

## くらしのカレンダー

10/13 土 先負	■第13回中之島村畜産共進会 午前10時 中之島村農協配送センター脇 〔金融機関休業日〕	21日 大安	◆植浅野藤吉商店中之島SS (中之島第6・☎66-4327) ◆小林石油中之島インターSS (五百刈・☎66-6328) ⑤荒川医院(☎66-2261) ⑥佐々木医院(☎62-2357) 〔夕暮れ時の交通事故防止運動・～11月20日〕 〔婦人労働旬間・～31日〕
14日 仏滅	■第12回中之島村総合体育祭 午前8時 ・バレーボール・中之島中央小・バスケットボール・上通小 ◆桂屋商事(今町SS) ◆榎長岡高助中之島SS (猫興野・☎66-4488) ◆灰島新田(☎66-3245) ⑦星野医院(☎62-0998) ⑧石川医院(☎66-2140) 〔鉄道記念日〕〔行政相談週間・～20日〕	22月 赤口	■犬の登録と狂犬病の予防注射 ・中条新田事務所 中野西部集落開発センター・中之島村役場前 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分 午後1時～2時
15月 大安	〔東北電力秋のサービス旬間・～24日〕 〔世界食糧デー〕〔児童手当振込日〕	23火 先勝	■2ヵ月児検診 対象者昭和59年7月・8月生まれ 午前9時～9時30分受付 中之島村公民館 ■心配ごと相談(行政・人生相談も含む) 午後1時～4時 中之島村公民館 ■経済講演会 午後6時30分 中之島村商工会 〔霜降〕〔電信電話記念日〕
16火 赤口	■停電 午前9時～午後0時30分西野新田の全部 ■心配ごと相談(行政・人生相談も含む) 午後1時～4時 中之島村公民館 ■統一劇場公演 午後6時30分開演 中之島中央小 ■教養講演会 午後7時 中之島村商工会	24水 仏滅	〔国連の日〕
17水 先勝	〔薬と健康の週間・～23日〕	25木 大安	
18木 友引	〔統計の日〕	26金 赤口	〔原子力の日〕
19金 先負		27土 先勝	〔読書週間・～11月2日〕
20土 仏滅	■健康相談日 午前8時30分～正午役場保健室	28日 友引	■第7回郷土芸能発表会 午前9時30分 中之島中央小 ◆皆庄産業(株)見附バイパスSS ◆中之島村農協中央SS (今町4丁目・☎66-5100) ◆中之島第7・☎66-5395 ⑨山喜医院(☎62-0646) ⑩岩崎医院(☎62-1122)

⑤マークは休日在宅当番の内科医 診療時間はいずれも午前9時から午後5時までです。  
⑥マークは休日在宅当番の外科医 時間外でやむを得ない時は、当番医の変更の有無を役場へ確かめてから受信してください。  
◆マークは日曜営業の給油所 ■マークは行事

### 利用のために

秋、楽しい遠足のシーズンです。遠足は、遠い足と書くのに、なぜ歩かないで、バスや電車で行くのかなと子供の時に不思議に思ったものです。文部省の小学校指導要領には、遠足は、校外で見聞を広め、集団生活の決まりや道徳について、望ましい体験をつむことが出来る特別活動として位置づけられています。ところが、ひところは、デラックス・バスなどでむやみに遠出をするのが流行しました。それが最近になって、森の中を歩き自然観察をしたり、森林浴をしたりするプランを採り入れる学校も目につくようになりました。



### 歳時記

### 遠足

さて、秋の話題をもう一つ。毎年この時期になると、収穫を祝って各地で「米」にまつわるいろいろな祭りや催しが行われます。日本人の主食は、何といってもお米。そのお米を中心とする「日本型食生活」は、日本人全体で見ると、ほぼ理想的な栄養摂取の状態にあります。しかし、世代によっては食事内容に偏りが見られます。特に若い世代の食生活は、手軽に食べられるインスタント食品やボリュームのある献立が中心となっており、栄養バランスに無関心な傾向が目立ちます。理想的な栄養をとるためにも、若い人たちが幼い子供を持つお母さん方は、もう一度毎日の食生活を見直してみてもいいかがでしょうか。



上通小学校完成

### おもな内容

- ・できたぞボクらの学校 ②～⑤
- ・新校舎の完成を祝う ⑥～⑦
- ・中之島村長寿者番付 ⑨
- ・「村政懇談会」を開催します ⑩
- ・10月1日から退職者医療制度実施 ⑫
- ・村史編さんこぼれ話(その五) ⑮
- ・教養講座・経済講座のご案内 ⑯
- ・くらしのカレンダー ⑳

### 村民憲章

一、わたくしたちは、恵まれた自然に感謝し郷土を愛し、働く喜びを知る家庭と村をつくりましょう。  
一、わたくしたちは、健康で笑顔に満ちた心のかよう家庭と村をつくりましょう。  
一、わたくしたちは、伝統を生きかし、教育・文化の向上と産業の発展につくす家庭と村をつくりましょう。  
(昭和五十六年八月八日制定)

昨年七月、工事のツチ音が響いてから丸一年——近年にない豪雪の中でも工事は急ピッチで進められ、去る八月、鉄筋コンクリート造り三階建ての上通小学校が堂々完成し、二期からは近代的な校舎で授業がスタートしました。これからの子どもたちの成長を期待するとともに、また新たな歴史と伝統が作り出されていくことでしょう。

ちなみに、この改築についてやした費用は建物関係で六億二千三百万円、グラウンド用地関係で一億二百万円と、総額で七億二千五百万円の巨費を投入しました。

完成

# ボクラの学校

総工費 7億2,500万円

## あたらしくなUJUN



1年 まるやまてるなり

あたらしいがっこうが、できました。たいいくかんも、きょうしつも、ひろくてきれいになりました。げんかんもきれいになりました。きれいな、しよくどうもできました。きゅうしよくは、みんないっしょにしようどうでたべます。みんなと、いっしょにたべるきゅうしよくは、とってもおいしいです。しよくどうにも、きょうしつにも、てれびがつかまりました。でも、まだみて

