



今日は楽しい 運動会

9月27日、中野保育所と中条保育所において運動会が開催されました。

秋晴れの空の下、大勢の父兄の皆さんが集まって、子供達と一緒に走ったり遊戯をしたり。

子供達の笑顔も一段と輝いてみえました。

(写真は中野保育所、親子でドライブより)

おもな内容

- 九月定例町議会から (2)~(5)
- 地域福祉センターの (5)
- 平成元年度各会計決算報告 (6)~(8)
- 赤い羽根協同募金にご協力を (9)
- イベント情報 (10)~(11)
- 体力づくり強調月間 (12)~(13)
- カメラ散歩 (14)~(15)
- 各種お知らせ (16)~(17)

休日在宅 当番医の お知らせ



月/日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
10/14	富田医院 (☎66-2226)	佐々木医院 (☎62-2357)
10/21	星野(見附)医院 (☎62-0998)	寺師医院 (☎62-0137)
10/28	山喜医院 (☎62-0646)	金井医院 (☎62-0116)
11/3	星野(今町)医院 (☎66-2103)	石川医院 (☎66-2140)
11/4	杏仁堂医院 (☎62-0123)	佐々木医院 (☎62-2357)
11/11	霜鳥医院 (☎62-0579)	金井医院 (☎62-0116)
11/18	小林医院 (☎62-0562)	寺師医院 (☎62-0137)
11/23	堀医院 (☎66-2133)	石川医院 (☎66-2140)
11/25	田崎医院 (☎62-1122)	佐々木医院 (☎62-2357)
12/2	富田医院 (☎66-2226)	金井医院 (☎62-0116)
12/9	星野(見附)医院 (☎62-0998)	寺師医院 (☎62-0137)

※診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。

人口の動き

	9月末日現在・(前月比)	前年比 [同月比]
人口	12,383人 (+21)	(+84)
男	6,050人 (+7)	(+48)
女	6,333人 (+14)	(+36)
世帯数	2,604人 (+7)	(+46)

今月の納税

- 町県民税 (第3期)
 - 国民健康保険税 (第4期)
 - 国民年金 (第7期)
- たばこは地元で買ひましよう —

- 消防車・救急車の要請は☎119
- 無憂苑斎場の申込みは与板郷消防署
☎0258-72-2572

青少年健全育成に
関する優秀標語

かくしごと 非行に歩る 第一歩

◎お詫び——広報九月号十三二ページ中
で、東の関脇「藤 トキ」さんとあ
るのは「齋藤トキ」さんの誤りでし
た。
また、十七ページの道路交通情報調
査の中で、調査員が訪問して調査票
の記入方法などを説明します。とあ
るのは、調査票および記入例を郵送
します。後日調査員が訪問し、回収
いたします。の誤りでした。
お詫びして訂正いたします。

秋たけなわの今日この
頃です。
皆さん、スポーツに、
読書に、食欲にとそれぞ
れ忙しい毎日を送って
られることと思います。
私も久しぶりに地区の
運動会に参加しました。
参加するたびに感じる
のですが、若い人達、と
くに十代二十代の人達の
姿が少ない気がします。
役員の人達も人集めに四
苦八苦しているようです。
せっかくの休日なのに
もったいないとか、走っ
て負けたらみつともない
とかいろいろ理由があ
ると思います。
しかし、老若男女を問
わず、地区の住民が集ま
れるのはこういう機会

らしいかと思えます。
みんなが積極的に地域
の行事に参加し、顔を合
わせることにより、話し
合いの場が生まれ、より
地域活動にはずみがつい
てくる。そういうものの
積み重ねが地域の、ひい
ては町の活性化につなが
るのではないかと思います。
つい説教じみた話にな
ってしまいましたが、参
加してみれば結構楽しい
ものです。また、慰労会
ともなればさらに楽しく
なります。
来年は、面倒だと思っ
ても参加してみませんか。
次の日から道で会って
も明るくあいさつがいき
るように努めますよ。

平成元年度各会計決算認定 など十議案を可決

九月定例町議会は、九月二十五日から五日間の会期で開催され、二十九日に閉会しました。今回の定例会には、町政に対する一般質問のほか、平成元年度の各会計の決算認定や補正予算など町長提出議案六件と議会発議案四件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。主な内容は、次のとおりです。

一般質問



高木三郎
議員

工事請負の進捗 状況と今後の 見通しについて

今年度の工事請負の進捗状況と今後の見通しについてお伺いしたい。

〈樋山町長〉

本年度の工事請負の進捗状況と今後の見通しについてという

ことですが、現在建築中である統合中学校、農村環境改善センター、地域福祉センター、役場庁舎などの建物については、いずれも順調に進んでおり、降雪前には建方を終わり、冬期間には内装工事に入る予定です。また、道路、橋りょう等の補助事業についても、一部で用地買収等で遅れているところもありますが、おおむね発注済となっております。

町の単独事業につきましても、改良工事で約五十八軒が発注済となっており、残りは農作業との関連を見て近日中に発注する予定です。また維持工事については現在約八十四軒が発注済と

公共下水道の 処理水について

公共下水道の終末処理水の放流についてお伺いしたい。

〈樋山町長〉

老朽化している上水道の配水管伏替えの見通しについてお伺いしたい。

〈樋山町長〉

三月議会でも報告したように見附市と当町とで構成する見附市水道協議会が開催され、中之島町の配水管の伏替えについて取りあげられました。昨年の試算では約十三億円もの費用がかかるということであり、具体的な結論にはいたっていませんが、現在のところ下水道工事あるいは道路工事との関連の中で、順次改善に努めて行く考えです。

なお、必要な箇所については直接伏替え工事をしていかなければならないものと考えています。

統合中学校の 通学路について

統合中学校への通学路は、どのような結論が出されたのか。また、いつ頃から工事を始めるのかお伺いしたい。

〈古塩教育長〉

教育委員会では、今日まで様々な観点から道路状況を調べ、その結果、六本ほどの通学路を考えています。今後、予算や工事の条件などを勘案しながら、稲刈りも終わりましたので順次、着工することになっていきます。

