



なかのしま 支所からのお知らせ

7月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

第17回中之島夏まつり 8月5日(日)開催

- 日時 8月5日(日)
午後2時30分～午後9時
- 会場 中之島支所周辺
- 予定イベント
 - ・迫力満点!!和太鼓、お神輿渡御
 - ・華麗に演舞!
 - ・総おどり、フラダンス、ベリーダンス
 - ・うんめ～もんあるよ
 - ・地域交流コーナー
 - ・みんなで踊ろう!
 - ・中之島音頭、大口れんこん音頭
 - などなど、イベント多数。

**神輿の担ぎ手、
民踊流しの踊り手大募集!!**

■問い合わせ
中之島夏まつり事業実行委員会事務局
(地域振興課内) TEL.0258-61-2010

■地域・企業のみなさまからのご協賛お待ちしております。

協賛金振込み先	
●日本郵便 (口座番号)00580-1-7669	
●JAにいがた南蒲中之島支店 普通預金 0223618	
●新潟県信用組合中之島支店 普通預金 0020322	
●第四銀行今町支店 普通預金 1137525	
■口座名義 中之島夏まつり事業実行委員会	
■名義人住所 長岡市中之島788番地	



トピックス

7.13水害犠牲者追悼献花・黙とう式

7.13 水害から今年で8年が経ちました。中之島地域で亡くなられた3名の方の追悼と水害を風化させることなく、より災害に強い中之島地域になることを願って集まった約160人が犠牲者のご冥福を祈り黙とうを捧げました。



◀各保育園では園児達がひとつひとつに折り鶴を込めて丁寧な折り鶴を作ってくれました。

中之島保育園の年長児が代表して千羽鶴を手向けてくれました。この千羽鶴は中之島地域の各保育園の園児達が一生懸命作ったものです。▼



▶堤防決壊時刻の午後0時52分に犠牲者への黙とうを捧げました。



健康のお知らせ

●あなたの健康相談室 栄養相談も開催

保健師、管理栄養士が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。離乳食の相談もできます。

■日時 8月24日(金) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 8月22日(水)までにご連絡ください

●サークル紹介 シリーズ⑥ 男性貯筋クラブ アトム

平成23年度の「貯筋クラブ」から立ち上がった男性のみの体操サークルです。

バランスボールを使った体操はお腹や足の筋肉をしっかり鍛えます。何もしなければ衰えていく運動機能ですが、会員のほとんどが実年齢よりも運動機能が若いという結果となっています。また、「血液検査の結果がよくなった」「何事にも前向きに取り組めるようになった」など、運動機能以外にも効果を実感しています。

年に数回、会員同士の交流会(飲み会?)も予定されています。

■実施会場 中之島公民館または中之島体育館

■開催日 第1・3水曜日(月2回)

■開催時間 午前10時～11時30分

■会費 1ヵ月1,500円



バランスボールに乗るだけでもかなり難しい。お腹・足に効いています!

成人式のお知らせ

●平成24年度中之島地域成人式を開催します

■対象者 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、現在、中之島地域に住所を有する人及び出身者(中之島中学校卒業生等)

■日時 8月15日(水)午前9時30分開式
(受付 午前8時50分～9時20分)

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■アトラクション ・スライド写真の上映、
・恩師からのビデオレターの上映

■お願い 該当者の方には7月中旬に、ご実家へ案内状を送付いたしました。届かない方は、長岡市中之島支所地域振興課まで連絡ください。また、進学などで転出されている場合は、ご家族の方からご本人様へお知らせくださるようお願いいたします。



■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

●誰でもできる!座ってできる!貯めよう筋肉! 貯筋クラブ開催

貯筋クラブは仲間と交流しながら筋肉を鍛え、脳を刺激することで老後の転倒、寝たきり、認知症を予防します。筋肉はいくつになっても運動することによって作られ、維持することができます。



■開催日

9月5日(水)	12月12日(水)
9月19日(水)	12月26日(水)
10月10日(水)	H25 1月9日(水)
10月31日(水)	1月23日(水)
11月14日(水)	2月13日(水)
11月28日(水)	2月27日(水)

■時間 午後1時30分～3時

■会場 中之島体育館

■内容 教室前後の身体機能測定、筋力向上トレーニング、ストレッチや脳刺激体操

■対象 概ね65歳以上

■持ち物 運動できる服装、健康手帳、タオル、上履き、飲み物

■参加費 各回200円

※初回参加時に説明しますが、口座振替となります。

■申し込み 8月17日(金)までに電話で申し込みください。

■「健康のお知らせ」についての問い合わせ

市民生活課保健係 Tel.0258-2015

中之島地域委員会からのお知らせ

●第2回中之島地域委員会の概要についてお知らせします

■開催日 6月22日(金)

