

なかのしま支所からのお知らせ 2月号

発行・編集：中之島支所地域振興課
 TEL：0258-61-2010
 FAX：0258-66-2238
 E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カルタで学ぶふるさと

新春中之島ふるさとカルタ大会開催



「ゆきんでる ジャンボおにぎり キネス入り」・「はいっ！」
 カルタには中之島の宝物がぎっしり詰まっています。

カルタ遊びを通して中之島地域の魅力を知ってもらおうと、「中之島つくりう塾」が開催する大会も、今年で14回を数えます。1月23日の保育園年長児の部と25日の小学校1・2年生の部に合計約300名が参加。会場いっぱいに元気な声を響かせ、熱戦を繰り広げました。

ウインターふれあい ハートフェスティバル

とき 2月25日(日)
 午前9時30分から午後3時30分
 ところ 中之島農村環境改善センター

- 第1部 ようこそふれあい広場
 小学生・中学生の楽器演奏・合唱、抽選会など
 第2部 ウィンターふれあい芸能ステージ
 各種団体による芸能交流
 ★★ みなさまのおいでをお待ちしています ★★

問合せ先 産業課 0258-61-2011

刈谷田川新橋の名称募集

新潟県長岡地域振興局では、中之島地区と今町・上新田地区を結ぶ新しい橋の名称を募集します。
 地域のシンボルとなり、住民・利用者に親しまれる名称を付けたいと考えています。多数のご応募お待ちしております。
 応募の締切は平成19年3月5日です。応募方法等、詳しくは別紙チラシをご覧ください。

問合せ先 新潟県長岡地域振興局 災害復旧部
 河川改良第1課 電話 0258-38-2683

◆申告相談のお知らせ◆

中之島地域では下記の日程で、所得税・市県民税の申告相談を実施します。お気軽にご相談ください。

- 会場 中之島農村環境改善センター 2階
 (中之島支所隣)
- 受付時間 午前8時30分から11時・午後1時から5時

月 日	対象地区	月 日	対象地区
2月16日(金)	中之島地区	2月28日(水)	上通地区
2月19日(月)	上通地区	3月1日(木)	中通地区
2月20日(火)	中通地区	3月2日(金)	中野地区
2月21日(水)	中野地区	3月5日(月)	中条地区
2月22日(木)	中条地区	3月6日(火)	信条地区
2月23日(金)	信条地区	3月7日(水)	西所・三沼地区
2月26日(月)	西所・三沼地区	3月8日~9日	全地区
2月27日(火)	中之島地区	3月12日~15日	全地区

- ※ 混雑緩和のため、地区指定をしています。なるべく指定された地区の日にお越しください。
- ※ 詳細は2月8日配布の「申告相談のお知らせ(ピンク色チラシ)」をご覧ください。



問合せ先 税務課 電話 0258-61-2013

ハローワークの管轄が変わります

中之島地域を管轄する公共職業安定所（ハローワーク）は現在はハローワーク三条ですが、**平成19年4月1日（日）からハローワーク長岡に変わります。**
併せて、労働基準監督署も三条労働基準監督署の管轄から、長岡労働基準監督署に変わります。

	住 所		
ハローワーク長岡	〒940-8609	長岡市中沢町太田 500 番地 1	電話 0258-32-1181
長岡労働基準監督署	〒940-0022	長岡市東新町 1 丁目 6 番 8 号	電話 0258-33-8711

問合せ先 産業課商工観光係 電話 0258-61-2011

保健福祉課からのお知らせ

在宅介護者のつどい開催

今回は「高齢者の理解～介護される側の気持ちになってみよう！～」をテーマに、高齢者の疑似体験を行います。介護を担っている方、介護を知っておこうという方、ぜひご参加ください。（与板地域と合同開催です）

- ◎日 時 3月8日（木）午前10時～午後2時
（午前中のみ参加可）
- ◎会 場 サンパルコなかのしま
- ◎内 容 午前：高齢者疑似体験
午後：リフレッシュタイム
★介護の悩みを話し合いましょ
- ◎申込み 2月28日（水）までに下記へお申込み下さい。
★地域包括支援センター
なかのしま・よいた
電話（0258-61-2600）
★中之島支所 保健福祉課
電話（0258-61-2015）

精神障害者のつどい「ガッツの会」開催

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。精神保健福祉相談員の個別相談もあります。

- ◎日 時 3月3日（土）
午前9時30分～午後1時
- ◎会 場 中之島農村環境改善センター

- ※ 相談希望の方は事前に保健福祉課へお申込みください。
- ※ 参加費200円が必要です。

講演会

「自分でできる！ ストレスコントロール」(参加費無料)

