

# なかのしま



支所からのお知らせ

3

No.108 2015. 3. 19

発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



中之島中央小学校の6年生(にじいろ学年)が、3月6日(金)に卒業制作の凧作りを行いました。にじいろ学年のシンボルである七色の虹を描き、「つながろう・伝えよう」という思いを込めて61名が一丸となって色あざやかな大凧を作成しました。



## 地域の話題

### 上通小学校優良賞受賞(2月7日)

個性ある教育活動を表彰する「特色ある教育実践校・園」(日本教育公務員弘済会新潟支部、新潟日報社主催)の論文審査で上通小学校の「花蓮・蓮根・上通プロジェクト」の推進が優良賞を受賞しました。地域の特産物である花蓮や蓮根を通して、地域に誇りを持ち、上通地区のよさを発信する活動が評価されたものです。おめでとうございます。



### なかのしま冬まつり(2月15日)

中之島コミュニティセンター主催の第1回なかのしま冬まつりが開催されました。なかのん雪像づくりコンテストではコミュニティセンターの駐車場が力作のなかのんで埋め尽くされました。雪の中に埋まった宝を探す雪中宝探しも行われ、参加者は、新たな中之島地域の冬のイベントを楽しみました。



### 笑って有酸素運動「笑いヨガ」開催！ (3月1日)

タニタの秘訣を伝授する多世代健康づくりセミナー 中之島会場の最終回が中之島文化センターで行われました。

上越教育大学田島弘司准教授を講師に迎え、笑うことの効果や大切さを楽しく笑って学びました。



### 中之島中学校卒業式(3月6日)

中之島中学校で第23回卒業証書授与式が行われました。92名の卒業生たちは、熊谷校長先生の「おめでとう」という言葉とともに卒業証書を受け取りました。卒業記念合唱では三年間の想いを込めて「友～旅立ちの時～」を歌い、中には、感極まる生徒もあり、会場は感動で包まれました。



## お知らせ

### 春の火災予防運動



#### ◆実施期間

4月1日(水)～7日(火)

#### ◆全国統一標語

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

～春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です～

#### ○火災を起こさないための3つの対策

- ・たばこの吸い殻は、確実に消す。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。

#### ○火災による被害を最小限にするための4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問】 与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572

### 中之島地域図書館からのお知らせ

TEL.0258-61-2165

#### ●おはなしひろば

- ◆日 時 4月26日(日)10:30～11:30
- ◆会 場 中之島文化センター 2階和室
- ◆内 容 季節のお話と工作



## 木製プランターオーナー募集



'04中之島記念公園に設置している  
木製プランターの花の世話をしてくださる方を随時募集しています。

5月にはヒマワリの種を、9月にはナノハナの種を蒔き、公園を花でいっぱいになります！

プランターにメッセージプレートをつけて、花を育ててみませんか。(無料)

【問】産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012



## 前期健康教室参加者募集！

◆実施期間 4月～9月(参加者随時募集)

◆対象者 次の両方に該当する方

- ①65歳以上
- ②介護認定を受けていない

◆内 容 運動機能向上(月2回)  
口腔機能向上(月1回)  
もの忘れ予防(月4回)

◆会 場 刈谷田荘 毎週金曜日 定員15名  
日枝の里 毎週木曜日 定員15名

◆参加費 1回200円(送迎付き)

【問】包括支援センターなかのしま・よいた

TEL.0258-61-2600

サンパルコなかのしま TEL.0258-66-0688

## 青木浄水場の見学団体募集！

安全でおいしい水道水を作っている浄水場を見学してみませんか？

◆実施期間 4月～10月(毎月第2水曜日)  
13:30～15:00

◆対象者 5名以上の団体

◆定 員 毎月20名程度

◆申込み 希望月の前月末までに申込みください。  
詳しくは見附市のホームページをご覧ください。

◆その他 団体の代表の方から「浄水モニター」として  
後日アンケートにご協力をお願いします。

【問】見附市青木浄水場 TEL.0258-66-3294

## 地域の宝の磨きあげ事業で 大竹邸記念館の桜をライトアップ

主催 中之島観光ガイドの会

◆実施期間 4月16日(木)～20日(月)  
18:00～21:00

(大竹邸記念館臨時開館 10:00～21:00)

