



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 11月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

### トピックス

## 中之島産業まつりが開催されました



▲今年も完成しました!!多くの観客が見守るなか、産業まつり名物のジャンボおにぎりがお披露目されました。

10月28日に中之島産業まつりが行われました。当日はあいにくの雨模様でしたが、名物「ジャンボおにぎり」や、中之島の特産品販売、各種アトラクションなどに約23,000人が詰めかけ、大いに盛り上がりました。



◀中之島地域の特産品販売ではまたたく間に野菜の山が消えていきました。

▼お楽しみの特産品抽選会も大好評でした。



◀山古志地域と寺泊地域からみんな大好きな人気者が登場♪



### くらしのお知らせ

#### ●除雪のお願いについて

- ☆除雪作業に時間がかかる場合があります。通勤・通学時刻に間に合うよう作業を進めますが、路面状況や気象条件等により作業時間が長くなる場合があります。ご理解をお願いします。
  - ☆車両放置や路上駐車は絶対にしないでください。除雪作業が遅れる原因になり、場合によってはその先の除雪ができないことがあります。
  - ☆塀や垣根など破損の恐れがあるものには、赤旗などの目印を付けてください。
  - ☆除雪車が通った後の玄関前の雪処理は、各ご家庭で行ってください。
  - ☆道路に雪を出さないでください。
  - ☆子ども達の通園通学に支障があるところは町内会等で自主的な歩道除雪にご協力をお願いします。
  - ☆除雪車には近づかないでください。特にお子様が除雪機械に近づきますと大変危険です。
  - ☆消雪パイプの節水をお願いします。大切な資源を守りましょう。
- なお、午後2時～3時と午後4時～5時は自動的に運転を停止します。

■問い合わせ 産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012



#### ●12月から住民基本台帳カードは後日交付に

12月1日から住民基本台帳カードの交付が、支所で交付申請後、最短で4日後となります。お急ぎの方は、アオーレ長岡「総合窓口(住基カード窓口)」をご利用ください。

■問い合わせ 市民生活課市民係 TEL.0258-61-2014

### 募集のお知らせ

#### ●木製プランターオーナー募集!

ラウフォー  
O4 中之島記念公園に40基の木製プランターが設置されました。10月20日に行われた植栽会で、ご応募いただいたプランターオーナー18組の団体・企業のみなさんから、ピオラの苗を植えていただき、手書きのメッセージプレートを取り付けました。

現在も、随時“オーナー”になってくださる方を募集しております。みなさんの手で公園を育てていきましょう!

▶木製プランターにメッセージプレートを取り付けるオーナーさん



■問い合わせ 産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

■日時 12月19日(水)  
午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人)

■申し込み・問い合わせ

12月14日(金)までに市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●無料歯科健診・相談「歯からハッピー」

子どもにとって歯は、発育に重要な役割をしています。歯の役割って何だろう？



- ① 食べ物をかむこと
- ② 正しい発音ができる
- ③ 顔の形や表情を整える
- ④ あごや顔の発育を助ける
- ⑤ 永久歯の生えかわりをスムーズにする

その大切な乳歯が、むし歯になったらさあ大変！  
健康な歯を育てるために、むし歯菌から歯を守りましょう。



■日時 12月7日(金)

午前10時～11時30分

■会場 中之島公民館

■対象 未就学児(乳児も可)の親子

■内容 歯の健診及びむし歯予防についての話

■申し込み・問い合わせ

市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●介護研修会・交流会を開催します

毎日の介護を少しでも楽にするためのコツを学んでみませんか。在宅で介護を行っている方、介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

■日時 12月1日(土) 午後1時30分～3時30分

■会場 サンパルコなかのしま

■講師 おおはし接骨院 大橋 保先生

「接骨院の先生が伝授！介護のポイント(実技あり)」

■定員 20名(先着)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ 市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

