

長岡市表彰／晴れの受賞者

今年の長岡市表彰の受賞者は、郷土の発展に尽くされた次の四十七人の方々で、十一月三日の文化の日に表彰式が行われます。

- 一般功勞**
- 石坂スミ(末広二) 多年にわたり公園の美化に尽くされた功績
 - 高橋三郎(大島本町三) 多年にわたり地域の新しいまらづくりに尽くされた功績
 - 丸山一雄(神田町一) 多年にわたり市展の充実に尽くされた功績
 - 坂井藤吉(旭町二) 多年にわたりバドミントンの健全な普及に尽くされた功績
 - 金山淳二(中沢町) 多年にわたり市民登山の健全な普及に尽くされた功績
 - 松岡修司(日赤町二) 多年にわたり弓道の健全な普及に尽くされた功績
 - 中村 務(蓮平町)
- 自治功勞**
- ▽町内会長15年以上
 - 河野 泰(昭和二) 岡田金次(歳王二) 橋本勇次郎(石内一) 高木照吉(日赤町二)
 - 駒形久司(下条町) 小黒作治(豊詰町) 吉澤信雄(定明町) 酒井清一(三和一)
 - ▽町内会役員30年以上
 - 星野寛三(栢田屋四) 井上晃英(土合二)
 - ▽農業委員会委員12年以上
 - 深見幸雄(宮本町四) 高頭賢作(深沢町)
 - ▽民生委員15年以上
 - 猪俣庄作(表町三) 松本和巳(宮本町四)
 - 少年輔導員15年以上
 - 梶原レン(宮内三) 品川 静(新町三)
 - ▽学校医25年以上
 - 清水常司(城内町二) 矢尾板正典(片田町) 神谷 復(柏町一) 野々村茂(西神田町)
 - 渡辺正二郎(宮内一) 高木昇三郎(関原町三) 阿部滋夫(神田町三)
 - ▽学校歯科医25年以上
 - 中川 清(城内町二) 永井良子(城内町三) 董中ユウ子(東町)
 - ▽統計調査員15年以上、25回以上
 - 永澤秀治(本町三) 山田昌子(大島新町二) 近藤サヨ(弓町二) 廣田一枝(永田二)
 - ▽消防団員30年以上
 - 神林 博(古正寺町) 大野 肇(鉢伏町) 松川 忠(宮原二) 金山間壽男(雁島町)
 - 富樫忠作(春日一) 丸山良平(千手三) 石坂正衛(上条町) 小林 勇(水梨町) 山田憲二(大横三島谷町)

3尺玉坊



今月の主な内容

ニューメディア
コミュニティ構想
長岡市がモデル地域に
2ページ

広げよう！福祉のこころ
4ページ

文化都市づくりは私たちの足元から
8ページ

魅力いっぱいの自主公演

長岡市立劇場ガイド



SHIGEKO OTSUKA

PIANO RECITAL 1985



3月10日(日) 大塚成子 ピアノリサイタル
PM:2:00開演

- モーツァルト ソナタ イ長調
- ベートーヴェン ソナタ ハ長調「ワルトシュタイン」
- シューベルト 2つの即興曲
- リスト コンソレーション 第3番

全席自由席 1,500円 (当日券 1,700円)

サウパド・ミュージカル

12月2日(日) PM:2:00

出演：島田祐子 劇中歌
平野忠彦 サウンド・オブ・ミュージック
ほか アレルヤ
エーデルワイス
ドレミの歌

A指定席 2,800円
B指定席 2,200円
C自由席 1,500円

11月 84日本民謡
舞踊まつり
午前の部 正午、午後の部 3時30分
A自由席2,500円
B自由席2,000円

12月 ポールモーリア
グランドオーケストラ
演奏会
午後6時30分開演

広報用のカット・イラストを募集
楽しいカットやイラストをお寄せください。
作品はハガキに黒インクでお願いします。
送り先 〒940長岡市幸町二丁目一 長岡市役所広報課

まちだ ひでかつくん(4歳)
ボクは童話が大好き！「チビッコタイム」のある木曜日は、幼稚園から互尊文庫に一目散。紙しばいや絵本の読みかきが始まる3時半をワクワクしながら待っています。

輝く瞳、広がる世界

——互尊文庫「木曜チビッコタイム」



長岡市がモデル地域に



長岡市は去る十月十五日、通産省が高度情報化時代の新しい地域づくりを目指して進めている「ニューメディア・コミュニティ構想」のモデル地域として指定を受けました。

この構想は、有線テレビ(CATV)、生活映像情報システム(ビデオテックス)をはじめとした各種情報伝達システムを使って、地域の高度情報化を進めようというものです。

この度のモデル地域の指定により、二十一世紀を目指して進めているまちづくり・長岡テクノポリスの形成にさらに弾みがつくものと期待されます。



ニューメディア・コミュニティ構想のモデル地域

全国七十二地域の中から 八地域を指定

ニューメディア・コミュニティ構想は、各種の新しい情報伝達手段を活用して地域の特性を生かした、より豊かな社会をつくろうというものです。

通産省は、これに名乗りを上げた全国七十二地域の中から長岡市を含めた八地

域を、モデル地域として指定しました。

ニューメディアで 地域社会を活性化

いま企業経営にとって情報は、人、資金、物につぐ第四の大切な経営資源といわれ、産業界ではニューメディアへの関心が高まっています。

一方、私たちの日常生活においても、情報は欠かせないものとなっています。今後、私たちの生活と情報のかかわりは一段と進み、やがて生活の仕組みを大きく変えていくばかりか、モノの考え方や価値観までも変えていくとさえいわれています。

まず新産業センターを

モデル地域に

そこで長岡市は、このような高度情報化社会に対応するまちをつくるため、ニューメディア・コミュニティ構想を積極的に推進していくことにしています。

この構想は、地域経済の活性化と市民生活の向上に

欠かせず、ものとしてニューメディアの活用に取り組んできた長岡テクノポリス構想とも一致しており、この度の地域指定は、長岡テクノポリスの形成に大きな弾みがつくものと期待されます。

