



環境月間

6.

6月号カレンダー

6/20 木	健康増進車 来町 補聴器相談 (11:00~11:30)	10 水	第7回機能訓練(一泊) 町立診療所(午後 2診 整形外科)
21 金	補聴器相談 (10:00~10:30)	11 木	健康相談(午後 3時30分) 補聴器相談 (11:00~11:30)
22 土	役場閉庁日	12 金	補聴器相談 (10:00~10:30)
24 月	環境・公害移動相談(柏崎保健所) 町立診療所(午後 2診 外科)	13 土	町立診療所(午前 2診 小児科) 役場閉庁日
25 火	胃・大腸がん検診	15 月	町立診療所(午後 2診 外科)
26 水	胃・大腸がん検診 町立診療所(午後 2診 整形外科)	16 火	行政相談[延命荘](10:00~15:00) 胃・大腸がん検診
27 木	胃・大腸がん検診 第6回機能訓練 補聴器相談 (11:00~11:30)	17 水	交通事故移動相談(柏崎市役所)
28 金	補聴器相談 (10:00~10:30)	18 木	補聴器相談 (11:00~11:30)
29 土	町立診療所(午前 2診 小児科)	19 金	胃・大腸がん検診 補聴器相談 (10:00~10:30)
7/1 月	町立診療所(午後 2診 外科)	心配ごと相談 ☑毎週火曜日(午前10時~午後3時) ☑延命荘 ☎95-2027 相談員 6/25 飯田 弘二 7/2 中橋 寛 9 中沢誠三郎 16 原 シヅ	
3 水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 胃・大腸がん検診		
4 木	胃・大腸がん検診 補聴器相談 (11:00~11:30)	健康相談 ☑毎月第2木曜日(午後3時30分) ☑医療センター(☎95-2600) 相談員 町立診療所長 金子 吉一	
5 金	補聴器相談 (10:00~10:30)		
7 日	マラソン野球大会	日曜診療 ☑成人健康センター 法坂 ☎95-3141 外来受付 9時~正午 ※急患に限ります。	
8 月	町立診療所(午後 2診 外科) 補聴器相談 (10:00~10:30)		
9 火	献血車 就業改善センター		

編集室

先日花いっぱい運動の一環として取り組まれているフラワーロード作りに参加しました。

404号沿いに作業をしましたが、いまから花がいっせいに咲き今

年も「黄金街道」となる日が楽しみです。

ところで作業中に驚いたことがあります。

それは道路に投げ捨てられたあき缶の多さでした。

約600mの間に40個以上ありました。

町外から訪れる方も多いため、一概に町内の方の物とは言えませんが、お互いに気をつけたいものです。

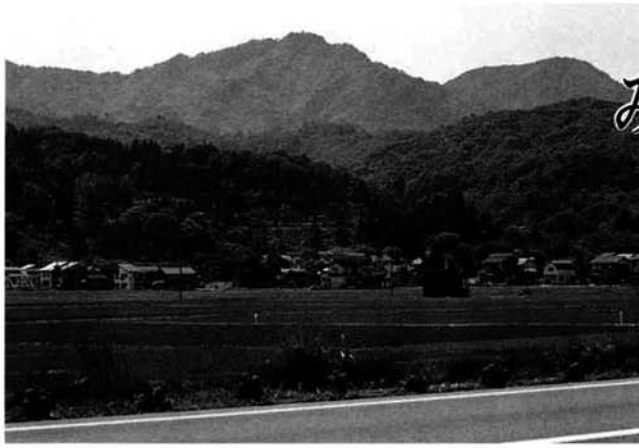
町の人口 平成3年5月31日現在(前月比)

計 8,359人(±7人) 男4,104人(±7人) 女 4,255人(±0人) 世帯数 2,175(±0)
平成3年5月の動き 出生 4人 死亡 6人 転入 7人 転出 12人



ヨーエス! ヨーエス!
みんながんばれ
— 第28回 町民体育大会 —

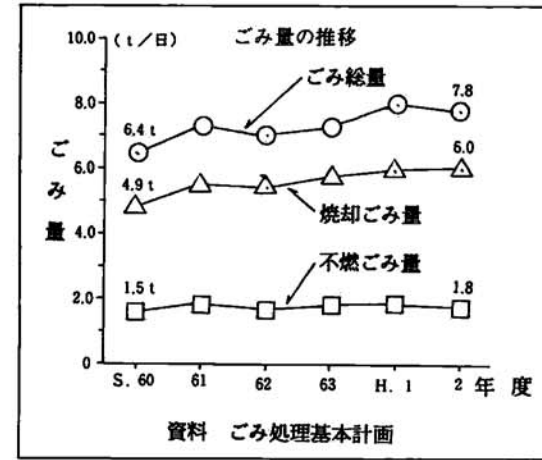
平成3年度事業紹介②



みんなの力で さわやかな町づくり

町では新町地内にあるごみ処理場が満杯となるため本年度より武石地内に新しい廃棄物処理施設を建設します。

今月号では施設と処理方法の概要について、レポートします。



新しい処理場ができるそうですが、その経過について説明してください。

現在の処理場は昭和46年9月に埋立処分する方法でスタートし、満杯となる時期がきています。町では平成元年度にごみ処理基本計画を策定し、その後処理方法を慎重に検討してきました。最終的に焼却方式で建設することとなりました。平成2年度には関係者の皆様及び集落のご理解をいただき用地買収が完了となり、本年度より建設に着手するはこびとなりました。建設にあたっては、環境への影響を調査・予測・評価し、小国町に合った焼却炉の型式の選定を進め、現在、実施設計を行っております。

では新しい処理施設の工事概要を教えてください。

はい、工事概要は次のとおりです。(3ページ参照)

◎建設場所 小国町大字武石外山地区

◎全体面積 41,373.28㎡

◎工事費 約11億円(付帯工事費含)

◎工事予定

★焼却施設(電源立地交付金充当予定)

平成3年度秋着工 4年度完成

★一般廃棄物最終処分場(厚生省補助金充当予定)

平成4年度着工 5年度完成

新しい施設完成後は、焼却処理のため今まで以上に水切りの徹底をお願いしなければなりませんし、現行の収集方式についても、再検討をおこないます。

産業廃棄物の処分場はどのようなものを処理する予定なんですか。

町内で発生するコンクリート殻・石・ブロックの破片などの建設廃材を埋立処分する場所です。

多くのお金によって建設される処理施設ですが、長期間使用するためにはどうすればよいのでしょうか。

普段の生活の中でのなるべくごみを出さないような生活習慣に心掛け、また廃品回収を利用してごみの有効利用(資源化)に協力していただきたいと思います。

また各戸に配布してありますごみ収集カレンダーによって分別収集にご協力くださるようお願いいたします。

最後にごみの減量化推進のために町が行っている補助事業について教えてください。

町では各家庭のごみ減量化を進めるために次の事業を行っています。

- ①簡易焼却炉設置補助事業
丈夫なロストルと組立ても簡単な建築ブロックでできる簡易焼却炉(使用例3ページ①)を購入された場合はブロック代程度(平成3年度4,500円)の補助を行います。
- ②生ごみ処理器設置補助事業
生ごみの処理と堆肥として資源化を目的とした処理器。(使用例3ページ②)を購入された場合は3,000円以内で補助を行います。
- ③ごみ格納施設整備補助事業
雨や雪が入らずカラスの害にもあわないゴミ格納施設(使用例3ページ③)をごみステーションに設置された集落には10万円以内で補助を行います。

