

おもな内容

- 成人おめでとぅ ②-③
- 寝たきり老人セロ作戦 ④-⑤
- 中之島町長寿番付 ⑥
- 知事とのふれあいトークを ⑦
- 開催します
- 中之島の水 ⑧
- カヌー散歩 ⑩-⑪
- 10月20日は産業まつり ⑬

ワッショイ

ワッショイ

—中之島諏訪神社 燈籠押し合い—  
8月25日撮影

休日在宅  
当番医の  
お知らせ



月/日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
9/15	山喜医院 (☎62-0646)	佐々木医院 (☎62-2357)
9/16	霜鳥医院 (☎62-0579)	見附南医院 (☎62-4477)
9/22	小林医院 (☎62-0562)	金井医院 (☎62-0116)
9/23	堀医院 (☎66-2133)	石川医院 (☎66-2140)
9/29	村上医院 (☎63-4600)	寺師医院 (☎62-0137)
10/6	内島医院 (☎66-2446)	佐々木医院 (☎62-2357)
10/10	田崎医院 (☎62-1122)	見附南医院 (☎62-4477)
10/13	富田医院 (☎66-2226)	金井医院 (☎62-0116)
10/20	星野(見附)医院 (☎62-0998)	寺師医院 (☎62-0137)
10/27	山喜医院 (☎62-0646)	石川医院 (☎66-2140)
11/3	星野(今町)医院 (☎66-2103)	佐々木医院 (☎62-2357)

※診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。

人口の動き

8月末日現在・(前月比)・[前年比]  
[同月比]

人口	12,471人(+3)	[+109]
男	6,076人(+2)	[+33]
女	6,395人(+1)	[+76]
世帯数	2,648件(+3)	[+51]

今月の納税

・国民年金第6期

—たばこは地元で買いましょう—

- 消防車・救急車の要請は☎119
- 無憂苑斉場の申込みは与板郷消防署  
☎0258-72-2572



▼町中一斉に稲刈りが始まり、いよいよ秋本番を迎えた感じがします。今年日照不足による影響が心配されていますが、はたして作柄はどうなのか。農業が、町の産業の大きな部分を占める町としては心配なところ。たどえ作柄が悪くても、だれも損失補填をしてくれないだけに、昨今の証券会社による損失補填問題が恨めしく思えてしまいます。▼いまバイクを使って通勤していますが、軽便なうえ、なかなか

持ちのいいものです。しかし気をつけなければならぬのが交通事故。車と違い、体が露出しているバイクは事故を起こせば即、大怪我につながります。そんななかで気になるのが高校生のヘルメットのかぶり方。ひどいものはあご紐を首にまいて背中にかぶせているのを見受けられます。もし、あのかつこうで事故を起こしたらと思うとゾッとします。バイクに乗るなら、少なくとも自分の安全は自分で守ることが必要だと思います。

編

集

後

記



**新成人の横顔紹介**

新成人となられた皆さんに、いくつか質問をしてみました。今年の新成人の横顔の一端として紹介します。

①成人になったかという点で、質問の内容は次のとおりです。成人になってまず実行したいことは？

- ②あなたから見た中之島町の良い面と悪い面は？
  - ③これからの中之島町に望むことは？
  - ④あなたの生きがいとはどんなことですか？
  - ⑤あなたの結婚目標年齢と理想のタイプは？
- ※敬称は略させて頂きました。



**坂口良典 (横山)**

①成人になったかという点では、自分の決めた道を進むだけ。

- ②少しづつではあるが、工場誘致をしているところが良いし、レクリエーション施設が少ないところが悪いところ。
- ③公共施設を充実して欲しい。また、素朴さを失わないで欲しい。
- ④色々な洋画を観て、様々な人生観を学ぶ。



**大久保剛 (中野中)**

①選挙を通して国政に参加したい。

- ②良いところは自然が多い。米がおいしい。悪いところは、下水道が整備されていない。
- ③下水道を整備して欲しい。また、家族で遊べる場所をつくって欲しい。
- ④特に無し。
- ⑤二十五歳位。明るく性格が合う人。



**古川直美 (大沼)**

①何か習い事を始めてみようかと思っています。



# 成人おめでとう

八月十五日、完成したばかりの農村環境改善センター多目的ホールにおいて四十二回目の成人式が行われました。

今年、めでたく成人となられた方は百四十一人(男性七十四人、女性六十七人)で、昨年より十三人程少なくなっています。

会場では、おもしろい衣装で着飾った新成人が、久しぶりの対面にあちらこちらで歓声を上げながら、お互いの近況を話していました。

また、今年の成人式にはアトラクションに、今年度一杯で閉校となる両中学校のプラスチックバンドの皆さんの演奏が披露されました。

出席者は、後輩達の演奏する校歌や応援歌に、感慨深げに聞き入っていました。



**室橋賢悟 (中之島 第七)**

①自分をここまで育ててくれた両親に感謝したい。

- ②心の落ち着く町であるが、刺激的なモノ・コトが少なく、物足りなさを感じられる。
- ③中之島のままであつて欲しい。
- ④親しい人々とのふれあい。
- ⑤女性に興味を持っているうちに、日本人らしい女性。



**倉茂玲子 (大口)**



**山崎初 (西野)**

①人前で酒を飲み、たばこを吸うこと。

- ②良い面は、米はうまいし、空気もうまい、そして人柄も良いこと。
- ③商店街の発展および県外からの大企業の進出。
- ④日々、充実した生活を、さらに刺激のある毎日過ごすこと。
- ⑤二十五歳位で、明るくて家庭的な女性。



