



10月号カレンダー (9月20日～10月19日)			
10/20	水	町立診療所 午後2診 整形外科 機能訓練⑫ 交通事故移動相談(柏崎市役所)	3 水 秋まつり
21	木	胃・大腸がん検診	6 土 町立診療所 2診 小児科
22	金	高齢者スポーツ大会	8 月 町立診療所 午後2診 外科
24	日	グラウンドゴルフ大会	9 火 行政相談(延命荘)
25	月	町立診療所 午後2診 外科	10 水 交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科
26	火	胃・大腸がん検診	11 木 機能訓練⑬ 町立診療所 午後休診(健康相談日)
27	水	町立診療所 午後2診 整形外科 1才半検診	14 日 女性大会
29	金	胃・大腸がん検診	15 月 町立診療所 午後2診 外科
11/1	月	町立診療所 午後2診 外科	17 水 交通事故移動相談(柏崎市役所) ヘルシー教室③ 町立診療所 午後2診 整形外科
2	火	ヘルシー教室③	

健康相談
 ◎11月11日(木) 午後
 (毎月第2木曜日)
 ☎医療センター(☎95-2600)
 相談員 町立診療所長他
 (電話相談も結構です。)

日曜診療
 ☎成人健康センター
 法坂 ☎95-3141
 外来受付 9時～正午
 ※急患に限ります。

心配ごと相談
 ☎毎週火曜日(午前10時～午後3時)
 ☎延命荘(☎95-2027)
 相談員 10/19 山崎エイ子
 26 飯田弘二
 11/2 中澤誠三郎
 9 池島千恵子

補聴器相談日
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分
 担当:ニイガタエイド㈱
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

編集室

今月の表紙は、9月26日に行われた相野原観音堂まつりの馬のおまいの模様です。
 このお祭りは、昨年5月に結成

された「相野原観音堂保存会」の方が文化財保護・伝統継承を目的に進めてきた、かやぶき屋根の修繕工事の竣工式に併せて行われたもので、当日は町内外から約800名もの人が集まりました。
 当日は実際にお馬さまも三頭登場し、観音堂の回りをさっそうと

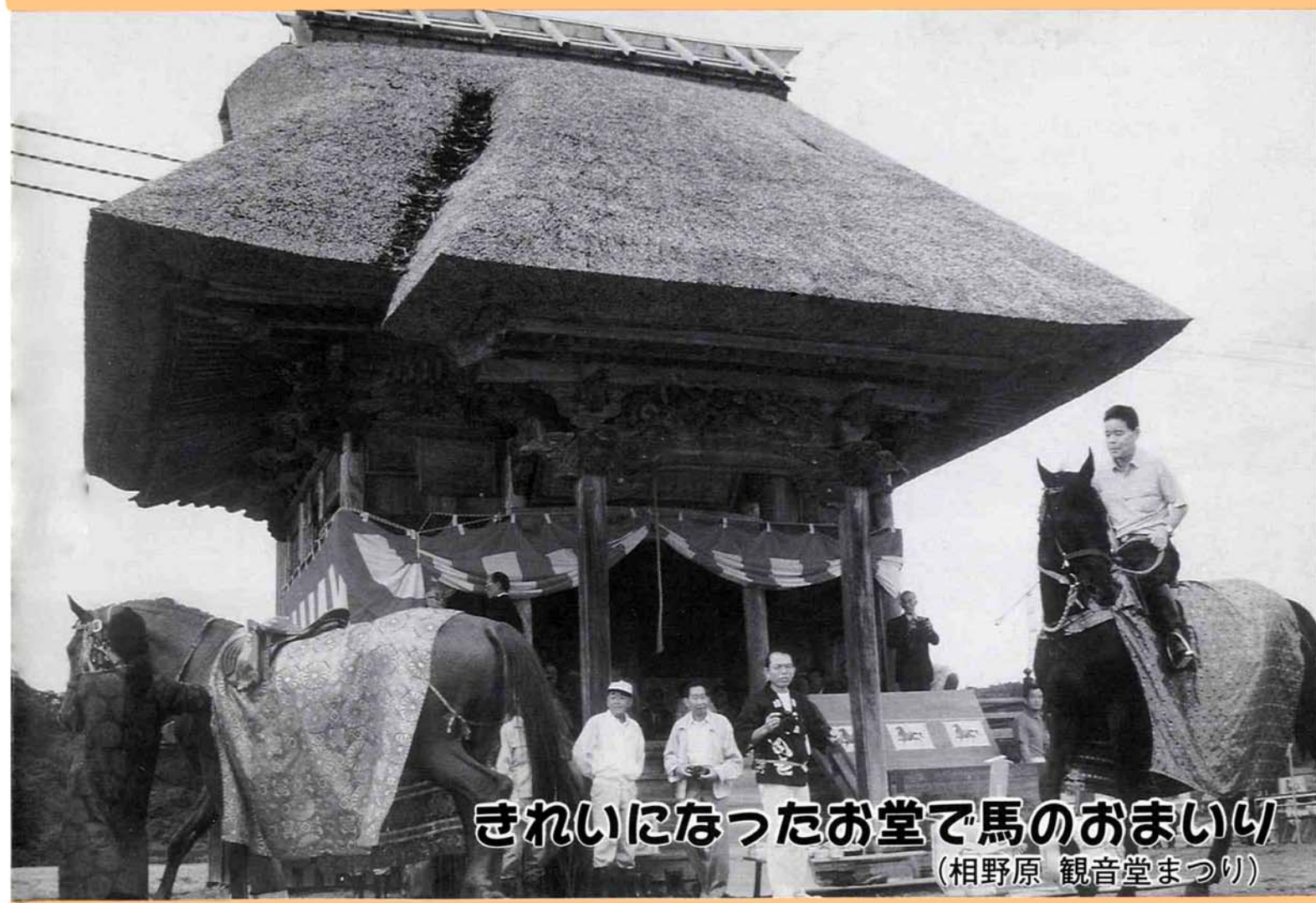
回ってみせました。集った人達は馬の大きさに驚きながら、触ったり乗ったりして親しんでいました。
 その他もちまきや昔話など様々な催しも行われ、皆さん地域文化にふれながら秋の一日を十分に楽しんでいた様です。

10/15 No.296
 平成5年10月15日発行 (毎月15日発行)
 発行 小国町役場 ☎95-49152 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三
 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町
広報 おぐに

平成4年度決算について……2～4P
 健康まつり開催される……9P

1993年 No.296
10/15号



きれいになったお堂で馬のおまいり
 (相野原 観音堂まつり)

町の人口 平成5年9月30日現在(前月比)
 計 8,243人(-8人) 男 4,042人(-3人) 女 4,201人(-5人) 世帯数 2,244(-1)
 平成5年9月の動き 出生 5人 死亡 6人 転入 11人 転出 18人

