



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 8月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 第41回中之島少年球技大会結果発表!!

7月28日に第41回中之島少年球技大会が中之島野球場と中之島体育館で行われました。2種目とも、熱い戦いが繰り広げられました。大会の結果は下記のとおりです。

### ◆野球◆

優勝 中野ドラーズ  
準優勝 中条アンパンマンズ  
第3位 竜佐とゆかいな仲間たち(中之島)  
第3位 上通ウィングス

### ◆ミニバスケットボール◆

優勝 上通ブルックス  
準優勝 はばたけA信条  
第3位 上通ラビッツ  
第3位 上通ロッカーズ



▲優勝した 中野ドラーズ



▲優勝した 上通ブルックス

## 選挙管理委員会からのお知らせ

### ●新潟県知事選挙 期日前投票所の立会人を募集しています

市民のみなさんが政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集しています。

- 事務内容 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数 各期日前投票所 1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)
- 期日 10月5日(金)～10月20日(土)の希望する日(複数日可)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 会場 市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所
- 対象 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

- 報酬 1日9,500円(食費、交通費は自己負担です)  
※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます
- 申し込み 9月14日(金)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)  
※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。
- その他 申込者全員に結果をお知らせします
- 問い合わせ 中之島支所地域振興課  
TEL.0258-61-2010 FAX.0258-66-2238  
長岡市選挙管理委員会  
TEL.0258-39-2241 FAX.0258-39-2277



## 健康のお知らせ

### ●こころの健康相談会

三島病院臨床心理士による相談会です。  
次のようなことで悩んでいる方はご相談ください。(要予約)  
・気分が沈む、夜眠れない、食欲がない、部屋に引きこもって外に出ようとしない。  
・不安が強く落ち着かない、イライラする、思春期の問題(不登校、家庭内暴力等)

■日時 9月11日(火)

午後1時30分～3時30分

■会場 中之島公民館

■定員 4人

■申し込み・問い合わせ

9月6日(木)までに市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

### ●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

■日時 9月19日(水)

午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み・問い合わせ

9月14日(金)までに市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

### ●いのちの総合相談会

～9月は新潟県自殺対策強化月間です～

ひとりで悩んでいませんか?こころ・からだ、お金、生活の悩みについて保健師や法律の専門家などが相談に応じます。(要予約)

■日時 9月22日(土)

午前10時30分～午後3時30分

■会場 長岡市健康センター(西千手2-5-1)

■定員 6人

■申し込み・問い合わせ

9月21日(金)までに長岡市健康課Tel.0258-32-5000

## 募集のお知らせ

### ●第4回「介護川柳」大募集!

11月11日は『介護の日』です。

介護に関する心あたたまる川柳を募集します。

■募集期間 8月1日(水)から8月31日(金)まで

■応募方法 アオーレ長岡福祉窓口、各支所市民生活課、各図書館、各体育館ほか、に設置の応募用紙に記入のうえ投函してください。(長岡市ホームページの専用フォームからも投稿可)

■応募条件 市内に在住または通勤・通学している方で、1人2点まで。自作かつ未発表のもの。

■表彰 優秀作品8点表彰、11月号の市政だより等で紹介します。

■その他 応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します。

■問い合わせ 介護保険課 Tel.0258-39-2245

## くらしのお知らせ

### ●木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成します

突然の大地震。あなたの家は命を守れますか?木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成をご活用ください。

#### ■耐震診断

対象住宅＝次のすべてを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が1/2以上を占めるもの)
- ④過去に耐震診断費の助成を受けていない

