



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 9月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 中之島産業まつり 10月18日(日) ～コシヒカリとレンコンふれあい中之島2009～

- 日時 平成21年10月18日(日) 午前9時～午後3時
- 会場 中之島支所周辺
- イベント ジャンボおにぎり、特産品抽選会、各種模擬店、  
農産物の即売、工業製品の展示、キャラクターショーなど
- 問い合わせ 中之島産業まつり実行委員会(中之島支所産業課内)  
TEL0258-61-2013 FAX0258-61-2030



**会場で、買って食べて、抽選補助券を集めて、特産品を当てよう!!**

### ジャンボおにぎり製作 一般参加者募集

中之島地域名物のジャンボおにぎりを一緒に作ってみませんか?

#### ■参加資格

高校生以上で、中之島地域に在住または、地域内企業にお勤めの方  
(事前の検便検査あり。当日は白Tシャツ、白ズボンを着用。)

#### ■募集人員 5名 (定員になり次第、締め切り)

#### ■申し込み先・問い合わせ

JAIにいがた南蒲南営農センター 経済課 担当 水澤  
TEL 0258-61-2905 FAX0258-66-1920

### トピックス

## 刈谷田川新河川通水式(8/31)



▲新河川への通水

刈谷田川災害復旧工事が進み、ショートカット工区の新河川に通水が行われました。

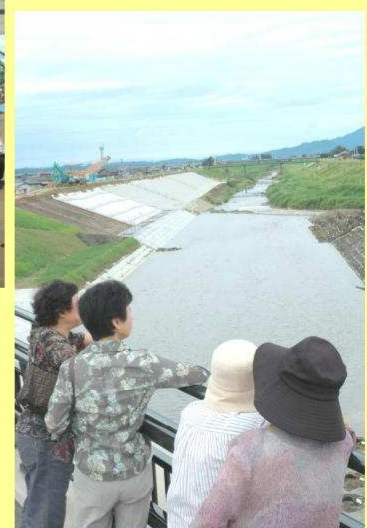
川の流れる瞬間を見ようと約400人が集まり、新河川に通水され、新しい河川の誕生に大きな歓声と拍手が起こりました。



▲関係者による合図により通水作業が開始されました。



◀中之島大橋には多くの方が集まり、通水の瞬間を見守りました。



▲通水後の新河川を中之島大橋から眺める。

## 地域委員会のお知らせ

### ●第3回中之島地域委員会の概要についてお知らせします

【開催日】 7月30日(木)

【会場】 ・刈谷田川河川改修現場  
・中之島支所3階 大会議室

【議題】 ・刈谷田川河川改修について(刈谷田川ショートカット部新川現場)・都市計画マスタープランについて

#### 【会議の概要】

・刈谷田川河川改修現場を視察し、長岡地域振興局担当職員より、工事の進捗状況や今後の予定等について説明を受けました。

・都市計画課より、都市計画マスタープランの全体構想や地域別構想について説明を受け、その後地域委員の皆様から意見を聞きました。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係  
Tel.0258-61-2010

## 暮らしのお知らせ

### ●誰でもできるエコロジー 新潟県レジ袋削減県民運動に参加しよう!

長岡市では、県がすすめているレジ袋削減県民運動に積極的に参加することを平成21年3月30日宣言しました。

レジ袋削減の取り組みは、「マイバックなどを持参し、不要なレジ袋を断る」など、わたしたち一人ひとりのちょっとした行動で参加できる身近なエコ活動です。

『もったいない』の心を大切に『環境にやさしい生活』へ『ライフスタイル』を見直すきっかけとして、まずレジ袋の削減から始めましょう。

詳しくは、「環境にいがた」のホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyo/>

■問い合わせ 市民生活課環境係Tel.0258-61-2014



### ●中之島方面隊消防演習

地域住民の生命と財産を守るため、日夜活動している消防団員が、ポンプ操法や放水訓練など、日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひ、ご近所お問い合わせのうえご見学ください。

