

2~3ページ

今日も活躍する  
婦人交通/パトロール隊



「信号をよく見て、青になったら渡ろうね！」  
今日は十日町小学校で自転車乗り教室。  
子供たち一人ひとりの手を取って、交通ルールの指導に一生懸命です。

### 今月の主な内容

- 大野記念館で市民課サービス開始……………4ページ
- 総合雪対策推進プロジェクトチーム発足……………5ページ
- 市内全域でクリーン作戦……………6~7ページ
- 働き盛りの健康管理……………8~9ページ

## 地域産業の高度化 活性化のために

### 異業種交流 講演会と説明会

日時 5月24日(金) 午後3時  
15時30分  
会場 ホテルニューオータニ  
長岡

講演会 「異業種交流の実態  
と成功の秘訣」  
講師 戸出武(東京都  
産業センター部長)

説明会 「異業種交流グルー  
プの結成について」  
申込み 5月15日まで  
企業振興課 ☎35-1122  
商工会議所 ☎32-14500

### 5月15日受付開始 ご利用ください 債務保証制度

優れた技術力・商品開発力  
がありながら資金不足で研究  
開発ができない企業に無担保  
で債務保証をし、資金面から  
技術開発を支援します。

対象 市内に事業所を持ち、  
高度な技術開発・研究  
開発活動を行っている  
企業

保証限度 一企業・一事業当  
たり二、〇〇万円以内  
保証料 年二%

保証期間 八年以内(据置含  
む)

低利融資 この制度を利用す



研究開発に取り組む企業

## 市長 随想

### 孫の勉強机

春、そして新学期ともな  
ると、子供さんの居られる  
家庭ではちよつとした騒ぎ  
になる。

私の孫も、早いもので小  
学校一年生になった。入学  
式前は緊張していたのか電  
話の声も心なしか元気がな  
かったが、日がたつにつれ  
て張り切った声で学校の一  
日を報告におよぶ。新しい  
ランドセルを背負って、新  
しい友だちも出来て学校に  
行くのが楽しくてしょうが  
ないようである。

はじめての孫の小学校入  
学とあって、入学祝いにと  
思いデパートで勉強机を見  
て啞然とした。小学生の勉  
強机が年々豪華になって、  
お父さん、お母さんたちがと  
まどって居られることは聞  
いていたが、実際によつた  
って見て驚き入った。

消費者団体などで無駄や

見栄えをなくした商品の推  
奨運動が起こるのも無理か  
らぬことだ。

私の小学校のころは、親  
の手作りでそれはそれは粗  
末なものだった。それも兄  
の使ったお古で勉強したも  
のだ。

いまの勉強机の豪華さは、  
これが世の中の進歩と言っ  
てしまえばそれまでのこと  
だが、それにしてもばかば  
かしい限りである。

机は勉強するものであつ  
て、豪華さは関係ないはず  
なのに、勉強のためと言  
う机の役目を抜きにして豪華  
さと言う見栄えだけに目が  
移ってしまう。

私たちのまわりを見渡し  
てみると、この孫の勉強机  
のようなことが余りにも多  
すぎるように思われてなら  
ない。



### 活用ください

種類	貸付額	年利	返済期間
普通	四〇〇万円以内	七・〇%	返済金 三十六か月以内 設備資金 四十八か月以内 (据置三か月以内 を含む)
組合	四〇〇万円以内	六・八%	返済金 三十六か月以内 設備資金 四十八か月以内 (据置三か月以内 を含む)
小口	三〇〇万円以内	六・五%	返済金 三十六か月以内 設備資金 四十八か月以内 (据置三か月以内 を含む)
創業	二〇〇万円以内	七・〇%	返済金 三十六か月以内 設備資金 四十八か月以内 (据置三か月以内 を含む)
中小 企業振興 資金	所要資金の 五〇万円以上 一、三〇〇万円以内	七・〇%	返済金 八十四か月以内 (据置六か月以内 を含む)

○次の資金の申込み・問い合わせ：  
商業観光課(市役所4階 ☎35-1122)・内線四四二

種類	貸付額	年利	返済期間
普通	四〇〇万円以内	六・六%	返済金 三十六か月以内
組合	四〇〇万円以内	六・一%	返済金 三十六か月以内
中小 企業振興 資金	所要資金の 五〇万円以上 一、三〇〇万円以内	六・七%	返済金 八十四か月以内 (据置六か月以内 を含む)
中小 企業高度 化資金	所要資金の 四〇〇万円以上 一、〇〇〇万円以内	七・〇%	返済金 八十四か月以内 (据置六か月以内 を含む)

○次の資金の申込み・問い合わせ：  
企業振興課(市役所4階 ☎35-1122)・内線四四六

種類	貸付額	年利	返済期間
普通	二〇〇万円以上 一、〇〇〇万円以下	年五%	貸付期間 一年据置三年半 の半年賦償還
組合	二〇〇万円以上 一、〇〇〇万円以下	年五%	貸付期間 一年据置三年半 の半年賦償還
果 樹 設 備 貸 付 制 度	貸付額 五〇万円以上 二、〇〇〇万円以下	年五%	貸付期間 一年据置三年半 の半年賦償還
果 樹 設 備 貸 付 制 度	貸付額 二、〇〇〇万円以上 五、〇〇〇万円以下	年五・五%	貸付期間 一年据置六年の 半年賦償還

