



なかのしま 支所からのお知らせ

5月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島・今町 大風合戦 市民観覧席を設置します。

中之島地域ふるさと創生事業実行委員会は、大風合戦の醍醐味を大勢の方から味わっていただくために、今年も市民観覧席（栈敷席）を設置します。どうぞお気軽にご利用ください。

- 設置期間 大風合戦開催期間中 6月7日(土)～9日(月)
- 設置場所 刈谷田川今町大橋下流左岸堤防
- 大きさ 約80人収容 18.0m×5.4m
- 席料 無料（全席自由）
- 駐車場 中之島支所、中之島公民館及び中之島文化センターの駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ 長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会
(中之島支所地域振興課内) TEL.0258-61-2010



▲昨年の市民観覧席は多くの方々よりご利用いただきました。

トピックス

山崎地域政策監が 中之島地域を視察



▲建設工事が進む中之島大橋のようす

現在工事の進む刈谷田川改修工事の進捗状況、廃川敷部分となる3分の利活用について、中之島地域案を基に今後見附市、県と協議・検討していく方針を伝えました。

他に改築を予定している中之島体育館や上通児童クラブ、北体育館を含めた信濃リバーサイドパーク構想など、今後の中之島地域の地域づくりの計画を説明し視察を終えました。

災害からの復興業務の継続と合併地域の将来を見据えた更なる地域振興のために、4月1日付けで就任した山崎地域政策監が、中之島地域の課題や問題点の把握、調査のために現地を視察しました。
(4月18日)



高齢者被害の 死亡事故が増えています!!

■交通事故に遭わないために…

①道路を横断するときは、左右の安全確認をしつかりし、無理な横断はやめましょう。

②暗くなつてからの外出は、明るい服装と、夜光反射材を身に付けましょう。

■運転者は…

①速度を控えて、高齢者に優しい運転を心がけましょう。

②夕方のライトは早めに点灯しましょう。

くらしのお知らせ

●クリーン作戦実施中

4月13日(日)に中興野地区でクリーンアップ作戦が実施されました。

当日は晴天のもと、町内会、生き・意気クラブ、子供会など大勢のみなさんが参加しました。空き缶・ごみ拾い、側溝の清掃、公園の草取りと、地区の環境美化のために一生懸命に汗を流していました。

その他の地区でも、空き缶拾いなどクリーン作戦が実施されています。まだ実施されていない地区でも、環境美化のために、クリーン作戦を実施してみたいかがでしょうか。



●資源物の拠点回収を始めます

市民のみなさんが資源物を直接持ち込むことのできる拠点回収をモデル事業として始めます。

■期日 6月7日(土)～11月30日(日)までの土、日曜日(祝日を除く)

■時間 午前9時～正午まで

■会場 中之島資源物保管庫

(見附警察署中之島交番の裏)

■持ち込むことのできる資源物 家庭から出る「新聞紙、雑誌・チラシ、段ボール、びん、缶、ペットボトル」

■持ち込み方法 ごみステーションに出す方法と同じ

(ビール瓶などのリターナル瓶は、できるだけ酒屋さんなどに出してください。)

[会場周辺図]



※今までどおり指定の収集日にごみステーションへ出すこともできます。

■問い合わせ 中之島支所市民生活課
TEL.0258-61-2014

健康のお知らせ

●総合健康診査(半日ミニドック)のお知らせ

長岡市中之島支所では、総合健康診査を左記のとおり実施します。半日(午前中)で、特定健診、がん検診、胸部エックス線が受けられます。

■日時及び会場

7月	2日(水)・3日(木)	中之島公民館
----	-------------	--------

■対象：昭和19年4月1日～昭和44年3月31日生まれの人

内容	料金
①特定健康診査	1、300円 (国保の方の場合)※
②胸部エックス線検査	500円
③肝炎ウイルス検査	700円
④前立腺がん検診	700円
⑤喀痰細胞診検査	700円
⑥胃がん検診	1、000円
⑦大腸がん検診	500円
⑧子宮がん検診(頸がん)	600円
⑨乳がんマンモグラフィ併用検診	1、600円(40～49歳) 1、200円(50～64歳)

※①～④の書類について、対象者には4月下旬送付されています。必要書類がないと受診できませんので、ない方は申し込み時に必ずお知らせください。

■申し込み

6月2日(月)の午前8時30分から電話での申し込み受付を開始します。

加入している保険者(保険証の発行元)からの「特定健康診査受診券」が必要になります。申し込みの際、保険証と受診券の確認を行いますので、受診券の届いていない人はその旨お申し出ください。

各日程とも定員(100人)になりしだい締め切ります。申し込み後に、詳しい案内やがん検診の受診票等を送付します。

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課
TEL.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 6月18日(水)午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■定員 4人(先着)

■申し込み 6月16日(月)までに電話で問い合わせ先へご連絡ください。

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課

TEL.0258-61-2015

(申込時間 午前8時30分～午後5時30分)

●家族のしゃべり場

■期日 6月17日(火)午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることが出来ます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。保健師、精神保健福祉相談員による相談もできます。

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課
TEL 0258-61-2015

●光化学スモッグにご注意を

4月から9月は光化学スモッグの濃度が高くなりやすい季節です。日差しが強く、気温が高い風の弱い日に高くなる傾向があります。人によっては、目やのどが痛くなります。

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、次のことにご注意を！

- ①屋外で運動することを避けましょう。
- ②お子さんや高齢者の方は屋外に出ないようにしましょう。
- ③目がチカチカしたり、のどの痛みを感じた時は、水道水などで洗眼やうがいをして安静にしてください。良くならない時は医師の診断を受けてください。