■日時 10月4日(日)午前9時から

■会場 中之島中央小学校グラウンド(雨天時は同体育館)

#### ■演習内容

- ・日赤奉仕団による炊き出し訓練(おにぎりを無料配布します)
- ・通常点検・小型ポンプ操法・ポンプ車操法
- ・消火器を使用した初期消火訓練
- ・全消防車がサイレンを鳴らし一斉放水
- ・グラウンド内で分列行進。

(雨天時は小型ポンプ操法・ポンプ車操法、初期消火訓練、分列行進は中止します。)

※8時に中之島地域全域でサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えないようお願いします。

また、放水時間中、周辺ご町内のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 与板消防署 Tel.0258-72-2572



### ●行政・人権合同相談所を開設します(無料)

心配ごとやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

■日時 10月7日(水)午前10時から午後3時まで

■会場 中之島公民館

■相談員 星野弁護士、葦沢基行政相談委員、久保朋恵、松井光子人権擁護委員、法務局職員  
※弁護士との相談を希望される方は、10月1日(木)までに、市民生活課福祉係へご予約ください。

#### ■問い合わせ

行政及び弁護士相談/市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015  
人権相談/地域振興課 Tel.0258-61-2010

### ●中之島地域の選挙の結果をお知らせします 平成21年8月30日執行衆議院議員総選挙



#### 開票結果

(長岡市第4区) <栃尾中之島地域>

	候補者名	得票数
当選	菊田真紀子	13,705
	栗原洋志	7,699
	関谷剛	296
	無効票等	431

<小選挙区>

投票区	当日の有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
A1 中之島文化センター	2,799	2,125	75.92
A2 上通保育園	2,332	1,633	70.03
A3 公民館中通分館	810	594	73.33
A4 サンバルコなかのしま	1,218	906	74.38
A5 中条保育園	1,070	825	77.10
A6 信条保育園	1,255	963	76.73
A7 公民館三沼分館	318	259	81.45
A8 公民館西所分館	440	306	69.55
中之島地域合計	10,242	7,611	74.31
長岡市第4区合計	29,157	22,131	75.90

(各投票区の投票数には、期日前投票、不在者投票、郵便投票を含む。)

## 健康のお知らせ

### ●おやこ料理教室のお知らせ

料理に興味があるお子さんをおもちの方、親子で楽しいひとときを過ごしたい方、お父さんでもお母さんでもおばあちゃんとのペアでも大歓迎!!

今回の料理のテーマは、「さつまいもをつかった料理 あれこれ」です。さつまいものデザート作りもありますので、ぜひお楽しみに。

■日時 10月3日(土)午前9時30分~午後1時まで

■会場 中之島公民館

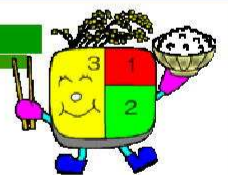
■参加費 1人100円

■持ち物 エプロン・三角巾

■定員 20組

■申し込み 9月25日(金)までに下記にお申し込みください。

■問い合わせ 中之島食生活改善推進委員会事務局  
(市民生活課保健係内) Tel.0258-61-2015



### ●家族のしゃべり場

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。

■期日 9月24日(木) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

参加希望の方は、下記まで申し込みください。

### ●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 9月30日(水) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 9月28日(月)までに下記へ電話でお申込みください。