■会場 中之島支所3階 大会議室

■議題 長岡市地域コミュニティ事業補助金について

■会議の概要

・長岡市地域コミュニティ事業補助金について、平成24年度は、ふるさと中条の歩みを伝える会が実施する「ふるさと中条の歩み伝承事業」と、義民与茂七顕彰会が実施する「義民大竹与茂七没後300年祭」へ助成することに決定しました。

■問い合わせ

地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

地域の話題

●防犯功労表彰を受賞しました。



◀渡邊教平さん(中之島第七)とわかたけ安全ボランティアが長年の交通指導の功績をたたえられ、防犯組合見附地区連合会より表彰されました。渡邊さんは毎日、小・中学生の登下校時に支所前の交差点に立ち、街頭指導を行っています。「今まで継続できたのは周りの方々や家族の支えがあったから。初心を忘れず、体の動くうちは頑張りたい。」と話しておられました。表彰おめでとうございました。

イベント・催しのお知らせ

●バスで巡る！観光周遊バス「てんこもり号」

フリーバスで1日乗り放題・乗り降り自由の観光周遊バス「てんこもり号」が運行します！

昨年好評だった、ガイドさんによる車内の観光案内を今年も実施。地域の見どころを詳しくご案内します。



また、降車先でフリーバスを提示すると、お得な特典をゲットできるかも！？

超格安なので、町内会・子ども会・老人クラブなどの旅行にもピッタリ。ぜひ、「てんこもり号」をご利用ください。

■期日 7月14日～10月28日の土・日・祝日

■フリーパス料金 大人(中学生以上)500円、小学生200円、未就学児無料(入館料等別)

■コース 長岡駅大手口⇄三島支所⇄兼続お船ミュージアム⇄道の駅良寛の里わしま 和らぎ家・もてなし家⇄寺泊水族博物館⇄魚の市場通り⇄野積(ホテル飛鳥)

■販売所 越後交通長岡駅前案内所[大手口・東口]
越後交通寺泊バスセンターなど

■問い合わせ

「越後長岡」観光振興委員会

(社)長岡観光コンベンション協会 Tel.0258-32-1187

長岡市観光課 Tel.0258-39-2221

地域の話題

●中之島文化センターアウトリーチ活動(6月12,14日)



▲新潟県内を中心に活動している歌手の小宮陽子さんが中之島地域内の小学校に来校されました。(写真は信条小学校)

小宮さんのきれいな歌声や、ギターやベースの生演奏に児童達もうっとり。いつもやっているという発声練習方法を伝授してもらい、最後は全員で「生まれてきて」を合唱しました。

●ヤボンスキーこぼやし画伯ロビー展(6月30日～7月31日)



▲小林画伯本人も来場！！

◀へのへのもへじの文字を使って絵を描くこぼやし画伯のロビー展(～7/31)が中之島文化センターで始まりました。6/30・7/1には、こぼやし画伯本人も来場され、ロビー展へ来られた方々と談笑されました。

温かな気持ちになる絵と詩の作品が多く展示されています。お気軽にご来場ください。



募集のお知らせ

●「長岡うまい米コンテスト2012」参加者募集中！！

平成21年から開催して今年で4年目！平成22、23年と連続で中之島地域から優秀賞(個人部門)が選ばれて、中之島米のおいしさが実証されました。

今年も丹精込めた自慢の“中之島米”を出品しましょう。

■申込方法 参加申込用紙に必要事項を記入し産業建設課へ8月31日(金)までに提出
(郵送・ファックス・Eメール・持参いずれも可)

■参加料 個人部門・出品1点当たり2,000円(1人2点まで)
団体部門・1団体当たり2,000円
(1団体5人全員が個人部門への参加が条件)
学校部門・無料

■最終審査 11月22日(木) 午前9:30～アオーレ長岡

■問い合わせ 産業建設課農林係 Tel.0258-61-2013



中之島米！！

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■とき 7月22日(日) 10時30分～11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 視聴覚室

■プログラム 絵本読み聞かせ・ミニ映画会

■申し込み・参加費 不要

●工作教室

■とき 7月26日(木) 10時30分～11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 多目的ホール

■プログラム エコうちわ作り

■定員 12名 ■参加費 無料

■申し込み 7月12日(木)から受付開始

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

●中興野防犯組合へ青色防犯パトロール車贈呈(6月17日)