平成4年度決算の公表

平成4年度財政事情の概要

9月議会で承認された平成4年度決算の内容を今月は紹介します。
 決算は町にお金がどのくらい入り、みなさんのためにどのように使われたのかをまとめました

承認された決算の一般会計と特別会計を合わせた歳入総額は約82億544万円、歳出総額は約72億5,214万円となりました。

一般会計

◎歳入……55億3,230万 9,988円
 ◎歳出……54億 970万 4,796円
 ◎残高……1億2,260万 5,192円

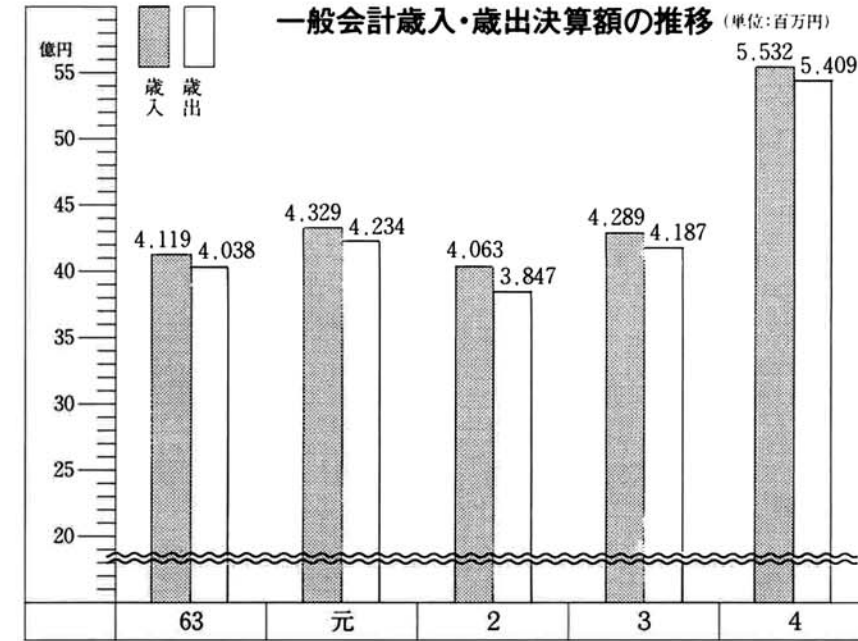
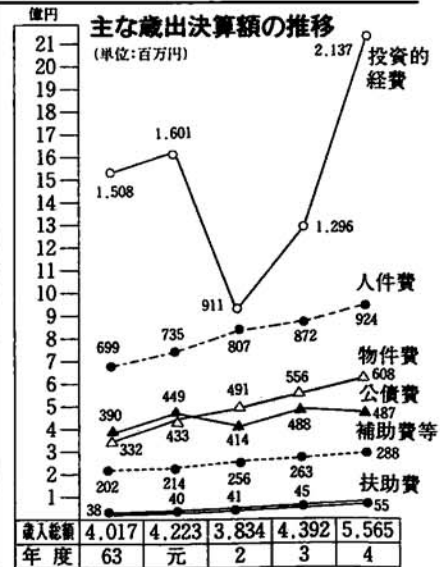
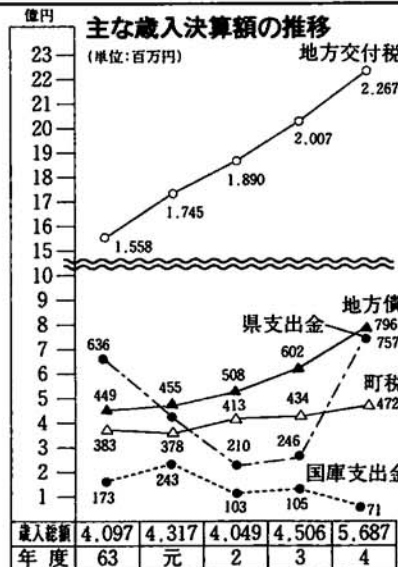
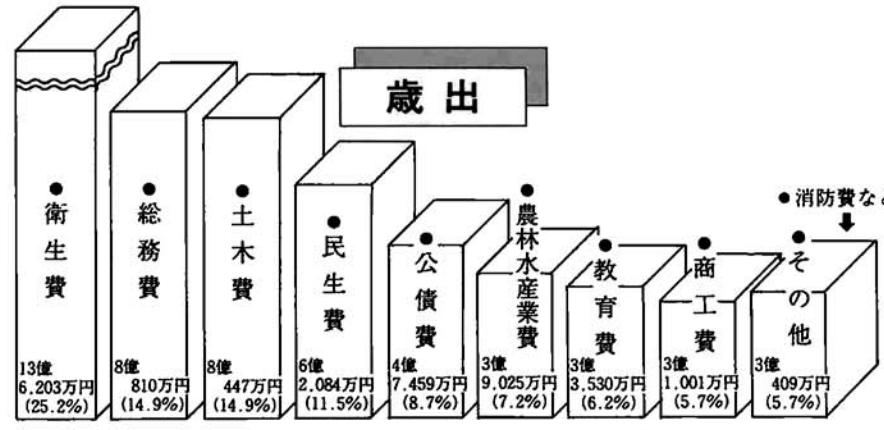
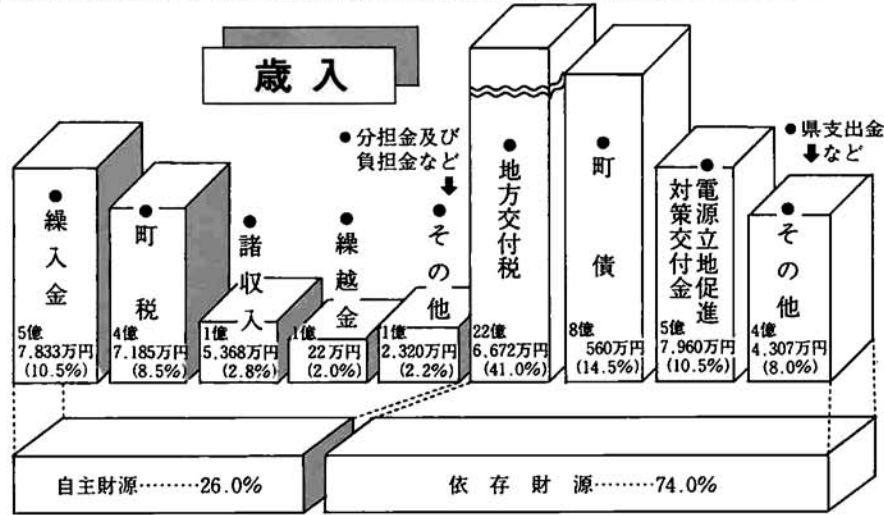
4年度の決算額を前年度と比較してみると歳入が12億3,409万円(28.7%)、歳出が12億2,171万円(29.2%)それぞれ増となりました。

歳入では地方交付税が22億6,673万円(41.0%)で一番多く、町債、電源立地促進対策交付金の順となっています。

また財源別にみると町税や繰入金などの自主財源の割合が26.0%、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が74.0%となりました。

財政力指数は昨年度より微減の0.182。公債費比率は同じく1.1減の9.7となりました。

- 主な指標**
- ★町民1人当りに使われたお金 67万1千円 (前年度比 29.3%増)
 - ★町民1人当りからいただいたお金 5万7千円 (9.6%増)
 - ★町民1人当り町債残高 47万6千円 (15.5%増)
 - ★自主財源率 26% (2%減)



町の財産

- ★土地 1,007,963㎡
- ★建物 47,109㎡
- ★出資による権利 5,357万円
- ★基金 9億6,523万円

- 基金の主なもの
- 小国町ふるさとづくり基金 2億2,960万円
 - 財政調整基金 1億7,054万円
 - 地域福祉活動基金 1億6,101万円
 - 土地開発基金 1億 857万円
 - 減債基金 1億 633万円

主な使いみち

歳出決算額の内訳では衛生費がもっとも多く25.2% (前年度比309.7%増)、つづいて総務費14.9% (同6.1%増)、土木費14.9% (同19.8%増)の順となりました。

衛生費が大きく伸びたのはクリーンセンターの焼却施設等の建設工事が行われたためです。

生活環境の整備に!