**杉本香里 (中条第二)**

①目標に向かって進む。

- ②そろそろ自分のライフプランを立てる。
- ③町の発展に対し、最近益々の諸行事や事業活動が盛んになってきているのはとても良いと思う。
- ④町の中心を決めて、そこから徐々に活性化させて欲しい。
- ⑤一生懸命働いたあとの休日に生きがいを感じる。
- ⑥二十七歳位で、何事にも臨機応変に対処できる人。

**岩崎裕子 (中之島 第四)**



遅れが目立っているように感じられます。

- ①読書
- ②良い面は自然が多く、心が安まる。
- ③悪くは、少し閉鎖的なところ。
- ④明るく快活な町。大きな心。
- ⑤友達、野球。
- ⑥三十歳。

**大野真人 (中条中)**





平成 年度からスタートした、「高齢者保健福祉推進十カ年戦略」(ゴールドプラン)により、「寝たきり老人ゼロ作戦」が進められています。その一環として厚生省は今年の三月「寝たきり老人ゼロへの十カ条」を発表しました。

「年を取れば、寝たきりになるのは仕方がないこと」「脳卒中にかかれば、寝たきりは避けられないもの」という考えが根強く残っています。しかし、寝たきりは、適切な訓練と介護を施せば十分に予防できると、十カ条を策定した厚生省は考えています。

### ①脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩

寝たきりの原因第一位は脳卒中(約三割~五割)で、次いで老衰(約二割)、骨折(約一割)と続いています。ですから、脳卒中と骨折が寝たきりの原因の

### ②寝たきりは 寝かせきりから つくられる 過度の安静 逆効果

高齢者は、一週間寝込んだだけで筋肉の力が衰えたり、起き

も手がかからなくて楽だと錯覚しがちですが、実はそうではありません。寝かせきりにすると逆に病気(肺炎、痴呆など)を併発することが知られています。風邪やケガでも早く治して、安静時間をできるだけ短くするよう心がけることが大切です。

### ③リハビリは 早期開始が効果的 始めよう ベッドの上から訓練を

これまでわが国では、脳卒中の発作が起きたとき、安静第一が治療の基本と考えられてきました。しかし、いまではリハビリテーション(機能回復訓練)

④暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄 着替えから リハビリの結果、歩行機能が回復しても、退院後、自宅に帰ってから徐々に機能が低下して歩けなくなってしまうという例が少なくありません。

とはいっても、医療機関と同じレベルのリハビリをする必要はありません。日常生活の中で、当たり前、そして最も基本的な動作(食事、排泄、着替えなど)を、体の動かせる範囲で、

実際ある公立病院では、病院や家庭で、すべての寝たきり患者に適切な訓練と介護を繰り返したところ、患者数が三分の一まで減ったとの報告もあります。

現在、日本には約七十万の寝たきりの人がいると見込まれていますが、西暦二千年には、約百万人になるだろうと言われています。

三十年後には、国民の四人に一人が六十五歳以上になるといわれる日本——寝たきりゼロへの十カ条は、これからの超高齢化社会を生きる私達にとって、欠かせない「テキスト」です。

約半分を占めることになり、この二つの病気を減らすことが寝たきり予防の第一歩につながります。

定期検診を受けて、成人病の早期発見・早期治療に努めましょう。

あがろうとする意欲がなくなったりして、簡単に寝たきりになってしまいます。

また、じつと寝かせておくほうが本人も楽だし、介護する側



を早くから始めるほど、機能の回復が見込まれることがわかっています。

特に、意識がはっきりしていて全身の状態が良ければ、発作の直後遅くとも一週間以内には、リハビリテーションを開始すべきだとさえいわれています。

なるべく元気な頃と同じように行うよう、心がければいいのです。



## —寝たきりゼロへの十カ条— たきりは予防できる

## 寝たきり老人ゼロ作戦 訓練と介護で寝



⑤朝起きて まずは着替えて身だしなみ 寝・食分けて生活にメリハリ

寝る場所と食事をとる場所の区別のない生活パターンは、外にでる意欲を低下させ、閉じ込めりから寝込み、ひいては寝たきりへとつながります。体に障害が残っているからといって、一日中寝巻を着たままでいたり、寝床で食事をとったりすることが習慣になると、生活にメリハリがなくなります。

⑥「手は出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自分の気持ちを大切に

時間がかかっても、自分でできることは自分でしてもらおうよう配慮しましょう。自力で実行する気持ちをもってよう支援して、心身の機能低下

⑦ベッドから 移そう移ろう車椅子 行動広げる機器の活用 寝たきり状態から自立を図っていくためには、各種の機器を活用することが効果的です。ベッドで体を動かすことのできる人は、車椅子を利用して、

短時間でも毎日ベッドから離れることを目標にしましょう。床ずれの予防や食欲の向上につながります。また、寝食を区別するうえでも、車椅子は重要な役

⑧手すりつけ 段差をなくし 住みやすく アイデア生かした住まいの改善 高齢者は、障害がなくても、筋力の低下や平衡機能、目や耳

⑨家庭でも社会でも よろこび見つけ みんなで防ごう 閉じこもり 一日中、何もしないで家に閉じ込められていると、運動機能が衰えたり、何かしようという意

⑩進んで利用 機能訓練デイサービス 在宅の高齢者のために、地域

では保健サービスと福祉サービスをしています。保健サービスは健康相談や機能訓練など、福祉サービスはホームヘルパー派遣やショートステイ(老人ホームの短期滞在)、デイ・サービス(日掃りで受ける介護サービス)などの事業です。こうしたサ

