



なかのしま 支所からのお知らせ

5月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島・今町大凧合戦開催 6月4日(土)5日(日)6日(月) 13:00~17:00



■無料市民観覧席を設置します。

360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳10枚ほどの大きさの大凧が大空いっぱい空中戦を繰り広げます。**市民観覧席は、約50人が収容でき、すべて自由席です。**どうぞお気軽にご利用ください。

■市民観覧席設置場所

刈谷田川猫興野橋 上流左岸堤防

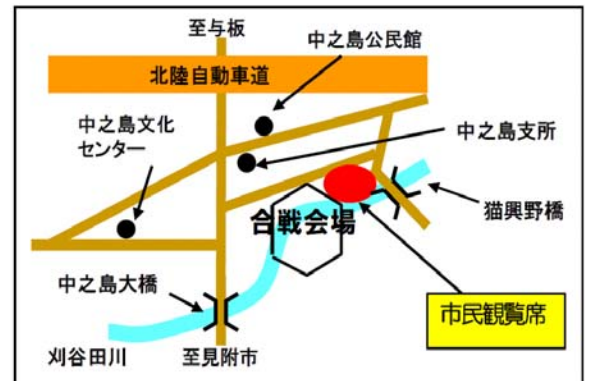
■駐車場

中之島文化センター、中之島支所、中之島公民館

■無料シャトルバス(6月4、5日のみ)

中之島文化センター⇄猫興野橋附近
(13:00~17:00 約15分間隔で運行)

市民観覧席周辺地図



■問い合わせ

- ・大凧合戦については
→産業建設課商工観光係 TEL.0258-61-2013
- ・市民観覧席については
→地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

アサガオの「みどりのカーテン」で節電と地球温暖化防止に取り組みましょう

「みどりのカーテン」は、建物内を夏の強い日差しから守ってくれ、エアコンの使用電力を節約することができます。

1 用意するもの

- ①アサガオの種 ②土、肥料(元肥入り培養土)
- ③プランター(なるべく大きく深いもの) ※できれば、プランターを使用せず地植えをおすすめします。
- ④ネット(編み目が10cm程度のネット) ⑤支柱(竹竿などを立て固定します)

2 作り方

①土の準備

- ・土に培養土(元肥入り)を混ぜ、土づくりをします。

②種まき

- ・5月中旬から6月中旬までに行います。

・種は、種皮が硬く水を吸いにくいいため、ペットボトルに種を入れてよく振るか、爪切りを使って種皮に傷をつけます。

- ・種をまく前日に水に浸したものを深さ1cm、間隔を15cmであけた穴に、2,3粒ずつまきます。

③水やり

- ・土の表面が乾いたらたっぷり与えます。(夏は、朝夕の2回)

④ネット張り

- ・風で飛ばされないように支柱や重石を使って固定します。

⑤発芽と間引き

- ・発芽して本葉が3枚になったところで、一番元気な苗を1本残し、間引きをします。

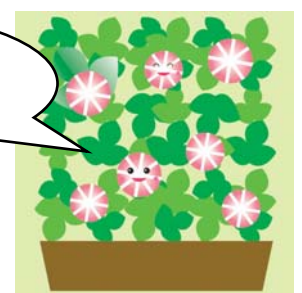
⑥摘芯(芽づめ)

- ・ツルが伸びて本葉が5枚から7枚になったら、ツルの先端部(芽)をカットします。
- ・カットすることで新しいツルが複数生え、横に広がるようになります。

■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014



日差しの強い南向きの窓で作ると効果的だよ!



選挙のお知らせ

●平成23年4月24日執行 長岡市議会議員一般選挙投票結果

| 投票区 | 当日の有権者数 | 投票者数 | 投票率(%) |
|------------|---------|---------|--------|
| | 合計 | 合計 | 合計 |
| 中之島文化センター | 2,823 | 1,458 | 51.65 |
| 上通保育園 | 2,325 | 1,098 | 47.23 |
| 中之島公民館中通分館 | 813 | 513 | 63.10 |
| サンパルコなかのしま | 1,198 | 718 | 59.93 |
| 中条保育園 | 1,039 | 632 | 60.83 |
| 信条保育園 | 1,230 | 882 | 71.71 |
| 中之島公民館三沼分館 | 310 | 227 | 73.23 |
| 中之島公民館西所分館 | 424 | 266 | 62.74 |
| 中之島地域全体 | 10,162 | 5,794 | 57.02 |
| 長岡市全体 | 229,339 | 122,716 | 53.51 |

●総合健康診査(半日ミニドック)受診申し込み中です

総合健診を下記のとおり実施します。半日(午前中)で、特定健診、がん検診、胸部エックス線が受けられます。※市の特定健診の対象でない人(社会保険の加入者または扶養者の一部)は総合健康診査の対象となりません。単独のがん検診を受診してください。

