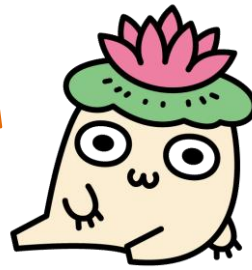


# なかのしま



支所からのお知らせ

# 5

No.146 2018. 5. 17

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



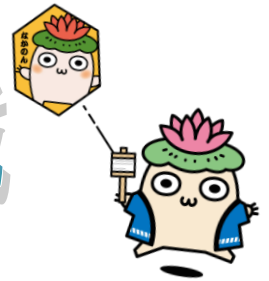
6月2日(土)～4日(月)に行われる「今町・中之島大凧合戦」に向けて4月上旬から描き始めた大凧。中之島凧組合の方々が、本番に向け、熱心に絵付け作業に向き合っていました。今年は越後長岡開府400年の大凧も制作。中之島観光協会の大凧と一緒に、16日にアオーレ長岡のホワイエへ展示されます。(4月27日)

写真：中之島凧組合





# 今町・中之島大凧合戦



360年以上の歴史を持つ大凧合戦。

畳8枚ほどの大きさの大凧が迫力ある空中戦を繰り広げます。

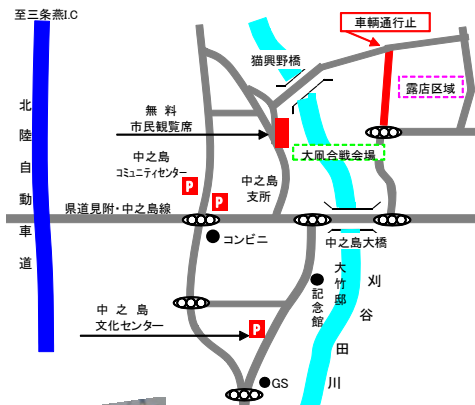
無料市民観覧席(約50人収容)はすべて自由席です。どうぞお気軽にご利用ください。

◆開催日時 6月2日(土)～4日(月) 13:00～17:00

◆無料市民観覧席設置場所 刈谷田川猫興野橋上流左岸堤防上

◆駐車場 中之島文化センター、中之島支所、  
中之島コミュニティセンターほか

◆無料シャトルバス(土日運行 運行時間12:00～17:00(随時))  
中之島文化センター⇄猫興野橋西詰



**【問】**  
大凧合戦→  
産業建設課  
商工観光係  
Tel0258-61-2013  
市民観覧席・  
各地区の大凧→  
地域振興課  
地域振興・防災係  
Tel0258-61-2010

## ●大凧合戦で各地区の大凧が揚がります！

地域の宝である今町・中之島大凧合戦を地域全体で盛り上げ、次世代につなげていく取組みとして、平成29年度に各地区の皆さんから制作していただいた大凧が揚がります。

(揚がる予定の地区:中之島、上通、信条、三沼)



## ●中之島地域防災訓練を実施します

7. 13水害の経験を踏まえ、中之島地域全域で豪雨災害を想定した防災訓練を実施します。

◆日時 6月17日(日)

・8:50 避難準備・高齢者等避難開始の発令(サイレン吹鳴)

・9:15 避難勧告の発令(サイレン吹鳴)、集団避難行動

※「避難準備・高齢者等避難開始」と「避難勧告」の訓練放送は、同報無線とFMながおか(80.7MHz)で行います。

【問】地域振興課地域振興・防災係 Tel0258-61-2010

※同日に見附市の防災訓練が実施され下記時間にサイレンが吹鳴します。

◆見附市サイレン吹鳴時間

・8:50 ・9:15 ・9:25

※8:50には見附市防災訓練の緊急速報メール(エリアメール)が配信されますので、ご承知おきください。

## ●新潟県知事選挙の投票日は6月10日(日)です

新潟県知事選挙が次のとおり行われる予定です。

告示日=5月24日(木)

投票日=6月10日(日)



投票日当日に投票所へ行けない人は、下記の期日前投票所で投票ができます。

期間:5月25日(金)～6月9日(土)

期日前投票所及び時間

各支所、アオーレ長岡、さいわいプラザ

8:30～20:00

リバーサイド千秋

9:00～20:00



●新しい地域委員を紹介します

5月15日付けで公募により石塚賢子さん(中之島西野)が委嘱されました。中之島地域のまちづくりの検討・協議にご活躍いただきます。



春の交通安全教室開催!

