

ながおか 市政だより

# Nagaoka

8  
2024

ふるさと長岡の  
恵みに乾杯!!

制定  
10  
周年  
since 2014

日本酒で  
乾杯を  
推進する  
条例



- ▶ 2 中越大地震から20年 フェニックス花火
- ▶ 4 長岡空襲から79年  
次世代に語り継ぐ 平和への願い
- ▶ 7 サル対策を強化
- ▶ 8 見逃せない まつりの夏

●表紙

日本酒で乾杯！条例制定から10周年をお祝い（p27）



# 今年も生中継！ 花火の魅力、全国へ

8/2金 NHK BS/BSプレミアム4K

大迫力！長岡の大花火2024  
スペシャルライブ

時間＝午後7時～9時29分

出演＝（左から）立川談春さん、平原綾香さん、  
西山茉希さん ほか



Photo by Makoto Nakagawa

©猪原悠

## ■NCT（ケーブルテレビ）

ケーブルテレビのネットワークで全国に生中継。NCTコネクトアプリからも視聴できます。

日時＝8月2日・3日午後7時～9時30分



## ■インターネット

長岡花火公式YouTubeLiveなどで配信します。

日時＝8月2日・3日午後7時から



## 特別番組



8/14水

BSN  
水曜見ナイト

時間＝午後7時～9時58分

出演＝（左から）宮川大輔さん、  
スーパー・ササダンゴ・マシンさん ほか

8/16金 TeNY

新潟でOFFりませんか？  
どローカル道 長岡花火SP  
東野幸治  
盛り上げ開始でございます！



時間＝午後7時～7時56分、出演＝東野幸治さん ほか

8/17日

NST

2024 長岡まつり

時間＝午後2時～2時55分

## 震災の記憶を次世代へ フェニックスが想いをつなぐ



NPO法人ネットワーク・  
フェニックス  
代表理事

大原 邦夫 さん

中越大震災で被災したみなさんを元気付けたいという想いと、全国からの支援に対する感謝を込めて始まったフェニックス。今では復興と平和のシンボルとして全国に知られ、たくさんの人に応援される花火になりました。

しかし、震災から20年経ち、当時の記憶が風化していくことに危機感も抱えています。フェニックスを打ち上げ続けることは、次世代にも想いをつないでいくということ。フェニックスに込められた想いをかみしめてもらうとともに、これまで立ち上がってきた人々の“長岡魂”を誇りに感じながら見てほしいです。

## 会場ではマナーを守って 安全・安心の花火大会に

長岡まつり大花火大会は、日本一マナーの良い花火大会を目指しています。来場する一人ひとりがルールやマナーを守り、快適に楽しく花火を観覧できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

- 観覧席の当日券はありません
- 水分をこまめに取り、熱中症対策を
- 会場周辺では、警察や警備員、係員の指示に従いましょう

## 中越大震災から20年

# フェニックス花火 復興への願いと感謝、これからも

慰霊と復興、平和への祈りを込めて開催する長岡まつり大花火大会。幾多の困難を乗り越え、市民と地域の方で花火を打ち上げてきました。

中越大震災から20年を迎える今年。1月1日に石川県能登地方を震源とする大きな地震が発生しました。今こそ長岡から、復興への想いを込めて——記憶に残る、特別版の復興祈願花火フェニックスを打ち上げます。

岡長岡花火財団 ☎39・0823

## みんなの歌声をフェニックスと共に！

## 能登のみなさんに元気と勇気を送ります

今年は能登のみなさんを元気にする花火として、長岡少年少女合唱団の子どもたちが歌う「希空～まれぞら～」を使用したミュージックスターマインを加え、特別バージョンで打ち上げます。同曲は、能登が舞台の平成27年NHK連続テレビ小説「まれ」の主題歌で、復興の応援ソングとして被災地で親しまれています。ぜひ、会場で一緒に歌いましょう。





# 次世代に語り継ぐ 平和への願い

昭和20年8月1日の長岡空襲。長岡市は市街地の約8割が焼け野原となり、1,488人(同年7月20日の模擬原子爆弾による殉難者4人を含む)の尊い命が奪われました。当時7歳で戦火を逃れた伊丹功さんから、空襲の悲惨さと平和への想いをお聞きしました。

図原務課 ☎39・2203



伊丹 功さん(85歳)

祖父の代から神田町で洋品店を営む伊丹さん。空襲当時は祖母と両親、2人の姉、弟の7人で暮らしていました。趣味は貼り絵と水彩画です。今年、日本水彩展で入選し、東京・上野にある東京都美術館に作品が展示されました。

空襲があった夏、私は神田国民学校(現・神田小学校)の1年生。まだしわもないランドセルを背負って通学してました。食糧はほとんど配給だけ。学校帰りに野草を採って夕食の足しにする貧しい生活でしたが、それなりに楽しく過ごしていました。

母に抱き上げられ高窓から外を見ると、宮内方面の空が赤くなっていたんです。警報も聞こえて空襲だと気づき、避難用に枕元に置いていた新品の靴を急いで履いて外に出ました。暗闇の中、たかさんの人が行き交っています。水道タンクを目印に、信濃川の土手へ家族全員で向かいました。

水道タンクの上を爆撃機が次々と飛んだ。信濃川の土手にたどり着くと、避難した人でいっぱいです。なんとか場所を確保し、防空頭巾代わりに持ってきた布団に家族でくまらまっています。と、どんどん空襲が激しくなりました。水道タンクの上を爆撃機B29が次々と飛び、焼夷弾を落とします。爆弾はキ

ラキラと輝き、まるで花火のようでした。時折サーチライトが市街地を照らすと「味方の飛行機が敵をやっつけに来たんだ」と思いましたが、空襲は止みません。逃げてきた町並みが炎に包まれていく様子に次第に恐ろしくなり、母にくっついて布団に顔をうずめていました。

朝になり、家のあった場所に戻ると、一面が焼け野原でした。近くの製油所からは炎が上がって、黒煙が広がっていました。普段は見えない長生橋が、この時はよく見えたのを覚えています。現実とは思えないことの連続で、悲しみや怒りを感じることはなく、ただただ驚いていました。

①水道タンクの上を飛び爆撃機B29を描いた「敵機襲来」②爆撃を受け火を噴く作業小屋を描いた「猛火が土手に迫る」(①②ともに伊丹功さん画)



ら「空襲体験画を描いてみませんか」と声が掛かりました。当時は絵を描いた経験はありませんでしたが、迷うことなく受けました。空襲の記憶を風化させないためにも「描かなきゃいけない」という使命感がふつと湧いてきたんです。戦争から60年経っていましたが、筆が迷うことはありません。夢中になって描きました。気が付いたら、買ったばかりの画用紙10枚を全て使っていました。絵は今でも描き続けており、市の美術協会の会員になるほ

どのめりこんでいます。空襲体験画を見て平和を考えてほしい。平和とは何なのか。あの日から考え続けていますが、いまだに答えは出ません。一つ言えるのは、戦争は絶対にしてはいけないということ。悲惨なだけです。多くの人にそのことを伝えたい。そして、平和について考えてほしい。私の体験談と空襲体験画が、そのきっかけとなってくれればうれしいです。

空襲の記憶を風化させてはいけない。そんな使命感に駆られて空襲体験画を描きました。



▲自宅のアトリエで絵を描く伊丹さん。「今もほぼ毎日描きます。熱中して徹夜することもあるんです」

## 8月 平和を祈る行事

【1日(木)】

- ① 戦災殉難者慰霊祭  
時 午前6時から 場 平湯公園(表町1)
- ② 戦災殉難者墓前法要  
時 午前7時から 場 昌福寺(四郎丸4)
- ③ 2024平和祈願祭～空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～  
時 午前8時～8時30分 場 平和の森公園(本町3)
- ④ 長岡市平和祈念式典  
時 午前9時～10時 場 アオーレ長岡
- ⑤ 鎮魂たむけの花  
時 午前10時～午後4時 場 長岡戦災資料館
- ⑥ ながおか平和フォーラム  
時 午前10時15分～11時50分 場 アオーレ長岡  
内 中学生平和作品発表、ウクライナ出身の歌手・ナターシャ・グジーさんによる歌唱など
- ⑦ 市民におくる映画の集い  
時 午前10時15分～11時50分 場 アオーレ長岡  
内 アニメ映画「火垂るの墓」上映
- ⑧ 柿川灯籠流し～皆で繋ぐ慰霊の灯火～  
時 午後6時～9時(セレモニーは6時から)  
場 柿川(一之橋～追廻橋付近)
- ⑨ 慰霊の花火「白菊」の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし  
時 午後10時30分から

【31日(土)まで】

- 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展  
時 午前10時～午後4時 場 長岡戦災資料館

【10日(土)～18日(日)】

- 平和作品の展示  
場 まちなかキャンパス長岡  
(入賞者(敬称略・順不同))  
▶ 作文の部…船山遙花(東中3年)、吉岡実音(旭岡中2年)、田村果暖(南中2年)、星野凜(南中2年) ▶ ポスターの部…大堀美呼(宮内中1年)、大滝ユウナ(南中2年)、丸山湊叶(南中2年)、内藤のどか(宮内中1年) ▶ 標語の部…熊倉慶太(附属長岡中1年)、渡辺優身乃(東中3年)

※時・場などの略字の見方は10ページへ。  
④⑥は各支所で中継を視聴できます(ナターシャ・グジーさんの歌唱を除く)





▲サルに食い荒らされたキュウリやトマトなどの農作物。家庭菜園への被害も深刻です



## サル対策を強化

# 農作物を守るため 地域住民をサポート

市内では栃尾地域および山古志地域の一部に生息するニホンザル。農作物を食い荒らし、地域住民に大きな損失を与えています。昨年度のサルによる農作物の被害額は約130万円に上りました。そこで今年度、市はサル対策を拡充。被害を防ぐため、住民の取り組みをサポートします。

