



3月号カレンダー (3月20日～4月19日)	
3/21 日	町立診療所 診療日 芸能発表会(11:00～)農産センター
22 月	町立診療所 午後2診 外科
23 火	町立診療所 休診
24 水	町立診療所 午後2診 整形外科 乳児相談
25 木	3才児健診 補聴器相談(9:30～10:00)役場
26 金	機能訓練②
27 土	役場閉庁日
29 月	町立診療所 午後2診 外科
30 火	行政相談(10:00～15:00)延命荘
31 水	町立診療所 午後2診 整形外科
4/1 木	春の火災予防運動(~7日) 補聴器相談(9:30～10:00)役場 (14:30～15:00)
3 土	町立診療所 2診 小児科 役場閉庁日
5 月	町立診療所 午後2診 外科
6 火	春の全国交通安全運動(~15日)
7 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)
8 木	町立診療所 午後休診 補聴器相談(9:30～10:00)役場

心配ごと相談

☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)
☑延命荘 ☎95-2027

相談員 3/23 中澤誠三郎
30 原 シヅ
4/ 6 山崎エイ子
13 飯田弘二

健康相談

☑4月8日(木)(午後3時30分)
(毎月第2木曜日)
☑医療センター ☎95-2600
相談員 町立診療所長他
(電話相談も結構です。)

日曜診療

☑成人健康センター
法坂 ☎95-3141
外来受付 9時～正午
※急患に限ります。

編集室

雪まつりで久しぶりに昔話を聞きました。

「むかーし、むかーし、あったてや」、語り手のやさしい声がひびき、聞き手の「さあす」というあいづ

ちがタイミングよく入ります。語り手の方言や笑いをまじえた口調はほのほのと私達に話しかけ、情景を思い起こさせるとともに心をなごやかにしてくれます。

前は子供の寝る前に語したと聞いていますが、わが子にもテレビ絵本ばかりでなくたまには小国の

昔話も聞かせてやりたいものです。最後に会場での昔話からなぞなぞをひとつ。

一度も笑ったことのないこわい鬼をおじいさんがころげまわるほど笑せました。どうやったのでしょうか。

答えの知りたい方は広報係まで。

新潟県小国町

広報 おぐに

交通安全は家庭から 2～3P

おぐに雪まつり開催 6～7P

1993年 No.289
3/15号



優勝目指してさあいくぞ!!
(雪まつり 人間バン馬レース)

町の人口

平成5年2月28日現在(前月比)
計8,263人(-8人) 男 4,071人(-7人) 女 4,192人(-1人) 世帯数 2,192(+1)
平成5年2月の動き 出生 3人 死亡 7人 転入 4人 転出 8人

～春の全国交通安全運動～ 交通安全は家庭から

7年連続の暖冬となり、今年も春の訪れは早そうですが、この時期はもやが発生しやすく、視界が悪くなります。また、入学・入園等で子ども達も活発に外で遊ぶようになることから、子どもの交通事故多発が心配されます。

それともない、4月6日から15日まで「春の全国交通安全運動」が「気をくばれ！車のかげから黄

色い帽子」をスローガンに実施されます。

交通安全教育は学校や職場でも行われていますが、日常的な教育は家庭での話し合いが大切です。

「家庭での交通安全教育」、その中心となるのがお母さんです。幼い子どもに交通安全意識を正しく理解させ、「悲惨な事故をおこさない、逢わせない」明るい家庭をつくりましょう。

お母さんの交通安全意識

保護者は、まず、幼児を危険から守ることを考えなければなりません。幼児の事故は自宅の近くで多く発生していますが、これは、「ここなら大丈夫」といった保護者の油断も事故の大きな要因となっています。まず、考えてもらいたいのがこの「幼児保護」ということです。平成4年には柏崎市でも1歳にも満たない幼児が自宅前の駐車場で死亡するという事故が発生しています。

次に安全教育ですが、まず近所で、具体的に何をどう気をつけるのか、しっかり手本を見せるようにしましょう。そして、幼児の能力に合った指導を繰り返して行うことで、安全確認を習慣づけてやって下さい。



ところで、柏崎警察署管内、特に市内で見られる路上駐車。これは交通渋滞を引きおこすだけでなく、飛び出し事故の大きな原因となっています。駐車場は空いているのに、「すぐもどるから」「入れるのが面倒だから」と路上駐車をして用事に行ってしまう。

子ども等がその車の影から飛び出して事故にあってしまう。子供を守る立場のドライバーが自ら危険箇所をつくっている現状が管内にはあります。

・飲酒運転の追放

県内でも飲酒事故が多いといわれる、柏崎・刈羽地区ですが、店だけでなく個人の家でお酒を飲んで事故を起こすケースも多くあります。

お客様だからといって、車で来た人にお酒を出すのは、絶対やめて下さい。飲んでしまったら車は置いていってもらい、送るとか迎えに来てもらう等の手配をしてして下さい。タクシー代や代行も安心ということを考えれば高くはないと思います。事故をおこしてしまった後の代償はお金では解決できません。

大人は子どもを保護しながら、正しいルールを指導する立場にあります。正しい行動をとって子ども達のお手本になるよう心掛けて下さい。

急増する女性ドライバー事故

国民皆免許時代となり、女性の運転免許人口も全体の40%近くを占め、実際に運転をする女性ドライバーも多くなってきています。

これに伴い、女性運転手が関係する交通事故も増加してきています。小国町を含め柏崎警察署管内でも、平成4年は96件の女性ドライバー事故が発生しており、これは全事故の約1/4で平成3年の78件を大きく上回りました。

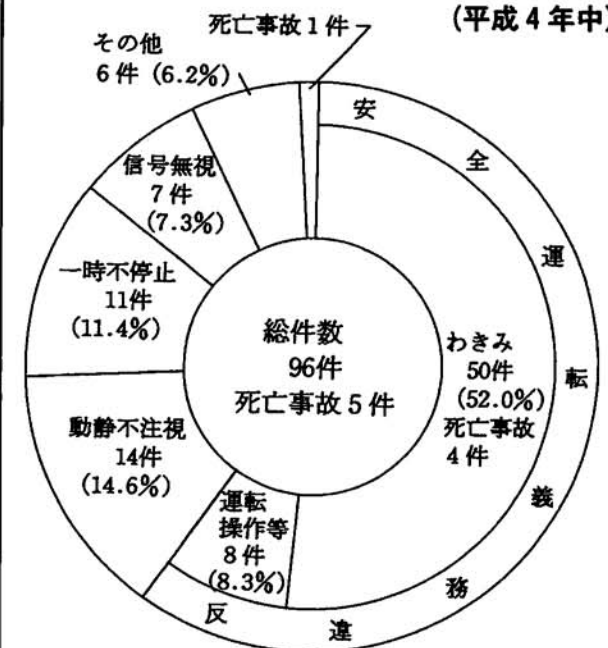
女性ドライバーの事故の特徴は、男性の場合の「スピード違反や飲酒運転」といった悪質無謀運転による事故ではなく、漫然とした運転や操作ミス等による事故が多いということです。

信号が変わったからといってすぐに発進したりしないで出る前にはきちんと安全確認をする。会話などに夢中になって脇み運転等をしない等の基本ルールをもう一度考えてみて下さい。

一般的に女性は男性に比べ「状況判断があまり」といわれていますが、これは運転の経験の少なさからくる「不慣れ」が大きく関係しています。最近の若い女性は車を運転する機会も多くなり、以前ほど男性の運転との差はなくなってきているといわれていますが、右のような特徴があげられています。

女性の方は特に子どもを乗せることが多いと思います。乗車したらシートベルトをしめ、子供の手本となるような運転を心掛けて下さい。

女性ドライバー事故の違反別発生状況 (平成4年中)