■日時および会場 6月30日(木)・7月1日(金) 中之島公民館

■対象 昭和22年4月1日～昭和47年3月31日生まれの人

■内容

| 検診名 | 料金 |
|-----------------|------------------|
| ①特定健康診査 | 1,300円(国保の方の場合)* |
| ②胸部エックス線検査 | 500円 |
| ③肝炎ウイルス検査 | 700円 |
| ④前立腺がん検診 | 700円 |
| ⑤喀痰細胞診検査 | 700円 |
| ⑥胃がん検診 | 1,000円 |
| ⑦大腸がん検診 | 500円 |
| ⑧子宮がん検診(頸がん) | 600円 |
| ⑨乳がんマンモグラフィ併用検診 | 1,600円(40～49歳) |
| | 1,200円(50～64歳) |

※社会保険被扶養者の料金は送付される受診券に記載されています。

※①～④の検診案内は4月下旬に対象者へ送付されています。

必要書類がないと受診できませんので、ない方は申し込み時に必ずお知らせください。

※子宮・乳がん検診は昨年、市の検診を受診された方は受診できません。(無料クーポン券が届いた方は受診できます)

※前立腺がん検診は、一昨年または昨年の受診結果が「異常なし」の方は受診できません。(3年に1回の受診となります)

■申し込み

申し込みは電話で市民生活課保健係まで。Tel.0258-61-2015(時間:午前8時30分～午後5時15分)

加入している保険者(保険証の発行元)からの「**特定健康診査受診券**」が必要になります。申し込みの際、保険証と受診券の確認を行いますので、受診券の届いていない人はその旨お申し出ください。

各日程とも定員(100人)になり次第締め切ります。

申し込み後に、詳しい案内やがん検診の受診票等を送付します。

健康のお知らせ

●血液が不足しています!! 献血にご協力をお願いします
～あなたの勇気で助かる命がある～

■献血実施日 5月24日(火)

■時間と場所 9:30～11:00 (株)信明産業
13:00～15:30 中之島公民館

■方法 全血献血

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 6月15日(水)

午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 6月13日(月)までに電話で下記問い合わせ先へ

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●がん検診等の受診申し込み中です

(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防)

■内容

| 検診名 | 対象 | 健診実施日 | 会場 |
|-------------|----------|-----------|------------|
| 胃がん 大腸がん | 40歳以上 | 7月6日(水) | 中之島 公民館 |
| | | 7月7日(木) | |
| 子宮がん | 20歳以上 | 6月27日(月) | |
| | | 9月17日(土) | |
| 乳がん | 40歳以上 | 10月13日(木) | |
| 骨しょう症予防 | 30～70歳女性 | 6月27日(月) | |

■申し込み

申し込みは電話で市民生活課保健係まで。

Tel.0258-61-2015(時間:午前8時30分～午後5時15分)

各日程とも定員となり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

子宮・乳がん検診は原則2年に1回の受診となります。昨年受診された方は受診できません。(無料クーポン券が届いた方は受診できます) 申し込まれた方には後日、受付時間を記した「お知らせ」と個人記録票を送付します。

検診の内容や料金、長岡市全体の日程については各家庭に配布された「長岡市 健康カレンダー」をご覧ください。

■問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

●からだ若返りプログラム～運動実践編～

「からだを動かした方がいいのはわかるけど…」「時間がなくて運動できない」など、運動したいけどなかなか始められない方に、簡単で楽しく、かつ効果的な方法を実践してみませんか。運動はからだの活性化につながります。ぜひご参加ください。



■日時 6月22日(水) 午後1時30分～3時00分

■会場 中之島公民館

■持ち物 運動できる服装、上履き、水分補給用飲料水

■申し込み 6月20日(月)までに電話で下記問い合わせ先へ

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

くらしのお知らせ

6月19日(日)は
中之島地域防災訓練

7.13 水害の経験を踏まえ、中之島地域全域で豪雨災害を想定した防災訓練を実施します。みんなで防災訓練に参加しましょう。

8時30分 避難準備情報発令

9時00分 避難勧告の発令(サイレン吹鳴)集団避難行動

※「避難準備情報」と「避難勧告」の訓練放送をFMながおか(80.7MHz)で行います。

重点目標

①自主防災会による「避難体制」の強化

隣近所の声掛けによる班単位での避難訓練

②自主防災会での名簿作成

名簿を活用した安否確認を迅速に行う訓練

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010



▲緊急告知FMラジオ

募集のお知らせ

●コーラスセミナー受講生募集！ 6月3日(金)開講

12月に長岡リリックホールで開催されるコーラスフェスティバルに参加する予定です。ご参加お待ちしております。

■受講期間 6～11月 月2回

(主に第2・4金曜日、8月は除く、計10回)