とは、外出の予定がなくても気分転換になったり、他人によい印象を与えたりすることで自分に自信がもてるなど、活動的な生活への動機づけになります。



下を招かないようにすることが大切です。

また、安易なオムツの使用は、自尊心を傷つけ、生活意欲を奪います。さらに、社交性を低下させ、結果として寝たきりにさせがちです。



割を果たします。

そして、車椅子を使いこなせるようになった人は、屋外にすることを目標にしましょう。

の衰えなどから転びやすくなっています。手すりの取付や段差の解消、すべり止めの処置など、住環境を改善し、安全で住みやすくする工夫が必要です。

欲を失ったりするため、寝たきりの前兆になるといわれています。家庭や社会で一定の役割をもち、自主的な生活を送れば、心身の機能の低下を防ぎ、寝たきりを予防することになります。

ビスを利用して、寝たきりを予防しましょう。



西	
横綱	中之島第一 大竹 トヨ (92) 中之島第五 高野 タヲ (92) 中之島第一 清水 カネ (92) 大竹 キク (95) 張り出し横綱 灰島新田 池上ヤウ (95) 大関 山 高野セキ (93) 張り出し大関 池之島 丸山庄吉 (93)
関脇	中之島第一 大野 トヨ (92) 中之島第五 高野 タヲ (92) 中之島第一 清水 カネ (92) 島田 石川 仁作 (91) 中之島第二 西沢 角市 (91) 大関 古西 専吉 (91) 中条 大野 廣市 (91) 長 呂 中島 タミ (91) 並木新田 本間 キセ (90) 上沼新田 桑原 三吾 (90) 中新第一 小川 トキ (90) 大曲 野上 キノ (90)
前頭	中野 西 池田 フヂ (90) 鶴ヶ曾根 久住 久次 (90) 真弓 岡部 タヨ (90) 横山 大久保スミ (89) 大曲 戸 村越 省藏 (89) 上沼新田 小根山音藏 (89) 中条宮村 中村 マツ (89) 六所 齋藤 宣一 (88) 中条宮村 榎山 サヨ (88) 中条 中 小黒 ミサ (88) 中之島第二 狩野 タセ (88) 中之島第七 高橋 モセ (88) 中之島第三 山崎 タツ (87)
若手	真野 野 小林 鶴藏 (87) 坪根 若月 ハナ (87) 上沼新田 畑 クノ (87) 大沼新田 葦沢 ヨキ (87) 中野 中 小川 勇作 (87) 中之島第一 山崎栄太郎 (87) 真野代新田 室橋 トメ (87) 中之島第三 菅沼 ミタ (87) 西野新田 五十嵐 ツタ (86) 中条東 榎山 みよ (86) 真弓 栗林 豊吉 (86)
若手	真野代新田 小黒 タイ (86) 福原 杉林 惣平 (86) 品之木 大久保ミサホ (86) 中野 中 池田虎一郎 (86) 興野 阿部 フキ (86) 大野 口 田辺 イネ (86) 中野 西 中島八治郎 (86) 中之島第三 棚橋 ノブ (86) 大野 口 長坂 ツギ (85) 中之島第三 中島 武次 (85) 島田 安達 ヨシ (85) 下沼新田 安達 糸藏 (85) 下沼新田 安達 糸藏 (85) 押切思川 小室 キタ (85) 猫興野 木戸偉世子 (85)
若手	宮内 倉本 シノ (85) 中野 西 中島 セツ (85) 中之島第一 小川 ハツ (85) 中之島第五 大竹 一郎 (85) 横野 小根山ハナ (85) 中野 西 中島九八郎 (85) 並木新田 本間 菊江 (85)

# 蒙御免 中之島町 長寿者番付

中之島町 (年齢は八月三十一日現在・敬称略)

東	
横綱	中之島第二 石高喜源治 (92) 福原 坂田 ミセ (92) 西高山新田 両田 カウ (92) 中条第二 真島栄太郎 (92) 大関 保 鈴木 ヨエ (91) 興野 河内 ヨシ (91) 中野東 小野 タセ (91) 真野代新田 吉田 義重 (91) 宮内 佐藤 フジ (91) 大関 西野新田 今泉トキ (94) 張り出し大関 中之島第一 小畑新一 (93) 大 保 佐藤喜傳治 (93)
関脇	中之島第二 酒井 キノ (90) 大曲 戸 村越 ナミ (90) 西野 入澤 文平 (90) 猫興野 笠原 金作 (90) 大関 山 本間 四郎 (89) 坪根 塩入 タキ (89) 島田 中島 鉄藏 (89) 興野 阿部 勤治 (89) 宮内 真野小一郎 (88) 灰島新田 下田 重作 (88) 中野 西 中島 ミツ (88) 中野 中 浅野 ワカ (88)
前頭	中之島第一 山崎 ハル (88) 横山 坂口 勉 (88) 中条宮村 本間 ヨキ (87) 大沼新田 古川 ハナ (87) 中之島第一 久住 イツ (87) 中之島中 田辺亮佐久 (87) 中之島第五 西田 ヌイ (87) 西野 入澤 廣榮 (87) 中野 中 小川 キサ (87) 中之島第六 大竹 セツ (87) 大関 口 高橋 カツ (87) 中野 諸橋友五郎 (87) 真野 弓 長谷川フエ (87) 中条第二 西沢 イセ (87)
若手	中之島第一 原 庄平 (86) 中新第三 遠藤 レン (86) 福原 坂田 ハル (86) 中条第二 久住 東作 (86) 下沼新田 稲庭 トシ (86) 鶴ヶ曾根 鈴木 ヨセ (86) 猫興野 山崎 シメ (86) 狐興野 渡辺 スイ (86) 中野東 岩本 良助 (86) 池之島 丸山又右衛門 (86) 上沼新田 堀 キイ (85) 中条新田第一 小林 源吉 (85) 中条新田第一 皆川 又市 (85) 灰島新田 田崎 キシ (85)
若手	西野 入澤 モヨ (85) 中之島第二 山崎 政吾 (85) 六所 河村 勝次 (85) 中野東 飛鳥川義賢 (85) 末 宝 久保倉サヲ (85) 中野 西 河内 憲一 (85) 灰島新田 荒川 トメ (85) 福原 池田 一穂 (85) 中条 中 高橋 正司 (85) 横山 高橋 恒子 (85)