—女性ドライバーの特徴—

- ・気持ちに余裕がなく、運転に不安感を持つ
- ・運転中迷う傾向が強い
- ・自分本意な運転をしがち
- ・運転が感情や気分によって左右されやすい
- ・車の構造、交通ルールをよく知らない

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

【スローガン】 気をくばれ！車のかげから 黄色い帽子

- 【重点】
1. シートベルトの着用の徹底
 2. 子どもと高齢者の交通事故防止
 3. 女性ドライバーの交通事故防止

最近、シートベルトの着用率が低下してきています。確かにシートベルトは事故にあつて初めて最大の効果を発揮するものです。幸いにもその体験をした人は少ないと思いますが、シートベルトの効果はこういったこと他、運転疲労を軽くさせ、動態視力を向上させるといったメリットももっています。

また、後部座席でもシートベルトは効果を生じますので、着用するようにして下さい。



春の火災予防運動 (4月1日-7日)

「点検を重ねて築く火災ゼロ」

貴重な財産が一瞬にして灰になるばかりでなく、時には生命さえも奪う恐ろしい火災。

この火災を防ごうと4月1日(木)から7日(水)まで県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。

昨年小国町の火災は4件でしたが、過去5年間では下の表のとおり24件、うち住宅火災が半数の12件を占めています。また全体の40%強にあたる10件が4月、5月に発生しています。

いずれの火災もちょっとした不注意からのものがほとんどです。これから火災が発生しやすい気候となりますので、火の取扱いにはお互い十分気をつけましょう。

過去5年間の火災発生件数

年別 () 内は住宅火災件数

年別	63	元	2	3	4	合計
件数	2(1)	9(3)	6(4)	3(1)	4(3)	24(12)件

月別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
件数	0	2	1	9	1	1	1	2	1	1	0	5	24件



「火の用心7つのポイント」

- 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 天ぶらを揚げるときには、その場をはなれない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ふろの空だきをしない。
- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

また、万一に備えて、防火や避難方法を家庭で話し合っておきましょう。

山も木も地球も泣きます森林火災

雪も消え暖かくなってくると、ハイキング、ドライブなどの行楽や山菜採りで、山に入る機会が多くなります。

この時期は、空気が乾燥し、落葉や枯草が燃えやすくなっているうえ、強い風が吹くことが多く、例年山火事が多発しております。

行楽などで山に入るときは、山火事を防ぐため火の取扱いには十分注意して、次のことを心掛けましょう。

- 枯れ草等のある危険な場所では、たき火等はしないこと。
- 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- たき火の場所をはなれるときは、完全に消火すること。
- たばこの吸いがらは必ず消すこと。
- 車からたばこの吸いがらを投げ捨てないこと。
- 火入れの許可は必ず受けること。

火事・救急・救助は

119

火災についての

お問合わせは

消防テレホンガイド

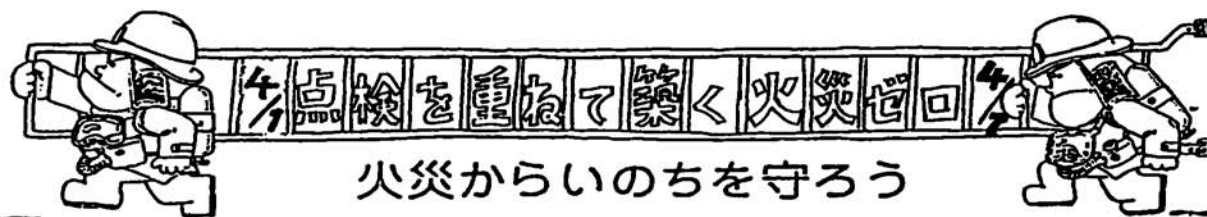
☎0257-22-1200

柏崎地域消防本部

☎0257-24-1500

柏崎消防署 小国分遣所

☎95-4184



火災からのちを守ろう

4月は「土地月間」・・・土地取引の前に・・・

一定面積以上の取引については届出が必要です。

国土利用計画法のねらい

最近の土地問題にみられるように、土地の投機的取引や地価の暴騰で、国土を混乱におとし入れるといった事態はおこしてはなりません。

国土利用計画法は、このために制定された法律です。この法律は土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発などを未然に防ぐため、土地取引について届出制を

設けています。次の一定面積以上の土地の取引をしようとするときは、この法律によりあらかじめ知事に届け出なければならないことになっています。

市街化区域 2,000㎡以上	市街化区域を除く都市計画 区域 5,000㎡以上	都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上
-------------------	-----------------------------	--------------------------

なお、小国町全域について、都市計画区域以外の区域となります。

届出から契約まで

契約をしようとするときは、取引の当事者(売買の場合であれば売主と買主)は取引の予定価格や利用目的を記入した知事あての届出書を契約を結ぶ6週間前までに役場に届けてください。

届出を受けた知事は、取引価格と利用目的について審査をし、不相当と認めるときは、取引の中止または変更を勧告することがあり

ます。それ以外の場合には届出日から6週間以内に勧告をしない旨文書で通知します。この通知を受け取れば契約ができることとなります。

価格は公示価格や標準価格などと比較しながら高すぎるものではないかどうか検討します。土地の取引では、公示価格や標準価格を参考にして下さい。利用目的は用

途地域などの計画のほか、道路等の整備状況、周辺の自然環境の状況などから、不都合はないかどうかを検討します。勧告には、中止勧告のほか、利用目的や価格の変更勧告があります。変更勧告の場合には、これに従えば契約を結ぶこともできます。

届出が必要な土地取引

届け出なければならない土地取引は、次の要件のものです。

- ◎売買 ◎共有持分の譲渡
- ◎営業譲渡 ◎譲渡担保
- ◎代物弁済 ◎交換 ◎予約完結権・買戻権等の譲渡 ◎地上権・賃借権の設定、譲渡

これらの取引の予約である場合も事前に届け出が必要です。

届出をしないと

- ①法律で罰せられます。届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をすると6ヵ月以下の懲役または100万円以下の罰金が課せられることがあります。
- ②税法上の特典がうけられなくな

一団の土地取引

個々の面積は小さくても、合計していくと一定面積以上になる一団の土地の取引はそれぞれについて届け出が必要です。

買いの一団の例

複数の地権者から開発業者が土地を取得する場合

売りの一団の例

宅地開発業者が住宅団地を分譲する場合

一団の土地として認定する要件としては、主体の同一性、物理的一体性、計画的な一貫性があります。時間的に間隔をあけたバラ買いや切り売りであっても当事者の業種、周辺の土地利用の状況等によっては計画的な一貫性を認定し得る場合があります。私道負担のある宅地を取引する場合は私道面積と宅地面積の合計面積で考えます。(公道に移管した場合は面積から除きます。)

ることがあります。

届出をしないで土地を譲渡すると、特定住宅地造成事業等のために土地を譲渡した場合の譲渡所得の特別控除の適用が受けられなくなることがあります。また、届出

をしないで造成宅地などを譲渡すると、法人等の土地譲渡益重課の適用除外措置が受けられなくなります。

第6回 おくに雪まつり

盛りだくさんのイベントに4,500人の人出

2月27、28日の2日間おくに雪まつりが行われました。6回目となった今年は少雪の影響もあり森林公園と総合グラウンドに会場が分かれて開催されましたが、天候に恵まれたこともあり、両日で延べ4,500人の人出となりました。

まつりに来た人は27日にはこもり穴村、どんどん焼きをバックに上がる花火やごぜ唄・昔話を楽しみ、28日は雪上エンデューロや幼児から大人までを対象とした各種イベントや無料開放となったオプスの施設で雪上での遊びを満喫していました。