○申込み期限：予算枠に達した時点で締め切ります。





「横断歩道は手を上げてね！」  
小学生の登校指導で婦人交通パトロール  
隊員の一日が始まります。(阪之上小学校)



▶下校前の交通教室  
人気者のぬいぐるみ  
を使って、一年生と交通  
ルールのおさらいをし  
ます。(黒条小学校)



「左右をよく見て渡りましょう」  
子供たちのお手本はお母さん。

# 交通ルール、守ろうね！

## 婦人交通パトロール隊員 今日も張り切っています

交通事故ゼロを願って今日も  
学校へ、保育所へ、街かどへ……  
やさしく交通安全を指導する  
婦人交通パトロール隊員の活  
躍をカメラで追ってみました。

新しく学校や保育所へ入った児童たちが通い始めて一か月あまり。行き帰りの道路をはじめとして、幼い子供たちの周りには交通事故の危険がいっぱいです。  
子供たちを事故から守り、地域の中に交通安全を広げるため、婦人交通パトロール隊員はこれまで十六年にわたって街頭指導やパトロールにと市内を駆け回ってきました。  
そして「新入学をお祝いする会」や小学校、老人会の交通教室、それに毎年夏休み恒例となった納涼親子交通安全大会などを開催し、各地区で子供から大人まで一緒に

▶手づくりの人形劇で交通教室  
マンガの主人公が登場すると、子供たちの目は一段と輝きます。楽しみながら交通ルールを覚えてもらおうと、指人形から劇の台本、紙芝居づくりまで、隊員たちはいろいろな工夫を凝らします。(長峰幼稚園)



▲保母さんやお母さんも一緒になって  
道路の横断練習。(福戸保育所)

◀集団登校や下校の指導は、先生やおまわりさんと  
力を合わせて進めます。(川崎小学校)

なった交通安全運動の輪を広げてください。  
こうして今、各保育所や幼稚園では二十を越える幼児交通安全クラブが育ち、父兄の皆さんが自ら子供たちの交通安全指導にあたっています。また、学校のPTAや各学区・地区の交通安全推進団体も、事故防止に活発に取り組んでいます。  
地域ぐるみの交通安全運動をさらに推し進め、事故のない明るいまちを目指して、婦人交通パトロール隊は、今日も活躍を続けています。

▶子どもの視野の広さは大人に比べ約三分の二。幼児視界体験メガネを作って大人の教材として役立っています。

◀雨の日も雪の日もパトロールは大切な日課。でも今年は市内で既に三人の方が亡くなっています。  
ドライバーや歩行者一人ひとりのマナーを呼びかけるため、隊員たちは今日も出動します。





ご紹介します

### 行政相談委員

行政相談委員は、国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じます。

- 岩崎 立丸 高島町688 ☎(22)1729
- 田中喜美継 浦瀬町11774 ☎(44)8228
- 桃田 和子 長町1丁目6-1 ☎(32)1032
- 高田 栄司 上除町1605-3 ☎(46)3423

※第1～4土曜日(午前9時～12時)に市民相談室(市役所1階)でも相談に応じます。

### 人権擁護委員

人権問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。

- 金田 善尚 日赤町3丁目6-32 ☎(32)4568
- 中村 啓識 上田町2-25 ☎(33)1586
- 岩崎 立丸 高島町688 ☎(22)1729
- 佐々木一穂 浦瀬町12822 ☎(44)8558
- 高田 栄司 上除町1605-3 ☎(46)3423
- 春日 浩三 千代栄町11 ☎(32)5510
- 金子 典子 今朝了11丁目6-27 ☎(32)8300
- 菅原 廣威 深沢町2013 ☎(46)3484
- 島宗 潤子 上除町甲1065 ☎(46)2558

※新潟地方法務局長岡支局でも相談に応じます。 ☎(33)5511

### 昭和60年度市政モニター

市民の皆さんの声をきめ細かく市政に反映させるため、ご意見を寄せていただく方々です。

- 岩本 サヨ 新保4丁目5-20
- 小幡 武夫 宮内7丁目1-13
- 加沢 静子 殿町2丁目4-9
- 片桐 和子 川崎4丁目365-9
- 金安 勇一 上合1丁目7-20
- 近藤 妙子 松葉2丁目10-28
- 曾根 敏子 新町2丁目5-28
- 高木 和子 関原町1丁目1028-1
- 外川義太郎 関原町3丁目甲171
- 富川 小雪 台町1丁目8-21
- 長谷川 昇 中貫町2丁目4-7
- 本多 竹雄 千手3丁目10-9
- 丸山 敬松 城内町3丁目4-18
- 占田 陽子 柿町59-115

敬称略



長岡の冬をさらに住みよく

## 総合雪対策へ向け

## プロジェクトチームを発足

雪への対策は、かねてから市政の大切な課題のひとつとして、力を入れて取り組んできました。また、新長岡発展計画検討委員会では、雪に対する様々な意見や提言が出されています。市ではこのほど庁内にプロジェクトチームを発足し、雪に強いまちづくりや雪の利用など、雪対策を総合的に進めていくことにしました。

### 新たな雪対策へ向けて

長岡市はこれまで、消雪パイプや除雪機動隊の機械力によって、冬季間の道路確保を中心とした雪対策に大きな成果を上げてきました。しかし、地下水の枯渇や地盤の低下などが問題となり、従来の雪対策を有効に生かしながら、新たな克服技術の開発が急がれるようになってきました。また、道路除雪ばかりでなく居住環境の整備や産業の振興、市民レクリエーション活動の振興など、あらゆる面から雪とのかかわり

