



# なかのしま 支所からののお知らせ

5月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 長岡市 今町・中之島大凧合戦 6月2日(土)・3日(日)・4日(月) 13:00~17:00



### 大凧合戦

今町 × 中之島

■**無料市民観覧席を設置します。**

360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳10枚ほどの大きさの大凧が空いっぱい空中戦を繰り広げます。**市民観覧席は約50人が収容でき、すべて自由席です。**どうぞお気軽にご利用下さい。

■**市民観覧席設置場所**

刈谷田川猫興野橋 上流左岸堤防

■**駐車場**

中之島文化センター、中之島支所、中之島公民館

■**無料シャトルバス**

中之島文化センター⇄猫興野橋付近(13:00~17:00 約15分間隔で運行)

■**問い合わせ**

- ・大凧合戦について  
→産業建設課商工観光係  
Tel.0258-61-2013
- ・市民観覧席について  
→地域振興課地域振興・防災係  
Tel.0258-61-2010



### 中之島地域委員会のお知らせ

●**第1回中之島地域委員会を開催します。**

- 日時** 5月23日(水) 午後3時30分から
- 会場** 中之島支所3階 大会議室
- 議題** 地域コミュニティ事業について

〈会議を傍聴してみませんか〉

会議は公開されています。また、中之島地域のまちづくりを推進するための議論が行われる、重要な会議です。傍聴を希望される方は、下記までお気軽にお申出ください。

- 問い合わせ** 地域振興課地域振興・防災係  
Tel.0258-61-2010

### くらしのお知らせ

●**洪水対応演習によりダム警報を鳴らします。**

5月22日(火)に、国、新潟県、県内市町村及び関係機関が参加して、洪水発生時の連絡演習が行われます。

当日、演習の一部として中之島第二(大竹邸記念館脇)の刈谷田川沿いにある「ダム警報局」のスピーカーから警報音を数回鳴らします。  
※当日の降雨の状況により演習を中止することがあります。

- 問い合わせ** 長岡地域振興局地域整備部刈谷田川分室  
Tel.0258-52-5311

●**水道の洗管作業を行います。**  
～見附市ガス上下水道局からのお知らせ～

次の日程で水道管の洗管作業を行います。なお、作業中は水道の出が悪くなったり、水道水が濁ったりすることがありますのでご注意ください。  
※詳しい内容などは、囑託員を通じて町内回覧でお知らせします。

- 期間** 6月22日(金)~27日(水)  
(22日(金)、26日(火)は夜間作業になります。)
- 問い合わせ** 見附市中央ガス供給所 Tel.0258-62-0924

●**「みどりのカーテン」で地球温暖化対策!!**

「みどりのカーテン」は、朝顔やゴーヤを育て窓を覆うことで、夏の強い日差しをさえぎり、日陰を作ることで室内の温度上昇を和らげ、エアコンの使用を減らすことができます。

みなさんも地球温暖化対策に取り組んでみませんか。

- 問い合わせ** 市民生活課環境係  
Tel.0258-61-2014



# 6月17日は中之島地域防災訓練

7.13 水害の経験を踏まえ、中之島地域全域で豪雨災害を想定した防災訓練を実施します。みんなで防災訓練に参加しましょう。  
8時30分 避難準備情報発令

9時00分 避難勧告の発令(サイレン吹鳴)集団避難行動

※「避難準備情報」と「避難勧告」の訓練放送をFMながおか(80.7MHz)で行います。

## 重点目標

- ①自主防災会による「避難体制」の強化  
隣近所の声掛けによる班単位での避難訓練
- ②自主防災会での名簿作成  
名簿を活用した避難状況の把握を行う訓練

## 問い合わせ

地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

昨年の防災訓練の様子 ▶



## 健康のお知らせ

### ●総合健康診査(半日ミニドック)申し込み受付中です

半日(午前中)で、特定健診とがん検診、結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)等がセットで受けられます。※市の特定健診の対象でない人(社会保険の加入者および扶養者の一部)は総合健康診査の対象となりません。単独のがん検診を受診してください。

※検査の内容、料金については「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

■日時 7月3日(火)・7月4日(水)

■会場 中之島公民館

■対象 40歳～64歳

(昭和23年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)

■定員 100人(各日ともに定員になり次第締め切ります。)

