

育て 小さな緑④

1年生は、おじぎ草に触って▶
「おはよう」が朝の始まり



花から学ぶ

— 桂小学校花壇づくり —

「今年の夏の日照りにはま
いりましたが、この花には子
供たちが夏休み中、毎日欠か
さず水やりを続けてくれまし
た」と、指導の小林先生は花
壇に目をやります。

サルビア、ダリア、マリー
ゴールドなどの美しい花に囲
まれている桂小学校（高田俊
次郎校長）は、「花から学びと
る」をキャッチフレーズに、
全校で花壇づくりに取り組む
「新潟県花いっぱいコンクー
ル」で、一昨年に続き最優秀
校に選ばれました。

「1年生は、おじぎ草を植
えたくんです。朝、おはようと
触り、帰る時、さようならと
頭をなでる。花は、その度にお
じぎをしてくれるんですよ」と
小林先生。2年生はマリー
ゴールド、3年生は百日草と、
それぞれ学年によって花を変
え、6年生は種子からダリア
の花を咲かせて卒業してい
きます。



「ほら、サルビアの種子はこうやってとるんだよ」
上級生から下級生へ伝えられる種子とり

市長 随想

日清晴三郎

一枚の絵

今年の夏は病院で過ごし、九
月に狭い我が家に帰って残暑を
感じていたのですが、それでも
十月の末ともなりますと明け方
の温度が十度を切る日もあって、
チラホラと遠い山々の初冠雪を
耳にする季節になりました。

春から夏、夏から秋というよ
うに季節の移り変わりは、毎年
きままって繰り返されているの
ですが、この季節の移り変わって
いくときの自然は、いつ見ても
美しく感じられます。とりわけ、
秋の良さは格別のものであるよ
うです。

風景画家の題材に秋が多いの
も、この秋の情趣に誘われるか
らなのではないでしょうか。

市展も、また、近づいてきま
した。たくさんのお勧め作品が
待っていて、市民の心を和ませ
てくれることでしょう。楽しみ
です。

私は、残念なことに絵を描く
心得は持ち合わせてはおりませ

るので、いつも見る側にまわっ
ているのですが、好きな、心惹
かれる絵を眺めています。心
にゆとりを取り戻すことが出来
るのです。一日の疲れをいやし、
落ち着きを取り戻してくれるの
は、一枚の絵です。毎週日曜日
のNHK教育テレビの「日曜美
術館」は、楽しみな番組です。
朝寝坊でもしないかぎりは欠か
さずに見ています。

三十歳の若さで、パリで世を
去った佐伯祐三の画集を見たの
は、四十年頃だったと思います。
パリの裏街を描いた「サン・タ
ンヌ教会」は、印象的な作品で
す。マロニエの並木道を題材に
した「リクサンブールの木立」
など、代表作がありますが、
佐伯さんが好んで描かれたパリ
の市街風景、裏街のにおいが、
また、都市生活者の孤独を想わ
せ、心惹かれるのです。長岡現
代美術館で「広告塔」の実物を
見て、一層その感を深くしまし
た。彼は、日本のユトリロと言
われています。

そのユトリロ展が新潟市で開
かれるようですが、何とか時間
を作って……と思っはみるもの
の、どうなりますか。

特集 われら 学校開放 スポーツ人間



田辺ヒサ子さん (40) 中沢2

千手小学校の剣道教室にお子さんを送り迎えしている
うちに、自分も剣道のとりこに……。3年前前から始
め、今は初段の腕前。「週一回のここでの稽古は、も
う、私の生活の大切な一コマになってしまいました」

大手口駅前広場 12月4日 完成 8-9ページ
明日に向かって伸びるまち 10-13ページ

特集 ■ 気軽に心も体もリフレッシュ!

われら、 学校開放 スポーツ人間



何かスポーツを始めたが、なかなか時間や場所がないし、一緒にやる仲間や教えてくれる人もいない—そんな理由で、行動に移すきっかけがつかめない人も多いのでは？
そんな人にピッタリなのが、あなたの近くの「学校」です。体育館やグラウンドは、地域の人たちに開放され、大勢の人がいろいろなスポーツで汗を流しています。
スポーツは、気軽に、楽しく、マイペースで。学校開放を利用して、さあ、あなたも……。

長谷川清美さん(26) 大島本町1
「高校時代、バドミントン部にいたんですが、ラケットを握るのはそれ以来9年振り。何かウキウキした気分です」(中島小学校で)



初めてだって、一人だって…

学校開放は、気兼ねのいらぬスポーツ広場

バドミントン

羽根つき程度の遊びとしてなら、ほとんどの人が一度や二度は経験のあるバドミントン。運動不足やストレス解消などの目的で新たにスポーツを始めようという人には、取っ付きやすいスポーツです。

このためか学校の体育施設の開放の中でも、バドミ



初心者にもバドミントン協会のメンバーが指導

ントンはママさんバレーボールと並んで特に盛んです。

中島小学校、表町小学校、東北中学校、長岡高校、大手高校の体育館が毎週一回、午後七時から九時まで市民に開放されているほか、多くの小・中学校で地域の公民館活動として、バドミントンが行われています。その中の一つ、中島小学校をのぞいてみると……

週一回のスポーツが生活のアクセントに

六面設けられたコートの上をいくつものシャトル(羽根)が激しく飛び交う体育館。ここでは、年二回、前期・後期に分けて初心者対象の教室が開かれており、市内各地から老若男女四十人程の人たちが参加しています。

呉服町二丁目に住む金子敏郎さん(三三)もその一人。

「家から近いし、基礎からきちんと教えてくれるというので思い切って参加してみました。わずか週一回ですが、生活にアクセントがかった気がします」

学校開放を支える市民スポーツ団体

体育館の管理と教室の運営、指導に当たっているのは、長岡市バドミントン協会の人たちです。

管理責任者である森義信さん(五三)は、「参加者は、年々増える一方です。自分たちの持っている技術を少しでも多くの人たちに伝えることができればと、協会の若手をはじめとしたメンバーも一生懸命ですからね」と、目を細めます。

森さんが視線をやった片隅のコートでは、協会の人たちが指導のかたわら、自らも練習中。およそ羽根つきのイメージとは程遠い、激しく、スピードにあふれたバドミントンです。皆さんは、十一月十日の全国青年団大会に県代表として出場



ネット張りから後片づけ、床の清掃まで、参加者が自主的に行っています。

するということとです。

初心者教室は、長岡高校でも同様に開かれており、いずれも、参加者は春と秋の募集時に登録する形をとっています。

年々増え続けるバドミントン人口

また、表町小学校、東北中学校、大手高校では、事前の参加登録がなくても、気が向いた時に行けばいつでもプレーできるようになっています。

これらの学校では、特に



仲よしバドミントン親子
台町一 倉内妙子さん(三三) 美佳ちゃん(七) 香奈ちゃん(三)