また両日とも汁物、そば等を用意したふるさとの味コーナーには安くてうまい地元の味を求めてたくさんの方が集まっていました。



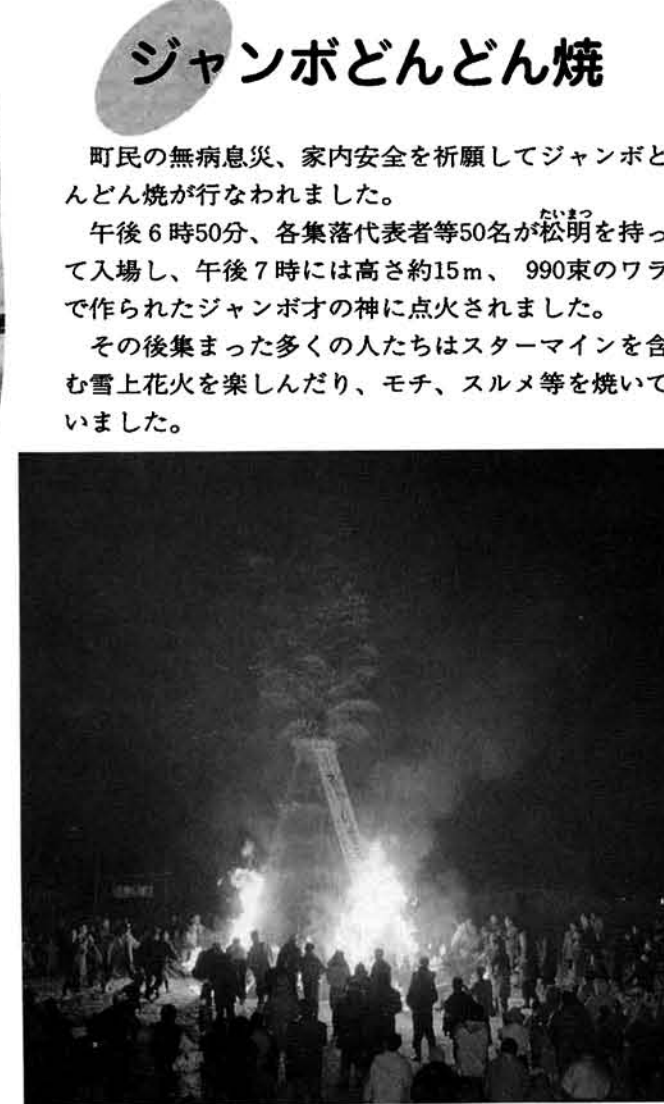
こもり穴村

参加した11チームは子供から大人まで協力し、なかには機械も使い、りっぱなこもり穴村が誕生しました。

それぞれ形や大きさなどに苦勞のあとが見られ、すばらしい出来でしたが、利用方法も酒を飲み楽しむところ、カラオケをするところ、また実際にこもり一晩過ごしたところなどさまざまでした。

なお審査の結果は次のとおりです。

最優秀賞	夢元開 (諏訪井)
優秀賞	小栗山集落
努力賞	武石・押切育成会
"	鷲之島育成会



ジャンボどんどん焼

町民の無病息災、家内安全を祈願してジャンボどんどん焼が行なわれました。

午後6時50分、各集落代表者等50名が松明を持って入場し、午後7時には高さ約15m、990束のワラで作られたジャンボオの神に点火されました。

その後集まった多くの人たちはスターマインを含む雪上火花を楽しんだり、モチ、スルメ等を焼いていました。

雪上エンデューロ大会

昨年大好評だった雪上エンデューロ大会には県外参加者44名を含む112名のライダーが大集合。

総合グラウンドに作られた1周700mのコースで熱戦が展開されました。レースは排気量別に5つに分けられ耐久レース（1時間で何周走れるかを競う）と今年から加わったスプリントレース（排気量によってハンディをつけ10分間で何周できるかを競う）が行なわれました。

観戦にも多くの人が集まり爆音をとどろかせ疾走するライダーに声援を送っていました。



結果は次のとおりです。

スプリント

- 1位 佐藤敬司 (富山県)
- 2位 星名美信 (十日町市)
- 3位 安沢松雄 (小国町)

Aクラス (50cc以下)

- 1位 星名美信 (十日町市)
- 2位 岡本 造 (宮城県)
- 3位 近藤隆樹 (長岡市)

Bクラス (2スト125cc以下)

- 1位 追分和雄 (富山県)
- 2位 持田信一 (柏崎市)
- 3位 宮川和正 (長野県)
- 高橋昌志

Cクラス (2スト250cc以下)

- 1位 竹内嘉文 (富山県)
- 2位 河田勝己 (埼玉県)
- 村田正己
- 3位 森内善弘 (富山県)

Dクラス (エンデューロレーサー)

- 1位 佐藤敬司 (富山県)
- 2位 倉部伸一 (柏崎市)
- 桑原義明
- 3位 中山 弘 (津南町)
- 大口勝利

Eクラス (A~D以外)

- 1位 武部国政 (富山県)
- 2位 恒田順作 (富山県)
- 3位 石村 透 (富山県)

人間バン馬レース

5人1組で150kgの重しを載せたソリを引きタイムを争いました。

全長約150mのコースは雪の上で走りにくい上、途中にカーブや坂がありなかなかの難コース。多勢の人が声援を送るなか参加した14チームの人たちは、スタートダッシュはいいものの、ゴール前では青息吐息、思わず倒れ込む人も見られました。

優勝したのは最後までスピード

の落ちなかった鷲之島Bチームでしたが、各チームもと熱戦を展開しました。

人間バン馬レース結果

順位	チーム名	タイム
1	鷲之島B	1分35秒76
2	雪ん子	1分39秒87
3	下村育成会	1分41秒99
4	上村むじな会	1分48秒74
5	苔野島	1分49秒61



▲優勝した鷲之島Bチーム
体力がものをいきました

宝さがし ソリレース

オプスのゲレンデでは幼児を対象とした宝さがしや小、中学生によるソリレースが行なわれ、チ

ビッツ達の歓声でにぎわっていました。



ごぜ唄と昔話の会

オプス格納庫の2階ではごぜ唄と昔話の会が開かれ、竹下玲子さんの唄や町内外の語り手による昔話を楽しみました。



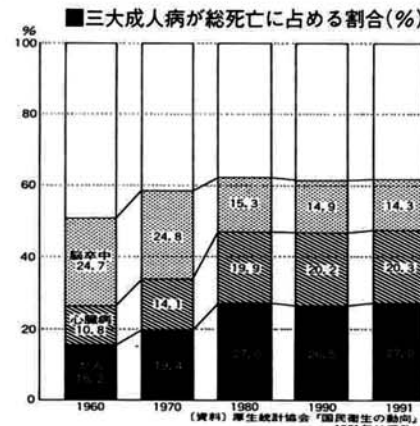
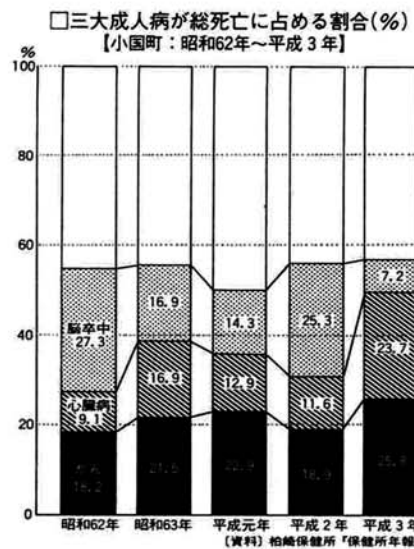
▲守門村の語り手
馬場ヨシノさん(87歳)

検診をうけよう 2

わが国の総死亡の6割以上を占める成人病。(右のグラフ参照) 働き盛りを襲うため、一家の大黒柱を失う例も少なくありません。成人病は別名、習慣病。偏った食生活、運動不足、酒の飲みすぎやタバコの吸いすぎなど悪習慣の積み重ねと老化によって発病し、一度病気になる、治療も長びきます。成人病予防には、健康的な生活習慣を築くことと健康診断(検診)で、早期に発見し、早期治療につとめることが大切です。

小国町も総死亡の約6割が3大成人病!