ストレスに押し潰されていませんか？
自分の抱えるストレスを冷静に見つめ、ストレスを上手く乗り切る方法を教えます。

- ◎開催日 3月17日（土）
午前9時30分～11時30分
- ◎会 場 中之島農村環境改善センター
- ◎講 師 心理カウンセラー 南雲陽子さん
- ◎主 催 精神障害者家族会「中之島八起会」

「認知症予防講演会」

～これだけは知っておこう 認知症予防最前線～ (参加費無料)

脳を健康にして、認知症に強い脳をつくるにはどうしたらいいのか講演会で学びませんか。

地域で認知症予防の活動してみたいなど興味のある方、ぜひご参加ください。直接会場へどうぞ。

- ◎日 時 3月14日（水）
- ◎時 間 午後1時30分～3時30分
- ◎会 場 長岡リックホール
コンサートホール
- ◎講 師 東京都老人総合研究所
主任研究員 矢富直美さん
- ◎定 員 700人（先着順）

冬期間で血液が不足しています 献血にご協力ください



- ◎日時 3月9日（金）
午前9時30分～午後3時30分
- ◎会場 中之島農村環境改善センター

問合せ先 保健福祉課 電話 0258-61-2015

教育委員会中之島分室からのお知らせ

劇団飛行船マスクプレイミュージカル

☆忍たま乱太郎☆

チケット発売中



日時 平成19年3月24日(土)
 1部:午後1時開演(午後0時30分開場)
 (*1部はチケットの残りがわずかとなりました)
 2部:午後4時開演(午後3時30分開場)
 会場 中之島文化センター・文化ホール
 料金 全席自由1,000円 *3歳以上有料*
 (3歳未満でも席を利用する場合は有料となります)
 チケット販売場所 中之島文化センター事務室窓口
 月曜日:午前8時30分~午後5時
 火~日曜日:午前8時30分~午後7時
 ※3月1日(木)以降にチケット残があった場合、電話予約も可能です。

パソコン講座(初級、ワード、エクセル)受講生募集
 (受講料無料)

募集人数 各講座10名(応募多数の場合抽選)
 会場 中之島文化センター 視聴覚室
 日時 初級 3月13日(火)~16日(金)
 ワード 3月27日(火)~28日(水)
 エクセル 3月29日(木)~30日(金)
 いずれも午後7時30分~9時30分
 テキスト 初級の受講者は無料配布
 ワードとエクセルの受講者はテキスト
 (2,100円の子定)を購入
 必要な物 フロッピーディスク(USBクリップでも可。ただし、CDは不可)

※3月2日(金)までに
 電話でお申し込みください。(0258-66-1310)

◇◇◇図書館休館について◇◇◇

図書館では、毎年所蔵するすべての図書資料(約79万冊)の現状や紛失の有無を調査しています。

図書を1冊1冊調査し、汚損・破損の処理や書架整理、書棚の変更などを行いますので、整理期間中は休館させていただきます。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

各図書館の休館日

中央図書館	2/15~2/28
五尊文庫 西・南・北地域図書館	2/22~3/1
中之島地域 寺泊地域(大津津地区図書室含) 栢尾地域図書館	2/22~2/28

*2月1日から休館日前日までは各館とも20冊まで貸出できます。

◇◇◇自動車文庫“米百俵号”巡回日程◇◇◇

日時	時間	場所
3/13 (火)	午前 10:00~11:00	上通保育園
	午後 1:30~2:30	中之島保育園

本を借りるには貸出カードが必要です。お持ちでない方は米百俵号でも発行できますので現住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

図書についてのお問合せは 中央図書館 電話 0258-32-0658 中之島地域図書館 電話 0258-61-2165

問合せ・申込み



中之島文化センター内
 教育委員会中之島分室

電話 0258-66-1310 FAX0258-66-1003

E-mail: nksm-kyoiku@city.nagaoka.lg.jp

地域の話題

冬期健康相談会開催

冬場の健康管理に役立ててもらおうと、毎年行っている『冬期健康相談会』。今年も各地で開かれています。参加した皆さんからは「栄養の話がよくわかった。体操で体があたたまったし、楽しかった」と、とても好評でした。



健康体操でリフレッシュ! (1/31 大沼地区)

豆まきで鬼退治

各保育園で節分の豆まきが行われました。中条保育園では、子供たちが手作りの鬼のお面をかぶって新聞紙で作った豆をまき、自分の中にいる「泣き虫鬼やわがまま鬼」を退治しました。