廃棄物処理施設の建設費に11億2,503万円が使われました。(内ごみ焼却場 6億6,294万円)

営農飲雑用水施設整備に7,418万円が使われました。

土木関係では改良工事20路線に1億2,085万円が、舗装工事15路線に2,120万円が、防雪工事に1億5,874万円が使われました。

また桐沢川の河川公園工事に1,874万円が使われました。

消防施設費では防火水槽新設2ヶ所など3,033万円が使われました。



若者定住・産業振興に!

若者定住促進奨励金に880万円が、Uターン促進対策に229万円が使われました。

産業、商工業の育成、振興のための貸付金として8,720万円が使われました。

農業関係では町単土地改良工事補助に1,174万円、グリーンリース整備に2,308万円、農林水産業総合振興事業に3,238万円が使われました。

観光・教育関係に!

各種まつり補助に574万円が、森林公園関係では駐車場造成工事に7,563万円が、管理費に2,111万円が使われました。

教育施設関係では下小国小学校の大規模改修に5,939万円、中学校の工事費に1,166万円が使われました。また体育施設費に1,358万円が使われました。

福祉・保健のために!

特別養護老人ホーム「おごしの里」の建設に関連して1億1,637万円が使われました。ねたきり老人の方の介護見舞金や老人の方の入院見舞金に726万円が使われました。

児童手当の支給には1,523万円が使われました。

保健施設関係では成人健康センターの整備に1,847万円が使われました。

保健診査、予防摂取関係では、人間ドッグ助成金456万円を含み3,325万円が使われました。



特別会計

国民健康保険

歳入 4億4,920万2,775円
 歳出 4億4,121万 578円
 残額 799万2,197円

■主な指標

- ★1人当り医療費 26万5,764円 (前年度比 17.26%増)
- ★1人当り国保税 5万3,847円 (前年度比7.01%増)
- ★国保加入世帯数 1,116世帯 (前年度比 35世帯減)
- ★国保被保険者数 2,694人 (前年度比 168人減)

歳入総額は、前年度比4,109万円増(同10.1%増)となりました。構成比は国からの支出金が43.2%、国民健康保険税が32.3%、一般会計からの繰入金が14.8%で歳入の大部分を占めています。歳出総額は、前年度比4,470万円

増(同11.3%増)となりました。内訳では保険給付費が66.4%で一番多く、老人保健拠出金が23.6%でこれらで大部分を占めています。

一般分と老人分を合わせた医療費の総額は7億1,597万円で、前年度比10.4%の増となりました。また被保険者1人当りの医療費は前年度と比較して17.3%増加しましたが、被保険者の減少及び医療費の大幅な増加が影響しています。

国民健康保険税は医療費の増大するなかで据置となりました。年々増加傾向にある人間ドッグ(町が2/3助成)受診者は396名で昨年度より130名の増加となりました。また助成額は、874万円となっています。

老人保健

歳入 6億6,691万 536円
 歳出 6億6,686万4,973円
 残額 4万5,563円

■主な指標

- ★老人医療受給者数 1,302人 (前年度比33人増)
- 内訳 国保 682人 (〃14人増) 社保 620人 (〃19人増)
- ★1人当り診療費 51万8,976円 (前年度比 7.9%増)

歳入総額は、前年度比5,943万円増(同9.8%増)となりました。主な内訳は支払基金交付金(4億4,154万円)、国庫支出金(1億2,697万円)で2つを合わせた構成比は85.2%となっています。

歳出総額は、前年度比6,130万円増(同10.1%増)となりました。歳出のうちほとんどを占める医療諸費は6億5,245万円(構成比97.8%)となっています。

農業集落排水事業

歳入 4億8,903万6,340円
 歳出 4億7,919万3,559円
 残額 984万2,781円

■主な事業

- ★原、森山地区 処理場建設工事 管路施設建設 9工区 2,019m
 - ★おおみしま地区 処理場測量設計 管路施設建設 9工区 2,284m
- 歳入総額は前年度比8,220万円減(同14.4%減)となりました。内訳では県からの支出金が2億5,890万円(構成比52.9%)で一番多く、町債、繰入金の順となっています。また施設使用料は920万円、分担金及び負担金は848万円となっています。歳出総額は前年度比8,414万円減(同14.9%減)となりました。歳出の92.6%を占める事業費は原森山地区の処理場建設と、管路工事及びおおみしま地区の管路工事を主体に4億4,366万円となっています。

下水道事業

歳入 8億 570万 258円
 歳出 7億9,369万8,038円
 残額 1,200万2,220円

■主な事業

- ★浄化センター建設工事
 - 水処理施設
 - 管理汚泥棟
 - 水処理棟
 - ★管渠布設工事 9工区 管布設総延長 3,451m マンホール設置 83ヶ所
- 歳入は前年度比5億5,270万円増、歳出は同5億4,982万円増とそれぞれ3倍を超す大幅な増加となりました。歳入の内訳は国からの支出金が一番多く、町債、繰入金の順となっています。歳出では処理場の建設工事や管渠布設工事などの事業費が7億7,980万で全体の98.2%を占めています。

町立診療所

歳入 2億6,228万6,055円
 歳出 2億5,517万1,060円
 残額 711万4,995円

■主な指標

- ★診療報酬等の額 223,295千円
 - 医科 172,909千円
 - 歯科 50,386千円
- ★患者数
 - 医科 32,647人
 - 歯科 23,651人
 - 合計 8,996人

歳入総額は前年度比1,177万円増(同4.7%増)となりました。事業収入である使用料手数料が2億2,649万円(前年度比3.5%増)で86.4%となっています。歳出総額は前年度比858万円増(同3.5%増)となりました。歳出のほとんどは町立診療所費で、内訳は医薬材料費や業務委託料などの事業費が1億6,021万円、総務費が9,495万円となっています。

小国町教育委員会委員に渡辺鐵男さんを選任

任期満了に伴う小国町教育委員会委員に渡辺鐵男さん(65歳、上岩田)が選任されました。

再任となり任期は平成5年10月16日から4年間です

土地基本調査・世帯調査にご協力ください

土地基本調査世帯調査は、土地の所有状況やその利用状況などを調査するものです。調査結果は、国や地方公共団体の宅地開発計画や土地利用計画などの貴重な基礎資料となります。

調査は、11月1日現在で、全国の約60万の世帯を対象に行われ、下村集落が調査地域となっています。調査対象となった世帯には、10月下旬に知事が任命した調査員が調査票を持って訪問しますのでご協力をお願いします。

調査内容は、法律により統計以外の目的に使用することは固く禁じられていますので、ありのままを正確にご記入ください。



山のマナーを守りましょう!!