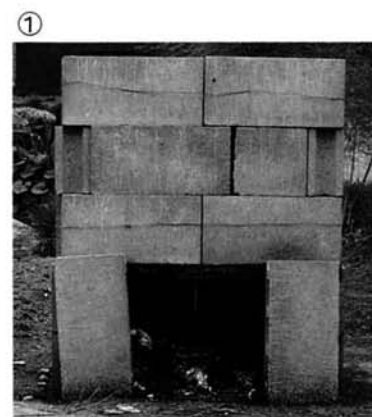
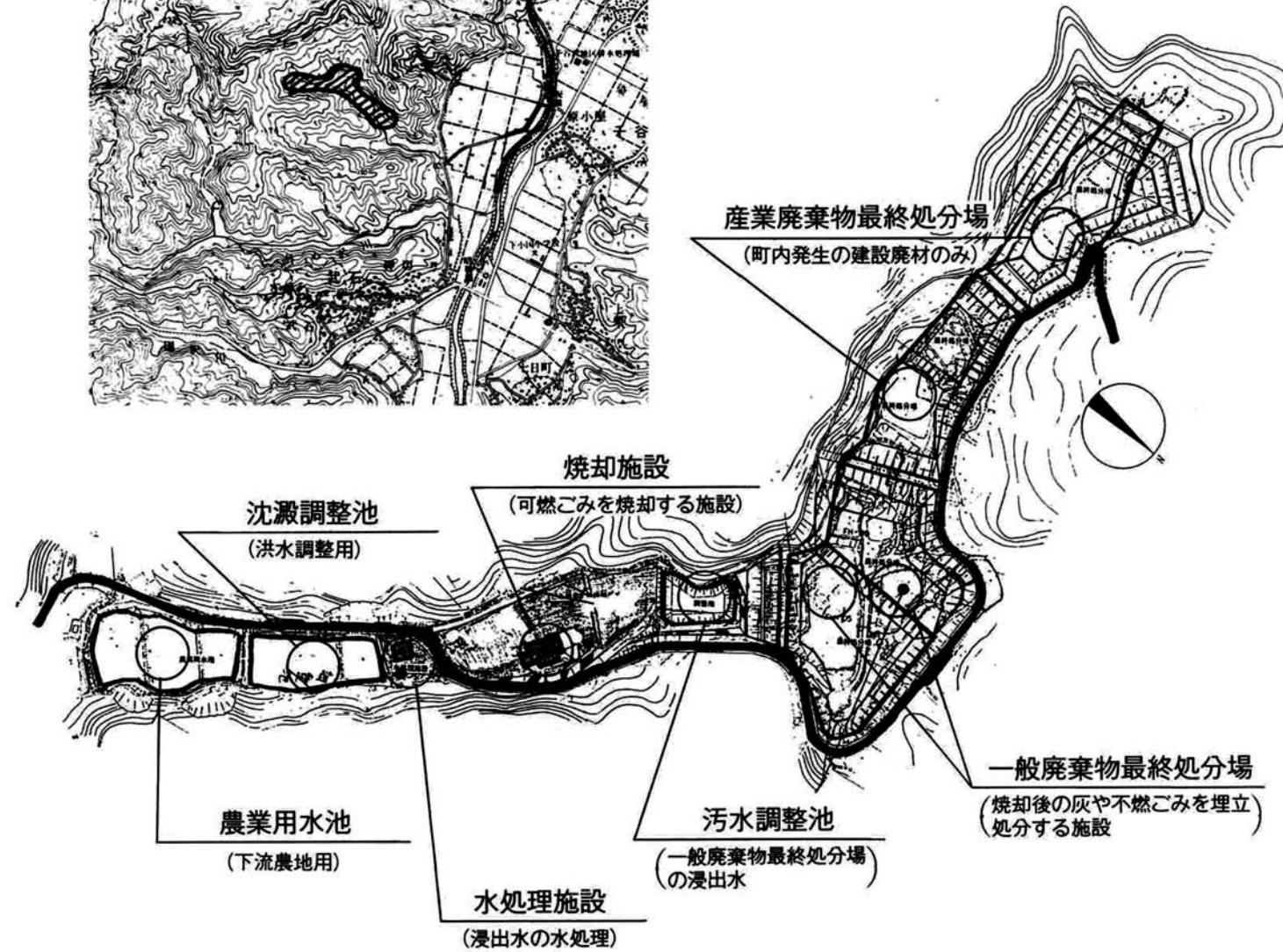
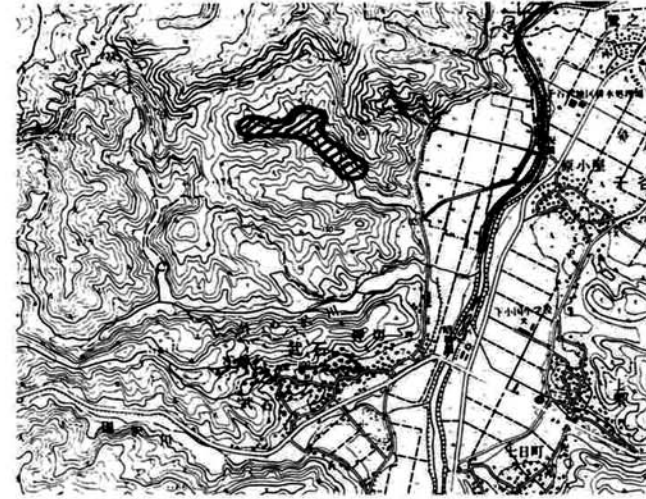
以上でレポートを終わりますが、ごみの減量化問題は家庭や職場などでやれることがたくさんあります。みんなで考え、みんなで実行し、みんなの力でさわやかな町をつくりましょう。

※住民課からのお願い

新町の処理場(埋立地)への無断投棄は絶対にやめて下さい。

小国町廃棄物処理場(小国町クリーンセンター)配置図

位置図



簡易焼却炉



生ごみ処理器



ごみ格納施設

走った、跳んだ、叫んだ

第28回町民体育大会

わが町一番種目に新記録!!

今年で28回目を迎えた町民体育大会が、6月9日町内3小学校を会場に開催されました。

当日は最高気温が30.9度という真夏日になりましたが、暑さにも負けず各会場とも熱戦が繰り広げられました。

今年は「成長リレー」など4種目を加えた20種目に延4,500人余りが参加しました。

わが町一番種目では自転車おそのりレースにおいて中村昭さん(新町、47歳)が従来の記録を5分近く更新する10分21秒の小国ギネスを達成されました。

中村さんは日頃より体力作りの一環として自転車に親しみ今回の記録誕生となりました。

一方集落対抗なわとび競争では太郎丸集落が自身のもつ記録を20回更新する94回の小国ギネスを達成されました。

太郎丸集落選手の平均年齢は21歳で、若さと夜間練習の結果が今回の記録を生みました。



▲小国ギネス達成の中村昭さん



▲小国ギネス達成の太郎丸集落

●大会の結果●

★紅白別得点

	紅組	白組
第1会場	590	640
第2会場	655	600
第3会場	510	570

★集落対抗障害物リレー

会場	1位	2位	3位
第1会場	男子 小栗山	女子 太郎丸	諏訪井 法末 三桶
第2会場	男子 二本柳	女子 二本柳	猿橋 相野原 上村 八王子
第3会場	男子 上栗	女子 原小屋	鷺之島 武石 押切 七日町

紅白別対象地区

	第1会場	第2会場	第3会場
紅	山野田・大貝 三桶・菅野島 原・森光 小栗山	桐沢・新町 相野原・二本柳 上谷内・八王子 芝の又	武石・押切 七日町・上栗
白	諏訪井・太郎丸 小国沢・上岩田 法末	沼坂・桐沢 鷺橋・金沢 箕輪・上村 下村	原小屋・千谷沢 鷺之島

★わが町一番種目

・自転車おそのりレース

小国ギネス

- 1位 中村 昭 (新町) 記録10分21秒
- 2位 渡辺敦美 (原) 1分39秒
- 3位 山岸和也 (三桶) 1分25秒

※公認記録は5分31秒、田辺将史さんが第27回大会(平成2年)で記録

・集落対抗なわとび競技

小国ギネス

- 1位………太郎丸 記録 94回
- 2位………新町 73回
- 3位………小栗山 55回

※公認記録は74回、太郎丸集落が第24回大会(昭和62年)で記録

第2会場

(渋海小学校)



第3会場

(下小国小学校)



優勝 千谷沢・2位 桐沢

小国町消防団ポンプ操法競技会

小国町消防団春季消防演習が6月2日、小国町役場駐車場にて団員約300名が参加して行われました。

各団員は操法競技会と放水訓練に分かれ、早朝や夜間など仕事の合間をぬって鍛えた技を発揮していました。ポンプ操法競技会の結果はつぎのとおりとなりました。

- 優勝 5分団4部(千谷沢)
- 2位 4分団3部(桐沢)
- 3位 4分団5部(武石)
- 4位 5分団1部(七日町)
- 5位 4分団1部(箕輪)
- 6位 5分団2部(上栗)

なお優勝されました千谷沢チームは7月7日に刈羽村で行なわれる柏崎刈羽地区支会大会に町消防団の代表として出場されます。



▲優勝した千谷沢チーム



▲二位の桐沢チーム

第1会場

(上小国小学校)





待望の温泉出る!!