ません。ぼくは、がっこうが、あたらしくなって、とてもよかったです。

## あたらしく校舎



2年 すずきゆみこ

わたしは、あたらしい校舎の中で、きゅうしよく室が一ばんすきです。赤いすで、テーブルがグリーン色でとってもきれいです。きゅうしよくは、みんなといっしょにたべるのでとってもおいしいです。しよつきを入れるところはカウンタ―で、とびらがアコーデオンのカーテンみたいにきれいにたたまれて、とってもべんりです。わたしのうちにも、こんなにきれいなところがあったら、きつとおもしろいだろうとおもいました。あたらしい校舎ができて、とってもうれしいです。

## 新校舎に入って



3年 鈴木健三郎

新校舎へ入ってから、学校へくるのが楽しみです。体育館はひろくて、あそぶ物がいっぱいあって、毎日が天国のようです。そして、トイレは五つもあって、べんりです。教室は、家てい科室、図工室、音楽室、理科室、図書室、視聴覚室、資料室、スタジオ、教員室、校長室、食堂、一年から六年までの教室などがいっぱいあります。もっと早く、この新校舎がつくれば、お父さん、お母さんも入られたのになあ。今、つくられたから、お父さん、お母さんが入れなくてごんねんです。

## 新校舎ができて



4年 入沢 和広

もいつまでも、大切に使用してきまり正しい生活をしていきたい。

## あいさつ

村長 斎藤 恭三



待望久しかった上通小学校が完成いたしました。

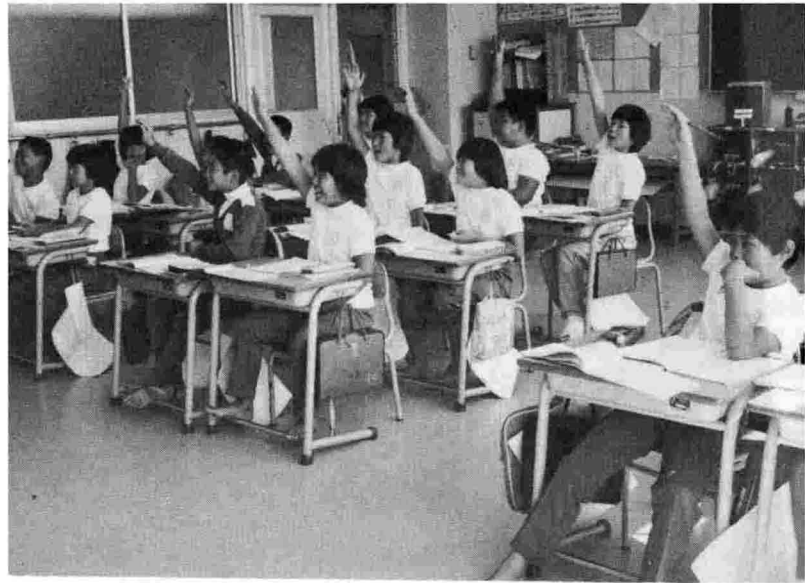
旧校舎は昭和九年に建築され、その後、幾度かの増改築を重ねながら、現在まで幾星霜を経た歴史と伝統を有するものでありましたが、老朽化が著しく改築の必要に迫られておりました。幸いにして、地主の方々をはじめ地元上通学区、村議会並びに関係各位のご支援をいただき、ここに完成をみるに至ったことはご同慶に堪えないところであります。

更に、この完成により、村内小学校三カ校の義務教育施設整備事業は、一応の完了をみるようになりました。こ

上通小学校

# できたぞ

「ハイ…新しい教室へ入ったら返事も元気がよくなりました。」



待っていた新校舎がやっとできました。いいことがたくさんある。体育館は広いし、自動的に動くところが多い。視聴覚室もすごい。カーテンまで自動だし、ヘッドホンで聞いて、問題を答えるものもあった。また、屋上に上がると上通中全部が見わたせる。

でも、きまりがたくさんあってちょっといやだな。ペランタは出てはいけなしいし、屋上もだめ。下をよこしてもいけないし、きまりがたくさんある。まだ、新校舎になれていないけれど、これから勉強やスポーツにがんばるぞ。

## かひびらぐい体育館



5年 田辺 陽一

ぼくがはじめて新校舎に入った時は、新しい校舎のおいしかったです。でも今はもう、においはあまりしません。体育館に初めて入った時、ゆかがすごくきれいでした。ステージについているまきは、ボタンが三つあって上のボタンを押せば自動的に上がって、中

## 新校舎



6年 池上 久美

やっと新校舎ができた。校舎の中は広くてきれいだ。教室の数もとても増えたし、体育館も前に比べて、混まなくなつた。

こんなにすばらしい校舎に入れて、とてもうれしい。そして屋上に上がると蓮田や新幹線、守門山などが見え、とても景色がいい。

それに、友だちといっしょに食堂で給食を食べると楽しくておいしい。こんなにきれいで広い校舎なんだから、熱心にそうじをやらうと思う。そして学校のきまりを守って、いつまで

れもひとえに、学校教育に対する村民各位のご理解と関係各位のご協力があったからなし得たものと、衷心より深く敬意と感謝を申し上げる次第であります。

### 上通小の竣工に当たって

教育委員長 大竹 宏



教育は国家百年の大計といわれますが、昨今、時代に即応する教育の途を求め議論が盛んに行われる中で、本村においては早くより教育施設の整備充実を進める方策が着々進んでおります

校長をはじめ先生方におかれては、新装なった校舎で今後とも創意工夫を凝らされ、学校運営の実を挙げられ、社会の要請と信託に応えるよう、ご精進をお願い申し上げます。

ことは、まことに同慶に堪えません。隣接の長岡市は、「食えないから教育する」と言った先覚者小林病翁の米百俵の故事がありますが、わが村の教育施策はまさにこれに通ずるものと言っても過言ではないようです。