山芋ほりのシーズンになりました。山の幸を上手に活かすことはいいことですが、山のマナーはみんなを守りましょう。堀り跡から水が入って崩れる原因になった所もあるようです。堀り取った跡はしっかり埋め戻して迷惑をかけないように注意しましょう。

「行政相談所」開設

10月17日～23日は「行政相談」週間です。

毎日の暮らしの中で、行政機関や公団等の仕事に対して、苦情、意見や要望など、おもちではありませんか。

これらの事をお聞きして、住民と行政の間に立って、公平、中立な立場で解決の役割を果たすのが行政相談員です。

この期間中、より多くの皆さんの声を聴き、行政に役立てるため相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。この機会に是非ご利用ください。

日時 10月19日(火) 午前10時～午後3時
 場所 老人憩の家「延命荘」
 相談員 新潟行政監察事務所相談官 小国町行政相談員

防火の輪つなげて広げてなくす火事

10/26～11/1 秋の火災予防運動

秋の火災予防運動が、10月26日(火)から11月1日(月)まで県下一斉に行われます。

これから冬にかけて、暖房器具などを使用することが多くなります。当管内でも毎年暖房器具による火災が起きておりますが、いずれも取り扱いが悪かったり器具の上に洗たく物を干したりしたためのものであります。

火災による人命、財産の損失を防止するため、次のことに注意しましょう。

- 体の不自由な方や幼児、お年寄りだけを残して外出しないようにしましょう。
- お出掛け、おやすみ前は、火の元を点検しましょう。

○家庭で起きやすい天ぷら鍋などの火災に備えて、消火器具を用意しておきましょう。

○簡易型火災警報器や、ガス漏れ警報器などを備えるようにしましょう。

○万一の火災に備えて、防火や避難方法などを家庭ぐるみで話し合っておきましょう。

○消防訓練 消防本部、署では、次のとおり救助、救急、消火総合訓練を行いますので、ぜひ御覧ください。

日時 平成5年10月26日(火) 午後3時00分から
 場所 柏崎市北半田2丁目11番3号 刈羽郡総合病院

あわてないで！火事と救急は119

11月9日は、「119番の日」です。「火事や救急のときに119番」というのは、だれもがわかっていることです。しかし、いざその場に巻き込まれると、あわててハッキリと話す事が出来ず、消防車、救急車の出動が遅れることがよくあります。また、役場へ通報する人もいますが、火事、救急は落ちついて、確実に119番へ通報しましょう。

◎119番通報するときは、次の要領でハッキリと通報してください。

- ①火事か、救急か
- ②場所は、又は大きな目標は
- ③何が燃えているのか、又はどうしたのか
- ④けが人などの人数、又は逃げ遅れた人がいるかどうか
- ⑤あなたの名前と電話番号は また、係員が「はい、分かりました。」と言ってから電話を切ってください。その時間は、わずかです。 火災の問い合わせは、消防テレホンガイド0257-22-1200へどうぞ。

あかるい明日へ国民年金

10月・11月は『国民年金制度推進月間です』

人生80年時代となり、本県においても全国水準を上回る勢いで人口の高齢化が進んでいます。

もし年金制度がなかったら、私たちの老後はとても不安なものになるでしょう。国民年金制度は、やがて迎える21世紀の高齢化社会を安心して暮らしていくために、なくてはならない制度です。

この国民年金制度のしくみや内容を、広く県民の皆さんに知っていただくために、10月・11月を「国民年金制度推進月間」と定めています。推進月間中は、県内各地で年金相談所を開設したり、いろいろな催しを行います。

みんなの力で支え合う「公的年金制度」

我が国の人口の高齢化は、世界に例のないスピードで進行しています。

人は誰でもお年寄りになります。それぞれが老後に備えて準備することも大切ですが、残念ながら個人の手だけでは限界があります。そこで、国民のすべてが、お互いに協力し合って老後の生活に備えることができれば安心です。

公的年金制度は、働く世代の人達が保険料という形でお金を積み立て、働けなくなった世代の人達に年金を支給しようというものです。

そして、これを世代ごとに順送りに協力し合う「世代と世代の助け合い」の仕組みになっています。つまり、自分がお年寄りになったときに、そのときの若い世代の人達に生活を支えてもらうというわけです。

これで、歳をとっても安心して暮らすことができますね。

こんなとき、こんな年金が受けられます

国民年金の給付には、①老齢、②障害、③遺族の3つの基礎年金と、第1号被保険者（自営業者・学生など）に対し独自に給付される、④付加年金、⑤寡婦年金、⑥死亡一時金があります。

①老後の安定した生活を支える「老齢基礎年金」

保険料を納めた期間（保険料免除期間を含む）が原則として25年以上ある人が、65歳になったときに受けられる年金です。

◎年金額（平成5年度価格）
満額で…737,300円

ただし、保険料の未納期間や免除期間があると減額されます。



②障害を負ったときに「障害基礎年金」

国民年金加入中に、病気やケガで障害者（1級または2級）になったときに受けられる年金です。

◎年金額（平成5年度価格）
1級障害…921,600円
2級障害…737,300円



③働き手が亡くなったときに「遺族基礎年金」

国民年金に加入している人や、老齢基礎年金の資格期間を満たした人が死亡したときに、一定の要件を満たした子のある妻または子に支給される年金です。

◎年金額（平成5年度価格）
基本額…737,300円
加算額…2人以上のときに加算されます。

④付加年金

付加保険料を納めた人が老齢基礎年金を受けるとき、それに加算して支給されます。

◎年金額
200円×付加保険料納付月数

⑤寡婦年金

老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が年金を受けずに死亡したときに、その妻に60歳から65歳までの間支給されます。

◎年金額
死亡した夫が受けられたであろう老齢基礎年金の4分の3

⑥死亡一時金

保険料を3年以上納めた人が亡くなったときに、その遺族に支給されます。ただし、遺族基礎年金を受けられる場合は支給されません。

◎年金額
保険料を納めた期間に応じて
100,000円～200,000円

移動年金相談所開設のお知らせ

移動年金相談所を下記により開設いたします。国民年金関係で相談を受けたい方は、お気軽に会場へお出かけください。年金は、個人的条件により異なります。この機会に是非ご利用ください。

日時 11月11日（木）
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
会場 就業改善センター
相談員 柏崎社会保健事務所

平成6年度は固定資産の 評価替えの年です



固定資産税とは、土地・家屋及び償却資産の毎年1月1日現在の所有者が、その資産の所在する市町村に、その資産価値に応じて納める税です。

固定資産のうち土地及び家屋については、3年ごとに評価替えが行われ、平成6年度がその年になっています。

今度の評価替えからは、宅地の評価額を地価公示価格の7割程度（全国一律）を目標に、評価の均衡と適正化を図ることになりました。

これにより、平成6年度の評価額は、平成3年度に比べ数倍上昇すると見込まれています。

評価替えによる 税負担は？

平成6年度の評価替えは、基本的に評価の均衡と適正化を図ることが目的であり、これによって増税を図ろうとするものではありません。

従って、納税者の税負担を極力抑制するため、次のような特例措置が講じられます。

【土地】

住宅用に供されている宅地については、一般住宅用地と小規模住宅用地に分けて、課税標準額の特例措置が講じられます。

住宅用地の課税標準の変更

宅地	小規模住宅用地	一般住宅用地
現行	評価額の1/4	評価額の1/2
改正	評価額の1/6	評価額の1/3

評価替えにより評価額の上昇が著しい宅地については、その割合に応じて、課税標準額を評価額の3/4から1/2にする措置が講じられます

【家屋】

在来分の家屋（既に課税されている家屋）については、その評価額から3%減価された額が課税標準額になります。

土地・家屋とも、以上のような特例措置を講じた後に課税されますので、固定資産税が急激に増税されることはありません。

■小規模住宅用地とは……

住宅が建っている宅地で、200平方メートルまでの部分（住宅1戸当たり200平方メートルまで）をいいます。例えば、500平方メートルある宅地に住宅が2戸建っている場合は、400平方メートルが小規模住宅用地となります。