『八石温泉』と命名

ふるさと創生資金の使いみちとして最も要望の高かった温泉掘さく。昨年10月から掘りすゝめて参りましたが、このほど1,300m付近で有望な泉脈を探り当てることが出来ました。温泉の成分分析を公的機関に依頼しておりましたが、その分析結果から泉質は、「ナトリウム-塩化物強塩温泉」（弱アルカリ性高張性低温泉）であることが判かりました。

浴用の適応症は、一般的適応症として神経痛、関節痛、五十肩、運動マヒ、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、冷え症、病後回復期、

疲労回復、健康増進など。

特にこの温泉は汗の蒸発を防ぐため保温効果がよく「温まる温泉」であり、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病などに効果があるとのこと。

温泉は26.5℃と低いですが、1日当たりおよそ37tの揚湯が可能です。また、温泉に溶け込んでいる物質（溶存物質）量が非常に多い「濃い温泉」であり、こうした泉質は国内に数少なく、特徴のある温泉としてその利用方法が期待できます。



若者の定住に

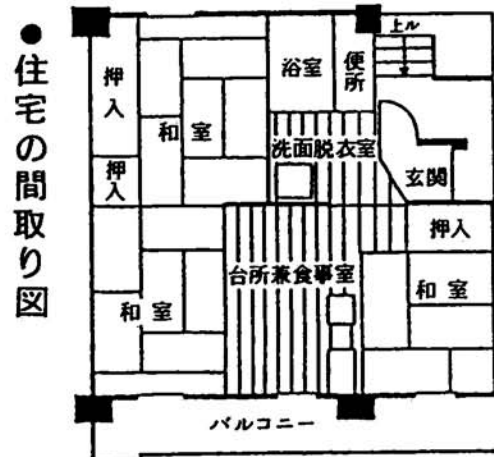
雇用促進住宅

「サン・コーポラス小国」完成

雇用促進事業団が、平成2年3月より建設を進めていた雇用促進住宅「サン・コーポラス小国」が勤労者体育館のとなりに完成しました。5月21日 関係者多数の出席のもと竣工式が行われ、5月24日より入居が開始されました。

「サン・コーポラス小国」は宿舎が鉄筋コンクリート造5階建てで40戸が入居できます。その他にも集会場や分別収集が出来る塵芥集積所などがあり、砂場やブランコなどの遊戯施設も揃っています。

1戸分の間取りは和室（3室）に台所兼食事室、浴室、トイレなどで、室内は明るいクリーム系となっています。（間取り図参照）



入居条件等は次のとおりです。

- 入居できる方
 1. 公共職業安定所の紹介で住居を移転して就職する方や、転勤又は事情があって現在住宅にお困りの方
 2. 雇用保険の被保険者である方
 3. 同居の親族と一緒に入居する方
 4. 毎月の収入額が、家賃と共益費の合計額の5倍以上である方
 5. 確実な連帯保証人がある方

- 家賃
 1. 移転就職者の方 月額27,398円
 2. 移転就職者以外の方 月額32,857円

サン・コーポラス小国宿舎へ入居される方には、小国町からこの家賃に対し、1世帯月額1万円の奨励金を入居後2年間交付いたします。（ただし、1世帯1回限りです。）

- 共益費 月額2,300円
 - 敷金 家賃の2ヶ月分に相当する額
- ※お問い合わせ、ご相談はつぎのところまで
（入居申請用紙も有）

- 柏崎公共職業安定所/柏崎市田中26-23 ☎0257-23-2140
- 小国町役場地域振興課/小国町大字法坂793 ☎0258-95-3111
- 新潟雇用促進センター/新潟市万代4-1-6 ☎025-247-5321



とも 伴に半世紀 小国町金婚式

6月3日、延命荘において平成3年度小国町金婚式が社会福祉協議会の主催で開催されました。今年金婚式をむかえられたのは22組のご夫婦で、大戦の混乱期の中で結婚をされ、平成までの50年を伴に過ごしてこられました。

祝宴の中では、当時の苦労話も出ていましたが、皆さんとてもなごやかなお顔をなさっていました。これからも、皆さん仲よくお元気に過ごして頂きたいと思います。



▲心まわり会による唄や踊りも披露され祝宴も一層にぎやかに。
▲式典では一組ずつに褒状と記念の額が社会福祉協議会々長より手渡されました。

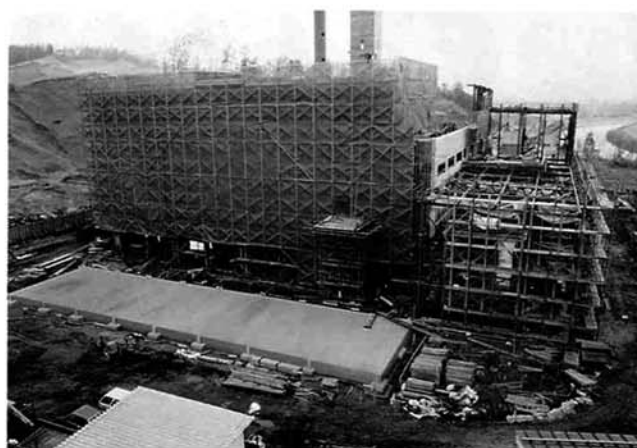


柏崎地域広域事務組合

財政事情

柏崎地域広域事務組合は、柏崎市をはじめ隣接6市町村で組織され、消防やごみ処理など広域的な事業を行っています。

広域事務組合でも、毎年6月と12月に財政のあらましを公表しています。今回は、平成2年10月～3月の財政事情をお知らせします。

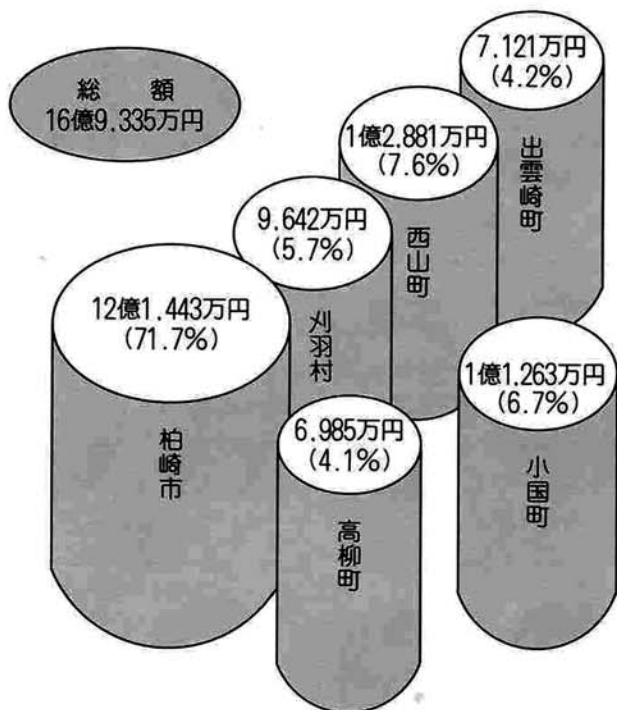


クリーンなまちを目指して、建設がすすむ新ごみ処理施設
(年金積立金還元融資事業)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	4,002万円	5,430万円 (1,987万円)	3,431万円 (1,928万円)
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	6億5,512万円	6億6,365万円 (3億3,012万円)	6億0,959万円 (3億3,800万円)
消防事務特別会計	10億6,723万円	10億1,941万円 (5億1,594万円)	9億8,879万円 (5億9,864万円)
斎場・ごみ処理事業特別会計	13億9,748万円	6億1,433万円 (2億7,953万円)	9億5,650万円 (5億0,981万円)
計	31億5,985万円	23億5,169万円 (11億4,546万円)	25億8,919万円 (14億6,573万円)

()内は平成2年10月1日から平成3年3月31日までの収入・支出済額です。

負担金の状況



一時借入金の状況

3月末の借入残高は2億3,700万円です。



年金積立金還元融資を受けて購入した車両

組合債の状況

10月～3月の借り入れはありません。3月末の現在高は7億5,128万円です。

消防債	2億2,837万円
衛生債(し尿処理)	5,430万円
〃(ごみ処理)	3億1,730万円
民生債(養護老人ホーム)	2,971万円
〃(精神薄弱児施設)	1億2,160万円

組合財産の状況(3月末現在)

建物	土地	基金・公社債
8,960㎡	9万2,367㎡	7,076万円

救急車は正しく 利用しましょう

毎年夏になると、救急車の出勤回数が急増します。

万一、けが人や急病人が発生した場合には、救急車を正しく利用しましょう。

- ◎救急車を利用できるのは
 - ・交通事故やその他の事故によるけがで、応急手当を必要とし、急いで病院へ行かなければならない方
 - ・病気などで症状が著しく悪化する恐れがあり、自家用車やタクシーなどでは、病院へ行くことが困難な方
- ◎救急車の利用上の注意
 - ・電話(119番)が通じたら、次のことを落ち着いて知らせましょう
 - ①場所、目標
 - ②事故などの種類
 - ③傷病者の人数、性別、年齢
 - ④傷病者の容体
 - ⑤連絡者の氏名、電話番号
 - ・救急車が到着するまでに、次のことをできるだけ行いましょう。
 - ①応急手当
 - ②被保険者証の準備
 - ③救急車の誘導
 - ・救急車が到着したら、次のことを話しましょう。
 - ①傷病者の容体
 - ②傷病者に行った応急手当の内容
 - ③持病があればその病名、かかりつけの病院又は連絡のとれた病院名
- ◎救急にあてはまらない安易な利用はやめましょう
 - ・急いで病院へ行く必要がない場合
 - ・自家用車やタクシーで病院へ行ける場合
 - ・単に泥酔している場合など

事業所統計調査 商業統計調査

7月1日現在で、平成3年事業所統計調査及び商業統計調査が全国でいっせいに終わります。この2つの調査は、国の重要な統計調査として、指定統計調査に指定されています。

事業所統計調査は、事業所や企業の産業、従業者規模等の基本的構造を明らかにすることを目的としています。商業統計調査の目的は、我が国の商店の販売活動の実態や分布状況、商品の全国的な流通状況を把握することです。