【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010



## 健康のお知らせ

市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●4月10日(金) 8:30から  
各種がん検診(集団検診)及び総合健診(半日ミニドック)の受付を開始します！

※申込方法等詳しくは4月配布の「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

### ◆胃がん・大腸がん検診

対象	検診日				
40歳以上	5月	14日(木)	15日(金)	16日(土)	午前
	9月	29日(火)	30日(水)		

### ◆子宮頸がん・乳がん検診

対 象	検診日		
子宮頸がん(20歳以上)	6月10日(水)		午前
乳がん(40歳以上)	9月26日(土)		
※両検診とも原則2年に1回	10月28日(水)		

### ◆総合健診(半日ミニドック)

対 象	健診日		
検(健)診によって対象年齢が異なりますので、「健康カレンダー」でご確認ください。 ※65歳以上の方も受診できます。	6月24日(水)	6月25日(木)	午前

### ●あなたの健康相談室

身体や子育てに関する不安にお答えします。  
健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆日 時 4月15日(水) 9:30～11:30

◆会 場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 4月10日(金)まで

## 犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

月 日	会 場	時 間
4月6日 (月)	中条新田大字事務所	11:00～ 11:30
	中之島コミュニティセンター	13:10～ 14:10
	はずはな荘	14:40～ 15:20

※上記会場のほか、市内の他の会場または指定動物病院でも受けることができます。詳しくは市政だより4月号をご覧ください。

◆料 金 注射のみ 3,200円

新規登録と注射 6,200円(印鑑必要)

※動物病院で受ける場合は、上記料金に約1,000円の宅診料が加算されます。

【問】市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014



【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
3月21日(祝)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
3月22日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
3月29日(日)	内科	林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
4月 5日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	金井医院	0258-62-0116
4月12日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
4月19日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

～凧合戦が県無形民俗文化財に～

今町・中之島大凧合戦が白根や三条の凧合戦とともに「越後の凧合戦習俗」として新潟県無形民俗文化財(風俗慣習)に指定される運びとなりました。



民生委員・児童委員を紹介します。

3月1日付けで山崎一子さん(Tel.66-5336)が委嘱されました。担当地区は、中条第一、上沼新田です。住民の相談相手として、ご活躍いただきます。



なかのん

中之島クイズ!



今月のクイズは三沼大ケヤキに関するクイズだよ。クイズにこたえて、せいかいした人の中から、毎月5人に「なかのんグッズ」をプレゼント♪(抽選)

今回のテーマ「三沼大ケヤキ」だよ!  
 長岡市赤沼のけやきが丘公園にあるケヤキは、木の年齢がなんと430年以上!!とても長生きだね。  
 昔は 大六間という集落(今は地名がありません)の神社の上で立っていたんだって。明治13年に三沼小学校が建てられたころは学校の大ケヤキとして、小学校が廃校になったあとは、地区のシンボルとして、ずっと親しまれているんだ。  
 長岡市の天然記念物に指定されているよ。

《応募のしかた》  
 ①こたえ、②住所、③なまえ、④年令をかいて、おくってね。  
 中之島支所にある「応募箱」にいれてもいいよ。  
 《おくりさき》  
 〒954-0192 長岡市中之島788  
 中之島かんこうきょうかい  
 《しめきり》4月16日(木)(必着)  
 ※プレゼントの当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

《クイズ》  
 三沼大ケヤキはとっても長生き。木の年齢は何年以上と言われているかな?

2月のこたえ：五百刈(ごひゃっかり)

さて、突然ですが、なかのん中之島クイズは、今月号で終わります。(今回の回答は4月号でお知らせします。)中之島地域だけでなく、地域外からもご応募いただき、たくさんの方から中之島地域を知っていただけたのではないかと、思っています。これまでのクイズにでてきた場所やまつりなどを、ぜひ訪ねてみてくださいね。今後も、なかのんと中之島地域を盛り上げていきたいと思います!ありがとうございました ◎ω◎

中之島地域の人口・世帯数 平成27年3月1日現在( )は前月との比較  
 総人口 12,027人 (-3) 男 5,890人 (-3) 女 6,137人 (±0) 世帯数 3,540世帯 (+6)

