

# なかのしま



支所からのお知らせ

# 10

No.160 2019.10.17

発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 100歳長寿!おめでとうございます!

中之島地域では今年度新たに5名の方が100歳を迎え、国、県、市からお祝い状と記念品が贈られました。

100歳を迎えられる方	小黑ヨイさん(中之島中条)	小林守一郎さん(末宝)
(氏名掲載五十音順)	鈴木ハナさん(大曲戸新田)	星野光枝さん(中之島中条) 堀ハナさん(中之島)



### 小黑ヨイさん(中之島中条)

本を読むことが大好きな小黑さん。ほかにも手作業が得意で、昔はお手玉を作り遊ぶなど、常に手を動かしていられたそうです。ご家族、ご親族と一緒に100歳の祝いを喜んでおられました。

おめでとうのん♪



### 小林守一郎さん(末宝)

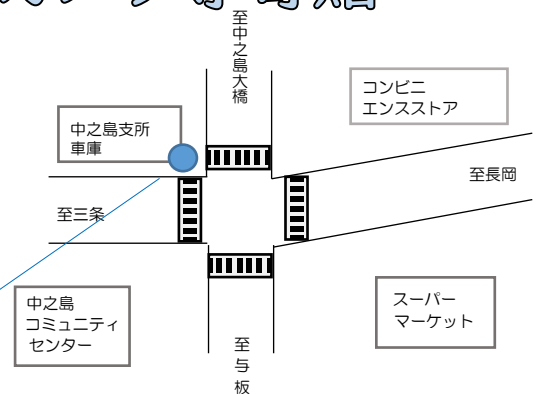
毎朝、牛乳を欠かさず飲んでいる小林さん。昨年までイチジクやオクラを作っていたなど、とてもお元気で、100歳の祝いを楽しみにされていました。

## 見附ライオンズクラブから防犯カメラ等寄贈

見附ライオンズクラブから、中之島地域住民が安心して和やかに暮らせることに役立ててほしいと10月16日、市へ目録(防犯カメラ2台とカードレコーダー1台等)が贈呈されました。市では、この防犯カメラ等を中之島支所前車庫に設置し、通学路の安全確保と防犯に活用いたします。ありがとうございました。

【問】地域振興課 ☎0258-61-2010

設置箇所



## 第67回中之島一周駅伝競走大会開催!

11月3日(祝)に、毎年恒例の中之島一周駅伝大会が開催され、30チームが町内を駆け巡ります。沿道の皆様のあたたかいご声援をよろしくお願いいたします!

スタート地点 中之島支所前

フィニッシュ地点 中之島支所裏駐車場

【問】地域振興課 ☎0258-61-2011



(写真 昨年の様子)

# 中之島生涯学習フェスティバル開催

## 【作品展】

- ◆日時 11月1日(金)～4日(休)  
午前9時～午後5時(1日のみ午後1時から)
- ◆会場 中之島文化センター2階 多目的ホール
- ◆作品 絵画、書道、写真、工芸など

## 【菊花展】

- ◆日時 11月2日(土)～4日(休)  
午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
- ◆会場 中之島文化センター 正面玄関・1階ロビー

## 【中之島郷土史研究会

### 特別展 入澤家の資料と中之島お宝展】

- ◆日時 11月3日(祝)～4日(休)  
午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
- ◆会場 中之島文化センター2階 視聴覚室

## 【第41回 中之島芸能まつり】

- ◆日時 11月4日(休) 午前10時～(開場9時30分)
- ◆会場 中之島文化センター 文化ホール **入場無料**

【問】地域振興課 ☎0258-61-2011



作品展



菊花展

(写真 昨年の様子)

## お知らせ

### ●あなたの健康相談室

- ◆日時 11月1日(金) および 11月14日(木)
- ◆時間 (両日ともに) 午前9時30分～11時30分
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 健診結果に関する相談・疑問  
食事・栄養に関する相談 など  
栄養士・保健師が個別に対応します。
- ◆定員 4名(予約制)

【問・申】市民生活課 ☎0258-61-2015



### ●糖尿病予防講演会

- ◆日時 10月31日(木)
- ◆時間 午後1時45分～3時30分
- ◆会場 三島支所301会議室
- ◆内容 「糖尿病予防」についての講話
- ◆講師 江陽高田医院 院長 高田琢磨 氏
- ◆定員 60名(要申込み)
- ◆持ち物 健診の結果