調査結果は、国や地方公共団体においてさまざまな計画や施策を立案する際に、貴重な基礎資料として利用されます。

調査事項は統計をつくるためだけに用いられ、その他の目的に使われる事はありません。

今回は二つの調査が同じ年に行われるので、商店に対する調査の重複を避けるため、事業所統計調査は商店以外の事業所、商業統計調査は商店を対象として、同時に実施されます。

調査員が調査票の記入をお願いにお伺いしますので、ご協力ください。

平成3年工業統計調査の ポスター募集

工業統計調査は、明治42年以來約80年もの長い歴史をもつ重要な指定統計調査であり、製造業の実態を明らかにすることを目的とするもので、この調査結果は、国や地方自治体・各種民間団体等、国民生活の幅広い分野で活用されています。

平成3年工業統計調査の広報用ポスターを募集いたしますので、ふるってご応募ください。

- 応募資格** 特に制限はない
- 応募規格**
 - ・縦59cm×横42cm (A2版縦長)
 - ・4色以内
 - ・「通商産業省」「工業統計調査」「平成3年12月31日」の文字を必ず入れる
 - ・写真は使用できない
 - ・裏面には、住所・氏名・電話番号・職業を必ず記入する
- 応募期間** 平成3年6月30日まで(当日消印有効)
- 応募先** 〒950新潟市新光町4番地1 新潟県企画調整部 統計課産業経済統計班 電話025(285)5511 内線2440～2444

～町内就職で伸ばそう郷土の発展～ 町内企業求人情報コーナー (6月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	生産課員 技術者	56	男女3 男2	20～35	8:00～16:35	146,000～180,000 105,000～159,000
(株)ダンハイツ クロージング ☎95-4100	法坂	縫製要員 裁断要員	81	男女不問5 2	17～50	8:10～17:10	120,000～
東洋電子工業(株) ☎95-3131	原小屋	製造工	66	男女不問5	18～45	8:00～17:00	105,000～150,000
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女10	18～40	8:10～17:10	105,000～150,000
(株)オグテック ☎82-0889 ☎82-4996	太郎丸	検査工 製造工	20	男女不問 20	18～60	8:30～17:00	130,000～210,000
(株)ピーコックジャパン ☎27-0034	太郎丸	管理 製造		男女7 男女26	25～57 18～57	8:30～17:30	125,000～300,000 125,000～180,000
(株)コメリ ハードアンドグリーン刈羽小国店 ☎0120-37-5578	法坂	販売員(パート) 販売員 (地域限定社員)		男女6 男3	18～45	4時間以上 二交替制	時給590～650円 127,000～212,000

面接日 6月30日(日) 午前9:00～午後3:00 於就業改善センター談話室

第1回小国町青年海外視察 体験レポート Vol.5

神奈川大学アストン大学 派遣語学研修に参加して Part2

小川 環

毎週日曜日には何をしていたかと言うと、いろいろな所へ見学に行っていました。木曜日の午後や夜の見学もありました。最初の日曜日はワーウィック城という古いお城へ、次の日曜日はオックスフォードの町へ、次の週の木曜日はバゼリクリントンという国の管理する古い建物を見学へ、日曜日にはシェイクスピアの生まれた町ストラッドフォードアボンエイボンへ、次の最後の週の木曜日にはシェイクスピアメモリアルシアターへ行きシェイクスピアの劇『間違いの喜劇』を見たり、というようにたくさんのお見学がありました。古い建物が、また遺物が保存され、後世の人達がそれを見学できるようにしてあるものが英国にはとても多いように感じました。そして英国の人達が自国のそのような建物を見に来ているのに気がつき、それはとてもよいことだと感じました。また、英国の人達の多くは1か月に1回や2か月に1回という割合で観劇に行くと言っていました。シアターは英国の人達にはけっこう身近なもののように感じました。私は初めて生の舞台を見て、英語は難しく速く、あまりよく理解できなかったけれど、とても興味深く楽しいものでした。

研修の最後の週の金曜日に、私たちはそれぞれプロジェクトレポートを返却されコメントをいただきました。そしてこの研修の終了証と成績表を先生から受け取っ

た時には、この研修が終わってしまうのが悲しくて、先生達と仲間達と研修をもう少し続けていきたい、日本へ帰りたくないと思いました。先生達に、花とカード、歌数曲をプレゼントし、最後に一緒に“ほたるの光り”を英語で歌った時の感動は忘れられません。涙が出てしまいました。しかし、長く感動にひたる間もなく、私と仲間の3人は自主旅行へ出発しました。

私たちの自主旅行はスコットランドのエジンバラ、グラスゴーへ2泊3日の旅でした。私たちがホテルを取ろうとしたのはエジンバラだったのですが、エジンバラはお祭りの季節でこのお祭りが有名らしく世界中から観光客がやってくる時期だったのでホテルが取れず、結局エジンバラ近くのグラスゴーという町にホテルを予約しま

した。電話で予約をしたのですが、スコットランドの英語は少し訛があるうえ、電話では相手の顔がみえないのでとても苦労しました。授業で電話のかけ方、列車の切符の取り方、ホテルの予約の仕方などを勉強していたのが役立ちました。そしてなんとか出発できました。英国では町に旅行者用のインフォメーションがあり、その土地の情報をいろいろ提供してくれます。宿もここで探してもらえるととても便利だとも思いました。バーミンガムからスコットランドまでの長い列車の旅も4人だったので話をしながら楽しく、また列車の窓からの風景を楽しんだりしながらすごしました。駅で降りて、グラスゴーの駅もエジンバラの駅も改札がないのに驚きました。バーミンガムの駅にはあったのですが、エジンバラやグラス



8月5日ウォーウィック城からの英国の風景

ゴーでは降りて少し進むともう町中なのです。のんびりしていてもおもしろいと感じました。エジンバラは本当に美しい町でした。今まで住んだバーミンガムの町とも、この研修後訪れたロンドン、パリとも全く違った様子をこの町は持っていました。町全体が古い建物でまるで歴史の中にいるような気がしました。エジンバラ城は岩山の上に立ち、それもまたとても美しいものでした。時間が足りなくて全部見れなかったのが残念でした。あわただしい旅でしたが、苦労して自分たちで作った分、思い出深く楽しいものでした。

この自主旅行の後、ロンドンで3日間を過ごしました。初日はロンドンの市内観光をみんなで一緒にしました。ガイドさんの英語がなんとなく前よりもわかるようになった気がしました。ウェストミンスター寺院やロンドン塔、タワーブリッジ、セントポール寺院や大英博物館などに行きました。2日間は自由行動だったので、私は絵の好きな人達とナショナルギャラリーとテイトギャラリーを回りました。私は特にテイトギャ

ラリーのターナーの絵がとても気に入りました。絵のことは詳しく知りませんが、絵を見るのは好きで自由行動の丸1日はギャラリーめぐりで終わってしまいました。もう1日の自由行動はロンドンを離れウィンザー城とカンタベリーまで行ってきました。エリザベス女王の気に入っているウィンザー城は素晴らしいところでしたし、カンタベリーの大聖堂では本当に言葉を失ってしまいました。大聖堂の中に響く歌声とその大聖堂の美しさにただただ見つめるだけでした。ロンドンの後、フランスのパリで2日間過ごしました。1日目は市内観光をし、時間もなかったので簡単に市内をバスで巡りました。エッフェル塔やノートルダム寺院、コンコルド広場、シャンゼリゼ通り、凱旋門などを見て回りました。2日目は自由行動で、私はまた絵を見るためにルーブル美術館、オルセー美術館へ行き1日をおすごしてしまいました。モナ・リザの絵やミロのビーナスなどを見ましたし、オルセー美術館では印象派のたくさんの絵を見ました。フランスでは言葉が通じな

くてとても困りました。フランス人はフランス語に誇りをもっていることを強く感じました。

この研修旅行を終えて、私は英語が上達したとはどうしても思えないのですが英語を使うことに対してためらいがなくなったと思いました。私たちは、英語を知識として持っているけれど、それをどうやって使うか知らないではないかと思いました。私が最初は緊張して英語が何もできなくて困ったように、私たちは英語を話すこと、使うことに対して構えを作っているように思います。とにかく、単語を並べるだけでも話せるのだから、何よりも思ったことを口に出してみることが大切で、ださなければコミュニケーションすら始まらないので、話しているうちに、私たちは何年間の英語の勉強で得た英語の力を徐々に使って行けるようになってきました。私は、今回の研修旅行で話すことに対するとまどいを捨てることができたのはとても大きな成果だったと思います。それに、日本では経験できないいろいろなことが英国で経験できました。本当に研修旅行に行けて良かったと思っています。そして楽しい研修旅行にできたのはたくさんの方達のおかげであると思います。その方達に心から感謝したいと思います。