※注意報が発令されたからといって直ちに健康被害が発生するものではありません。過度に心配する必要はありません。

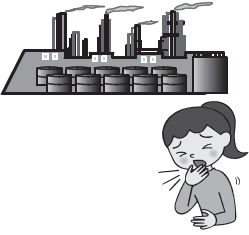
※市では注意報等発令時及び解除時において、広報車でお知らせします。

※車の運転はエコドライブで。アイドリングストップを心がけましょう。

症状、健康相談、被害報告は中之島支所保健福祉課まで

TEL 0258-61-2015

■問い合わせ 中之島支所市民生活課
TEL 0258-61-2014



中之島分室からのお知らせ

●平成20年度長岡市中之島地域成人式運営スタッフ募集

今年成人式を迎える方を対象に、成人式の運営スタッフ（実行委員）を募集します。一生に一度の成人式を自分たちで企画運営してみませんか。

■募集対象者 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方

■実行委員会 第1回目は、6月に中之島文化センターで行います。

■成人式 8月15日(金)に中之島文化センター文化ホールで開催します。

■申し込み 6月9日(月)までにご連絡ください。

■問い合わせ 教育委員会中之島分室
TEL 0258-61-2011

●男女混合バレーボール大会を開催

～スポーツで健康増進！～

第11回中之島男女混合バレーボール大会（9人制）を開催します。奮ってご参加ください。

■日時 平成20年6月22日(日)午前9時開会

■場所 中之島中央小学校体育館

■主催 中之島地区体育協会、中之島公民館

■締切 平成20年6月12日(木)まで

■申し込み 中之島地区体育協会事務局
(教育委員会中之島分室内)
TEL 0258-61-2011
FAX 0258-66-2238



第2・4金曜日、計10回

■場所 中之島文化センター文化ホール

■時間 午後7時30分～午後9時

■参加費 消耗品等実費

※12月に長岡リリックホールで開催されるコーラスフェスティバルに参加する予定です。

■申し込み 教育委員会中之島分室 窓口または電話

■問い合わせ 教育委員会中之島分室
TEL 0258-61-2011

♪美しいハーモニーを楽しみましょう♪



中之島文化センターからのお知らせ

河村 隆一 Tour2008 “evergreen” ～変わらない詩～

河村隆一さんのアコースティックコンサートが行われます。

- 日時 7月20日(日)午後6時から (午後5時開場)
- 会場 長岡市中之島文化センター文化ホール
- 料金 全席指定5,250円
- チケット販売

6月15日(日)午前10時から、中之島文化センターの窓口で(お一人様4枚まで)

- 電話予約 販売開始同日の午後1時30分から予約開始
TEL.0258-66-1310
(窓口販売で完売した場合は電話予約を行いません。)
- 問い合わせ

中之島文化センター TEL.0258-66-1310



▲河村隆一さん

くらしのカレンダー

5 月	
22 木	集団予防接種 (ポリオ) 13:50~14:30 中之島公民館
23 金	米百俵号巡回 上通保育園 9:30 中之島保育園 10:50
24 土	
25 日	おはなしひろば 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ
26 月	中之島地域図書館休館日
27 火	
28 水	米百俵号巡回 信条保育園 9:30 みずほ保育園 10:20
29 木	
30 金	
31 土	中之島地域図書館休館日
6 月	
1 日	
2 月	中之島地域図書館休館日
3 火	
4 水	
5 木	1歳6ヶ月健診 (h18.10・11月生) 13:00~13:30 中之島公民館 3歳健診 (h17.1・2月生) 13:00~13:30 中之島公民館
6 金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館
7 土	とっておきの長岡まちめぐり 長岡市中之島・見附市今町大風合戦 (~9日)
8 日	
9 月	中之島地域図書館休館日
10 火	赤ちゃん相談 (h19.11・12月生) 9:00~9:30 中之島公民館
11 水	
12 木	集団予防接種 (ポリオ) 13:50~14:30 中之島公民館
13 金	
14 土	
15 日	中之島地域防災訓練
16 月	中之島地域図書館休館日
17 火	家族のしゃべり場 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
18 水	あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ

おはなしひろば

■とき 5月25日(日)
午前10時から11時30分

■ところ 中之島文化センター2階和室
■プログラム
絵本 くまのプーさん「プーのはちみつとり」
大型紙芝居 田植え地蔵
工作 紙ひこうきであそぼう

地域の話題



豊作を祈って
中条地区春祭りが晴天のもと盛大に開催され、沿道にはたくさんの方々が集まりました。(4月15日)

行政事務嘱託員会議 (4月26日)



中之島公民館で、今年度の嘱託員のみなさんが中之島支所長より委嘱されました。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

中之島中学校交通安全教室 (4月30日)



中之島中学校「交通安全教室」を開催。自転車の整備と乗り方や、ダミー人形による飛び出し事故実演などで、交通安全を学びました。

<中之島地域の人口・世帯数>

平成20年5月1日現在 () は前月との比較
総人口12,593人(-10) 男6,163人(+2) 女6,430人(-12)
世帯数3,282世帯(+11)

前より前へ! 長岡
人が言ち 地域が輝く



「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページからご覧いただけます。
URL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

月 日	医・病院名	電 話
5月25日(日)	内科	さえき内科 0258-66-8500
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
6月1日(日)	内科	霜鳥医院 0258-62-0579
	外科	見附市立病院 0258-62-2800
6月8日(日)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	見附南医院 0258-63-4477
6月15日(日)	内科	石川医院 0258-66-2140
	外科	金井医院 0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。