### ●メタボリック症候群予防講座のお知らせ

「メタボ」って何? 「メタボ」の基礎知識から最新情報、実践方法まで教えます。

日時 (1回目)9月30日(水)・(2回目)10月7日(水)午後7時～9時

■内容(1回目)ぱっちりわかる!メタボリック症候群最新知識

講師:さえき内科院長 佐伯 牧彦 氏

(2回目)明日から即実践!効果的な運動の話と実践

講師:健康運動指導士 川本 朝子 氏

\*2日間とも参加することをお勧めしますが、1日のみの参加でもよいです。

2回目は実際に運動しますので、動きやすい服装、内履き、飲料水が必要です。

参加希望の方は、下記まで申し込みください。

### ●子宮頸がん・乳がん検診追加実施のお知らせ

「女性特有のがん検診推進事業」として、対象者に子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券、検診手帳が発送されました。そこで下記の日程で追加実施します。受診を希望される方は、下記まで申し込みください。クーポン券対象以外の方も受けられます。

■検診日 11月24日(火)午前

■定員 各70人(定員になり次第締め切ります)

■料金 (無料クーポン券対象以外の方)

子宮頸がん:600円 乳がん:40～49歳1600円

50～69歳1200円 70歳以上は無料

クーポン券対象者、市内他の会場の追加検診日については、市政だより9月号または市のホームページをご覧ください。

### ●国民健康保険加入者で特定健診を受けられた方へ ～特定保健指導を受けましょう～

今年度から特定健康診査を受診された国民健康保険加入者で、保健指導が必要と判定された方には、「特定保健指導利用券」が健診結果に同封されております。

保健指導では、対象者の方の生活に合った、実施可能な生活改善の方法を保健師・栄養士と一緒に考え、6ヶ月間定期的にサポートします。

※保健指導実施日のお知らせは、「特定保健指導利用券」と一緒に、健診結果に同封されております。ご都合が付かない方は、実施日の変更もできますので、下記まで問い合わせ

### ●貯筋クラブ～運動機能向上教室～

「歩く」、「食べる」、「お風呂に入る」といった生活に欠かせない動作は筋肉があるからこそできること。

筋肉は年齢とともに落ちていきますが、運動することで筋肉を増やし維持することは可能です。

貯筋クラブは寝たきりを予防するための筋力・骨づくりと認知症予防のための脳刺激を行う教室です。

■日時 10月14日(水)その後3月まで2回

(全12回)で実施します

■会場 中之島公民館(多目的ホール)

■時間 午後1時30分～午後3時30分まで

■内容 教室の前後に足腰元気度測定(高齢者向け簡易体力測定)を実施  
運動指導員による運動指導  
健康チェック など



★教室終了後も自主グループとして運動を続けて行います。

■対象 概ね65歳以上の方全12回通して参加できる方(過去に貯筋クラブに参加したことのある人は申し込みできません)

■持ち物 動きやすい服装で、健康手帳、タオル、内履き、飲み物をご用意ください。

■申し込み 10月2日(金)までに、電話にて下記にお申込みください。

### ●在宅介護者のつどい開催

毎年、与板地域と合同で「在宅介護者のつどい」を年2回開催しています。

第1回目は施設見学と情報交換会を下記のように計画しています。

■日時 10月27日(火)午前10時～午後2時頃

■内容 施設(コンパクトシティ 桜ガーデンプレイス福住)見学後、志保の里荘(与板)にて昼食を食べて、情報交換会  
※桜ガーデンプレイスは有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、グループホーム、企業内保育苑が一つの建物に入っている施設です。

■対象者 中之島地域在住の在宅で介護をされている方

■申し込み 10月9日(金)までに下記にお申込み下さい。申し込まれた方に、当日の詳しいご案内(集合時間、場所等)を送付します。

### ●パパママサークル開催のお知らせ

妊娠・出産・育児について夫婦2人で考える機会としてみませんか。

■日時 10月16日(金)午後7時から9時まで  
(受付 午後6時45分～)

■会場 中之島公民館

■内容 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴)練習  
・妊婦擬似体験  
・育児に関する話と情報交換  
・リラックス体操