■一般住宅用地とは……

小規模住宅用地以外の住宅用地をいいます。例えば、300平方メートルある宅地に住宅が1戸建っている場合は、200平方メートルが小規模住宅用地で、残りの100平方メートルが一般住宅用地となります。

課税標準額に税率をかけて税額決定

◎税額の算定

・課税標準額×税率(1.4%)=税額
算定された課税標準額に税率1.4%をかけて税額を算定しますが、免税点が、それぞれ次のように設定されています。

免税点	土地	30万円
	家屋	20万円
	償却資産	150万円

※課税標準額が免税点未満だと、固定資産税は課税されません。

固定資産税は町の重要な財源であり、町ではみなさんのご理解とご協力をいただきながら、今後も公平公正な課税に努めていきます。

※詳しくは、小国町税務課におたずねください。

評価は上っても負担は急に増えません



成人病予防のための “減量”大作戦 ①

太り続けている人は「命を縮めているようなもの」
「太っていても、調子はどこもおかしくないし、やせているより福々しくていい」なんて、強がりを持っている人はいませんか？
30才を過ぎて腰の回りに肉がつき始め、40才を過ぎて何年か一度はベルトの穴が足りなくなりがち（またはスカートがきつくなる）だったとしたら、危険信号。
肥満状態は、糖尿病や高血圧、高脂血症、動脈硬化症etc...数多くの病気の引き金となるうえに、それらの多くは「自覚症状がないか、非常ににくい」のが特徴で気がついたら動脈硬化症で心筋梗塞や脳梗塞、ということにもなりかねない。年の若い人が考えているように、「見栄え」の問題ではないのである。ここはひとつ強がりなど言っていないで、ちょっと真剣に「減量」のことを考えてみてはいかが。
(次号へつづく)



■アルコール依存症①■ 適量を超すとすべてを壊す起爆剤になりかねない

アルコール依存症とは、いったん安から手の震えや寝汗、不眠、幻覚を見るなどの禁断症状が
出ます。このような症状の人は、お酒を飲むことをコントロールできず、片時もお酒を欠かすことができなくなります。これが、アルコール依存症です。



●久里浜式アルコール依存症スクリーニングテスト●

①酒が原因で大切な人(家族や友人)との人間関係にひびが入ったことがある。	ある	3.7	判定方法 2点以上 20点 ATVスコア 問題あり(問題飲酒群) 問題あり(問題飲酒予備群) 問題なし(正常飲酒群)	2点以上 20点 ATVスコア 問題あり(問題飲酒群) 問題あり(問題飲酒予備群) 問題なし(正常飲酒群)
②せめて今日だけは酒を飲まないと思っても、つい飲んでしまうことが多い。	あてはまる	3.2		
③周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難されたことがある。	あてはまらない	-1.1		
④適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んでしまう。	ある	2.3		
⑤酒を飲んだ翌日、前夜のことをとところどころ思い出せないことがしばしばある。	あてはまる	2.2		
⑥休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む。	あてはまらない	-0.7		
⑦二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったことがときどきある。	あてはまる	2.1		
⑧糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療を受けたことがある。	あてはまらない	-0.7		
⑨酒がきれたときに、汗が出たり、手がふるえたり、いらいらや不眠など苦しいことがある。	あてはまる	1.7		
⑩商売や仕事上の必要で飲む。	あてはまらない	-0.4		
⑪酒を飲まないと言いつけないことが多い。	あてはまる	1.5		
⑫ほとんど毎日3合以上の晩酌(ウイスキーなら1/4本以上、ビールなら大びん3本以上)をしている。	あてはまらない	-0.5		
⑬酒のうでの失敗で警察のやっかいになったことがある。	ある	1.2		
⑭酔うといつもより怒りっぽくなる。	ない	-0.2		

ひろげよう！さわやかスマイル 第3回 健康まつり開催

10月3日第3回の健康まつりが開かれました。当日はくもり空、午前9時の気温が15.3℃と少し肌寒さを感じる天候でしたが、午前のウォーキング開始時にはたくさんの人が農環センターに集まり、10km、5kmのコースに出発。すずきが揺れる所、ハザ木の横などを通りゴールの農環センターに全員到着。食生活改善員さんが用意してくれたトン汁に舌つづみをうちながら昼食をとりました。
昼食後は農環センターホールで健康づくりの体験者発表や新大山本先生の講演会がありました。
また会場内には食生活、エイズ等を取りあげたパネルなどが掲示され、来場者は真剣に見入っていました。
健康まつりはいろいろな角度から大切な健康を見つめる一日でした。



ウォーキング

2つのコースに合わせて400名余りが参加し、思い思いのペースで歩きました。なかには母乳車を押す若い夫婦、地下タビ、あみ笠のおとうさんもいました。また目のご不自由な方も参加され、見事5kmを完歩されました。



健康づくり体験者発表

身近かな人の健康づくりの体験を参考にしてもらおうと開かれ、2人の方の発表が行われました。



二本柳 内山 富治さん(93歳)
健康の秘訣はOKSC (小国町高齢者スポーツクラブ) と歩くこと。歩くのは1時間4kmのペースで1日10~12kmを歩く。食事はなんでも食べるが、特に野菜を多くとる。

上栗 角山 憲次さん(60歳)
減量にあたりごはんを1食1杯に減らし、月1kgを目標とした。減らすうちに腹が決まってくるので、しだいに苦しくなくなり、6ヵ月後に7.5~8kgの減量が達成できました。

健康講演会

新潟大学 医学部教授
山本 正治 先生
「がん予防について」という題で山本先生から講演がありました。
がんの原因についてから予防までのことを例題をあげながらわかりやすくお話いただきました。そのなかで特に食生活についてはなんでも食べることが大切だと話されていました。
先生が話されたがん予防12カ条は右のとおりです。



会場では熱心にメモをとる姿が見られました

- ①バランスのとれた栄養
- ②毎日変化のある食生活
- ③食べすぎはさける
- ④お酒はほどほどに
- ⑤タバコはやめる
- ⑥適度のビタミンと繊維をとる
- ⑦塩からいものは注意する、熱いものはさましてから
- ⑧こげた部分はとる
- ⑨かびのはえたものは注意する
- ⑩日光に当たりすぎない
- ⑪適度にスポーツをする
- ⑫体を清潔にしておく

10月~11月の予防接種・乳幼児健診

☑日時 ☑会場 ☑対象者

*インフルエンザ

- ☑10月29日(金) 午後2時~
- 11月4日(木) 午後1時30分~
- 5日(金) ①午後1時30分~
- ②午後2時~
- 11日(木) 午後1時30分~
- 12日(金) 〃
- 17日(水) 午後2時~
- 18日(木) 〃

- ☑(29日) やまなみ保育園
- (4日) 中央保育園
- (5日) ①若草保育園
- ②上小国小学校
- (11日) 洪海小学校
- (12日) 下小国小学校
- (17・18日) 小国中学校

☑保育園児(3歳以上)
小学校児童・中学校生徒

☆インフルエンザは、希望者のみ接種いたします。

*三種混合(百・ジフ・破混合)

- ☑10月16日(火) 午後2時~
- ☑おくに医療センター(検診棟)
- ☑幼児(1歳半~4歳)
- I期第1回~II期対象児

*乳児相談(7ヶ月児)