### 全庁体制で取り組み

このほど結成したプロジェクトチームは、各部課の職員十五人で構成し、流雪溝等検討グループ、屋根雪処理検討グループ、社会システム検討グループの三つに分かれています。流雪溝等検討グループは除排雪のための水利用や、地区別除排雪計画の策定、集落防雪体制の整備などに取り組めます。また屋根雪処理検討グループは、雪に強い住宅の普及などを課題

## 厚生会館隣で6月1日から 住民票などの証明書がもらえます



市民課サービスコーナーの開設場所は、厚生会館西隣の大野記念館一階です。

駐車場はありません  
車の方は本庁まで

### 開設時間

- ▼月曜日～金曜日  
午前7時30分～午後6時
- ▼土曜日  
午前7時30分～午後2時



証明書・謄抄本の交付は…		
曜日	受付時間区分	交付時間
月曜日～金曜日	午前7時30分～午前8時40分	その日の午前9時以降に交付
	午前8時40分～午後5時	申請後おおむね20分で交付
	午後5時～午後6時	翌日の午前9時以降に交付
土曜日	午前7時30分～午前8時40分	その日の午前9時以降に交付
	午前8時40分～正午	申請後おおむね20分で交付
	正午～午後2時	翌々日の午前9時以降に交付

・申請状況により交付が上記時間より遅れることがあります。  
・毎週日曜日と祝日・振替休日は業務を休みます。

### 交付する証明書等

- (1)現在の戸籍謄本・抄本
- (2)戸籍記載事項証明書
- (3)戸籍届書記載事項証明書
- (4)戸籍の付票の写し
- (5)身分証明書
- (6)住民票の写し(世帯全員・個人)
- (7)住民票記載事項証明書
- (8)公的年金証明書
- (9)外国人登録済証明書
- (10)印鑑証明書

### 次の届出等は本庁まで

- (1)戸籍関係届
  - (2)住民異動届
  - (3)印鑑登録
  - (4)国民健康保険証の交付
  - (5)除籍謄本・抄本
  - (6)改製原戸籍謄本・抄本
- ▼特にお急ぎの方は本庁までお出かけください。
  - ▼太田出張所管内(濁沢町、蓬平町、竹之高地町)のもの取扱いません。
  - ▼大野記念館一階にあった消費生活センターは、四月から二階に移転しました。
  - ▼市民課サービスコーナー ☎(36)一七八二二







子供たちも美しいまちづくりの主役です——表町1丁目（4月14日）  
今回のクリーン作戦では、学校や子供会の清掃活動も活発でした。



電柱にくくり付けられたポスターや張り紙類も撤去（3月25日）



大手通りとすずらん通りを青年会と町内会の皆さんが、一斉清掃。クリーン作戦の口火を切りました。（3月25日）



町内一斉清掃も各地域で活発に…。コミュニティづくりにも一役かいました——大町3丁目（4月14日）



青年会議所150人と柿川沿いの40町内会1,000人の皆さんが、柿川沿岸の美化に取り組みました。（4月14日）



花見シーズンをひかえた悠久山公園では、立正佼正会の皆さん700人が大清掃を行いました。（4月14日）

商店街でも…

町内でも…

柿川でも…

悠久山でも…

美しい文化都市づくりの第一歩

# 全市でクリーン作戦を展開

3月下旬～4月 120を超える

町内・団体が参加



長岡駅や大手通り周辺では、歩道にはみ出した看板や商品などの取締りが行われました。（4月12日）

(☎35)1122・内線450

今回のクリーン作戦について感じたことや、まちの美化に関する提案などがありましたら、市役所文化行政室へどしどしお寄せください。

設でも、雪消えに合わせて次々と、特に快晴に恵まれた四月十四日の日曜日には、早朝からほうきやスコップを手にした人の姿があちこちの路地で見受けられ、さらに柿川の沿岸や悠久山公園などでも、大がかりなクリーン作戦が展開されました。

毎年、汚れが目立つ春先のまち。でも今年の春はちよっと違います。三月下旬から四月にかけて展開された「雪解け時のクリーン作戦」には、市で把握した分だけでも百二十の町内や団体が参加。長岡のまちは、見える程きれいになりました。

悠久山でも…





世の中は健康法ブーム  
健康法ブーム

街の書店には健康づくりの本や雑誌がズラリと並び、薬局やデパートにはビタミン剤や健康食品があふれんばかり。世はまさに健康法ブームです。でもその一方で、自分の本当の健康状態さえもよく知らないという人が多いのも事実です。



働き盛りの健康管理、もう一度よく考えてみませんか。

### 長岡市の死亡原因は…



今や世界一の長寿国となった日本。しかし一方でがんや脳卒中、心臓病、糖尿病などの成人病が年々増えています。

また、自覚症状がないままに高血圧や動脈硬化が進行していたり、「肩が凝る」「体がだるい」といった自覚症状がありながら原因がはっきりしない「不定愁訴」など半健康、半病気の人も多くもなっています。