## あなたもボランティアを 体験してみませんか



左から二人目が荒川さん、四人目が渡辺さん

地域福祉センター「サン・パルコ」なかのしまでは、五月三十日からデイ・サービス事業を行っています。スタッフが手伝ってくれるボランティアの方々があらわれ、利用者の方々から大変喜ばれています。今回は、その中から高校の夏休みを利用してきているという荒川方紀子さん(中之島第七)と渡辺暁子さん(見附市)のお二人に話を伺ってみました。二人は高校の同級生で、将来は二人とも老人福祉の仕事をしてみたいということです。家族からこの施設の存在をきいて応募したということですが、始める前は難しそうに思えた仕事もやってみると案外楽しいということ。特に、お世話した人から帰りに「ありがとう」と声をかけられたことがとてもうれ

## 家庭介護教室を 実施します

中之島町社会福祉協議会と「サン・パルコ」なかのしまでは、家庭介護の基本的な知識や技術を身につけたり、介護者の交流の場を目的とした「家庭介護教室」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼受講対象者  
○介護者や老人をかかえている家族  
○老人介護に理解を深めたい

人及びボランティア活動に興味をもっている人  
ボランティア、一般を含め二十人程度とする。

▼実施場所  
サン・パルコなかのしま  
▼申し込み先  
サン・パルコなかのしま  
Tel○二五八―六六一〇六八八

## 知事との「ふれあいトーク」を開催します



「県民に開かれた県政」を目指す金子知事が、住民と直接語り合う「ふれあいトーク」を次

のとおり開催します。当日の参加、発言は自由です。お気軽にご参加ください。なお、当日、知事への発言を希望される方は九月二十五日(水)までに発言要旨をお知らせくださるようお願いいたします。

▼日時 十月二十九日(火) 午後一時三十分から 三時三十分

▼会場 三島郡三島町 三島町体育館

▼交通 参加を希望される方は直接会場へ行くか、町のマイクロバスをご利用ください。

※マイクロバスをご利用希望の方は電話で町役場企画課までお申込ください。(バスの定員二十人で打ち切らせていただきます。)

▼申込及び問い合わせ先  
◇中之島町役場企画課企画係  
Tel○二五八―六六一―二七〇

### 実施内容

月/日	項目
9/25 (水)	* 清潔について * 町のお年寄り
10/15 (火)	* 排泄の世話 * 老人食と栄養
10/25 (金)	* 床ずれ予防 * 寝衣の工夫 等
11/12 (火)	* 老人の心と体 * 福祉制度の活用
11月~	* 施設研修
12月~	* 介護実習



# 中之島の水……

## おいしい水の 水質は？

日本は世界的に見て水の豊かな国と言われていますが、中之島町の水道の水はおいしいのでしょうか？

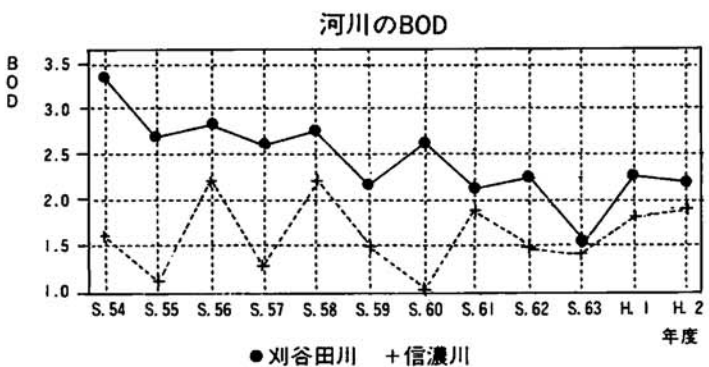
水のおいしさは人間の感覚の問題で、個人によって感じ方が異なりますが、厚生省の「おい

項目	おいしい水の水質条件	中之島町の水道水 (平成2年度平均)
蒸発残留物	30～200mg/ℓ	127
硬度	10～100mg/ℓ	37.1
遊離炭酸	3～30mg/ℓ	—
マンガン消費量	3mg/ℓ以下	4.3
臭気	3以下	異臭味なし
残留塩素	0.4mg/ℓ以下	(浄水場) 1.10 (管末) 0.35
水温	最高20℃以下	14.2

い水研究会」が研究した結果、「おいしい水の基準」は表のようになっています。

## 中之島町の 水道の水質は？

中之島町へ供給されている水道水源は、先回説明したように、刈谷田川と信濃川であり、その水道源水質は次の表のように



先のおいしい水の基準に照らしてみると、ほとんどの項目が基準より小さい値になっており、十分おいしい水といえます。

## 河川の水質は？

刈谷田川と信濃川の水質はどうなっているのでしょうか？

標準的な水質の指標であるBOD (生物学的酸素要求量) を見てみると次のグラフのようになります。

河川の環境基準では信濃川が二ppm、刈谷田川が三ppmとなっています。現在では両河川とも基準値を下回っています。以前は超えていたこともあり、

安心して飲める水を確保するために、私達はもっと河川をきれいにし、大切にすることが必要なのではないでしょうか。



## あなたの作品を募集します

### 第十八回「町民作品展」

中之島町公民館では、美術を愛好する町民の方々の創作作品の展示と鑑賞の機会を提供し、文化活動の振興を図ることを目的とした「町民作品展」を次のとおり開催いたします。

1. 展示期間/平成三年十一月八日(金)～十一日(月)まで



2. 会場/中之島町公民館 講堂
3. 出品資格/中之島町民並びに町内に勤務しているもの。
4. 作品/出品は各部門ごとに次の規格により、二点以内とする。

○日本画・洋画・版画/これらは五十号までの大きさとし、額縁または額装(但し、日本画については書道に準ずる。)