- ☑10月27日(水) 午前9時30分~
- ☑おくに医療センター
- ☑平成5年3月、4月生れ児

*一歳半児健診

- ☑10月27日(水) 午後1時20分~
- ☑おくに医療センター
- ☑平成4年1月、2月、3月、4月生れ児

※個人通知もします。

歯の用心一口メモ

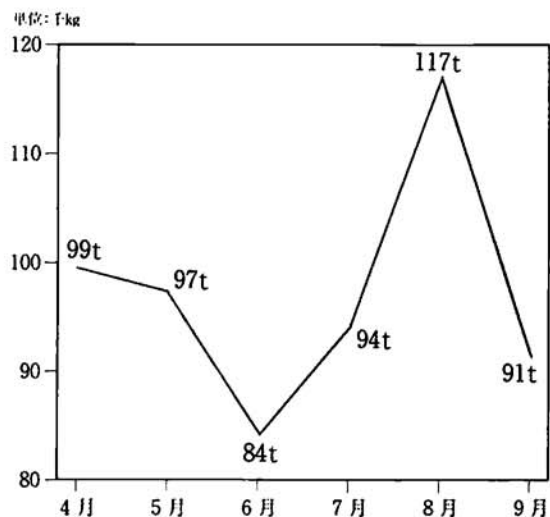
義歯と噛み合わせ

口の中に入れた義歯の噛み合わせが重要なことはいまでもありません。噛み合わせがおかしいと、まず咀嚼する時に違和感を感じますし、義歯床縁の疼痛の原因にもなります。また、場合によっては顎関節症の原因にもなりかねません。
大体、歯科医院で最初に入れてもらう時には、咬合をある程度チェックしてから口に入れてもらうわけですが、長年義歯を使用していますと咬合面が徐々にすり減って、咬合状態が変化してきます。
定期的に歯科医院へ行き、咬合状態等をチェックしてもらった方がよいと思います。

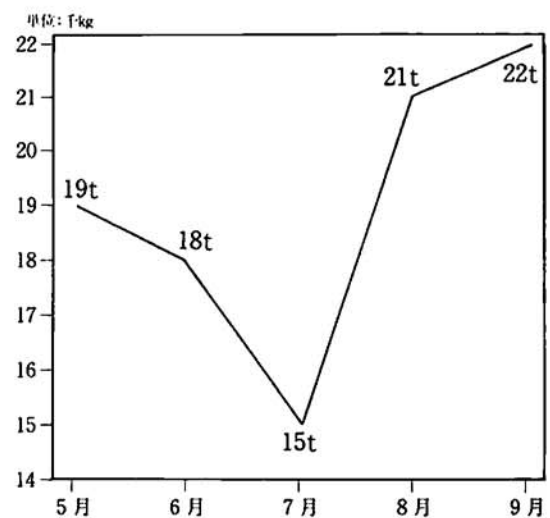
皆さんの出すごみの量を知っていますか？

クリーンセンターより4月から9月までの収集量をお知らせします。

家庭から出された燃えるごみ



家庭から出された燃えないごみ(埋立ごみ)



お願い

- ① 一時的に多量に出たごみは直接クリーンセンターへ運んで下さい。
(問い合わせ先TEL95-3153)
- ② コンポストを有効に利用して生ごみは肥料にしましょう。
- ③ 家庭で燃やさずに、ごみステーションに出しましょう。

クリーンセンターが本格稼働して半年たちました興味のある方は見学において下さい。

家庭から排出された燃えるゴミは8月のピーク時で117.7トンでしたこれは1ヵ月に
1世帯あたり……52.4kg
1人あたり……14.2kg
ごみを出したことになります。



小国町のごみの性質

(平成5年8月5日データより)

水分	71.9%
可燃分	24.3%
灰分	3.8%

約72%が水分ですので燃料で水を燃やしているようなものです。

水分が約10%減ると年間60万円税金の節約になります。

紙・布類	46.2%
ビニール・合成樹脂類	21.5%
竹・木・ワラ類	4.1%
ちゅう芥類	21.5%
不燃物類	3.2%
上記以外のごみ	3.5%

カロリーが一番多いビニール・合成樹脂類が少ないので、ちゅう芥類など燃えにくいものが残ってしまいます。

低位発熱量	662kcal/kg
単位容積重量	275kg/m ³

低位発熱量は1kgあたりのごみのカロリーで燃え具合の目安になります。

他の焼却施設では平均で1,500kcal/kg位あります。この差は、皆さんが燃えるごみを家庭で燃やし燃えないものだけをステーションに出していること、プラスチック類を燃えないごみの中に入れていたことが多くみられることも原因と思われます。

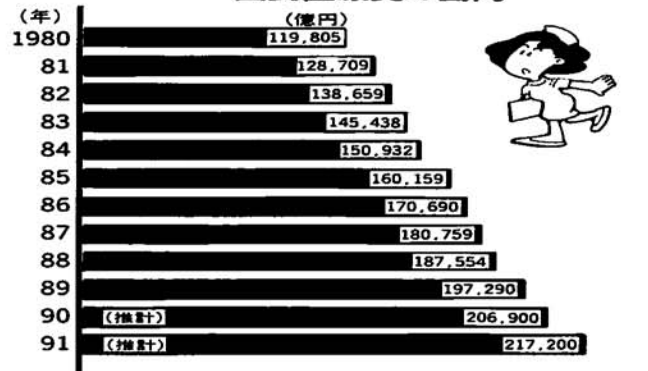
プラスチック類は燃えるごみです

今後も正しい分別とごみの脱水に御協力下さい。

くらしと国保 大切な医療費、有効に使いましょう

医療費が毎年増え続け、ここ10年間で約2倍にもなっています。

国民医療費の動向



医療は上手に受けましょう

人口の高齢化に伴い、医療費のうち5割以上を占めるのは、治療が長びく慢性疾患の成人病です。病気の予防や健康づくりに努めるとともに、上手な受診を心がけ、医療費のむやみな増加を抑えましょう。

① 重複受診や、むやみな転医はやめましょう

② 時間外・休日受診はなるべく避けましょう

③ むやみに薬を飲んだりすることはやめましょう

④ 家庭医を持ちましょう

⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう

⑥ 定期的に健康診断を受けましょう

⑦ 病気の早期発見・早期治療を心がけましょう

⑧ 初診のときは保険証を忘れずに提出しましょう



医療費は有効に 国保の支出の大部分を占める医療費が増加すれば、国保財政を圧迫し、最終的には保険料増額となって、私たち自身にはね返ってきます。保険料の上昇を抑えるためにも、医療費は大切に、有効に使いましょう。

国保では、健診サービスや保養施設の提供など、みなさんの健康増進のためのさまざまな保健事業を行っています。機会をフルに活用して、健康管理や健康づくりにお役立てください。