栄養過剰と運動不足、ストレスの増加などが目立つ現代社、あふれる健康情報

### 攻めの健康法



自分の健康状態は自分が一番よく知っていると思いがち。でもそれは、あくまでも表面的なもので、体の奥で起り始めている小さな異常はわかりません。

健康診査で自分の体を正しく知る、そして小さな異常

常も病気に移行する前に攻めろ——「攻め」健康法は、ここからスタートです。

次は、毎日の生活に目を向けなくてはなりません。特に成人病は「習慣病」とも言われる位で、日ごろの健康管理が大切です。

健康診査で確かめた健康状態に合わせ、栄養・運動・休養をバランスよく生活に取り入れる工夫をし、そして

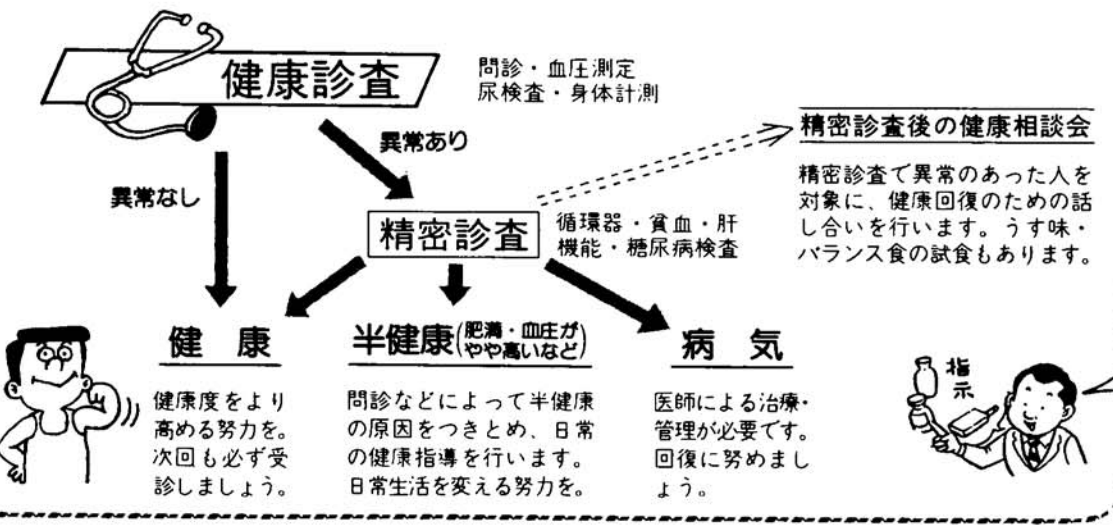
実行することです。それが健康への自信となり、あなたの健康度を一層高めてくれるはずです。

そしてその後も、やっぱり健康診査。日ごろの健康づくりの成果を確かめ、健康を確認することで、明日からの健康づくりにもまた熱が入ります。

年に一度は健康診査——これが健康法の原点です。



成人病は「早期発見・早期治療」が大切です（胃がん検診）



昨年の健診でこんな病気が…

1. 高血圧
2. 動脈硬化症
3. 心臓障害
4. 肥満
5. 貧血

幸い「警戒信号」という早期の方がほとんどでした。

### 5月の健康診査日程

日	受付時間	会場	対象地区
28(火)	13:15~14:45	中島小学校	中島地区
29(水)	"	厚生会館	阪之上地区
31(金)	"	宮内小学校	宮内地区
31(金)	10:00~11:30	大島公民館	希望が丘3・4 大島本町1~5 三ツ郷屋1・2

長岡市では、四十歳から六十九歳までの間で、職場の健康診査を受ける機会のない人のために、健康診査を行っています。年に一回は必ず受診してください。今年から会場を多くし、身近な所で受診できるようにしました。

健康診査の日が近づく対象地区の各世帯に、町内回覧で「あなたの健康チェック票」をお届けします。必要事項を記入して、会場にお持ちください。日程は市政だよりにも掲載します。

手軽な  
ミニ検診  
40歳以上  
健康診査

体の注意信号を感じたら…

### あなたの健康相談室(無料)

- 対象 40歳以上の人および家族
- 時間 水曜日・午後1時~3時
- 会場 柳原分庁舎1階・休日急患診療所

100円玉1個であなたの健康度が確かめられる!

今年からは医療機関

### 栄養と食事

肥満・高血圧・貧血・糖尿病などの食事  
健康な食生活プラン

担当 栄養士 保健婦

実施日(主に第1水曜日)  
6/5・7/3・8/7  
9/4・10/2・11/6  
12/4・1/8・2/5  
3/5

### からだの健康法

血圧が気になる。からだのだるい・肩こりめまい歯の相談

担当 医師又は保健婦

実施日(主に第2水曜日)  
5/8・6/12(歯の相談)  
7/10・8/21・9/11  
10/9・11/13  
12/11(歯の相談) 9/22  
1/22・2/12・3/12

### 心の健康法

イライラする・気持ちが沈む・夜眠れない・呆け老人をかかえて困っている

担当 精神衛生相談員 保健婦

実施日(主に第3水曜日)  
5/15・6/19・7/17  
8/28・9/18・10/16  
11/20・12/18・1/29  
2/19・3/19  
※電話相談も受けます(☎35-8255)