市で推進するニューメディア・コミュニティ構想は当面、新産業センターをモデル地域として実施するもので、企業活動と情報の関係について実験と調査を行います。

これは、同センターの企業が共同で利用できるコンピュータを導入し、これを中心として各企業を結んだ情報のネットワークをつくろうというものです。

例えば、各社の在庫、出庫の管理をはじめとする経営管理はもちろん、取引企業との情報交換、特許情報の自動検索、データバンクからの最新情報の入手などがこのネットワークによって可能となります。

一方、豊富に産出する天然ガスを電力源として活用し、さらにこの発電による余熱を利用して駐車場の融

雪や建物の冷暖房を行う場合においても、このネットワークがガス・水道などの自動検針や災害時の自動通報システムなどとして利用できます。

このように、新産業センターの企業の経営やエネルギーの活用、地域防災に至るまで、あらゆる情報処理ができるシステムを実験・調査しようというものです。

六十二年度から 運用開始

市では、この構想を推進するため、今年五月、関係機関による「長岡ニューメ

ディア推進委員会」を発足させ取り組んできました。今後は、市民や企業の皆さんから参加していただく推進協議会をつくり事業を進めてまいります。

事業の進め方は、今年ほどのようなシステムを組めば良いか調査、分析、来年度に基本設計の作成、六十二年度はシステムの整備、六十二年度から運用を始めることにしています。

この結果により必要に応じて市内各地域に、ニューメディアの網を広げていくことにしています。

暮らしと ニューメディア

最近ニューメディアということばを、よく見たり聞いたりします。このニューメディアとは何でしょうか？

現在私たちは、データや情報を得るためには、新聞、雑誌、テレビ、ラジオ、ファクシミリなどいろいろなものを使用しています。これらをすべてメディア(情報伝達媒体)といいます。

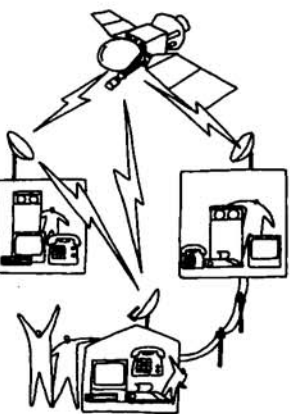
今、話題のニューメディアは、これらよりいっそう優れた機能を持つ情報伝達媒体です。

近年、新しい通信手段の開発とエレクトロニクスの発達によって、多種多様なニューメディアが相ついで開発され、情報化社会の推進役を果たしています。

ニューメディアを使った高度情報システムは、例えば情報センターのコンピューターと各家庭や企業などのテレビ、電話と結び、利用者が必要に応じてニュース、天気予報、ショッピング、スポーツ、教育、その他いろいろな情報をいつでも自由に取出して利用できるものです。

ニューメディアは、高度情報化社会を迎えた私たちの日常生活を、さらに豊かで快適にしてくれるものと期待されています。

ニューメディアは、高度情報化社会を迎えた私たちの日常生活を、さらに豊かで快適にしてくれるものと期待されています。



広げよう福祉のこころ



シャッフル・ボードで決勝戦

ここは、西蒲原郡巻町の県立青少年研修センター。体に障害のある人もない人も一緒にあって、スポーツやレクリエーションを楽しんで、思いきりいい汗を流しています。

ここには集まったのは、福祉課で行っている身体障害者スポーツ教室などの参加者たち。この教室は、障害者もそうでない人も、共に参加できる、スポーツ・レクリエーションの仲間を作ろうと開かれたものです。

これまで、障害者の皆さんは、とかく同じ障害を持つ人同士で、グループ活動をしがちだったようです。しかし近ごろは、こうした皆さんの中から、進んで他の障害者やいろいろな人と交流を深めようとする気運が高まってきました。そして、障害者の皆さん自ら、新しいゲームを考えたり、ルールを工夫したりして、スポーツやレクリエーション活動をするようになってきています。

泊まり込みで楽しく

「今まで、バイクで散歩に出るくらいでしたが、こうやって多くの友達に会えたのは最高です」

「僕は右半身が不自由なので、階段を降りるとき、少し不安なんです。体育館の中ならみんなと同じ。ゲームだって平気ですよ」と青年の参加者たち。

ろう学校からだ一人参加した女生徒は、「何よりもゲームや歌が好き。ゲームも歌も手振りや口の開



新潟市のグループとも交歓会

け方を見れば、大体分かります。今日覚えたことを、学校の友達に教えてあげるのが楽しみ」と得意顔です。ゲームはチームを分けて対抗戦。負けたらバツゲームとあって、みんな一生懸命です。

「障害者の人たちと、どう接して良いか、少しとまどっていたんですが、考え過ぎていたみたい。シャッ

フル・ボードなんか、みんなとでもうまいんです。ゆうべも一緒に過ごして、もうすっかり友達です」と参加者の一人は声を弾ませていました。

身体障害者スポーツ教室で、また新しい仲間たちが生まれようとしています。



施設で体験学習（ボランティアスクール）

広げよう福祉のこころ

困っている人がいたら、手を貸してあげたい。体が不自由な人としてではなく、共に生きる仲間として。一人ひとりのやさしさと、思いやりを広げたい。まちがさらに明るく、暮らしやすくなるように。体の不自由な人も、そうでない人も、一緒になって気軽に買物やスポーツを楽しめるまち……長岡がそんなまちになるといい。

広げよう福祉のこころ

若者たちのきずな

市内には、障害のある人とない人が仲間になって、共に語り合ったり、レクリエーション活動をしているグループがあります。「どんぐりの仲間の会」もその一つ。平均年齢二十四、五歳という若い仲間たちの集まりです。