初心者向けの教室を実施してはいいませんが、やはりバドミントン協会の人が管理をしているため、申し出ればだれにでも快く教えてくれます。

こうした学校開放の広がりによって、バドミントン人口は大きく増え、先月の市民体育祭には、上級者から初心者までの四百人が参加。三つのクラスに分かれて熱戦を繰り広げました。

バスケットボール(東北中学校)

はつらつ新生チームも頑張ってます

東特長岡(株)バスケットボール部



昨年長岡に進出した東特長岡(株)に、バスケットボール部が誕生したのはついこの春のことです。部員数は、男女合わせて二十三人。平均年齢二十一歳という若さあふれるクラブです。練習の場は、毎週火曜日に開放される東北中学校の体育館。時には隣で練習する他チームと交流試合をすることもあります。

「約半数が初心者ということもあって、まだ試合では一度も勝ったことがありません。でも部内のムードは最高です。まず、早く一勝を！ 当面は、十一月の市民体育祭が目標です」練習を続ける仲間を見やりながら、明るく話す部長の鈴木栄子さん(三三)。話し終わると、元気よくまた練習の輪の中に飛び込んでいきました。



いい汗 いい顔

弓道(長岡高校) 宮川元一さん(五七)中島四

始めませんか心のスポーツ

スツと伸びた背筋、的を見つめる鋭い眼光――、相当のベテランと思いきや、弓道歴はまだ一年半とか。昨年五月からの「初心者弓道教室」に奥さんの葉子さんと参加したのが始まりのことです。

二か月間の初心者教室終了後は、毎週水曜日の夜開放される長岡高校弓道場が、もっぱら練習の場。若い〇しら二十人程の仲間と弓を引いています。

「先日は、二段の試験を受けたんですが、見事に落ちてしまいました。四段の息子に早く追いつき、追い越してやれと、ひそかに思っていたんですが……」

「そういう邪心をもって矢を射るから落ちるんですよ」と、わかから指導員の酒井達夫さんに冷やかされて苦笑い。

「弓道は自分の心との対話です。矢が弓を離れる瞬間は何とも言えない気分です。ここに来れば初歩から教えてもらえます。もつと多くの人たちから弓道よさを知ってもらいたいですね」忙しくてなかなか練習できない奥さんや息子さんと一緒に弓を引くのが、目下の夢だそうです。

元気な仲間とやさしい先生

少年空手

(日越小学校)

田中力くん(小四) 雨池町
田中忍くん(小三)



型を教える 長谷川貞文さん



金曜日の夕方、日越小学校の東体育館はチビッ子たちの空手道場となります。幼稚園児から小・中学生まで、女の子六人を含む五十数人が元気に稽古中。去年、一緒に入門した田中力くん、忍くん兄弟も毎週欠かさず通ってきます。「お母さんがね、空手を始めてからお行儀よくなったって」と言う力くんですが、胴着の帯をタテ結びにしました。「結び方なんてどっちでもいいんだよ」と、屈託がありません。でも、稽古の時は一生懸命。二人とも小さな体を機敏に動かし、なかなか型も決まっています。

先生は、今年八年目の長谷川貞文さん(三三)。厳しい中にもやさしい指導ぶりで子供たちに慕われています。



金内千重子さん(五八) 信濃二
金内智子さん(三七)

ダンスは楽しい 万国共通語

フォークダンス

(神田小学校)

「私たちの若いころ、戦中戦後はスポーツをやろうにも施設も何もなかったでしょう。今、こういう機会と場があって本当に楽しんでいます。何曲踊っても疲れ知らずですよ」と、お母さんの千重子さん。「ジャズバレエなどやっていたんですが、私には激しすぎて……。その点フォークダンスは無理なく体を動かせます。他のスポーツに

比べ、人と競争するストレスもありません。とてもいいですよ」と言う娘の智子さん。二人とも踊った後の少し上気した顔が印象的です。毎週ここで練習するのは一日約二十曲ですが、フォークダンスパーティと重なれば世界各国のダンスを七十曲も踊るそうです。パーティでは手づくりコスチュームを着るのも楽しみの一つ。火曜の夜、神田小学校に行けば、初めてでも指導者がやさしく教えてくれます。

ここで、こんなスポーツが！

'85ながおか 学校開放 スポーツレクリエーション地図

- 野球
- 民謡
- 弓道
- 空手
- テニス
- バスケットボール
- バレーボール
- バドミントン
- ソフトボール
- フォークダンス
- 一般体育
- グラウンド開放 夜間照明施設
- 柔道
- 剣道
- 卓球
- 水泳
- 舞踊

豊田小 卓球
侍田小 舞踊

- □で囲んであるのは、全市民を対象とする種目別開放（下表参照）。問い合わせはレクリエーション課へ
- その他は、各地域公民館で実施しているスポーツ・レクリエーション活動。問い合わせは直接地域の公民館へ

利用無料 種目別開放校一覧（東中テニスコート開放は5～10月）

種目	区別		
	東中	西中	南中
卓球	18時30分～21時	18時30分～21時	18時30分～21時
バドミントン	18時30分～21時	18時30分～21時	18時30分～21時
ソフトボール	18時30分～21時	18時30分～21時	18時30分～21時
バレーボール	18時30分～21時	18時30分～21時	18時30分～21時
その他	18時30分～21時	18時30分～21時	18時30分～21時

開校校 曜日
開校校 曜日
開校校 曜日

市政によりで募集 開放校へ直接どうぞ

気軽に心も体もリフレッシュ
スポーツは今の市民の手

■ 年間の利用者が延べ八万人を超す学校開放——その創生期からずっと長岡市のスポーツ・レクリエーションを見守ってきた体育指導委員の五十嵐敬さん（五巴）にお話を伺いました。



五十嵐 敬さん（永田1）

昭和6年生まれ。黒糸小学校教員。長岡市フォークダンス連合会長を務めるかたわら、20年間にわたり長岡市体育指導委員として活躍。

回 長岡の学校開放

二十年前、長岡のスポーツ施設といえば厚生会館と悠久山プールくらいでした。しかし、時の流れは余暇を楽しむゆりの時代へ——スポーツは生活の一部として日常化されるだろうというので、全国に先がけて長岡市が学校開放事業を手がけたのだと思います。