小川さんの体験レポート「派遣語学研修に参加して」は今回で終わります。

来月号は田中久仁子さんの「アメリカと日本の社会」をお送りします。

八月二十八日
ロンドン市内見学衛兵の詰め所を守る衛兵さんと



受けてあんしんがん検診

がん予防は
食生活の改善と禁煙、
そして年に一度の検診です



正常な細胞ががん細胞になり、早期がんの状態になるまで、10~30年かかるといわれています。

つまり、がんの発病を防ぐポイントは、この10~30年の歳月をどのように過ごすか、ということです。

日本人のがんは、消化器系が約60%、呼吸器系が約20%を占め、その主な原因は、それぞれ食生活や喫煙と密接に関わっています。

生活習慣の改善と年に1度の検診が、がん予防の重要なポイントです。



がん予防は

生活習慣の改善から

禁煙と食生活改善が、がん予防の決め手!?日本人の死因のトップを占める“がん”。これまでの研究から、禁煙と食生活改善で、がんのかなりの部分が予防できることがわかってきました。

これらの規則正しい生活習慣を身につけると同時に、早期発見のための定期検診を受けることにより、がんを防ぎましょう。

「1日30食品」で

バランスのとれた食生活を

私たちが食べている食品の中には、がんを引き起こす物質と、がんを抑える物質が共存しています。

同じ食品を食べ続けていると、多量の発がん物質を食べている可能性もあるので、6つの食品群(*)をバランスよく組み合わせ、で

☆がん予防12カ条☆ (国立がんセンター提唱)

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日、変化のある食生活を
3. 食べすぎを避け、脂肪は控えめに
4. お酒はほどほどに
5. タバコを少なくする
6. 適量のビタミンと繊維質をとる
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
8. 焦げた部分は避ける
9. かびの生えたものに注意
10. 日光に当たりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

きるだけバラエティに富んだ食生活をこころがけましょう。

ビタミンや

食物繊維を多くとる

ビタミンA、C、Eや食物繊維を含む野菜や果物などは、がんを防ぐ働きがあるといわれているので、積極的に食生活にとりいれましょう。とくに食物繊維は便通をよくし、大腸がんの予防に役立ち、また悪玉コレステロールも吸収して、体外に排泄する働きがあります。

*第1群たんぱく質、第2群カルシウム、第3群ビタミンA、第4群ビタミンCとミネラル、第5群糖質(でんぷん質)、第6群脂肪

禁煙が一番

禁煙すれば、発がんの危険性はそれ以上増えず、禁煙後5年くらいたつと、ほとんど吸わない人と同じ状態に近づくともいわれています。

■喫煙者の死亡率は非喫煙者に比べ、グンと高くなる (数値は男性の場合)



依然がん死亡率

1位の胃がん

減少傾向にあるとはいえ、まだ胃がんは日本人の死亡率の1位です。

日本人に胃がんの多い要因として、米や焼き魚、塩辛い漬物といった“日本式食生活”が疑われ、中でも塩気つよい食物を好んで食したことが、最大の原因であろうと、現在考えられています。

さらに、最近、食生活の欧米化に伴って、胃がんが減少傾向にあり、一方、大腸がんが増加しつつあることから、消化器系のがんが、食生活の影響を受けることは確かであると考えられています。

○検診通知が届いたら...

・通知書の注意事項をよく読んで受診してください。

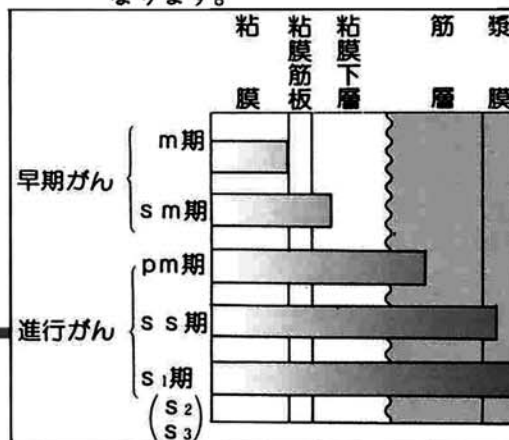
・指定受診日時に都合の悪い方は、他の日時に変更できますので保健課まで連絡してください。

早期胃がんとは

進行胃がんとは

胃がんは、胃壁のいちばん内側の粘膜層にある胃液を分泌する腺細胞から発生します。その後、がんは主に胃壁に深部、外側方向へと広がり、粘膜下層から筋肉層さらに、漿膜(腹膜)へと進んでいきます。

早期胃がんとは、がんがまだ粘膜層、粘膜下層にとどまっている状態をいい、たいへん治りがよい時期です。しかし、筋肉層にまで進行すると「進行がん」と呼ばれ、さらに深く進むか、胃の外に転移すると治すことがむずかしくなります。



■平成3年度 胃・大腸がん検診日程表■

月日	曜	会場	対象地区
6.18	火	小国町就業改善センター	新町
19	水	〃	二本柳・猿橋
24	月	〃 (2台)	相野原・上谷内
25	火	〃	金沢・八王子・芝ノ又
26	水	勤労者体育館	桐沢
27	木	〃	下村
7.3	水	〃 (2台)	法坂・上村
4	木	〃	箕輪
16	火	小国町就業改善センター(2台)	上岩田・櫛沢
19	金	下小国小学校	七日町
23	火	〃 (2台)	武石・千谷沢
26	金	〃 (2台)	押切・原小屋・鷺之島
29	月	〃	上栗
31	水	上小国小学校(2台)	山野田・森光・諏訪井
8.1	木	〃	太郎丸
5	月	〃 (2台)	原・小栗山・小国沢
12	月	法末自然の家「やまびこ」	法末
23	金	三桶公民館	三桶
28	水	〃	大貝・苔野島

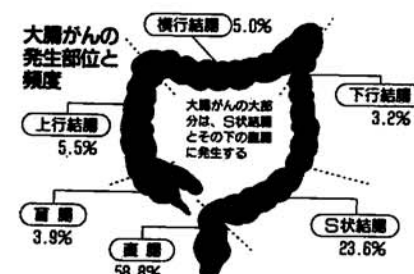
食生活の欧米化が原因?

じわじわと増えている大腸がん

大腸がんは欧米で多いがんでしたが、近年では日本でも増加しています。このままいくと、がん死の上位を占めるようになるともいわれています。

大腸がんの原因としては、食生活の欧米化、つまり動物性脂肪のとりすぎと食物繊維の摂取不足が

考えられています。大腸がんは、50~60歳代になって急増します。



集団検診では...

- 胃がん検診
胃部X線検査を行います。
①発泡剤を飲む〜ゲップはがまん
②バリウムを飲む〜一気に飲み込むのがコツ
③X線間接撮影(6~7枚)

- ④検査が終わったら口をすすぎ、下剤を飲む
- 大腸がん検診
大腸がん発見の手がかりは血便です。そこで、検便の便潜血反応検査を行い、目では見えない血液も化学反応で検出します。

(注) 健診記事文中(4~6月号)で、使用したイラスト・図表・解説文等の出典: 株式会社健康出版の保健衛生編から

がんを防ごう

集団検診で

発見されたがんは

生存率が高い

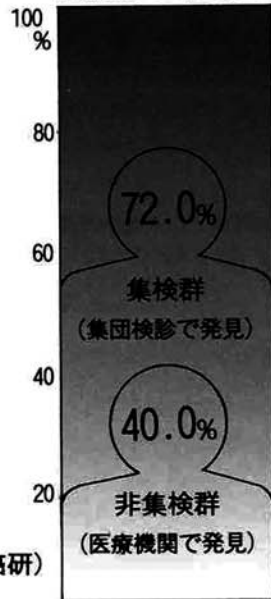
外来で胃がんと診断された人よりも、検診で胃がんを発見された人のほうが、手術後の生存率が高いといわれます。

これは検診で発見される胃がんは早期がんが多く、外来で発見される胃がんは進行がんが多いためです。

毎年定期的に検診を受けていれば、たとえがんになったとしても、手遅れにならないうちに発見できるということです。

集検群と非集検群の比較

治療後の5年生存率



(資料:癌研)

早期発見・早期治療…子宮がんと乳がん
 子宮がんには、入口の部分にできる子宮頸がんとの部分にできる子宮体がんがあります。日本では大部分が頸がんなので、子宮がん検診は頸がん検診を実施しています。乳がんは体の表面近くにできるがんなので、気をつけていれば、自分でも早い時期に発見できます。治療法も発達して、必ずしも乳房を切除しなくても治るようになりました。40～50代にかけホルモンバランスが崩れるときに多く発生する傾向があります。

集団検診では…

- 子宮がん検診
 - ①内診 子宮や卵巣のトラブルを発見する
 - ②細胞診 頸がんの発生しやすい部位を綿棒またはヘラですりとり細胞を調べる。
- 乳がん検診
 - 診察：視診、触診
 - 乳房にひきつれ、くぼみ、しこりはないか、リンパ節がはれてこないかなど、医師が調べる。