「初期なら治りやすいがん検診」

死因のトップとなったがん

関でなく各地区の会場で受けていただくことになりました。ただし受診料は無料。※七十歳以上の人には葉書で通知します。今まで通り医療機関で受けてください。

ろしい「がん」。でも自覚症状のない早期に発見し、早期に治療すれば、一〇〇%治ると言われています。

市では、胃がん(四十歳以上)と子宮頸がん(三十歳以上)検診を実施しています。市政だよりで日程等を確かめた上、ぜひ受診してください。

# もよおしガイド



レクリエーション課  
☎(35)1122 (内線505)

## ★ 第18回招待親善 高校野球大会

期日 5月25日(土)、26日(日)  
時間 25日(土)：午後1時開会式1時30分から2試合  
26日(日)：午前8時から4試合  
会場 悠久山野球場  
招待高校 国学院久我山高校 熊谷商業高校  
入場料 当日券一般400円、高校生100円、小・中学生は無料  
★「みんなのスポーツ」研修会  
期日 5月17日(日)  
時間 午後6時45分～8時45分  
会場 北部体育館  
対象 地域・職域等のレクリ

## ★ トランポリン教室

期日 5月22日(木)～6月27日(木)の毎週水・木曜日  
時間 午後5時～6時15分  
会場 厚生会館大ホール  
対象 小学4年生～高校生  
定員 30名  
参加料 2,000円(初回に徴収)  
申込み 5月21日(火)まで  
★「初心者合気道教室」  
期日 5月20日(月)～7月22日(月)の毎週月曜日・計10回  
時間 午後6時30分～8時  
会場 厚生会館柔道場  
対象 高校生以上どなたでも  
定員 30名  
参加料 3,000円(初回に徴収)  
申込み 5月21日(火)まで

## ★ 初心者弓道教室

期日 5月13日(月)～6月14日(金)の毎週月・水・金曜日、計15回  
時間 午後6時30分～8時30分  
会場 厚生会館弓道場、宮内弓道場の2会場  
対象 18歳以上どなたでも  
定員 各会場10名  
参加料 2,000円(初回に徴収)  
申込み 5月10日(金)から  
★5月13日(月)は厚生会館第1小ホールで全体説明会。  
★「婦人軟式テニス教室」  
期日 5月17日(金)～6月4日(火)までの毎週火・金曜日、計6回  
時間 午前10時～11時30分  
会場 河川公園テニスコート  
対象 婦人、どなたでも  
定員 30名  
参加料 3,000円(初回に徴収)  
申込み 5月10日(金)から  
★「初心者エアロビクス教室」  
期日 5月17日(金)～7月19日(金)の毎週金曜日、計10回  
時間 午後1時30分～2時30分  
会場 北部体育館  
対象 市民どなたでも  
定員 30名(申込順)  
参加料 1,000円

## ★ 第32回市民体育祭

期日 6月8日(土)、9日(日)  
集合 8日(土)午後6時、長岡駅団体待合室  
行先 浅草岳  
対象 市内にお住まいか通勤通学の方(高校生以上)  
定員 100名(申込順)  
参加料 6,500円  
申込み 参加料を添えて5月31日(金)まで  
準備会 6月5日(木)午後6時から厚生会館中ホール  
★申込み締切り後の取消しは参加料をお返しできません。  
★「軟式庭球大会」  
期日 6月9日(日)  
※雨天の場合後日  
時間 午前9時から  
会場 河川公園テニスコート  
対象 市内にお住まいか通勤通学の方  
クラス 一般男子・壮年(参加料700円)・一般女子(700円)・高校男女(300円)・中学男子(200円)・一枚6チーム以内で出場可)・中学女子(200円)・一枚5チーム以内で出場

コース及び参加料  
☐キャンプリダーコース  
○キャンプ専科(前・後期)  
○キャンプアカデミー(前・後期)  
全課程受講の場合6,000円(その他実費徴収)  
☐つどいのリーダーコース  
前・後期で10,000円(資料代、宿泊研修費を含む)  
※前期・後期分納可  
詳しくはレクリエーション課へどうぞ



★第3期長岡レクリエーション学園  
キャンプ活動や、つどいの演出に興味をお持ちの方/地域、職場等でそれを活用したいと思っている方/レク学園にご参加ください。  
期日 5月19日(日)から11月30日(土)までの毎月2回程度、平日及び土・日曜日に開催  
会場 中央公民館、市営キャンプ場、サンライフ長岡ほか  
対象 市民どなたでも  
申込み 5月16日(木)まで参加料を添えて

可)参加料は当日徴収  
申込み 5月31日(金)まで  
★「ソフトボール大会」  
期日 6月9日(日)、16日(日)  
時間 午前8時30分から  
会場 スポーツ広場、河川公園催物広場、右岸運動公園  
対象 市内にお住まいか勤務の方  
参加料 一チーム3,000円  
チーム 一般男子(大学生以上)、一般女子(16歳以上、高校生含む)  
申込み 参加料を添えて5月17日(金)まで  
抽選会 5月22日(木)午後6時から厚生会館中ホール  
★「弓道大会」  
期日 6月16日(日)  
時間 午前9時から  
会場 長岡高校弓道場  
対象 市内にお住まいか通勤通学の方

参加料 無料  
種目 Aクラス(初心者弓道教室参加者)Bクラス(無段者)Cクラス(初段)3段)Dクラス(4段以上)  
※近似的12射(個人戦のみ)  
申込み 当日会場受付  
★「第13回高齢者スポーツ大会」  
期日 6月16日(日)(雨天中止)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 阪之上小学校  
対象 55歳以上で健康な方  
参加料 無料  
持ち物 昼食、水筒、敷物、運動のできる服装で  
申込み 5月31日(金)まで