### サルの居場所を特定 早めの対策が可能に

サルが生息する地域の住民を対象に、出没場所や行動経路を確認できるウェブサイトを

### 電気柵の管理を 専門の点検員が助言

電気柵の効果的な使用を促進するため、専門の点検員を新たに配置。市の補助制度を利用して整備された電気柵を巡回し、適切な設置・管理をアドバイスします。効果を十分に発揮させ、田畑へのサルの侵入防止につなげます。

電話 39・2348  
園鳥獣被害対策課



▲ワイヤーがたるみ、効果が低下している電気柵

### 夏もクマに注意

中山間地域を中心に目撃情報が多数寄せられています。クマは春から秋にかけて行動が活発になります。被害に遭わないよう、ごみを外に放置しないなど、一人ひとりができる対策をしましょう。

▲具体的な対策はこちら

## 7.13水害から20年 記憶を伝える



平成16年7月13日の水害で3人が犠牲となった中之島地域で、防災メモリアル追悼セレモニーを開催。会場に集まった地域の住民や小・中学生など約150人が、

刈谷田川の堤防が決壊した午後0時52分に合わせ、黙とうをささげました。

今年は、水害時に救助された旧中之島保育所の元園児らも参加。災害支援活動に携わった人へ感謝の気持ちを伝えました。献花台には多くの人が折り鶴や花を手向け、教訓を忘れないとの想いを胸に、犠牲者の冥福を祈りました。(7月13日)

## 東西道路の4車線化へ、勢い増す



長岡市の東西をつなぐ「長岡東西道路」の全線4車線化などの実現に向け、関係団体などと組織する期成同盟会の総決起大会を開催しました。フェニックス大

橋周辺の渋滞緩和が課題となっているほか、大規模災害時の避難経路として重要性が高まっている東西道路。4車線化などにより、交通の円滑化や安全性の向上が期待されます。大会には国や国会議員、県議会議員などが来賓で出席。同盟会は集まった約300人の市民を前に、国や県へ早期実現を強く働きかけていく決意を表明しました。(7月15日)

## 長岡戦災資料館 移転整備に着手

# 空襲の記憶を後世につなぐ

## 史実と向き合う慰霊の空間

空襲で犠牲となった方々の遺影を常設展示する「遺影展示室」を新設します。静かな空間に360人を超える方々の遺影を展示し、遺影にまつわるエピソードを紹介。落ち着いた気持ちで長岡空襲の史実と向き合い、殉難者を慰霊することができます。また、支所地域と長岡空襲の関わりを紹介する展示のほか、空襲体験画も常設展示します。



遺影展示室 (イメージ)

## 復興の歩みを保存・伝承



語り部からのメッセージを映像で視聴できる「映像資料視聴室」を新設するほか、復興の歩みや平和を希求する活動の展示を増やします。戦時中から現代に至るまでの流れを一体的に学べるため、小・中学生の平和学習を効果的に進めることができます。

語り部からのメッセージを映像で視聴できる「映像資料視聴室」を新設するほか、復興の歩みや平和を希求する活動の展示を増やします。戦時中から現代に至るまでの流れを一体的に学べるため、小・中学生の平和学習を効果的に進めることができます。

1口1,000円から

## 寄付にご協力ください

園広報・魅力発信課 ☎39・5151

戦災資料館の移転整備へ支援をお願いします。ふるさと納税を活用したクラウドファンディングも行っています。市外の親戚や友人などにもぜひご紹介ください。



▲詳しくはこちら

長岡空襲の資料などを展示し、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝える「長岡戦災資料館」。令和8年5月の移転に向け、移転先である旧互尊文庫（坂之上町3）の改修工事が始まります。新しい施設の特徴を一部紹介します。

園庶務課 ☎39・2203

## 長岡空襲の爆撃中心点から 平和への想いを発信

隣接する明治公園には「長岡空襲爆撃中心点の碑」があります。その史実を伝えるとともに、緑に囲まれた癒やしの空間となるよう、芝生広場や遊具などを整備します。



## 長岡空襲を学ぼう 戦災資料館(城内町2)にご来館ください

開館日時＝午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝休日の場合は翌日。8月5日(月)・13日(火)は開館） 園同館 ☎36・3269



## 長岡空襲に関する資料や エピソードを集めています

園長岡戦災資料館 ☎36・3269

支所地域を含めた市内各地にある長岡空襲の資料や、戦時中・終戦直後の市民の暮らしを伝えるエピソードの収集・保存を行っています。これらの資料などをお持ちの方は、同館にご連絡ください。





## おぐに夏まつり・大花火大会

14水

活気と熱気があふれる  
神輿渡御

場 J A えちご中越小国支店カントリーエレベーター前  
▶ステージイベント（午後3時45分～7時）、屋台村（午後3時30分～9時）、大花火大会（午後7時30分から） 園同実行委員会事務局（小国支所地域振興・市民生活課内） ☎95・5905

場 和島支所駐車場、ゆきわり荘周辺など  
▶14日…ステージイベント、盆踊り大会（午後3時30分～7時20分）、花火打ち上げ（午後7時45分から）▶16日…六夜祭、弓踊り行列（午後8時～9時30分） 園同実行委員会事務局（和島支所地域振興・市民生活課内） ☎74・3114



14水  
16金

## ふるさとわしままつり

“和”を“輪”でつなぐ  
わしま音頭

# まつりの夏

# 8月 見逃せない



7水

## 寺泊港まつり

水面を鮮やかに照らす  
5,000発の花火

場 寺泊港、寺泊中央海水浴場  
▶午後7時30分～8時30分…海上大花火大会 園同実行委員会事務局（寺泊観光協会内） ☎75・3363 担当=寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3105

場 中之島文化センター、中之島体育館周辺  
▶おまつり広場（午後3時～8時30分）、和太鼓響演奏、銭太鼓演奏、新潟アルビレックスBB選手交流イベントなど（午後3時～4時30分）、踊り、神輿渡御、民踊流しなど（午後4時50分～8時30分） 園同事業実行委員会（中之島支所地域振興・市民生活課内） ☎61・2010



10土

## 中之島夏まつり

情熱的な  
和太鼓のパフォーマンス



24土  
25日

## とちお祭

立ち合いの瞬間が勝負  
樽みこし綱引き

場 トチオーレ、谷内通り、秋葉公園など  
▶24日…オープニングイベント（午前9時45分～正午）、交通安全啓発&パトカーと記念撮影（午前10時～正午）、キッチンカー&遊び広場（午前10時～午後3時）、eスポーツゲームフェスティバル（午前10時～午後8時）、大民踊流し（午後6時30分～8時）、みこし渡御（午後8時～9時10分）▶25日…全日本樽みこし綱引き選手権大会（正午～午後4時）、eスポーツゲームフェスティバル（午前10時～午後3時）、芸能祭（午後0時30分～4時）、大花火大会（午後7時30分～8時45分） 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

### ★同日開催イベント

#### 24日 栃尾救急フェア

園午前10時～午後2時 内 応急手当体験、消防車両の展示・体験乗車など 園栃尾消防署 ☎52・1155

#### 25日 栃尾謙信公祭

園午前10時～正午 内 武者行列、鉄砲隊演武、景虎の振る舞い茶など 園栃尾商工会 ☎52・4191 担当=栃尾支所商工観光課



息を合わせて  
巨大丸太を早切り!

11祝

## 三島まつり

場 みしま体育館  
▶オープニング（午前8時45分～9時）、全日本丸太早切選手権大会（午前9時～午後2時30分）、露店コーナー（午前9時～午後9時）、ステージイベント（午後3時～6時）、神輿渡御（午後6時～7時40分）、大花火大会（午後7時30分～8時20分）など 園同実行委員会事務局（三島支所地域振興・市民生活課内） ☎42・2249

※時・場などの略字の見方は10ページへ



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
内=内容 講=講師 対=対象・資格
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ
先=先着順 抽=申し込み多数の場合は抽選

注) 対どなたでも、対特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら



産業支援課(天手) ☎39・2222

1 自由広場ながおか・ホコ天「ビアフェスタ」

8月11日(祝)午後4時~8時
30分 場大手通り 内ステイ
イベント、フリーマーケット、飲食ブース

★フリーマーケット 出店者募集

区画数1190マス(先着) 出店料11マス(2m x 2m)2,000円
8月8日(木)まで長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

2 長岡まちゼミ

長岡駅周辺のお店の人が専門家ならではの知識や技術を教えます。親子向けの講座もあります。
9月1日(日)~10月6日(日) (各1時間程度) 場参加店

今月のおしらせ隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



三島まつり8ページへはもちろん、各地域のイベントにも遊びに来てね!

2 神楽なんばん味噌と醤油麹漬け作り

8月29日(木)午前10時~正午
いずれも 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥1,500円
申開催日の7日前まで

中之島文化センター ☎66・1310

1 ベーゼンドルフアールピアノ演奏体験

8月23日(金)~25日(日)午前9時~午後5時(1枠1時間)
対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日8枠抽選 ¥1,000円
8月16日

2 コロンとかわいい!カラフル風鈴をつくろう!

風船とすき紙を使って風鈴を作ります。
8月6日(火)~8日(木)午前10時~正午、午後2時~4時
1個500円 申随時



7年ぶりの長岡公演!