〈樋山町長〉

通学道路については、すでに教育委員会より答申を受けまして、本年度分の工事費として一千五百万円を見込んでおり、十月中に発注する見込みです。

ふるさと創生 事業について

ふるさと創生事業費の具体的な使途についてお伺いしたい。

〈樋山町長〉

ふるさと創生事業の使途として、今年度は文化の振興、産業の振興、人材の育成という三点から考えて予算を計上しています。まず文化の振興についてですが、この度、西野・入沢家のご遺族から西野にある屋敷を無償貸与するというお話があり、これを受けまして現在、調査委員会を発足させ、史跡として整備していきたいと考えています。

産業の振興については産業まつりの継続発展を図る中で、将来このイベントを町の一大イベントとして定着させ町の産業の発展につなげていきたいということでも助成を行っています。

・与板線の歩道工事についても推進について再三お願いしているところですが、中野・三条線については今年度で一応中条地内の歩道整備の目途がつかまりましたので、今後は中野・中条間の歩道整備について要望しているところです。

町道中野・大保線 の交通規制に ついて

町道中野・大保線は交通量も多く、農作業に危険を感じるだけでなく、大型車の通行により、わきを流れる中野中部用水路の破損の恐れも考えられる。交通規制などによる車輛制限等が出来るかどうかお伺いしたい。

また、用水路の破損について

は、町の町道管理の中で対応されるものかどうかお伺いしたい。

〈樋山町長〉

町道中野・大保線は当初農道整備事業で農道として建設されましたが、昭和五十九年に一級町道に認定されています。一級町道の交通規制は、県の公安委員会の許可となるので町



現在の入沢邸

人材育成については当面、小中学校の児童、生徒の教育活動を推進を援助したいと考えています。

本年度は信条小学校に対して、昨年まで県の指定を受けて研究を続けてきた豊かな心を育てる教育活動推進事業を引きつづ形でこの事業に対する助成を行っています。

また現在、国ではふるさと創生事業を継続するかたちで「ふるさとづくり一兆円構想」を打ち出しています。

したがってふるさと創生事業に関しては今後、国の動向を見ながら中学校統合後の跡地利用等も含めた総合的な計画を立てていく必要があると考えています。

での規制は出来ません。

また規制についても、恒常的な規制は出来ないと思いますが、一定の期間の規制は可能かと思われま

用水路については実態を見たうえで適当な方法を考えなければならぬと思いますが、道路管理上の責任かどうかは破損の原因によって対応が決まるものと考えています。



今泉 実
議員

猿橋川の 改修について

猿橋川改修の全体計画と現在の進捗状況についてお伺いしたい。

〈樋山町長〉

猿橋川の改修は、県が中小河川改修事業として昭和四十年から着手しており、総延長十五・八キロメートル、全体事業費二百六十五億円と計画されていま

中之島地内については三条土木事務所の所管になっており、最近の状況をみると平成元年度五億五千万円、平成二年度五億四千万円の前算付けがなされ大口および島田地内で改修工事が行われています。平成三年度の予定としては品之木地区、島田橋上流の蛇行部分の工事と中条新田および中条工区の調査設計が計画されています。

真野代堰の管理運用について

真野代堰の管理運用の現状について伺いたい。現在の真野代堰は長呂下流のかんがい用水を確保することを目的に昭和四十八年に完成し、以後この管理は県が行い、通常の堰の開閉については猿橋川土地改良区の責任の中で行われてきています。これまでも真野代

堰の管理について猿橋川土地改良区を交えた中で、県として利水者である当町にその維持管理を引き継ぐべく、いろいろと働きかけがあったわけですが、猿橋川土地改良区と当町の間に意見の相違等もあり、現在まだ引き継ぎが出来ていません。このような中で、昭和六十二年二月十日に県の農地部長を委員長とする「猿橋川治水水利水施設調整委員会」が発足し、現在の幹事会の中で当町への維持管理の移行について様々な検討がなされている状況です。

大口サイフォンの改築について

大口サイフォンは猿橋川の改修工事の中で補償工事として計画されているわけですが、構造や管理の面においては従来どおりの伏越型式の工法が最適と考えられるだけでなく、流入口についても現在の計画は現況にそぐわないのではないかとと思われる。また補償工事等の交渉は、管理者である猿橋川土地改良区があたるべきだと考える。

以上を踏まえたうえで、町当局は県との交渉にあたっていただきたいと思いますが町長のお考えをお伺いしたい。

〈樋山町長〉

大口サイフォンの工事計画については、猿橋川改修工事の進展に伴って三条土木事務所より改築工事の窓口の照会があったことから猿橋川土地改良区の了解を得て町の産業課が窓口になって話を進めています。また、サイフォンの流量については現機能を確保するという事で同土地改良区の承諾書を付して三条土木事務所へ報告致しました。平成二年五月十一日付けでサイフォンの改築を水管型式で行いたいという協議がありました。が、当町としてはすぐには応じかねるということで産業常任委員会を開き、大口樋管の役員の方々と一緒に先進地視察を行うなどして、水管型式と伏越型式の双方について検討してまいりました。

その結果、町としても今泉議員の言われるように流入口を上流にし、伏越型式にしたいという事で八月二十八日に口答で

三条土木事務所に報告していません。しかし、現在のところ私どもはまだ県より大口サイフォン改

補正予算

平成二年度中之島町一般会計補正予算について―補正額は三億三千九百九十九万九千円を追加して、総額を四十三億三千七百五十四万四千円としました。主な補正内容は、次のとおりです。