ところで、新装なった上通小学校は視聴覚施設をはじめ、各所に優れた機器を導入し、体育や給食の施設はもちろん、外構工事の端に至るまで、他校に遜色のない心配りがしてある極めて恵まれたものです。

しかし「教育は人にある」と云われどおり、これを生かすのは、わたしたち一人ひとりであることを肝に銘じ、一層努力する覚悟です。

### 新校舎に心からの喜びを

上通小学校PTA会長 池上 紀久夫



五十年の歴史と伝統をもつ私どもの上通小学校も、長年の風雪には耐えきれず、とうとう改築されることになりましたが、約一年間の工事期間を経て、ここに立派に完成いたしましたことを、心からお祝い申し上げます。

望んでいた私ども父兄にとりましては、まことに喜ばしいことであります。これもひとえに村当局をはじめ、工事関係者のご苦勞とご協力の賜と、心から感謝いたすところでございます。

新築された校舎は、外観といい設備といい申し分のない立派なものであります。このような、立派な校舎が上がりつつありますから、教育はもちろんのこと、正しい心と健康な身体をもった児童が育つことを望んでおります。

### 新校舎にふさわしい教育を

上通小学校長 押野 邦夫



上通小の新しい飛躍を旨として、このようにすばらしい校舎が出来ました。その原動力は、村長さんをはじめ、大勢の方々の教育に対する深いご理解と、大きな力添えのお陰と、その心労に對

し深甚の謝意を表します。校舎は、多教科専用教室、多目的使用の体育館等、いたるところに創意工夫が見られ、子どもも教師も、夢と喜びで一杯です。

これからは、この新しい校舎で、児童一人ひとりが充実した生活を送り、心を磨いて二十一世紀には立派な主役として生きていかれることを願い、全職員が協働して、生き生きとした教育が展開するよう精進していきたく思います。

それが、奉職する私たちに課せられた責務であると受けとめていますので、今まで同様、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 新校舎を紹介します

▶ 建物の中央を走る広い廊下



▶ 全児童(一五八名)と先生方が一緒に食べる楽しい給食の時間



▶ 最新の教育機器が備えられた視聴覚室で授業を受ける児童



▶ スタジオ

調整室



▶ 一般開放を考慮した体育館



### 経費概要

〈事業費—7億2,548万8千円〉

- ・校舎・給食棟建築費 4億2,668万7千円
- ・体育館建築費…………… 1億4,031万3千円
- ・附帯工事費 ……………… 8,310万円
- ・グラウンド用地取得費…8,575万1千円
- ・グラウンド用地造成費…… 1,682万円
- ・地質調査費…………… 138万円
- ・設計管理料…………… 1,990万円
- ・備品購入費……………2,632万7千円

〈財源内訳(見込み)〉

- ・国産補助金……………1億3,572万円
  - 校舎…………… 8,354万円
  - 給食……………1,410万8千円
  - 体育館……………3,807万2千円
- ・起 債……………1億7,060万円
  - 校舎……………1億1,100万円
  - 給食…………… 0
  - 体育館…………… 5,960万円
- ・一般財源…………… 4億1,916万8千円



土地提供者に感謝状に贈呈



謝辞 拝野上通小学校長



# 新校舎の —— 上通小

去る9月14日、上通小学校体育館において同校の竣工式が、盛大に挙行されました。

当日は、県知事代理をはじめとする



▲児童の謝辞は「呼びかけ方式」で行いました



▲佐藤栄町長の音頭で乾杯  
祝宴の様子



▶屋上で風せんを上げる児童

# 完成を祝う 学校竣工式

村内外の来賓、関係者約200名と上通小学校の児童らが出席して、新校舎の完成を祝いましたが、その時の様子の一部をスナップ写真で紹介します。



▲校門前に飾られたアーチ



▲式辞を述べる斎藤村長



挨拶を述べる大竹教育委員長



▲工事経過報告を行う樋山教育長



▲午前10時、大竹助役の「開式の辞」の朗読開始  
司会は浅野企画課長(向って右側)で式典開始

## 〈祝辞を述べる来賓各位〉



松井村議会議長



小林県議会副議長



稲村参議院議員



長谷川参議院議員



桜井衆議院議員

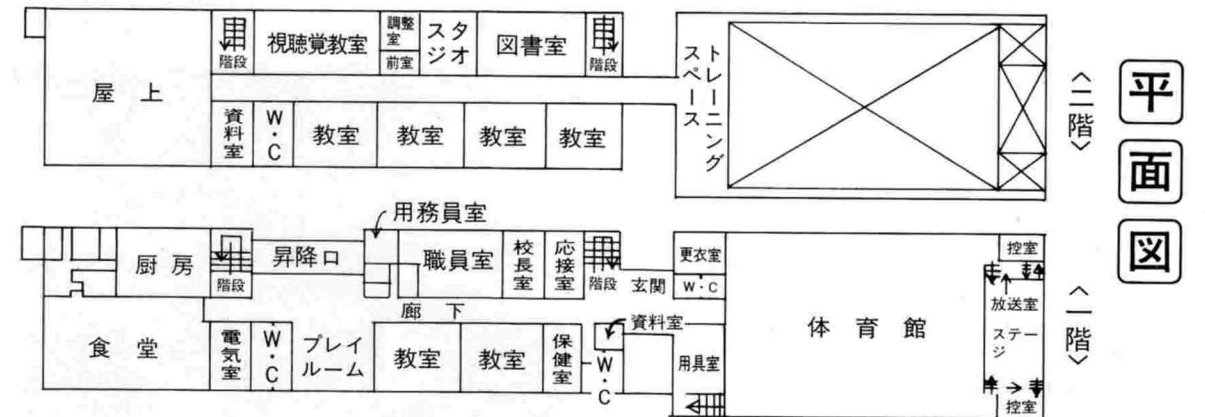
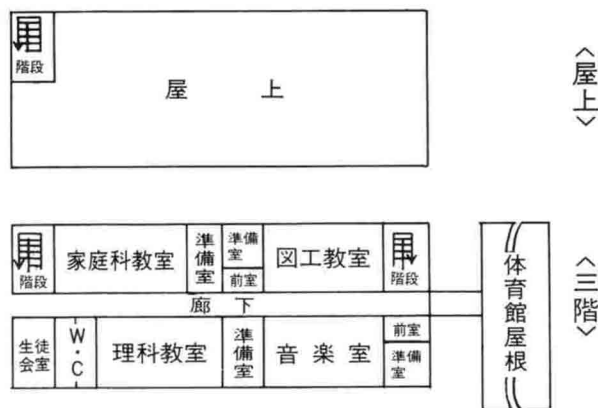