塩分アンケートにご協力ありがとうございました

昨年10月から始めた健康づくり座談会(集落巡回)は、5月29日の小国沢集落で無事終了いたしました。3年目の座談会は、「減塩と高血圧予防」をテーマに「一日の塩分アンケート」を実施。金子吉一先生による疾患の断面(CT)のスライド写真の説明や、高血圧の話、会場での0.8%減塩みそ汁の試飲などの内容で座談会を行いました。

座談会に出席された方は、33集落で540名(男性83名・女性457名)でした。また会場で回収した塩分

アンケートは479枚で、集計の結果、各集落の平均摂取塩分量は下のグラフに示したとおりです。

国(厚生省)が目標としている一日の塩分は10g。町の平均は、その1.5倍の15gという結果でした。また、この15gのうち約4分の1の3.6gを漬物類で摂取しているという結果も得られました。

みそ汁を飲む量では、1日に1杯という人が約4割の182人で一番多く、一日に2杯という人は162人(34%)でした。ちなみに、みそ汁

を飲まないという人は3人でした。会場で試飲してもらった0.8%みそ汁は、出席されたほとんどの人たちが「わが家のみそ汁よりうすい」という感想でした。

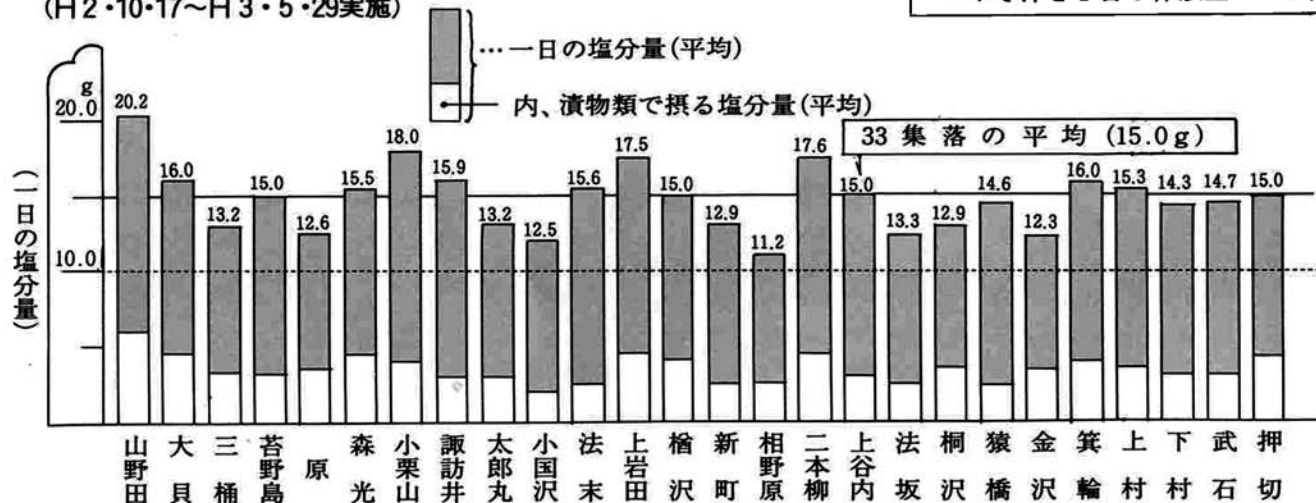
アンケートにご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。提出していただいたアンケートは、今後の保健活動の参考資料のひとつとして活用させていただきます。

□アンケート結果から…□

●一日の塩分量最高	43.0g
●最低	4.9g
●みそ汁を1日5杯以上	5人

●一日の塩分アンケート集計結果●

(H2・10・17～H3・5・29実施)



6～7月の予防接種

日時 会場 対象者

*ツベルクリン

6月18日(火) 午後1時30分～19日(水) 午後2時～
 (18日) 就業改善センター(大会議室)【下地区】
 (19日) おぐに医療センター(検診室)【上地区】

乳幼児(6ヵ月児～4歳児)

*ツ判定・BCG

6月20日(木) 午後1時30分～21日(金) 午後2時～
 (20日) 就業改善センター(大会議室)【下地区】

(21日) おぐに医療センター(検診室)【上地区】

18・19日にツベルクリン注射を行った人。反応が陰性(-)の場合にBCG接種

*再ツベルクリン

7月10日(水) 午後2時～
 おぐに医療センター(検診室)
 6月20・21日のツ判定で疑陽性(±)だった人

*再ツ判定・再BCG

7月12日(金) 午後2時～
 おぐに医療センター(検診室)
 10日に再ツベルクリン注射をした人。反応が陰性(-)の場合にBCG接種。

6～7月の乳幼児相談・健診

日時 会場 対象者

*乳児相談(7ヵ月児)

6月24日(月) 午後1時30分～
 おぐに医療センター(検診室)
 平成2年11月、12月生まれ児

*3歳児健診

7月19日(金) 午後1時20分～
 おぐに医療センター(検診室)
 昭和63年4,5,6,7月生まれ児

やってみよう!3分間健康法(その2)

3分間外食チェック ～成人病を予防する外食のコツ



外食は1日1回を限度に、店と料理を固定しない。数人でちがう料理を注文し、分け合うのもよい。
 丼物より定食を。単品物は野菜不足のうえ塩分が過剰。品数が多く野菜のつけ合わせなどのある定食を選ぶ。
 ラーメンやそばの汁は焼す。食べ終えた酢豚のタレやあんかけソースも同じ。
 素材がはっきりわかるものを。揚げ物より、焼き魚や刺身、焼き肉のほうが栄養的にはおすすめ。

保健課からお知らせ

◆基本健診結果は

6月末頃に通知します
 5月27日～6月3日の6日間実施しました基本健康診査を受診されたみなさん、ご苦労様でした。受診者数は、昨年より87名少ない1,482名で、この内、循環器検査(眼底・心電図)を受けた人は、全体の57%、844名でした。健診の結果については、今月末頃に個人通知をしますので、健康

手帳等に記録(貼付)しておいてください。また、7月中旬以降に、保健婦による基本健診結果指導会を計画しています。(対象者には個人通知をします。)
 ◆健診会場での忘れもの
 6月3日に基本健診を受診された方で、紺のカーディガン(サイズはL、婦人もの)を忘れた方は、保健課で保管してありますので、ご連絡をください。

保健課 ☎95-2600・FAX95-2101

くらしと国保

いつまでも健康で家族ぐるみで健康づくりを

健康が気になりながら、どこか自分の健康に不安をもっていないですか。病気は知らないうちにしにより、わたしたちの身体をむしばみます。

病気になるたら、国保制度の相互扶助で、安心して治療が受けられますが、やはり家族みんなが、人生80年時代にふさわしく健康ではつらつとした生涯をおくることが、豊かな人生を築くことといえるでしょう。

健康生活への毎日の舵とりを、あなた自身がしっかりとって、幸せな毎日を送るようにいたしましょう。



〈歩く健康づくり6つの効用〉

老化は足からやってきます。

毎日一歩でも多く歩いて、成人病・老化の予防と健康増進に努めましょう。

① 血行をよくして高血圧予防

歩くことにより酸素の供給が増え、血管が広がっ

て血行がよくなり、心臓病や脳卒中をひき起こす高血圧を抑えることができます。

② 全身運動の効果

筋力の強化、酸素の吸入・排出により心肺活動が活発になって、内蔵のはたらきがよくなり全身運動となります。

③ 神経と脳の働きを高めボケを防ぐ

歩くためには、平衡感覚と緊張感が必要となります。この緊張感と、歩くことによって高められる心肺活動と筋肉運動は、脳を刺激し、気分転換がはかられ、しかもボケの予防となります。

④ 肥満の解消

余分な皮下脂肪が燃焼して、肥満が解消されます。

⑤ 腰痛予防

歩くことで足腰の筋力がきたえられヒザ関節痛・腰痛の予防ができます。

⑥ 行動のゆとり

肺の機能が高まり、酸素の吸入・排出が効果的になり、生活行動にゆとりが生まれます。

“歩くこと”はこんなに健康に役立つものです。健康づくりと寝たきりにならないために、いっぱい歩くことをぜひ実行しましょう。

○高額療養費の自己負担限度額がわかりました。
5月診療分から次のように引き上げられました。

自己負担額	給付回数		世帯
	1～3回	4回目～	
60,000円	(33,600円)		課税世帯
34,800円	(23,400円)		非課税世帯

くらしと税

固定資産税Q & A

Q 高床式の3階建住宅を建てたいと思いますが、高床部分(1階)については床面積に入らないと聞きましたが本当でしょうか。

A 高さが1.5m以上の場合には床面積に入ります。

しかしながら、新築住宅には、各種の特例措置があり、面積要件の定められているものがあります。その面積要件を判定するときだけに、全部又は一部の床面積を入れなくても良いこととなっています。