延べ面積	当初必要な診断費用	市の助成額	自己負担額
70㎡以下	7万円	6万円	1万円
70㎡～175㎡以下	8万円	7万円	
175㎡超	10万円	9万円	

◎診断費は当初、床面積により7万円～10万円が必要ですが、市の助成額を差し引くと、自己負担額は1万円となります。

申込期限＝11月30日(金)※診断完了は来年1月20日(日)まで

#### ■耐震改修

対象住宅＝次のすべてを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定

助成額＝対象工事により異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。

■問い合わせ 長岡市都市開発課 Tel.0258-39-2226

### ●防犯灯消灯のお知らせ

新潟県が行う歩道設置工事に伴う、防犯灯の移設工事が完了するまで防犯灯が消灯します。

■場所 国道403号 中条入口～末宝川の間

■期間 8月下旬から10月下旬までの予定

■問い合わせ

地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

### ●乳幼児家庭教育講座 ～健やかな成長を願って～

平成24年度の乳幼児家庭教育講座を下記のとおり計画しました。子どもを大切に育てるため、ぜひこの機会に参加して子育ての参考にしてみませんか?また、お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお子さんと一緒に遊んだりお話を聞いてみませんか?申し込み・参加費は不要です。直接会場にお越しください。大勢の方からの参加をお待ちしております。

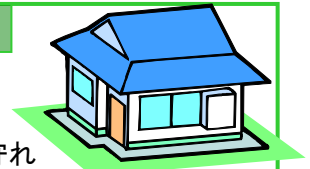
#### ■日程

回	月日	内容
1	8月23日(木)	子育てしながらシェイプアップ
2	9月7日(金)	親子遊び ふれ合いフィットネス
3	9月21日(金)	笑って!動いて!汗かいて!
4	12月19日(水)	いいこって!どんなこ?

■時間 各回とも午前10時15分～11時30分

■会場 1・4回目:子育て支援センター(みずほ保育園内)  
2・3回目:中之島公民館

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011





## 交通規制のお知らせ

- 期 間 9月8日(土)午前8時30分～  
9月10日(月)午後5時まで
  - 路線名 県道押切停車場線
  - 規制内容 通行止め(歩行者、自転車は通行可)
  - 規制箇所 長岡市大曲戸新田地内
- ※自動車、バイク等をご利用の方は、付近に迂回路はありませんので、国道8号線をご利用ください。
- 問い合わせ  
新潟県長岡地域振興局地域整備部道路課 TEL.0258-38-2626

## 募集のお知らせ

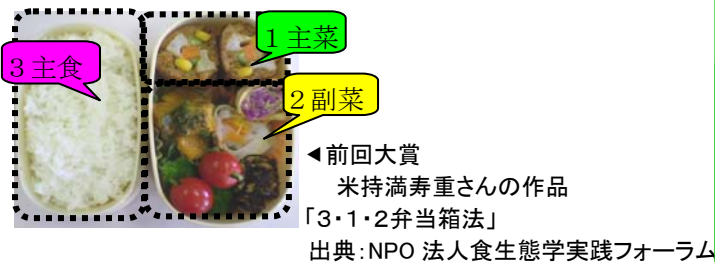
### ●「長岡びったい3・1・2弁当箱法」 料理コンテスト作品大募集!

量や栄養バランスを考えて自分や家族に愛情たっぷりのお弁当を作りませんか。

入賞作品は10月27日(土)・28日(日)の食育まつりで展示します(賞品あり)。是非ご応募ください。

- 応募条件 次のすべてに該当
  - ①長岡野菜や地元の食材を1品以上使用
  - ②3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2の割合)で作ったもの

※お弁当箱のサイズおよび形は不問
- 応募方法 市役所、各支所などにある応募用紙を使用のこと(市ホームページからも可)
- 応募締切 9月10日(月)※当日消印有効
- 問い合わせ 食育まつり実行委員会事務局(健康課内)  
TEL.0258-32-5000



### ●「2012 ながおかノーマイカーデー」 参加者大募集

9月10日から9月14日まで、市内一斉ノーマイカーデーを実施します。

マイカー利用を控えて、人と環境にやさしい自転車や公共交通に乗りかえませんか?