昭和四十二年ころからですか、当時の保健体育課が学校の体育館にシャッター

回 夜、学校施設を眠らせておくのはもったいない

この学校開放は、各地区にある小・中学校や高校の施設が、夜間、使われずに眠っているのはもったいないという発想から

回 支えるのは市民の力

しかし、火の始末や事故など管理上の問題があり学校側もなかなか開校には二の足を踏む所が多くて……

そこで管理責任者を引き受けたのが卓球なら卓球協会、剣道なら剣道会といった市内の各体育団体や体育

なあ、というみんなの自然な発想から生まれたものです。市が正式に取り組む以前でも下手小学校などで個別に地域住民や団体に体育館を開放していたという歴史があり、社会体育推進の有力な場でした。それで体育団体を中心に、もつと広く門戸を開いて欲しいという声が出たわけですよ。

回 気軽に安上がり 冬でも大丈夫

実際に利用する時は、バドミントン、卓球、バレーボールなどの種目別に開放校が決まっている種目別開放が行きやすいでしょう。また、これとは別に地域公民館主催のスポーツ教室に参加する手もあります。

北中学校、宮内中学校のグラウンドは夜間照明の電気の負担があるそうですが、その他は無料です。何といっても、これは助かりますね。ただ、町内会などで単発的に利用する時は使用料が必要なのがあるので、学校に直接申し込むといいと思います。

これから冬に向かいますが、体育館なら雪でも大丈夫。ぜひ、いい汗を流したいですね。

スポット

学校開放を支える指導者の声

中村謙一さん(37) 宮本地区でスポーツ・レクリエーションを推進



生き生きとした顔を見ると……

体育指導委員として宮本地区の公民館活動の企画、運営をやるようになって十年になります。結構この仕事も大変ですが、参加している人たちの生き生きとした顔を見ると、そんな苦勞も吹き飛んでしまいますね。

今度、ニュータウンの青葉台の人たちとも一緒にレクリエーションダンスをやる予定です。



八木千代さん(43) 山通地区の卓球振興に努めるママさん体育推進員

七町内会で卓球大会

冬場のスポーツとして卓球をやろうと、六、七年前に山通地区卓球振興会ができました。中学生から社会人までが柿小学校で楽しくやっています。

年二回、七町内会から十五チーム程が出場する地区の大会もにぎやか。幸い、近くに優秀な指導者がいるので、私は世話役的存在としてお手伝いしています。



中川真さん(44) 長岡市のバドミントンの指導者として活躍

目的別などの新しい工夫も

学校開放は、地域の人たちにスポーツとの出合いの場を提供しています。

まず、その楽しさを知ってもらい、そしてそれを生活の潤滑剤としてうまく取り入れてもらう——、こうしたことが、各スポーツの競技人口を増やし、底辺からのレベルアップにもつながってきていると思います。

ただ、これからは競技向け、レクリエーション向けといった目的別の運営など新しい工夫も必要となってくるでしょうね。

新ごみ焼却施設が 試運転を開始

～北陸随一の最新設備～

年々増え続けるごみに対応するため、昭和58年度から建設を進めてきた(仮称)川西地区ごみ焼却施設(三島町鳥越)がほぼ完成し、10月15日から実際にごみを入れて試運転を始めました。

この施設は、ごみの計量から燃焼、排煙まですべてをコンピューターでコントロールし、効率的なごみ焼却ができる最新機械を導入したもので、1日あたり150トンの焼却能力を持っています。もちろん大気汚染の防止も万全です。

新しい焼却炉は、700℃の砂の中にごみを投入し、砂と混ぜ合わせ、瞬時に焼却します。このため、水分の多いごみでも完全に燃焼し、燃え残りの灰も少なくてすみます。

さらに、ごみから出る汚水、施設内の生活排水は、燃焼ガスの冷却水として利用するほか、余熱は給湯、暖房用として有効に活用します。

新施設は試運転を来年3月いっぱいまで続け、4月1日から正式運転にはいる予定です。

▶試運転を続ける川西地区ごみ焼却施設



▲中央操作室で施設内のすべての機械の調子を点検

▶元且年賀登城の図



この絵は、水島爾保布の「昔の長岡十二月」のうち一月のもの。水島爾保布は明治十七年東京に生まれ、東京美術学校を卒業した日本画家。晩年、長岡に移り住み、旧長岡藩士の書いた資料をもとに、長岡の風景を好んで描いた。

常緑樹をふんだんに

個性豊かな文化都市、長岡の表玄関のシンボルとして、高さ十三メートル、幹まわり一・四メートルの大げやきが、広場の中心に植えられます。

来春には、大げやきの堂々とした枝に若葉が芽を吹き、駅舎にあざやかな新緑を映してくれることでしょう。また、背の高いヒマラヤ



シダなどの常緑樹を分離帯に植えたり、緑と水と石を組み合わせた中央広場をつくるなど、うるおいのある広場にイメージを一新します。

私たち青年会議所は、うるおいのある都市空間づくりを唱え、駅前にもっと緑を、と書いてきました。今年、それが実現することになり、うれしく思っています。これをきっかけに、私たち市民と行政が一緒になって、長岡の緑化をもっと進めていきたいですね。



長岡青年会議所
小林武司さん
(福住3)

長岡城のイメージを

現在の長岡駅は、その昔城下町として栄えた長岡藩(牧野氏・七万四千石)の長岡城本丸があったところ。このような歴史の味から、長岡城のイメージを駅前広場にあらわしました。その一つとして、駅舎か

ら地下道を降りた突き当たりの壁に、水島爾保布作「元且年賀登城の図」が壁画として描かれます。壁画は六枚組の陶板でできていて、縦が二・八メートル、横が三・七メートルの大きさのものです。このほか、分離帯の緑どりの石垣はみかげ石を積み重ね、城壁の感じを伝えるものとなります。



市政モニター
丸山敬松さん
(城内町3)

長岡は歴史のあるまちだからそれにふさわしい広場になってほしいと思っていました。長岡城の壁画を描いたり、城壁ふうの石垣をつくるなど、なかなかいいアイデアですね。長岡に初めて来た人にも、きつと歴史を大切にしていくまちの雰囲気が伝わるのではないのでしょうか。

大手口駅前広場
12月4日完成!

