



なかのしま 支所からのお知らせ

1月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

新年明けまして おめでとうございます



「新旧大橋 冬の共演」 中之島大橋(写真右)と今町大橋(写真左)

ケーブルテレビのお知らせ

中之島エリアのみなさま
光インターネット
宅内標準
工事費まで **無料!**

平成22年3月末までの期間限定キャンペーンです。
ケーブルテレビのインターネットの初期費用(加入料、宅内標準工事費など)が無料になります。
ぜひ、この機会にご加入を!!

~~インターネット
加入初期費用~~
加入費 52,500円
宅内標準工事費 21,000円

今なら
初期費用 **0** 円

(※すでにご契約された方も無料の対象になります。)

●ケーブルテレビで中之島特集

ケーブルテレビ(エヌ・シー・ティ)で放送中の市政広報番組「長岡市発!情報宅配便」で中之島地域が特集されました。



長岡市のホームページで配信していますので、ぜひ視聴ください。

■視聴は、長岡市のホームページ→市政→広報→広報テレビ番組(動画配信)まで



エヌ・シー・ティ
相談コーナー

| 曜日 | 時間 | 場所 |
|-----|-------------|---------|
| 金曜日 | 12:00~17:00 | 中之島支所1階 |

■問い合わせ 株式会社エヌ・シー・ティ TEL.0120-080-009
中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

くらしのお知らせ

●ごみと資源物は、午前8時30分までに出しましょ

ごみと資源物をごみステーションに出すときは、時間を守りましょう。

冬期間は、道路事情により収集する順番が不規則になることがあります。



カレンダーの「びん・缶・ペットボトル」と「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」、「有害危険物」はそれぞれ別の業者が別の時間に収集を行っています。



の収集日は、先に「びん・缶・ペットボトル」を収集し、後から「燃やさないごみ」を収集しています。

8時30分以降は、**ごみステーションにごみがたくさんあっても、出そうとごみ等の収集がすでに終わっていることがあります。**

『収集が終わったあと』にごみと資源物を出して、残されることがないように、**必ず午前8時30分までに出示してください。**

■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

●申告相談のお知らせ

中之島地域では下記の日程で、所得税・市県民税の申告相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■会場 中之島公民館 2階 第2研修室

■受付時間 午前8時30分から午後5時30分まで

■日程

| 月日 | 対象地区 | 月日 | 対象地区 |
|----------|---------|----------------|---------|
| 2月16日(火) | 中之島地区 | 3月1日(月) | 中通地区 |
| 2月17日(水) | 上通地区 | 3月2日(火) | 中野地区 |
| 2月18日(木) | 中通地区 | 3月3日(水) | 中条地区 |
| 2月19日(金) | 中野地区 | 3月4日(木) | 信条地区 |
| 2月22日(月) | 中条地区 | 3月5日(金) | 西所・三沼地区 |
| 2月23日(火) | 信条地区 | 3月8日(月)～12日(金) | 全地区 |
| 2月24日(水) | 西所・三沼地区 | | |
| 2月25日(木) | 中之島地区 | | |
| 2月26日(金) | 上通地区 | 3月15日(月) | 全地区 |

- ・青色申告・譲渡所得・雑損控除・住宅借入金等特別控除の申告相談は、長岡税務署（相談会場：長岡市新産2-1-4長岡新産管理センター）でお願いします。
- ・混雑緩和のため、地区指定を行っています。なるべく指定された日にお越しください

■問い合わせ 市民生活課税務係 TEL.0258-61-2014

～新潟県交通災害共済に加入されている方へ～

●交通災害共済の見舞金の請求忘れはありませんか？

新潟県交通災害共済は、年会費500円で加入できる相互救済制度です。交通災害による入院・通院の日数が7日を越えると見舞金を請求することができます。



見舞金を請求することができる期限は「交通災害を受けた日から1年以内」となっています。また、事故の発生場所や状況、届出の有無などにより、見舞金が支給されない場合もあります。お早めにご相談ください。

次のような事故も見舞金が請求できます。

- *自動車（自転車）を運転中、電柱にぶつかって怪我をした。
- *自転車で走行中、道路の段差でバランスを崩して転倒し、怪我をした。
- *自転車に乗って犬の散歩をしていたところ、犬に引張られて転倒し怪我をした。
- *歩道をおいていたら、自動車（自転車）が突っ込んできて怪我をした。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 1月28日(木)・2月17日(水)
午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健診の結果、健康手帳（持っている人のみ）

■申し込み 開催日前日までに下記問い合わせへ電話申し込み

■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



●おやこ料理教室

2月は太巻き寿司に挑戦！アンパンマンの顔が出てきます。どんな顔になるかはお楽しみ！

みんなで作って楽しみましょう。

■日時 2月27日(土)
午前9時30分～午後1時まで

■会場 中之島公民館

■対象 小学生の親子20組

■参加費 1人100円

■持ち物 エプロン・三角巾

■申し込み 2月23日(火)までに下記へお申し込みください。

■問い合わせ 長岡市食生活改善推進委員会中之島地域事務局（市民生活課保健係内）TEL.0258-61-2015



トピックス

「米百俵号」を知っていますか？

米百俵号とは、長岡市内を定期巡回する移動図書館です。中之島地域は各保育園を巡回しています。

冬は暖かい部屋で読書もいかがでしょうか？

巡回スケジュールは「くらしのカレンダー」でご確認ください。(2月の巡回はありませんが、3月より巡回を始めます。)

■米百俵号の特徴とサービスについて

- ・大人から子どもまで楽しめる本(小説、実用書、絵本、紙芝居など)がたくさんあります。
- ・借りるには貸し出しカードが必要です。ご住所の確認できるものがあれば、その場でお作りできます。
- ・借りた資料は市内のどの図書館でも返却できます。

▶子どもたちも本が大好きで、米百俵号がくいたようでした。



▲米百俵号(2号車)



▲車内のようす。さまざまな種類の本、約2,000冊を積んでいます。



■問い合わせ

中央図書館 TEL.0258-32-0664

地域の話

●中之島保育園もちつき(12月15日)



▲中之島地域の各保育園では、中之島町商工会青年部と女性部のみなさんが駆けつけ、一緒にもちつきを行いました。園児たちは元気よく「よいしょ!」と大きなかけ声でもちつきをして、自分たちでついたおもちをおいしそうに食べました。



●エンジョイスports教室 キンボール編(12月15日)



▲「この巨大なボールは、なんだ!?!」と思ひの方、これは、直径122cmのボールを使用するニュースports「キンボール」です。4人1組でチームを組んで楽しむボールゲームなのですが、運動神経を要する、他者と競い合う、といったものに見えますが、実はチームで、「協力」や「励まし」がポイントとなるスポーツで、誰もが楽しみながらできるものだと感じました。(記者体験談) エンジョイスports教室では、こういったニュースportsが楽しめます。ぜひ来期ご参加ください。

●将棋教室(1月6日)



▲中之島公民館主催で、小学4、5、6年生を対象とした将棋教室が中之島文化センターで開催されました。冬休み期間中の全4回で開催され、最終日のこの日は、教室参加者全員トーナメント方式で競い合い、教室で学んだ成果を発揮していました。

●中之島方面隊消防出初式(1月10日)



▲中之島公民館で開催された、長岡市消防団中之島方面隊の消防出初式は、消防団員と関係者が参加しました。一斉放水、表彰伝達授与等が行われた後、各分団ごとに式典を行ない今年一年の無火災を誓いました。

くらしのカレンダー

| 1月 | |
|----|--|
| 21 | 木 2010年世界農林業センサス調査員説明会 18:30～ 中之島文化センター |
| 22 | 金 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 ババママサークル 19:00～21:00 中之島公民館 ▶12月号 |
| 23 | 土 |
| 24 | 日 おはなしひろば 10:30～11:30 ▶4ページ |
| 25 | 月 中之島文化センター・中之島図書館休館日 |
| 26 | 火 中之島地域委員会 16:30(同分科会15:30) 支所3階大会議室 |
| 27 | 水 |
| 28 | 木 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ |
| 29 | 金 |
| 30 | 土 |
| 31 | 日 中之島図書館休館日 |
| 2月 | |
| 1 | 月 2010年世界農林業センサス調査日 ▶12月号 中之島文化センター・中之島図書館休館日 |
| 2 | 火 |
| 3 | 水 |
| 4 | 木 1歳6ヶ月児健診(H20.6～7月生) 13:00～ 中之島公民館 3歳児健診(H18.9～10月生) 13:00～ 中之島公民館 |
| 5 | 金 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 |
| 6 | 土 |
| 7 | 日 |
| 8 | 月 中之島文化センター・中之島図書館休館日 |
| 9 | 火 |
| 10 | 水 |
| 11 | 祝 建国記念の日 |
| 12 | 金 |
| 13 | 土 |
| 14 | 日 |
| 15 | 月 中之島文化センター・中之島図書館休館日 |
| 16 | 火 申告相談開始 8:30～17:30 中之島公民館 ▶2ページ (3月15日まで) |
| 17 | 水 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ |

＜中之島地域の人口・世帯数＞

平成22年1月1日現在()は前月との比較
 総人口12,538人(-24) 男6,131人(-14) 女6,407人(-10)
 世帯数3,351世帯(+3)



「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページから
 もご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

中之島地域図書館からのお知らせ

●特別整理期間のため2月22日(月)～3月1日(月)まで休館いたします

図書館では、所蔵するすべての図書資料の現状や紛失有無を調査するため、汚損・破損の処理や書架整理、書棚の変更などを行います。整理期間中は休館させていただきます。

これに伴い、2月2日(火)から貸出冊数を20点まで(うち視聴覚資料は6点まで)に増やします。どうぞご利用ください。

●おはなしひろば

- 日 時 1月24日(日)
午前10時30分～11時30分
- 会 場 中之島文化センター 2階 和室
- 内 容 鬼・節分の話
鬼のお面作り
- 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



催し・イベントのお知らせ

●地震に対する備えと生活再建を考えるシンポジウム

- 日 時 2月18日(木)
午後1時30分～4時30分(開場12時30分)
- 会 場 ホテルニューオータニ長岡NCホール(駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。)
- 内 容 一橋大学・佐藤主光教授による講演、新潟お笑い集団NAMARAによるトークショーほか
- 定 員 先着300名
- 申し込み・問い合わせ 2月10日(水)までに、
(社)中越防災安全推進機構・小柳
TEL・FAX.0259-36-8141

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

| 月 日 | 医・病院名 | | 電 話 |
|----------|-------|-------------|--------------|
| 1月24日(日) | 内科 | 内 島 医 院 | 0258-66-2446 |
| | 外科 | 星整形外科医院 | 0258-66-8808 |
| 1月31日(日) | 内科 | 田 崎 医 院 | 0258-62-1122 |
| | 外科 | 寺 師 医 院 | 0258-62-0137 |
| 2月7日(日) | 内科 | 見 附 市 立 病 院 | 0258-62-2800 |
| | 外科 | わたなべ皮フ科 | 0258-62-7750 |
| 2月11日(祝) | 内科 | 星野(弘)医院 | 0258-62-0998 |
| | 外科 | 石 澤 医 院 | 0258-62-2500 |
| 2月14日(日) | 内科 | 山谷クリニック | 0258-61-1388 |
| | 外科 | お元気でクリニック | 0258-63-3800 |
| 2月21日(日) | 内科 | 杏 仁 堂 医 院 | 0258-62-0123 |
| | 外科 | 貝 瀬 皮 膚 科 | 0258-66-8100 |

※受付時間は各医院へお問い合わせください。