米国空軍太平洋音楽隊 パシフィック・ショーケース

8月30日(金)午後6時30分~8時30分 場リリックホール
曲目=茶色の小瓶、フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーンなど(予定) 対小学生以上
定600人(先着) 申8月1日(木)~26日(月)に専用フォーム(右)で 担当=長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207



まちなかキャンパス長岡(天手) ☎39・3300

1 一般向け講座

1 おもしろクラシック♪奇跡の音楽家モーツァルト—手紙から垣間みるその生涯—

9月7日(土)午前10時~11時30分
講チェリスト・片野大輔さん 定20人(先着) ¥500円

2 近代長岡の幕開けを学ぶ

9月8日(日)午後2時~3時30分
場ミライエ長岡 講(株)第四北越銀行第四北越ミュージアム担当・井辺吉伸さん 定20人(先着) ¥500円

3 ユニバーサルカラー—みんなに優しい色ってなに?—

9月10日(火)午後7時~8時30分
講長岡大学特任講師・池優子さん 定20人(先着) ¥500円

4 酒ミュージアム「醸蔵」と吉乃川の挑戦

9月19日(木)午後7時~8時30分
講吉乃川(株)マーケティング戦略部部長・横本昌之さん 対20歳以上(酒の試飲あり) 定20人(先着) ¥1,000円

5 自然人類学へのいざない—一人骨が語る人類史—

9月20日~10月18日の毎週金曜日午後7時~8時30分(計5回)
講新潟医療福祉大学自然人類学研究所所長・奈良貴史さん 定30人(先着) ¥3,000円

6 同じハサミが違う商品に? アイデア商品は「切り口」が決め手!—商品開発の裏側—

9月24日(火)午後7時~8時30分
講アーネスト(株)開発課次長・酒井幸男さんほか 定20人(先着) 持筆記用具 ¥500円



▲同社が開発したはさみ型シュレツダー

8月13日(火)から (HP可) 保育=各開催日の10日前まで (まちなかキャンパス長岡のみ)

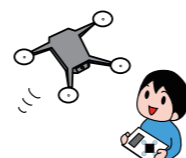
7 ものづくりのススメ

9月25日~10月23日の毎週水曜日午後7時~8時30分(計5回)
講長岡造形大学教授・真壁友さんほか 定20人(先着) ¥3,000円

2 子ども向け講座

1 空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう!

9月28日(土)午後2時~4時
講長岡技術科学大学名誉教授・神林紀嘉さん 対小学3~6年生と保護者 定10組(先着) ¥500円



2 気分は殿様! 悠久山ツアーでお城からの眺めを楽しもう

9月29日(日)午前10時~11時30分(荒天時は10月6日(日))
場悠久山公園 講科学博物館・新田康則学芸員 対小学3~6年生と保護者 定10組(先着) ¥500円

eスポーツの熱い戦い! 長岡e-GATE杯SF6大会 ~越後の龍・謙信公御前試合~ オンライン予選会 参加者募集 9/23(休)

人気格闘ゲーム「ストリートファイター6」の予選会をオンラインで開催します。予選を通過した人は10月12日(土)の決勝大会に進みます。
時正午~午後3時 定128人(抽選)
申8月23日(金)~9月12日(木)にHPで



▶詳しくはこちら



★同時開催 eスポーツフェスinとちお プロeスポーツプレイヤー・なし選手とストリートファイター6の対戦ができるほか、初めての人でも楽しめるeスポーツコーナーもあります。
場午前10時~午後4時 場トチオーレ

舗など 定各3~5人(先着)
各店舗へ 同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 ※詳しくは同イベントホームページで

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 ぐらり地球旅行!中国のユートピア トウチャ族

9月14日(土)午前10時30分~正午
内中国出身の留学生が母国の文化を紹介 定30人(先着)
8月20日(火)~9月11日(水)にHPで

2 ほかご国際文化部 ヨルダン出身の留学生と簡

単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。
8月19日(月)午後1時30分~3時30分
場ミライエ長岡 対中学生以上の学生 定15人(先着)
申8月5日(月)からHPで



● 景虎の里DE婚活

9月1日(日)午後1時~4時
場トチオーレ 対おおむね25歳~35歳の独身男女 定各10人(抽選)
¥各2,000円
8月16日(金)までに同イベントホームページで 同ソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838

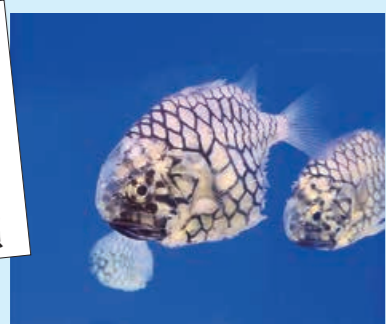
おぐに森林公園 ☎95・3161

1 パリパリきゅり漬け作り

8月18日(日)午前10時~正午



### 120 松ぼっくりのような魚 マツカサウオ



## 海のツボオチ

# 今月で最終回 10年間ありがとう!

- 1 マウス ミッキーのがんばれサーカス
- 2 南地域図書館 ☎30・3501
  - えほんのとびら〜海・海の生きものスペシャル〜
  - ☎ 8月18日(日)午後2時30分〜3時 対3歳〜小学生
- 3 西地域図書館 ☎27・4900
  - ぽんつーとむかしばなし
  - ☎ 8月11日(祝)午前11時〜11時20分 対長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り



体の模様が松かさ(松ぼっくり)に似ていることが名前の由来。全身は硬いうろこに覆われ、背ビレと腹ビレに鋭いトゲがあります。下あごの先に発光器があり、その中に住むバクテリアが淡い光を放つため、光る魚としても知られています。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936



## 長岡造形大学大学祭

☎ 9月7日(土)・8日(日)午前10時〜午後7時 (8日は午後7時40分まで) 内 作品展示、ワークショップ、ファッションショーなど



▶詳しくはこちら

- 1 平和を考える映画会
  - ☎ 8月14日(水)午後2時〜3時45分 内 ノー・マンズ・ランド(01/フランス、イタリアなど) 定180人先着
- 2 映画会
  - ☎ 9月3日(火)午後2時〜3時35分 内 がんときる 言葉の処方箋(18/日本) 定180人先着



### 中央図書館 ☎32・0658

#### 1 田上がり品評会

今年の春に生まれた錦鯉が出品されます。☎ 9月7日(土)午後2時30分〜3時30分 場山古志体育館

#### 農水産政策課 用 ☎39・2223

- 寺泊文化センター ☎75・5155
- Lobby mini Concert
  - ☎ 8月4日(日)午後2時〜3時 出演 風風、リコーダー音楽部

## 多彩なイベントで 撰田屋・宮内地区を満喫♪

☎観光企画課(天手) ☎39・2344

- 1 Kanicco Ceramics展「わたしたちの応答は」
 

県内を中心に活動するKanicco Ceramicsさんが制作した陶の指人形を展示します。

☎ 8月18日(日)まで 場旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵



- 2 Tシャツにお絵描きしよう 落書き大会
 

☎ 8月14日(水)・17日(土)午後1時30分〜2時30分 場秋山孝ポスター美術館長岡 定各10人先着 各1,000円 対Tシャツ、汚れてもよい服装 甲 8月12日(休)までに同館 ☎39・1233へ

- 3 SETTAYA GOOD MORNING MARKET
 

☎ 8月25日(日)午前8時〜10時30分 場旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵



発酵がテーマの朝市。健康的な朝食メニューを食べながらゆったりと過ごせます。

- 2 おはなし日本&世界一周「くわいはなし」
 

☎ 8月18日(日)午前11時〜11時20分 内 読み聞かせ、クイズ
- 3 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
  - 1 おはなしひろば
 

☎ 8月25日(日)午前10時30分〜11時30分 内 読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着
  - 2 ぬいぐるみのおとまり会
 

ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。

☎ 9月7日(土)午後2時30分〜3時 対小学生以下 定10人先着

- 先着 甲 8月24日(土)から
  - 1 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
    - えほんであそぼ
 

☎ 8月16日(金)午前10時〜10時30分 対未就園児と保護者
    - 2 てらどまりボードゲーム
 

☎ 8月18日(日)午後2時〜4時
  - 2 栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005
    - えほんのへや
 

☎ 8月17日(土)午前10時30分〜11時 内 読み聞かせ、ミニゲーム 定10人先着

- 親子わくわく魚ランド
 

水族博物館のバックヤード見学や餌づくり、餌やり体験ができます。

☎ 8月20日までの毎週火曜日
- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
  - 2 大人「ぶち」上映会
 

☎ 8月10日(土)午後2時〜4時 内 サクラサク 定15人先着
  - 3 おたのしみ「ぶち」上映会
 

☎ 8月10日(土)午前10時30分〜11時30分 内 にじいろのさかなシリーズゆうじょう篇「にじいろのさかな」など 対小学生以下 定15人先着



餌やりに必要な魚を自分でさばく体験ができます。

午前11時〜正午 対小学生と保護者 定各5組先着 大人700円、小学生350円 甲 随時(HP可)

- 1 謎本「YA SECRET BOOKS」
 

タイトルが隠された本の貸出を行います。

☎ 8月2日(金)〜31日(土) 対小学5年生以上
- 2 さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル読み聞かせ
 

☎ 8月17日(土)午後3時〜3時30分
- 3 みにみに上映会
 

☎ 8月18日(日) 時・内 午前10時〜11時:昭和20年8月1日、語り継ぐ長岡空襲、NS T開局40周年記念特別番組 午後3時〜4時10分:ミッキ

### 北地域図書館 ☎22・7100

- 3 選挙管理委員会コラボ企画 実際の投票箱でお気に入りの一冊ご投票しよう!
 

☎ 8月6日(火)〜25日(日)



実際の選挙で使用する投票箱に投票します。

## ミライエで想像力を育むワークショップ



### 小学生向け 企業提案ワークショップ

☎ミライエ長岡企画推進室(ミラ) ☎86・6008



▲申し込みなど詳しくはこちら

- 1 はじめてのプログラミング ~スクラッチを使って楽しく学ぶ~
 

プログラミング言語「Scratch」を使って簡単なゲームを作ります。

☎ 8月18日(日)午前9時30分〜10時30分、11時〜正午、午後1時30分〜2時30分 講エイシンロボット教室 対小学3〜6年生と保護者 定各6組抽選 各500円 甲 8月6日(火)まで
- 2 紙をきれいに型抜きして、素敵な箱をつくろう!
 