- 総務費
・財政調整基金積立金 四百八十四万九千円
・減債基金積立金 七千四百六十二万円
・民生費
・地域福祉センター車庫棟等外構工事請負費 三千五十六万円
・農林水産業費
・農林水産業総合振興事業費補助金 一千七十七万九千円
・栽培管理用機械購入費(コンバイン・トラクター)
・土木費
・町道維持修繕工事請負費 一千四百万円
・町道改良工事請負費 一千八百五十万円
・池之島居掛二号線外二線工事請負(臨交事業) 五千八百四十六万八千円
・町道路用地購入費(臨交事業) 八百五十四万二千元
・下水道整備費

築計画の具体的な説明を受けていませんので今後、早急に協議の場をもってもらいたいと考えています。

- 農林水産業費
・農林環境改善センター整備工事請負費 五百四十四万五千円
・農林環境改善センターガス灯外内管布設工事請負費 百十五万六千円
・農村環境改善センターガス本支管布設工事費負担金 五百四十一万二千元
・転作推進車購入費 百十二万五千円
・新潟県水田多面的利用促進事業費補助金 二百二十二万三千円

私の名前をつけてください！ 地域福祉センターの名称募集中！！ 締切／十月三十一日まで

先月号でお知らせしたように、町では在宅福祉サービスの拠点施設として「地域福祉センター」を旧中野公民分館跡に建設しています。

そこで、皆さんから「地域福祉センター」の名称について、次の要領で募集いたします。「地域福祉センター」にふさわしい素敵な名前をつけてください。

●応募方法
官製ハガキに「地域福祉センター」の名称は〇〇〇〇と記入し、その左側に住所、氏名、年齢、職業を記入してください。

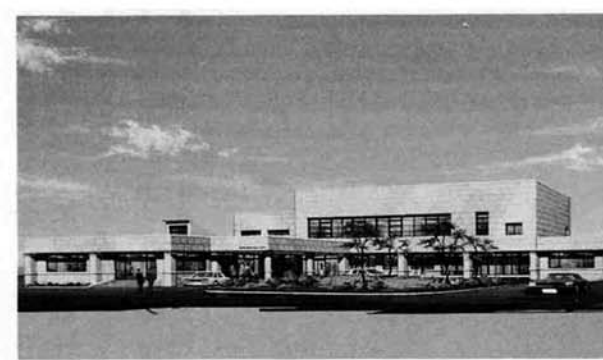
●締切
平成二年十月三十一日(当日消印有効)
●あて先
〒九五四一〇一 南蒲原郡中之島町大字中之島七八八番地 中之島町役場住民福祉課
●名称の選考
応募者の中から「地域福祉センター」の名称にもっともふさわしいものを三点選出し、そのうちから一点を選出します。

●結果の発表
広報なかのしま紙上において発表します。
※詳細については役場住民福祉課(☎〇二五八一六―二〇〇二)へお問い合わせください。

議会報告

そのほか

請願



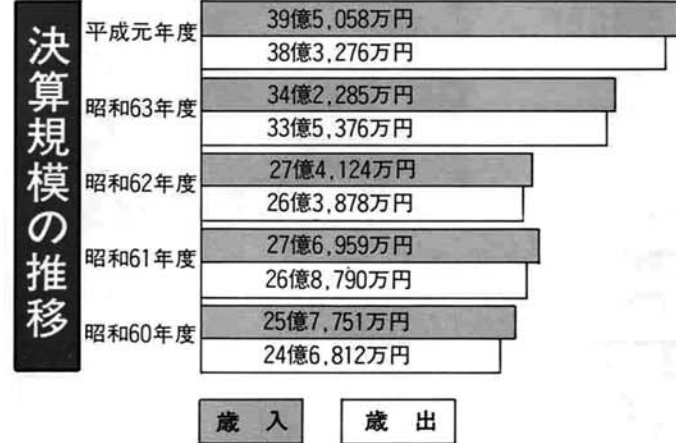
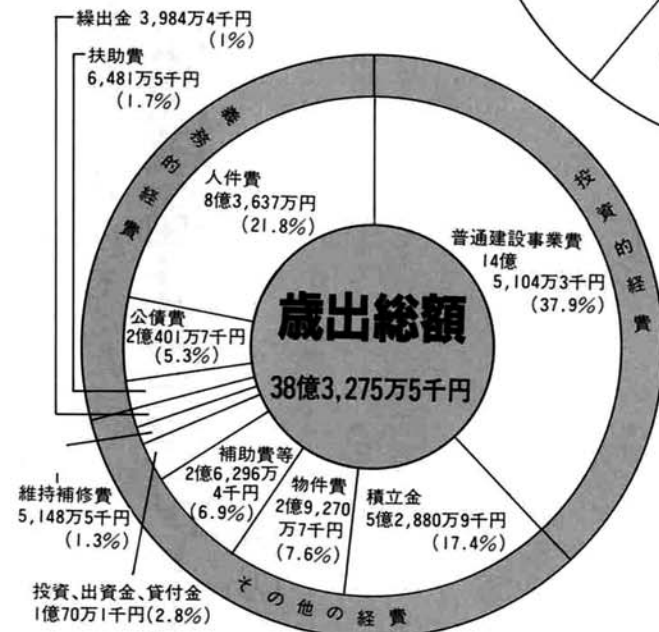
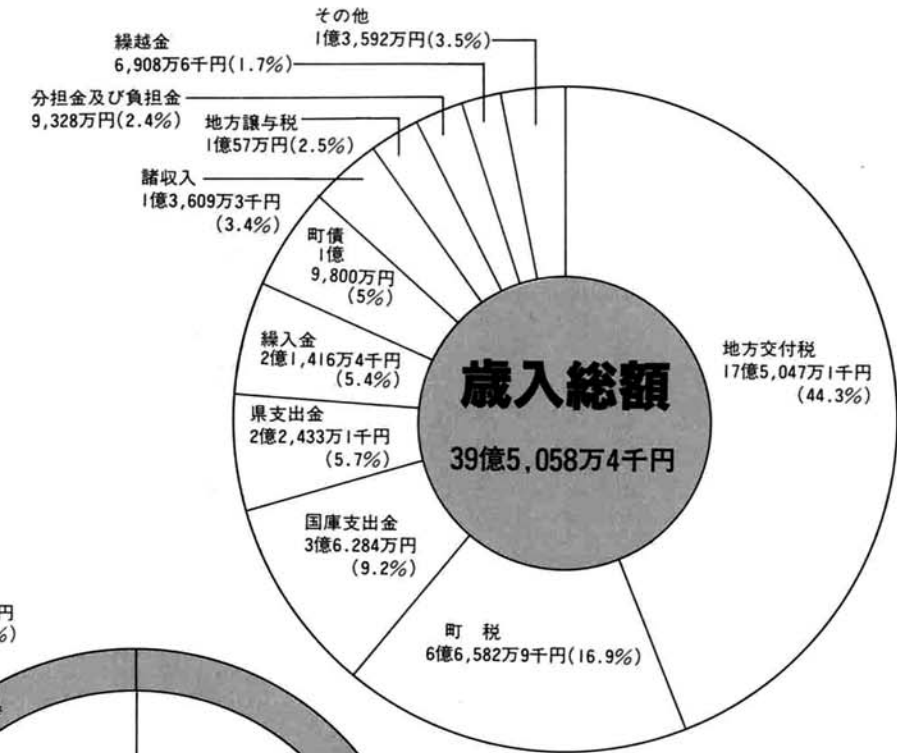
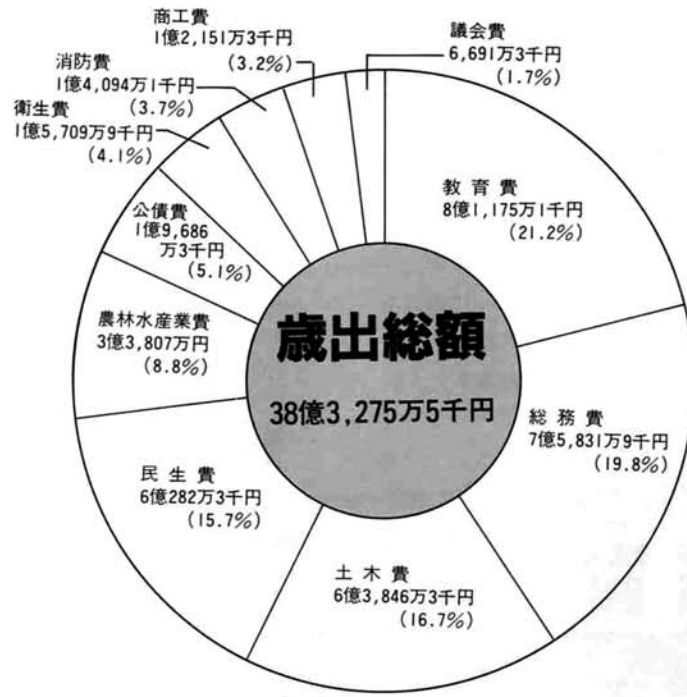
善意をありがとう