■持ち物 母子手帳、筆記用具

バスタオル1枚、フェイスタオル1枚

濡れたタオルを入れる袋

■その他 軽体操もありますので、動きやすい服装でおいでください。



■申し込み・問い合わせ

市民生活課(保健係・福祉係) TEL0258-61-2015

## ふるさと創生基金事業

## なかのしま探検隊

～行って見て知ってなかのしま～



中之島地域の素敵な場所を、みんなで見学しませんか？  
長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会では、「中之島の魅力と宝」を、中之島地域にお住まいの皆様にも知ってもらおうと、「なかのしま探検隊」と銘打って、中之島地域の名所めぐりを計画しました。

中之島地域にお住まいの方ならどなたでも参加OKです。  
お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- 日時 10月13日(火)午前9時から正午
- 募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 対象 中之島地域のお住まいの方

## ■コース

- ☆稲島稲荷神社
- ☆与茂七地蔵
- ☆杉之森薬師堂
- ☆大竹邸記念館

- 参加費 大人(高校生以上)500円/小中学生200円/幼児無料

## ■応募方法

郵便番号、住所、参加者氏名、年齢(小中学生は学年)、電話番号を記入のうえ、官製はがき、ファックスまたはEメールにより、**10月5日(月)必着**で下記問い合わせ先までお申し込みください。

※ファックスまたはEメールで申し込みされる場合は、送信後、確認の電話をお願いします。

## ■その他

- ☆見学場所へはバスでの移動になります。
- ☆参加者には記念品を贈呈します。

## ■問い合わせ

ふるさと創生事業実行委員会事務局(地域振興課内)  
TEL 0258-61-2010 FAX 0258-66-2238



## 中之島文化センターからのお知らせ

## ●中之島文化センター映画祭

山本周五郎原作の時代劇「かあちゃん」と「泥棒と殿様」の2作品を上映します。

これにあわせて、中之島地域図書館で山本周五郎特設コーナーが開設されますので、「原作を読む」「映像をみる」二つの楽しみ方が味わえます。また、子供達に大人気のポケモン映画最新作「アルセウス 超克の時空へ」も上映します。

## ■日時・作品

①10月17日(土)午前9時30分・午後1時30分

「かあちゃん」 出演:野川由美子ほか

②10月17日(土)午前10時40分・午後2時40分

「泥棒と殿様」 出演:火野正平、夏八木勲ほか

③10月18日(日)午前10時・午後1時30分

劇場版ポケットモンスター ダイヤモンド&パール「アルセウス 超克の時空へ」

■料金 ①②無料 ③800円※前売券の発売はありません

## ●「矢野顕子出前コンサート」

水害・震災復興コンサートとして、矢野顕子さんが中之島に来てくれます。

■日時 12月20日(日)

午後6時から(午後5時30分時開場)

■会場 中之島文化センター  
文化ホール

■定員 500人

■料金 全席指定(前売)4,200円  
(当日)4,500円

■チケット販売 10月10日(土)午前10時から

中之島文化センター窓口で販売します(お一人様4枚まで)  
電話予約 販売開始日の午後1時30分から

TEL 0258-66-1310

(窓口販売で完売した場合は電話予約を行いません)

■問い合わせ 中之島文化センター(月曜日休館)

TEL0258-66-1310



## 募集いろいろ

●「第57回中之島一周駅伝競走大会」  
参加チーム大募集!

■日時 11月3日(文化の日)

午前9時 中之島公民館前スタート

■参加資格 中之島地域に在住される方並びに地域内事業所等に勤務されている方で編成されたチーム(1チーム選手8名 補員2名まで)