☎ 8月24日(土)午前10時〜11時 講(株)片山抜型製作所 対小学生と保護者 定10組抽選 各500円 甲 8月6日(火)まで



厚紙を打ち抜いて、星形やミニティッシュの箱、ミニ牛乳パックを組み立てます。

### 中・高校生向け サマープログラム

☎ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡企画推進室内)



▲申し込みなど詳しくはこちら

- 3 アート×テクノロジー LED照明を使ったアートに挑戦!
 

パナソニックが独自開発したLED照明機器にプログラミングを組み合わせ、光のアート作品を作ります。

☎ 9月7日(土)午前9時30分〜正午 対市内に在住・通学する中学生 定30人抽選 甲 8月16日(金)まで
- 4 初級・中級・上級AI体験講座
 

☎ 9月16日(祝) 内・時初級・基本的なAIによる画像や音楽の作成…午前10時30分〜正午、中級・生成AIを使った画像やチャットボットの作成…午後1時〜2時30分、上級・生成AIでの本格的なチャットボットの開発…午後3時〜5時 対市内に在住・通学中・高校生 定各15人抽選 甲 8月16日(金)まで





# 長岡消防署救急フェア

9月8日(日)午前10時30分～午後2時 場リバーサイド千秋  
 応急手当体験、119番通報体験、起震車体験など 岡長岡消防署 ☎35・2193

◆回や圖などの略字の見方は10ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 子育ての駅

●対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です  
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています  
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 ことばの発達  
 ～関わり方のここがポイント～  
 講座終了後に個別相談があります。  
 8月26日(月)午前10時30分～11時30分 講言語聴覚士 対どなたでも 定15組(先着) 申8月5日(月)から

2 積木で遊ぼう  
 8月17日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 絵本のとびら  
 「おべんとうバス」のお話の世界で遊びます。  
 8月28日(水)午前11時～11時30分

てくてく (千秋1) ☎21・3860

1 にちようおもちゃばこ  
 8月18日(日)午前10時45分～11時15分 対どなたでも 定15組(先着)



2 昔遊びを楽しもう  
 9月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 ワクワク絵本タイム  
 9月9日(月)午前10時45分～11時15分

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

1 HAKKOサロン「おやこDEしょうゆ仕込み風工作体験!」  
 8月17日(土)午前10時30分～正午 講新潟県醤油協業組合・星睦水さん 対2歳～小学3年生と保護者 定15組(先着) 申8月10日(土)から



2 めしあがれ♡世界のKitchen「スリランカ」  
 スリランカ出身の留学生が母国の料理を紹介します。  
 8月21日(水)午前10時45分～正午 対どなたでも

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば  
 なかのんまつり&助産師なんでも相談  
 8月20日(火)午前10時から 内 お店屋さんごっこなど

越路 のびのび  
 親子で作ろう「おまつりじゅんぴだいさくせん」  
 8月22日(木)・23日(金)午前9時30分から

三島 もりもり  
 手形でお月見アート  
 9月6日(金)午前10時30分から 定10組(先着)

山古志 やまっこ  
 防災講座～土砂災害への備え～  
 8月24日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 防災講座  
 8月27日(火)午前10時30分から

和島 わくわく  
 ベビーマッサージ講座  
 8月9日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ  
 ベビーマッサージ  
 8月27日(火)午前10時30分から 対10カ月までの乳児と保護者 申8月2日(金)～26日(月)

栃尾 すくすく 助産師のお話  
 8月9日(金)午前11時から

与板 にじの子広場  
 よいた十五夜まつり提灯作り  
 9月4日(水)午前10時から

川口 すこやか 親子教室  
 8月30日(金)午前10時15分から 内手遊びなど

## 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
 8月9日(金)ちびっこ広場 9月4日(水)ちびっこ広場 時午前10時45分～11時45分 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談  
 8月15日(木)23日(金)3日(水)4日(木)5日(金) 時午前10時30分～11時30分 (4は11時まで) 場①てくてく②③すくすく④ちびっこ広場 講①③助産師②保健師、栄養士④家庭児童相談員

ちびっこモデル★ #140  
 子育ての駅でみつけた♪  
 岡本 暖ちゃん (10カ月)  
 ボールを投げて追いかけるのが大好き。最近はつかまり立ちができました。

LINE「友だち」特典当選者

馬高縄文館 ☎46・0601  
 1 夏休みワークショップ  
 8月6日(火)：ミニ土器づくり、7日(水)：縄文楽器づくり、8日(木)：縄文耳飾りの小物入れづくり、13日(火)：弓矢で狩り体験、14日(水)：縄文首飾りづくり、15日(木)：縄文の森・木工クラフト 時午後1時～3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(先着) 持汚れてもよい服装、タオル

子ども家庭センターさい ☎39・7867  
 子どもの上手なコミュニケーション講座  
 10月1日～11月5日の毎週

は保護者同伴) 定10人(先着汚れてもよい服装、30cm定規、はさみ、座布団 申8月4日(日)～15日(木)



## 講演会 困った行動の理解と対応

～多様な子どもたちの発達支援～  
 岡ファミリー・サポート・センター (ちびっこ広場内) ☎39・2860  
 9月7日(土)午後2時～4時 場中央公民館(さい) 講チャイルドフード・ラボ代表理事・藤原里美さん(写真) 定50人(先着) 保育=10人(先着)(生後6カ月以上。8月31日(土)までに要予約) 申随時

臨床発達心理士や保育士としても活躍し、発達障害のある子どもたちの支援に取り組む藤原里美さん。多様な子どもとの関わり方をお話しします

1 ぷち講座  
 9月14日(土)午前10時～11時30分 講島峰悦子緑花推進指導員(先着) 定12人(先着) 申8月9日(金)～9月9日(月) 00円

2 千日紅のブーケづくり  
 9月28日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

1 夏休み☆子ども造形講座  
 「切って、はって、つくろう なぎさモンスター」  
 8月18日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

2 花と緑の教室  
 9月21日(土)午前10時～11時30分 講新潟県雪割草連合会 顧問・光村利寛さん 定20人(先着) ¥1,000円 申8月7日(水)～9月11日(水) (HP可)

3 展示替えのため休館します  
 9月9日(月)～20日(金)

2 写真展「星野道夫 悠久の時を旅する」関連イベント  
 講演会「悠久の時を旅する 星野道夫が見続けた風景をたどって」  
 当日に書籍を購入した人はサイン会に参加できます。  
 8月25日(日)午後2時～3時30分 講星野道夫事務所代表理事・星野直子さん(先着) 定30人(先着) ¥一般700円、高校生300円、小・中学生100円 申8月8日(木)からHPで

海岸に打ち上げられた貝殻などを撮影した写真を切り貼りして制作します。

©A. Koshio

対小・中学生 定各8人(先着) ¥各100円 持エプロン、手拭きタオル 申8月6日(火)から



◆国や園などの略字の見方は10ページ  
 ◆◇などなでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆◇に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 長岡藩主牧野家の至宝展 -11代藩主忠恭と 戊辰・長岡藩兵の軌跡-

場・科学博物館さい ☎32・0546

8月は科学博物館、長岡藩主牧野家史料館は休まず開館します。  
 8月27日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)



★同時開催  
 涼-牧野家ゆかりの扇コレクション-  
 牧野家所有の扇を特別に展示します。

### 関連イベント

- ①ギャラリートーク  
 8月9日(金)・牧野忠昌科学博物館名誉館長、24日(土)・歴史担当学芸員 10時～10時30分 展示解説
- ②バスでめぐろう！-長岡の戊辰戦争-  
 八丁沖古戦場パークや北越戊辰戦争伝承館を巡ります。  
 8月15日(木)午前9時～正午 集合=科学博物館 小・中学生 (小学4年生以下は保護者同伴) 定20人先着 申7月27日(土)～8月14日(水)

- ①市民探鳥会  
 8月10日(土)午前6時～9時 (雨天中止) 集合=うまみち森林公園入口駐車場 持 双眼鏡(ある人)
- ②夏のかはくミニクラブ  
 8月14日(水)午前9時30分～

- ②館内こどもワイズラリー  
 展示を見てクイズに答えると、プレゼントがもらえます。  
 8月10日(土)・17日(土)午前10時～午後3時 対小・中学生 (保護者同伴) 定各20人先着 入館料
- ③科学博物館さい ☎32・0546

- ①ピラティス教室体験  
 8月15日(木)午後8時10分～
- 市民体育館 ☎34・2700



- ③ネイチャートーク「森林植物と雪のかかわり」  
 8月17日(土)午後1時30分～3時 場=ミライエ長岡 園=都宮大学准教授・逢沢峰昭さん 定30人先着 申8月15日(木)まで (HP可)

- ②ヨガ教室体験  
 8月27日(火)午前11時10分～



- ①施設を無料開放します  
 表彰台やゴールタイマーでの記念撮影もできます。  
 8月18日(日)午後1時～5時 対どなたでも (小学生以下は保護者同伴)  
 ★同時開催 体組成測定会  
 午前9時～午後5時
- ②ミズノ走り方教室  
 8月25日(日)午後3時～4時15分 定10人先着 対小学1～3年生 1,100円  
 8月24日(土)までに電話、陸上競技場 ☎27・6300

- ①小学生走り方教室  
 8月28日(水)、9月4日(水)午後6時～7時 定各12人先着 対小学1～3年生 各1,000円 申各前日まで
- ②投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室  
 8月31日(土)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分 対4歳～6歳と保護者 各10組先着 各500円 申8月30日(金)まで