と集ったのが始まりで、手助けに来た友達も次第に増えて、会員は、今約二十五名になりました。毎週一回、社会福祉センターに集まって、これからの活動計画や、ボランティアの話題などについて話し合っています。また、うたごえコンサートやスポーツ行事などにも積極的に参加して、他の仲間たちとの交流を深めています。

運営は全員で協力して

「どんぐりの仲間の会」では、旅行係、記録係、連絡係など、みんなで交代して役員をしています。もちろん、役員は障害のある人もない人も区別はなく、一緒になって会の運営に参加しています。このような一年の活動の中で、最大の行事は、秋にかけての大

旅行です。会長の丸山正喜さん(堺町)は、「どこへ旅行するかを決めるときは、何よりもトイレの使いやすさ。これが大事なんです」と目的の地選びの条件を話しています。また、旅行のときは、もつと大勢の介護者が必要です。こんなときは、会の仲間が友達を連れて来ます。学生時代、柔道をやっていたという吉沢和幸さん(北山)は、「力を買われたんでし



何よりもトイレの



ようか、介護者として旅行に付き合

つてからの会の仲間になりました。旅行先では、石段の多い神社など、みんなで車いすを持ちたりします。これからもいろいろな所へ行けるといいなあ」と楽しそうです。そしてこの秋には、社会福祉センターで、スポーツ大会も開く予定です。種

福祉展で心の交流

は野球とドッチボール。「どちらもボールをころがしてゲームをする」、「車いすの人は、ラケットでボールを打つてもよい」など、自分たちで、特別のルールも考えました。



運転免許を取りたいという 樺沢一子さん(金房3)は、当日の選手宣誓に選ばれました。「さあ、何を言おうかな」とドキドキしています。

体に障害のある皆さんが、丹精を込めた作品を一堂に集めて、去る十月六日と七日、福祉展が社会福祉センターで開かれました。これは、障害者の皆さんの作品を通じて、障害のある人もない人も、お互いに心の触れ合いを深めようと開かれたものです。会場は、手芸や写真、絵画、生け花など約百八十点の作品でいっぱい。

出品作を前にして、「高さや左右のバランスなど、手話で習うのは大変でしたが、やっとここまでできました」と満足そう。また、籐細工を愛好している目の不自由な皆さんは、籐で作った小物入れやバスケットを出品。訪れた人たちは、「出来ばえの見事さに感心しました。指先がとても器用で、私たちにはまねできないのでは」と目を凝らしていました。そして、柿が丘学園の子供たちは、はり絵や、そめ紙をはりつけたかわいいたん子箱などを出品。休みを利用して訪れた、新潟市や上越市の養護学校の皆さんも感心していました。

二日間にわたって、約1,000人の入場者でにぎわった福祉展

この福祉展は、障害のある人もない人も、福祉のこころを理解する良い機会になったようです。

市ではいま

障害者福祉都市を目指して

こんなことを進めています

市内には、今およそ四千二百人の障害者の皆さんがいます。これは、市民四十四人に一人、十世帯に一人に相当します。これらの皆さんが、障害のない人たちと共に、明るく、健康的な毎日を送れるように、今年から二か年にわたって次のような施策を進めています。

住みよい環境をつくる

市の公共施設に、車いすや、車いす階段昇降機、障害者用トイレなどを設けます。また、歩道やバス停に点字ブロックを整備し、買物などをしやすくします。



各種のサービスをする

社会福祉センターに、点字印刷機、電話で文字を送るミニファクスなどを設置。また、各種の教室や講座で、趣味や教養を深めていただいています。



障害児の早期療育を進める

心身障害児のために、社会福祉センターなどに各種の機能訓練器具を備えています。また、各障害児施設などの情報交換を進め、早期療育に努めます。



福祉を呼びかける

障害者とそうでない人の交流の機会を多く作るため、各地域で「福祉映画のつどい」や講演会を開いています。また、ボランティアの育成に努めています。

困っている人がいたら

まちで出会った時のために

◇まず、声をかけましょう

黙っていきなり身体に触ったり車いすを押したりするのは慎んで…

◇何をしてほしいか聞きましょう

1人ひとり皆ちがう人々です。独り善がりです。手を出さないで…

◇自然な気持ちで手を貸しましょう

同情にもとづく言動は控え目に。必要なときは快くお手伝いを…

潤いのある文化都市をめざして

ゆとり、やすらぎ、美……私たちは、モノの豊かさからこころの豊かさを求め始めています。それは「文化の時代」の幕開けでもあります。潤いのある文化都市・長岡をめざして、新たな胎動が始まろうとしています。

これまで文化というと、一般的に、音楽や絵画、伝統芸能などの限られた分野でとらえられがちでした。しかし、文化というものを、住む人のやすらぎや潤いを大切にするところと考えると、橋を建設したり、道路を整備したりするような、市政のあらゆる分野に文化性が存在しています。そしてその一つ一つが積み重なって、長岡の文化を形づくっていると云えます。ですから市政は、文化という問題と切り離して考えることはできません。

長岡市は、いま、産・学・

市民と行政の共同作戦で

このように、これからの長岡市のまちづくりは、あらゆる分野を文化的視点から見つめ直し、やすらぎと

潤いのある都市をつくっていくことが、重要なテーマであると言えるでしょう。そのためには、市民と行政が共通のイメージをもち、共通の目標のもとに、それぞれの役割分担をしながら共同作戦を展開していかなければなりません。

いま市民参加で検討を進めている「新長岡発展計画」でも、文化行政を長期的な展望に立って総合的に進めるために、文化部を設けています。

ここでは、「まちの美化とシンボルの創造」「市民の文化活動の振興」「国際文化交流の推進」「郷土文化の保存と継承」など、幅広い視点から活発な論議が行われています。

すてきな人 すてきなまち



にしていかなければなりません。

「長岡市文化行政推進会議」を庁内に設置しました。これは、行政のタテ割り機構にとらわれず、全庁あげて総合的に文化行政を進めていこうというものです。そしてまず、「長岡のまちを美しく」「より市民の立場に立った行政を」という二つの課題について取り組んでいくことにしました。