平成3年の小国町の死亡者は97人。死因の第1位は「がん」で25人、2位の心臓病23人、6位の脳卒中7人と合わせると、なんと総死亡の56%を占めます。この3つは3大成人病と呼ばれ、死因においてここ数年は約6割を占めています。(下のグラフ参照)



がんを防ごう!

がんを防ぐにはがんの発生を防ぐ「一次予防」(食生活を含む生活習慣の見直し)と、集団検診などによる早期発見、早期治療という「二次予防」が大切。

女性は30歳代、男性は40歳代が「がん年齢」。というのは子宮頸がん、乳がんは30歳代、胃がんは40歳代から急増するため。年1回はがん検診を受けたいもの。早期発見、早期治療をすれば、がんはかならずしも怖い病気ではありません。

がんの正体を探る

●〈がん遺伝子〉はみんなが持っている

私たちの細胞(成人で約60兆個)の中には、何らかの原因によってがんになる遺伝子(がん遺伝子)があり、すべての細胞がこれを抱えています。

健康な細胞の中では、がん遺伝子は眠ったままです。この遺伝子に変化を起こさせるのが発がんイ

心臓病・脳卒中を防ごう!

成人の心臓病の大多数や脳卒中は、心臓や脳へ血液を送る血管が一時的、または完全に詰ったり、破裂することによって発病します。

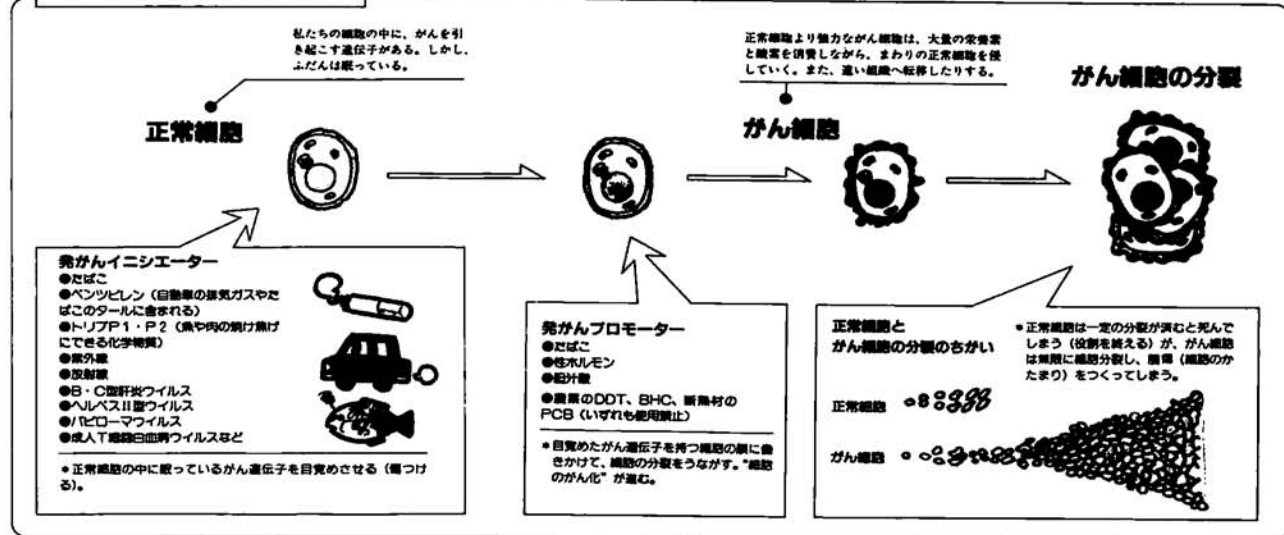
このような血管の異常は、動脈硬化と高血圧の相乗効果で起こります。高血圧や高脂血症を指摘された人は、とくに注意が必要です。

また、高齢化社会の到来で、今後、脳卒中や心臓病からの「寝

ニシエーター(引き金となる化学物質)ですが、それだけではがんになりません。発がんプロモーター(促進物質)の作用が加わって初めてがん細胞になっていきます。

がん細胞の大きさは約10億分の1cc。早期発見のときは1ccの大きさ(がん細胞が10億個のかたまり)となっています。このお大きさになるには、平均的には約10~20年もの年月がかかります。

がんの発生メカニズム



[資料] (株)東京法規出版「がん予防読本」他

たきり、やゝぼけ、も増加することが考えられます。

予防にまさる治療はない!!

成人病の予防で重要になってくるのが、食生活をはじめ私たちの生活習慣を改善することです。このことで成人病にかかる率は、かなり低下させられるといわれています。

また、身につけてしまった生活習慣を積極的に改めていくこととともに、定期検診を欠かさず受けることが、成人病を遠ざけるためにもっとも大切なことです。忙しいとか、病気が見つかるのが怖い、などと1日のぼしにせず、人生80年代をすこやかに生きるためにも、ぜひ検診を受けましょう。(「検診をうけよう」次号に続く)

成人病予防の10か条

- ▼バラエティーに富んだ食事を規則正しく
- ▼バランスのとれた食生活を食塩は少なめに
- ▼野菜類は多くとり
- ▼お酒は少量を楽しむ
- ▼たばこは吸わない
- ▼太り過ぎないように
- ▼リズムにのった生活を
- ▼快適な環境づくりを
- ▼年に一回のヘルスチェックを(大阪府立成人病センター提唱)

成人病予防はわが家の食卓から ④

●野菜をいっぱい食べよう...

野菜にはからだを円滑に活動するのを助けたり、病気に対する抵抗力を養うビタミンやミネラル、食物繊維などの大切な栄養素がいっぱい。野菜を食べ残すことほどもったいないことはありません。

☆野菜にはこんな健康効果がある

- ①カロチンやビタミンCは発がん物質の働きを妨げる。
- ②鉄、カリウムなどのミネラルはからだの働きを円滑にする。鉄は貧血の予防、カリウムは血圧の安定に役立つ。
- ③食物繊維の働きで便通がよくなり、大腸がんの予防になる。

- ④食物繊維はコレステロールが腸に吸収されるのを抑えるとともに、コレステロールから作られて腸に分泌される胆汁酸の再吸収を防いで、高脂血症を予防する。
- ⑤野菜を食べるとかむ回数が増え、あごの発達、歯ぐきの強化、早食いの防止になる。

資料: 東京法規出版「健康な食生活」

3月~4月の予防接種

- 日時 会場 対象者
- *三種混合(百・ジフ・破混合)
 - ④4月2日(金)午後1時30分~
 - ②小国町就業改善センター
 - ②2歳児~5歳半児
 - ...I期第1回~II期対象児
 - *ツベルクリン
 - ④4月13日(火)午後2時~
 - 14日(水) 〃
 - 21日(水)午後1時30分~
 - ②(13日)小国中学校
 - (14日)上小国小学校
 - (21日)浜海小学校
 - ②中学1年生、小学1年生。また、前年にBCG接種を受けている中学2年生、小学2年生。
 - *ツ判定・BCG
 - ④4月15日(木)午後2時~
 - 16日(金)午後2時~
 - 23日(金)午後1時30分~
 - ②(15日)小国中学校
 - (16日)上小国小学校
 - (23日)浜海小学校
 - ②ツベルクリン注射を受けた人。反応が陰性(-)の場合にBCG接種
 - *ポリオ
 - ④4月15日(木)午後1時30分~
 - ②小国町就業改善センター
 - ②3ヵ月児~4歳児
 - ...経口投与第1回および第2回対象児
 - ※個人通知もします。