地下道に長岡城の壁画

広場の中心には大げやき

歴史と文化の香り豊かに

大手口駅前広場がいよいよ十二月四日に完成します。地下道は長岡城を描いた壁画で飾り、分離帯は自然石の石積みとするなど、長岡城本丸跡の駅にふさわしい感じになっています。また、中心にはシンボルとして大げやきが植えられ、さらに全体に緑と水と石を組み合わせたうるおいのある広場となります。大手口駅前広場は長岡の新しい「顔」としてまもなくその姿をあらわそうとしています。

完成間近な大手口駅前広場





▲まちの魅力をつくる核として建設した長岡ニュータウンセンタービル。

◀青葉台ストアで買物中の
広川恵津子さん。
店の人もすっかり顔なじみになり、話はずむ。



広々とした遊歩道——
やわらかな朝の日差しを浴びて
長岡ニュータウンの一日が始まる。

気分でもいつも買い物に来ています。だんだんいろいろなお店もできて、便利になってきました」と広川恵津子さん（青葉台二）。

青葉台ストアは、店舗の拡張スペースも十分に確保してあり、利用者の増加による色々な要望にもこたえられるようになっていきます。

また、地域公団事務所が現地に移転したことによって、ニュータウンに暮らす皆さんのコミュニケーションが進み、今後一層きめ細かな業務が可能となります。

このほどセンタービルがオープンしたタウンセンター地区は、今後、行政サービス機関や娯楽・文化施設などが整備され、ニュータウンはもちろん、川西地区全体のまちの中核となります。

一方、未来を先取りしたごみのパイプライン輸送システムは、昭和六十三年から運転が始まろうとしています。

長岡ニュータウンの暮らしの環境づくりは、今、一つ一つ着実に進んでいます。

明日に向かって伸びるまち

—夢ふくらむ長岡ニュータウン—

豊かな明日に向かってまちづくりが進む。若い活力にあふれた長岡ニュータウン。第一次宅地分譲から二年。昨年七月からは人々が住み始め、今では五十七世帯、二百二十七人の皆さんが、恵まれた環境の中で毎日を送っています。

長岡ニュータウン センタービルオープン

暮らしの中心施設として大きな期待が寄せられていた、長岡ニュータウンセンタービルが去る十月十二日竣工しました。

また二階には、地域振興整備公団・長岡都市開発事務所が入居しました。さらに来年には、郵便局、診療所も開設される予定です。

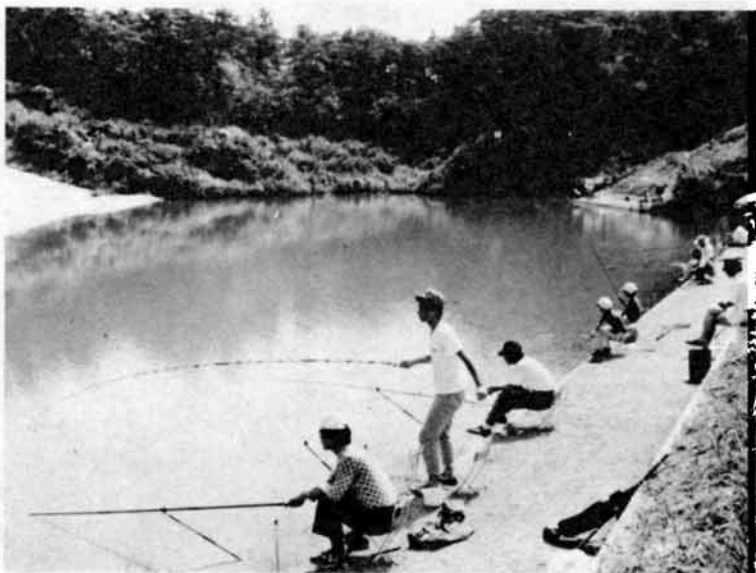
買物も便利に

このビルは、青葉台一丁目のタウンセンター地区にトップを切って建設されたもので、ニュータウンの魅力を高める施設がまた一つ誕生したことになります。

建物の規模は、二階建て延べ三千四百八十三平方メートル。一階には、スーパー（青葉台ストア）、喫茶・食堂（レストラン21）のほか、長岡ニュータウンセンター株式会社や長岡ニュータウン資料展示室などが、

食料品をはじめ、生活用品をそろえた青葉台ストアは、ニュータウンに住む主婦の人たちにとって、楽しい買い物の場としてにぎわっています。さらに、周辺のまちから訪れる人たちの利用も増え始めています。

「店内が広くて明るいですね。品数も増えているようだし、食料品の鮮度がいいのもうれいいですね。散歩



▲ニュータウン市民釣場は、ヘラブナや錦鯉が豊富。来年は親子の釣り教室も開催される予定。

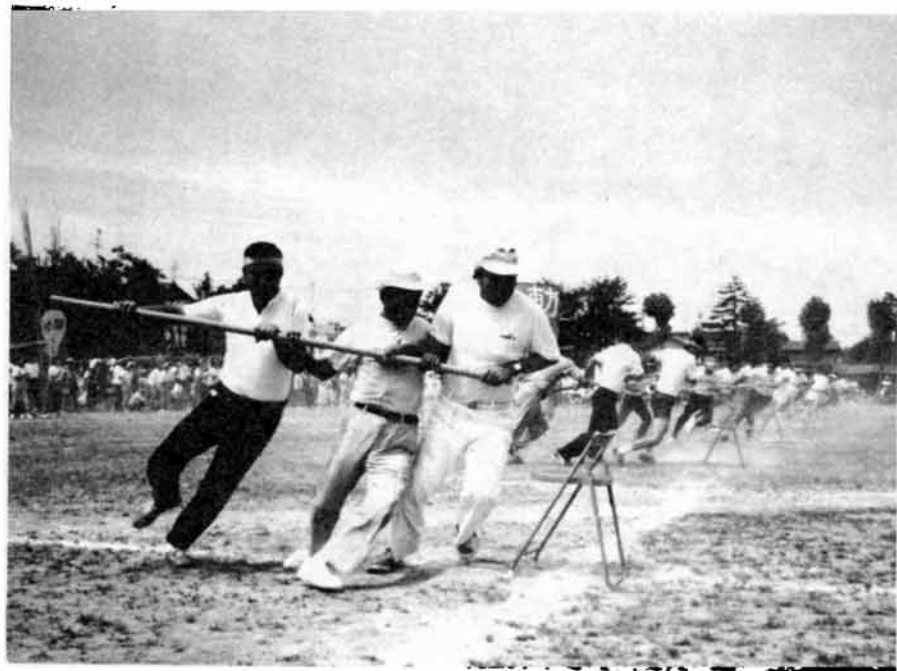
充実した「いこいの広場」

三十ポイントのトリム遊具や、全天候型テニスコート、ピクニック広場などを備え、豊かな緑に囲まれたニュータウンいこいの広場。ここにこの七月から、市民釣場がオープンしました。これは、たくさんの釣りファンにたいして防犯調節池を整備したもので、ニュータウン地区の人たちだけでなく、市内各地から大勢の親子や子供会が訪れ