今年も、バス停・駅近くに駐車場を用意して実施します。中之島地域では、中之島文化センターに駐車場を用意しました。駐車場に車を置き、公共交通に乗りかえませんか?ぜひご利用ください。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/koutu2/no-mycar.html>

- 実施期間 9月10日(月)～14日(金)  
1日以上の実施をお願いします!
- 対象 ①市内の事業所に自家用車で通勤されている方  
②自家用車で通勤・買い物等をしている市民の方
- 参加登録期限 8月31日(金)まで  
※事前登録をお願いします。
- 問い合わせ 長岡市交通政策課 TEL.0258-39-2267

## イベント・催しのお知らせ

### ●大口れんこん収穫体験ツアー 掘って 食べて 新発見! ～今年もアサヒビール(株)と アトラクションでコラボ!～



- 日 時 9月29日(土)  
午前10時～午後2時
- 集合場所 にいがた南蒲農協上通支店大口れんこん集出荷場(JR押切駅隣) 午前9時45分集合  
長岡市押切新田1-8 TEL.0258-24-6872
- 内容 大口れんこんの収穫体験、大口れんこんを使用した料理教室、取れたて大口れんこん料理の昼食、蓮の実アートほか
- 参加料 一般 3,000円(高校生以上)  
子ども 2,000円(小、中学生)  
**※取れたて大口れんこんのお土産付き**
- 服装等 汚れてもよい服装もしくは着替えを持参してください。  
雨天の場合は、雨具を持参してください。
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)  
※詳細は、申込み受付終了後お知らせいたします。
- 申し込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して**9月18日(火)必着**  
〒954-0192 長岡市中之島788  
中之島支所地域振興課まで
- 問い合わせ  
地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

## ケーブルテレビからののお知らせ

### ●子ども・ファミリーカラオケ大会 与板・中之島地区予選会参加募集!! ～アオーレ長岡の決勝大会(10月28日開催)を目指そう!～



- 日 時 9月30日(日) 午後2時～4時
- 会 場 中之島文化センター
- 参加対象者 与板・中之島地域に在住する子ども(就学前児童・小中学生)及び子どもを含む家族。
- 賞 品 \*予選会 QUOカード、キャラクターグッズなど  
素敵な参加賞多数  
\*決勝大会 旅行券、自転車、キャラクターぬいぐるみなど豪華賞品多数
- 申し込み・問い合わせ  
はがきに参加者の住所・氏名・年齢・曲名・電話番号を記入の上 **8月31日(金)まで**  
〒940-0032 長岡市干場1-7-9  
(株)エヌ・シー・ティ カラオケ大会係  
TEL.0258-77-0334



NCTケーブルテレビとFMながおかで放送

## 催し・イベント

### ●大竹邸記念館 PR 事業 ～一夜の饗演 伝承の夕べ～

- 日 時 8月25日(土) 午後6時～8時30分
- 会 場 大竹邸記念館
- イベント内容

- ・開会式 午後6時～
- ・庭園のライトアップ 午後6時5分～
- ・ステージイベント 午後6時10分～
- ☆中之島中学校茶道・箏部による箏演奏(和琴)
- ☆飯塚郷土芸能保存会(越路地域)による巫女みこと若衆の手踊り
- ☆長岡民話の会による昔語り
- ☆峰の会による大正琴演奏

### ●大竹邸記念館特別開館

- 期 間 8月22日(水)～8月28日(火)
- 時 間 午前9時～午後5時まで(入館無料・説明ガイドあり)ただし、8月25日(土)は、灯籠押し合いのため午後9時まで開館。

※8月25日(土)は、中之島地区で中之島灯籠押し合いが行われますので、大変混雑が予想されます。中之島文化センターの駐車場をご利用下さい。



- 問い合わせ 中之島観光協会事務局 (産業建設課内) Tel.0258-61-2013

## 与板消防署からのお知らせ

### ●与板消防署救急フェア

- 日 時 9月15日(土) 午後1時30分～5時
- 会 場 与板町与板国道403号、与板十五夜まつり「おまつり広場」内
- 内 容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車など
- 問い合わせ 与板消防署救急係 0258-72-2572