3月~4月の乳児相談・健診

- 日時 会場 対象者
- *10ヵ月児相談
 - ④3月24日(水)午前9時30分~
 - ②おぐに医療センター(検診室)
 - ②平成4年4月、5月生まれ児
 - *3歳児健診
 - ④3月25日(木)午後1時20分~
 - ②おぐに医療センター(検診室)
 - ②平成元年12月、平成2年1月、2月、3月生まれ児
 - ※個人通知もします。

歯の用心一口モ

お口を開けると顎が痛いですか 最近、お口を開けると顎が痛いということで歯科医院を受診する方が増えています。

これは顎関節症と呼ばれる病気で、関節、筋肉の痛み、口が開かない、開閉時にカクカクと音がするという症状があります。少しでもこういう症状がありましたら専門医での受診をおすすめします。

入れ歯の噛み合わせはいかがですか

歯科医院で入れ歯を作ってもらい、口の中に入ったからといって、これですべてよしというわけではありません。

家に帰って食事をしてみると、痛かったり、噛み合わせがあまりよくないなどということがあります。満足がいけない場合には、再度歯科医院へ行き噛み合わせや入れ歯の調整をしてもらいましょう。そしておいしく、楽しく食事ができるようにしたいですね。

新潟県歯科医師会

「愛の献血」にご協力を!!

- ④3月17日(水)
- 午前9時30分~午後3時
- ②小国町就業改善センター

※全血(200ml、400ml)献血のほか、成分献血もできます。

GIVE BLOOD SAVE LIFE

くらしと税

税務署の処分に 不服があるとき

税務署長が行う更正や決定、財産の差押えなどの処分を受けたことにより、納税者の権利や利益が不当に損なわれることのないように、不服申立制度が設けられています。

不服申立ての手続には、税務署長に対する「異議申立て」と国税不服審判所長に対する「審査請求」とがあります。

《異議申立》

税務署長が行った処分に不服があるときは、その処分の通知を受

けた日の翌日から2か月以内に、税務署長に対して「異議申立て」をすることができます。

異議申立てがありますと、担当者を替えて再調査をし、その結果を納税者に通知します。これを「異議申決定」といいます。

《審査請求》

この決定になお不服がある時には、その決定の通知を受けた日の翌月から1か月以内に、国税不服審判所長に対して「審査請求」をすることができます。

国税不服審判所は、国税局や税務署から独立した第三者的な立場で納税者の正当な権利や利益を救済する機関であり、納税者の不服を公正に審理解決するところです。国税不服審判所の所在地は次の

とおりです。
○ 関東信越国税不服審判所
新潟支所 新潟市営所通2-692-5
電話 025-229-2151

国民健康保険税の納入期限は、
3月31日迄です!!
国民年金保険料や保育料などは4月6日が納期限となっていますが、国民健康保険税は3月31日が納期限となっています。
口座より振替を希望されている方は、3月31日に振替させていただきますので、あらかじめご承知ください。
また、直接役場に納付されている方も、3月31日迄に納付してください。

くらしと年金

国民年金の定額保険料は、今年の4月から1ヶ月につき10,500円になります。また支給される年金額は1.6%の引き上げとなります。

国民年金制度は、老齢や障害などで働けなくなったときや、一家の働き手を失ったときなどに年金

4月から年金額 1.6%引き上げ 平成5年4月からの保険料は月額10,500円に

を支給して生活を保障することを目的としているため、年金の価値を社会情勢に応じた水準に保てなければなりません。

このようなことから、年金額の引き上げと共に、国民年金の財源となる保険料の引き上げも必要と

なります。
国民年金制度を健全に運営していくための改定でありますので、国民年金加入者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

年金額比較表

項目	平成4年度		平成5年度	
	年金額	月額	年金額	月額
〔国民年金〕				
老齢基礎年金	725,300	60,442	737,300	61,442
障害基礎年金(1級)	906,600	75,550	921,600	76,800
障害基礎年金(2級)	725,300	60,442	737,300	61,442
遺族基礎年金(子1人)	934,400	77,867	949,800	79,150
	(基本 725,300) 加算 209,100 (3人目以降) 69,700		(基本 737,300) 加算 212,500 (3人目以降) 70,800	
10年年金	440,700	36,725	447,900	37,325
5年年金	375,100	31,258	381,300	31,775
障害年金(1級)	906,600	75,550	921,600	76,800
障害年金(2級)	725,300	60,442	737,300	61,442
母子年金(子1人)	934,400	77,867	949,800	79,150
	(母子 725,300) 加算 209,100 (3人目以降) 69,700		(母子 737,300) 加算 212,500 (3人目以降) 70,800	
〔老齢福祉年金〕				
収入 600万円未満	371,100	30,925	377,300	31,442
収入 600万円以上 876万円未満	303,500	25,292	305,600	25,467



**老齢福祉年金
受給者の皆さん**
4月は、証書の回収月です。
4月9日(金)より、支給されますので、なるべく早めにお受け取り下さい。

くらしと国保

やってみましょう! 3分間健康法 ④

3分間の食卓チェック

- 成人病予防のポイントは、何といっても食生活です。
塩分をとりすぎない。
動物性脂肪をひかえる。
カルシウムをたっぷりとる。
など課題はいっぱいあります。偏食をせず、バランスのとれた食生活を送ることが大切です。それには、1日30食品をとることがすすめられています。
- 30食品という多く感じますが、それほどむずかしくはありません。体に必要な栄養素を過不足なくとるためにも、またバラエティに富んだ食生活を送るためにも、1日30食品を目標にしたいものです。
- 朝食で10食品、昼食が少な

かったから夕食で15食品などと、食卓をちょっと工夫、チェックしてみてください。
でも、苦しまぎれに、お酒や塩・しょうゆを一品に加えないようにしてください。

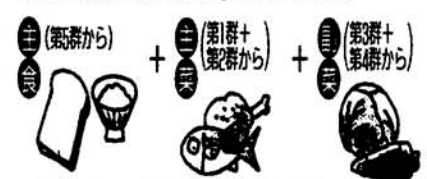
30食品を 上手にとるコツ

1. 6つの食品群(下表)をもれなく組み合わせる

食品群	食品名	例
第1群	たんぱく質の供給源	魚、肉、卵、大豆製品など
第2群	カルシウムの供給源	牛乳、乳製品、骨ごと食べられる魚、海藻
第3群	カロチンの供給源(ビタミンA)	緑黄色野菜
第4群	ビタミンCやミネラルの供給源	その他の野菜、果物
第5群	糖質性エネルギーの供給源	米、パン、めん、イモ
第6群	脂肪性エネルギーの供給源	油脂類

「老人保健」からのお知らせ
4月1日から、老人保健対象のおとしよりが、病院などの窓口で支払う一部負担金が、通院は1ヶ月1,000円、入院は1日700円にそれぞれかわります。

2. 主食・主菜・副菜をそろえて
簡単にいえば「ごはんやパンと、肉や魚などの料理を盛った大皿のおかずと、さらに小皿に盛った野菜サラダや煮物などを毎食そろえればよい」ということです。