交通安全教室が中条保育園で行われました。全園児は見附警察署員の「道路を渡るうえでの3つのお約束」を真剣に聞いた後、「右、左、右」と確認しながら、手を上げて横断歩道を渡る練習をしました。(4月10日)



大竹邸記念館の桜ライトアップ (4月12日~15日)

地域の宝磨き上げ事業の一環として、大竹邸記念館で桜のライトアップが行われました。13日には、宮城社師範の松澤悦子さんによる箏演奏も特別に披露。幻想的に照らし出された桜と美しい箏の音色が訪れた方々を魅了していました。



なかのん「ジモネタ」  
今月は三沼地区からの投稿のん♪

地区の親睦さらに深まる! 三沼観桜会!!

平成18年に始まったこの観桜会は、公民館三沼分館敷地に桜を植樹された故蕪澤文一氏のご尽力に感謝するとともに、その後、花いっぱい運動で植樹した桜並木を、大ケヤキとともに地区全体の宝物としてみんなで大切にしていこうという目的で2年に1回開催されている催しです。当日は、約70人が参加し、演歌歌手やマジシャンのステージをはじめ、地区の皆さんによるプロ顔負けのカラオケの熱唱や三沼音頭をみんなで歌い、大いに親睦を深めました。

(4月8日)

(投稿:三沼連合町内会長 高橋 桂介)



# お知らせ

## 健康のお知らせ【問・申】市民生活課保健係 TEL0258-61-2015

### ●あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 6月1日(金)9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 5月30日(水)まで



### 健康運動指導士によるウォーキング講座

#### ●「見つけよう！自分に合った歩き方 ～ゆがみの少ない きれいな姿勢を♪～」

姿勢と歩き方を変えて、健康と歩く楽しさを手に入れませんか？安全に！効果的に！お得に！歩く方法がわかる講座です。

- ◆日時 6月14日(木)13:30～15:00
- ◆会場 中之島体育館
- ◆内容 リセットコンディショニングとウォーキングの実践

- ◆講師 健康運動指導士  
川本朝子さん
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物  
・内ばき・タオル
- ◆申込み 6月11日(月)まで



### ●総合健診(半日ミニドック)予約受付中！

申込方法等詳しくは「長岡市健康カレンダー」(4月に全戸配布済み)をご覧ください。

※7月の「特定・後期高齢者健診」および「結核・肺がん検診」は混雑する場合がありますので、6月の総合健診(半日ミニドック)をぜひご利用ください。

### ●はつらつ教室～<sup>けんこう</sup>健幸長寿学のすすめ～

「健康寿命」を伸ばす運動・脳トレ・栄養について学ぶ教室を行います。ご参加お待ちしております。

#### ◆日時

1回目	6月11日(月)	13:30～15:30
2回目	6月25日(月)	
3回目	7月 9日(月)	
4回目	7月23日(月)	
5回目	8月 8日(水)	9:00～16:00

- ◆会場 (1回目) 中之島体育館  
(2回目以降) 中之島コミュニティセンター  
(5回目) 川口温泉
- ◆対象 65歳以上の方
- ◆参加費 5回目のみ1,000円(温泉ツアー参加料)
- ◆持ち物 筆記用具、(1回目のみ)内ばき
- ◆申込み 6月1日(金)まで  
**※ペア、グループで申込みください。  
※なるべく全5回参加できる方。**