平成元年度 決算報告

平成元年度の町の決算がまとまり、九月定例議会で承認されました。平成元年四月一日から平成二年三月三十一日までの一年間に、町にいくらお金が入ってきて、何にいくら使われたのかをまとめたものが決算です。町の財政状況を知っていただき、私たちのだれもが第三次総合計画のテーマである「豊かな自然と活力あるまちづくり」を推進するため、より一層のご理解とご協力をお願いします。

「豊かな自然と活力あるまちづくり」のために 38億3千3百万円を使いました

「豊かな自然と活力あるまちづくり」のために 38億3千3百万円を使いました



歳入 歳出

歳入の性質別内訳

一般会計は 一億一千七百四十万円の黒字

平成元年度の一般会計歳入歳出決算額は、歳入総額二十九億五千五百四十四千円、前年度に比べ五億二千七百七十三万四千円、十五・四割の増となり、歳出においては総額三十八億三千二百七十五万五千円、前年度に比べ四億七千八百九十八万六千円、十四・三割の増になりました。

歳入では普通地方税を を中心に十五・四割の増加

歳入では、三十九億五千五百四十四千円と昨年に比べ五億二千七百七十三万四千円、十五・四割と大きな伸びとなりました。特に増加したものは、地方公付税で三億二千八百八十一万五千円、二十一・五割の増となりました。これは特に財源対策債償還基金費と地域振興基金費が新しく基準財政需要額に算入されたため、基準財政需要費が前年度に比べ十八・六割と大きく伸びたことが要因となっています。また、統合中学校や上通保育所の整備費の

歳出では総務費を 中心に十四・三割の増加

歳出においても総額が三十八億三千二百七十五万五千円と前年度に比べ四億七千八百九十八万六千円、十四・三割との増と大きな伸びとなっています。歳出の伸びの主な要因としては、財政調整基金、ふるさと創生基金、減債基金の積立、選挙費の増額などにより総務費が前年度に比べ二億九千八百五十五万五千円、六十四・八割増となったことが最初にあげられます。次に民生費が上通保育所の建設や保育所建設基金の積立などにより一億九千四百四十四万四千円、四十七・六割の増となりました。また減少した主なものとしては、教育費が中学校建設基金積立金や統合中学校用地購入及び造成工事等による建設費の減により一億二千四百九十三万六千円、十三・三割の減となっています。

町民1人当たり使ったお金	町民1人当たり納めたお金
310,445円	53,931円
教育費 65,750円	町民税 24,163円
総務費 61,422円	固定資産税 25,159円
土木費 51,714円	軽自動車税 1,453円
民生費 48,827円	市町村たばこ税 2,653円
農林水産業費 27,383円	特別土地保有税 27円
公債費 15,946円	その他の税 476円
衛生費 12,725円	
消防費 11,416円	
商工費 9,842円	
議会費 5,420円	