※当日、受付で見せるだけで

ちょっとしたお土産をプレゼント♪

- ◆申込み 10月28日(月)までに電話で下記へ

【問・申】市民生活課 ☎0258-61-2015  
健康課北西地域担当(三島保健センター内)  
☎ 0258-42-2269

### ●骨粗しょう症予防教室

- ◆日時 11月22日(金)午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時～1時30分)
- ◆会場 中之島体育館
- ◆内容 骨の健康度測定 ならびに 体組成測定  
骨を減らさない食事の話と運動の実践
- ◆定員 30名(要申込み)
- ◆持ち物 運動しやすい服装、内履き

【問・申】市民生活課

☎0258-61-2015

### ●要援護世帯に除雪費用を助成します

- ◆対象世帯  
高齢者、母子及び障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯(※事前登録が必要です。)
  - ① 自力で除雪が困難な世帯
  - ② 世帯員全員の市民税が非課税又は、均等割のみ課税の世帯
  - ③ 親族から労力及び経済的な援助が受けられない世帯
- ◆申込み 12月18日(水)までに、

地区の民生委員・児童委員へ申請

【問・申】地区の民生委員・児童委員

## ●灯油の流出事故に注意!!

灯油が流出すると火災の原因になり、河川の環境汚染も引き起こします。

【流出事故を防止するため、つぎのことを守ってください。】

- ホームタンクからの小分け中は、絶対にその場を離れない。
- タンクのバルブをしっかりと閉める。
- 配管に異常がないか必ず点検する。

## 【灯油が流出してしまったら】

- 灯油を新聞紙やタオルで吸い取り拡散を防止する
- つぎの連絡先にすぐ電話する

【連】 消防署 ☎119 番通報  
市民生活課 ☎0258-61-2014



## ●「サクサク」上映会

- ◆日時 11月15日(金)  
午前9時30分～11時15分
- ◆会場 2階 視聴覚室
- ◆内容 原作・主題歌「さだまさし」認知症を発症した父親の記憶を探す旅へ...

- ◆対象 一般
- ◆定員 40名

## ●「まめうしくん」上映会

- ◆日時 11月16日(土) 午前10時～10時40分  
上映20分・工作20分
- ◆会場 2階 視聴覚室
- ◆内容 絵本作家あきやまただし「まめうしくん」上映会と工作をします。

- ◆対象 幼児～
- ◆定員 40名

## ●秋エコ祭り

- ◆日時 11月17日(日) 午前9時30分～正午
- ◆会場 文化センター敷地内
- ◆内容 文化センター敷地内の枯葉を袋いっぱい集めて焼き芋と交換します♪  
終了後、参加費無料で工作教室開催。  
紙スノーフレイクやステンドグラス風飾りを作ります。(午前10時～11時30分)

- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 先着20名(定員になり次第終了)
- ◆備考 雨天の場合、当日午前8時45分に決定します。電話にてお問合せください。  
軍手など汚れてもよい手袋や枯葉を拾うトングなどあれば持参ください。

【問】 中之島文化センター ☎0258-66-1310

## ●おはなしひろば ハロウィンスペシャル

- ◆日時 10月27日(日)  
午前10時30分～11時30分
- ◆会場 中之島文化センター  
2階和室
- ◆内容 ハロウィンのお話、  
工作「くろねこバッグ」



## ●おはなしひろば

- ◆日時 11月24日(日)  
午前10時30分～11時30分
- ◆会場 中之島文化センター2階和室
- ◆内容 季節のお話、工作

## ●おはなしひろば012

- ◆日時 12月11日(水) 午前10時30分～11時00分
- ◆会場 中之島文化センター2階和室
- ◆内容 赤ちゃんから未就園の親子対象のおはなし会です。

## ●おはなしひろば クリスマススペシャル

- ◆日時 12月22日(日)  
午前10時30分～11時30分
- ◆会場 中之島文化センター2階和室
- ◆内容 クリスマスのお話、工作

## ●迎春ミニ凧展示 作品募集

皆さんに描いていただいた作品をミニ凧にして館内に展示いたします。

応募者の皆さんには展示終了後にミニ凧をプレゼントいたします。

- ◆募集期間 11月16日(土)から12月15日(日)まで
- ◆定員 30人(先着)
- ◆応募方法 11月16日(土)から中之島地域図書館にて専用の応募用紙を配付します。  
募集期間内に中之島地域図書館窓口までご応募ください。
- ◆展示期間 1月4日(土)から1月30日(木)まで
- ◆展示場所 中之島地域図書館内