最終回は・・・  
自然に囲まれた  
古民家で過ごす  
川口温泉ツアー  
だのん♪



## 食生活改善推進委員養成教室を開催します！【問・申】健康課 TEL0258-39-7508

「食推さん」は地域で食生活を中心とした健康づくりを推進しているボランティアさんです。  
中之島地域では42人の皆さんが活躍しています。

- ◆日時 9:30～15:00

	長岡会場	越路会場
1	6月21日(木)	6月22日(金)
2	7月 5日(木)	7月 6日(金)
3	【合同】7月25日(水) さいわいプラザ	
4	8月23日(木)	8月24日(金)
5	【合同】9月12日(水) 市民体育館	
6	10月 3日(水)	10月 5日(金)

- ◆実施会場 長岡会場 さいわいプラザ(幸町2丁目1番1号)  
越路会場 越路総合福祉センター  
(来迎寺 3697 番地)
- ◆応募資格 市内にお住まいの方で、教室修了後、食推さんとしてボランティア活動に参加できる方
- ◆申込み 5月31日(木)まで  
**※5回以上の受講をお願いします。**





## 中之島地域成人式の実行委員募集！

8月15日(水)に開催される成人式を自らの手で運営してみませんか。

◆対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、中之島地域に住所を有する方及び中之島地域出身者(中之島中学校卒業生等)

◆内容 成人式開催内容の検討や当日の運営  
※成人式開催までに2~3回程度打合せ会を行います。

◆募集人員 10名程度

◆申込み 5月31日(木)まで

【問・申】地域振興課教育支援係

TEL0258-61-2011 Fax0258-66-2238

Eメール nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



## スポーツ大会参加者募集！

【問・申】中之島地区スポーツ協会事務局  
(地域振興課教育支援係内) TEL0258-61-2011

### ●第33回中之島硬式テニス大会

- ◆日時 6月10日(日) 8:30開会
- ◆会場 中之島体育館、市営中之島テニスコート
- ◆種目 男子ダブルス、女子ダブルス
- ◆参加費 1チーム(ペア) 2,000円(当日徴収)
- ◆申込み 6月1日(金)まで 先着12チーム



### ●第21回中之島男女混合バレーボール大会

- ◆日時 6月24日(日) 9:00開会
- ◆会場 中之島体育館
- ◆参加費 1チーム 2,000円(当日徴収)
- ◆申込み 6月14日(木)まで 先着12チーム



## 空家・持家及び相続等合同無料相談会

空家・持家の利活用や相続、遺言などの住宅に関する悩みや疑問、相談をお受けします。

- ◆日時 6月24日(日)13:00~16:00
- ◆会場 中之島文化センター2階 多目的ホールBCD
- ◆相談機関 新潟県行政書士会中越支部、NPO法人すまいるらいふサポート、住宅施設課
- ◆相談料 無料

【問】新潟県行政書士会中越支部 電話 0258-72-2648  
住宅施設課 電話 0258-39-2265

## 防犯のお知らせ

中之島地域でも自転車の盗難や住宅への不法侵入被害がでていきますのでご注意ください。

### ●カギかけましたか？

見附駅・押切駅の駐輪場で自転車の盗難被害が多発しています。必ずカギをかけてください！

### ●どろぼう・空き巣・忍びみに注意！

短時間でも必ずカギかけを徹底しましょう！

自動車のカギも忘れずに！

風呂場やトイレの小窓のカギも忘れずに！

就寝中、入浴中もカギをかけましょう！

【問】防犯組合見附地区連合会・見附警察署

TEL0258-63-0110

## 中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL0258-61-2165

### ●児童六角風イラスト展

子ども達から描いてもらった風のイラストを図書館内に展示します。

◆募集・展示期間 5月19日(土)~6月10日(日)

◆対象 小学生以下

### ●おはなしひろば

◆日時 5月27日(日)10:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター 1階会議室

◆内容 季節のお話と工作「たこ」の凧

### ●おはなしひろば セタスペシャル

◆日時 6月24日(日)10:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター 1階会議室

◆内容 セタのお話と工作「セタかざり」

### ●オリジナル傘をつくろう

◆日時 6月10日(日)13:30~15:30

◆会場 中之島文化センター 2階  
多目的ホール BCD

◆内容 透明のビニール傘をマスキングテープやペン等で彩り、オリジナルの傘を作ります。参加費は無料です。

◆定員 先着15組

◆対象 どなたでも(小学2年生以下のお子さんには保護者同伴)