○彫刻・工芸/大きさに制限無し。

○書道/揮筆・額装・軸装(仮装表具可)必ず釈文添付のこと。

○写真/真/白黒・カラーとも四つ切り以上でパネル張りまたは額装のこと。

5. 申込期限/十月二十五日(金) 期限厳守

6. 申込・問い合わせ/中之島町公民館

Tel.〇二五八―六六一三―四二

## 生活基本調査に

### ご協力ください

九月下旬に

調査員が訪問します

総務庁統計局では、第4回目の社会生活基本調査を十月一日現在で実施します。

この調査は、国の基本統計の一つとして、国民の生活時間の配分、及び自由時間の配分、及

び自由時間におけるスポーツ・学習・趣味・娯楽、社会活動などを詳細にとらえ、これを全国及び地域別に明らかにするものです。

九月下旬に、この調査の調査員が、全国を代表するように選ばれた世帯をお訪ねし、この世

帯にふだん住んでいる方々に、調査表の記入をお願いします。

で、よろしくご協力ください。

なお、記入していただいたことからは他に漏らすことは絶対ありませんので、ありのままをご記入くださるようお願いいたします。

○中之島町の対象調査区

●大字中西

○調査員

●西野谷 義雄さん(中西)



社会生活基本調査

## 「生活と学習の

### 意識調査」

ご協力ありがとうございました。

ごさいます。

生涯学習時代の対応に向かつて、「今後の中之島町における社会教育はどうあるべきか」を検討のため、基礎資料を得ることを目的として、前記のアンケートを七月二十九日から八月七日の間に実施いたしました。回答をお寄せいただいた方の中には手紙を添えた丁寧なものもありました。

しかし、回収率が五十%に満たず教育委員会として苦慮しているところですが、まだ回答をおださない方は九月二十四日(火)までに返信用封筒に回答用紙のみ入れ、投函くださるようお願いいたします。

なお、問い合わせは町教育委員会社会教育係(六六一三―四二)までお願いいたします。

まだ回答を

出していない方は、九月二十四日までにお願いいたします。

## 毎週日曜日の夕方は

### 「ゆうとぴあマーケット」へ

―新鮮さと

安さが自慢です―



中之島町農村婦人グループでは、毎週、日曜日の夕方、町農産物加工所の前で、「ゆうとぴあマーケット」と銘打って、自分たちでつくった農産物を販売しています。

なんでも一袋二〇〇円!

とれたての新鮮さと安さが自慢の「ゆうとぴあマーケット」。ぜひ、ご利用ください。

◎時間

午後四時～六時(九月中)

午後三時～五時(十月・十一月)

## 国民年金

### サラリーマンの奥さん、国民年金の届出は済ませていますか？

サラリーマンの奥さん、国民年金の届出は済ませていますか？新年金制度では、サラリーマンに扶養されている奥さんも、第三号被保険者として国民年金に加入することになっています。

第二号被保険者については、届出さえすれば、国民年金の保険料を個別に収める必要はありません。第三号被保険者の届出において、さかのぼって認められる資格期間は二年です。そのため届出が遅れると、空白期間が生じて、将来、受け取る年金

額が少なくなったり、年金を受ける権利そのものを失う可能性もあります。

まだ届出のお済みでないサラリーマンの奥さんは、役場の住民福祉課、国民年金係へ忘れずに届け出てください。







## 町内小学校 親善水泳大会結果から

7月27日、中之島中央小学校において、町内各小学校の5・6年生による親善水泳大会が開催されました。この日のために練習を積んできた選手の皆さんの力泳により28種目のうち9種目に13個の大会新記録と3種目に3個のタイ記録が生まれました。

結果は次のとおりです。  
(第1位のみ掲載、太字は大会新記録)

種 目	男 子			女 子		
	名 前	学 校	記 録	名 前	学 校	記 録
25m自由形	山田健雄	中央小	20秒3	武石佳奈江	中央小	19秒0
50m自由形	中嶋寛光	中央小	41秒7	島恵理子	中央小	40秒5
25m平泳ぎ	中嶋博史	信条小	23秒4	大竹加奈子	中央小	24秒4
50m平泳ぎ	<b>中嶋博史</b>	<b>信条小</b>	<b>51秒6</b>	駒沢亜希子	中央小	51秒8
25m背泳ぎ	<b>田中宣成</b>	<b>中央小</b>	<b>21秒9</b>	川上由佳	中央小	22秒3
100個人メドレー	中嶋寛光	中央小	1分47秒6	島恵理子	中央小	1分36秒8
200mリレー	<b>中央小A</b>	<b>中央小</b>	<b>2分57秒3</b>	中央小A	中央小	2分47秒6
50m自由形	棚橋成年	上通小	35秒3	金子恵	中央小	33秒8
100自由形	室橋利至	中央小	1分29秒1	川上沙織	中央小	<b>1分24秒0</b>
50m平泳ぎ	南場幸博	上通小	45秒2	金子恵	中央小	<b>45秒4</b>
100m平泳ぎ	南場幸博	上通小	1分39秒1	小林千春	中央小	<b>1分39秒0</b>
50m背泳ぎ	佐藤和之	中央小	52秒7	川上沙織	中央小	47秒4
100m個人メドレー	稲生誠	上通小	1分58秒9	小林千春	中央小	<b>1分29秒0</b>
200mリレー	<b>上通小A</b>	<b>上通小</b>	<b>2分33秒7</b>	中央小A	中央小	<b>2分29秒8</b>