町内企業求人情報コーナー (10月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	製造課員 検査工・製品係	58	男 5 男女 2	20~35	8:00~16:55	150,000~240,000 140,000~180,000
(株)ピーコックジャパン ☎95-4877	小栗山	製造ライン(正社員) 製造・包装(準社員) 製造・包装(パート) パット洗い(アルバイト)	62	男女不問 3 男女不問 3 男女不問 5 男女不問 5	18~45 18~50 18~50 16~55	8:00~17:00 8:30~17:30 8:00~17:00 9:00~14:00 16:30~19:00	当社規定により 時給700円~800円 時給700円~800円 時給700円~800円
ミュキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女 10	18~40	8:10~17:10	120,000~
鳴島工業(株) ☎95-3122	七日町	営業	52	男 1	20~35	8:00~17:00	180,000~200,000
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷺之島	監督員 技術者 作業員	30	男 5 女 2	18~55	8:00~17:00	170,000~250,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場 ☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男 3 女 8	18~45 18~45	8:00~17:00	135,000~200,000 110,650~150,000
(有)新潟ダイカスト ☎95-3230	太郎丸	金型工 鑄造工 研磨工 検査工	28	男 8	18~65	8:00~17:00	185,000~380,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工 検査工 事務員	31	5 2 2	不問 45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(株)旭産業 ☎95-3113	新町	組立工 生産管理	25	女 8 男 2	18~45	8:00~17:00	110,000~150,000 140,000~250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アセンプル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女 3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 5 女 5	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000 133,000~155,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	常備造林作業員	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
扇運送(株) ☎95-4191	太郎丸	運転手 (普通免許取得者)	6	7	18~60	8:00~17:00	213,000~377,000
ニイガタ電子株式会社 ☎95-2470	新町	内職・外注担当 (普通免許)	22	男 1	18~50	8:00~16:50	135,000~194,000
医療法人徳心会 小国歯科 ☎36-1425	千谷沢	歯科助手	60	女 1	18~25	9:30~18:30	150,000~160,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

敬老会 開かれる

9月26日、農村環境センターで小国町敬老会が開かれました。

まだ稲刈りの最中という時期でもありましたが、会場には513名もの方々が集まりました。

まず町長から長年の功に対し感謝の言葉が送られたあと、マジックショーや浪曲などアトラクションも行われ、皆さん楽しい秋の一日を過ごされていました。



稲わら等焼却防止についてのお知らせ

稲わら焼却は、咳や目のしみ等の不快感や交通障害、工場での作業の支障など生活環境に大きな影響をあたえています。

そこで県では、平成5年8月に「新潟県稲わら等の適正処理に関する指導要綱」を策定しました。

☆この要綱の目的は
稲わら等の焼却防止と有効活用による生活環境と調和した農業の確立を図ることです。

これを受け小国町でも稲わら焼却防止の全面的、御協力をお願いします。



・県下統一稲わら焼却防止期間 8月20日～10月31日

・稲わらは有用な資源です。すき込みによる土づくりの推進や収集による園芸、畜産への活用を進めましょう。

国の教育ローン（国民金融公庫）

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学者の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで136万人もの方々に利用されてきた制度です。

制度の概要は次のとおりです。

- *ご融資限度額 150万円
- *金利 年5.4%（平成5年8月2日現在）
- *ご融資期間 8年以内
（交通遺児家庭及び母子家庭の方は1年の延長が可能です。）
（据置期間は、在学期間内（最長4年））
- *ご返済方法 元利均等毎月払（ボーナス併用払可）

詳しくは、国民金融公庫長岡支店（☎0258-36-4360）へお問合せください。

東京中野まつりに参加!!

10月2、3日の2日間にわたり東京都中野区で行なわれた「第18回中野まつり」に、農産物、錦鯉、味噌、漬物や餅など小国町の物産を出展しました。

当町からの参加は13回目となり常連の方々も増え「去年も買っておいしかったから」「毎年買っているんだよ」と声を掛けて下さる方が多勢になりました。

当日は東京小国会の皆様からも応援に駆け付けていただき、ほとんどの商品を販売することができました。又、物産の販売を通して中野区民の皆様とも交流を深めることができました。



平成5年度青年海外協力隊募集説明会

実施日	時間	説明会場	所在地
10月20日(木)	18:30～21:00	柏崎勤労青少年ホーム	柏崎市諏訪町6-6
11月10日(木)	18:30～21:00	長岡商工会議所	長岡市坂之上町2-1-1

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州の開発途上国の国造りに協力する青年のボランティア事業です。昭和40年度から始まった国の事業で、すでに56ヶ国に13,000名を超える青年男女が派遣され（新潟県の累積派遣人数は328名）、目下50ヶ国に約2,000名（新潟県の現在の派遣人数46名）が活躍中です。

◎応募要領の概略は次のとおりです。

1. 資格：20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女
 2. 募集期間：平成5年10月15日～11月30日
 3. 応募方法：青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に11月末までに提出（11月30日付の消印有効）
 4. 募集規模：約150職種、約1,100名を募集、派遣予定国は約50ヶ国
 5. 派遣前訓練：約80日間（語学訓練、交通安全講座等）
 6. 派遣期間：2年間（延長可）
 7. 待遇等：現地生活費等は青年海外協力隊事務局で負担します。
 8. その他：リーフレット「青年海外協力隊」を別添
- 照会先：国際協力事業団関東支部 電話03-3359-8281
または、新潟県総務部国際交流課 電話025-285-5511

※お米は全量農協へ※

- ◎不正規流通米（ヤミ米）なくし食糧制度を守りましょう。
 - ◎コシヒカリからくず米まで全量、農協へ出荷しましょう。
 - ◎お米は全量正規のルートで売渡しましょう。
 - ◎全量集荷運動のはたす意味
コメは国民の主食であり、いつでも、どこでも、一定の価格で安心して買えることが必要です。食糧制度はこれを保証する機能として存在しています。同時に、この食糧によって私たち生産者の経営の安定、所得の確保、生活の安定がはかられています。
- ヤミ米を出荷する行為は、食糧制度を危うくし、コメ市場開放に道を開くばかりでなく、生産者自らが食糧つぶしとコメ輸入に手を貸したと非難されかねません。全量出荷運動への参加こそが、食糧制度を守る基本です。
- もし食糧制度がなくなったら。**
- ↓
流通業者や商社の思うツボ
国民食料から単なるもうけの対象へ。
再生産や家計安定も配慮されず。
すたれてしまう日本のコメ作り

小国芸術村展示会のご案内

堀井孝雄 創作和紙人形展

日本国内だけでなく海外でも個展を開くなど、活躍中の堀井孝雄さんの人形展を次のとおり開催いたします。

期間 平成5年10月8日(金)～10月31日(日)
午前10時～午後5時毎週月曜日休館
(但し 10月11日(月)は開館します)
会場 小国芸術村会館
〒949-53 新潟県刈羽郡小国町
大字山野田20 ☎0258 (95) 3135
入場料 無料
内容 小国に伝わる昔話
替女の世界 など
お問い合わせは役場地域振興課まで
ゆたかな心を文化の風を

(財)新潟県国際交流協会設立3周年記念国際交流フェア入場者募集

開催日時：11月6日(土)
13:00～16:50
開催場所：NEXT21ビル6階
新潟市民プラザ
(新潟市西堀通6番町866番地)
内容：国際交流功労者等の表彰、記念講演（講師＝デーブ・スペクター氏）、モンゴル民族音楽団公演など
参加料：無料
申込み・問い合わせ：(財)新潟県国際交流協会 ☎025-285-6020へ
申込み先着500名の方に入場整理券をお送りします。

書道教室

(9月の作品)



俳句教室

九月の作品

耳たぶの熱き日和や蝗飛ぶ	相野原	田中	ミイ
草風末っ子長き足もてり	法坂	若井	若松
草風境界杭が沢を分け	法坂	栗林	諸向
想い出は小学四年蝗の句	太郎丸	北原	初枝
草じらみ付けて飛び乗りバスの客	上岩田	大久保	ヨネ

町民グラウンドゴルフ大会のお知らせ

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ、グラウンドゴルフ。その大会を下記の日程で行いますので皆さんふるってご参加ください。

