



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 2月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 大林素子バレーボール教室&講演会開催(1月29日)

昨年12月25日の中之島体育館竣工を記念して元女子バレーボール全日本エースアタッカーの大林素子(おおばやし もとこ)さんを講師に迎え、バレーボール教室と講演会を開催しました。

### 大林素子さん



### 永富有紀さん



◀バレーボール教室に参加したのは市内中学校の女子バレーボール部(中之島、堤岡、三島、与板)約50名。

五輪を3度、イタリアセリエAでの日本人初のプロ選手経験を持つ大林さんの意識の高さはやはり一流でした。

「プロも中学生も練習内容はそう変わらない、なんとなく練習するのではなく、何のための練習か考える。」と参加者にメッセージを送り意識を高く持つことの大切さを伝えました。

同じく元五輪代表の永富有紀(ながとみ あき)さんはセッターの経験からトスの重要ポイント(ボールの落下地点に素早く入ること、膝をつかうこと)を講義しました。

参加した生徒たちは真剣な表情でお二人のメッセージを受け止めていました。



▲バレーボール教室終了後に中之島文化センターで講演会が開催され、現在スポーツキャスターとしても活躍している大林さんのお話を楽しみにしていただけに会場は、ほぼ満席でした。

「マイドリーム・私の夢」と題して、子どもの頃の夢や、バレーボールを始めたきっかけ、そして現在の夢をお話いただき、大林さんは、「今この瞬間にやらないと夢にはつかめない、後でやろうと考えたら終わり、あきらめずチャレンジすることが大事。」と話していました。

## 募集のお知らせ

### ●スクールバス運転手を募集

#### 1 募集内容

- 募集人数 2名
- 業務内容
  - ・大型バスによる児童・生徒の送迎(朝夕2回)
  - ・バスの清掃、日報作成
- 応募資格 大型自動車免許をお持ちの方で、安全運転で児童・生徒に対して、優しく接することのできる方

#### 2 勤務条件

- 勤務時間 午前7時00分から午前9時00分まで及び午後2時00分から午後5時00分まで
- 賃金 時給850円(賃金支払日は原則として翌月21日)
- 休日 勤務の割振られていない日(原則として土曜日・日曜日・祝日)

#### 3 雇用期間

平成24年4月3日(火)から5月31日(木)まで

#### 4 応募手続き

下記問い合わせへ事前に電話連絡のうえ、履歴書を2月29日(水)までに持参または郵送

#### 5 採用試験

- 日時 平成24年3月2日(金) 午前10時
- 内容 面接審査
- 問い合わせ 中之島支所地域振興課 総務係 TEL.0258-61-2010



## 中之島地域委員会のお知らせ

### ●第5回中之島地域委員会の概要についてお知らせします

- 開催日 1月19日(木)
- 会場 中之島支所3階 大会議室
- 報告 ・各分科会経過報告
- 議題 ・平成24年度ふるさと創生基金事業について
- 会議の概要
  - ・平成24年度ふるさと創生基金事業について、前回(11月30日)の地域委員会及び分科会で提案された事業を事務局より報告し、提案事業に対する地域委員会の意見等を聞きました。
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

## くらしのお知らせ

### 市・県民税の申告をお忘れなく!

市・県民税の申告期限は、**3月15日(木)**です。

詳細は、2月2日配布の「申告相談会のお知らせ(若草色チラシ)」をご覧ください。

■問い合わせ 市民生活課税務係 Tel.0258-61-2014

### ●交通災害共済平成24年度の加入者を募集しています

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。年会費1人500円で加入することができます。くわしくは町内会から配布のチラシをご覧ください。



- 共済期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日(4月以降のお申し込みは、その翌日からが共済期間)
- 申し込み 町内会から配布された加入申込書に会費(1人500円)を添えて、いずれかの方法でお申し込みください。
  - ・町内会経由で申し込む
  - ・金融機関に直接申し込む(ゆうちょ銀行は除く)
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

## 健康のお知らせ

### 中之島公民館に献血バスが来ます!

冬期間は血液が不足します!輸血を必要とする患者さんのために献血をお願いします。

- 日時 3月12日(月) 午前9時30分～12時  
午後1時～3時30分
- 方法 全血献血(献血手帳をお持ち下さい)
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●3月は自殺対策強化月間です

全国で毎年3万人の人が自殺で亡くなっており、月別の自殺者数では3月が最も多いという統計が出ています。(平成21年警察庁資料より)環境が変わりやすい時期、気分が落ち込む、何もする気が起きない等、こころの悩みを抱える方は、早めに専門機関への受診が必要です。