楽しみながら走る力を高めるかけっこ教室。専用ベルトを使って、速く走るための腕の振り方や足の動かし方を学べます！



上競技場公式LINE、窓口で

- ④古文書に見る長岡のすがた  
 「古文書に見る長岡のすがた(21)」をテキストにした経験者向けの講座です。  
 9月11日(水)・25日(水)、10月9日(水)・23日(水)午後2時～3時30分(計4回) 定60人先着 1,000円(テキスト代)  
 8月13日(火)～9月7日(土)

- ③常設展「残し、伝える 新型コロナウイルス感染症と史料保存」  
 歴史文書館が収集したウイルス禍の市政と市民生活に関する記録を展示します。  
 9月10日(火)～10月5日(土)

- ②長岡市史双書を読む会  
 No.62をテキストに、感染症に関する歴史研究を紹介し、記録を後世に伝える意義を考えます。  
 9月20日(金)、10月4日(金)午後2時～3時30分(計2回) 講新潟大学教授・中村元さんほか 定60人先着 1,500円(テキスト代) 申8月13日(火)～9月14日(土)

- ①長岡市史双書No.62「新型コロナウイルス感染症と史料保存 長岡市歴史文書館の試み」絶賛発売中 1,500円

- ①8月13日(火)は臨時開館します  
 郷土史料館 ☎35・0185  
 8月13日(火)は臨時開館します  
 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) 入館料(大人300円、高校生200円、小・中学生150円)



▲みしまる太くん  
 電気を無駄なく使いやすい形に変換する技術「パワーエレクトロニクス」、略してパワエレ。エアコンや冷蔵庫など電気を使うあらゆる機器に必要な技術なんだ。工作キットを使って、ぼくたちの生活を支えるパワエレに触れてみよう！

- 小・中学生パワエレ理科教室  
 8月18日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ①電池のつなぎ方で何が変わる？ 電気自動車の動き方！②電子制御入門！ロジックICを使ってLEDを光らせよう！  
 ①小学3～6年生②中学生 場=ミライエ長岡 定各20人先着 申8月12日(木)までにHPで

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

8月4日(日)・10日(土)～18日(日)・24日(土)・25日(日) 健康ゾーン ※一部イベントは有料

- ①サマーナイト★ピクニック  
 夜の公園でライトアップ音楽噴水や、手持ち花火、ステージショーなどを楽しめます。  
 8月4日(日)・10日(土)～18日(日)・24日(土)・25日(日) 健康ゾーン ※一部イベントは有料



- ②はしおし  
 ミニチュア建機の操縦などを体験できます。  
 8月25日(日)午前10時～午後4時 場=花と緑の館

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

- ①東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会  
 11月24日(日)午後2時～3時20分 場=市立劇場 指揮=アンドレア・パッティストーニ(写真) 曲目=マーラー/交響曲7番「夜の歌」ホ短調 全席指定S席5,000円、A席3,000円 チケット発売日=8月23日(金) ※小・中学生は長岡市米百俵財団の鑑賞支援があります。詳しくは学校で配布されるチラシで



- ②鼓童十二月特別公演2024「山踏み」  
 11月30日(土)午後2時から 場=市立劇場 演出=住吉佑太 出演=鼓童、チェ・ジェ Chol 全席指定S席6,500円、A席5,500円 チケット発売日=8月30日(金)

- ③「はじめてのKidsステージ」募集  
 12月15日(日)にリリックホールで発表します。応募資格=経験年数が3年未満の小学生以下 対ピアノ、弦・管楽器、声楽など 申9月17日(火)までにリリックホールにある申込書で



祭り  
8/1(木)～3(土)  
お盆  
8/13(火)・14(水)

**長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間が通常と異なります**  
詳しくは各施設にお問い合わせください。  
※陸上競技場・河川公園・右岸運動公園は、8月1日(木)～5日(月)まで休場  
岡スポーツ振興課 ☎32・6117

公園 抽選会 9月11日(水)午後7時から市民体育館で 8月28日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフトボール協会・南雲さん ☎080・5482・0854

8 悠久山・東山わくわくトライアスロン  
10月6日(日)午前8時からダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順) 小学生1・2年生(50m、1km、0.6km)、小学3・4年生(75m、2km、0.9km)、小学5・6年(100m、3km、1.2km)、中学生・一般人(1.2km)、中学生・一般人(300m、10km、2.5km) 小・中学生3,000円、一般人4,000円 一般リレー9,000円 9月6日(金)までにスポーツセンター1階までスポーツセンター1階までスポーツセンター(スポ協内) ☎34・2130

★関連イベント「キッズチャレンジ」  
10月6日の大会に向けて練習します。  
9月7日(土)・14日(土)、10月5日(土)午後2時(計3回) 場ダイエープロビスフェニックスプール 小学生20人(先着) ¥5,000円(大会参加料含む) 8月30日(金)までに長岡着柴スポ1

9 バドミントン教室  
9月2日、12月16日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円  
10 初心者3道教室  
10月14日(祝)の市民スポーツ祭に向け練習します。  
8月24日(土)・10月12日(土)の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(期間中に計20回) 場市民体育館 対中学生3年生以上(中学生は保護者同伴) 定20人(先着) ¥6,000円  
8月10日(土)までに長岡市弓道連盟・土田さん ☎090・2224・5107へ



ツクラブ事務局へ

健康増進課 ☎39・7508

1 おてがる健康プレイス  
8月30日(金)：筋肉を呼び起こせ！道具がなくてもできる簡単筋力トレーニング、9月30日(月)：音楽に合わせて楽しくリズム運動 時午前9時30分～10時30分 場イオン長岡店 定各20人(先着)

2 健康UP! 講座  
8月29日(木)午前6時30分～7時30分：おはようウォーキング 9月3日(火)午前10時～11時：いつまでも美しく！アンチエイジングの食事 9月9日(月)午後2時～3時：免疫について、免疫ってなに？どうやってつけるの？ ①アオーレ長岡②ミライエ長岡③まちなかキャンパス長岡(大手) 8月20日(火)～各前日

3 つきイチ脳活  
頭も身体もいきいき！スクエアステップ  
8月27日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人(先着) 8月5日(月)から

4 食育総合講座「みんなの食育塾」生活習慣病予防コース  
9月11日(水)：高血圧予防の食事、18日(水)：骨粗しょう症予防の食事 時午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 定各20人(先着) ¥各400円 特エプロン、三角巾、

**健康**

長寿はつらい課 ☎39・2268

5 食生活改善推進委員養成教室  
10月8日(火)・26日(土)、11月7日(木)、12月4日(水)午前9時30分～午後3時(計4回) 場さいわいプラザなど 対市内在住で3回以上受講できる人 定24人(先着) 8月30日(金)まで(HP可)

6 お酒から健康を守るためのアルコールパッチテスト  
パッチを腕に貼るだけでお酒への適正をチェック。保健師からの説明もあります。  
8月1日(木)～30日(金)の平日午前8時30分～午後4時(随時、約20分) 場さいわいプラザ 対おむね18歳～20歳



募集

7 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会  
9月22日(祝)、10月13日(日)・20日(日) 場ニュータウン運動

8 長岡まつり社会人バスケットボール大会  
8月25日(日)午前9時～午後7時30分 場越路体育館 ¥1チーム5,000円 8月11日(祝)までにスポ協ホームページで

9 軟式野球大会  
9月1日(日)・8日(日)・15日(日) 場信濃川河川公園野球場

10 市民スポーツ祭  
8月8日(木)からスポ協へ

11 いずれも 定各15人(先着)



募集

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから  
▲こちら



**特急しらゆきで行く! 秋の日帰り鉄道旅行**  
担当=都市政策課交通政策室 ☎39・2267

1 錦秋の富山 黒部峡谷鉄道トロッコ電車と宇奈月散策  
10月19日(土) 定40人(先着) ¥大人17,000円、小学生以下6,000円

2 ゴンドラに乗って紅葉を満喫! 晩秋の妙高とホテルランチ  
10月26日(土) 定40人(先着) ¥大人11,000円、小学生以下6,000円

1・2 いずれも 発着場所=長岡駅(午前8時29分発、午後6時29分着) 9月3日(火)午後2時から(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス(大人の休日予約センター) ☎03・3841・0130へ ▶詳しくはこちら

**スポーツ**

1 スポーツ教室体験会  
① レディース(18歳以上の女性)  
9月2日(月)：南部体育館、3日(火)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時午前10時～11時30分  
② おとなスポーツ  
9月4日(水)午後7時～9時 場北部体育館  
③ 初心者ソフトサル  
9月4日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

④ マスターズ(55歳以上)  
9月2日(月)・5日(木)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、11日(水)：南部体育館 時午後1時30分～3時  
⑤ レクスポート  
9月5日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上  
⑥ エアロビ  
9月4日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、6日(金)午前10時～11時：南部体育館  
⑦ 女性バスケットボール  
9月5日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上  
⑧ いずれも 定各25人(先着)

8月8日(木)からスポ協へ

2 アクロバット教室  
9月14日～11月30日の土曜日(期間中に計8回) 対小学生1・3年生：午後2時～2時45分、小学3・6年生：午後3時～3時45分、中学生以上：午後4時～4時45分 場市民体育館 定各20人(先着) ¥各8,000円 8月8日(木)からスポ協ホームページで

3 短期親子体操教室ひよこ  
8月31日～10月12日の土曜日午前9時30分～10時30分(期間中に計5回) 場日越コミュニティセンター 対3歳～小学1年生と保護者 定25組(先着) ¥1組3,000円

4 親子体操・小学生スポーツ教室体験会  
8月8日(木)からスポ協ホームページで

1 めげえ  
9月11日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者

2 ひよこ  
9月7日(土)午前9時30分～10時30分：和島トウ・ル・モンド体育館、12日(木)午後4時30分～5時30分：市民体育館 対3歳～小学1年生と保護者