◆申込み 5月26日(土)から

中之島地域図書館窓口、電話にて申込み

### ●ミニエコボックス図書館まつりスペシャル

◆日時 6月10日(日)11:30~16:30

◆会場 中之島文化センター ロビー

◆内容 図書館で不要になった図書・雑誌を無償でご提供します。

毎月第2日曜日に開催しているミニエコボックスを図書館まつりスペシャルとして、いつもより冊数を増やし、1時間長く開催します。

◆対象 どなたでも

# 中之島カレンダー



5 月

17	木	支所からのお知らせ5月号発行日
18	金	胃がん・大腸がん検診(中之島コミュニティセンター)
19	土	胃がん・大腸がん検診(中之島コミュニティセンター) 児童六角風イラスト展～6月10日まで(中之島地域図書館)P5
20	日	
21	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
22	火	
23	水	女性セミナー開講式(中之島コミュニティセンター)
24	木	
25	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
26	土	
27	日	おはなしひろば(中之島コミュニティセンター)P5
28	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
29	火	
30	水	
31	木	中之島地域図書館休館日

6 月

1	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター) あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)P4
2	土	今町・中之島大風合戦～4日まで P2
3	日	
4	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	赤ちゃん相談(中之島コミュニティセンター)
9	土	普通救命講習会(中之島コミュニティセンター)P6
10	日	新潟県知事選挙P2 第33回中之島硬式テニス大会 (中之島体育館・市営中之島テニスコート)P5 オリジナル傘をつくろう(中之島文化センター)P5 ミニエコボックス図書館まつりスペシャル(中之島文化センター)P5
11	月	はつらつ教室(中之島体育館)P4 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
12	火	中之島体育館休館日
13	水	1歳6か月児・3歳児健診(中之島コミュニティセンター)
14	木	見つけよう!自分に合った歩き方 ～ゆがみの少ない きれいな姿勢を♪～(中之島体育館)P4
15	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
16	土	
17	日	中之島地域防災訓練(中之島全域)P2
18	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
19	火	総合健診(半日ミニドック)(中之島コミュニティセンター)
20	水	総合健診(半日ミニドック)(中之島コミュニティセンター)
21	木	支所からのお知らせ6月号発行日 総合健診(半日ミニドック)(中之島コミュニティセンター)

## 普通救命講習会に参加しませんか

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAEDの使用  
方法の講習会を行います。PTA や地域の方などで、  
お誘い合わせのうえ参加しませんか?講習修了者に「普  
通救命講習修了証」を交付します。参加費は無料です。

◆日 時 6月9日(土)9:30～12:30

◆会 場 中之島コミュニティセンター

◆定 員 70人(申し込み先着順)

【問・申】 与板消防署救急係

TEL0258-72-2572



## 青木浄水場の見学団体募集!

安全でおいしい水を作っている浄水場を見学してみま  
せんか?見学された方からアンケートにご協力をお願い  
します。

◆期 間 6月1日(金)～10月31日(水)

(見学日・開始時間は協議のうえ決定します)

◆時 間 施設見学、質疑応答などを含め1時間30分

◆定 員 1回あたり20名程度

(参加者は5名以上)

◆申込み 見学を希望する日の2週間前まで

【問・申】 見附市青木浄水場 TEL0258-66-3294

## 【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
5月20日(日)	内科	石川医院	0256-66-2140
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
5月27日(日)	内科	林俊吉クリニック	0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
6月 3日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	寺師医院	0258-62-0137
6月10日(日)	内科	星野医院	0256-62-0998
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
6月17日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

## 中之島地域の人口・世帯数 平成30年5月1日現在

( )は前月との比較

総人口 11,530 人(-1) 男 5,683 人(-2)

女 5,847 人(+1) 世帯数 3,652 世帯(+13)