新潟県知事代理

## 建物面積表(全体面積)

(単位: m<sup>2</sup>)

階	体育館	校舎棟	給食棟	合計
1	829.10	762.61	313.49	1,905.20
2	127.81	773.18		900.99
3		774.11		774.11
屋上		32.25		32.25
合計	956.91	2,342.15	313.49	3,612.55





## あなたの声を村政に…

### —村長とひざを交えての『村政懇談会』を開催します—

「村民の皆さんと直接ひざを交えて、村政に対する生の声をお聞きしたい。そして、それらを今後の行政に反映させ、より暮らしやすい村づくりを進めてゆきたい……」とする、恒例となりました村長とひざを交えての「村政懇談会」を、今年も次の日程で開催いたします。

日頃、みなさんが村政に対して考えておられること、こういうことをしたらどうかなど、何でもけっこうですので、この機会にお聞かせください。

男の方、女の方、どなたでもかまいません。仕事でおつかれのところ恐れ入りますが、定刻までに多くの方々のご参集を期待いたしております。

#### 《日程》

月日(曜日)	時間	会 場
10月29日(月)	午後7時～午後9時	西所公民分館
30日(火)		三沼公民分館
31日(水)		信条公民分館
11月1日(木)		中条集落開発センター
2日(金)		中野西部集落開発センター
5日(月)		中野公民分館
6日(火)		押切駅前公会堂
7日(水)		大口公会堂
8日(木)		中之島村公民館
9日(金)	中通公民分館	

※都合のよい最寄りの会場にご参集ください。

▼山田敏行(住民福祉課主事)  
カックコ内は前職  
(九月三十日付退職)  
長い間、たいへんご苦労さまでした。

### 役場人事異動

#### 児童手当振込通知

児童手当受給者のみなさん、  
十月十五日(月)にあなたの指定された預金口座に、児童手当を振り込みますのでご確認ください。



▲村内小学校5・6年生参加による、恒例の親善陸上競技大会が、去る9月26日、中之島中央小グラウンドにおいて開催。

選手たちは、7種目(100m、80mハードル、持久走、走幅跳、走高跳、ソフトボール投げ、400mリレー)の記録に挑戦しましたが、新記録樹立者は5年生男子の「80mハードル」で、15秒5を出した佐藤照夫君(中之島中央小)と、15秒6を出した鈴木克成君(上通小)の2人だけでした。



あなたも献血を体験してみませんか  
献血車「ゆうあい号」が来ます  
日時/十一月五日(月)午前十時～午後三時・場所/役場前

▶お気づきですか——今年も交通安全を願って、ジャンボな交通安全塔(七メートル×九十センチメートル)を、秋の全国交通安全運動の初日(九月二十一日)に押切第三路切前の変形十字路脇に建てました。



# カマクラ 大会



▲大玉送り—中之島地区大運動会の一コマ(九月二十三日開催)

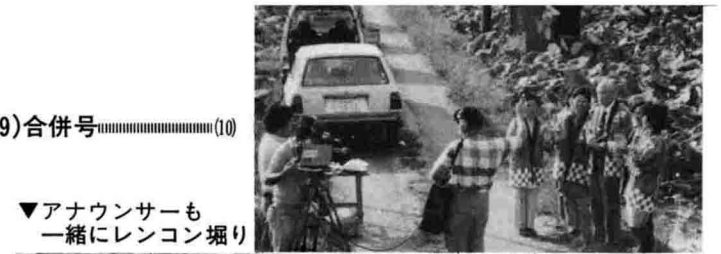


▲フーセン運び—中野地区大運動会の一コマ(九月三十日開催)



▲ザルひき—上通小学校新築記念大運動会の一コマ(九月三十日開催)

運動会 たけなわ  
—秋の一日、心地よい汗を流しました—



▼アナウンサーも一緒にレンコン掘り



▲「大の口」の地元代表と齋藤村長を唄う

▲ご覧になりましたか——去る9月20日、テレビ新潟放送網(TNN)の夕方番組「新潟NOW=あの街この街コーナー=」で、当村の特産物や偉人、それに齋藤村長も出演されて、村の現況などが約7分間にわたり放映されました。

写真は、その録画撮りをするため、テレビ局が9月17日に来村したときの様子です。

▼三年生男子による「学年大運動会」—中之島中学校(九月二十二日開催)

▶五入れ—中之島保育所親子運動会の一コマ(九月二十六日開催)



### 1期・第1回三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風) 予防接種を実施します

- 日時/10月30日(火) 午後2時～2時30分
  - 会場/中之島村公民館
  - 対象者/S・57・1・1～57・6・30生まれの幼児・4歳児までの未実施幼児
  - 持ち物/母子手帳・問診票(必ず記入を)
- ※この予防接種は約1ヵ月間隔で3回接種し、1年後に1回接種して終了です。

### 麻薬・覚せい剤撲滅運動

10月1日～11月30日



1期・第1回三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風) 予防接種を実施します

#### ただいま工事中

—入札結果から—

場 所	工 事 名	工事費	工事業者名	完成予定日
中興野	公園整備第2期工事	214万円	松井木材建設	S59.10.30
大沼新田	改修橋塗装修繕工事	400万円	南関本塗装	S59.12.5
池之島	道路改良工事	400万円	室橋組	S59.12.14
大曲戸	道路改良工事	780万円	松井組	S60.1.3
横野	道路改良工事	649万円	榑遠藤建設	S59.12.24
中之島	道路改良工事	660万円	榑佐藤組	S60.1.3
下沼新田	道路維持工事	188万円	丸寅建設	S59.11.14

