

ながおか 市政だより

Nagaoka

2
2024



p 2 デジタルで、暮らし変わる

p 5 能登半島地震 全力で支援 ●表紙

p 6 ありがとう 嘉瀬誠次さん 豊漁願い 寺泊で初競り (p 8)

デジタルで、暮らしが変わる

市では、あらゆる分野でデジタル技術を活用し、市民のみなさんの暮らしをより便利で豊かにする取り組みを進めています。誰にでもやさしく、デジタル技術が浸透した社会へ。長岡で進む、さまざまな“変化”を紹介します。

関DX推進部 ☎39・2205

窓口「行かずに」ラクラク手続き

8万7千人が利用中!

オンライン手続きの道しるべ 市公式LINE

基本メニューを入りに、目的の手続き画面までチャット形式で分かりやすく案内します。



登録はこちら

粗大ごみを収集してほしい



引っ越すので住所変更したい

郵送で証明書を受け取りたい

早い・簡単・お得 証明書はコンビニで

コンビニエンスストアのマルチコピー機にマイナンバーカードをかざすと、住民票の写しや所得・課税証明書などを取得できます。窓口よりも手数料が50円お得です(一部の証明書を除く)。時間=午前6時30分~午後11時



詳しくはこちら

利用する人増えてます



市役所の手続き、もっと便利に

誰もが「簡単」「スムーズ」「便利」に手続きできるサービスを提供します。ぜひご利用ください。

記入漏れなし! 書かない窓口

2/15(木)からスタート

マイナンバーカードの本人情報や聞き取りした内容を職員がシステムに入力します。手書きすることなく完成した書類を確認して署名すれば完了です。アオーレ長岡総合窓口、和島・寺泊・与板支所の一部手続きから開始します。



キャッシュレス決済で支払いスムーズ



アオーレ長岡の証明発行窓口と税金窓口では、クレジットカードや電子マネーで証明書の発行手数料を支払えます。

窓口の待ち人数 スマホでチェック

市ホームページに、アオーレ長岡の窓口の待ち人数をリアルタイムに表示。お出掛け前に混雑状況を確認できます。



除雪車の稼働状況をシステムで管理 効率的な除雪体制に

市と事業者が除雪車の稼働状況をリアルタイムで確認できるようになりました。除雪車の稼働時間や走行距離などが除雪本部に直接送信され、記録作成などの手間が不要に。よりスムーズで丁寧な除雪作業につながります。

スムーズな連絡で 緊急時も柔軟に対応

長岡地区除雪安全協力会 会長 近藤 正明さん

事務所からも除雪車の稼働状況を把握できるので、現場の作業員への的確な指示を出せるようになりました。事故や災害による緊急対応や運行ルートの変更があっても柔軟に対応できます。

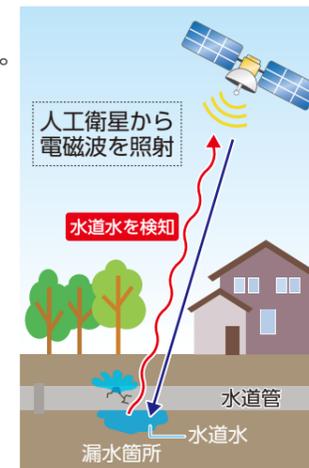


除雪車の稼働データを除雪本部に自動送信

人工衛星×AIで漏水調査 水道管の不具合を早期発見

人工衛星とAI技術を活用し、漏水の可能性がある場所を絞り込んでから現地で点検します。漏水調査のサイクルが10年から3年になり、経費も約6割削減。漏水箇所の早期発見で、水資源の有効利用や道路の陥没防止に役立っています。

県内初



検知機を使った現地調査

生活基盤を守る

道路や水道などインフラの維持にも、デジタル技術が活躍しています。業務の効率化や担い手不足の解消につなげ、市民生活の基盤を守ります。

▶地震によって隆起した合併浄化槽(寺泊地域)