平成元年度の主な建設事業費

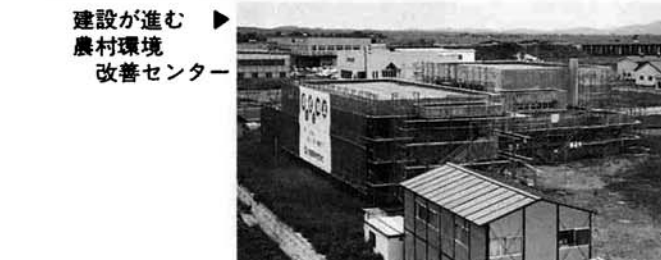


竣工なった
上通保育所

- 上通保育所施設整備事業……………1億7,418万1千円
- 集落開発センター整備事業……………450万円
- 農業集落排水路整備事業……………115万8千円
- 集落下水路整備事業……………580万5千円



完成間近の
西野集落
開発センター
(9/26撮影)



建設が進む
農村環境
改善センター

- 農村総合整備モデル事業……………1億957万3千円
- 団体営農道整備事業……………3,264万1千円

整備の終了した
団体営農道
(六所地区)



- 道路新設改良事業……………3億60万5千円
- 橋りょう新設改良事業(池之島橋)……………1,909万6千円
- 地方道改修事業(中之島大沼線外2路線)……………1億6,021万5千円



建設が進む
統合中学校

統合中学校の建設費の一部は「郵便局の簡易保険・郵便年金」の積立金から融資されています。

- 都市下水路整備事業……………729万5千円
- 公園施設整備事業……………799万9千円
- 都市計画街路歩道整備事業……………536万5千円
- 防火水槽施設整備事業……………1,744万2千円
- 中央小学校給食棟屋上防水事業……………782万8千円
- 統合中学校施設整備事業……………4億8,348万3千円
- 中通分館屋根葺替事業……………579万9千円

わかちあう幸せ 赤い羽根共同募金



今年も赤い羽根共同募金(歳末たすけあい運動)が、十月一日から十二月三十一日まで全国一斉に展開されます。昨年は、皆様の深いご理解と温かいご協力により、約二百二十九万円の善意の浄財をいただき感謝申し上げます。

この協同募金は、新潟県共同募金会とおし、国・県福祉施設関係助成や敬老祝菓子費、地域老人昼食招待事業、子供の遊び場・遊具等設置費助成金、保育所の七夕祭、クリスマス慰問などに使われました。今年の中の島町の目標は二百二十五万五千円と決まり、一世帯あたり八百円の募金を各家庭にお願いくことにいたしました。趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願い致します。

金一ナ 現況届の提出を お忘れなく

国民年金の受給者の方は、毎年誕生月に「国民年金受給者現況届」を提出しなければなりません。

この現況届は、引き続き年金を支給することができるかどうかを確認する大切な届け出です。現況届の提出を忘れていま

と、引き続き年金を支給してよいか確認できないため、届を提出するまで年金の支払いが停止されてしまいます。

なお、現況届の用紙は、誕生月の下旬に社会保険庁から送られますので、市町村長の証明を受けて、必ず月末まで着くように返送してください。

務一 税 財産を相続したときは 相続税がかかります

相続や遺贈によって財産をもらった人には、相続税がかかります。

相続税は、もらった「正味の遺産額」が、「基礎控除額」を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

基礎控除額は、四千万円に法定相続人一人当たり八百万円を加えた金額です。なお、法定相続人の数には、相続を放棄した人も含まれますが、養子がいる場合には制限があります。

正味の遺産額とは、遺産総額から、非課税財産、被相続人の債務や葬式費用を差し引いたものです。

墓所、仏壇、祭具や心身障害者共済制度に基づく受給権、死亡保険金や死亡退職金のうち一定の算式で計算した金額などです。なお、遺族が受け取った香典には通常税金はかかりません。

国民健康保険 特別会計

歳入	歳出		
科目	金額	科目	金額
国民健康保険税	286,068	保険給付費	332,780
国庫支出金	173,834	老人保険拠出金	117,911
繰越金	74,421	基金積立金	55,108
療養給付費交付金	14,645	総務費	18,358
その他	17,380	その他	13,364
計	566,348	計	537,521

老人保健特別会計

歳入	歳出		
科目	金額	科目	金額
支払基金交付金	368,676	医療諸費	523,975
国庫支出金	105,760	諸支出金	7,134
県支出金	26,527	総務費	821
繰入金	27,346	予備費	-
その他	9,059	前年度繰上充用金	-
計	537,368	計	531,930

生涯学習 コーナー ① 知っていますか!

いま、公民館の正面玄関に、どっかい字で書いてあります。

「新しい風・生涯学習」

- あなたに適した学習を選んでみませんか?
- ◆スポーツ ◆絵画
- ◆レクリエーション
- ◆書道 ◆俳句など

○「生きがいづくり」してませんか?

学習という言葉のイメージは堅くていけません。このように考えてみてはいかがですか。心や身体がいつまでも健康でありますように、何か、いいこととしてますか。

▽今回は「何かいいこと」の「何か」を考えてみましょう。

10/21 産業まつり コシヒカリとレンコン ふれあい中之島

— 今年もやるぞ！ジャンボおにぎり —

- 期 日/10月21日(日) 午前9時～午後4時
- 会 場/中之島町農協総合センターほか
- 催し物/中之島の秋の収穫を祝う一大イベント
新米コシヒカリ十俵分のジャンボおにぎりの作成
とおにぎり1万個の無償配布。町特産物秋のおす
そわけと称した大抽選会。農産物即売会や模擬店。
チビっ子たちには地球戦隊ファイブマンショーなど盛りだくさんの内容で皆さんをお待ちしています。



イベント情報

11/4 郷土芸能発表会

— 玄人はだしの芸が続出 —

- 期 日/10月28日(日) 午前9時～
- 会 場/中之島中央小学校体育館
- 主 催/中之島町芸能協会
- 催し物/中之島町芸能協会の皆さんによる郷土芸
能や民謡、カラオケ、踊りの発表会。
日頃の練習の成果を皆さんに披露します。
普段、見ることのできない郷土芸能や玄人はだし
の芸が続出。
皆さんのおいでをお待ちしています。