## カラオケを交えて盛大に

—民謡とカラオケの夕べ—

8月17日(土)、役場前駐車場において町芸能協会の主催による「第5回 民謡とカラオケの夕べ」が開催されました。

昨年からは民謡の前にカラオケを行っていましたが、今年からは名称を「民謡とカラオケの夕べ」に変え本格的にカラオケを取り入れていました。

見学者の中には、毎年この行事を楽しみにしているという人も多くおられ、今年もたくさんの人達が飛び入りで踊りの輪に入っていました。



## 熱戦につぐ熱戦

—少年球技大会—

8月4日(日)、中之島中央小学校をメイン会場に、児童の健全育成を目的とした「中之島町少年球技大会」が開催され男子、女子とも熱のこもった試合が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- ◆野球・優勝 上通ウイングス・準優勝 信条ファイターズ・3位 中条ボーイズ、若竹ドラゴンズ
- ◆ミニバスケットボール・優勝 信条フェアリーズ・準優勝 若竹L・Lクラッシュ 3位 ストロングガールズ、復活F-1



## 《大会結果から》

### 第19回町長旗争奪社会人野球大会

- Aリーグ・優勝 JAPANクラブ・2位 中之島ジャガーズ・3位 双葉パイレーツ
- Bリーグ・優勝 盟友クラブ・2位 近藤鉄工(株)・3位 中新クラブ
- Cリーグ・優勝 上通コエーズ・2位 五親会・3位 中之島町役場
- Dリーグ・優勝 大門地クラブ・2位 エンドレス・3位 プレンディーズ

### 第10回中之島町野球連盟杯争奪トーナメント大会

- ・優勝 中之島ジャガーズ・2位 盟友クラブ
- ・3位 セレクターズ、中之島町役場



## 速いばかりが マラソンじゃない

—早朝マラソン—

8月11日(日)、恒例の早朝マラソンが行われました。朝6時、中之島中学校グラウンドに集合し、全員で体操を行った後一斉にスタート。

2キロ、3キロ、5キロのコースを、一生懸命、マイペース、親子で励まし合いながらなどいろいろなスタイルはありますが、ゴールをめざし走りました。



## 農業の効率化を目指して

—大沼生産組合穀乾燥調整施設—

8月26日(月)、大沼生産組合穀乾燥調整施設の竣工式が行われました。これは、構造政策推進モデル集落整備事業として行われたもので、約8千万円をかけ穀の乾燥調整施設を導入しました。

この施設はライスセンターとして40%の処理能力を持ち、管理運営は大沼生産組合があたります。

今後は、このライスセンターを中心に収穫、耕うん、田植えなど中核的農家を中心に作業を行うことにより機能的な集落営農体制が確立され、能率的な農作業が行われることが期待されています。



## 町にフォートワース市 からのお客様

—トーア仏壇—

7月29日(月)、トーア仏壇(五百刈)に、米国フォートワース市の高校生が訪れました。これは、長岡市国際交流協会の主催事業として行われているフォートワース市と長岡市の高校生の相互派遣による、「原信プログラム」一環として行われたもので、日本文化見学の場として同社を訪れたものです。

当日は、フォートワース市の学生6人のほか同伴教諭、長岡市の学生や引率者など総勢18人が訪れ、工場を見学した後、同社の女性職員による琴の演奏を楽しんだりしました。



# 10月20日(日)

## 産業まつり コシヒカリとレンコン ふれあい中之島



今年も登場！  
世界一のジャンボおにぎり

**十九日(前夜祭)には  
徳巻駒子・歌謡ショーを開催**

五回目を迎えた「産業まつり  
コシヒカリとレンコン ふれあ  
い中之島」。

今年もジャンボおにぎりや特  
産品抽選会、キャラクターショ  
ー、農産物即売会など盛りだく  
さんの内容で、皆さんのお越し  
をお待ちいたします。

さらに今年は、十九日に前夜  
祭として「徳巻駒子・歌謡ショ  
ー」を行います。

十月二十日(日)は、家族揃って  
「産業まつり」へお越しくださ  
い。

「産業まつり」は、家族揃って  
十月二十日(日)は、家族揃って  
「産業まつり」へお越しくださ  
い。



### 子や孫に 見せるお手本 交通マナー

9月11日(水) ~ 9月20日(金) 高齢者交通安全旬間

### やさしさも 一緒に乗せます 秋の道

9月21日(土) ~ 9月30日(月) 秋の全国交通安全運動

《町内交通事故発生状況》

区分	件数		死者		傷者	
	7月中	累計	7月中	累計	7月中	累計
平成3年	4	29	0	1	4	38
平成2年	1	32	0	1	1	34
比較増減	+3	-3	0	±0	+3	+4

死亡事故0 連続 218日 9/3現在

スポーツの秋です！あなたも参加しませんか！！



—スポーツで健康なまちづくり—  
**第十九回中之島町総合体育祭**  
参加者募集中

月日	種目	会場	試合形態
10月10日 (体育の日)	剣道	中之島中央小体育館	・団体の部・個人の部
	卓球	中之島中体育館	・団体戦・個人戦
	バドミントン	上通小体育館	・団体戦男子の部 ・団体戦女子の部
	テニス	中之島町テニスコート	・男子ダブルスの部 ・女子ダブルスの部
10月13日 (日)	ゲートボール	サブグラウンド	・年齢問わず
	バレーボール	中之島中央小体育館	・男女混合9人制の部 ・婦人の部
	野球	中之島町野球場 中之島北中グラウンド	・分館対抗
	ゴルフ	新潟スプリングスカントリー 倶楽部出雲崎ゴルフコース	・新ペリア方式 (第4回町長杯争奪 町民ゴルフ大会)