令和6年能登半島地震 災害対応、全力で 被災地へ市職員の派遣も

図危機管理防災本部 ☎39・2262

1月1日の石川県能登地方を震源とする地震により被害に遭われた方々に、心よりお見舞い申し上げます。

長岡市では、中之島地域で県内最大となる震度6弱を観測。津波警報も発表されました。避難所は204カ所を開設し、寺泊地域の508人をはじめ、市内全域で最大593人が避難。住宅や公共施設の被害や断水などが発生しました。

また、甚大な被害を受けた石川県へ、救助活動や上・下水道施設の復旧のために市職員を派遣。新潟市にも家屋の被害認定などの支援を行いました。

今後も、市内の復旧と被災地への支援を速やかに進めていきます。

市内の被害状況 (1月23日現在)

- 【人的】 重傷1人、軽傷4人
- 【住宅】 半壊4棟、準半壊5棟、一部損壊313棟



▶最新情報や支援制度は市ホームページで

市内各地の震度

- ▶6弱…中之島
- ▶5強…山古志竹沢、小国町法坂、寺泊敦ケ曾根
- ▶5弱…浦(越路)、上岩井(三島)、小島谷(和島)、寺泊烏帽子平、金町(栃尾)、与板町与板
- ▶4…幸町、千手、寺泊一里塚、東川口

被災地を応援 災害義援金を受け付けます

図福祉総務課 ☎39・2217

アオーレ長岡総合窓口、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)に募金箱を設置しています。集まった義援金は日本赤十字社を経由して被災者へ配分されます。※振り込みによる寄付は日本赤十字社指定の口座へ。詳しくは同社ホームページ(右)で



▶輪島市で救助活動をする消防職員(1月5日)



女性の気づきで 暮らしにいいね!をプラス

図人権・男女共同参画課 ☎39・2746

より暮らしやすいまちづくりのため、女性の“ひらめき”を募集した「女性のアイデアコンテスト」。89点の応募の中から受賞作品を市ホームページ(右)で公開します。市民活動や企業活動の参考にご覧ください。



入賞作の一部を紹介!

最優秀賞

ながおかペイアプリでボランティア情報を発信!

ボランティア募集の情報が「ながおかペイアプリ」で配信され、謝礼にポイントがもらえたらうれしい!

ポイントがもらえるイベント情報などを配信予定



給食レシピを知りたい!

3月実現

保育園の給食だと子どもが野菜を食べるので、給食レシピの提供や料理教室を開催してほしい!



プレ更年期の座談会

3月実現

更年期を経験した先輩から体験談が聞けたら、乗り越えられそう!



あったらいいな!孫育サークル

父母世代と祖父母世代では、育児への関わりに大きなギャップが…。祖父母ならではの悩みを解決する支援をしてほしい!

子育てサロン 孫にまごまご! アイデア実現 孫育 みんなどうしてる?

育児中(予定を含む)の祖父母と両親を対象にしたミニ講座と茶話会です。

▶2月25日(日)午前10時30分~正午 図NPO法人多世代交流館になニーナ・副代表理事 佐竹直子さん(写真) 図40人(定員) 場・日2月14日(水)から子育ての駅ぐんぐん ☎30・1025へ

最近の子育て事情や祖父母・パパママの関係づくりなどをお話します。おひとりでも大歓迎!



誰もがデジタルに 親しめるまちへ

暮らしに役立つデジタル技術。幅広い年代の人が楽しみながら利用できる環境づくりを進めています。まずは気軽に触れてみませんか。

生まれる新たな楽しみ eスポーツを体験

電子機器を用いたゲームの腕を競う「eスポーツ」は、年代や性別を問わず誰でも気軽に楽しめます。eスポーツを体験できるスペース「e-GATE」の整備やイベント開催を通して、楽しくデジタルに触れることができます。