- 3. なるべく同じ材料は使わず、手づくりで
- 4. 食品数をふやす場合は、朝食を重視する

町内企業求人情報コーナー (3月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	製造課員 技術者	56	男女5 2	20~35	8:00~16:35	150,000~240,000 140,000~180,000
(株) ピーコックジャパン ☎95-4877	小栗山	製造ライン・営業 (正社員) 製造ライン・包装 (準社員) 製造ライン・包装 (パート)	25 25 25	男女3 10 男女3 5 男女5 5	18~50 18~55 18~55	8:30~17:30 8:30~17:30 10:00~14:00 17:00~19:00	当社規定により 時給800円 時給700円~800円
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女10	18~40	8:10~17:10	110,000~
鳴島工業(株) ☎95-3122	七日町	組立補助作業他	48	女1	30~50	8:00~17:00	130,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷲之島	監督員 技術者 作業員	30	男女5 2	18~55	8:00~17:00	146,000~240,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男女3 8	18~45 18~45	8:00~17:00	135,000~200,000 110,650~150,000
(有)新潟ダイカスト ☎95-3230	太郎丸	金型工 鋳造工 研磨工 検査工	28	男8	18~65	8:00~17:00	185,000~380,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工 検査員 事務員	31	5 2 2	不問 45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(株)旭産業 ☎95-3113	新町	組立工 生産管理	25	女8 男2	18~45	8:00~17:00	110,000~150,000 140,000~250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アセンプル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男女5 5	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000 133,000~155,000
医療法人徳心会 小国歯科☎36-1425	千谷沢	歯科助手	60	女1	18~25	9:30~18:30	150,000~160,000
(有)小川サッシ ☎95-2348	鷲之島	組立・配達		男3	20~50	8:00~17:00	170,000~
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	事務職 常備造林作業員	12	男1 男女若干名	18~30 ~55	8:00~17:00	組合給与規程による
小野塚ガス圧接工業所 ☎95-3610	新町	鉄筋の接続	15	男2	20~45	8:00~18:00	200,000~300,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

ステーキハウス 八石 オープン

ステーキハウス八石は4月1日より営業いたします。
豊かな自然に囲まれた中で、八石和牛のステーキや山菜料理などをたっぷりお召し上がりください。
多数の方のおいでをお待ちしています。

標準工賃 22,000円

商工会建築部会よりお知らせ
(社)新潟県建築組合連合会では、標準工賃(建築職人手間)を、平成5年4月1日より1日22,000円としました。小国地区においても、これが適用されます。
建築に関することは何でもお気軽に地元職人にご相談ください。



し尿くみ取り料金の 改定について

4月1日からし尿くみ取り料金を、次のように改定しますのでご了承ください。
▷し尿くみ取り料金は、18リットル90円になります(現行82円)。
1回の収集量が180リットルにならない場合でも180リットル分の最低料金(900円)をいただきます。なお、手持ちの82円証紙は有効ですので、不足分は、お手数でも証紙売りさばき人(店)のところで8円証紙を買い求め、手持ち証紙とあわせてご使用ください。
▷不明な点は、クリーンセンターかかわざき(☎0257-23-5170)へお問い合わせください。

クリーンセンターからのお願い

ごみ焼却施設が本格稼働を初めて75日(3/1現在)が経ちました。この間種々な改善事項をクリアしながらおかげ様で順調に運転しておりますが、最近可燃ごみの中に空き缶やスプレー缶の混入が目立ちます。スプレー缶は残り

ガスを抜かないと収集車や焼却炉内で爆発を起こし大変危険です。
4月以降には空き缶の日や不燃ごみとして収集致しますので分別の徹底にご協力をお願い致します。(集落見学会実施中 26集落469人から来て頂きました。)



4月から役場は毎週土曜日

業務を休ませていただきます

町では、平成5年4月から役場庁舎及び出先機関の一部を毎週土曜日は、業務を休ませていただきます。
保育園、小中学校及び通学バスやクリーンセンターゴミ収集など多くの施設は、今までどおり行います。さらに住民票の電話予約受付など住民サービスに努めますので、

住民の皆様のご理解ご協力をお願いします。
—死亡届など戸籍に関する受付はいたします—
出生届、死亡届、婚姻届等の戸籍に関する届け出の受領及び埋火葬許可証の発行は、平常業務の時間外は従来どおり役場の当直員が行います。

働きながら学べる 通信制高校をご存じですか?

郵便・電話で学校と連絡をとりながら自宅学習を中心に自分のペースで学ぶという点が特徴ですが、学習内容や卒業資格は全日制・定時制高校と区別はなく同等です。

新潟県立高田南城高等学校通信制
〒943上越市南城町3丁目3-8
新潟県立高田南城高等学校通信制
☎0255(24)0523(教務室)
☎0255(23)7672(事務室)

東京ドームで野球をやる

スター選手が活躍する同じ球場でプレーをしてみませんか。野球協会ではテレビでの感動を実際に味わってもらおうと体育協会の後援を得て次のとおり東京ドームでの試合を予定しました。皆さんの応募をお待ちしています。

日 時 平成5年4月11日(日) 午前7時 試合開始
☆申込みは各戸配布によるチラシの申込書をお願いします。(3月19日まで)
・対象者は、小学校 新4年生以上とさせていただきます。
・集合は役場に4月10日(土)午後10時とします。
・定数になり次第締切らせていただきます。
・費用については1人(大人)15,000~18,000円、(小人)12,000~15,000円程度が必要です。(人数により変動あり)※小人は小学生以上中学生まで
・申込者には改めて詳細を連絡致します。
お問合せは、野球協会事務局 ☎95-3111まで

文化協会主催 芸能発表会のお知らせ

小国町文化協会では、好例の「第8回芸能発表会」を開催いたします。協会所属会員の練習の成果を、ぜひ皆様からご覧いただきたいと思ひます。踊り、民謡、詩吟、大正琴、歌謡と盛り沢山のプログラムをご用意いたしております。皆様お誘い合わせの上、多数のご来場をお待ちしております。

日 時 3月21日(日)
開 場 11時 開演12時
会 場 農村環境改善センター(入場無料)

「国際料理フェスティバル」 開催のご案内

県内に住む外国人の人達が作る世界各国の料理を楽しんでもらい、食べ物を通して気軽に外国人と交流してもらう会。

開催日時: 3月21日(日)
13:00~16:00
開催場所: 新潟市中央公民館5Fホール
参加費: 当日会場にてチケットを販売します。
申込み・問い合わせ:
(財)新潟県国際交流協会
☎025-285-6020 まで

列車の発車時刻 が一部変わります

JR東日本では、3月18日から列車の時刻を一部変更させていただきます。
塚山駅の発車時刻につきましては、窓口の方に「発車時刻表」を用意いたしました。
また、「きっぷの発売時間」につきましては、朝7時から夜7時30分までとなっておりますので、併せてご案内申し上げます。

JR東日本塚山駅94-2203

書道教室

(2月の作品)



俳句教室

(二月の作品)

- 嫁入りの朱の雪下駄捨てられず 猿橋 岩野 チユ
- 雪晴間三人寄れば呑む話 法 坂 若井 若松
- 小笹うつ音のリズムや細雪 法 坂 山崎 喜奈
- 冴ゆる日は春の歳時記読みにけり 諏訪井 米岡 とき
- 枝の雪ドスンと落ちて後は闇 小栗山 片桐金四郎

- 片麻痺の杖を頼りて行く道も 子供等に逢い犬に声掛く 田中 健吉
- 冬空の雲の切れ間に光漏れ 南天の実に雀群がる 山田 稔
- 初雪の唐突に鳴り裏山に 落ちたる後に叢たばしる 田中 正衛
- 寒き朝下水工事の人夫等は 声かけ合いて管路伏せおり 角山 一夫
- 還暦を迎へし我は國の為 命捨てたる父の顔見ず 片桐 直衛

春をよぶ 「うきうき 映画まつり」

春休みももう間近！
楽しい映画・感動する映画を、
家族そろって鑑賞してみたいか
がでしょうか。
そんな夢を実現するために、町
民会議では次のように映写会を計
画致しました。おおぜいみなさ
んのご来場をおまちしています。