■場 所 中之島文化センター 文化ホール

■時 間 午後7時30分～午後9時

■参加費 無 料

■申し込み・問い合わせ

地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011



●「救急法基礎講習会」を開催 みなさんぜひご参加を！！

長岡市赤十字奉仕団中之島分団では、下記のとおり「救急法基礎講習会」を開催します。

最近、公共施設など、さまざまな施設にAED(自動対外式除細動器)が設置されていますが、「どんなときに使うのか分からない」「どうやって使うのか分からない」という方々のために、いざというときに、あわてず、安全確実にAEDが使用できるよう、ぜひこの講座を受講していただき、人命救助にご協力ください。

■日 時 7月3日(日) 午後1時～午後5時まで

■場 所 中之島公民館

■参加費 教材費として1,500円程度

■対象者 満15歳以上

■内 容 (1)救急法について

(2)心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージおよびAED操作)について

■定 員 20名(定員になり次第、締め切ります。)

■その他 ・動きやすい服装でご参加ください。なお、運動靴等の内履きもご持参ください。

・受講証及び終了テストに合格すると「基礎講習修了者認定証」が発行されます。

■申込方法 下記問い合わせへ、電話でお申込ください。

なお、参加費は当日ご持参ください。(お釣りのいらぬように、ご用意ください。)

■申し込みおよび問い合わせ

長岡市赤十字奉仕団中之島分団(事務局:市民生活課福祉係内)
Tel.0258-61-2015 FAX.0258-61-2030

●災害情報等の伝達手段について

3月15日の計画停電の実施に伴う連絡につきましては、連合自主防災会長、町内会自主防災会長、班長さんのご協力により迅速に連絡をすることができ、大変ありがとうございました。今後も緊急的な連絡については、次のルートにより連絡を行いますのでご協力をお願いします。

■伝達ルート

中之島支所→連合自主防災会長→自主防災会長(町内会)

→班長→各世帯

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

●計量器(はかり)の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

今年度は、中之島地域が検査対象になります。

■検査期日 6月23日(木)

■検査時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時30分
(午後3時 受付終了)

■検査会場 中之島公民館 多目的ホール

■持参する物 検査対象の計量器(はかり)、検査手数料

■問い合わせ 産業建設課商工観光係 Tel.0258-61-2013
工業振興課 Tel.0258-39-2222

●男女混合バレーボール大会を開催

～スポーツで健康増進！～

第14回中之島男女混合バレーボール大会(9人制)を開催します。奮ってご参加ください。

■日時 6月26日(日) 午前9時開会

■場所 中之島中央小学校 体育館

■申し込み 6月10日(金)までに下記問い合わせ
までご連絡ください。

■問い合わせ 中之島地区体育協会事務局

(地域振興課教育支援係内) Tel.0258-61-2011



地域の話題

●中条日枝神社春季祭礼(4月15日)



◀五穀豊穡と無病息災を願い130年以上巡行が行われている中条日枝神社春季祭礼。

町内を練り歩く70人以上の巡行の中の獅子頭に賢くなるようにと、お母さんは男の子を差し出すが獅子頭に驚き泣き出してしまふ…「獅子頭さんは仲良くなりたいたいだよ!」

●横断歩道きちんと渡ります!(4月22日)



◀交通指導員による園児を対象とした交通安全教室が各保育園で行われました。

指導員は信号機や横断歩道の渡り方を手作りの教材を使って指導し、横断歩道の前では「飛び出しをせず、きちんと止まること」を園児たちと約束しました。(写真:中之島保育園)

●中之島観光協会総会記念講演

長岡フィルムコミッション会長 渡辺千雅さんを、講師にお招きして記念講演を開催いたします。

入場無料です。ぜひおこしください。

■日時 5月25日(水)午後3時30分～

■場所 中之島公民館2階 第2研修室

■演題 「この空の花-長岡花火物語-」映画化への道程

■渡辺千雅さんプロフィール

熊本県天草市生まれ。新潟大学卒業後長岡市に居住。長岡まつり協議会副実行委員長、長岡フィルムコミッション会長、月刊マイスキップ編集長。

■問い合わせ 中之島観光協会事務局

(産業建設課商工観光係内) Tel.0258-61-2013

現在製作中の
長岡花火物語の
映画化エピソードなど気になる
話題が満載!

中之島文化センターからのお知らせ

●財津和夫 LIVE&TALK 2011

「チューリップ」のリーダーで、ソロでも多彩な活動をしている財津和夫さんのライブ&トーク。数々の名曲と楽しいトークも楽しめるコンサートです。

■日時 7月16日(土) 午後6時から
(午後5時30分開場)

■料金 全席指定 5,500円(税込)

■定員 500人

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■チケット販売 6月11日(土)午前10時から中之島文化センター窓口で販売します(お1人様4枚まで)

■電話予約 6月11日(土)午後1時30分から

※ 窓口販売で完売した場合は、電話予約はありません。

■問い合わせ 中之島文化センター(月曜休館) Tel.0258-66-1310



▲財津和夫さん

●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

中之島文化センター文化ホールで、ベーゼンドルファーMod.275を演奏してみませんか?