## スポーツ大会結果

### ●第15回中之島男女混合バレーボール大会結果(6月24日)

- 優 勝 アタックNo.2
- 準優勝 KENSHIN
- 第3位 サスカッチA
- 第3位 サスカッチB

### ●第27回中之島硬式テニス大会結果(7月8日)

#### ◆男子ダブルス◆

- 優 勝 井口・渡辺ペア
- 準優勝 野口・酒井ペア
- 第3位 大橋・長谷川(貴)ペア
- 第3位 長谷川(和)・石崎ペア

#### ◆女子ダブルス◆

- 優 勝 鹿田・清田ペア
- 準優勝 村田・駒沢ペア
- 第3位 岡村・中澤ペア
- 第3位 高橋・武田ペア



## 中之島地域図書館からのお知らせ

### ●おはなしひろば

- と き 8月26日(日) 午前10時30分～11時30分
- と ころ 中之島文化センター 2階 視聴覚室
- プログラム 絵本読み聞かせ・ミニ映画会
- 申し込み・参加費 不要

### ●小国和紙コサージュ作り

- と き 9月15日(土) 午後2時～3時30分
- と ころ 中之島文化センター 2階 多目的ホール
- 定 員 先着15人
- 対 象 一般
- 参加料 コサージュ代金 大700円/小500円
- 申し込み 9月11日(火)から中之島地域図書館窓口または電話で
- 問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

## 地域の話題

### ●新潟県公民館連合会より表彰されました



◀7月20日に糸魚川市青海総合文化会館で新潟県公民館大会が開催され、前中之島公民館長の高森精二さん(大沼新田)が長年の公民館活動の功績を称えられ、新潟県公民館連合会より表彰されました。

合併前に中之島町三沼分館長・中之島町公民館長として10年余りご活躍され、合併後は長岡市中之島公民館長として4年間、中之島地域の公民館活動の発展にご尽力されました。表彰おめでとうございました。

### ●どろんこまつりファイナル(7月16日)



▲中之島の夏を盛り上げる「どろんこまつり」が中之島中央小学校近くの特設会場にて行われました。

参加者約30人が田んぼの中でどろんこになりながら、最後のどろんこまつりで熱いレースとなりました。



スポーツ大会のお知らせ

第40回中之島総合体育祭

メインテーマ「スポーツで健康な地域づくり」

<p><b>■ 日程・会場など</b> ① 期日 ② 会場 ③ 種目</p> <p><b>■ 申し込み</b> 9月14日(金)までに所定の申込書を地域振興課教育支援係へ提出してください。 大勢の皆様のご参加をお待ちしております。</p>		<p><b>ゴルフ</b></p> <p>①10/13(土) ②大新潟CC 出雲崎コース ③(9H ペリア) 参加費 3,000円 (プレー別)</p>	<p><b>ゲートボール</b></p> <p>①10/3(水) ②中之島北体育館 ゲートボール場 ③団体戦 (1チーム5~7名)</p>	<p><b>バドミントン</b></p> <p>①10/7(日) ②中之島体育館 ③団体戦(男女別) 混合ダブルス戦</p>
<p><b>卓球</b></p> <p>①10/7(日) ②中之島体育館 ③団体戦(一般、中学別)個人戦(男子、女子、中学生別)</p>	<p><b>硬式テニス</b></p> <p>①10/7(日) ②中之島テニス場 ③男子ダブルス戦 女子ダブルス戦</p>	<p><b>野球</b></p> <p>①10/8(祝) ②中之島野球場、中之島中学校 ③公民館各分館対抗 (年齢区分制)</p>	<p><b>バレーボール</b></p> <p>①10/7(日) ②中之島北体育館 ③9人制のみ 男女混合</p>	<p><b>剣道</b></p> <p>①10/8(祝) ②中之島北体育館 ③団体戦(小中学生) 個人戦(学年別トーナメント戦)</p>

● 詳しい内容は中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係)までお問い合わせください。

● 都合により試合方法が変更になる場合があります。

■ お問い合わせ 中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係内)

TEL.0258-61-2011 FAX 0258-66-2238 E-mail: nkns-m-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

地域の話題

● 中之島夏まつり(8月5日)