まちを美しく

長岡市の周辺部には、豊かな美しい自然が息づいています。しかし、市街地に一歩足を踏み入れると、そこには緑が少なく、電柱や看板、標識が雑然と立ち並び、歩道には自転車や商品ゴミが目につきます。街並みの調和や個性もあまりあるとは言えないようです。

まちの美しさは、都市の魅力を支える大切な要素。もう一度わがまちを見つめ直し、長岡のよさを生かした、表情豊かな美しいまち

より市民の立場に立った行政を



新たな文化施設の整備に対する要望とともに、現在あるいろいろな施設についても、「もっと利用しやすく」という声を多く耳にします。

施設の運営方法などの工夫によって、市民の自主的な文化活動がさらに活発になったり、活動意欲が一層

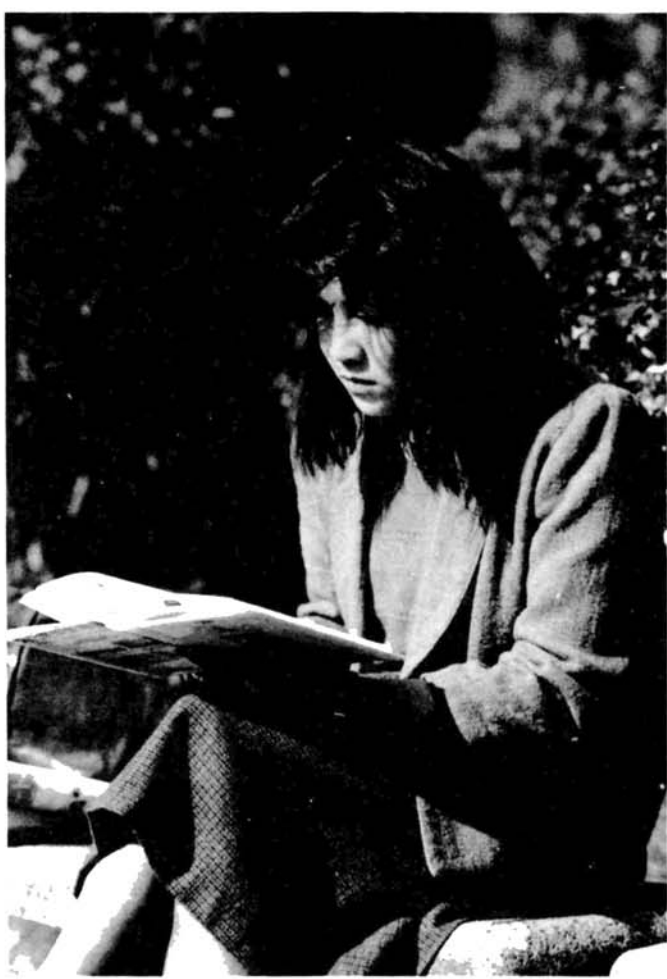


中央公民館で活動する人形劇サークル「ゆきんこ」



あなたの率直な声をお聞かせください。

「まちを美しく」「より市民の立場に立った行政を」——この二つのテーマについて、あなたの率直な声を文化行政室（市役所四階・☎35-1122内線四五〇）にお聞かせください。手紙や電話でも結構です。もちろん来室大歓迎です。



互尊文庫
☎09508

★ 子どもの本を読む会
日時 11月13日(火) 午前10時
～11時30分
会場 集会所
内容 林明子著「はじめてのおつかい」について

★ 読者のつどい
日時 11月16日(金) 午後7時
～9時
会場 児童室
内容 幸田露伴著「五重塔」を話題にして

★ 木曜子ヒツ子タイム
日時 毎週木曜日 午後3時

科学博物館
☎0184

30分～4時まで
会場 児童室
内容 紙しばいなど
対象 幼児、小学校低学年

★ 科学博物館講演会(無料)
カエル、サンショウウオイモリなどの話と研究にまつわるエピソード
日時 11月17日(土) 午後2時～4時
会場 中央公民館第2教室
演題 「越後と佐渡の両生類ものがたり」
講師 新大理学部教授 岩沢久彰さん

★ 野鳥相をしらべる会

ウソ、カケス、カシラダカなどを見つけよう
日時 11月25日(日) 午前8時30分～正午(雨天中止)
観察地 蓬平町周辺
集合 高龍神社入口バス停
午前8時30分
対象 小学生以上
持ち物 双眼鏡、筆記用具
申込み 11月23日(金)まで



青少年文化センター
☎3412015

★ 子ども映画劇場(無料)
日時 11月18日(日)・12月2日(日)
午後1時30分～3時
※「泣いてうれしい大暴れ」「燃えろアサ」「星の王子さま」
※「ジャンデーキャンデー」「ジャングル大帝」「鉄腕アトム」

★ 星空を見る会(無料)
火星、金星を見るチャンス
日時 11月20日(火)、21日(水)、22日(木)のうち最初に晴れた夜7時～8時30分
★ 紙飛行機づくり(無料)
滞空時間2分30秒の記録を持つ機種もあるよ、き

★ 親子手芸のつどい

かわいいフェルトの小物入れをつくりませんか
日時 12月2日(日) 午前10時～12時
対象 小学3年～高校生またはその親子 30名
材料費 900円
申込み 11月29日(木)まで

★ 年末将棋大会(無料)
名人目指して頑張れ!
日時 12月9日(日) 午前9時30分～午後4時
対象 小学生40名 中・高校生32名
申込み 12月4日(火)まで

レクリエーション課
☎3511222(内線5332)