交流広がる



▶スポーツ推進委員連盟 eスポーツ体験会

世界的人気のゲームで盛り上がりよう! 長岡SF6最強決定戦~e-GATE杯~

格闘ゲーム「ストリートファイター6」で対戦。体験コーナーもあります。

▶3月17日(日)午前10時~午後4時 場トチオーレ 日2月20日(火)からTeNYホームページ(右)で 担当=地域振興戦略部 ☎39・2515



◀介護予防教室「つきイチ脳活」

健康づくりにも

「スマートフォンはよく分からない…」そんなシニア向けのスマホ教室や相談会を市内各地で開催。機械の操作方法から便利なアプリの使い方まで、丁寧に伝えます。また、スマホ初心者身近な地域の相談役「お助けサポーター」の養成も進めています。

初めての人も安心 スマホにチャレンジ



高齢者スマホ教室

家族に聞きにくいことを気軽に聞ける!

県外にいる孫とLINEができてうれしい!

参加者同士で仲良しに!



スマホ教室参加者の声

出張! スマホ相談所

各地域の住民向けにコミュニティセンターで行います。

場・日①与板…2月14日(水)、3月6日(水)・13日(水)②和島…2月15日(木)、3月7日(木)・21日(木)③小国…2月22日(木)、3月14日(木)・28日(木)④寺泊…2月23日(金)、3月8日(金)・22日(金) 時①午後1時~3時②④午後1時~4時③午後1時30分~3時30分 調地域おこし協力隊・川堀龍さん 日①100円(お茶付き) 図地域振興戦略部 ☎39・2260

※日・場などの略字の見方は11ページへ

初心者の不安を取り除きます!

中山間地域のコミュニティセンターなどを回り、スマホ操作の相談に乗っています。質問は「スマホの音量調節ができない」「かわいいLINEスタンプが欲しい」などさまざま。ぜひ気軽に相談してください。これからもたくさんの方にデジタルを身近に感じてもらえるよう活動していきます。

▶スマホ教室の運営を補助する川堀さん



①嘉瀬さん最後の正三尺玉1発目「黄金すだれ小割り雪模様」(平成18年8月4日) ②白菊(令和5年8月1日) ③市民大賞受賞を受けインタビューに答える嘉瀬さん(平成28年4月13日) ④嘉瀬さんが考案した「ミラクスターマイン」(平成12年8月2日) ⑤ナイアガラと正三尺玉(平成11年・鷺尾一夫さん撮影) ⑥嘉瀬さん最後の正三尺玉2発目「紅玉錦」(平成18年8月4日) ⑦市民大賞贈呈式で脇野町小学校の児童から祝福を受ける嘉瀬さん(平成28年4月27日)

★嘉瀬さんが花火づくりに込めた思いを取材した記事や動画をご紹介します。ぜひご覧ください。

▶市政だより
平成25年8月号



▶市民大賞受賞
記念インタビュー



ありがとう 嘉瀬誠次さん 花火で多くの 人々に感動を 与える



平和への思い

昭和18年に出兵し、終戦から3年にわたるシベリア抑留を経て帰郷した嘉瀬さん。「生きて帰れなかった戦友のために菊のように真っ白な花火を手向きたい」と、平成2年にロシア・ハバロフスクで花火を打ち上げました。この花火「白菊」は、慰霊と平和を願う長岡花火の象徴となり、多くの人の心を動かししました。

嘉瀬さんは「白菊を見る人には、戦争で亡くなった大勢の方の冥福を祈る気持ちで、少し哀愁を帯びた静かな開き方を見てほしい」と話していました。



長岡花火の発展に大きく貢献した花火師の嘉瀬誠次さんが昨年12月14日、逝去されました。101歳でした。嘉瀬さんは14歳で花火師の道に進みました。昭和26年、父・誠喜さんと共に戦後初めて「正三尺玉」の打ち上げに成功。長生橋の美しさを生かした「ナイアガラ」や慰霊の花火「白菊」、5カ所から一斉に打ち上げる「ワイドスターマイン」など、数多くの花火を生み出しました。84年ロサンゼルス五輪の閉会式でも打ち上げ、平成28年には長岡市民大賞を受賞しました。長岡の花火を世界に誇るまちの宝に育て、多くの市民に希望と感動、誇りを与えた嘉瀬さん。心よりご冥福をお祈りします。