■部門 一般の部(高校生以上)、中学生の部、女子の部

■申込方法 10月16日(金)までに所定の申込書を地域振興課教育支援係内「中之島地区体育協会事務局」へ提出してください。参加費無料

■問い合わせ 地域振興課教育支援係TEL0258-61-2011

## 中之島地域図書館からのお知らせ

## ●おはなしひろば

■とき 9月27日(日)午前10時30分から11時30分

■ところ 中之島文化センター2階和室

■プログラム ・美味しい話 ・楽器作り

■問い合わせ 中之島地域図書館

TEL 0258-61-2165

## ●中之島生涯学習フェスティバル作品大募集!

11月1～3日の3日間、中之島文化センターにおいて、中之島生涯学習フェスティバルを開催します。

作品展では絵画・書道・写真・工芸など、皆さんの力作を募集します。出品を希望の方は、10月23日(金)までに所定の申込書を地域振興課教育支援係に提出してください。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 地域振興課教育支援係

TEL.0258-61-2011 FAX.0258-66-2238

E-mail:nknsnm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

9月30日(水)は

「交通事故死ゼロを目指す日」です!!

## 交通安全のお知らせ

### ●秋の全国交通安全運動

運動期間 9月21日(月)から9月30日(水)

■スローガン「夕暮れの危険を減らせ早めのライト」

#### ■運動の重点

●高齢者の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶

### ●秋の交通安全指導所を開設します

■日時 9月30日(水)午後3時から4時まで(小雨決行)

■場所 JAIにいがた南蒲青果物集出荷予冷センター前

### ●高齢者交通事故防止運動

運動期間 10月1日(木)から11月30日(月)

■スローガン「ひろげよう長寿社会へ無事故の輪」

#### ■運動の重点

●ライト上向き走行の励行と夕暮れ時の早めのライト点灯  
●道路横断時における左右の安全確認の徹底と反射材の活用

■問い合わせ 中之島地域交通安全対策協議会事務局(中之島支所地域振興課地域振興・防災係内)TEL0258-61-2010

### ●～古への誘い～「愛」と「義」の余韻(8月22日)

中之島観光協会天地人愛デア事業として大竹邸記念館で行われたこのイベントは、大竹貫一翁に関する貴重映像や、天地人グッズ販売などで賑わい、夕方になると庭園を開放しライトアップしたステージで中之島中学校茶道・華道・箏部のみなさんの演奏や中条吟詠会のみなさんによる詩吟と剣舞が披露され、集まった人たちは幻想的な空間を楽しんでいました。



「赤、青、黄、緑 4つの魂がぶつかり世界に誇れる中中」をスローガンに生徒たちの激しいぶつかり合いを繰り広げた中之島中学校の運動会。

解団式で全校生徒により大空に放たれた、たくさん風船はとても印象的でした。▶

## 地域の話題

### ●中之島地域成人式(8月15日)



中之島地域の成人式が中之島文化センターにて挙行され186名の新成人を祝いました。

新成人を代表した金子俊郎さんは「これからの道のりは、困難もあるかもしれませんが、同期のメンバーでお互い支え合いながら頑張っていけます。」と誓いの言葉を述べました。今年是新成人の中から実行委員の応募があり、企画・運営を行いました。