(写真 昨年の様子)

【問】 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

# 中之島カレンダー

## 10月

17	木	なかのしま支所からのお知らせ 10月号発行日 1歳6か月児健診（三島保健センター）
18	金	
19	土	安武玄晃「スパルダ」プロジェクト（文化センター） 図書館バッグを作ろう（中之島地域図書館）
20	日	中之島産業まつり（コミュニティセンター周辺）
21	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	
24	木	
25	金	コーラスセミナー（文化センター）
26	土	
27	日	おはなしひろば（中之島地域図書館）P3
28	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
29	火	赤ちゃん相談（三島保健センター）
30	水	
31	木	糖尿病予防講演会（三島支所）P2 中之島地域図書館休館日

## 11月

1	金	びよびよクラブ（コミュニティセンター） あなたの健康相談室（コミュニティセンター）P2 中之島生涯学習フェスティバル ～5日 P2 （文化センター）
2	土	
3	日	文化の日 中之島一周駅伝競走大会 P1
4	月	振替休日 中之島北体育館休館日 芸能まつり（文化センター）P2
5	火	中之島地域図書館休館日
6	水	はつらつ教室（コミュニティセンター）
7	木	
8	金	コーラスセミナー（文化センター）
9	土	秋の火災予防運動 ～15日 全国統一標語 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」 暖房器具を使う機会が多くなる時期です！ 安全に使用して、火事に注意しましょう！
10	日	西澤角市旗争奪中之島剣道大会（北体育館）
11	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
12	火	中之島体育館休館日
13	水	
14	木	あなたの健康相談室（コミュニティセンター）P2
15	金	赤ちゃん相談（三島保健センター） 「サクサク」上映会（文化センター）P3
16	土	びよびよ・なかのんひろば育児相談（子育ての駅） 「まめうしくん」上映会（文化センター）P3
17	日	秋工コ祭り（文化センター）P3
18	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
19	火	
20	水	はつらつ教室（コミュニティセンター）
21	木	
22	金	コーラスセミナー（文化センター） 骨粗しょう症予防教室（中之島体育館）P2
23	土	勤労感謝の日
24	日	おはなしひろば（中之島地域図書館）P3
25	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日



26	火	
27	水	
28	木	3歳児健診（三島保健センター）
29	金	
30	土	中之島地域図書館休館日

## 12月

1	日	
2	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
3	火	
4	水	はつらつ教室（コミュニティセンター）
5	木	
6	金	コーラスセミナー（文化センター） びよびよクラブ（コミュニティセンター）
7	土	
8	日	
9	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
10	火	赤ちゃん相談（三島保健センター） 中之島体育館休館日
11	水	冬の交通事故防止運動 ～20日 おはなしひろばO12（中之島地域図書館）P3
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
17	火	なかのんひろば育児相談（子育ての駅）
18	水	はつらつ教室（コミュニティセンター）
19	木	なかのしま支所からのお知らせ 12月号発行日 1歳6か月児健診（三島保健センター）

### 【休日在宅当番医（見附・中之島地区）】

＜受付時間＞午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

※内科は内、外科は外で表記しています。

期日	病院名
10	20(日) 外 貝瀬皮膚科 ☎66-8100
	22(祝) 内 星野医院 ☎62-0998
	27(日) 外 中之島クリニック ☎61-2551
11	3(祝) 内 山谷クリニック ☎61-1388
	4(休) 内 杏仁堂医院 ☎62-0123
	10(日) 外 寺師医院 ☎62-0137
	17(日) 内 さえき内科 ☎66-8500
	23(祝) 外 星整形外科医院 ☎66-8808
	24(日) 内 関谷医院 ☎61-0205
12	1(日) 外 わたなべ皮膚科 ☎62-7750
	8(日) 内 石川医院 ☎66-2140
	15(日) 内 林俊吉クリニック ☎66-3000

休診の場合は、休日・夜間急患診療所（0258）37-1199  
をご利用ください。

中之島地域の人口・世帯数 令和元年10月1日現在( )は前月との比較

総人口 11,345人(-11) 男 5,613人(+5) 女 5,732人(-16) 世帯数 3,729世帯(-1)