11/9~12 第17回町民祭

— 11月9～12日公民館で町民祭が開催されます —

- 会 場/中之島町公民館
- 日 時/午前9:00～午後4:00
- 主 催/町民祭実行委員会
- 催し物/○町民作品展…11月9日(金)～12日(月)
○菊花展…11月6日(火)～12日(月) ○錦鯉品評会…
11月11日(日) ○生花展…11月10日(土)～11日(日)
○チャリティセール…11月11日(日)午前10時～12時
○刃物研奉仕…11月11日(日)午前9時～12時 ○農
産物即売会…11月11日(日) ○だんご即売会…11月
11日(日)
※10月25日(木)まで町民作品展の作品を募集していま
す。詳しくは中之島町公民館まで (☎0258-66-
3242)



あなたのおいでを
お待ちしております

11/3 第38回 町内一周 駅伝競走大会

— 参加チームを募集しています —

- 期 日/11月3日(文化の日)
午前9時役場前スタート(中学生以上)
- 参加資格/町民並びに町内事業所等に勤務してい
る方で編成したチーム
- 区間距離/第1区-3.4km 第2区-3.5km
第3区-3.8km 第4区-4.1km
第5区-3.8km 第6区-2.6km
第7区-3.0km 第8区-3.9km
- 参加申込/10月24日(木)までに中之島町公民館へ
※詳しくは中之島町公民館 (0258-66-3242) へお
問い合わせください。



体力づくり強調月間

一日の運動量は二十分以上が目安

十月は、「体力づくり強調月間」です。
運動不足を解消し、また心の健康を増進するためにも、体
を動かしてみませんか。

運動不足は、食欲などと違っ
て、不足してきたからと運動を
したくなるということはありません。
せん。つまり、自分自身が運動
不足であるとは、なかなか気が
付かないものです。
ここでは、みなさんが運動不
足であるかどうか、いくつかの

○立ちくらみを起こしやすい。
こんな自覚症状があれば、そ
れは運動不足による体力減退の
危険信号です。
ふだんの生活で、運動量が十
分ではないのです。では、どの
くらいの運動量が必要なのでし
ょうか。



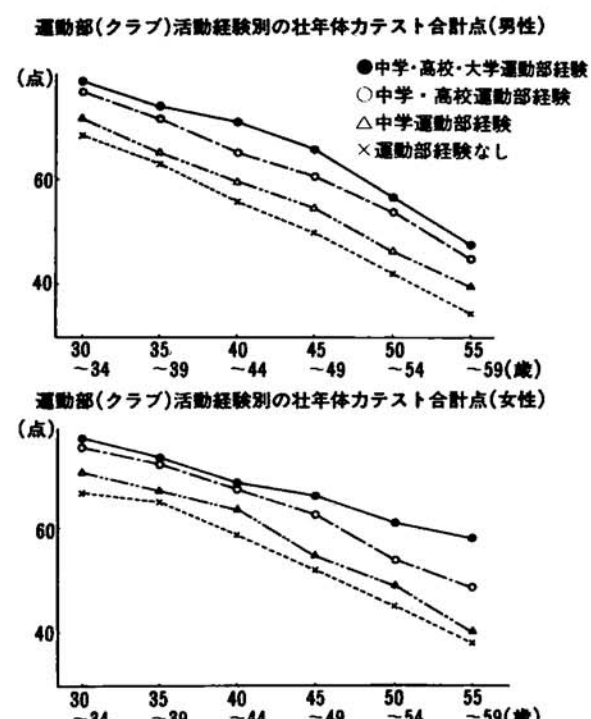
一般に、その人の年齢、仕事、
食生活などにより、必要な運動
量はそれぞれ違います。目安と
して、一日合計二十分以上、毎
日行うことが望ましいとされて
いますが、三十歳代の健康な人
を対象にした一日の種目別運動
時間をいくつか紹介します。
●毎分百メートルぐらいの速歩
で二十五分、●軽いエアロビッ
クダンスで二十五分、●時速十
八キロメートルぐらいで自転車
をこいで二十五分、●ゆっくり
した速さで水泳した場合で二十
五分、●毎分百二十メートルぐ
らいのジョギングで二十分ぐら
いの運動が適当とされています。
これらを参考に、自分の年齢
と体力に応じて、継続的に行っ
てみましょう。

体力と維持とスポーツ

あなたは十歳若返る！

日本人の総合的な体力のピー
クは、男女とも十七歳から十八
歳というデータがあります。こ
のピークを迎える前後の時期に
スポーツに励み、体力の増強に
つとめれば、標準の体力ピーク
を上回り、同じ十七歳でも持久
力や瞬発力などに大きなひらき
がでてきます。
また、鍛えた人の体力のピー

クはスポーツをしなかった人よ
りも高いので、同じように年を
とっていったとしても、スポー
ツをしなかった人の体力を常に
上回るようになります。
また、三十歳以上の壮年体力
テストの結果によると、五十九
歳の人の体力は、合計点でみる
と三十歳の人の半分以下になる
というデータがあります。しか





町内小学校 親善陸上大会結果から

9月27日、中之島中央小学校グラウンドにおいて町内各小学校の5・6年生による親善陸上大会が開催されました。秋晴れの空の下、この日のために練習を積んできた選手の皆さんの力走により、4種目に5つの新記録が生まれました。結果は下記のとおりです。(第1位のみ掲載、太字は大会新記録)