ています。

「自然や水に手軽に親しめるばかりでなく、釣りを通して親子の対話もできる」と評判は上々のようです。

いこいの広場は、豊かな自然を有効に生かした、総合的なレクリエーションとなっており、市民釣場のオープンによって、さらに楽しく、充実した施設として親しまれています。



◀宮本公民館主催の町民大運動会。
ソフトボール大会や健康ウォークなどのレクリエーション活動を通じて、周辺地区の人たちとの交流も盛んとなっている。

◀屋内体育館やグラウンドも整備され、教育環境づくりが着々と進む。

青葉台中学校 伝統づくりへ第一歩

長岡ニュータウンにこの四月、青葉台中学校が開校しました。
各学年二クラスで生徒数は現在百五十二人。宮本・大積両地区の生徒たちから九人が元気に通学しています。校舎は、ニュータウン最北部の市街地を望む小高い丘の上にあります。
十月下旬には、待望の屋内体育館が完成し、これまで宮本小学校を使用していたクラブ活動も校内でできるようにになりました。
中学校、小学校、保育所に通う三人のお子さんを持つ出口久子さん(青葉台二)は、「私たちがニュータウ



3枚の青葉は、青葉台中学校区の宮本・大積・青葉台の3地域が互いに協力し合い、新しい学校の基礎をしっかりと支えている姿を表わしている。

ンへ来たころ、娘は一人で宮本中学校へ通っていました。今は学校も近いし、町内の中学生も増えて安心しています」とうれしそう。
できたばかりの青葉台中学校は生徒たちのまとまりも大変良いとのこと。地域の人たちから募集した校章も決まり、新しい校歌もできあがりとしています。
今、長岡ニュータウンに生まれた初の学校が、新しい伝統づくりに力強い第一歩を踏み出しました。

小学校の用地も確保

一方、青葉台地区からは二十人の児童たちが宮本小学校へ通学しています。
「子供たちは、三つのグループで集団登校しています。ニュータウン公園も通学路なんです」と話す庄司益子さん(青葉台二)。
これからニュータウンに住む人が増え、まちの規模がふくらめば、青葉台には新たな小学校も必要となります。そのときのため、用地も既に確保されています。

新しいまちづくりに 意欲的な青葉台の人々

若々しい町内会

青葉台二丁目は、約半数の夫婦が三十代。新しいまちづくりへの若々しい力が満ちています。
この二月下旬には、町内の人たちが集まって、青葉台二丁目町内会を結成。これに続いて五月には子供会も発足しました。

町内会長を務める加藤芳郎さんは、「町内会の役員の皆さんは、とても積極的に行っています。班長さんには、各区分に最初に住ん

だ人からなってもらっています。これからも、町内の皆さん一人一人の持ち味を生かしてもらい、大勢の人から活動に参加してほしいですね」と話しています。
将来はまちのシンボルマークを作ったり、町内だよりを発行したいなど、夢は大きくふくらんでいます。

積極ママさんも大活躍

一方、自分たちのまちを作ろうとする主婦の人たちの活動も目立っています。
八月の長岡まつりには、

身近に自然や公園が

そんな積極ママさんの一人、諸橋光子さん(青葉台二)は、ニュータウンの住み心地について、こんな風に語っています。
「長岡ニュータウンは、

まち全体がゆったりと広く、住んでいて気持ちがいいですね。自然や公園もあちこちにあって、ちやうど遊び盛りのうちの子供たちも、毎日大喜びで飛び回っています。
近ごろは、ハイキングや遠足でニュータウン公園や



ニュータウンいこいの広場で開かれた子供会
の親子レクリエーション。町内の親ほくが新しいまちを作るエネルギーに。

「この広場に訪れる人たちが増えていますが、そんな場所をまるで自分たちの庭のようにして利用しているんですから、私たちはずいぶん恵まれていると思います。この環境を大切にしたいですね」

諸橋さんの言葉は、ニュータウンに住む多くの皆さんの実感でもあるようです。
◇ 今年中には、約七十世帯が住むことになる長岡ニュータウン。二十一世紀への豊かな夢を描きながら、ゆつくりと、しかし着実にまちづくりが進んでいます。



▲「21世紀の担い手」
住宅地には、ニュータウンに住む9人の小学生たちの夢が託されたブロンズ製の入居記念手形が。



*申込み欄に特に記載のないものは電話でお申込みください。

★ 11月17日(日) 午後1時30分
11月17日(日) 午後2時30分
★ 11月23日(日) 12月1日(日)

★ 11月12日(火)・14日(木) 最初に晴れた夜 午後7時～8時30分

★ 11月26日(火) 午前10時～11時30分

★ 11月22日(金) 午後7時～9時

★ 11月21日(木) 午後6時30分～8時

★ 11月21日(木) 午後6時30分～8時

★ 11月23日(日) 午後1時30分～3時

★ 11月23日(日) 午後9時～11時

互尊文庫 ☎(32)06108

★ 読者のついで
11月22日(金) 午後7時～9時
内容 三好京三著「子育てこっこ」を話題にして

★ 子どもの本を読む会
11月26日(火) 午前10時～11時30分
内容 上野瞭著「日本宝島」について

★ 木曜チビツキタイム
毎週木曜日 午後3時～4時
内容 絵本の読み聞かせ等幼児・小学校低学年向き

★ 民話と民俗を勉強する会
11月21日(木) 午後6時30分～8時
内容 「11月の行事」について



★ 幼年トランポリン教室
11月14日(木)・12月12日(木)、毎週木曜日計5回
午後4時～6時
会場 厚生会館
対象 6歳～小学3年生30人
内容 トランポリン、マット運動
参加料 1,000円(初日徴収)
申込み 11月13日(木)まで

★ 秋の市民フオーグダンスフェスティバル
11月21日(木) 午後6時30分～8時30分
会場 厚生会館中ホール
対象 どなたでも
服装 動きやすい服装と内ばき
参加料 無料
申込み 当日、会場へ

★ 第32回市民体育祭
12月8日(日) 午前9時～12時
会場 長岡LSC
対象 市内にお住いか通勤通学の方
参加料 小・中学生：無料
高校・一般：1000円
試合方法 全空連規定による個人戦(組手、型)
申込み 11月20日(木)まで、参加料を添えて直接

★ 第32回市民体育祭
12月8日(日) 午前8時30分～10時
会場 北部体育館、長岡工業高校
対象 市内にお住いか通勤通学の方
参加料 一チーム2,000円
申込み 11月25日(月)まで、参加料を添えて直接