★ 市民フォークダンス祭
日時 11月18日(日) 午後1時～3時30分
会場 厚生会館中ホール
対象 どなたでも
持ち物 動きやすい服装
申込み 当日、現地で

サンライフ長岡 健康講座

「オリンピックへの道」
講師 新潟市立沼垂高校 保健体育教諭 三宮博巳さん
日時 11月15日(木) 午後6時30分から8時まで
場所 3階大会議室
内容 人一倍体の弱かった佐藤恵さんをロス五輪の走り高跳び代表選手に育てあげた指導者の体験談
受講料 無料
申込み 当日まで
サンライフ長岡 ☎36-7200



北部体育館
☎240100

★ 卓球教室
日時 12月3日(月)、4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、18日(火) 計6回
午後6時30分～8時30分
会場 厚生会館大ホール

コース	定員	参加料
一般	30名	1,000円
小学生・中学生	30名	500円
高校生以上	30名	500円

※参加料は初日に徴収
申込み 11月12日(月)から

★ 第31回市民体育祭 ハンドボール大会
日時 12月16日(日) 午前9時
会場 厚生会館大ホール
対象 市内にお住いか通勤通学の方
参加料 無料
申込み 12月8日(日)正午まで
長岡女子高校体育科内
ハンドボール協会、加藤正敏さんへ、☎36-6983



★ 個人開放
ひとりでも、仲間でも汗をいっぱいかきませんか
日時 毎週火曜日 午前9時～午後9時(日中がすいていきます)
卓球、バドミントン、ランニング
料金 一人一回、小・中学生50円、高校生以上100円(時間制限なし)
用具のない方には貸出しをします。(無料)
個人開放日以外でもあいてるときは開放します。
お問い合わせください。
休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

セミナー長岡'84
市民教養講座

「未知の魅力」
講演 篠沢秀夫 学習院大学 教授
日時 12月15日(土) 午後6時30分～8時30分
会場 ホテルサンルート長岡 2階悠久の間
定員 450人(定員を超えたときは抽せん)
受講料 無料
申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業を記入し、長岡市幸町二丁目一、長岡市役所社会教育課「市民教養講座係」へ11月24日消印まで有効
※講師の都合により演題が変わる場合があります。



消費生活センター
☎30022

★ VASの1日教室
サバ、カキなどを使っておいしい料理を作ろう
テーマ もっと大衆魚を食卓へ(魚食普及調理実習講習会)
日時 11月16日(金) 午前9時～午後1時
会場 北陸学園長岡調理師専門学校(福住3丁目)
講師 加藤玲子さん
定員 30名
申込み 11月12日(月)から

★ VASの講座
テーマ 化粧品のかしこい使い方
日時 11月27日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 消費生活センター
講師 日本化粧品工業連合会 広報委員 50名



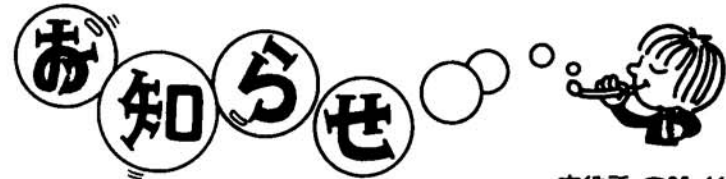
「金」の購入は信用ある店で 現物と引換えに
「インフレに強いので絶対有利」と、訪問販売で金千グラムの購入契約をした。でも手元には現物はなく「証書」だけ。心配なので解約したいのですが。(地蔵・K)
これは、最初に金購入の話をとめ、次に「一年一割の高配当が出る」などの話をして購入した金を業者に預ける「貸付契約」をさせたものです。手元には現物がなく「証書」しか残らないので、現物まがい商法といわれています。
契約期間は三年や五年となっており、中途解約には違約金、手数料として購入額の約四十パーセントをとられるようになっていきます。この相談者も契約後、数日も解約料をとられました。金を買う場合は、銀行などの信用のある店で現物と引換えに買い、電話や訪問販売には十分注意しましょう。

なんでもナンデモ 相談日(無料)

とき 11月17日(土) 午前10時～午後3時
ところ 長岡商工会議所
【内容】 法律、税務、不動産、年金、交通事故、行政苦情ほか。困っていること悩みごとなどを、お気軽にご相談ください。

手をつなぐ子らの 総合作品展

日時 11/12(月)午前10時から 11/13(火)午後4時まで
会場 大和長岡店5階
※市内の特殊学級や特殊学校および施設で学ぶ子供たちの作品展です。また、精神薄弱者育成会員の作品展、即売会も行います。



年金をもらっている人で
国民健康保険に加入しているみなさんへ

「退職者医療制度」のお知らせ

国民健康保険に新しく退職者医療制度が発足し、10月1日からはこの制度でお医者さんにかかることになりました。

つぎの条件にあっては
まる人が対象です

- ①国民健康保険に加入している人
- ②厚生年金や各種の共済組合から老齢(退職)年金や通算老齢(退職)年金を受け取ることができる人
- ③ただし、通算老齢(退職)年金を受け取ることができない人については、国民年金を除いた期間が20年以上であるか、又は40歳以後の加入期間が10年以上であること
- ④老人保健法の適用を受けていない人(70歳未満)

自己負担額は2割です

病院や診療所などの窓口で支払う自己負担額は、これまでの3割から次のように軽減されました。

- ・退職被保険者(年金受給本人)
 - 入院2割 外来2割
 - 被扶養者(家族)
 - 入院2割 外来3割

加入手続は保険年金課へ
該当される方は、次のものを
持参のうえ、早めに手続を

済ませてください。

- ①年金証書
- ②裁定通知書
- ③②の判明しない方は、年金受給権を有することを証明する書類
- ④国民健康保険証・印鑑



人工透析療法などを
受けている健保本人にも
更正医療給付を

更正医療について、健康保険法等の一部改正が10月1日から施行されました。

これに伴い、健康保険本人の方も更正医療の給付を受け取ることができるようになりました。

人工膀胱・人工肛門の
手術を受けた方にも
身体障害者手帳を交付

身体障害者福祉法の改正により、10月1日から、次に該

宮内地区
中沢地区の町名変更



▲宮内地区
▲中沢地区

9月29日から平島町、宮内町、栢田屋町、水梨町、今井町、左近町、三和町、要町1丁目の各一部が右図のように、また11月1日から中沢町、長倉町、四郎丸町、悠久町、若草3丁目の各一部が左図のようになりました。