## 十月一日から退職者医療制度実施 該当者は至急届出を

国民健康保険の加入者(被保険者)で、長い間会社や役所に勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金をもらっている人とその家族は、退職被保険者及びその扶養家族として、七十歳になって老人保健に移るまで、「退職者医療制度」という新しい制度で、お医者さんにかかることになりました。

《この制度に該当する人》  
次の三つの条件にあてはまる人が、退職被保険者として認められます。  
① 国民健康保険の加入者である人。  
② 老人保健の適用を受けていない人。  
③ 厚生年金や共済組合などの被用者年金制度から、老齢(退職)年金の支給を受けている人であって、年金保険の被保険者等の期間が原則として二十年以上であるか、または、被用者年金制度に四十歳以後に十年以上加入して、通算老齢(退職)年金の支給を受けている人。

《該当者等の一部負担金》  
◎ 退職被保険者本人……医療費の二割  
◎ 扶養家族……外来は医療費の三割  
……入院は医療費の二割

◇ 該当者は、至急保健衛生課国民健康保険係へ届け出てください。  
なお、詳細については、先般「国保だより」とともに配布したリーフレットによるか、もしくは国保係にお問い合わせください。



国税庁では、今年度もたいせつな税金の「使われ方や仕組み」「くらしに役立つ身近な税金の知識」などをみなさまに分かりやすく、正しく理解していただくために、テレビ番組では「メイトくらしの税金」を、ラジオ番組

### 税金コーナー

#### ちよっと手をやすめ テレビ・ラジオのスイッチを

では「牟田梯三の税金相談」を次により、それぞれ放送していますのでご利用ください。  
▼ テレビ番組「メイトのくらしと税金」  
● 放送局名/新潟総合テレビ(NST)  
● 放送期間/昭和五十九年十月六日

昭和五十九年十月六日

### ※年金コーナー※ みなさんで ご利用ください 国民年金保養センター

国民年金の加入者や年金受給者はもちろんのこと、その家族のみなさんをはじめ一般の方々にも、健康増進や休養、レクリエーションに役立てていただくために国が設置した国民年金保養センターがあります。これらの施設は、それぞれ自然公園や温泉地、海浜地など保養に適した環境の中にあり、公営の宿泊施設として安い料金で安心して利用できるようになっていきます。

県内では、いで湯の里で知られる北魚沼郡湯之谷村に「こしじ」があり、奥只見シルバラインや奥只見湖、そして尾瀬などの散策の拠点として、多くの方々が利用されています。四季おりおりの自然が美しい湯之谷では、秋季の山々は燃えたつような紅葉におおわれ、すばらしい景観です。茸狩りを兼ねてのハイキングに「こしじ」を訪れ、秋を満喫してみませんか。  
◆ 申込方法/直接、国民年金保養センター「こしじ」に電話でお申し込みください。 ☎ 〇二五七九―二一六一―  
一・二一六一―二

◆ 利用料金/・国民年金加入者と受給者及びその家族 四、六六〇円・一般 五、二一〇円  
(いずれも税等込みです)

昭和五十九年三月三十日  
● 放送日/毎週土曜日  
● 放送時間/午前十時四十五分～午前十一時(十五分間)  
▼ ラジオ番組「牟田梯三の税金相談」  
● 放送局名/新潟放送ラジオ(BSN)  
● 放送期間/昭和五十九年十月七日  
● 放送日/毎週日曜日  
● 放送時間/午後六時十五分～午後六時三十分(十五分間)

## 全国防犯運動

10月11日→10月20日

〔統一標語〕  
考えて!ばくらの育つ環境を  
〔運動の重点〕  
少年を取りまく社会環境の浄化



見 附 警 察 署  
防犯組合見附地区連合会

## 行楽シーズンを安全に

秋の行楽シーズンです。野や山に、家族や職場の仲間同志でマイカーを利用しての遠出が増えます。ドライバーのみなさん、楽しい行楽が交通事故で悲しい思い出とならないように、次の八つの事項を守り、ドライブの安全を心がけましょう。

- ① 無理をしない、他人に迷惑をかけるな! 精神で!
- ② スケジュールは余裕をもって!
- ③ 出発前に車の健康診断を忘れずに!
- ④ シートベルト・ヘルメットは必ず着用を!
- ⑤ お酒を飲んだら絶対にハンドルをにぎらない!
- ⑥ 行楽の開放感からスピードは出しすぎないように!
- ⑦ 長時間のドライブでは運転の交替を!



## 村交通指導員に 四名再任

十月一日付、任期満了に伴う中之島村交通指導員に、次の四名の方が再任されました。  
なお、任期は二カ年間です。

田中得二さん (中ノ島第二十六歳)  
小林弘治さん (中之島第二十五歳)



吉村澄男さん (中野東四十九歳)  
室橋三郎さん (真野代五十七歳)



### 《村内交通事故発生状況》

区分	件数		死者		傷者	
	9月中	累計	9月中	累計	9月中	累計
59年	4	24	0	1	5	27
58年	2	22	0	1	3	25
比較増減	+2	+2	±0	±0	+2	+2

死亡事故0 連続80日(%)現在

### 夕暮れ時の 交通事故防止運動

10月21日→11月20日

● 運動の重点 ●  
① ライトの早期点灯の励行と安全速度の励行  
② 歩行者及び自転車利用者の安全通行の励行  
③ シートベルト・ヘルメット着用の推進

地蔵尊の信仰と賽(さい)の神信仰との習合でできた賽の河原にかかわる地蔵尊もある。大沼新田の諏訪神社内にある地蔵尊は、明治末期に金安留八の寄進によるが、お堂の前面に賽の河原和讃が掲げられている。あの世とこの世との境にあって、死んで地獄の責め苦にあう幼な児にこめる母の悲しみ、憐れみの情切々たるものがある。