レクリエーション課 ☎(35)11222 (5F)

サンライフ長岡 ☎(36)7200

★ サンライフ長岡 健康講座

「テーピング」
スポーツのケガ予防とリハビリテーションに

講師 テーピングトレーナー 原 宏隆さん
日時 11月16日(日) 午後1時30分～4時
会場 サンライフ長岡 3階大会議室
申込み 当日まで

科学博物館 ☎(35)01884

★ 科学博物館講演会
11月16日(日) 午後2時～4時
会場 中央公民館第2教室
演題 昔話の背景
講師 民間信仰 水沢謙一さん

★ 雪田植物の越冬を観察する会
日時 11月17日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観察地 柿川上流
集合 柿終点バス停、午前9時
対象 小学生以上
持ち物 筆記用具、食食、防寒具
申込み 11月15日(金)まで

★ 11月15日(金) 午前9時～午後1時
会場 北陸学園長岡調理師専門学校(福住三)
講師 加藤玲子さん

★ 11月11日(日)から(申込順)

★ 11月27日(木) 午後2時～3時30分
会場 けさじろ荘(今朝白一)
講師 三島病院長 田中政春さん
定員 50人(申込順)

★ 11月17日(日) 午前9時30分～午後3時30分
生け花、絵画、書道などの展示とアトラクション、バザー
勤労青少年ホーム ☎(32)4429

消費生活センター ☎(32)00222

★ 11月11日(日)から(申込順)

★ 11月27日(木) 午後2時～3時30分
会場 けさじろ荘(今朝白一)
講師 三島病院長 田中政春さん
定員 50人(申込順)

61年度参加者募集
生きがいファミリー農園

場所 柿町字下耕地(柿が丘学園バス停下車)
種類及び広さ
花壇：1区画25㎡、30㎡
畑：1区画30㎡
対象及び貸出し区画数
花壇：市内の家族または団体、12区画
畑：市内の家族、34区画

作付種目
花壇：草花、畑：野菜
作業期間 昭和61年4月下旬～11月30日
参加料 実費1,500円(耕うん、石灰等)後日徴収
申込み 12月2日(月)～20日(金)までに印鑑持参で直接
レクリエーション課へ
※申込み多数の場合は抽選

★ 11月24日(日) 午前8時～正午(雨天決行)
観察地 信濃川左岸(長生橋)

★ 野鳥相をしらべる会
日時 11月17日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観察地 柿川上流
集合 柿終点バス停、午前9時
対象 小学生以上
持ち物 筆記用具、食食、防寒具
申込み 11月15日(金)まで

★ 11月21日(木) 午後1時～4時
会場 厚生会館中ホール
対象 女子労働者、事業主、人事労働担当者など婦人労働問題に関心のある方
申込み・問い合わせ 市役所商業観光課 ☎(35)11222
長岡労政事務所 ☎(38)12546

★ 11月21日(木) 午後1時～4時
会場 厚生会館中ホール
対象 女子労働者、事業主、人事労働担当者など婦人労働問題に関心のある方
申込み・問い合わせ 市役所商業観光課 ☎(35)11222
長岡労政事務所 ☎(38)12546

★ 11月17日(日) 午後2時開演 市立劇場
(曲目) 組曲「王宮の花火の音楽」より序曲
トッカータとフーガニ短調
ウィ・アー・ザ・ワールド
(入場料) 一般800円・学生500円
島津レコード、タナカ楽器、高橋楽器、ツモリレコードで前売り券発売中

市立劇場ガイド ☎(33)2211

11月10日(日) (開演) 正午・午後3時30分の二回
全席自由 2,500円 (好評発売中)

ポールモーリア
グランドオーケストラ演奏会
全席売り切れになりました。ありがとうございました。

11月10日(日) (開演) 正午・午後3時30分の二回
全席自由 2,500円 (好評発売中)

二代目西崎緑 大塚文雄

男女雇用機会均等法セミナー
「職場における男女の均等な機会と待遇の確保」

日時 11月21日(木) 午後1時～4時
会場 厚生会館中ホール
対象 女子労働者、事業主、人事労働担当者など婦人労働問題に関心のある方
申込み・問い合わせ 市役所商業観光課 ☎(35)11222
長岡労政事務所 ☎(38)12546



雪に強い住宅づくり展

11月23日(祝)・24日(日)
午前8時30分～午後6時
厚生会館中ホール
問い合わせ 生活課(内線536)



青年としてやれることは何か

パネルディスカッションと講演会

11月24日(日) PM1:30～4:30
中央公民館大ホール 入場無料

(パネルディスカッション)
テーマ 青年の地域社会で果たすべき役割
パネラー 市内青年団体等の代表者
(講演)
演題 「新しいコミュニティづくりと若者たちの役割」
講師 福留強さん(国立社会教育研修所教務課長)
問い合わせ 青少年課(内線257)

し尿のくみ取り
降雪前にお早目に

例年十二月は、くみ取りの申込みが年末の一時に集中し、くみ取りまでに日数がかかったり、し尿の処理に支障をきたしたりします。また、積雪時は作業が困難となり、くみ取りが遅れる場合も予想されます。降雪前のくみ取りにご協力をお願いします。
◆申込みは早めに
年末の混雑をさけるため余裕をもって申し込んでください。
◆大型便槽は11月中旬に
大型便槽のご家庭は、11月中にくみ取りを済ませてください。
※小型車または長いホースが必要な場合は、日数がかかることがあります。

在宅障害者デイサービス
在宅障害者のみなさん、家から一歩外に出て仲間と一緒に趣味やレクリエーションを楽しみませんか。

対象 在宅身体障害者(重度)
会場 社会福祉センター
期日 土、日、祝、休館日を除く毎日
内容 リボンフラワー、刺しゅう、園芸、書道、軽スポーツ、レクリエーション、囲碁、将棋、民謡、日常生活訓練など
※介護者向けの栄養指導、介護指導もを行います。
参加料 無料
リフトバス 通所困難な方は送迎用リフトバスを利用ください。
申込み・問い合わせ 福祉課(内線二二五)

活用ください

中小企業金融

中小小売商業活性化対策資金を新設!!