今年で17回目になる中之島夏まつりが、中之島支所周辺で盛大に行われました。  
「負けない心を届けよう 中之島から東北へ」を今年もメインテーマに掲げ、中之島から元気を発信しました。



和太鼓 響



銭太鼓



お祭り広場



総おどり



大民踊流し



心友会



天風会



■ 中之島夏まつりチラシで紹介できなかった協賛企業・団体 ご協力ありがとうございました。

(有)中之島清掃社、学研中之島教室 (順不同・敬称略)

■ 中之島夏まつりメッセージ花火にご応募いただきありがとうございました。

中之島公民館 8分館長、原田通機・情報サービス、中之島ふじみ会、池上花屋、中之島地域委員会、サンパルコなかのしま職員一同 (順不同・敬称略)



# くらしのカレンダー

## 8 月

16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
25	土	大竹邸記念館PR事業 18:00~ 大竹邸記念館 ▶4 ページ 灯籠押し合い
26	日	おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶6 ページ ミニ上映会 10:00 中之島文化センター ▶6 ページ
27	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	中之島地域図書館休館日 赤ちゃん相談(H24.1.2月生まれ対象) 9:00~ 中之島公民館

## 9 月

1	土	
2	日	
3	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
4	火	米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30
5	水	
6	木	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
7	金	びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館
8	土	
9	日	中之島地区敬老会
10	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
11	火	中之島体育館休館日 こころの健康相談会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶2 ページ 出前ウィルながおか相談室 14:00~16:00 中之島公民館
12	水	
13	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
14	金	
15	土	小国和紙コサージュ作り 14:00~15:30 中之島文化センター ▶6 ページ
16	日	西所地区敬老会
17	祝	敬老の日
18	火	中之島地域図書館休館日
19	水	あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2 ページ
20	木	

### 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
8月19日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 見附南医院	0258-63-4477
8月26日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 寺師医院	0258-62-0137
9月2日(日)	内科 林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科 金井医院	0258-62-0116
9月9日(日)	内科 村上医院	0258-63-4600
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
9月16日(日)	内科 内島医院	0258-66-2446
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
9月17日(祝)	内科 田崎医院	0258-62-1122
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

### 中之島文化センターからのお知らせ

#### ●演劇「地球の王様」

「人類は7人となった！生き抜け!!」西村雅彦・大塚千弘・岡田義徳・浅利陽介・片桐仁・高橋ひとみ・永井大らが、地球を舞台に、人間たちの欲深くなんとも素敵に生き抜く姿を演じます。



■日時 11月10日(土)、11日(日)

10日:午後4時30分 開場 /午後5時 開演

11日:午後1時30分 開場 /午後2時 開演

■料金 全席指定 6,000円

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■チケット販売 8月18日(土)午前10時から中之島文化センター窓口で発売します。

■電話予約 同日午後1時30分から

<プレイガイド>

文信堂書店長岡店(長岡駅ビル CoCoLo 内)、新潟県民会館ほか

#### ●ミニ上映会

人気絵本作家「宮西達也」のドキドキ&わくわくな『にゃーご』を上映します。

■日時 8月26日(日)

午前10時から(約25分)

■料金 無料

■会場 2階視聴覚室



#### ●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

中之島文化センター文化ホールで、ベーゼンドルファーMod.275を演奏してみませんか？

どなたでも演奏可能です。他の楽器をお持ち込み頂く事も出来ます。

■日時 9月13日(木)、14日(金)

午前9時~午後5時まで 各1組2時間まで

9月15日(土)、16日(日)

午前9時~午後5時まで 各1組1時間まで

■料金 無料

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴をお願いします)

講師等による指導練習は可能ですが、金銭が発生するレッスンはご遠慮下さい。

■申し込み 9月8日(土) 午前9時~窓口または電話で(先着順)

ご希望のご利用時間帯は、申し込み時にお伝えください。

■問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310

(8:30~17:30 月曜日は休館)

#### 中之島地域の人口・世帯数

平成24年8月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,292人(-3) 男 6,044人(-3) 女 6,248人(±0)

世帯数 3,450世帯(-3)