石を積んでは突崩されている亡き幼な児のために、現世の人々は石を積んで冥福を祈るのである。



村内には約三十体ほどの地蔵尊が祀られており、それぞれ「○○の地蔵さま」などと呼ばれて親しまれている。地蔵尊とは「大心を以て佛道を修行する行者であり、上は菩薩を求め、下は衆生を化する高德の人」と辞苑(新村出)には記されている。現世と冥界の境に立ち、大慈悲をもって衆生の苦しみを救ってくれる菩薩であり、死者が冥途に赴いて、地獄のえん魔の裁きを受けひどい苦しみにあることから救ってくれるとされている。また、境に立つという由来から、境の神として村人を護るといふ信仰も語られている。

和讃を紹介する。《地蔵和讃》 賽の河原の因果を聞きやれ 十より下の幼な児は、無情の風にさそわれて 賽の河原に初旅に 賽の河原に行き着きて 賽の河原のおおせには 昼間 五度の花の厄 夜は三度の石の塔 一重積んでは父をよび 二重積んでは母をよび 三つの塔まで積みあげて ああうれしやと思うたが 赤鬼青鬼あらわれ 積んだる塔をみなくすし ちち、はは、よんで泣くもある 河原にフシフシ泣くもある。

地蔵尊の話(一)

村史編さんつぼれ話(その五)

今年も十月一日から、全国一斉に赤い羽根の共同募金運動が始まりました。羽根の共同募金運動が始まりました。たすけあいの心—お互いに困った



ときはたすけあいの、住みよい地域社会をつくるための活動に参加しよう—という一人ひとりのやさしさと、たすけあいの心を表したものが「赤い羽根」です。すでに、嘱託員さんを通じて各家庭に配布済みと思いますが、今年の中之島村の目標額は百四十三万六千円と決まり、これを生活保護世帯を除いた世帯数で割ると、一世帯当たり約七百円となります。七百円程度を目安に、みなさまからの温かいご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

～みんなで 空き缶の散乱をなくしよう～ 秋の環境美化運動 10月1日(月)→10月31日(水)

新潟県では、空き缶等のゴミの散乱防止と一斉回収を行うため、十月一日から十月三十一日までの一カ月間、県下一斉に「秋の環境美化運動」を実施しています。みんなで、空き缶を捨てない運動を盛り上げるとともに、散乱した空き缶を回収して、美しい自然を守り、快適な環境をつくりましょう。また、これを機会に各町内会、各地区ごあるいは学校、ボランティア団体等による、散乱空き缶等回収活動のあたたかいご協力をお願いいたします。

参加チーム募集中!! 村内一周駅伝競走

恒例の村内一周駅伝競走大会が、今年も11月3日(文化の日)に開催されます。学校・地域・職場等でチームを編成のうえ、多数参加ください。【募集要項】 ①チーム編成/1チーム正員8名、補員2名 ・一般の部(高校生含む) ・中学生の部 ・女子の部 ②参加資格/村民及び村内事業所等に勤務している者 ③申込期限/10月25日(木)必着 ④申込先/中之島村公民館(申込書は公民館に用意してあります) ※コース等詳しくは、中之島村公民館(☎66-3242)へお問い合わせください。 また、大会当日は選手に温かい声援をお願いします。

第六回 婦人講座のご案内 期日/十月二十八日(日) 時間/午後一時三十分～午後三時三十分 会場/中之島村公民館 内容/七宝焼の製作(アローチ・ペンダント・タイピンなど) 講師/大久保 碧殿 材料費/一、〇〇〇円 申込先 申込生は地区委員に連絡を、一般参加者は中之島村公民館(☎六六-三三四二)に申し込みください。 申込期限/十月二十四日(水)

電波は正しく使いましょう ①ハイパワー市民ラジオは「電波法違反」です。 ②適法なパーソナル無線を使いましょう。 ※不法無線局を開設したり、運用したりすると、1年以下の懲役または20万円以下の罰金に処せられます。 —郵政省信越電波監理局— 10月は「電波法違反一掃運動月間」です

犬の登録と 狂犬病予防注射を実施 次の日程で、犬の登録と狂犬病の予防注射を実施しますので、必ず受けてください。 月日 会場 時間 10月22日(月) 中条新田事務所 10:00~10:30 中野西部集落開発センター 11:00~11:30 中之島村役場前 13:00~14:00 経費 飼犬登録 2,100円 狂犬病予防注射 1,610円 愛犬手帳を持参ください。 当日都合の悪い方は、次のところで受けてください。 ・日時/11月5日(月)午後1時~2時 ・場所/星家畜医院(見附市今町)

昭和60年度学生募集 —新潟県農業大学校— 募集人員/60名 学科 専攻部門 募集人員 総合農業科 総合農業 25人 蚕業 養蚕 5人 園芸科 露路野菜・施設野菜・果樹・花き 20人 畜産科 酪農・肉用牛・養豚 15人 出願資格/高等学校卒業者(昭和60年3月卒業見込みを含む)またはこれと同等以上の学力があると認められる者でおおむね25歳以下の者。 修業年限/2年 願書受付期間 ・推薦/昭和59年11月22日~昭和59年12月3日 ・一般/昭和60年1月10日~昭和60年1月31日 願書提出先/新潟県農業大学校(☎02567-2-3141) 〒953 新潟県西蒲原郡巻町大字巻甲12007 ※詳しくは、新潟県農業大学校または最寄りの農業改良普及所、役場産業課にお問い合わせください。



## 気軽においでください!

中之島村商工会では、広く村民を対象とした講演会ふたつを、次のとおり企画いたしました。  
秋の夜長に、ぜひ、お誘い合わせのうえ、気軽にご聴講ください。

### 【教養講座】



■演題/魅力へのパスポート  
(魅力ある女性になるために)  
■講師/日本秘書協会常任理事 土屋治子氏  
■日時/10月16日(火)午後7時~9時

### 【経済講座】



■演題/どうなるこれからの日本経済(“横丁のご隠居”が語るやさしい日本経済)  
■講師/山一証券経済研究所理事長 吉野俊彦氏  
■日時/10月23日(火) 午後6時30分~8時30分