中小企業高度化資金		中小企業振興基金		中小小売商業活性化対策資金	
種別	貸付額	種別	貸付額	種別	貸付額
特種	所要資金の400万円以上	特種	100万円以内	特種	100万円以内
普通	所要資金の100万円以内	普通	50万円以内	普通	50万円以内
組合	所要資金の400万円以内	組合	50万円以内	組合	50万円以内
利率	6.7%	利率	7.0%	利率	7.0%
返済期間	84か月以内(前年度6か月以内を含む)	返済期間	36か月以内	返済期間	36か月以内

自治功労者

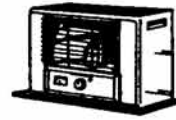
- 町内会長15年以上 高橋保平(大山二)
- 町内会役員30年以上 小林修造(町田町) 高橋秀一(石内一) 遠山政一(城内町二) 鷲津隆(関原町一)
- 選挙管理委員会委員12年以上 山崎基吉(中島五)
- 固定資産評価審査委員会委員12年以上
- 長谷川惣(東神田二)
- 予防衛生専門委員15年以上 荒井典弘(希望が丘二)
- 少年補導員15年以上 笠輪寅司(西神田町一) 中村誠司(三ツ郷屋一) 齊藤アヤ子(孫田屋町)
- 高野ヨシエ(宮内四)
- 学校医25年以上 鞍立常二(美沢四) 齊藤温(川崎二) 山本茂樹(神田町一)
- 消防団員30年以上 中川壽夫(台町一) 三浦竹司(本町三) 小野塚文夫(山田一) 家老敏(中沢一)



〒940長岡市幸町2丁目1番1号
市役所 ☎35-1122

暖房器具火災に注意!!

寒くなり、家庭で暖房器具が使われる季節になりました。暖房器具の取り扱いミスや整備不良などによって火災が多く発生する時期です。使用前によく点検し、また、給油するときは必ず火を消してからにしてください。



長岡駅東口自転車駐輪場で

自転車、バイクの冬期預かりをします

市営長岡駅東口自転車駐輪場では冬期間、自転車、バイクを預かります。
期間 12月1日から翌年3月31日まで(期間中の出入りはできません。ただし、降雪状況により保管期間を変更する場合があります。)
料金 (一か月当たり)
自転車……1,000円
バイク……1,600円
申込み及び搬入 11月26日(火)から、直接自転車駐輪場へ
問い合わせ 市営自転車駐輪場 ☎(35)一四七三九、または、市営大手口駐輪場 ☎(35)一三三四五

防火管理者資格付与講習会
防火管理者選任義務のある飲食店経営者の方などを対象に行うものです。まだ資格を持っていない方はぜひ受講してください。
日時 11月26日(火)、27日(水)
会場 中央公民館
定員 120人
受講料 2,700円(テキスト代)
申込み 11月1日(金)～21日(木)まで
詳しくは 消防本部予防課 ☎(35)一三二九一、内線二二二

国民年金
任意加入の方は現況届出書の提出をお忘れなく
来年四月から国民年金制度が変わります。国民年金に任意加入の方で、次のいずれも該当する方に「国民年金任意加入被保険者現況届出書」が社会保障庁から送られます。夫の勤務先で内容の確認を

講演と映画 「快適環境づくり」

11月11日(月) PM1:30～3:40
市立劇場小ホール 入場無料

講演 「快適環境(アメニティ)を考える」
樋口忠彦さん (新潟大学工学部助教授)
映画 「快適環境を創る」
問い合わせ 生活課(内線536) 文化行政室(内線450)

市政功労者

- 市議会議員在職10年以上 高野一郎(北山四) 横山益郎(宮下町) 高野榮典(大横町一) 小林由(大荒戸町) 櫻信義(山田一) 中村義男(蓮濁一) 佐田善四郎(柳原町) 小林成治(若草町三) 真島道哉(末広三) 小野塚榮一(親沢町) 小幡勇之助(東宮内町) 金井助弘(幸町一)
- 団体 田沢澄子パレエ教室(緑町一) 代表 田沢澄子
多年にわたり福祉施設児童の情操教育に尽くされた功績
株式会社中越カントリー倶楽部(深沢町)
代表 代表取締役 藤田榮七
多年にわたり社会福祉施設の充実に尽くされた功績
○個人 横山健太郎(花園二)
多年にわたり柔道の健全な普及に

長岡市表彰 晴れの受賞者



長岡市表彰式が十一月三日に行われます。今年の受賞者は、さまざまな分野で長岡市発展に尽くされた次の三十六人の方々と二団体です。(敬称略)

みんなの健康管理

市役所2階
☎35-1122

衛生課(内線291~293)

赤ちゃん相談

対象 60年5月生まれの乳児
期日 11月14日(内)千手、中島、四郎丸、神田、阪之上、川崎、表町、新町、大島、山通、栖吉の各地区
11月15日(外)その他の地区
時間 午後1時~3時
会場 厚生会館
内容 育児相談、離乳相談、身体計測
持ち物 母子健康手帳

母親学級

対象 初回妊婦と希望者(及びその家族)
時間 午後1時~4時30分
会場 厚生会館
持ち物 母子健康手帳、テキスト

日	内容	講師
11/6(水)	妊娠中と授乳期の栄養、妊娠の生理と異常、グループ相談	栄養士 産婦人科医師 保健婦
11/13(水)	妊娠中の生活、母子保健制度の紹介、お産の準備と経過、新生児保育・もくろ、新生児の扱い方...スライド	保健婦 助産婦

麻しん(はしか)予防接種

対象 59年1月1日から2月29日までに生まれた幼児
期間 11月1日(金)~12月28日(日)
会場 市内の麻しん予防接種実施医療機関
※対象の方には通知をしてあります。

老人福祉課(内線248、249)

あなたの健康相談室 (無料)

対象 40歳以上の方(又はその家族)
時間 午後1時~3時
会場 柳原分庁舎

日	相談内容	担当者
11/13(水)	(からだの健康法) 血圧が気になる、からだのだるい、等健康一般について	医師 保健婦
11/20(水)	(心の健康法) いららする、くよくよする、気持ちが沈む、ほけ老人をかかえて困っている (電話でも受け付けます ☎35-8255)	精神衛生相談員 精神科医師 保健婦
12/4(水)	(健康づくりの食事) 肥満、高血圧、貧血、糖尿病等の食生活	栄養士 保健婦

子宮頸がん検診

下記の医療機関で都合のよい日に直接検診を受けてください。
期日 11月1日~12月14日
対象 30歳以上の方 負担金 1,000円
持参するもの 保険証

施設名	電話	検診曜日	検診時間
明石医院	32-3226	月~土	午前9:30~午後5:00 ただし午後は午後3時まで
江口医院	33-8772	月~土	午前10:00~12:00
斎藤医院	32-4499	月~土	午前9:30~12:00
杉本医院	32-1546	月~土	午前9:30~12:00
立川病院	33-3111	月~土	午前9:30~11:30
中央病院	35-3700	月・木	午後2:00~3:00 (1週間前までに健康管理課へ申込み)
日赤病院	35-3600	火~金	午前9:30~11:30
宮内病院	32-3211	月~金	午前9:00~12:00
山口医院	28-1088	月~金	午後2:00~6:00 ただし土曜日は午後3時まで