◀中興野防犯組合へ日本財団より青色防犯パトロール車が贈呈されました。

贈呈式では、見附警察署より防犯についての講演があり、参加された方はメモをとりながら熱心に聞いていました。防犯への意識がより高まる贈呈式となりました。

●大竹邸記念館の清掃(6月24日)



▲商工会女性部による大竹邸記念館の清掃が行われました。14人の方が参加され、館内や庭園、茶室などを清掃していただきました。みなさんお疲れさまでした。

くらしのカレンダー

7 月

19	木	
20	金	びびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館
21	土	
22	日	ミニ上映会 10:00 中之島文化センター ▶4 ページ
23	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	第 41 回少年球技大会 8:00 中之島野球場・中之島体育館
29	日	
30	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
31	火	中之島地域図書館休館日

8 月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	早朝マラソン大会 6:15 中之島公民館
5	日	第 17 回中之島夏まつり 14:30~21:00 ▶1 ページ
6	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
7	火	ミニ上映会 10:00 中之島文化センター ▶4 ページ ペットボトルエコライトを作ろう 10:30~12:00 中之島文化センター ▶4 ページ
8	水	米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30 1 歳 6 か月児健診(H22 年 12 月・H23 年 1 月生) 13:00~13:30 中之島公民館 3 歳児健診(H21 年 3・4 月生) 13:00~13:30 中之島公民館
9	木	
10	金	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20 びびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 なかのしま元気塾〈小学 5 年生対象、11 日まで〉
11	土	
12	日	
13	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 中之島体育館 17:00 閉館
14	火	中之島体育館休館日
15	水	平成 24 年度中之島地域成人式 9:30 中之島文化センター ▶2 ページ
16	木	

中之島地域の人口・世帯数

平成 24 年 7 月 1 日現在 () は前月との比較

総人口 12,295 人(+2) 男 6,047 人(+6) 女 6,248 人(-4)
世帯数 3,447 世帯(+9)

中之島体育館からのお知らせ

●閉館時間にご注意ください!!

8 月 13 日(月)は午後 5 時に閉館します。ご利用される方はご留意ください。

■問い合わせ 中之島体育館 Tel.0258-66-1711

中之島文化センターからのお知らせ

●大野雄二&ルパンティックファイブ 「Lupintic Night」

ルパン三世テーマ曲の生みの親、大野雄二が「ルパン三世」の楽曲を中心にジャズをお送りします。

■日時 10 月 5 日(金)

開場:午後 6 時 30 分/開演:午後 7 時 00 分

■会場 中之島文化センター文化ホール

■定員 500 名

■料金 全席指定 前売 4,500 円/当日 5,000 円

■チケット 7 月 29 日(日)から販売開始

窓口:10 時から 電話予約:13 時 30 分から

注:窓口販売で売切れした場合、電話予約はありません

■その他 未就学児童は入場不可です

●ミニ上映会

人気絵本作家村山桂子、堀内誠一原作の幼児向けアニメ「たろうのおでかけ」と“平和への願いをこどもたちにわかりやすく”と制作されたアニメ「つるののって」を上映します。

■日時 7 月 22 日(日) 午前 10 時 「たろうのおでかけ」

8 月 7 日(火) 午前 10 時 「つるののって」

■会場 中之島文化センター 2 階

■定員 それぞれ先着 40 名 ■料金 無料

●ペットボトルエコライトを作ろう!

太陽光で充電して光るペットボトルを使ってエコライトを作ろう!組立後は自分でイラストを描いて自分だけのライトを作れるよ!

■日時 8 月 7 日(火)

午前 10 時 30 分~正午

■対象 小学生

■会場 中之島文化センター
2 階多目的ホール

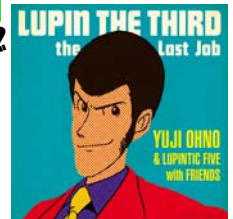
■定員 先着 20 名(事前申込必要)

■料金 300 円(材料費)

■申し込み 7 月 31 日(火)9 時から中之島文化センター窓口または電話にて

■問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310

(開館時間:8:30~17:15 月曜日は休館)



休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
7 月 22 日(日)	内科 山谷クリニック	0258-61-1388
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
7 月 29 日(日)	内科 霜鳥医院	0258-62-0579
	外科 石澤医院	0258-62-2500
8 月 5 日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
8 月 12 日(日)	内科 林俊彦クリニック	0258-66-3000
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
8 月 19 日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。