◎いずれも会場は商工会館(役場裏)大研修室で、入場は無料です。

### 編集後記



▼今月は、「〇〇週間」「〇〇月間」という行事の多い月ですが、そんな中で今年から「四十歳からの健康週間」(十月十日~十六日)という行事が新しく仲間入りしました。この週間は、壮年期からの健康づくりと成人病予防のための週間です。また、老後の準備は四十代からといわれますが、これは経済面に限ったことだけではありません。健康についても、老後への備えが必要といえます。この週間に機会に、あなたも日頃の健康管理について、考えてみてはいかがでしょうか。

### 人口の動き

8月31日現在	
( )は前月比	
人口	11,523人(+19)
男	5,652人(+13)
女	5,871人(+6)
世帯数	2,339戸(+4)

## 求人情報のご案内

長岡職業安定所及び三条職業安定所より、九月十日から十月五日受付分、男子一二八件・女子一一五件の求人情報が届いています。  
これらの内容など詳しいことにつきましては、各職業安定所または産業課商工係にお問い合わせください。  
◎長岡職業安定所(☎三三二一―一八一)  
◎三条職業安定所(☎〇二五六―三八―五四三二)  
◎産業課商工係(☎六六―二二〇一・内線四四)



郷土芸能発表会

期日/十月二十八日(日)  
時間/午前九時三十分より  
会場/中之島中央小体育館

## ダイヤルしましょう 今すぐ役立つ消費者情報 0252-67-7000

10月17日は貯蓄の日	《10月11日~15日》
消費生活相談事例	《10月15日~20日》
石油製品の価格動向	《10月20日~25日》
上期の相談傾向から	《10月25日~31日》
消費生活相談事例	《10月31日~11月5日》
消火器の種類と機能	《11月5日~10日》
電気製品のオープン価格	《11月10日~15日》

⑤情報は正午に切り替えます。

大竹邸記念館開館日 ●第1・第3金曜日、第2日曜日  
●午前10時~午後3時

### 統一劇場公演

ミュージカル  
県内初日公演

(二幕十二場)

### 親父と嫁さん



ふるさとを愛する会(会長・田辺靖弘、実行委員長・池田幸英知、事務局長・阿部佳弘)では、「今日も

どこかで」「結婚」「兄ちゃん」に続き、四たび来村の統一劇場公演を、一人でも多くの村民から観ていただきたいと、その準備に取り組んでいます。多数ご来場ください。  
■期日 十月十六日(火)  
■時間 午後六時三十分開演  
■会場 中之島中央小学校体育館  
■入場料 一般二、三〇〇円(当日三〇〇円増)中・高生二、〇〇〇円(当日三〇〇円増)  
◆きしんでいく時代の中で、私達の親父は何を考えているのだろう。傾いていく農業、思いどおりにならない息子……。語らない親父の背中に愛を見つける芸居が、この「親父と嫁さん」です。

### 農業日誌

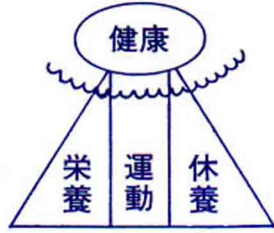
◆規格/B六版・五八〇ページ  
◆価格/一、二四〇円

### 新農家暦

◆規格/B六版・八〇ページ  
◆価格/二六五円  
◎申込期限/十月二十五日(木)  
◎申込先/企画課へ申し込みください。(電話での申し込み可・☎六六―二二七〇)

民俗資料館開館日 ●毎月5日・15日・25日  
●午前9時~午後4時

## ●暮らしの中に運動を……



健康の基本に3つの柱があることを知っていますか？ それは、バランスのとれた栄養、適度の運動、そして十分な休養の3つです。この3つの条件がうまく保たれてはじめて健康が維持されるのです。最近では社会生活が複雑化してきていますので、積極的に健康をつくる“自分の健康は自分で守る”という心掛けが大切です。

健康に必要な運動というのは、まず食べた分に見合っただけで身体を動かすことが不可欠条件です。

### ◆運動開始9か条

- ① 自分の体力に応じた運動を行う。
- ② 運動は、週3回ほど繰り返して行うと効果が出ます。週1回では健康な期待することは虫がよすぎます。
- ③ なるべく2～3種類運動を組合わせて楽しもう。一つの運動だけ行うとからだに偏りができてしまいます。時間的に一つしかできない人は水泳、なわとびなどがよい。
- ④ 運動は、苦しくない程度にしましょう。最初からはりきって行ってはいけません。とにかく慣れることが必要です。
- ⑤ 年齢に応じた運動を行う。
- ⑥ いやいやするスポーツはやめましょう。健康づくりをするための“義務感”だけで行っていると、かえってストレスのたまる原因となります。
- ⑦ 運動する前に必ず“準備体操”、終わりは“整理体操”を行いましょ。
- ⑧ 身体の不調のときは、思いきって運動をしないようにしましょう。無理は禁物です。
- ⑨ 身体に故障(病気)のある人は医師と相談して効果的な運動を行いましょ。

### ◆100kcal消費するための運動のめやす

●ラジオ体操	●ジョギング	●歩行70m/分	●サイクリング
男性21分・女性26分	男性12分・女性15分	男性28分・女性35分	男性21分・女性27分

●ハイキング	●テニス	●水泳(遠泳)	●なわとび	●バドミントン
男性24分・女性31分	男性14分・女性18分	男性12分・女性15分	男性18分・女性23分	男性11分・女性14分

※健康づくりのために、毎日男性200カロリー、女性は150カロリー以上の運動をしましょう。

### 積極的な休養を→

運動をした後は十分な休養を心掛けましょう。運動しないでゴロ寝ばかりでは疲れはとれません。又身体を休めるだけの消極的な休養だけでなく、趣味やレクリエーションなどを積極的に行うことが大切です。