- ◆日時 3月27日(土)午後1時
- ◆会場 農村環境改善センター
- ◆上映映画
「ゴジラ対モスラ」
「チビまるこちゃん」
- ◆入場料 無料
- ☆ゴミは自分でもち帰しましょう。

主催 小国町青少年育成町民会議
後援 小国町教育委員会

体育館利用者会議 開催について

町内の各小・中学校及び農村環
境改善センター、勤労者体育セン
ターは、町民のみなさんの体力つ
くりやスポーツ活動の推進、文化
向上のために、体育館等を支障の
ない範囲で開放しています。
平成5年度中に一定期間または
年間を通じて活動を行う予定の団
体・グループの代表者は、次のと
おり会議を開催し利用日の調整を
行いますので、ご参集ください。

日時 平成5年3月22日(月)
午後 7時30分
会場 就業改善センター

※ 個々の団体・グループなどに
対しては通知しませんので、
ご了承ください。

成人式のご案内

平成5年度の成人式を、次のよ
うに行います。
◆日時 5月3日(月)憲法記念日
午前9時30分 開会
◆会場 農村環境改善センター
◆対象者：昭和47年4月2日～昭
和48年4月1日の間に生れ、現
在小国町に住所を有する方。
※小国町に住所を有する対象者の
みなさんには、4月10日(土)ま
でに案内状を差しあげます。案
内状が届かない方は、教育委員
会にご連絡下さい。
※町外に居住している町出身者
で、式に参加を希望される方は、
4月15日(木)までに教育委員会
にご連絡下さい。
※服装は華美にならないように、
平服でご参加ください。

万一の事故に備えて

～スポーツ安全保険に加入を～
平成5年度のスポーツ安全保険の
加入受付がはじまっています。
この保険は、スポーツ活動、文
化活動、奉仕活動などを行う子供
会・スポーツクラブ・老人クラブ
などで5人以上の団体であれば加
入できます。
平成4年度は町内で150名の方
が加入し、万一の事故に備えまし
た。
死亡、ケガ、賠償責任などにそな
えるため、ぜひ加入してください。

区分	掛金 (1人年額)	保 険 金 額			補償限度額
		死亡、後遺障害	入院	通院	
子 供 文化活動団体員	400円	最高 2,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円
老人クラブ団体	600円	500万円	1,800円	1,000円	対物賠償 500万円
成人のスポーツ団体	1,300円	2,000万円	4,000円	1,500円	

※申込み・問い合わせ先
・スポーツ安全協会新潟県支部 (☎025-230-4420)
・小国町教育委員会 (☎95-3111)

平成5年度 銃砲刀剣類登録審査会日程表

1. 日 程	新潟市 県庁行政庁舎 会議室	長岡市 厚生会館 第1小ホール
4月	23日(金)	
6月		11日(金)
8月	6日(金)	
10月		8日(金)
11月	26日(金)	
6年1月	21日(金)	
2月		18日(金)

2. 時 間
午前10時から
正午まで
午後1時から
午後2時30分まで
3. 登録審査会に必
要なもの
(1)登録を受けよう
とする銃砲刀剣類
(2)銃砲刀剣類発見届
受理証
(所轄警察署発行)

(3)登録申請手数料
1件につき5,200円
(4)印鑑
第233回 全珠連検定合格者
(珠算)
1級 北原美智子(上小国小6年)
〃 片桐 裕子(〃)
〃 北原さやか(〃)
2級 中沢 美穂(〃 5年)
(暗算)
2級 山田可奈子(洪海小6年)

ふれあい

平成5年3月15日発行
小国町教育委員会

町民スキー大会終る

暖冬少雪のため開催が危ぶまれ
ていた町民スキー大会でしたが、
前日までに多少の降雪があり、無
事終了することができました。と
は言っても少雪のため、距離コ
ースを野球場の周囲に移しての実
施となり非常に短いコース設定
となりました。そのためレースは学
年男女別に一斉スタートとなり一
部スタート後の混乱をまねくこ
とになってしまいました。
2月21日(日曜日)、前日の寒
さでコースがアイスバーン状態に
なってしまう、スキーのコント
ロールが難しいと同時に、転倒時
の痛さは転んだ者でなければわか

りません。特
にゴール前
の下山は、勝敗
のカギにな
ったよう
です。
小学生から
一般まで141
名が参加した
スキー大会、
好天にめぐま
れ、応援の人
も一つになり
大いに盛りあ
がったよう
です。
今回中学生は
学期末テスト
の前となり、
少ない参加で
したが、全体
にリラックス
した中での大
会でした。終
了後テントで
は豚汁で反



▲みんながんばれ

省会を行ったところ、会場を移したところ等あり、冬季スポーツに汗した後の交流を深めてくれたと思っています。

▼総合滑走の一コマ



結果は次のとおりです

- 2位 小熊 利幸 (洪小6)
- 3位 渡辺 隼 (上)
- 小5女 1位 今井あゆみ (上)
- 2位 中村佳代子 (上)
- 3位 木原美由紀 (上)
- 小女 1位 渡辺友理恵 (上小4)
- 小6男 1位 山岸 健 (洪)
- 2位 小熊 利幸 (〃)
- 3位 北原 祐介 (上)
- 中男 1位 藤田 暁
- 小6女 1位 山崎 由香 (洪)
- 2位 山岸麻衣子 (上)
- 3位 今井 由香 (上)
- 2位 北原 章弘
- 中男 1位 原 信也
- 2位 北原 秀和
- 3位 村山 貴彦

- ◎総合滑走 (小学生1～3年)
男子 1位 今井 周二(上小3)
2位 品川 昌也(〃)
3位 牧野 貴典(〃)
女子 1位 中村 清子(上小3)
2位 北原 優嘉(〃)
3位 保坂麻理子(〃)
- ◎距離 (小4以上学年男女別)
小4男 1位 佐々木 翼 (洪)
2位 辰野 和人(〃)
3位 山我 敏也 (上)
小4女 1位 原 美也子 (下)
2位 中沢 裕美 (洪)
3位 渡辺友理恵 (上)
- ◎回転
小5男 1位 田中 直樹 (上)
2位 羽鳥 至 (上)
- ◎小学距離リレー
男子…1周×4人…
1位 上小A
2位 洪小A
3位 上小B
女子…1周×3人…
1位 上小B
2位 上小A
3位 洪小A

いきいき県民カレッジ

平成5年度

受講生募集

県民カレッジでは、県や市町村、大学、高等学校、高等専門学校等と協力しながら、さまざまな学習機会を提供し、「いつでも、どこでも、自分の希望するものを学びたい」という県民の皆様の要望にお応えしたいと考えています。皆様の入学をお待ちしております。

いきいき県民カレッジの特徴

- 1 県内に在住している方であれば、どなたでも受講できます。
- 2 「いきいき県民カレッジ講座一覧」に掲載している講座は、どれでも受講できます。
- 3 県や市町村、大学、高等学校、高等専門学校等さまざまな機関が参加しています。
- 4 「いきいき県民カレッジ講座一覧」に掲載している講座に参加した時点で、県民カレッジの入学となります。
- 5 講座ごとに単位が認定され、一定の単位を取得すると学長(県知事)から奨励証が授与されます。