### ●11月11日は「介護の日」第4回介護川柳入賞作品決定！

介護川柳に 453 句の応募をいただきありがとうございました。

#### ■入賞作品

感謝賞:「風呂敷に 入らないほど 嫁の恩」

ユーモア賞:「大笑い せーので立って おなら出る」

支えあい賞:「ほほえんで どんな不自由も 分かち合い」

感動賞:「閉じた目が 開いて笑顔 嬉しくて」

勇気賞:「がんばるよ 君の手となり 杖となる」

心温まるで賞:「朝の粥 口もとはこぶ 妻ありて」

ルーキー賞:「おとしより 笑顔見たくて 介護士に」

介護賞:「リハビリを 頑張る姿 共に汗」

■問い合わせ 介護保険課 Tel.0258-39-2245

## 母子保健推進員 子育て応援プロジェクト

### ●中央図書館による「出張おはなし会」

育児サークルでは、ひとあし早いクリスマス会を行います♪

■日時 12月21日(金)  
午前10時～11時

■会場 中之島公民館 1階 和室

■内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど

■問い合わせ 中之島地域母子保健推進員事務局  
(市民生活課保健係内) Tel.0258-61-2015



## 地域の話題

### ●河川内の伐採樹木を配布しました(10月12、13日)

▶産業建設課では木材資源の有効活用を目的に、伐採した河川内樹木を希望者に配布しました。

今回は11名の方から応募があり、軽トラック約20台分の木材を主に薪ストーブの燃料として持ち帰っていただきました。

今後も地域の安全と安心を確保するために新潟県と連携して河川の維持管理に努めます。ご理解とご協力をお願いします。



### ●シバザクラ植栽会(10月20日)



◀さわやかな秋晴れの下、'04中之島記念公園の道路側斜面でシバザクラの植栽会が行われました。3,400株のシバザクラが、約70人のボランティアの手で一株ずつ丁寧に植えられました。春になると

“'04なかのしま”の花文字が浮かび上がり、中之島を訪れる人を迎えます。是非ご覧になってください。

### ●フラワーパークの皆さんによる花壇の整備(10月26日)

▶フラワーパークの会員の皆さん約20名で、中之島交番前花壇の整備を行いました。花壇を彩っていたサルビア等の引き抜き、花壇の整地などの作業を行いました。

みなさん大変お疲れさまでした。また来年もきれいな花を咲かせてくださいね。



### ●キズナの森ハロウィンイベント(10月27日)



◀今年もキズナの森運営協議会によるハロウィンイベントが行われました。

ハロウィンの仮装をした参加者達は「トリック・オア・トリート」を合い言葉に中之島と今町の商店街を巡り楽しみました。

第3部では、中之島・今町・アオーレの3地点から一斉にサーチライトを照らし、復興の灯をともしました。

### ●第40回 中之島総合体育祭結果

#### ◆バドミントン大会 (10/7 中之島体育館)

##### ○一般団体戦

優勝 ロートルズ 準優勝 NBC 第3位 ヒマラヤ中之島支店

#### ◆卓球大会 (10/7 中之島体育館)

##### ○一般団体戦

優勝 中之島卓球クラブC 準優勝 中之島卓球クラブA  
第3位 中之島卓球クラブB

##### ○一般男子個人戦

優勝 小林 一斗 準優勝 生田 実 第3位 馬場 康博

##### ○一般女子個人戦

優勝 星野 裕子 準優勝 加藤 スミ子 第3位 池田 直子、秀澤 あつ子

#### ◆硬式テニス大会 (10/7 中之島テニス場)

##### ○男子ダブルス

優勝 松井 賢介・長谷川 栄長 準優勝 石崎 彰・野口 謙一  
第3位 長谷川 和久・山田 豊

##### ○女子ダブルス

優勝 村田 昌子・解良 真佐子 準優勝 浅野 恵美子・坂口 浅子  
第3位 星 洋子・高野 涼子

#### ◆バレーボール大会 (10/7 中之島北体育館)

##### ○男女混合の部

優勝 サスカッチ B 準優勝 KENSHIN  
第3位 サスカッチ A、のぞみがトントンカン

#### ◆野球大会 (10/8 中之島野球場、中之島中学校)

優勝 中之島分館 準優勝 三沼分館 第3位 中野分館、上通分館

#### ◆剣道大会 (10/8 中之島北体育館)

総合優勝 上通剣士会

##### ○団体戦

###### 小学1・2年生の部

優勝 上通剣士会A 準優勝 信条剣士会 第3位 上通剣士会B

###### 小学3・4年生の部

優勝 上通剣士会 準優勝 中条・上通 第3位 剣友会中之島

###### 小学5・6年生の部

優勝 上通剣士会A 準優勝 信条剣士会A  
第3位 剣友会中之島、中条・上通

##### ○個人戦

###### 小学1・2年生の部

優勝 福王寺 咲子(上通) 準優勝 塩入 七海(上通)  
第3位 田中 秀和(信条)、高橋 怜暉(上通)