悪い鬼をやっつけろ。(2/2 中条保育園)

2/15~3/17 暮らしのカレンダー

2月	
2/15	木 ・赤ちゃん相談 (H18年7・8月生) 改善センター
16	金 ・育児サークル9:30~11:30 改善センター ・確定申告相談 2/16~3/15 ①1ページ
17	土
18	日 ・スキー教室 五日町スキー場 ・おはなしひろば 10:00~11:30 中之島文化センター
19	月 ・中之島図書館休館日 ・認知症介護者のつどい 10:00~11:30 サンパルコなかのしま
20	火
21	水
22	木 ・中之島図書館休館 2/22~28 ③3ページ
23	金 ・リハビリ教室「春蘭の会」9:30~12:00 改善センター
24	土 ・資源物引き取り日 7:30~10:00 支所裏駐車場
25	日 ・ウインターふれあいハートフェスティバル ①1ページ
26	月
27	火
28	水
3月	
3/1	木
2	金 ・育児サークル9:30~11:30 改善センター ・北陸まちづくりシンポジウム ④4ページ
3	土 ・ガッツの会 ②2ページ
4	日
5	月 ・中之島図書館休館日
6	火
7	水 ・粗大ごみ収集日 中之島(野口・真弓を除く)地区
8	木 ・在宅介護者のつどい ②2ページ ・3歳児健診 (H15年10・11月生) 改善センター ・粗大ごみ収集日 上通地区
9	金 ・リハビリ教室「春蘭の会」9:30~12:00 改善センター ・献血 ②2ページ
10	土 ・資源物引き取り日 7:30~10:00 支所裏駐車場
11	日
12	月 ・中之島図書館休館日
13	火 ・自動車文庫「米百俵号」巡回 ③3ページ
14	水 ・「認知症予防講演会」 ②2ページ ・粗大ごみ収集日 中通・中野地区
15	木 ・粗大ごみ収集日 中条・信条・西所・三沼・野口・真弓地区
16	金 ・育児サークル9:30~11:30 改善センター
17	土 ・講演会「自分でできる! ストレスコントロール」 ②2ページ

~冬期間の資源物の引き取りにご協力ください~

1月~3月の冬期間の資源物の引き取りは、中之島支所裏駐車場で、**第2・第4土曜日の午前7時30分から午前10時まで**行っています。

次の点にご注意いただき、ご協力をお願いします。

- ◆資源物の正しい分別マナーを守りましょう
- ◆引き取り時間を守りましょう
- ◆構内一方通行にご協力願います
- ◆構内での事故に十分ご注意ください



問合せ先 市民生活課
電話 0258-61-2014

◇北陸まちづくりシンポジウム◇

長岡をもっと楽しく、世界に誇れるまちにしたいと思っているあなた、参加してみませんか。

- ◎日時 3月2日(金) 午後2時30分~午後5時00分
- ◎会場 ながおか市民センター地下イベント広場
- ◎参加費 無料
- ◎内容 基調講演、パネルディスカッション
「中心市街地活性化とまちづくり」
- ◎出席者 長岡造形大学環境デザイン学科助教授・渡辺誠介さん、森市長、エキキターゼ世話人・羽根由(ゆい)さん、北陸地方整備局建政部長・瀬戸馨さん

※2月23日(金)までに、まち交ネットホームページ <http://www.machikou-net.org/>からお申込ください

問合せ先 (財)都市みらい推進機構 電話03-5976-5860

◇休日在宅当番医(見附・中之島地区)◇

月日	医・病院名	電話
2/18(日)	内科	石川医院 0258-66-2140
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
2/25(日)	内科	林俊壱クリニック 0258-66-3000
	外科	見附南医院 0258-63-4477
3/4(日)	内科	見附市立病院 0258-62-2800
	外科	見附市立病院 0258-62-2800
3/11(日)	内科	村上医院 0258-63-4600
	外科	金井医院 0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

① は詳しい情報が載っているページです

中之島地域の人口・世帯数

平成19年2月1日現在()は前月との比較

総人口 12,633人(△11) 男 6,133人(△9) 女 6,500人(△2)
世帯数 3,195世帯(△1)

「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。



訓練には消防職員ら約20名が参加。

「文化財防火デー」の1月26日、県指定文化財「鞍掛神社(中之島宮内)」で、与板消防署による消防訓練が実施されました。地域の宝物を守るため、伝達や放水の訓練が迅速に行われました。