# 広 報

# なかのしま 国保だより

南蒲原郡中之島村役場  
(☎66-2002)  
編集と発行/保健衛生課  
企画課



## 健康な笑顔は国保の願い

## 中之島村保育所運動会

### 退職者医療制度について

国民健康保険に、新たに退職者医療制度ができ、対象者は、病院などで支払う自己負担額が軽減されることとなりました。

(対象者)

この制度の対象となる人は、

① 現に、国民健康保険に加入している人(老人保健制度の対象となる人は除かれます)で、

② 被用者年金受給者の方及びその被扶養者の方です。

(負担の軽減)

この制度の対象者については、病院や診療所などで支払う自己負担額(これまでは三割)が、次のように軽減されます。

退職被保険者

(被用者年金) 入院……二割  
(受給者本人) 外来……二割

被扶養者 入院……二割  
外来……二割

(届出)

◎この制度の対象者となるためには、市(区)町村に届け出て新たに国民健康保険

退職被保険者証を交付してもらう必要があります。なお、届出の際には、現在お持ちの国民健康保険者証、年金証書などを提示することが必要となります。

(問い合わせ)

この制度のくわしい内容や別紙リーフレットについての問い合わせは中之島村役場国民健康保険におたずね下さい。

# 高額療養費制度が変わりました

## 10月1日から

### どんな場合に支給されるか

- ①自己負担が五万一千円以上の場合  
医療費の自己負担額が、一人、一カ月、一つの病院・診療所について五万一千円を超えた場合、その超えた分は国保が負担します。  
ただし、低所得者（住民税非課税世帯）については三万円です。
- ②月に自己負担三万円以上が二回以上の場合  
同一月、同一世帯に医療費の自己負担額が三万円（低所得者は二万一千円）以上の場合が二回以上あった場合、その額を合算して五万一千円以上を超えた分については国保が負担します。
- ③年間高額療養費該当が四回以上の場合  
一年間に、同一世帯に対し、限度額いっぱいの高額療養費の支給が四回以上あった場合に、四回以降からは、自己負担額が三万円（低所得者は二万一千円）を超えた分については国保が負担します。
- ④高額な治療を長期間うける場合  
血友病・人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全の方は、一万円を超えた分については国保が負担します。  
注意・村長の認定が必要です。  
「国民健康保険特定疾病療養受療証」が発行されます。この証の提示により病院への支払いは一カ月一万円となります。

### 支給の手続きと時期

所定の「高額療養費支給申請書」を国保の係に提出しなければなりません。  
国保では、病院・診療所から提出される「診療報酬請求明細書」にもとづいて自己負担金の額を計算し、五万一千円を超えた分を支給します。  
「診療報酬請求明細書」は診療を受けた月の翌々月の中旬に係の方へ回って来ますので支払いは受診日からおよそ二カ月後になります。  
病院への支払いが五万一千円を超えたら、国保窓口へ支給申請してください。

**申請に必要なもの**

- 支給申請書
- 明細な領収書
- 印かん

**低所得者は三万円になります**

低所得者（住民税非課税世帯）とは、国民健康保険の加入者全員（擬主を含む）が村民税の所得割・均等割ともに非課税である世帯をいいます。



高額療養費制度は、被保険者の医療費をできるだけ軽減しようという貴重な制度です。  
前年度この制度に該当した医療費は、三五五件あり、二千七百三十七万円が支給されました。

### 自己負担額計算の基準

- ①暦月ごとに計算  
たとえばある月の十五日から翌月の十五日まで入院した場合で、最初の月の自己負担額が三万円、翌月が三万円、合計で六万円を自己負担した場合でも、高額療養費は支給されません。  
ただし、同一月内にいったん退院して、またそこへ再入院したような場合は、合わせて計算します。
- ②病院・診療所ごとに計算  
たとえば、甲の病院と乙の病院へ同時にかかっている、自己負担分として、甲へ十万円、乙へ二万円支払った場合は、甲については四万九千円の高額療養費が支給されますが、乙の分については支給されません。  
ただし、それぞれが三万円以上、たとえば甲へ五万円、乙へ六万円支払った場合には、甲乙を合算した額から五万一千円を差し引いた、五万九千円が支給されます。
- ③歯科は別に計算  
一つの病院・診療所に内科などの科と歯科がある場合、歯科は別の病院または診療所として扱います。
- ④総合病院  
総合病院の各診療科は、別の病院・診療所として扱います。  
ただし、総合病院の入院患者が他の科の診療を受けたときは合算（そのときでも歯科は別）
- ⑤入院と通院は別  
一つの病院・診療所でも、入院と通院は別に扱い、合算しません。
- ⑥差額ベッドや付添い看護婦  
保険診療の対象とならない、差額ベッドや付添い看護料、また、歯科の差額徴収などは、ここでいう負担に入りませんからご注意ください。

### 自己負担額が高額になったとき

五万一千円を超えた医療費はあとから国保より払戻されますが、それはお医者さんに支払ってから二カ月程度の時間がかかります。  
たとえば、あとから払い戻されるからといっても、たくさんの方の医療費の支払いは大変なことです。  
このようなとき、左記の制度をご利用ください。

**高額療養費貸付け制度**  
病院の請求額から五万一千円を差し引いた高額分について貸付けします。後で国保から戻ると高額分は、貸付けした村長に受領委任するものです。

**高額療養費受領委任払制度**  
病院への支払いは五万一千円のみ支払い、後で国保から戻ると高額分の受領を病院へ委任するものです。注意・病院がこの制度の利用を承認した方に限ります。

受領委任払制度を利用できる病院

所在地	病院名	所在地	病院名
新潟市川岸町	県立ガンセンター新潟病院	長岡市 寿	県立療養所悠久荘
長岡市日赤町	長岡赤十字病院	三条市三ノ町	三之町病院
" 福住	中央総合病院	" 一ノ木戸	三条総合病院
" 神田町	立川総合病院	" 本町	済生会三条病院
" 長町	吉田外科病院	" 田島	富永草野整形外科病院
" 宮内	宮内病院	見附市本町	寺師医院
" 町田町	長岡保養園	西蒲原郡吉田町	県立吉田病院
" 深沢町	田宮病院		