###### 小学3・4年生の部

優勝 山下 裕司(上通) 準優勝 伊藤 平太郎(上通)  
第3位 山崎 天舞(中条)、高橋 陸統(上通)

###### 小学5・6年生の部

優勝 高橋 知暉(上通) 準優勝 石澤 望愛(上通)  
第3位 小坂井 麻優子(上通)、福王寺 菜々子(上通)

###### 中学生男子の部

優勝 大倉 真吾 準優勝 中島 滉平 第3位 荒尾 大輔、伊藤 完太郎

###### 中学生女子の部

優勝 小林 咲紀 準優勝 菊口 麻衣 第3位 今井 菜月、真納 菜月

#### ◆ゴルフ大会 (10/13 大新瀧CC 出雲崎コース) 新々ペリア方式

優勝 武田 敏典 準優勝 小林 雅夫 第3位 斎田 正敏

#### ◆ゲートボール大会 (10/16 信濃リバーサイドパークゲートボール場)

優勝 池之島クラブ(上通) 準優勝 若芽会(信条)  
第3位 真桜会(信条) 敢闘賞 弥生第一(中之島)

### ●第60回 中之島一周駅伝競走大会 大会結果 タスキでつながろう！ますます元気いっぱい！中之島

#### ■団体 総合の部

1位 ふみっと☆モンスタース the final (中学生の部)



- 2位 上通B (一般の部)
- 3位 中之島支所 (一般の部)
- 4位 中之島中男子バスケット (中学生の部)
- 5位 ゴ・ゴ・ゴリランド (中学生の部)
- 6位 中之島中サッカー部 (中学生の部)
- 7位 株スミック長岡硝子 (一般の部)
- 8位 特別養護老人ホーム中之島男子 (一般の部)
- 9位 中条分館 (一般の部)
- 10位 信条分館 (一般の部)
- 11位 陸上部女子 (女子の部)
- 12位 H I D E (中学生の部)
- 13位 短キヨリ8 (中学生の部)
- 14位 中之島分館 (一般の部)
- 15位 中通分館 (一般の部)
- 16位 長岡三古福祉会シルバータイガー (一般の部)
- 17位 ダムダムズA (女子の部)
- 18位 中中ソフトテニスA (女子の部)
- 19位 中野分館 (一般の部)
- 20位 アール・ケイ・トラック (一般の部)
- 21位 三沼走友会 (一般の部)
- 22位 上通A (一般の部)
- 23位 近藤鉄工株 (一般の部)
- 24位 中之島中混成チーム (中学生の部)
- 25位 長岡三古老人福祉会あゆみ (一般の部)
- 26位 ダムダムズB (女子の部)
- 27位 田中自動車 (一般の部)
- 28位 中中ソフトテニスB (女子の部)
- 29位 中中バレー部 (女子の部)
- 30位 八八會 (一般の部)
- 31位 インフィニティー (女子の部)
- 32位 特別養護老人ホーム中之島混合A (一般の部)
- 33位 特別養護老人ホーム中之島混合B (一般の部)

#### ■区間賞男子の部 ☆印は区間新記録

- 第1区 多田 大地 (上通B)
- 第2区 鈴木 源也 (ふみっと☆モンスタース the final)
- 第3区 ☆小林 文斗 (ふみっと☆モンスタース the final)
- 第4区 高橋 凌 (上通B)
- 第5区 ☆根立 友樹 (中之島支所)
- 第6区 小野 侑朔 (ふみっと☆モンスタース the final)
- 第7区 原田 浩輝 (ふみっと☆モンスタース the final)
- 第8区 西沢 宇宙 (中条分館)