3 つばさプラス  
9月11日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生



車窓を流れる景色を眺めながら、快適な旅を楽しみましょう。



# 家族で防災力を高めよう！「こめぷら」で動画を配信

中越大地震および7.13水害の発生から20年を迎えるのに合わせ、長岡教育情報プラットフォーム「こめぷら」で、防災食の作り方などの動画を配信します。みんなでチェックして、いざというときに備えましょう。  
 図地域振興戦略部(大) ☎39・2260



▲動画はこちら

## 訓練用の情報を配信します

図危機管理防災本部(ア) ☎39・2262

実際の災害と間違わないようご注意ください。

### 1 Jアラートの試験放送

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器)を行います。

☎8月28日(水)午前11時ごろ

### 2 地震避難訓練

大規模地震の発生を想定した防災訓練の実施に伴い、訓練用の情報を配信します。

☎9月1日(日)午前9時ごろ ※5分間で計3回  
 配信方法=緊急告知FMラジオ、市公式LINE、ながおかDメールプラスなど



▲巻刈区(栃尾地域)の会議用椅子(左)と栃尾旭町区の草刈機

9 1 図市民協働課(ア) ☎39・22

**●仕事・職場の悩み専門相談**  
 職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。  
 ☎8月20日(火)午後6時~7時30分、9月7日(土)午後1時~2時30分 申男女平等推進センター(ア) ☎39・9357  
**●市立学校の体育施設などを開放します**  
 スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。今回から申請方法が変わりました。詳しくは市ホームページで。☎10月~来年3月末 時平日

**長岡出身の特定失踪者 中村三奈子さんを探しています**  
 担当=人権・男女共同参画課(市) ☎39・2746

平成10年4月6日(当時18歳)に失踪したまま行方が分からなくなりました。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ(右)に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。



**1 特定失踪者と拉致問題を考える市民集會**  
 -さがし続けて26年 三奈子さん  
 お母さんが待っているよ・みんなで待っているよ-  
 ☎9月7日(土)午後2時~4時 図アオーレ長岡 申  
 9月6日(金)までに中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724へ

**2 拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展**  
 三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんたちの家族写真を展示します。  
 ☎9月3日(火)~17日(火)午前8時~午後9時(17日は午後1時まで) 図アオーレ長岡

中越大地震後に地域の復興に携わった6人の専門家が、それぞれの立場から復興の歩みや次世代に伝えるべき教訓をお話します。震災から20年の今年、改めて当時は振り返りながら、みんなで防災意識を高めましょう。



2 5 防災力センター(☎39・55) 2 5 ホームページで 2 2 6 2 図危機管理防災本部(ア) ☎39

**●防火管理講習会**  
**1 甲種防火管理新規講習会**  
 ☎9月10日(火)午前9時25分~午後3時50分、11日(水)午前9時~午後3時(計2回) 定100人(先着) ¥3,850円  
**2 防火・防災管理再講習会**  
 ☎9月12日(木)午後1時25分~4時40分 定50人(先着) ¥2,310円  
**●いざいざも** 場消防本部  
 ☎8月20日(火)~26日(月)に6ヵ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

**健康増進課(さい) ☎39・7508**  
**7 こころの健康相談会**  
 ☎8月26日(月)②9月9日(月)③17日(火) 時午後2時~4時  
**8 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会**  
 ☎8月23日(金)午後2時30分~4時30分  
**9 アルコール相談会**  
 ☎9月10日(火)午後2時~4時  
**7~9 いざいざも** 場さいわいプラザ 相談員(臨床心理士、保健師など) 定各2人(先着)  
**7** ☎8月16日(金)②30日(金)③9月6日(金)⑧8月14日(水)⑨30日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ  
**10 あなたの健康相談会**  
 ☎8月28日(水)②29日(木)③9月2日(月)④3日(火) 時①③午後1時~4時②④午前9時30分~午後0時30分 場さいわいプラザ 図健康結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員(栄養士、保健師) 定各6人(先着) 時健康手帳(ある人) 申①②8月19日(月)③

**11 骨粗しょう症予防講座**  
 ☎8月20日(火)午後2時~3時30分 場さいわいプラザ 図骨密度の簡易測定、運動・栄養指導 図保健師、運動指導員など 定25人(先着) 申8月7日(水)~14日(水)  
**4 23日(金)まで**  
**11 骨粗しょう症予防講座**  
 ☎8月20日(火)午後2時~3時30分 場さいわいプラザ 図骨密度の簡易測定、運動・栄養指導 図保健師、運動指導員など 定25人(先着) 申8月7日(水)~14日(水)  
**骨粗しょう症の予防には、骨に刺激が加わる運動をすることが効果的。自宅でも無理なく続けられる運動を紹介いたします。**  
**人権・男女共同参画課(市) ☎39・2746**  
**●美色で癒やす「ニコロカ」**  
 心の状態を把握するために、色が持つ効果などを学びます。  
 ☎8月24日(土)午後1時30分~3時 場まちなかキャンパス 長岡(大) 図カラーセラピスト・小山梢さん 定10人(先着)

**くらしの講座「美容広告と化粧品ラベルを楽しく読もう!」** 選ぶ前のチェックポイント! トラブルの防ぎ方! 図イラスト  
 ☎9月6日(金)午後6時30分~8時 場まちなかキャンパス 長岡 図日本爪肌美容検定協会代表理事・川上愛子さん 定40人(先着) 時  
**●多重債務相談日**  
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 ☎8月7日(水)・21日(水)・28日(水)、9月4日(水)午後1時30分~4時 場消費生活センター(市) ☎32・0022  
**●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました**  
 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

## 映像通報システム Live119の運用にご協力を

図消防本部警防課指令室 ☎36・0119

緊急時の状況を119番通報者がスマートフォンで撮影し、リアルタイムで消防本部へ伝えるサービスです。出動部隊が到着する前に状況を確認できるため、より効果的な救助活動や適切な応急処置による救命率の向上が期待されます。撮影を依頼することがありますので、ご協力をお願いします。

### 市内での活用事例

- ・近くで火と煙が上がっていると通報。火災の規模を確認するため撮影
- ・家族が意識を失ったと通報。傷病者の状態を把握し、適切な応急処置の助言をするため撮影

**利用イメージ**

- 1 消防からのSMS(ショートメッセージ)が届いたら、専用サイトにアクセス
- 2 現場の状況を撮影。必要に応じて通報者に処置などを助言します ※撮影中の通信料は通報者の負担です

▲詳しくはこちら



◆図や表などの略字の見方は10ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラエ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

## 小学生以下の運賃がお得に♪

# 路線バスでお出掛けしよう



▲市内を走るEVバス

夏休みの間、越後交通(株)が運行する路線バス全線を特別価格で利用できます。

※高速バス、三条市循環バス、燕三条・下田アウトドアライナー、柏崎市循環バス、見附市コミュニティバス、南越後観光バス、臨時バスを除く

☎8月31日(土)まで(8月2日(金)・3日(土)を除く)

☎小学生以下 ¥1回の乗車につき50円(現金支払い。回数券、その他の乗車券、各種割引との併用不可) 越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110 担当=都市政策課交通政策室(大手) ☎39・2267

▲詳しくはこちら

## くらし

### 税理士無料税務相談(要予約)

☎8月21日(水)、9月4日(水)午前9時30分〜正午 場・国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課(アオ) ☎39・2212

### 市税の未納を

☎電話でお知らせします

8月から「長岡市市税納付コールセンター」を開設します。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納となっている人に、納期限、金額などをお知らせします。☎来年3月までの毎月20日ご

### 使えば便利! スマートフォン活用講座「防災・災害時に役立つアプリを活用してみよう」

受講後にアンケートに答えると、ながおかペイ500ポイントにありませぬ

☎取納課(アオ) ☎39・2214

表理事・間々田久澄さん(定) 8月23日(金)まで

☎39・2746(HP可)



トランスジェンダー男性であることを公表し、LGBTQの居場所づくりに取り組み間々田さんが講演します。全ての人が暮らしやすい環境をつくるため、性の多様性を一緒に考えましょう。

## “やりたいこと”の実現を後押し! 学生チャレンジ事業補助金

学生が企画するイベント実施などの費用を補助します(選考あり)。

☎市内に在住・通学する高校生以上の学生2人以上を含むグループ 補助額=上限5万円 8月26日(月)までにながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(ミラ内)) ☎86・6008へ

▲詳しくはこちら



## 長岡へのU・Iターンを 考えている人にぜひ紹介を!


# 子育て世帯の移住者へ 新たな補助制度がスタート

東京圏(東京都、埼玉・千葉・神奈川県)から移住する子育て世帯が対象です。

☎東京圏から移住する子育て世帯で、7月1日以降に長岡市へ転入した人 ※他にも要件があります。詳しくは市ホームページ(右)で 補助額=1世帯当たり50万円 ※予算に達したら終了 図広報・魅力発信課(アオ) ☎39・5151

▲詳しくはこちら

「長岡市移住定住相談センター」では、長岡への移住・定住を希望する人の仕事・子育て・住まいなどの相談にワンストップで対応しています。オンラインでの相談も可能です。長岡への移住を考えている方がいたら、ぜひ当センターをご紹介ください!