日時 10月24日(日) 午前9時より
場所 運動公園野球場
参加資格 小学生以上どなたでも
種目 個人戦 一般の部・小学生の部
用具 教育委員会で用意します。
申込み 10月20日までに教育委員会(95-3111)へ申し込みください。



町民ゴルフ大会結果

8月17日 上越国際カントリークラブ

	スコア	ハンディ	ネット
個人戦 優勝	片桐時男	102	28.8 73.2
準優勝	笹崎孝利	93	19.2 73.8
3位	田中 紀	85	10.8 74.2
4位	江口勇一	91	16.8 74.2
5位	山岸清人	95	20.4 74.6
団体戦 優勝	千谷沢チーム	スコア	302.8
準優勝	諏訪井チーム	スコア	303.6

町民テニス大会結果

9月26日 勤労者体育館で実施

- 1位 田中 功
- 2位 田中敏浩
- 3位 増茂健一

第237回全珠連検定合格

珠算 準段	佐藤桂子	上小国小	5年
暗算 初段	山崎絵美香	洩海小	5年
準段	佐藤桂子	上小国小	5年
2級	小林敦子	上小国小	5年

婚礼衣裳(貸出用)を払い下げします。

貸出用の婚礼衣裳の更新に伴い、不用となった衣裳を払い下げいたしますので、ご希望の方は申し込みください。

期日 11月3日 午前中受付
会場 就業改善センター(秋まつり会場)
払下価格 1着 3,000円
売却品目 江戸袷

※申し込み者が多数の場合は抽選させていただきます。



教育相談の電話開設

0258-95-3104

☆毎月第2、第4 土曜日
午前9:00~12:00

教育相談の電話を開設しています。お気軽にご利用ください。

※秘密は厳守します。
匿名でもかまいません。

小国町教育委員会

登校拒否悩み事相談テレホン

025-263-4737
025-263-5319

☆月曜から金曜日
午前9:00~12:00 午後1:00~5:00

登校拒否についての電話相談を行っています。お子さん、保護者、先生などからの相談に応じます。

※秘密は厳守します。
匿名でもかまいません。

県教育相談センター

ふれあい

平成5年10月15日発行

小国町教育委員会

民俗資料館特別展 写真で見る小国の今昔

この特別展は、故永見惣三郎氏(下村)が明治から大正初期にかけて撮影された写真を展示したものです。

展示品は、約90年前の風景写真をはじめ、撮影に使用されたカメラ・銀板(ネガ)・現像皿など。当時としては珍しい永見さん愛用の器材が数多く展示されていますので、みなさんもぜひ一度ご覧ください。

○開催期間

10月1日~11月30日
(ただし、月曜日は休館です。)

○入館料

大人 100円
小人 50円

○資料提供者

永見 誠さん (下村)



成人講座

開講日	主 題	学 習 内 容	講 師	会 場
11月9日(火)	小国の人物回顧 歌人小川水明 (その2)	・若山牧水の傘下を離れてからどんな足跡を残したのか、中央歌壇に与えた影響とは。	富沢 敏一 先生	就業改善センター

第5回 おぐに女性大会 11月14日(日)

毎日の忙しさに追われている女性のみなさん、もう少し自分を家庭をそして地域を見つめなおしてみませんか。

とき 11月14日(日)午後
会場 農村環境改善センター
記念講演と地域の方からの発表を予定しています。

記念講演
相川 浩 氏
「すばらしきかな!! 私の愚者人生」

☆講師プロフィール

「全天候型アナウンサー」の愛称で大活躍した、元NHKアナウンサー
昭和8年横須賀生まれ、東京経済大学卒業。
昭和32年NHKに入局。帯広・山口・大阪に勤務し、昭和45年からは本部に勤務。入局以来、アナウンサー一筋に30数年のキャリアをもつベテランで、報道リポーター・芸能司会・教育・教養・芸術・農事などあらゆる分野の司会を担当できる人としても一目も二目も置かれる貴重な存在。担当したビッグイベントに大阪万博全期間の中継、紅白歌合戦の総合司会、夏の紅白「思い出のメロディー」、「妻と夫の実年時代」などがある。
平成3年7月定年退職、現在は十文字女子短期大学教授として新たなスタートを切る。



人間味あふれる温かい語り口は男性・女性そして老人、若者を問わず根強い人気をもつ。言語学ではなく、言語哲学を易しく、ユーモアを交えながら説くことを得意としたコミュニケーション論を展開。

☆著書
「司会の演出スピーチ」「ユーモア話術」など12冊。

下小校区 生涯学習フェスティバルのご案内

- 期 日 10月24日(日)午後1時30分開場
午後2時～4時30分 終了予定
- 会 場 下小国小学校体育館
- 内 容 下小校区住民による手作りの芸能大会です。
武石・押切・七日町・上栗・原小屋・千谷沢・鷺之島の皆さんや地域の事業所の皆さんによる、歌あり、踊りあり、バラエティに富んだ演出をお楽しみください。



☆子供たちにもプレゼントがあるよ!!
大勢の皆さんの
お越しをお待ちしています

主催 下地区生涯学習推進委員会
後援 下小校区各集落・小国町教育委員会

相野原観音堂まつり

このたび観音堂の屋根葺替えが完工の運びとなりそれを祝し、9月26日に「観音堂まつり」が開催されました。

昔ながらの「観音堂まつり」の再現で、実際の馬による馬のおまいり、餅まき、昔話を聞く会、それに出店などと、雨模様の天気を吹きとばすにぎわいでした。

現在の観音堂は、文政年間(今からおよそ160年前)に建てられ、天井の絵もそのころ江戸の浮世絵師「國興」が描いたものといわれている。

安置されている仏像は、馬頭観音像、毘沙門天像、薬師如来像の三軀。

三方裳階(もこし)付、入母屋造、茅葺屋根
梁間 三間 桁行 三間半



▲「まくぞ〜」もちまき



▲観音堂に奉納された絵馬



▲無病患災を祈って…

相野原 観音堂

今から340年ほど前(慶安3年)、相野原に五郎右エ門という年寄がいました。ある洪海川の大洪水の時、川のはたを歩いていると水のなかにキラッと光るものが目につきました。不思議に思って拾いあげて見ると、それは見るからにあらたかな観音様でありました。どこから流れて来たか調べてもらおうと、それは中魚沼郡の仙田村岩瀬のものであることがわかりましたので、早速返してやりました。

ところが次の洪水の時また流れてきて、五郎右エ門に拾われました。そこでこれは、よほどこの土地に縁のある仏像にちがいないということになり、当時相野原の庄屋をしていた東田中が中心になって、一堂を建立して安置しました。この観音様は馬頭観音といい、額のところに馬の印がついています。

明治から大正にかけて、夏は8月9日から10日の

朝にかけ、正月は2月17日に盛大なお祭りが行われました。当時は小国に百頭以上の馬が飼われていました。相野原だけでも20頭からの馬がいたということです。祭りになると、8月10日の早朝3時頃からきれいに着飾った馬が小国中から集まってきました。田んぼ道を馬の鈴もにぎやかに、1人が馬の手綱をとり、1人は提灯をさげてぞろぞろと参集し、観音様に無病患災を祈りました。集まった人たちは白米1ひねりを賽銭としてお参りをしたものだということです。お祭りがすむと観音様のまわりでは、1日中競馬が行われました。人出をあてこんでの露店も立ち並び、特に馬をかいた絵はとぶように売れたといいます。この絵は持ち帰られ、うまやにはり並べられたものだということです。

「おぐにの とんとむかし」より