◆下記の農協支所等でも受けられます。
負担金 400円
受付時間 午前9時30分~10時30分

月日	会場	申込み先・電話
11/6(水)	十日町支所	22-2253
7(木)	栖吉支所	32-1939
11(月)	富曾亀支所	24-2195
13(水)	宮本支所	46-3151
14(木)	小曾根公民館	富曾亀支所 24-2195
18(月)	山本支所	44-8221
20(水)	才津支所	46-2533
21(木)	大横支所	27-0083
25(月)	深沢支所	46-2785
27(水)	中沢公民館	鶴岡支所 32-1939

一般健康診査

対象 40歳~69歳(職場等で健康診査の機会のない方)
受診方法 「あなたの健康チェック票」を記入し、直接会場へ
負担金 一般診査 100円 精密診査 500円
(生活保護世帯などには免除制度があります。前日までにお知らせください)
内容 一般診査...血圧測定、尿検査等
精密診査...一般健康診査の結果、必要な方のみ
時間 午後1時~2時

月日	会場	問い合わせ先・電話
11/6(水)	上川西支所	27-1473
8(金)	六日市公民館	六日市支所 22-2052
12(水)	栖吉支所	32-1939
14(木)	深沢支所	46-2785

精神衛生相談 (無料)

期日 11月12日(火)
時間 午後2時~3時
会場 長岡保健所(県総合庁舎となり)
担当者 医師、精神衛生相談員
内容 心の健康相談

胃がん検診

対象 40歳以上の方 負担金 500円
申込み 電話で老人福祉課へ

月日	会場	受付時間
11/5(水)	厚生会館	8時45分~10時45分
8(金)	日越連絡所	8時30分
6(水)、12(水)、13(木)	柳原分庁舎	~10時30分
12/4(水)、11(月)		

◆下記の農協支所等でも受けられます。
受付時間 午前7時30分~9時

月日	会場	電話
11/11(月)	六日市支所	六日市支所 22-2052
15(金)	妙見農産開発センター	
20(水)	六日市南出張所	
14(木)	新組支所	新組支所 24-1007
18(月)	新組連絡所	
19(火)	黒条支所	24-3695
21(木)	黒条支所	
22(金)	上川西支所	上川西支所 27-1473
29(水)	上川西中央公民館	
25(月)	富曾亀支所	24-2195
26(火)	下川西支所	下川西支所 27-1003
28(木)	幸崎出張所	
27(水)	十日町支所	22-2253
12/2(月)	福戸支所	27-1001
5(木)	福戸支所	
3(火)	王寺川支所	27-1006
6(金)	大島出張所	才津支所 46-2533
9(月)	才津支所	
10(火)	宮本支所	46-3151

70歳になつたらお忘れなく!
医療費負担金が軽減されます
七十歳になつた人が医者にかかった場合、一部負担金四百円を支払うだけで済みます。次に該当する方は保険証、印鑑、健康手帳を持参のうえ手続きをしてください。
○満70歳になった人
○すでに健康手帳(医療受給者証)を受けていて加入保険のかわつた人、または、住所変更をした人
詳しくは、老人保健係(内線二四七)

ねたきり老人の一時的なお世話をします(有料)
ねたきりのお年寄りを介護している家族が、次のような理由で一時的に介護できなくなったとき、三週間を限度に特別養護老人ホームでお世話します。
介護施設 わらび園(深沢町) こぶし園(深沢町) みしま園(三島町)
理由及び料金 (一日当たり)
冠婚葬祭、出産病気等...1,700円
旅行、営業、農作業等...4,700円
詳しくは、老人福祉係(内線二五二)

ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月1金曜日 午前10時7分(3分番組)

人口世帯数
住民基本台帳登録数
60.10.1
(前月比)
182,878人(+97)
89,900人(+50)
92,978人(+47)
53,185世帯(+44)

○0歳児から就学前の児童まで、年齢に制限なく預かります。
○通常の保育時間は、午前8時30分から午後4時までです。
○勤務の都合等により、早朝及び夕方方に家庭で保育できない児童については、保育時間を延長して預かります。
○全保育所で完全給食を行います。

保育所

来春の入所児童を募集します

12月1日から20日までに、希望する保育所にお申込みください

★市立保育所

北部保育所と三和保育所で0歳児保育を行います。

保育所名	所在地	電話	定員
南部	千手2	32-3193	130人
北部	東新町3	32-3598	80
けさじろ	今朝白2	32-0054	120
宮内	宮栄3	32-3707	180
中沢	中沢2	33-1045	90
桂	桂町	44-8307	60
栖吉	栖吉町	32-1986	45
古川町	昭和2	32-3989	100
上除	上除町	46-2411	90
山通	柿町	33-5432	90
山本	浦瀬町	44-8051	90
三和	三和2	34-3272	90
富曾亀	亀貝町	24-7480	60
木の芽	上除町西1	46-2450	90
川崎	川崎3	34-7123	150
中貫	悠久町	32-2190	90
宮本	宮本町1	46-5340	120
黒条	黒津町	24-8703	130
日越	高瀬町	28-1768	90
六日市	中湯町	22-2057	60
十日町	十日町	22-3170	90
新組	福井町	24-3371	60
下川西	花井町	29-1900	100
石坂	村松町	22-0011	90

★私立保育所(園)

全保育所(園)で0歳児保育を行います。

保育所名	所在地	電話	定員
東部	四郎丸3	33-1096	90人
西部	渡里町	32-0027	90
長生	草生津3	32-3674	120
大島	大島本町2	27-1090	150
前川	前島町	23-1527	60
関原	関原町2	46-2174	150
東部第二	土合5	33-3795	110
蔵王	蔵王1	33-6502	120
岡南	滝谷町	22-2683	60
栢田屋	栢田屋1	36-8347	120
栢寿	2	24-5656	90
長峰	才津町	46-3463	120
宮内中央	宮内3	33-2018	120
あすなろ	下柳2	28-1200	120
希望が丘	希望が丘3	28-0331	180
新保	新保4	24-4437	120
深沢	深沢町	46-5480	80
恵和	運湯町	28-2768	90

★へき地保育所

原則として3歳未満児は入所できません。

保育所名	所在地	電話	定員
王寺川	寺宝町	27-3717	45人
福戸	福戸町	27-1011	40
白樺	大横町1	47-1099	60
太田	濁沢町	22-3173	40