★「生きがいアシスタント研修会」  
生きがい活動に協力するアシスタントを養成する研修会です。現在、70名のアシスタントが活躍中!  
あなたも研修会に参加してこの仲間に入りませんか。  
参加料 無料  
種目 Aクラス(初心者弓道教室参加者)Bクラス(無段者)Cクラス(初段)3段)Dクラス(4段以上)  
※近似的12射(個人戦のみ)  
申込み 当日会場受付  
★「第13回高齢者スポーツ大会」  
期日 6月16日(日)(雨天中止)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 阪之上小学校  
対象 55歳以上で健康な方  
参加料 無料  
持ち物 昼食、水筒、敷物、運動のできる服装で  
申込み 5月31日(金)まで

★「身体障害者スポーツ教室」  
期日 6月5日(木)～6月26日(木)の毎週水曜日、計4回  
時間 午後6時30分～8時30分  
会場 社会福祉センター  
対象 身体障害者及び障害者とともにスポーツ活動をしようとする方  
定員 20名程度  
参加料 無料  
申込み 5月22日(木)まで  
★「福祉課」  
☎(35)1122(内線505)  
期日 6月5日(木)～6月26日(木)の毎週水曜日、計4回  
時間 午後6時30分～8時30分  
会場 厚生会館ほか  
対象 45歳未満の方、40名  
参加料 無料  
申込み 5月30日(木)まで

★「親子竹馬づくり」  
期日 6月2日(日)、午後1時30分～4時  
対象 小学4年生～高校生またはその親子  
定員 20名  
材料費 1,300円  
申込み 5月26日(日)まで  
★「星空をみる会」  
期日 5月21日(火)～23日(木)のうち最初に  
6月11日(火)～13日(木)晴れた日の夜  
午後7時～8時30分  
参加 無料  
★「子ども映画劇場」  
期日 5月26日(日)、6月9日(日)  
時間 午後1時30分～3時  
内容 「阿波狸合戦」、「釣りキチ三平」、「わらしべ長者」  
※「銀河鉄道999」永遠の旅人 エメラルダス、「銀河鉄道999」白骨の歌、「文福茶釜」

## 県民スポーツの日記念 中央大会 みんなのスポーツ大会



みんなあつまれ! 参加無料  
あなたも挑戦しましょう!!  
期日 6月2日(日)  
時間 午前9時から午後3時  
会場 長岡市営陸上競技場  
対象 個人・グループ・団体など  
内容 ○ギネス種目  
ザ・つなひき、ジャンボなわとび  
○個人種目  
50m走、走り巾とび、ハンドボール投げ  
申込み 5月31日(金)までにレクリエーション課へ。

★「趣味の七宝教室」  
期日 6/6(木)、6/13(木)、6/20(木)、6/27(木)  
時間 午前10時30分～12時  
対象 婦人・25名  
参加料 1,500円(材料費別)  
内容 初心者対象の作品づくり  
申込み 5月10日(金)～25日(土)まで

★「サンライフ長岡」  
☎(36)7200  
★「趣味の七宝教室」  
期日 6/6(木)、6/13(木)、6/20(木)、6/27(木)  
時間 午前10時30分～12時  
対象 婦人・25名  
参加料 1,500円(材料費別)  
内容 初心者対象の作品づくり  
申込み 5月10日(金)～25日(土)まで

★「青少年文化センター」  
☎(34)1305  
期日 5月21日(火)～23日(木)のうち最初に  
6月11日(火)～13日(木)晴れた日の夜  
午後7時～8時30分  
参加 無料





●もよおし

市立劇場ガイド 33-2211

7/22 (月) 新日本フィルハーモニー交響楽団演奏会 午後6時30分 指揮 小澤征爾...

7/14 (日) 松竹大歌舞伎長岡公演 昼の部正午、夜の部午後5時 (主な出演者) 尾上梅幸...

6/27 (木) 津軽三味線 高橋竹山演奏会 午後6時30分 (出演) 高橋竹山、高橋竹与...

6/9 (日) 飛行船めいぐるみ人形劇 「白雪姫」 午前の部 10時30分 午後の部 2時00分...

7/21 (日) ふるさとの民謡まつり 午後2時00分 全席自由席 1,500円

9/8 (日) さだまさしコンサート 午後6時00分 全席指定席 3,000円

消費生活センター (32)00022 講座 主婦のためのニューメディア INSって何だろう...

中央公民館 (32)0437 成人教室 (書道B) 6月11日(火)〜10月8日(火) 毎週火曜日計10回...

申込み方法 官製往復はがきに左記のように入力し、5月24日(金)当日消印有効まで...

婦人講座 ふるさとめぐり 鷺巣町定正院の庭を觀賞し、越後三谷の霊場のひとつ円融寺を訪ねます...

第40回展覧 (新潟県美術展覧会長岡展) 6月15日(日)〜6月20日(木) 午前9時30分〜午後6時...

会員募集中 長岡市音楽協会

アマチュア音楽団体が集まり長岡市音楽協会が発足しました。会員を募集しています。

読者のつどい 5月24日(金) 午後7時〜9時 森鷗外著「高瀬舟」を話題にして

文化講演会 5月31日(金) 午後6時〜7時30分 文化会館大ホール(坂之上町二丁目)

野鳥集会和探鳥会 6月1日(日) 午後5時〜9時(集合)、2日(日) 午前5時〜10時(探鳥会)...

長岡新産団地創業5周年記念 新産まつり 5月19日(日) 午前10時〜午後4時 新産中央公園一帯および新産管理センター前道路...

子ども会 リーダースクール 5月23日(木)〜7月6日(日) 計10回 コース (初級)レクリエーション指導者コース...

科学博物館 (35)0184 昆虫相をしらべる会 5月19日(日) 午前9時〜午後4時10分(雨天中止)

文化講演会 5月31日(金) 午後6時〜7時30分 文化会館大ホール(坂之上町二丁目)

野鳥集会和探鳥会 6月1日(日) 午後5時〜9時(集合)、2日(日) 午前5時〜10時(探鳥会)...

老もの着つけ教室 5月23日(木)〜6月21日(金) 計10回 午後6時30分〜8時30分...

社会教育課 (35)1122 子どもの会 リーダースクール



福祉手当と福祉資金

**児童・障害者への手当のご案内**  
各手当ても前年の所得が一定以上の場合支給されません。請求手続は各手当てごとに異なります。該当すると思われる方は、福祉課障害福祉係（市役所一階、九番窓口）へご相談ください。

**児童手当・特例給付**  
18歳未満の児童3人以上のうち1人以上は義務教育終了前であること（を養育している方に支給されます）  
手当月額 3人目以降の児童1人につき  
児童手当 5,000円  
（市民税の所得割が課税されない方7,000円）  
特例給付 5,000円

**現在児童手当を受給している方は、6月が現況届の提出月です。忘れずに提出してください。**

**児童扶養手当**  
父母の婚姻解消などで、父と生計を同じくしていない児童を養育している方に支給されます。ただし、障害福祉年金、老齢福祉年金以外の年金を受給できる場合は該当しません。

**特別児童扶養手当**  
心身に障害のあるお子さんを家庭で養育している方に支給されます。  
手当月額 一級38,400円 二級25,600円

**福祉手当**  
心身に重度の障害のある在宅障害者で障害年金（障害福祉年金、特別児童扶養手当を除く）を受給していない方に支給されます。  
手当月額 10,800円

**福祉資金を貸し付けます**  
★ 障害者住宅整備資金  
対象 障害者または障害者と同居する親族で、障害者専用居室等の増築をされる方。  
① 身体障害者手帳一級または二級の所持者、② 療育手帳「A」の所持者、③ 前記に準ずる重度の障害児者  
貸付限度額 185万円  
利率 年3.2%  
償還方法 10年以内の元利均等月賦

**母子福祉簡易貸付金**  
対象 母子家庭、寡婦家庭  
貸付限度額 一人3万円  
利率 無利息  
申込み 随時 長岡市母子福祉課事務局へ（☎32-5737）

**土地住宅資金 貸付限度額70万円。10年以内の元利均等月賦償還**  
事業資金 貸付限度額50万円。5年以内の元利均等月賦償還  
利率 年3.2%  
申込み 5月10日～5月31日  
★ 母子・寡婦福祉資金  
対象 母子家庭、寡婦家庭  
資金の種類 事業開始、事業継続、住宅、修学、修業、結婚、就学、就職支度等の各資金  
利率 年3%または無利息  
申込み 随時

**16ミリ映写機操作講習会**  
16ミリ映写機操作の資格取得講習会を行います。  
期日 5月25日(日)、26日(月)  
時間 午前9時～午後4時30分  
会場 中央公民館  
定員 24名（先着順）  
経費 テキスト代400円  
申込み 5月10日(日)から長岡地域視聴覚ライブラリ協議会（学校教育課内）☎35-1122

**四ノ木川未通の市道整備に助成**  
幅四メートル未満の市道の舗装や側溝整備を町内で行う場合に、その工事費の50%以内を市が助成します。  
60年度中に計画がある町内は、5月31日(日)までに要望書を土木課（市役所三階）へ提出してください。  
※要望書の書式は土木課にあります。

**就学援助制度**  
経済的理由で就学困難な児童・生徒に学用品費、給食費などを援助します。  
対象 昭和59年分の世帯の総所得が基準以下の世帯  
申請方法 教育委員会、学校に申請書用紙があります。必要事項を記入し教育委員会か学校へ提出してください。（毎年申請が必要です）  
申請に必要なもの 世帯で所得のある人全員の所得を証明するもの（市民税課発行の所得証明書、59年分の源泉徴収票、60年度市市民税特別徴収税額通知書など）、印鑑、保護者の取引銀行の口座名義と口座番号  
申請期限 6月29日(日)  
詳しいことは 学校教育課へ（内線516）  
対象世帯の目安

世帯人員	59年分世帯の総所得	世帯人員	59年分世帯の総所得
2人(母子世帯)	140万円程度	5人	300万円程度
3人	195万円程度	6人	350万円程度
4人	255万円程度		

**お子さんの悩みや心配ごとのある方は少年センターへ**  
しつけ、非行問題、友人関係など、面接又は電話で相談に応じています。  
◇月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
◇土曜日 午前9時～正午  
少年センター（柳原分庁舎4階）☎(32)-3643

**「東北電力」文化講演会**  
日時 6月5日(木)午後6時～9時  
会場 市立劇場大ホール  
講演 「パレーボールと私」  
元全日本女子パレーボール監督 生沼スミエさん  
「若さと長寿への健康テクニク」  
医学博士 有川清康さん  
入場無料（整理券取扱所）  
東北電力(株)長岡営業所、市役所（文化行政室、社会教育課、厚生会館）、商工会議所、青年会議所  
問い合わせ 東北電力(株)長岡営業所 ☎(35)-1160

**「60長岡技術大公開講座」**  
新素材の開発と応用  
開設期間 6月27日(木)～7月3日(水)の5日間(29日(日)、30日(月)は除く)  
時間 午後1時～5時  
対象 地域産業の技術者及び工業理科系教育関係者  
定員 80名（超えた場合抽選）  
受講料 3,000円  
申込み 5月27日(日)～5月31日(木)まで  
技科大に備えつけの申込書で  
問い合わせ 千九四九一五四 長岡市上富岡町一六〇三一、長岡技術科学大学教務部学務課 ☎(46)-6000(内線二八四)

お知らせ

お問い合わせは 老人福祉課へ  
内線247、248、249

（一般健康診査、あなたの健康相談室は8・9ページにあります。）

胃がん検診

対象 40歳以上の方  
時間 午前8時30分～10時30分  
負担金 500円  
申込み 町内に回らんする申込用紙に、又は直接電話で老人福祉課へ

期日	会場
5月	14日(木)・15日(金) 新町小学校 21日(木) 希望が丘小学校
6月	11日(木) 社会福祉センター

子宮頸がん検診

下記の医療機関で都合のよい日に直接検診を受けてください。  
期日 5月1日～12月14日  
対象 30歳以上の方  
負担金 1,000円  
持参するもの 保険証

施設名	電話	検診曜日	検診時間
明石医院	32-3262	2元先し米	※平日9:30～11:30 ※土曜9:30～11:30
江口医院	33-8772	月～土	午前10～12
齊藤医院	32-4499	月～土	午前9:30～12
杉本医院	32-1546	月～土	午前9:30～12
立川病院	33-3111	月～土	午前9:30～11:30
中央病院	35-3700	月・木	午後2～3 (1週間前までに健康相談室へ申込み)
日赤病院	35-3600	火～金	午前9:30～11:30
富内病院	32-3211	月～金	午前9～12
山口医院	28-1088	月～土	午後2～6 午後2～3

下記の会場でも受けられます。  
負担金 400円  
受付時間 午前9時30分～10時30分

実施地区	会場	問い合わせ先・申込先
5/16(木)	新組 新組連絡所	新組支所 ☎24-1007
5/20(月)	黒糸 黒糸支所	黒糸支所 ☎24-3695
5/24(金)	E.寺川 王寺川支所	王寺川支所 ☎27-1006
5/28(火)	上川西 上川西中央公民館	上川西支所 ☎27-1473
5/31(木)	下川西 李崎出張所	下川西支所 ☎27-1003 李崎出張所 ☎27-3196

精神衛生相談

期日 5月14日(木)  
時間 午後2時～3時  
会場 長岡保健所 ☎33-4930  
担当者 医師、精神衛生相談員  
相談内容 心の健康相談、不眠、いらいら、気持ちが沈む等

**歯の健康 無料相談室**  
日時 6月9日(日)午前10時～午後3時  
会場 長岡市歯科医師会館（四郎丸町沖田、大手高校前）  
（相談内容）歯ブラシの正しい使い方・歯ならびが気になる方・歯科疾患など……  
◆歯の健康 無料相談室

詳しくは予防普及係（内線287）へ

みんなの健康管理  
市役所2階 ☎35-1122

お問い合わせは衛生課へ  
内線291、292、293

赤ちゃん相談

対象 59年11月生まれの乳児  
期日 5月15日(木)…阪之上、中島表町、神田、新町、川崎、川崎東、四郎丸、豊田、千手、大島、希望が丘の学区  
5月30日(木)…その他の学区  
会場 厚生会館  
時間 午後1時～3時  
内容 育児相談 離乳相談ほか

母親学級

対象 初回妊婦と希望者  
時間 午後1時～4時30分  
会場 厚生会館  
持ち物 母子健康手帳

月日	内容	講師
5/16(木)	①妊娠中と授乳期の栄養 ②妊娠の生理と異常 ③グループ相談	栄養士 産婦人科医 保健婦
5/22(水)	①妊娠中の生活 母子健康制度の紹介 ②お産の準備と経過 ③新生児保育・ミルク ④新生児の扱い方…スライド	保健婦 助産婦 保健婦

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象・1回目…59年4月1日～60年1月31日生まれの乳幼児  
・2回目…58年10月1日～59年3月31日生まれの幼児  
・58年9月30日以前に生まれ、今までの間に受けられなかった4歳未満の幼児  
期日と会場 5月10日から5月24日までの間に市内の14か所の会場を実施します。対象の方には通知をしてあります。

麻疹の予防接種

対象 昭和58年5月1日～58年6月30日までに生れた幼児  
期日と会場 5月1日から6月30日まで市内麻疹予防接種実施医療機関で行います。対象の方には通知をしてあります。

肺がん検診

対象 50歳以上で次に該当する人  
長い間タバコを喫っている人、せきの続く人、たんに血のまじる人  
料金 500円  
詳しくは予防普及係（内線287）へ