会 (95-3111)
- ☆雨天の場合 中学生は日程を変更して実施

### 第31回 町民バレーボール大会

- 日時 10月2日(日)
- 会場 勤労者体育館 (サン・コーポラス小国となり)
- 申込締切 9月27日(火)
- 申込先 バレーボール協会事務局 (役場内 95-3111)
- 打合せ会議 9月27日(火) 午後8時から 就業改善センター