### ●こころの講話 うつ病の予防(公開講座)

「こころのかぜ」といわれるうつ病を正しく知り、予防や対応について学び、素敵な笑顔の毎日を過ごしましょう。

■日時 6月13日(水)午後1時30分～午後3時30分

■会場 中之島文化センター

■講師 新潟県小千谷地域こころのケアセンター  
精神保健福祉士 本間 道雄先生

### ●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 6月11日(月) 午前9時30分～午前11時30分

■会場 さくらの家

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

### ●サークル紹介 シリーズ④ はすはな体操サークル!

平成18年度の「転倒骨折予防教室」から立ち上がったサークルです。会員10人と少人数ですが中之島地域外の会員もいて、毎回楽しくからだを動かしています。月1回講師の指導を受け、その他の週は会員がリーダー役となり、毎週楽しく体操を続けています。最も自主的に活動している体操サークルです。

体操後の茶話会やはすはな荘のお風呂も会員の楽しみとなっています。「運動も大事だけど、ここに来て仲間と話をすることが何よりも大事」という声が印象的です。

次回、6月号では、中条貯筋サークルをご紹介します。

■実施会場 はすはな荘

■開催日 毎週木曜日(毎月第1木曜日 講師の指導)

■開催時間 午前9時30分～午前10時30分まで

■会費 半年3,000円

### ●がん検診等申し込み受付中です (胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防)

#### ■内容

検診名	対象	検診実施日	会場
胃がん 大腸がん	40歳以上	6月28日(木)午前 6月29日(金)午前	中之島 公民館
子宮がん	20歳以上 女性	6月25日(月)午前・午後 9月21日(金)午後	
乳がん	40歳以上 女性	10月13日(土)午前	
骨粗しょう症予防	30～70歳 女性	6月25日(月)午前・午後	

※各日ともに定員になり次第締め切ります。

#### ☆お詫びと訂正

支所からのお知らせ 4月号掲載の子宮がん・乳がん検診の日程の内、10月31日(水)は誤りで、正しくは10月13日(土)です。お詫びして訂正します。

### ●運動講座

運動しやすい季節になってきました。新しい中之島体育館であなたも運動をしてみませんか。生活習慣病予防には継続した運動が大切です。どうやって運動したらいいかわからない、どうしたら続けられるか心配な方もぜひご参加ください。運動を始めるきっかけをお手伝いします。

■日時 6月27日(水) 午後1時30分～午後3時

■会場 中之島体育館

■講師 健康運動指導士 川本 朝子先生

■持ち物 運動できる服装、上履き(運動靴など)、水分補給用飲料水

■参加費 無料

座布団を使って上半身と下半身の筋肉を鍛えます!!



■「健康のお知らせ」についての申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

## 募集のお知らせ

### ●越後長岡・ふる里物語 「みしま歴史探訪～猿伝説と仁王様の股くぐり～」

今昔物語などに記されている「越後乙寺の猿」の猿塚・経塚かんにやくじや、仁王様をはじめ数多くの文化財が所蔵されている寛益寺など、「三島地域のあまり知られていない歴史」をテーマに新緑の三島路を巡ります。

- 日時 平成24年6月9日(土)午前9時～午後4時
- 集合場所 長岡市役所幸町庁舎:午前9時  
もしくは三島支所駐車場:午前9時30分  
(どちらの集合場所も20分前から受付開始)
- コース 「越後乙寺の猿」の猿塚・経塚散策→寛益寺拝観  
と仁王様の股くぐり→三島のうんめもんで昼食→  
地元の昔話(紙芝居)→上条神社の天井絵見学  
→樹齢1,200年以上の蓮花寺の大杉見学など
- 定員 20人(多数の場合は抽選)
- 参加費 3,000円(昼食、保険料込み)
- 申し込み 5月25日(金)までに電話・FAX・メールにて下記  
問い合わせ先へ
- 問い合わせ 三島支所産業建設課  
Tel.0258-42-2249 Fax.0258-42-3534  
E-mail.msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



畔像(うんぞう)

阿像(あぞう)

木造金剛力士立像(寛益寺)

### ●中条日枝神社春季祭礼(4月15日)

室町時代に建立された中条日枝神社の春季祭礼。約70名で中条地区約4kmを練り歩き五穀豊穡と無病息災を祈念しました。写真右:「籠花」を担ぎ手から抜き取る沿道のみなさん。お祭りの縁起ものとして家内安全のお守りにします。写真左:巡行の先頭には、白狐が御神酒を振る舞います。



### ●東京中之島会 田んぼ 田植え体験(5月6日)



◀昨年の稲刈り体験に引き続き、東京中之島会の会員の皆さんが田植えを体験しました。

当日はあいにくの天候でしたが、参加された5名は田植えを通じ昔を懐かしんでおられ、「秋の稲刈りが今から楽しみだ。」と久しぶりの田んぼを楽しんでおられました。

お昼には、「かも汁」などの郷土料理が振る舞われ舌鼓をうち喜んでおられました。

### ●「健康生活支援講習」を開催 皆さんぜひご参加ください！！

長岡市赤十字奉仕団中之島分団では、災害時において高齢者の方々が快適に生活をおくるための支援について学ぶことを目的に、次のとおり「健康生活支援講習」を開催します。みなさん、ぜひご参加ください。