入れなくても良い面積については、国税と地方税の場合取り扱いが異なりますので、ご注意下さい。

国税の場合(登録免許税)

国税の場合は高床部分の全面積を入れずに面積要件を判定します。

地方税の場合

(不動産取得税、固定資産税)

地方税の場合には高床部分の9割

税金で豊かに学べる私たち

(税に関する標語 税務署長賞 荅野島 山我利香さん)

を入れずに面積要件を判定することとなっています。

Q 住宅を新築した場合に税法上の特典があると聞きましたが、どんなものがあるのでしょうか。

A 住宅を新築した場合の特典としては次のものがあります。それぞれ、要件が異なりますので、ご注意下さい。

〈国税〉

◎所得税……住宅資金を借り入れて一定以上の新增築をした場合には、年末残高の1%が税額控除されます。(面積要件なし)

◎登録免許税……新築住宅の保存登記や抵当権設定登記の登録免許税が減額されます。

*面積要件 40㎡以上200㎡以下
〈地方税〉

◎不動産取得税

税率が4%から3%に軽減されます。尚、一定要件を満たした場合に

は、評価額から1,000万円が控除されます。

※面積要件 40㎡以上200㎡以下

◎固定資産税

一定要件を満たした場合には、3年間 100㎡分の固定資産税が2分の1に減額されます。

※面積要件 40㎡以上200㎡以下

〈財務事務所からのお知らせ〉

特別地方消費税の

免税点が引き上げられます。

皆さんが、料理店、バー、スナック、旅館等を利用し、利用料金が一定金額(免税点)を越えた場合に、利用料金の支払いと一緒に納めていただく特別地方消費税の免税点が、平成3年7月1日から引き上げられます。

◎飲食等……1人1回につき
7,500円
(旧5,000円)

◎宿泊等……1人1泊につき
15,000円
(旧10,000円)

くらしと年金

後悔しませんか？

老齢基礎年金の繰上げ請求は慎重に

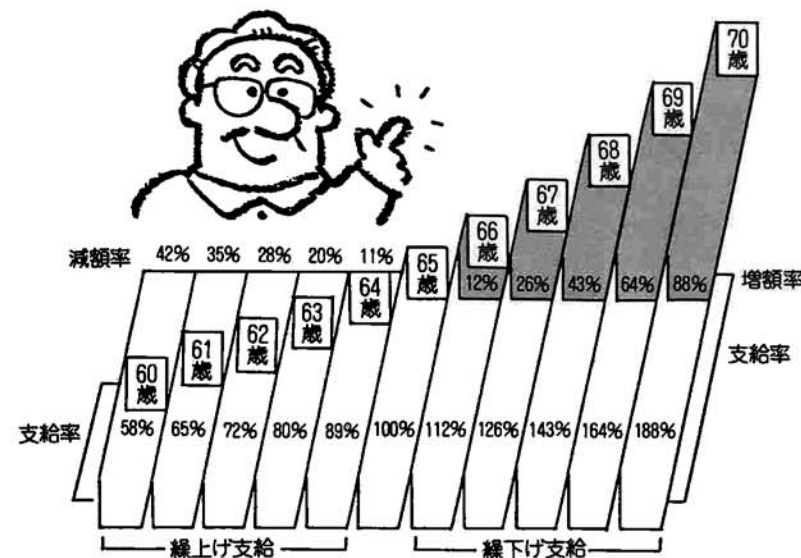
老齢基礎年金の繰上げ支給と繰下げ支給

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。64歳以前から受ける場合は減額され、66歳以降から受ける場合は増額されることになります。

なお一度、減額、増額された場合は、生涯その率は変わらず、早く年金を受ける方はいろいろな制約がありますので十分注意が必要です。

注意 繰り上げ支給を受けると次の制限があります。

- ①65歳まで受けられる特別支給の老齢厚生年金は支給停止されます。
- ②遺族厚生年金は65歳まで受けられません。
- ③障害者になっても障害基礎年金は受けられません。
- ④寡婦年金は受けられません。
- ⑤厚生年金等の加入者になった場合その期間支給停止となります。



保険料納入証明をお届けしました！

5月分の納税通知書に同封して平成2年度国民年金保険料の納入証明書をお届けしました。領収書に代わる性格のもので年金手帳と一緒に保管をお願いします。(したがって平成2年度の領収書は発行致しません。)

サラリーマンの奥さん 国民年金の加入手続きはお済みですか

サラリーマンの奥さんは、第3号被保険者として国民年金に加入しなければなりません。

第3号被保険者の方の保険料については、ご主人の加入している厚生年金・共済組合から負担されるため、個別に納める必要はありません。

また、加入手続きが2年以上遅れると、2年を過ぎた期間については保険料の未納期間と同じ扱いとなってしまう、受け取る年金額が少なくなったり、年金が受けられなくなる可能性もあります。

まだ加入手続きのお済みでないサラリーマンの奥さんは、速やかに住民課の窓口へ届け出てください。

なお、人生の節目節目には、その都度届出が必要となりますので、忘れないようご注意ください。

サラリーマンの奥さんの主な届出

第三号被保険者の事例	被保険者の種別	届出の種類
結婚したとき	第一号被保険者	種別変更届
夫が就職したとき	→第三号被保険者	種別変更届
本人が就職したとき	第二号被保険者	種別変更届
→第三号被保険者	種別変更届	
夫が就職したとき	第三号被保険者	種別変更届
退職したとき	→第一号被保険者	種別変更届
本人が就職したとき	第二号被保険者	種別変更届
→第二号被保険者	種別変更届	
60歳に到達したとき	第三号被保険者	資格喪失届
死亡したとき	→国年無資格者	
夫が転職し加入制度が変更になったとき	第三号被保険者	種別確認届
→第三号被保険者	種別確認届	



桑原敏明さん 県知事賞に輝く

県清酒品評会

5月14日、県酒造従業員組合連合会の第24回自醸清酒品評会が柏崎市で開かれ、桑原敏明さん（箕輪、53歳）が見事県知事賞を受けられました。

品評会には県内から831店にのぼる自慢の酒が集まり、17名の審査員による3回のきき酒によって味を競い受賞者が決定しました。

桑原さんは昭和48年から毎年富山県に杜氏として出稼ぎに行かれ、活躍されています。

品評会には出稼ぎ当初から参加し、いままでも毎年入賞、何度か上位入賞されました。

そして今回初めて県で1位にあたる県知事賞を受賞されました。

桑原さんは「品評会に出す酒は原料となる米も手間をかけ、作る日数も長く、夜なべが1週間も続くなど大変ですが、これからもがんばりたい」と話しておられました。



外国の医師・行政官が 住民健康診査を視察

ブラジル・タイなど12か国の医師・行政官が5月29日来町しました。

一行は国際医療協力プロジェクトの研修である衛生行政セミナーに参加され、訪れたものです。

当日はまず、町立診療所において金子先生より、町民の主たる死亡原因や診療所の概要などの説明をうけその後農環センターに移り健康診査会場を視察しました。

健康診査会場では、ひとつとひとつのコーナーを興味深く観察し、「2次健診の通知基準はどうか」などの質問をしたりビデオカメラで撮影をしたり最後のは減塩みそ汁を飲んだりと予定時間をオーバーするほどの熱心な視察でした。

地域とともに 「おぐに荘」創立10周年

昭和56年6月、町に初めてできた福祉施設「おぐに荘」が10周年を迎えました。記念式典は6月1日関係者多数が出席して同荘体育館にて行われました。

おぐに荘は地域福祉の充実が期待される中、町が用地を用意し県や関係者の協力のもと80名の入所者でスタートしました。

現在 佐藤施設長はじめ介護員12名など職員は29名、入所者は80名となっています。発足当初より地域との交流を目指し盆踊りの開催やおはようマラソン大会、新町の春祭り・秋の文化祭などいろいろな行事に積極的に参加しています。また町内でもおぐに荘の誕生にあわせ、福祉意識の向上や中学生から高齢者まで幅広いボランティア活動が活発になるなどの効果が生まれています。

佐藤施設長は10年間を振り返り「関係市町村、とりわけ小国町の皆様・福祉関係者、ボランティアの方々とまさに地域社会に支えられた存在でした。今後も入所者の高齢化など厳しい状況が予想されますが、よろしくお願ひします。」と話されていました。



俳句教室

5月の作品

- 草笛や夫とは別の昔あり 諏訪井 米岡 とき
- 草笛を真似し女は盛り過ぎ 法坂 栗林 諸向
- 草笛の後ひっそりと道祖神 法坂 若井 若松
- 笛に紙が足りない園児の画 法坂 鳥居 笑山
- 草笛の唄とはならずただ高音 相野原 田中 ミイ

お知らせ

日々雇用職員募集

新潟県柏崎土木事務所では、日々雇用職員を募集しています。勤務条件等は下記のとおりです。

1. 賃金 ¥5,650円/日
 2. 1か月の勤務日数 21日
 3. 雇用月数 5か月
 4. 勤務時間 8:30~17:15
 5. 雇用予定月 8月または10月
 6. 業務内容 道路補修作業補助業務 (道路路面清掃、道路側溝清掃、道路路肩等除草、その他)
 7. 詳細は土木事務所庶務係長または事務次長までお尋ねください。
- ☎(0257) 23-6111 内線214庶務係長 内線211事務次長

NHK学園の 生涯学習通信講座で学習を!