新しい町名は
平島(へいじま) 1丁3丁目
今井(いまい) 1丁3丁目
左近(さこん) 1丁3丁目
西宮内(にしみやうち) 1丁2丁目
美沢(みさわ) 1丁4丁目
中沢(なかざわ) 1丁4丁目
担当………生活課市民相談係

一部通学区域も変更

中沢地区の町名変更に伴って、11月1日から、美沢1丁目、美沢2丁目、及び美沢3丁目に変更になった旧中沢町地域の通学区域は、四郎丸小学校と南中学校の通学区になりました。

詳しいことは、学校教育課へ
☎内線(五一六)



冬のし尿のくみ取りは
早めに済ませてください

例年12月は、くみ取りの申込みが年末の一時期に集中し、し尿の処理にも限りがあります。また、積雪時は作業が困難となり、申込みに応じきれない場合も予想されますので、次のことについて、ご協力をお願いします。

〈申込みはお早目に〉
年末の混雑をさけるため、余裕をもって申し込んでください。
〈大型便槽のご家庭は〉
11月中にくみ取りを済ませてください。
〈日数がかかる場合もあります〉
小型車あるいは、長いホースが必要なご家庭は、日数がかかる場合がありますのでご了承ください。

申込みは 長岡市環境衛生公社
☎(24) - 9310へ

料金
合があります)

自転車	1か月	1,000円
バイク	1か月	1,600円

当する方にも身体障害者手帳の交付が受けられるようになりました。

◎人工膀胱・人工肛門の手術を受けた人で、国の認定基準による部位にストマ(人工排泄口)をとりつけた人

◎排尿機能障害が継続した状態にある人など

詳しいことは、福祉課障害福祉係にご相談ください

冬期間
自転車、バイクを
預かります

市営長岡駅東口自転車駐車で冬期間、自転車、バイクを預かります。

期間 12月1日から翌年の3月31日まで
(期間中の出入りはできません。ただし、降雪の状況によっては、保管の期限を繰り



59年度下期分 受付開始
ご利用ください

債務保証制度

債務保証事業は優れた技術力、商品開発力を秘めながら、資金調達の不足により、研究開発ができない企業のために、無担保の債務保証を行い、資金面からその活動を促進しようというものです。

- ▼対象企業 長岡市内に事業所を有し、高度な技術開発、研究開発活動を行っている企業、または財団が特に認められた企業
- ▼保証限度 一企業及び一事業計画当たり2,000万円以内
- ▼保証期間 8年以内(据置1年を含む)
- ▼保証料 2%
- ▼低利融資制度 この制度を利用すると低利融資(現行年4%)を受け取ることができま
- ▼申込み 北越銀行、第四銀行、大光相互銀行、新潟相互銀行の長岡市内本支店
- ▼受付開始 11月10日(月)
- ▼締切 12月25日(火)
- ▼問い合わせ 助長岡テクノポリス開発機構 ☎(46) - 1971

身体障害者通所授産施設(身障者の作業所)

『さんわ工房』では職員を募集します

健康でボランティア精神に富み、身体障害者の福祉に情熱を打ち込める方を募集します。

- ・指導員: 男子2名、女子1名
- ・学校教育法による大学、短期大学又は、高等学校を卒業又は昭和60年3月31日までに卒業する見込みの人で昭和24年4月2日以後に生まれた人。(普通運転免許不要)
- ・事務員: ……女子1名

簿記2級及び珠算3級以上の資格を有する人で、昭和

詳しいことは、福祉課内「さんわ福祉会事務局」☎(35) - 1112(内線三三五)へ

あなたの老後は
大丈夫ですか

〈保険料は60歳まで〉
国民年金は25年間保険料を納めれば年金がもらえるのだから、後は納めなくてもよいと考えている方も中にはいるようです。国民年金の加入期間は、20歳から60歳までと定められていますので、加入者である間は保険料を納めなければなりません。

〈年金加入期間のチェックを〉
国民年金の老齢年金額は、加入者個人個人の保険料の納付実績を基礎として計算されますので、保険料の納付済期間が多くなればそれに比例して受ける年金も多くなるしくみになっています。

〈納め忘れのないように〉
未納となった保険料は、2年前までさかのぼって納めることができます。納め忘れのある方は、できるだけ早く整理しておきましょう。

国民年金
(担当: 保険年金課)

人口と世帯数

住民基本台帳登録数	59,101 (前月比)
182,182人 (+59)	
89,523人 (+31)	
92,659人 (+28)	
52,689世帯 (+18)	

ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
3分番組: 月・金曜日
午前11時から

みんなの健康管理

市役所2階 ☎35-1122



お問い合わせは衛生課へ 内線291、292、293

赤ちゃん相談

対象 昭和59年5月生まれの乳児
期日 11月21日(木) 阪之上、中島、表町、神田、新町、川崎、川崎東、四郎丸、豊田、千手、大島、希望が丘、新組の各学区
11月22日(木) その他の地区
会場 厚生会館
時間 午後1時～3時
内容 保育相談 離乳相談ほか



庭野明子ちゃん(若草2) S59年1月生まれ

母親学級

(丈夫な赤ちゃんを生み育てるために)
対象 初回妊婦と希望者
会場 厚生会館
時間 午後1時～4時30分
持物 母子健康手帳 テキスト
11/11 内容 妊娠中と授乳期の栄養 栄養士
11/18 内容 妊娠中の生活 母子保健制度の紹介 保健婦
11/16 内容 出産の準備と経過 助産婦
11/16 内容 新生児保育・しく活 保健婦
11/16 内容 新生児の扱い方...スライド 保健婦

お問い合わせは 老人福祉課へ 内線248、249

胃がん検診

期日 12月6日(木)
時間 午前8時30分～10時30分
対象 40歳以上の方
負担金 5000円
会場 柳原分庁舎
申込み 随時(お早めに電話で)
※生活保護世帯、市民税非課税及び市民税均等割額のみの方には、負担金が免除されますので、前日までに電話をしてください。

あなたの健康相談室

対象 40歳以上とその家族
時間 午後1時～3時
料金 無料
会場 柳原分庁舎

Table with columns for date, consultation content, and staff member.