思い出のスライドショーや恩師からのビデオレターが上映され、新成人は仲間たちと当時を振り返りながら楽しんでました。

◀▼恩師からのビデオレターに驚く新成人たち。

### ●中之島中学校運動会(9月5日)



# くらしのカレンダー

9 月		
17	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館▶8月号
18	金	育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
19	土	
20	日	敬老会(上通、西所地区)
21	祝	秋の全国交通安全運動 30日まで▶5ページ
22	祝	文化センター上映会10:00、13:30 ▶8月号
23	祝	工作教室10:30 中之島文化センター▶8月号 敬老会(信条地区)
24	木	家族のしゃべり場 9:30~11:30 中之島公民館▶3ページ 中之島地域図書館休館日
25	金	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
26	土	大口れんこん収穫体験ツアー JA上通支店大口れんこん出荷場▶8月号
27	日	おはなしひろば 10:00~11:30 中之島文化センター▶4ページ 敬老会(中通、中条地区)
28	月	中之島地域図書館休館日
29	火	
30	水	あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館▶3ページ 秋の交通安全指導所開設 15:00~16:00 JAIにいがた南蒲青果物集出荷予冷センター前▶5ページ メタボリック症候群予防講座 19:00~21:00 中之島公民館▶3ページ 中之島地域図書館休館日
10 月		
1	木	
2	金	育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
3	土	おやこ料理教室 9:30~13:00 中之島公民館▶2ページ
4	日	長岡市消防団中之島方面隊消防演習▶2ページ 中之島総合体育祭 ゴルフ
5	月	中之島地域図書館休館日
6	火	米百俵号巡回 中条保育園 14:40~15:30
7	水	行政・人権合同相談所 10:00~15:00 中之島公民館▶2ページ 中之島総合体育祭 ゲートボール 1歳6ヶ月児健診(h20. 2月3月生)13:00~ 中之島公民館 3歳児健診(h18. 5月6月生)13:00~ 中之島公民館 米百俵号巡回 上通保育園 9:30~10:30 メタボリック症候群予防講座 19:00~21:00 中之島公民館▶3ページ
8	木	集団予防接種ポリオ 13:50~14:30 中之島公民館
9	金	
10	土	ネイチャーウッチング&森づくり 8:30~ ▶8月号 矢野獅子出前コンサートチケット発売 10:00~ 中之島文化センター▶4ページ
11	日	中之島総合体育祭 バトミントン、卓球、テニス、野球、バレーボール
12	祝	中之島総合体育祭 剣道
13	火	中之島地域図書館休館日 なかのしま探検隊 9:00~12:00 ▶4ページ
14	水	
15	木	
16	金	パパママサークル 19:00~21:00 中之島公民館 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
17	土	文化センター映画祭 中之島文化センター▶4ページ
18	日	中之島産業まつり 9:00~15:00 支所周辺 ▶1ページ
19	月	中之島地域図書館休館日
20	火	
21	水	

▶ は詳しい情報が載っているページです。

## 中之島地域の人口・世帯数

平成21年9月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,553人(+12) 男 6,134人(+9) 女 6,419人(+3)

世帯数 3,334世帯(+4)

## ケーブルテレビのお知らせ

締め切り迫る!!

### ●ケーブルテレビの仮申し込みが始まっています

9月30日までに仮申し込みをすると

### 初期費用のうち加入料

「52,500円」が「0円」

となる早期申込割引が適用されます。

締め切りが近づいております、ぜひこの機会にお申し込みを。

### ■仮申込書提出先

- 株式会社エヌ・シー・ティ(返信用封筒で郵送も可)
- 中之島地域電気業者(エヌ・シー・ティ)代理店
- JAIにいがた南蒲(中之島、上通、北部支店、南営農センター)
- 中之島支所地域振興課

### ■提出期限 9月30日(水)

### ●ケーブルテレビ相談コーナーを開設しています

### 9月の予定

曜日	時間	場所
水	9:00~12:00	中之島支所1階
土・日	9:00~12:00 13:00~17:00	

### ■問い合わせ

株式会社エヌ・シー・ティ TEL0258-33-0909  
地域振興課地域振興・防災係 TEL0258-61-2010

## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
9月20日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
9月21日(祝)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 金井医院	0258-62-0116
9月22日(祝)	内科 林俊吾クリニック	0258-66-3000
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
9月23日(祝)	内科 村上医院	0258-63-4600
	外科 寺師医院	0258-62-0137
9月27日(日)	内科 内島医院	0258-66-2446
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
10月4日(日)	内科 見附市立病院	0258-62-2800
	外科 石澤医院	0258-62-2500
10月11日(日)	内科 田崎医院	0258-62-1122
	外科 見附市立病院	0258-62-2800
10月12日(祝)	内科 星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
10月18日(日)	内科 山谷クリニック	0258-61-1388
	外科 見附南医院	0258-63-4477
10月25日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 金井医院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

天の時 地の利 人の和  
直江兼続とお船 愛を育んだ地