	種 目	男 子			女 子		
		名 前	学 校 名	記 録	名 前	学 校 名	記 録
5 年 生	100m走	中野 誠	中央小	14秒9	佐藤 七奈子	上通小	15秒5
	80mハードル	大塚 裕也	中央小	15秒4	石川 めぐみ	中央小	16秒9
	男子1,500m走・女子800m走	塩入 修	上通小	5分35秒5	原田 泉	中央小	2分54秒1
	走り幅跳び	塩入 修	上通小	3m81	駒沢 貴子	中央小	3m69
	走り高跳び	深谷 賢一	信条小	1m26	太田 薫	中央小	1m09
	400mリレー	中央小 A	中央小	1分2秒7	中央小 A	中央小	1分5秒3
6 年 生	100m走	浜田 和人	中央小	14秒3	葦沢 里美	中央小	14秒0
	80mハードル	井上 紀之	中央小	13秒7	山崎 麻里子	信条小	14秒1
	男子1,500m走・女子800m走	井上 紀之	中央小	5分26秒3	大原 美香	中央小	2分49秒4
	走り幅跳び	浜田 和人	中央小	4m21	丸山 代志美	中央小	3m88
	走り高跳び	武石 浩	中央小	1m30	山崎 麻里子	信条小	1m22
	400mリレー	中央小 A	中央小	58秒7	中央小 A	中央小	59秒6

就学時健康診断の 通知書は届きましたか？

来年4月、小学校に新しく入学されるお子さんの「就学時健康診断」を下記の日程で実施します。なお、対象者には通知書を10月12日付けで発送いたしました。

届かなかった場合は中之島町教育委員会（☎0258-66-3242）までご連絡ください。

- 11月7日(木) 上通小学校 午後1:00より
- 11月21日(木) 中之島中央小学校 午後0:30より
- 11月22日(木) 信条小学校 午後1:30より



今日から1年生（今年の入学式から）



勝っても負けても気持ちいい汗 — 地区民運動会 —

食欲の秋とともに良く言われるのがスポーツの秋。この言葉を反映してか、9月23日、中之島地区と中野地区で地区住民の運動会が開催されました。

気持ちとは裏腹に言うことをきいてくれない体をもてあましてか、珍プレーが続出。勝っても負けても気持ちのいい汗をかいた後は、待望の慰労会へ。

今日のプレーに、さぞや話の花が咲いたことでしょう。



僕、交通規則守れるよ！

— 秋の交通安全運動 —

9月21日から30日まで、秋の交通安全運動が展開されました。

運動の初日、見附警察署管内では警察、交通安全協会、市町村との合同で交通安全パレードを行い、途中、中通保育所に立ち寄り子供達に交通安全を呼びかけました。

今年は町内で交通事故が増えています。皆さん、くれぐれも交通規則を守り、事故にあわぬよう、起こさぬようお願いします。



勝利を目指して歩け！歩け！

— 第2回ウォークラリー大会 —

9月23日、第2回ウォークラリーが7チーム30人の参加を集めて行われました。今年は運動会などの行事と重なってしまったため参加者は少なかったのですが、参加者の皆さんは元気いっぱい。途中で迷途中で迷子になったチームもあったようですが、コース図を片手にチェックポイントを目指して和気あいあいと歩いていました。結果は次のとおりです。

- 優勝 チロ ○第2位 おたまじゃくし ○第3位 ボーイズ



元気で長生きしてください。

— 中之島地区敬老会 —

9月15日は敬老の日。町内各地で敬老を祝う会が開催されました。

中之島地区においても町公民館講堂に多勢のお年寄りの方々が招かれ、町長をはじめ地区の議員の皆さんからお祝いの言葉を受けていました。

中でも、一番気に入られた様子なのが、小学生の皆さんの作文朗読。小学生の皆さんが、おじいちゃん、おばあちゃんへの作文を朗読するたびに、皆さん目を細めながら拍手を送っていました。



町を花でいっぱい……

— 真弓・野口地区 —

役場前の街路中之島線には、ボランティアの方々により植えられたサルビアなどの花が通行する人達の目を楽しませています。しかし、町のフラワーロードはここだけではありません。町道中之島・大沼線の真弓から野口にかけて美しい花々が沿線に咲いています。これはすべて、地区の皆さんが自主的に植えられ管理されているもの。写真は真弓の遠藤一夫さん宅の裏に植えられたまつばたんですが、欲しい方々に種をおあげしたいとのこと。花いっぱいのもちづくり。とても素敵だと思いませんか。

**ふれ愛健康ダイヤル
をご利用ください**

三条保健所では「ふれ愛健康ダイヤル」と称し「テレフォン健康相談」と「テレフォンダイヤルサービス」を行っています。お気軽にご利用ください。

1. テレフォン健康相談

保健婦が健康に関するなんでも相談に応じしています。

○時間
月～金曜日 8:30～17:15
第1・3土曜日 8:30～12:30

**2. テレフォンダイヤルサービス
(9月～11月の内容)**

曜日	テーマ
月	空き缶のポイ捨ては止めましょう
火	思春期の男の子をもつお母さんへ
水	グルメブームと寄生虫
木	危ないシンナー遊び
金～日	ボケのお年寄りの介護

○時間
月～金曜日 17:30～明朝8:30
土・日曜日 8:30～明朝8:30
○電話番号
テレフォン健康相談、テレフォンダイヤルサービスとも
☎0256-34-8908

**「建築なんでも相談会」
を開催します**

住宅等の築、増改築を考えている皆さん。建築に際しての一般知識や疑問点、あるいは建築後の困りごとについて悩んでいませんか？

県建築士会三南支部見附ブロックでは、そんな皆さんの期待に応え、下記により「建築なんでも相談会」を開催します。

相談は無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえ御来場ください。

○日時・場所
10月27日(土) 午後1:00～5:00

10月28日(日) 午前9:00～12:00
見附市中央公民館
11月11日 午前9:00～12:00
中之島町商工会
今町公民館

**美と健康の集いに
参加しませんか**

今町中之島町食品衛生協会では、健康な食生活の推進を図るため「美と健康の集い」を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