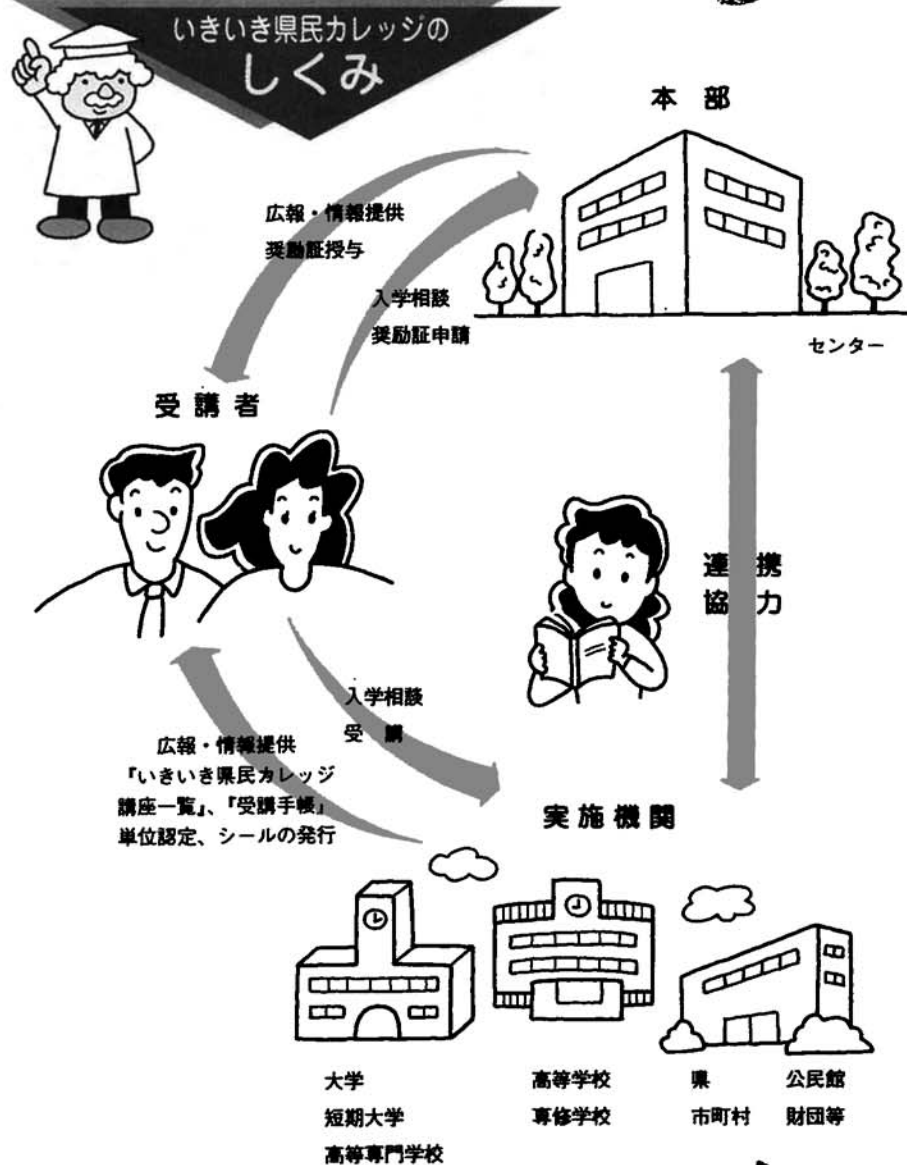
「いきいき県民カレッジ講座一覧」には、各実施機関の開設する講座が掲載されています。次の4つのコースがあります。

新潟ふるさと学コース……ふるさとの文化、歴史、自然などを見つめ直すコースです。

国際交流コース……国際的感覚を醸成したり、国際交流を図るコースです。

チャレンジコース……自己の能力に挑戦したり、職業能力の開発や資格取得をめざすコースです。

豊かな生活創造コース……健康を増進したり、教養を高めるなど豊かな生活づくりをめざすコースです。



受講方法

- 1 カレッジ本部(当センター)や市町村教育委員会、公民館から「いきいき県民カレッジ講座一覧」(入学案内)と「受講手帳」をもらってください。
- 2 「いきいき県民カレッジ講座一覧」の中から自分の希望する講座を選び、実施機関に直接受講を申し込んでください。
- 3 講座の終了後、実施機関より単位を認定してもらい、シールを「受講手帳」に貼ってください。

※ 問合せ先 小国町教育委員会 (☎ 95-3111)

青年海外協力隊 募集説明会のお知らせ

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジアやアフリカなどの開発途上国の国造りに協力する青年のボランティア事業です。募集説明会では、体験報告・募集要領の説明および個別相談を行います。

実施日	時間	説明会場
4月27日(火)	18:30-21:00	万代市民会館
4月28日(水)	18:30-21:00	長岡商工会議所
5月12日(水)	18:30-21:00	柏崎勤労青少年ホーム
5月13日(木)	18:30-21:00	リージョンプラザ上越
5月20日(木)	18:30-21:00	万代市民会館

【応募要領概略】

1. 資格：20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女
2. 募集期間：平成5年4月15日～5月31日
3. 募集規模：約150職種・約1,100名を募集
4. 派遣前訓練：約80日間
5. 派遣期間：2年間
6. 待遇：現地生活費等は、青年海外協力隊事務局で負担

※照会先
新潟県総務部知事公室部
国際交流係 (☎025-285-5511)

エイズ AIDS 正しい理解のために No 2

【感染源と感染経路】

エイズではどのようにして感染するのでしょうか。

感染源として、私たちが日常生活で特に気をつけなければいけないのは、血液、精液、脳分泌液の3つです。

それはエイズウィルスが血液中の白血球にとりついて増殖することと大いに関係があります。

白血球には、体内に浸食してきた病原菌を排除する働きがあります。この重要な役目をしているのがTリンパ球といわれるのですが、エイズウィルスは、このTリンパ球をどんどん減らしながら増殖するのです。白血球を多く含んでいる血液、精液、脳分泌液に多くのエイズウィルスが含まれているのはこのためです。

しかし、エイズを必要以上に恐れることはありません。エイズウィルスは、幸いにも感染力が弱く感染経路も主に血液、精液、脳分泌液の三つに限られているからです。

感染経路は大きく次の三つに分けることができます。

★性行為感染

現在最も深刻な感染経路です。感染者の精液または脳分泌液に含まれているエイズウィルスによって感染します。最近では、異性間のセックスによる感染者が、男

性同性愛者の性行為による感染者を大きく上回っています。

異性間のセックスで感染する確立は1%程度といわれていますが、たった1度の性行為で感染することもあります。性病にかかっている場合は、感染の可能性は高くなります。ですから、不特定多数の人とのセックスは、特に気をつける必要があります。

★血液による感染

エイズウィルス感染者の血液を輸血すると感染します。また、エイズ感染者の血液から造られた血液製剤(血液凝固因子製剤)の注射で感染した例がありました。

日本では、献血血液のエイズウィルス抗体検査と凝固因子製剤の加熱処理が行われるようになって以来、血液媒介による新しい感染者は出ていません。

このほか、エイズウィルスに汚染された臓器の移植、薬物乱用者の注射器や針の回し打ち、不潔な

入れ墨、ごくまれには医療事故などが感染の原因となることがあります。

★母子感染

妊娠中の母体内で、胎盤を通して胎児に感染することがあります。また、分娩のときに胎児が産道で傷つき、母親の血液を浴びて感染することもあります。

アメリカで、子どものエイズ感染原因を調べたところ、10人のうち8人までが両親のうち少なくとも1人はエイズの感染者か患者でした。また、このうち8割は母親がエイズ感染者でした。この多くは先天性感染ですが、まれには母乳感染もあります。妊娠・出産については医師に相談しましょう。

「これだけは知っておきたい
エイズ 正しい知識と予防」
— 社団法人日本広報協会 —

より抜粋



エイズに限らず、血液を介してうつる病気はいくつか知られています。基本的なエチケットとして次のことを身につけておきたいですね。

- ① カミソリ、歯ブラシ、タオル、くしなどの血液のつきやすい日用品は、自分の専用とし、他人のものは用いないようにしましょう。
- ② 血液がついた体や衣服、シーツなどは、なるべく早く石鹸を用いて流水で十分に洗い落としましょう。