長岡市や長岡保健所では、下記のとおり相談会を行います。相談会は必ず予約が必要です。定員がありますので、希望される方は早めに下記の連絡先に申し込みください。相談は無料です。

相談日	会場	時間	相談担当者	申し込み先・電話番号
3月5日(月)	越路保健センター	午後2時～4時	精神科医師	越路保健センター 0258-92-5011
3月13日(火)	与板保健センター	午後2時～3時30分	精神科医師	与板支所 0258-72-3190
3月19日(月)	健康センター	午後2時～4時	臨床心理士	健康センター 0258-32-5000
	長岡保健所	午後2時～3時30分	精神科医師	長岡保健所 0258-33-4931

### ●貯筋クラブ紹介 ～初の男性運動サークル誕生なるか!??～

現在、中之島地域において市内でも珍しい男性限定の「貯筋クラブ」を実施しています。「貯筋クラブ」は介護予防事業の一つで、筋肉を貯める運動を行い、最終的には自主サークル化を目指します。現在65歳前後の男性13名がいきいきと運動し、着実に貯筋中!!歳を重ねてもカッコよくいたい男性!興味のある方はぜひ見学にいらしてください。

#### ■貯筋クラブをレポート

歌いながらリズムを取ってアクション。脳と身体トレーニング。実は難しい。▼



▲バランスボールで身体のバランスと体幹を鍛えます。



◀タオルを使った筋肉トレーニング。どこの筋肉を使っているか意識しながらすると効果は5倍になるそうです。

「継続は力なり」ですよ!!仲間と楽しく体を動かしましょう。



■貯筋クラブ次回の予定 3月7日(水)午前10時から11時30分まで 会場は中之島体育館 多目的ホール 支所からのお知らせ3月号では、すでに自主サークルとして活動している「ひまわり体操会」をご紹介します。

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015 (見学希望お気軽にどうぞ!)

## 中之島文化センターからのお知らせ

### ● 科学館がやってきた！

遊んで！学べる！県立自然科学館が中之島にやってきます。

#### ①移動式プラネタリウム ②サイエンス実験ショー

#### ③科学工作教室で楽しみながら科学にふれてみませんか

■日時 2月25、26日(土、日)10時～16時30分(最終受付16時)

①10時、11時、13時、14時、15時、16時(各回15分程度)、②11時30分、14時30分、③随時(10時～16時受付)

■会場 ①文化ホール前ホワイエ(ロビー)②文化ホール③多目的ホールBCD

■定員 各回 ①40名、②③無し(当日先着)

■料金 大人・子供とも ①100円 ②無料 ③無料～300円 ※工作ごとに料金が異なります。

■対象 いずれも、どなたでもご参加いただけます

■問い合わせ 中之島文化センターTel.0258-66-1310(午前8時30分～午後5時迄 月曜休館)



## 地域の話題

### ● 中興野地区の塞の神 (1月14日)



◀▲中興野町内会で塞の神が26年ぶりに行われました。

この日は東日本大震災からの復興応援するため義援金をみんなで持ち寄り、会場では温かいお餅や甘酒などが振舞われました。

しめ縄や、書初めなど塞の神に詰め御神火を点灯し町内を練り歩いた年男、年女たちが点火を務めました。

集まったみなさんはスルメをあぶり無病息災を願いました。

### ● 中之島保育園でお正月遊び(1月17日)



◀中之島保育園に長岡地区更生保護女性会のみなさんが訪れ園児たちと中之島の歴史や史跡、伝統行事を折り込んだ「中之島ふるさとカルタ」で楽しみました。

園児たちは遊戯室いっぱいに散らばった大きなカルタに元気に飛び込んで取っていました。

カルタの後はなさんと羽根つきやあや取りなどの昔ながら

お正月遊びを楽しみました。◀



### ● 中之島中央小学校が節電の取り組みでご褒美!(1月31日)



◀積極的に節電に取り組んでいる長岡市内の全小・中・養護学校の頑張りに対して教育委員会からご褒美が出ることになりました。

ピークカット15%を大きく超える32%を達成した中之島中央小学校に、大滝教育部長からサッカーボールなどがプレゼントされました。

スクールエコ委員長の真納菜月さんは、「全校生徒へこれまで以上に節電の取り組みに力を入れてもらうように呼びかけ、私たちの頑張りが認められてうれしいです。」とコメント。佐藤春男校長先生は「みんなの頑張りで、少しずつ集めた石はやがて大きな山にということを勉強しました」と、児童たちに「小さな石でも大きな山にできる」という言葉を贈りました。