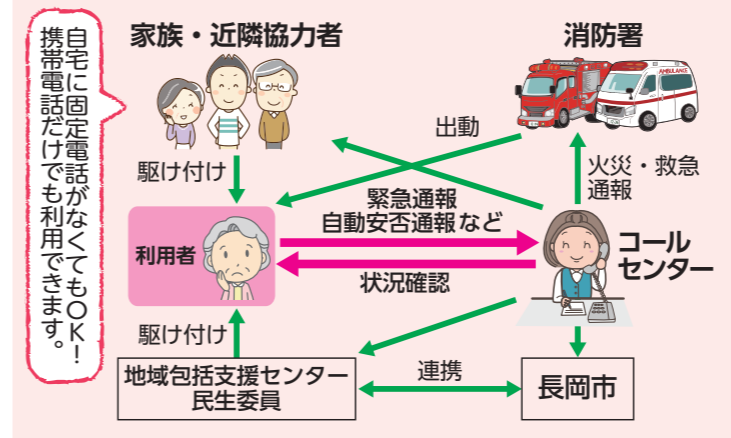


## 一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。

☎看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターがすぐに対応する自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話 ☎65歳以上の一人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など ☎市民税非課税世帯…月500円、市民税課税世帯…月1,500円 ☎各地区の地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当=長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

▲詳しくはこちら



### 再就職支援セミナー「子育てサロン☆知りたい! 考えたい! わたらしい働き方」

子どもやパートナーと一緒に参加できます。

☎8月28日(水)午前10時30分〜正午 場ワークシフト合同会社社員代表・高野真規さん ☎20組先着 ☎8月16日(金)から ☎場・子育ての駅ぐんぐん ☎30・1025

### 働く女性のキャリアデザイン応援セミナー

①8月27日(火) ②9月26日(木) ③11月11日(月)午後1時30分〜4時30分(計3回) 場ハイブ長岡 ☎①②(株)ウィル・ラボ代表取締役・小安美和さん ☎39・2402

### リーンロンチパッドプログラム DEMODAY

約3カ月間にわたり、長岡の学生や社会人が練り上げた事業アイデアを発表します。

☎8月11日(祝)午後1時〜5時30分 場ミライエ長岡 ☎20人先着 ☎甲産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

### 来春小学校に入学する子どもの健康診断

8月下旬に、保護者に案内がきを郵送します。9月6日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

☎住民票のある学区の小中学校 ☎次の場合は変更可①9月17日(火)までに学務課(さい)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で学区外就学の手続き済み②健診日の7日前までに転居し住民票異動が完了 ☎学務課 ☎39・2239

## 10月6日(日)は 長岡市長選挙の 投票日

▲選挙のめいすいくん

☎選挙管理委員会(さい) ☎39・2241

### ①立候補予定者説明会

10月6日執行予定の市長選挙に立候補を予定している人に手続きや選挙の留意事項を説明します。

☎9月4日(水)午後2時から 場さいわいプラザ

### ②期日前投票所の投票立会人を募集

☎9月30日(月)〜10月5日(土)午前8時30分〜午後8時で希望する日(複数日可) 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所(与板地域はよいたコミュニティセンター、栃尾地域は旧栃尾文化センター)のうち1カ所 ☎長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人 ☎各投票所1日2人(抽選) 報酬=1日9,600円(食費、交通費は自己負担。リバーサイド千秋は午前9時〜午後8時、1日9,200円) ☎9月2日(月)までに専用フォーム(右)または選挙管理委員会、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)にある申込書で

▲詳しくはこちら

★投・開票の詳細は、市政だより9月号で



納期限は9月2日(月)です

- 市・県民税 (2期)
  - 国民健康保険料 (2期)
  - 後期高齢者医療保険料 (5期)
  - 介護保険料 (5期)
- ※スマートフォン決済が便利です

お盆期間中 (8月10日(土)~17日(土)) の診療

- ・急患診療は下表のとおりです
- ・市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで (歯科を除く) ▶こちら



急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。

なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。**

場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード (保険証)、医療費助成の受給者証 (ある人) ※産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—

救急車?病院に行く? いずれも午後6時~翌午前8時

- 迷ったら… 夜間に電話で相談できます
- 県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119  
I P 電話などは ☎025・284・7119
- 県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000  
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 市消防本部 ☎36・0119

長岡うまい米 コンテスト2024 に出品しませんか

市内の米生産農家が追求する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄 (低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 1点1,500円 (個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ (学校田は体験記録の発表も) 9月6日(金)までに農水産政策課(市セ)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会 (農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかこしひかり」[金匠]として販売。ふるさと納税の返礼品としても人気で、丹精込めて作ったお米を全国の人に味わってもらうことができます。



募集 民間ノウハウでサービス向上へ 公の施設の指定管理者

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和7年4月から公の施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページまたは担当課へ。

7月26日(金)~9月6日(金) ※複数の施設を一括で公募します

No.	施設名	指定期間	問い合わせ先
1	ニュータウン運動公園	3年間	
2	希望が丘プール	5年間	スポーツ振興課(さい) ☎32・6117
※	市営希望が丘テニスコート		
3	とちおファミリースキー場	3年間	栃尾支所商工観光課 ☎52・5827
※	道院自然ふれあいの森		
4	高齢者センターとちお	5年間	栃尾支所市民生活課 ☎52・5836
5	エコトピア寿	5年間	環境施設課 ☎24・2838
6	和島オートキャンプ場	3年間	北部地域事務所 ☎74・3131
※	うまみち森林公園		
7	旧機那サフラン酒製造本舗建造物	3年間	観光企画課(大手) ☎39・2344
※	秋山孝ポスター美術館長岡		
8	市営大手口駐車場	2年間	道路管理課(市セ) ☎39・2232
	市営表町駐車場		
	大手通り地下駐車場		
	市営長岡駅大手口北自転車駐車場		

住宅などの太陽光パネル導入・ZEH化をサポート

太陽光発電の設備やエネルギー収支をゼロ以下にするZEH住宅の導入費用を支援します。来年2月28日(金)までに完了する事業が対象です。

- ①太陽光発電設備の設置  
補助額=個人…7万円/kw (上限35万円、蓄電池の上乗せ補助あり)、事業者…5万円/kw (上限100万円)
- ②ZEH住宅の新築・購入  
補助額=ZEH…55万円、ZEH+…100万円 (①との併用可)
- ①②いずれも 必要書類を雪国長岡での再エネ導入促進補助金事務局(☎88-0102)へ郵送、Eメールで ※予算に達したら終了 担当=環境政策課 ☎24・0528



詳しくはこちら

手続き・制度

9月からパスポート発行手数料の一部がキャッシュレス決済になります

パスポート発行の手数料は収入印紙(国)と収入証紙(県)で納めます。9月から収入証紙が廃止されるため、証紙分(1件2,000円)は原則キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネーなど)での支払いになります。収入印紙分は今まで通り、事前に用意するか、現金で支払ってください。

市民課(アオ) ☎39・2295

募集

- 米百俵まつり ボランティアスタッフ  
10月5日(土) 9月22日(祝) 8月7日(水)~23日(金) 同実行委員会事務局(観光事業課(大手内)) ☎39・2221へ
- 会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者  
長岡藩銃士隊として行列に加わりましょう。9月22日(祝) 対10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 10人抽選 8月5日

児童手当の制度が変わります

10月から支給額などが拡充されます。必要な手続きなど、詳細は決まり次第、市ホームページ(右)などでお知らせします。



- 主な変更点
  - ・支給対象を高校生年代まで延長
  - ・第3子以降の手当額を月額3万円に増額
  - ・第3子以降の算定に含める子どもの年齢を「22歳到達後の最初の年度末まで」(親などの経済的負担がある場合)に変更
  - ・所得制限を撤廃
  - ・支払月を4カ月ごとから2カ月ごとに変更
- 変更後の支給対象と支給月額 (子ども1人当たり)
  - ・3歳未満…月1万5千円 (第3子以降は月3万円)
  - ・3歳~18歳到達後の最初の年度末まで…月1万円 (第3子以降は月3万円)
- 支払月  
変更後の初回支給は令和6年12月(10月・11月分の手当)。その後、偶数月に前月までの2カ月分の手当を支給します。



約600人が武者姿で練り歩く会津まつりの藩公行列 (昨年9月23日)

「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近) 利用者 来年4月から3年間 区画抽選 (1区画20㎡) 31

長岡ものづくりフェア・メイカーズながおかまつり 出展者  
長岡ものづくりフェアは協賛金も募集します。来年3月1日(土)・2日(日) アオーレ長岡 図企業PR、ものづくり体験、作品展示など 9月30日(月)までにHPで



子どもから大人まで約1万1千人が来場した昨年度の同イベント



まつりムードを盛り上げる！  
カウントダウン投稿もスタートしました



## あなたの長岡まつりを 市政だよりに載せよう Instagram フォト投稿キャンペーン

市公式インスタグラムのアカウントをフォロー＆タグ付けし、長岡まつりの写真を投稿してください。すてきな写真を市政だより9月号に掲載します。

期間＝8月1日(木)～12日(休)  
対市内在住の人  
関広報・魅力発信課 ☎39・2202

▲詳しくはこちら

**抽選で10人に  
道の駅ながおか花火館限定  
お菓子セットが当たります！**

新商品のフィナンシェと  
あられのセットです。

- 場アトリウム長岡** 定30人(先着) 申オアシス会・小森さん ☎32・2532
- ザ・ビル展** 9月7日(土)・8日(日)午前10時～午後8時(8日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 関同実行委員会・大竹さん ☎090・5534・1076
- 文化講演会「細川家と茶の湯」** 9月8日(日)午後2時30分～4時 場ホテルニューオータニ長岡 関陶芸家・細川護光さん ☎1,000円 申長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内) ☎32・5110
- 杜のコンサート** 9月8日(日)午後2時～4時 場アオーレ長岡 関演劇、生バンドなど ¥500円 関同実行委員会・佐藤さん ☎090・2985・4418
- 長岡技術科学大学技大祭** 9月14日(土)・15日(日)午前10時～午後8時(15日は午後7時まで) 関模擬店、ビンゴ大会など 関同実行委員会・木之元さん ☎080・4008・0271
- 長岡技術科学大学 GX棟建設現場見学会** 9月15日(日) 関・時①小学3年生以上と保護者：午前10時～11時10分②一般：午前11時～午後0時10分 定①10組抽選(1組3人まで)②20人抽選 申8月20日(火)までに同大学 ☎47・9209へ
- 思い出の親子プログラミング体験** 9月21日(土)午後2時30分～4時