★わたさりの方の看護方法等については、毎回実施しています。

精神衛生相談
日時 11月13日(火) 午後2時～3時
会場 長岡保健所 ☎(33)149310
担当者 医師 精神衛生相談員
内容 心の健康相談 ストレス解消

下記の地区では、「一般健康診査」「胃がん検診」「子宮がん検診」を行います

お問い合わせは 各農協支所へ

Table for General Health Examination (一般健康診査) with columns for date, location, and contact info.

Table for Stomach Cancer Screening (胃がん検診) with columns for date, location, and contact info.

Table for Uterine Cancer Screening (子宮がん検診) with columns for date, location, and contact info.

来春の入所児童を募集します

12月1日～20日までに、直接下記の保育所にお申込みください

★私立保育所(園)

Table listing private childcare facilities with columns for name, location, phone, and enrollment.

★市立保育所

Table listing municipal childcare facilities with columns for name, location, phone, and enrollment.

★へき地保育所

Table listing remote area childcare facilities with columns for name, location, and phone.

詳しいことは 保育所
もよりの保育所か、市役所二階青少年課☎(内線)二五三・二五四へお問い合わせください

北部保育所は、来春、現在の西新町1丁目から東新町3丁目に移転します。今までの場所がなくなり、すから申込みにはご注意ください。



暖房器具の点検を!

- 1 石油ストーブ、石油ファンヒーターなどは
2 ガスストーブ、ガスファンヒーターなどは
3 電気コタツ、電気カーペットなどは



担当: 消防本部予防課

ガスの使用は正しく安全に
今月は「ガス安全使用強調月間」です。北陸ガスでは、ガスを正しく使っただけでなく、ガスについてのご相談に応じています。また、ガスもれに気づいたら、北陸ガス☎(33)132000にご連絡ください。

除雪特集



除雪は市民みんなの力で!!

この冬の除雪計画まとまる

市では、先月末、建設省や県の土木事務所など関係機関と協議して、この冬の除雪計画をまとめました。

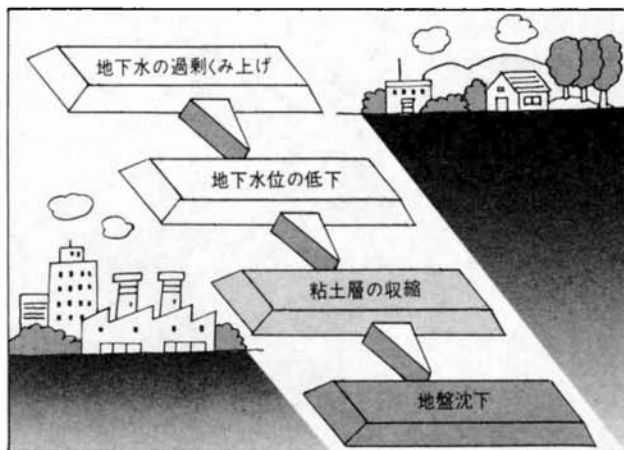
計画では、ことしも雪のない道路をめざして、精力的に除雪作業に取り組むことにしています。しかし除雪はどんなに行政が機動力を充実し、懸命に作業にあたっていても市民の協力がなければ、スムーズに行うことができません。

市民みんなで力を合わせる必要があります。効率的な除雪を行うために、市民一人ひとりのご協力をお願いいたします。

除雪の問い合わせ

- 国道
建設省長岡国道工事事務所 ☎ 36-14551
- 県道
建設省長岡維持出張所 ☎ 33-14690
- 市道
長岡土木事務所(維持管理課) ☎ (昼) 38-12622 ☎ (夜) 38-12630
- 長岡市役所柳原分庁舎 (道路管理課) ☎ 代表(昼) 35-1122 ☎ 直通 34-1177

■ 地盤沈下のおこるしくみ



地下水の水位が 大巾に低下

地下水は、私たちの暮らしに欠かせない大切な資源ですが、その量は無限ではありません。

むだな地下水は、絶対くみあげないようにしましょう。

昨年は豪雪のため消雪用に地下水が多量にくみ上げ

地下水を大切にしましょう

られ、市街地の地下水水位は降雪前に比べて十四メートルも低下しました。

これが完全に回復するには、約一年間かかり、しかも年々回復が鈍くなって、地盤沈下が心配されています。

地下水対策は、いろいろな現象が直接目には見えないだけに難しさがあります。

現在、まだ市内では地盤沈下は起きていませんが、起きてからでは遅いのです。

節水に役立つ

自動降雪検知器

地下水の有効利用には、雪が降ると自動的にポンプが運転され、降りやむと停止する「自動降雪検知器」が便利です。

特に夜間不在になる事業所や駐車場では、地下水及び電力の節約のためにも是非取りつけてくださるようお願いし。

消防の水利施設はいつでも使用できるように

消防署や消防団では、冬期間消防水利施設の確保に全力をつくしております。しかし消火栓、防火水槽等が3,116か所と数が多く、市民の皆さんの協力がなくては、なかなか万全を期することができません。