◎生涯学習通信講座
教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など73講座183コースを開講いたします。

NHK学園の生涯学習通信講座は、17年の歴史があり今までに220万人の方々に受講いただいております。
☆申込受付 5月1日~7月31日
☆案内書(無料)をご希望の方は、〒186-01東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E-11係宛 あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号、およびご希望の講座名をハガキに明記してご請求ください。
☎0425-72-3151(代表)

自衛官募集

防衛庁では、自衛官の募集を行っています。

- ☆2等陸・海・空士(男子・女子)
資格 18歳以上27歳未満者
受付 男子は年間 女子は8月1日~9月30日
- ☆曹候補士(男子・女子)
資格 18歳以上27歳未満者
受付 8月1日~9月17日
- ☆一般曹候補学生(男子・女子)
資格 高卒(見込)21歳未満者
受付 8月1日~9月17日
- ☆航空学生(男子)
資格 高卒(見込)20歳未満者
受付 8月1日~9月17日
- ☆防衛大学校学生(男子・女子)
資格 高卒(見込)21歳未満者
受付 10月1日~10月25日
- ☆防衛医科大学校学生(男子・女子)
資格 高卒(見込)21歳未満者
受付 10月1日~10月25日
- ☆看護学生(女子)
資格 高卒(見込)22歳未満者
受付 10月1日~10月31日

詳しくは柏崎募集事務所
(☎0257-24-3000)又は
役場総務課まで

小国芸術村催しものご案内

和紙と民芸品展

- ※期間 平成3年6月16日(日)~6月30日(日)
午前10時~午後5時
毎週月曜日 休館
- ※会場 小国芸術村会館
☎95-3135
- ※入場料 無料
- ※出展者 中村英一
シルクフラワーグループ
(株)高三織物
民具生産組合
和紙生産組合
- ※展示数 約100点を展示

マラソン野球大会

今年あらたに小学生から実年の方まで幅広く野球を楽しんでもらおうと大会を下記のとおり予定しています。

- 日時 7月7日(日)
午前9時~午後8時
- 会場 運動公園野球場
総合グラウンド
- 申込み 6月29日までに教育委員会へ(☎95-3111)
詳細については後日チラシで配布します。

大会の結果

- 223回 全球連珠算検定合格者(珠算)
- 初段 高橋美代子 小国中2年(暗算)
- 式段 野田絵利子 洩海小6年
- 2級 片桐 裕子 上小国小5年

書道教室

(5月の作品)



小国短歌(5月の作品)

- 満開の桜を見つストローで
茶を吸りたる病める子等はも 高橋 実
- 嫁茶をば配り尋ねしおぼし
縁起良しとふ竹植えつつあり 茂野 武文
- 春眠のあかつき告げ来し雀さん
礼も受けずに飛び去りゆくか かりん
- お互に言はず聞かざる過ごす時
天地の中にさびしさおぼゆ 山田 稔
- 忘却とは忘れる事と思えども
「君の名」見れば心さわさし 大橋てつじ

深めよう広めよう国際交流

(第2回 小国町青年海外視察事業追加募集)



【視察方法】訪問国(行先)、計画等は各自が立て、都合の良い時期に視察する。(団体ツアーへの参加も可能)

【対象者】昭和26年4月2日～昭和51年4月1日生まで、現在小国町に住所(住民登録)を有する者、又は、小国町に本籍を有する者。(大学生、高校生可)

【視察時期】平成3年7月1日～平成4年3月15日の間(都合のつく時期、期間は自由)

【人数】若干名

【補助額】旅費(小国町又は居住地からの汽車、バス賃、渡航運賃、視察先での移動運賃)、滞在費(宿泊費、食事代)、施設等の入場料、観覧料の全額。この合計金額の3分の2補助とする。但し、1人当たりの最高限度額は30万円とする。(小国町補助金交付条例による)

【視察中の管理責任】この事業は、各自の責任において計画、視察するものであり、視察中におけるケガや事故等については、自己の責任において処理するものとする。

【応募】平成3年6月22日(土)まで、応募書類を小国町教育委員会宛提出する。なお、視察日程が未定の場合は、予定で応募のこと。

〒949-52 刈羽郡小国町大字法坂793番地



昨年度の海外視察事業 ～イギリスにて～ 和田美和子さん (平成2年10月9日)

【応募書類及び問い合わせ先】応募書類は小国町教育委員会にありますので、必要な方はご連絡ください。(電話も可)

なお、不明な点がありましたら小国町教育委員会(☎95-3111)までお問い合わせください。

おわりに

第28回町民体育大会は、みなさんのご協力により、無事終了することができました。大変ありがとうございました。

今年の大会はいかがだったでしょうか。お気付きのところがありましたら、来年の参考とさせていただきますので、ぜひお聞かせください。

生涯学習日より「ふれあい」をお届けします。しばらく休刊しておりましたが、先月から再び発行することになりました。みなさんの生涯学習に、少しでも参考になれば幸いです。

梅雨あけまで1か月余り、毎日ジメジメとした日が続きます。食べ物や健康管理に充分お気をつけください。

5/28 生涯学習推進委員会「生涯学習のまちづくり」について、研修や話し合いが熱心におこなわれました。



5/30 子ども会指導者研修会 中越教育事務所より先生をお迎えして研修会を実施。51名の参加。



ふれあい

平成3年6月15日発行

小国町教育委員会

あなたも何か始めてみませんか

～生涯学習のお知らせ～

6月16日～7月15日分

次のように教室を開講しています。みなさんも「1人1学習・1スポーツ」をめざして、ご参加ください。1日だけの参加でも結構ですので、ぜひおいでください。

準備の都合もありますので、ご希望の方は就業改善センター(☎95-3575)へお申し込みください。

◎成人講座

火の文化・水の文化	6/25(水)	午後8:00～9:30	高橋 実 先生	就業改善センター
小国の人物回顧	7/9(火)	〃	富沢 敏一 先生	〃

◎はつらつスポーツ教室

グランドゴルフ教室	6/17(月), 7/1(月), 7/15(月)	午前9:00～11:00	教育委員会職員 他	野(雨天:農環センター)場
健康づくり教室	6/24(月), 7/8(月)	〃	〃	農村環境改善センター

◎さわやかレディースポーツ教室

エアロビクス教室	7/3(水)	午後7:30～8:30	町内講師予定	澁海小学校
グランドゴルフ教室	6/27(木), 7/11(木)	午後8:00～9:30	体育指導委員他	野 球 場
レクスポーツ教室	6/20(木), 7/4(木)	〃	〃	5/20 小 国 小

◎成人学級

絵 画 教 室	6/19(水), 7/3(水)	午後8:00～10:00	江村重邦 先生	就業改善センター
書 道 教 室	6/27(木), 7/11(木)	〃	滝沢俊山 先生	〃
生花教室(古流)	6/15(土), 7/6(土)	午後1:00～3:00	中橋みきえ 先生	〃
〃(池坊)	6/22(土), 7/13(土)	〃	樋口芳枝 先生	〃
ダンス教室	6/21(金), 7/5(金)	午後8:00～10:00	木 曜 会	下小国小学校
茶道教室(裏千家)	6/17(月), 7/1, 8, 15(月)	〃	長谷川宗寿 先生	就業改善センター
短歌教室	6/22(土), 7/13(土)	〃	山本 清 先生	〃
英会話セミナー(初級)	6/19, 26, 7/3, 10(水)	午後7:30～8:20	アニル・カレ 先生	〃
〃(中級)	〃	午後8:30～9:30	〃	〃
パソコン教室	6/21, 28, 7/5, 12(金)	午後7:30～9:30	テクノシステム牧野亨先生	小 国 中 学 校

16ミリ映写機操作講習会のご案内

- 1 日 時
7月1日(月)～3日(水)まで3日間
午後7時30分～9時30分
 - 2 会 場 就業改善センター
 - 3 資料代 400円
- ※6月25日(火)までに教育委員会(☎95-3111)に申し込んでください。

おはようマラソン記録会

- おおぜいみなさんの参加をおまちしています。
- 日 時 6月30日(日)午前6時
- 会 場 就業改善センター前
- コース 無雪道路 1～4km

図書室をご利用ください ～就業改善センター～

今話題の新刊書や星座に関するもの、児童の夏休み自由研究の参考書などを中心に、新たに100冊を購入しました。(詳しくは後日お知らせします。)

◎利用できる時間

午前9時～午後5時

(休館日なし)