◎申込期限/9月25日(休)  
◎申込先/中之島町公民館  
◎詳細は中之島町公民館(☎66-3242)へ。

### 第3回ウォークラリー大会

—参加者募集中—

—ウォークラリーとは—

ウォークとは“歩くこと”ラリーとは“再び集まる、もとの場所へ戻ってくる”です。

ずばりウォークラリーとは、手づくりのコースを、細切れの地図を頼りに、指定されたポイントを通り、ゴールまでの時間を標準タイムとの差で競い合うゲームです。

町を探訪しながら楽しく歩いてみませんか。

- 主催/中之島町体育協会、中之島町公民館
- 日時/9月23日(秋分の日)午前8時30分  
小雨決行(雨具の用意を)
- コース/中之島町公民館前スタート・ゴール
- 参加資格/小学生以上のチーム(4~6名編成)
- 表彰/上位3位まで表彰
- 参加申込/9月20日(金)まで公民館へ

### ファミリーで挑戦 なかのしままちスポーツ大賞

親子等のファミリーチーム(4~6名)で、グラウンドゴルフ大会・早朝マラソン大会・ウォークラリー大会・ソフトバレーボール大会の4種目に挑戦してみませんか。

中之島町体育協会では、上記4種目中3種目以上に出場されたチームには“スポーツファミリー賞”、また各大会参加および入賞チームに各々得点を与え、本年度最高得点チームには“なかのしままちスポーツ大賞”を贈ります。

各種目ともいたってかんたんなスポーツです。  
あなたの家庭もぜひスポーツファミリーの仲間入りを!

日時	種目	会場
5月19日(日)	グラウンドゴルフ大会	終了
8月11日(日)	早朝マラソン大会	終了
9月23日(祝)	ウォークラリー大会	中之島町公民館
11月24日(日)	ソフトバレーボール大会	中央小体育館

○参加資格

小学生以上の親子等のファミリー(1チーム4~6名)  
※各大会とも単一種目のみ参加もできます。  
※詳しくは公民館事務局(☎66-3242)まで。



**平成4年度県立テクノスクール  
養成訓練生募集について**

- ◎平成4年度県立テクノスクール  
養成訓練生入校案内
1. 普通課程(2類)
- ①募集対象/高等学校卒業生(平成4  
年3月卒業予定者含む)
- ②募集期間/平成3年10月7日まで
- ③選考日時/平成3年10月18日
2. 普通課程(1類)  
及び専修訓練課程
- ①募集対象/義務教育終了者(平成4  
年3月卒業予定者含む)
- ②募集期間/平成3年10月7日から11  
月5日まで
- ※詳しくは「県立三条テクノスクール」  
(Tel0256-38-8520)まで

**三条・燕・西蒲・南蒲広域養護老人  
ホーム施設組合職員募集**

三条・燕・西蒲・南蒲広域養護老人  
ホーム施設組合では、次により平成4  
年4月1日採用予定の職員を募集しま  
す。

**▼職種及び募集人員**

- 寮母……1人  
○調理士……1人
- ▼受験資格**
- 寮母……昭和41年4月2日以降に生  
まれ、高校以上の学校を卒業した方  
で、通勤可能な方。
- 調理士…昭和31年4月2日以降に生  
まれ、高校以上の学校を卒業した方  
で、調理士免許を有する通勤可能な  
方。
- ▼申込締切日**  
平成3年10月15日
- ▼申込及び問い合わせ先**
- ・広域養護老人ホーム県央寮  
三条市大字吉田1237(Tel34-1010)
- ※受験申込書と履歴書の用紙は、同組  
合にあります。

**あなたの善意をおねがいします  
—国際ボランティア貯金—**

国際ボランティア貯金とは、開発途  
上国の福祉の向上を目的とした新しい  
貯金で、郵便局の通常貯金の利子の20  
%を寄付していただき、民間海外援助

団体(NOG)を通じてこの寄付金を  
役に立てていただくというものです。  
ご寄付いただく利子の20%は、通常  
貯金残高10万円の場合で560円程度で  
す。  
詳しくは、お近くの郵便局かセール  
スマンにお尋ねください。

**行政書士業務無料相談所開設**

新潟県行政書士会三条支部では、行  
政書士が行っている業務の内容を、広  
く一般から理解していただくために、  
次により行政書士業務無料相談所を開  
設いたします。  
お気軽にご来場ください。  
○日時/9月21日(出)  
○会場/三条市中央公民館  
○内容/農地、土地利用、営業の許可、  
交通事故、公害防止、権利義務  
に関することなど。



**第31回全国下水道促進デー  
「下水道いろいろコンクール」**

- 写真コンクール(一般)  
○作文コンクール(小・中学生)  
○ポスターコンクール(〃)  
○標語コンクール(一般)
- 各コンクールとも「下水道」をテー  
マとしますが、私たちの日常生活の  
中の下水道に関するいろいろな事など

について自由に発想・表現した作品を  
募集します。  
◇応募要領の請求、問い合わせは(社)日  
本下水道協会コンクール係まで  
〒102 東京都千代田区紀尾井町3-6  
秀和紀尾井パークビルTel03-3263-4691