どなたでも演奏可能です。他の楽器をお持ち頂く事も出来ます。

■日時 5月25日(水)、26日(木)

午後6時～午後9時まで 各1組1時間

5月28日(土)、29日(日)

午前9時～午後5時まで 各1組1時間

■料金 無料

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴お願いします)講師等による指導練習は可能ですが、金銭が発生するレッスンはご遠慮下さい。

■申し込み 5月20日(金)午前9時～窓口またはお電話で(先着順)ご希望のご利用時間帯は、お申し込み時にお伝えください。

■問い合わせ 中之島文化センター(月曜休館) Tel.0258-66-1310



▲ベーゼンドルファー Mod.275

くらしのカレンダー

| 5 月 | | |
|-----|---|---|
| 19 | 木 | 中之島連盟杯争奪ゲートボール大会 中之島北体育館GB場 |
| 20 | 金 | 育児サークル「ぴよぴよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館 |
| 21 | 土 | 中之島中央小学校運動会 |
| 22 | 日 | 中之島土地改良区総代総選挙選挙会 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター▶4月号 |
| 23 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 |
| 24 | 火 | 献血 9:30~11:00 (株)信明産業 13:00~15:30 中之島公民館▶2ページ |
| 25 | 水 | 中之島観光協会総会記念講演 15:30~ ▶4ページ ベーゼンドルファーピアノ演奏体験 中之島文化センター▶4ページ (25、26、28、29日) |
| 26 | 木 | 中之島地域環境美化推進委員会議 19:00~ 中之島文化センター |
| 27 | 金 | 中之島地域委員会 14:30~ 中之島支所3階大会議室 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | 上通小学校、信条小学校運動会 |
| 30 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 |
| 31 | 火 | 中之島農業者年金受給者連盟総会 15:00~ 中之島公民館 中之島地域図書館休館日 |

| 6 月 | | |
|-----|---|--|
| 1 | 水 | 六角たこイラスト展 中之島地域図書館(12日まで)▶4ページ 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:40 |
| 2 | 木 | 1歳6ヶ月児健診(H21.10~11月生) 13:00~ 中之島公民館 3歳児健診(H20.1~2月生) 13:00~ 中之島公民館 |
| 3 | 金 | 育児サークル「ぴよぴよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20 |
| 4 | 土 | 中之島・今町大風合戦 13:00~17:00▶1ページ(6日まで) |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 赤ちゃん相談(H22.11,12月生) 9:00~ 中之島公民館 ウィルなおか出前相談 14:00~16:00 中之島公民館 |
| 11 | 土 | 財津和夫 LIVE&TALK 2011 チケット発売 中之島文化センター10:00~▶4ページ |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 |
| 14 | 火 | 米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30 |
| 15 | 水 | あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館▶2ページ |
| 16 | 木 | 集団予防接種(ポロ)13:50~14:30 中之島公民館 |
| 17 | 金 | 育児サークル「ぴよぴよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館 |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | 中之島地域防災訓練 中之島地域全域 ▶3ページ |

中之島地域の人口・世帯数

平成23年5月1日現在、()は前月との比較

総人口 12,427人(+6) 男 6,084人(+15) 女 6,343人(-9)

世帯数 3,401世帯(+11)

中之島地域図書館からのお知らせ

●六角たこイラスト展

六角たこにイラストを描いて図書館に持ってくると景品をプレゼントします。

■対象 園児から小学生まで。用紙は図書館カウンターにて配布

■募集期間 5月29日(日)まで

■展示期間 6月1日(水)~6月12日(日)
(期間中 過去の大風合戦のポスターも掲示します。)

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

| 月日 | 医・病院名 | | 電話 |
|----------|-------|----------|--------------|
| 5月22日(日) | 内科 | 霜鳥医院 | 0258-62-0579 |
| | 外科 | 石澤医院 | 0258-62-2500 |
| 5月29日(日) | 内科 | さえき内科 | 0258-66-8500 |
| | 外科 | 中之島クリニック | 0258-61-2551 |
| 6月5日(日) | 内科 | 見附市立病院 | 0258-62-2800 |
| | 外科 | 貝瀬皮膚科 | 0258-66-8100 |
| 6月12日(日) | 内科 | 石川医院 | 0258-66-2140 |
| | 外科 | 見附南医院 | 0258-63-4477 |
| 6月19日(日) | 内科 | 林俊壺クリニック | 0258-66-3000 |
| | 外科 | 金井医院 | 0258-62-0116 |

※受付時間は各医院へお問い合わせください。