#### ■区間賞女子の部

- 第1区 皆川 幸恵 (陸上部女子)
- 第2区 大川 莉央 (陸上部女子)
- 第3区 福原 奈緒 (陸上部女子)
- 第4区 土田 佳奈 (陸上部女子)
- 第5区 吉野 珠梨 (陸上部女子)
- 第6区 高橋 香織 (ダムダムズB)
- 第7区 今井 彩香 (ダムダムズA)
- 第8区 棚橋 花厘 (ダムダムズB)

## 与板消防署からのお知らせ

### ●中之島方面隊消防演習

10月7日(日)中之島中央小学校を会場に「平成24年度長岡市消防団中之島方面隊消防演習」が実施されました。

小型ポンプ操法競技会や放水訓練を行い、日ごろの訓練成果が十分に発揮された実りある消防演習となりました。



▲小型ポンプ操法競技会

## 中之島文化センターからのお知らせ

### ●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

毎年2回開催し、ご好評をいただいているピアノ演奏体験。今年は3回目を開催します。今回はいつもの貸切体験とは別に土曜日は客席を一般開放して1組30分の公開体験をご用意しました。

- 期間 12月5日(水)～8日(土)  
※5日～7日は客席開放無 / 8日は客席開放有
- 時間 5日～7日:午前9時～午後5時までの1組2時間  
8日:午前10時～午後3時までの1組30分
- 料金 無料
- 対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)
- 会場 中之島文化センター 文化ホール
- 申し込み

11月25日(日)9時から窓口またはお電話にて先着順  
※5日(水)～7日(金)分は、8日(土)での演奏をする方を優先とします。

### ●クリスマスリース作り

再生紙を利用したクラフトバンドなどを使ってクリスマスリースを作りますか？



- 日時 12月8日(土)  
午前10時～正午
- 料金 300円(当日お支払いください)
- 定員 20名
- 会場 中之島文化センター 2階多目的ホール
- 申し込み

11月20日(火)9時から窓口またはお電話にて先着順

- 問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310

## 中之島地域図書館からのお知らせ

### ●おはなしひろば

- 日時 11月25日(日)  
午前10時30分～11時30分
- 会場 中之島文化センター 2階 和室
- プログラム 季節のお話 楽しい工作
- 問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

## くらしのカレンダー

### 11月

15	木	越後長岡ふる里物語地域交流中之島巡り
16	金	育児サークル「びよびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館
17	土	
18	日	西澤角市旗争奪中之島剣道大会(中之島北体育館)
19	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
20	火	
21	水	
22	木	越後長岡ふる里物語地域交流川口地域巡り
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター ▶4ページ
26	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	中之島地域図書館休館日

### 12月

1	土	
2	日	
3	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
4	火	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
5	水	1歳6か月児健診(H23.4月・5月生まれ) 13:00～ 中之島公民館 3歳児健診(H21.7月・8月生まれ) 13:00～ 中之島公民館
6	木	
7	金	育児サークル「びよびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館 無料歯科健診・相談「歯からハッピー」10:00～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
8	土	クリスマスリース作り 10:00～12:00 中之島文化センター ▶4ページ
9	日	
10	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
11	火	中之島体育館休館日 米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:30
12	水	
13	木	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
14	金	赤ちゃん相談(H24.5月・6月生まれ) 9:00～ 中之島公民館
15	土	
16	日	
17	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日 出前ウィルながおか相談室 14:00～16:00 中之島公民館
18	火	
19	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
20	木	
21	金	育児サークル「びよびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館 出張おはなし会 10:00～11:00 中之島公民館 ▶2ページ
22	土	
23	日	天皇誕生日

### 中之島地域の人口・世帯数

平成24年11月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,303人(-13) 男 6,029人(-8) 女 6,274人(-5)  
世帯数 3,465世帯(+2)

### 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
11月23日(金)	内科 山谷クリニック	0258-61-1388
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
11月25日(日)	内科 霜鳥医院	0258-62-0579
	外科 寺師医院	0258-62-0137
12月2日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 金井医院	0258-62-0116
12月9日(日)	内科 さえき内科	0258-66-8500
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
12月16日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 中之島クリニック	0258-61-2551
12月23日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
12月24日(月)	内科 林俊吉クリニック	0258-66-3000
	外科 石澤医院	0258-62-2500

※受付時間は各医院へお問い合わせください。