**ソ連邦ハバロフスク地方  
小児医療支援募金のお願い**

(財)新潟県国際交流協会では、ソ連邦  
ハバロフスク地方からの支援要請に基  
づき、県民の皆様から広く寄付を募り、  
ハバロフスク地方小児病院へ医薬品及  
び医療器具を寄贈する運動を行ってい  
ます。  
この運動の趣旨をご理解いただき、  
困難な状況に置かれているハバロフス  
ク地方の子供たちに暖かい手を差しの  
べてくださるようお願いいたします。  
○募金の期間  
平成3年9月30日(月)まで  
○次の銀行口座で支援募金のお取扱い  
をいたしております。  
◎募金の口座：ソ連邦ハバロフスク地  
方小児医療支援募金

- ・第四銀行県庁支店  
普通預金口座 1125185
  - ・北越銀行県庁支店  
普通預金口座 167246
  - ・新潟中央銀行県庁西支店  
普通預金口座 022918
  - ・大光銀行新潟支店  
普通預金口座 728214  
(手数料は同一銀行の場合は無料です)
  - お問い合わせ先  
・(財)新潟県国際交流協会  
新潟市新光町16-4 Tel025-285-6020  
・新潟県総務部知事公室国際交流課  
新潟市新光町4-1 Tel025-285-5511
- ※なお、町役場企画課にも若干、振込  
用紙がありますのでご利用ください。



**「国民年金マスコット」の  
図案を募集します。**

新潟県では、県における「国民年金  
マスコット」の図案を、下記の要領で  
募集いたします。  
たくさんの応募をお待ちしています。  
○募集期間/10月1日から11月30日ま  
で(当日消印有効)  
○応募資格/県内に居住している方に  
限る。  
○応募作品の基準  
◇人、動物、植物など簡潔明瞭、かつ  
親しみあるものを図案化したもの。  
◇自作、未発表のものに限る。  
○応募方法  
◇1人5点以内とする。  
◇用紙は26cm×19cmとし、色は4色  
(白を含む)以内とする。  
○優秀な作品には、賞状と記念品を贈  
り表彰します。  
○応募先  
〒950 新潟市新光町4-1  
新潟県民生部国民年金課マスコット  
募集係(Tel025-285-5511 内線2586)

**長岡工業高等専門学校公開講座**

長岡工業高等専門学校では、電気工  
事・設備関係者およびこれから電気につ  
いての基礎を身につけたい方々のため  
に「電気基礎講座」を開講します。  
講座の程度は、電気理論の初歩から  
最終的には、各種電気関係の資格(二  
種電気工事士、2級電気工事施設管理  
士、その他)の受験に役立つ程度を考  
えています。  
○受講資格/電気工事・設備関係者お  
よび電気基礎を学びたい方。  
○内 容/電気理論、電気計測、電  
気機器、パワーエレクトロニクス  
○日 程/9月29日(日)、10月6日(日)、  
13日(日)  
○会 場/長岡工業高等専門学校

- 受講料/4,940円  
○申込締切9月25日(但し、定員にな  
り次第、締め切ります)。  
○問合先/長岡工業高等学校電気工学  
課 羽賀教官室 Tel0258-34-9233  
※実施要項と申込書は役場企画課にも  
あります。

**労働保険 正しい理解と  
すみやか加入!**

10月は「労働保険適用促進月間」で  
す。  
○労働保険とは?  
労災保険と雇用保険とを総称した、  
労働者の生活の安定を図るための保  
険です。  
○労働保険は全面適用です。  
労働保険は、原則として労働者を一  
人でも雇用していれば事業主は加入  
することが義務づけられています。  
まだ手続きをしていない事業主の  
方は早急に手続きをしてください。  
○加入手続き・問い合わせ先  
・三条労働基準監督署(Tel32-1150)  
・三条公共職業安定所(Tel38-5431)

**あなたの家は大丈夫?  
河川氾濫区域図作成**

建設省ではこのたび、信濃川の「直  
轄河川防衛対象氾濫区域図」を作成し  
ました。  
皆様から、この図により、洪水から  
の氾濫区域を守る治水対策、堤防の役  
割についてご理解いただくとともに、  
土地利用計画や建築計画の作成、洪水  
時の水防活動や避難対策等参考に広く  
活用していただきたいと考えています。  
入手をご希望の方は、  
〒951 新潟市学校町通2-5285  
(財)河川情報センター新潟センターへ、  
返信用切手250円分を同封のうえ「信濃  
川防衛対象氾濫区域図希望」と明記し  
てお申ください。

場 所	工 事 名	工事費 万円	工事者名	発着予定
六 所	中之島大沼線道路改良工事	1,421	㈱ 松 井 組	H3.11.30
中野東	中之島中学校第3道路舗装工事	371	㈱ 遠 藤 建 設	H3. 8.27
中野東	中之島中学校第4道路舗装工事	460	新 興 建 設 ㈱	H3. 8.27
中之島	刈谷田荘駐車場整備工事	173	松井木材建設	H3. 9.21
	中条新田本川原12号線測量簡易設計委託	211	㈱ 旭 工 務 店 測量設計事務所	H3.10. 6
	中条村前1号線測量簡易設計委託	158	㈱ 県 央 都 市 開 発	H3.10. 1
	前通2号線測量簡易設計委託	124	㈱ あ さ ひ 測 量 設計事務所	H3. 9.26
	丘沼、上狐野線測量簡易設計委託	107	㈱ 中 之 島 測量設計事務所	H3. 9.26
	中西、村中2号線測量簡易設計委託	147	㈱ 旭 工 務 店 測量設計事務所	H3. 9.26
中之島	枝1,120号線下水道工事	639	㈱ 松 井 組	H3.11.27
中之島	枝1,118号線外3号線下水道工事	1,061	室 橋 組	H3.12.27
中之島	農村環境改善センター備品収納庫建設工事	221	㈱ 古 川 組	H3.10.28
赤 沼	防火水槽(20t級)新設工事	335	新 興 建 設 ㈱	H3.10.28