### ● 中条保育園豆まき会(2月3日)



▲各保育園では節分に豆まき会が行われました。

中条保育園では豆まきの歌やダンスをした後に鬼が登場！園児たちは驚きますが、豆をまいて退治はしません。園児たちが退治するのは、「泣き虫おに」「寝ぼすけおに」といった自分の心の中の悪い鬼を絵に描いてそれを鬼といっしょに元気よく退治していました。

## 中之島地域図書館からのお知らせ

### ●蔵書点検

2月23日(木)から29日(水)まで蔵書点検のため 図書館休館になります。

ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いたします。  
(2月7日から22日まで 貸出し冊数が お一人様20点までとなります。ご利用ください。)

### ●おはなしひろば

■と き 2月19日(日)

10時30分～11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 和室

■プログラム 季節のおはなし お雛様作り

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165



## くらしのカレンダー

2 月		
16	木	税申告相談会(3月15日まで) 8:30～16:30 中之島支所1階特設会場 ▶2ページ
17	金	赤ちゃん相談(H23.7.8月生) 9:00～ 中之島公民館
18	土	
19	日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター ▶4ページ
20	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
21	火	
22	水	こころの健康相談会 9:30～11:30 中之島公民館 ▶1月号
23	木	蔵書点検のため中之島地域図書館休館29日(水)まで▶4ページ
24	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
25	土	おやこ料理教室 9:30～13:00 中之島公民館 ▶1月号
26	日	科学館がやってきた 10:00～16:30 中之島文化センター▶3ページ
27	月	中之島文化センター休館日
28	火	
29	水	
3 月		
1	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
2	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
3	土	
4	日	
5	月	中之島中学校卒業証書授与式 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
6	火	
7	水	
8	木	米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:40
9	金	
10	土	
11	日	中之島地域将棋大会 9:00～ 中之島文化センター
12	月	献血 9:30～12:00 13:00～15:30 中之島公民館 ▶2ページ 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
13	火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ウィルながおか出前相談 14:00～16:00 中之島公民館
14	水	
15	木	税申告相談最終日 8:30～17:15 中之島支所特設会場 ▶2ページ 集団予防接種(ポリオ) 13:50～14:30 中之島公民館
16	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
17	土	
18	日	

### 中之島地域の人口・世帯数

平成 24 年 2 月 1 日現在 ( ) は前月との比較

総人口 12,347 人 (+7) 男 6,059 人 (+9) 女 6,288 人 (-2)

世帯数 3,423 世帯 (+6)

## 除雪についてのお知らせ

### ● 除雪の事故に注意を！

中之島地域は、2月4日に災害救助法が適用されました。

除雪は、明るい時間帯に2人以上で行い、特に屋根の先端から近い部分での作業は注意し、事故の時に助けを呼べるよう、携帯電話を携行しましょう。  
また、除雪機の点検・修理はエンジンを切ってから行いましょう。



### ● 道路除雪について

今冬の大雪により、車のすれ違いが困難な状況が発生しています。市では皆様の安全と安心を確保するために、除雪委託業者と連携して全力で拡幅に努めていますが、連日の降雪に追いつかない現状です。つきましては、実情を理解のうえ、次の事項についてご協力をお願いします。

1. 火災が多発しています。普段以上に火の元に注意してください。
2. ご自宅の等の出入り口の確保は大変ですが、雪を道路に出さないようにお願いします。
3. 除雪作業だけでなく緊急車両の通行にも支障となります。路上駐車は絶対にしないでください。
4. 交差点の見通しが大変悪くなっています。慎重な運転をお願いします。

■問い合わせ 産業建設課 Tel.0258-61-2012

## 越後長岡・ふる里物語

### ●「早春のわしま路」

### ～古刹妙法寺と雪割草の

### ふる里を訪ねて～

日蓮宗の本山妙法寺と村岡城址の周辺をハイキングするほか、酒造見学と雪割草の育て方講座を実施します。昼食は、妙法寺にて和島地域の郷土料理を予定しています。



▲春の訪れを告げる雪割草

■日時 3月16日(金)午前9時～午後4時30分

■集合 長岡駅東口または道の駅良寛の里わしま

■定員 20人(多数の場合、抽選)

■料金 4,000円(昼食代・保険料含む)

■申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、集合場所を明記して、申し込みください。(2月27日消印有効)

■申し込み先 〒949-4511 長岡市小島谷 3434-4

和島支所産業建設課 Tel.0258-74-3111

### 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
2月19日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
2月26日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
3月4日(日)	内科	林俊吉クリニック	0258-66-3000
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
3月11日(日)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	石澤医院	0258-62-2500
3月18日(日)	内科	内島内科	0258-66-2446
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
3月20日(祝)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。