- 時 場喜多町ホール** 関小学2～5年生と保護者 定15組(先着) 申9月20日(金)までに長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・5243へ
- ブルーノートジャズオーケストラコンサート「ふるさと、我が家、友達。新潟地震60周年・中越地震20周年記念」** 9月28日(土)午後6時～8時30分 場リリックホール ¥1,000円(当日200円増)、中学生以下無料 関バンド事務局 ☎090・7280・4944
- 年賀状を木版画で作ろう** 9月～11月の第2土曜日、第4金曜日午後1時30分～3時30分(計6回) 場さいわいプラザ ¥月500円 申シリウス版画の会・荒木さん ☎090・2631・9649
- スポーツ**
  - ふれあいのつどい 車いすバスケットボール体験** 9月7日(土)午前9時30分～正午 場市民体育館 関小・中学生 定30人(先着) 申8月25日(日)までに新潟県肢体不自由児協会 ☎025・284・0130へ
  - 生命の貯蓄体操 初心者教室** 8月28日(土)10月16日の毎週水曜日午後1時30分～3時(計8回) 場市民体育館 定10人(先着) 申8月20日(火)までにNPO法人生命の貯蓄体操普及会・出口さん ☎080・2051・0816へ

## みんなの ひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月23日(金)(必着)、11月号は9月20日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(休)、【11月号】11月10日(日)以降のものに限りです

◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ 郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです  
関広報・魅力発信課 ☎39・2202

- 長岡名物吹矢射大会** 8月4日(日)午前10時～午後3時 関中学生以上 定30人(先着) 場・申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660
- 映画上映会 「ヒロシマナガサキ」** 8月6日(火)午後1時～2時30分、7時～8時30分 場ミライエ長岡 関小学生以上 定各80人(先着) 申長岡アジア映画祭実行委員会・菅野さん ☎090・4520・4222
- おぐにかかまつり** 8月6日(火)・19日(月)(19日は正午まで) 場おぐにせせらぎ公園 関小国観光協会よつていがんかい ☎95・5505
- ★中川清兵衛ビルフェスタ★** 8月10日(土)午後5時～8時30分
- 分 場与板★中川清兵衛記念BQビル園** 関ステーキイベント、飲食販売 関与板町商工会 ☎72・2303
- 踊るナイトマーケット** 8月11日(祝)午後4時～8時30分 場大手通り 関盆踊り、飲食・物販ブース 関長岡商工会議所青年部・和田さん ☎080・4337・0506
- 親子で介護にふれてみよう** 8月17日(土)午後1時30分～4時15分 場ハイブ長岡 関介護体験、模擬授業 関小学4～6年生と保護者 定15組抽選 申8月7日(水)までに新潟県福祉人材センター ☎025・281・5523へ
- 長岡れきべん歴史勉強塾 「昭和19年から80年」** 8月18日(日)午後3時30分～5時30分 場中央図書館 関日本

- 空家、空地、相続などの無料相談会** 8月18日(日)午前10時～午後4時 場トチオーレ 定18組(先着) 申8月15日(木)までにNPO法人すまいるらいふサポート・飯浜さん ☎090・1122・0393へ
- 無料遺言作成相談(要予約)** 8月21日(水)・22日(木)・27日(火)・29日(木)午前10時～午後5時(1回60分) 場・申相続と遺言の相談センター(幸町1) ☎34・9000
- おしごとプチ体験会** 8月27日(火)午後1時～3時 場ハイブ長岡 関企業説明、仕事体験など 関40歳以上 定50人(先着) 関(株)エム・エスオファイ ☎30・1230
- 特設人権相談所** 9月2日(月)午後1時～3時・三島支所、20日(金)午後1時～4時・越路支所、10月2日(水)午前9時～11時・おぐにコミュニティセンター、8日(火)午前10時～正午・栃尾支所 関いじめ、虐待、差別問題など 関新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901
- 海の事故を防ぎましょう** 船舶事故を起こさないために、出発前に船体の整備や燃料、気象情報の確認をしてください。自己救命策の基本は①ライフジャケットの着用②携帯電話を防水パックに入れる③海のものもしもは118番、です。 関新潟海上保安部 ☎025・2

- 44・1008 県動物愛護センターで 犬・猫を譲渡します** 飼育方教室や小学生向けのふれあいイベントも行っています。 時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 毎週月曜(祝休日の場合は翌日) 場・関同センター ☎21・5501
- 市民立スクールじゆうがっこう** 人間力を育みながら、子どもたちが主体的に学べるスクールです。 日平日午前10時～午後3時 関小・中学生 関つながりサロン・水沢さん ☎080・13001・7397
- 健康麻雀を楽しむ会会員** 毎週月・火・金曜日午後1時～5時 場日越コミュニティセンター 定10人(先着) ¥半年1,000円、入会費1,000円 申斎藤さん ☎080・1024・3565
- 県民生活課交通安全対策室 チャレンジ企画参加者** 5人1チームで9月23日(休)～12月31日(火)に無事故・無違反などを目指します。達成すると抽選で賞品がもらえます。 関・関①安全運転・チャレンジ100：運転免許証がある人②いきいきクラブ・チャレンジ100：65歳以上 ¥①1チーム1,000円②1チーム500円 申①8月31日(土)まで②16日(金)まで

## 今月の紙

市内の日本酒の普及促進と伝統文化の継承を目的に制定された「長岡市日本酒で乾杯を推進する条例」。今年で10周年を迎えたことを祝うイベントをアオーレ長岡で行いました。

鏡開きの後、会場に集まった420人が一斉乾杯。各酒蔵の振る舞い酒やおすすめのお酒が当たる抽選会も行い、大いににぎわいました。9月の「越後長岡酒の陣」でも10周年を記念した企画を実施予定。酒どころ・長岡を盛り上げていきます。(6月25日)

- 経済学准教授・久野潤さん** 定180人(先着) ¥500円(学生無料) 申8月17日(土)までに新潟れきべん運営事務局・猪俣さん ☎080・6677・8535へ
- 示現会 新潟県支部公募展 並びに新潟支部展(絵画)** 8月18日(日)・23日(金)午前10時～午後5時(19日(月)は休館。23日は午後4時まで) 場中央図書館 関川崎さん ☎090・090・522・2811
- 互尊な偉人を学ぶ夏休みミニ講座「外交官 斎藤博の業績を知る」** 8月25日(日)午後2時～3時30分 場ミライエ長岡 定50人(先着) ¥500円(学生無料) 関日本互尊偉人顕彰会・高橋さん ☎090・2987・9955
- 花の広場をきれいにしまおう!!** 8月31日(土)午前7時～8時(荒天時は9月1日(日)) 場与板河川緑地たちばな公園 関花の手入れ、草刈りなど 関花の広場の会事務局・小川さん ☎90・2547・2124
- 長岡観光ボランティアガイド入門講座** 8月31日(土)9月14日の毎週土曜日午後1時30分～4時(計3回) 場まちなかキャンパス長岡など 関長岡の観光や歴史・人物 関18歳以上 定30人(先着) 申8月22日(木)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ
- 笹だんげんの歴史について** 9月7日(土)午前10時～正午



コンセプトは“お気楽”クラシック  
体で心で 目いっぱい音楽を  
楽しみましょう♪



長岡の音楽家や子育て世代で構成する実行委員会メンバー  
(左から) 佐藤晶子さん、片野大輔さん、山岸麻美さん

# Nagaoka ナガオカ サマー ミュージックフェス. Summer Music Fes.

8/25(日) 午前10時～午後4時

会場 長岡リリックホール

〒940-8501 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715  
文化振興課 ☎32・5110

## クラシックをより身近に 親子で楽しめる新しい音楽祭



▶詳しくは  
こちら



★メインコンサート出演者公開レッスン  
武蔵野音楽大学教授・北原幸男さんによる  
レッスンを公開します。  
日時＝8月17日(土)午前10時～午後5時

### ●メインコンサート おキラ★クラシック※

親しみやすい曲を中心に演奏します。

時間＝午後2時30分～3時30分

### ●音楽講座「第九のおはなし」※

講師＝上越教育大学大学院准教授・玉村恭さん 時間  
＝午前11時～正午 対象＝15歳以上

※メインコンサートと音楽講座の共通チケット

料金＝1,000円(中学生以下無料)

### ●音楽付き絵本朗読「ぐりとぐら」

大きなスクリーンに投影し、生演奏とともに絵本の  
世界をお届けします。

時間＝午前10時45分～11時15分

### ●親子で楽しむ リトミック&ミニコンサート

対象・時間＝0歳～2歳…午前10時～10時30分、3歳～  
5歳…11時20分～正午、6歳以上…午後1時～1時50分

### ●音の科学実験

時間＝午前10時～10時40分、11時30分～午後0時10分

対象＝4歳以上 定員＝各30人[先着]

### ●楽器体験

内容・時間＝弦楽器…午前11時15分～11時45分、和太  
鼓…午後1時～1時45分 対象＝4歳以上

### ●ランチタイムコンサート

時間＝正午～午後1時

来年5月24日(土)・25日(日) 会場は国営越後丘陵公園に

## come fes 2025

### ナガオカ米百俵フェス

～花火と食と音楽と～

長岡花火やおいしい食と音楽を満  
喫する「米百俵フェス」の開催が決  
定しました。新たな“米フェス”に  
ご期待ください。詳しくは、  
公式ホームページ(右)で。

☎観光企画課 ☎39・2344



■発行：長岡市(令和6年7月25日発行)  
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258-35-1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(7月1日現在)  
人口/256,366人(-202)  
世帯数/110,397世帯(-19)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram