

なかのしま2

No.190 2024.2.15 支所からのお知らせ

発行・編集:長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

新潟県交通災害共済



令和6年度の会員を募集します!

交通災害共済とは加入者の皆さんが交通災害を受け、7日以上の入通院をされた場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。

営利事業ではなく、少額の会費で交通事故被災者を助け合う、住民の生活の安定と福祉の増進に役立つことを目的としています。

- 共済会費 年額1人500円
- 共済期間 4月1日～令和7年3月31日
- 申込期間 3月29日(金)まで
※申込期間終了後も中途加入できます。
但し、共済期間はお申し込みの翌日から令和7年3月31日まで
- 申込方法 町内会で配布された加入申込書に会費を添えて、次のいずれかによりお申し込みください。
 - ① 町内会で取りまとめて、金融機関に直接申し込む
 - ② 個人で、金融機関に直接申し込む※①②ともゆうちょ銀行は除く

見舞金の請求忘れはありませんか?



見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して1年以内です。
治療継続中でも1年を経過した場合は請求できませんので、ご注意ください。

【問】地域振興・市民生活課 地域づくり班 ☎0258-61-2010

ベビーマッサージ&育児相談

助産師によるベビーマッサージを行います。赤ちゃん
と楽しみながらスキンシップしましょう！育児相談や
身体測定もできます。お気軽にお越しください。

日時 3月8日(金) 午前10時～11時30分
会場 中之島コミュニティセンター 1階 和室
参加料 無料
持ち物 母子手帳、バスタオル
申込み 不要



【問・申】地域振興・市民生活課 保健班 ☎0258-61-2015

図書館バッグを作ろう

無地のトートバッグに布用クレヨンで絵を描き、オリジナル
デザインの図書館バッグを作りませんか？

日時 3月16日(土) 午後2時～4時
会場 中之島文化センター 2階 多目的ホールBCD
対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 10名《先着》
参加料 350円(材料費)
申込み 3月2日(土) から窓口や電話にて

おはなしひろば 上映会スペシャル

DVDの上映や読み聞かせ、工作を楽しみませんか？

日時 3月24日(日) 午前10時30分～11時30分
会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室
対象 小学生以下
定員 15名《先着》
※当日、10時10分から図書館カウンターで整理券を配布



【問・申】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

おはなしひろば

季節のお話や、工作を楽しみませんか？

日時 4月14日(日) 午前10時30分～11時30分
会場 中之島文化センター 2階 多目的室ホールBCD
対象 小学生以下
定員 10名《先着》
※当日、10時10分から図書館カウンターで整理券を配布

ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

500名入るホールを貸し切ってベーゼンドルファーピアノ
を弾いてみませんか？

日時 3月7日(木)～10日(日)
午前9時～午後5時 ※1組1時間
会場 中之島文化センター 文化ホール
対象 どなたでも(高校生以下保護者同伴)
定員 1日8組【抽選】
参加料 1,000円
申込み 2月22日(木)～3月2日(土)
※3月3日に抽選を行い、当選者へ電話
でご連絡します



かわいい消しゴム「けしごむてん」

かわいい消しゴムの展示や、様々なイベントを開催
します。

日時 3月16日(土)～31日(日)
午前10時～午後4時
会場 中之島文化センター 101
対象 どなたでも
その他 詳細はホームページにて

美文字講座「きれいなペン字」

自分のくせ字を整えてみませんか？

日時 3月17日(日) 午前10時～正午
会場 中之島文化センター 2階 多目的ホールBCD
講師 櫻川麗光氏(日本習字実用書道師範)
対象 どなたでも
定員 20名《先着》
参加料 1,000円
持ち物 お好きなペンや鉛筆、硬筆用のやわらかい
下敷き(あれば)
申込み 2月25日(日) 午前9時から電話にて

『瀬戸内寂聴さんの語り』上映会

瀬戸内寂聴さんがご自分の半生を振り返って
語る映像を上映します。

日時 3月22日(金) 午前10時～11時45分
会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室
対象 どなたでも
定員 40名《先着》
参加料 無料
申込み 不要

【問・申】中之島文化センター ☎0258-66-1310

春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災に対する対策をしっかりとしましょう。

全国统一標語

『 火を消して 不安を消して つなぐ未来 』



◆実施期間◆ 4月1日(月)~7日(日)



●火災を起こさないための3つの対策

- ・家のまわりを整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。
- ・ガスコンロ等の火が出る器具から離れるときは、必ず火を消す。
- ・タバコの吸い殻は、確実に火を消す。

●火災の被害を最小限にするための4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問】与板消防署予防担当 ☎0258-72-2572

《 施設の休館日 》 期間：2月15日~4月23日

中之島地域図書館 ☎0258-61-2165 ※月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月末日、2月25日~29日は特別図書整理期間

2月 19、25~29日 3月 4、11、18、25、31日 4月 1、8、15、22日

中之島文化センター ☎0258-66-1310 ※月曜日（祝日を除く）

2月 19、26日 3月 4、11、18、25日 4月 1、8、15、22日

中之島北体育館 ☎0258-66-8116 ※月曜日

2月 19、26日 3月 4、11、18、25日 4月 1、8、15、22日

中之島体育館 ☎0258-66-1711 ※毎月第2火曜日（祝日の場合は翌日）

3月 12日 4月 9日



行事等の予定

2月15日～
4月23日



2月		
15	木	支所からのお知らせ【2月号】発行日
16	金	赤ちゃん相談（中之島コミュニティセンター）
20	火	なかのんひろばの健康相談&簡易骨密度測定（なかのんひろば）
28	水	1歳6か月児健診（三島保健センター）

3月		
1	金	ぴよぴよクラブ（中之島コミュニティセンター）
3	日	硬式テニス大会（中之島体育館）
8	金	ぴよぴよクラブ 育児相談&パピーマッサージ（中之島コミュニティセンター）
19	火	なかのんひろば育児相談&お口の健康講座（なかのんひろば）
21	木	3歳児健診（三島保健センター） 支所からのお知らせ【特別号】発行日
22	金	ぴよぴよクラブ & 修了式（中之島コミュニティセンター）

4月		
16	火	なかのんひろば育児相談（なかのんひろば）
19	金	ぴよぴよクラブ 育児相談（中之島コミュニティセンター）
23	火	支所からのお知らせ【4月号】発行日

「1歳6か月児健診」「3歳児健診」会場の変更

令和6年4月から、中之島地域の幼児健診会場が「さいわいプラザ」になります。

詳細は、後日送付される「個別通知」をご覧ください。

休日在宅当番医（見附・中之島地区）

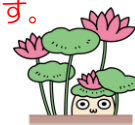
〈受付時間〉午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

期日	病院名
2月	18日 外 お元気でクリニック ☎0258-63-3800
	23日 金祝 内 石川医院 ☎0258-66-2140
	25日 外 わたなべ皮膚科 ☎0258-62-7750
3月	3日 内 田崎医院 ☎0258-62-1122
	10日 内 星野医院 ☎0258-62-0998
	17日 外 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100
	20日 水祝 内 石川医院 ☎0258-66-2140
	24日 内 林俊吉クリニック ☎0258-66-3000
4月	31日 外 お元気でクリニック ☎0258-63-3800
	7日 内 山谷クリニック ☎0258-61-1388
	14日 内 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123
21日 外 中之島クリニック ☎0258-61-2551	

※内科は内、外科は外で表記しています。

※休診の場合は、休日・夜間急患診療所 ☎0258-37-1199 をご利用ください。

※休日当番医が急遽変更となる場合があります。ご確認の上、受診してください。



中之島地域の人口・世帯数《令和6年2月1日現在》

総人口 10,675人 (-26)

男 5,277人 (-9) 女 5,398人 (-17)

世帯数 3,837世帯 (-13)

※()は前月比

次回は **特別号 3月21日(木)** 発行です

通常号は **4月号 4月23日(火)** 発行です