- 日時 7月8日(日) 9時30分～12時まで
- 場所 中之島公民館 2階 第二研修室
- 対象者 一般市民
- 参加費 無料
- 内容 災害時における高齢者への生活支援について
- 申し込み 6月22日(金)までに下記問い合わせ先へ
- 問い合わせ 市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

## 地域の話題

### ●1日警察署長・交通課長に任命されました!(4月8日)



▲春の全国交通安全運動期間中に行われました。

予定されていた交通安全パレードは雨天のため中止になりましたが、中之島保育園の園児2名が1日警察署長・交通課長に任命され委嘱状を受け取りました。

# くらしのカレンダー

## 5 月

17	木	第 25 回中之島連盟杯争奪ゲートボール大会 8:30～ ゲートボール場
18	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
19	土	中之島中央小学校運動会
20	日	'04 中之島記念公園花植え 7:00～ 「魔法使いのおとぎばなし」チケット販売 中之島文化センター他 10:00～ ▶4 ページ
21	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
22	火	
23	水	第1回地域委員会 15:30～ 中之島支所 ▶1 ページ
24	木	
25	金	
26	土	信条小学校運動会
27	日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島地域図書館 ▶4 ページ
28	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
29	火	米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:30
30	水	中之島観光協会総会 15:00～17:00 中之島公民館
31	木	中之島地域図書館休館日

## 6 月

1	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
2	土	上通小学校運動会 今町・中之島大風合戦 13:00～17:00 (4 日まで) ▶1 ページ
3	日	
4	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
5	火	
6	水	
7	木	1 歳 6 か月児健診(H22 年 10・11 月生) 13:00～13:30 中之島公民館 3 歳児健診(H21 年 1・2 月生) 13:00～13:30 中之島公民館
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 あなたの健康相談室 9:30～11:30 さくらの家 ▶2 ページ
12	火	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30 出前ウィルながおか相談室 14:00～16:00 中之島公民館 こころの講話 中之島文化センター 13:30～15:30 ▶2 ページ
13	水	
14	木	
15	金	赤ちゃん相談(H23 年 11・12 月生) 9:00～9:30 中之島公民館
16	土	
17	日	中之島地域防災訓練 ▶2 ページ
18	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
19	火	
20	水	
21	木	

### 中之島地域の人口・世帯数

平成 24 年 5 月 1 日現在 ( ) は前月との比較

総人口 12,298 人 (-18) 男 6,034 人 (-17) 女 6,264 人 (-1)

世帯数 3,442 世帯 (+9)

### 中之島文化センターからのお知らせ

#### ●劇団かかし座影絵公演 「魔法つかいのおとぎばなし」

コブクロ「薔」のプロモーションビデオや様々な TV 番組にも出演している影絵専門集団『かかし座』が親子で楽しむ影絵公演を行います。「魔法の呪文、ムタボール!」、「魔法つかいビーストと少年ウィリー」の上演のほか、色々な動物をつくりだす「手かげえであそびまショー」もあります。



- 日時 7 月 16 日(月・祝)
- 開場 13:30 開演:14:00～15:00
- 会場 中之島文化センター 文化ホール
- 定員 500 人
- 料金 中学生以上 500 円  
小学生以下 無料(※整理券が必要になります)
- 前売 5 月 20 日(日) 10:00 から発売・配布
- 取扱窓口 中之島文化センター、  
互尊文庫、西・南・北・寺泊・中之島・栃尾の各  
地域図書館
- 注意事項 小学生以下だけの入場はできません。  
保護者の同伴が必要です。
- 問い合わせ 中之島文化センター 66-1310  
中之島地域図書館 61-2165  
(ともに月曜日は休館)

### 中之島地域図書館からのお知らせ

#### ●児童六角たこイラスト展

六角たこにイラストを描いて図書館に持ってくると記念品をプレゼントします。

- イラスト募集・展示期間 5 月 15 日(火)～6 月 10 日(日)
- 対象年齢 小学 6 年生まで
- \* イラスト用紙は図書館児童コーナーに設置してあります。

#### ●おはなしひろば

- とき 5 月 27 日(日)  
10 時 30 分～11 時 30 分
- ところ 中之島文化センター 2 階 和室
- プログラム 季節のお話 凧を作ります
- 問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

### 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話	
5 月 20 日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
5 月 27 日(日)	内科	霜鳥医院	0258-62-0579
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
6 月 3 日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	石澤医院	0258-62-2500
6 月 10 日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
6 月 17 日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	金井医院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。