○日時
10月23日(火) 午後1:30より

○会場
今町公民館

○講師
MOA北陸販売株式会社営業課長
稲田利雄氏

**新潟技術開発セミナー
11月能力開発セミナー
のお知らせ**

雇用促進事業団新潟技能開発センターでは、一般企業の従業員等の技能取得と向上を目的に技能講習会を行っています。

○BASICによるパソコン操作

14・15・19～21日 5日間 夜

○立体製図 17・18日 昼

○板金・配管の展開図法

5～9日 5日間 夜

○空気圧技術の基礎 8日間 夜

12～22日(土・日と14日は休み)

○油圧技術の基礎

6～15日の火・水・木 6日間 夜

○TIG溶接[1](ステンレス鋼の溶接)

2・5日 2日間 昼

○POPの基礎 17・18日 昼

○第一種電気工事士

20～22日、26～30日の8日間 夜

※詳しくは長岡市福住3-1-1 雇用促進事業団新潟技能開発センター開発援助課へ(☎0258-37-0450)

**人権・こまりとと・行政
無料 秘密厳守
相談所を開設します。**

と き	と ころ
10月23日(火) 午前10時～午後3時	中之島町公民館

不当な差別・名誉信用の失墜・金銭の貸借・不動産の問題・離婚・扶養・相続などの家事問題・損害賠償その他、皆さんが毎日の生活を営んでいくうえで、めごとや、困ったことがある方、また行政への苦情や要望・意見をお持ちの方はお気軽においでください。相談は無料で秘密は固く守られます。

○相談担当者
・法務局人権擁護係官
・吉藤晃威(人権擁護委員及び行政相談委員)
・星野禎之助(人権擁護委員)
・星野昭治(人権擁護委員)
・倉重弁護士(新潟県弁護士会)
・小林弁護士(新潟県弁護士会)

人権相談は、ふだんは法務局長岡支局(長岡市三和3-9-1・市立劇場となり)または人権擁護委員(各市町村に配置)の自宅にて、いつでも応じていますのでお気軽においで下さい。

[あなたの町の人権擁護委員]
○吉藤 晃威 大口1325 ☎24-1267
○星野禎之助 中之島103-1☎66-2754
○星野 昭治 中条甲1121 ☎66-5333
◇
○児童・生徒間における「いじめ」の問題でお悩みの方もご相談ください。

夕べは明るい服装 早めのライト

十月三十一日～十月三十一日 夕暮れ時の交通事故防止運動



～光る色 つけて安心 夜の道～

十月二十二日(月)から十月三十一日(休)までの十日間「夕暮れ時の交通事故防止運動」が行われます。この時期は、日一日と日没が早まり、夕暮れどき・夜間の交通事故、特に歩行者、自転車利用者の事故が多発します。これは視力の低下や視界が悪くなるのに、歩行者や運転者が昼間と同じ注意と方法で行動するためです。◆事故を起こしたり、被害にあわないために！○ライトは早めに！ライトをつけることは、視界を良くするだけでなく、相手に自分の存在を知らせることもなります。

自動車やバイクはもとより、自転車も早めにライトをつけましょう。○夜間はスピードを控えめに！夜間はライトの光だけが頼りですが、その照射距離は下向きの場合でせいぜい四十メートルです。○正しい横断に努めましょう！歩行者の多くは横断中に起きています。道路を横断する時は、道路端でいったん止まり、安全を確かめたうえで横断しましょう。

〈町内交通事故発生状況〉

区分	件数		死者		傷者	
	9月中	累計	9月中	累計	9月中	累計
平成2年	5	37	0	1	10	44
平成元年	3	18	0	0	3	17
比較増減	+2	+19	±0	+1	+7	+27

死亡事故0 連続 現在

青少年健全育成に関する優秀標語

着衣等の視認性実験

服装等	反射材使用の有無・種類	ライト下向き	
カッパ 黒色 ズボン	未使用	30.0m	
	使用	夜光反射材(白色)	84.6m
		夜光反射材(赤色)	52.3m
		交通腕章	81.3m
茶色 ジャージ 上・下	未使用	33.1m	
白色 ジャージ 上・下	未使用	40.2m	
黒色服装 上・下	ストッキング黒色	25.2m	
	ストッキング茶色	34.6m	
	ストッキング白色	41.5m	

※実験は新潟県警察 実験当日の天候は雨

○明るい色の服装を身につけましょう！夜間外出する時は、目立つ明るい色の服装や灯具を持ち、夜光反射材を身につけましょう。

明るい家庭は 会話と笑顔と 家庭から

たがいま工事

—入札結果から—

場所	工事名	工事費	工事者名	完成予定年月日
真弓	池之森・真弓線道路改良工事	2,075	室橋組	H3. 2. 1
池之島	池之島居掛2号線(池之島橋)取付道路改良工事	2,611	㈱第一和光	H3. 2.16
灰島新田	灰島村浦4号線道路改良工事	659	㈱九月組	H2.12. 8
中条新田	中条新田本川原2号線道路改良工事	948	㈱石高組	H2.12.23
下沼新田	五十間野前田線道路維持修繕工事	139	㈱葦沢興業	H2.10.29
中条	三之江宮村線道路維持修繕第1次工事	288	石田建設	H2.11.18
大口	大口池之島1号線道路維持修繕工事	201	㈱葦沢工業	H2.11. 8
中野東	中之島中学校第3号道路整備工事	680	㈱遠藤建設	H2.12. 8
中野東	中之島中学校第5号道路(第1工区)工事	1,432	㈱松井組	H3. 1.12
中野東	中之島中学校第5号道路(第2工区)工事	1,365	㈱第一和光	H3. 1.12
中野東	中之島中学校排水路整備工事	742	㈱佐藤組	H2.12.23
西野	防火水槽(40t級)新設工事	515	㈱石高組	H2.11.28
中興野	防火水槽(20t級)新設工事	336	㈱丸月組	H2.11.18
中西	防火水槽(20t級)新設工事	294	㈱古川組	H2.11.18
小沼新田	防火水槽(20t級)新設工事	279	新興建設㈱	H2.11.18

青少年健全育成に関する優秀標語

おもいやり いつもにこにこ 楽しい家庭