地域の安全のため、下記のことにご留意いただくとともに、消火栓などの除雪にご協力くださるようお願いいたします。

- ◎水利施設の上に屋根の雪を降ろさないようにしてください。やむを得ず降ろしたときは、すぐに掘り出しておいてください。
- ◎防火水槽や消防用井戸は、雪を投げ入れると使えなくなりますので、絶対に雪を投げ入れないでください。
- ◎消火栓を消雪に使うと水圧が下がって、周辺の消火栓が消火活動に使用できなくなりますので、消雪には絶対使わないでください。



節水のため 消雪パイプの口径を縮小

市では地下水対策の一つとして、市道に敷設されている消雪パイプのノズルの直径を、これまでの三・五

ミリから〇・五ミリ小さくして地下水の節水をはかることにしました。これにより消雪効果をおとさずに、地下水の消費量を二割以上減らすことができます。

今年度は、市道の消雪パイプ全長五十キロのうち約半分の二十五キロを改良し、来年の冬までには全部を改良する計画です。

が機能を発揮しなくなる所があります。そこで市では今年度から二年計画で試験的に住吉一丁目の市道に流雪溝を敷設し、実験をします。

この流雪溝は、延長二百五十メートル、幅五十センチ、深さ平均一メートル、こう配は千分の三のもので、これに近くの土合川から水をくみあげ、投げ入れられた雪を柿川に流すものです。

流雪溝を試験的に敷設

毎年冬期間、消雪用地下水のくみあげにより地下水水位が低下して、消雪パイプ

より早く、さらにきめ細かに除雪

ロータリー車の増強で除雪体制を充実



▲道路の拡幅に威力を発揮するロータリー車

除雪道路は二十八キロ延長
六百四十九キロに

市では、この冬はより早く、さらにきめ細かな除雪を目指し、万全の体制を整えています。

ことしの除雪計画では、機械力で除雪する市道は昨年より二十八キロのび、六百四十九キロメートル。東京、長岡間の約二・五倍にもなります。

この除雪作業を市では、二百二十三名からなる除雪機動隊を編成して、精力的にあたります。除雪機動隊は、降雪状況を見ながら早朝三時に活動を開始します。まず、バスが走る幹線道路、おもな集落と集落とを結ぶ準幹線道路の除雪を、午前七時三十分頃までに完了させ、引き続き生活道

路を、午前中に除雪することにしていきます。

歩行者の安全のため 広い道路を確保

歩行者の安全を図り、車の渋滞を緩和するため、広い道路の確保に努めます。

このためことしも最新鋭のロータリー車を二台購入しました。これまでの八台とあわせて十台のロータリー車で安全な道路の確保に努めます。

そのほかタイヤショベルも五台導入しました。ロータリー車をはじめ各種除雪車合計八十九台で除雪にあたることになり、除雪能力は一段とアップしました。

歩道除雪は

通学道路など五路線

今年も、歩行者の安全を



新町小学校付近

- 守るため、次の五路線で歩道除雪を行います。現在の歩道除雪機の能力では雪の量やたい積場所などの制約を受け、地区の住民の協力がないとできません。皆さんのご協力をお願いします。
- 北園町児童遊園地、昭和通り交差点
- 表町小プール、匠橋交差点
- 柿川御幸橋、表町小体育館
- 川崎小脇交差点、黒金橋

雪国のマナー！みなさんのご協力をお願いします

除雪は、機械力がいくら充実しても、行政だけでできるものではありません。能率のよい除雪は、市民一人ひとりのマナーと協力が何よりも大切です。

☑ 違法駐車は絶対しないでください。除雪の妨げになります。

☑ 除雪した道路に雪を出さないでください。通行の妨げや、車の事故発生のもとになります。

☑ 塀や垣根など、破損されて困るものには標示をしてください。

☑ 作業中の除雪車に近寄らないでください。

☑ 除雪車が通つたあと、自宅の出入口は自分で除雪してください。



違法駐車

降雪時の火災予防

- ☑ 避難口の確保を——積雪や冬囲いにより家の出入口がふさがれては、火災や地震の際に避難できません。避難口は二か所以上確保しましょう。
- ☑ プロパンガスの配管や給排気口に注意——プロパンガスを使用している家庭では、雪降ろしの際、ガスホンの接続ホースを傷めたり、風呂釜などの給排気口をふさがないように注意しましょう。

雪捨て場の案内

雪捨ては、決められた場所以外ではできません。今年も、新たに栖吉川、太田川にも雪捨て場を指定しましたので、近くの場所をご利用ください。

- 信濃川沿い
 - 善喜島、長生橋西詰下流
- 柿川沿い
 - 追廻橋～安鉄橋の左岸上流、常盤橋右岸下流
- 千秋が原
- 栖吉川沿い
 - 大浦橋右岸下流、大手橋左岸下流、令終橋左岸上流
- 太田川沿い
 - 太田橋右岸上流、左近橋右岸上・下流、左岸下流

なお、雪捨ての時間は、午前4時から午後10時30分までに限ります。

町内の歩道排雪に 助成制度を新設

道路幅員が狭いために、除雪車で除雪できない道路を町内会で排雪した場合、市では、その費用の六十パーセントを限度に補助します。また、今年度は新たに歩道を町内会で排雪した場合にも同様の補助をする制度を設けました。補助金を受けようとする場合は、町内会長を通じて事前に市の道路管理課に申請してください。

国道沿いの 雪降ろしは一齐に

国道や県道のバスレーン以外に雪降ろし場所のない町内は、交通を妨げないよう雪降ろしを一齐に行ってください。この場合、必ず代表者が事前に、国道沿いは建設省長岡維持出張所、また県道沿いは長岡土木事務所と日時、雪降ろし場所、積み上げ範囲などについて、十分打ち合わせてください。要保護世帯に 除雪費を助成 市では、昨年度に引き続き



スパイクタイヤを 自粛しましょう

最近、スパイクタイヤによる粉じん公害や、道路の傷みが問題となっています。スパイクタイヤを控えてチェーンを使用するよう努めましょう。