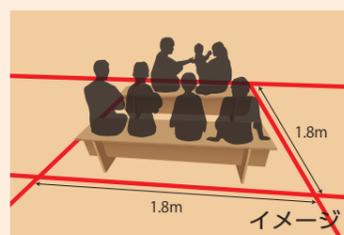
一般販売チケットの価格を改定します

会場設営費や警備員配置などの安全対策費の増加に伴い、一般販売チケットの価格を見直します。安全な大会運営のため、ご理解をお願いします。

- 市民先行販売チケット…価格据え置き
- 一般販売チケット…40%程度値上げ

右岸(長岡駅側)にベンチ式マス席を新設

右岸のマス席の一部を、最大4人が座れるベンチを2台設置した「ベンチ式マス席」にします。6~8人での利用がおすすめです。



エリア席の一部をブロック指定席に

来場者の屋外での待ち時間を減らし、熱中症を予防するため、エリア席の一部を区割りしたブロック指定席にします。来場者は指定された区画(ブロック)内で観覧します。



チケット販売などの最新情報は長岡花火財団ホームページで



◀ナッチャン

観覧席チケット販売 抽選申し込みスケジュール

4月10日水
~
4月30日火

市民先行販売

受付方法/
専用はがきのみ
※専用はがきは市政だより4月号と同時配布
▶当選のお知らせは5月下旬以降

5月下旬

一般販売

受付方法/
インターネットのみ
▶当選のお知らせは6月中旬

申し込みは4月号と同時配布の専用はがきで

市民先行販売抽選 申し込み 4/10水から

8月2日(金)・3日(土)に開催する長岡まつり大花火大会の会場内での観覧には、チケットが必要です。市民が優先的にチケットを購入できるよう、4月10日から先行販売を行います(左表)。世界一マナーの良い花火大会の実現へ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

長岡まつり大花火大会
開催情報
長岡花火財団 ☎39・0823



地域のまきごと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

祈りの炎さあ点火

粉雪舞う三島地域の鳥越で
さいの神が行われました。炎を
掲げるのは今年の年男と年女。
幸せな一年が訪れるよう、思い
思いの願いを込めて点火しまし
た。(1月8日)



キャッチボールのコツを伝授

ニュータウン運動公園で行われた地元出身のプロ選手による野球教室。市内全域から集まった約450人の小学生は、憧れの選手を前に目を輝かせて指導を受けました。(12月17日)

よりよいまちへ出発

わしまコミュニティセンターの
開所を祝い、北辰中学校の吹
奏楽部が演奏。力強いメロディ
で、門出を盛り上げました。
(1月13日)



今月の表紙

寺泊漁業協同組合で初競り
が行われ、威勢のよい掛け声
が響きました。この日競り落
とされたのは、タイやアジ、
タコなど約10種類の新鮮な
海の幸。初物を手にした仲買
人は満足そうな表情を浮かべ
ていました。(1月5日)



縁起物に思い込め

子育ての駅とちお「すくすく」で子ども
たちの健やかな成長を願い、まゆ玉を飾り
ました。今年もすくすく育てね！
(1月9日) 📷外川正明さん



しっかり握って一回転

越路地域の塚山保育園で子どもたちが鉄
棒に挑みました。体を支えてもらい、くる
りん！逆上がりをかっこよく決めて、誇ら
しげにニッコリ笑顔。
(1月15日) 📷土田千栄美さん

おいくなーれ

小国地域に伝わる“ごつつお”作りに挑戦した24
人。みんなで楽しく、すり鉢ゴリゴリ、包丁トント
ト、サツマイモのしらあえなど全4品が出来ました。
(12月23日) 📷小川栄一郎さん



辰年に向かってジャンプ

川口コミュニティセンターで運動教室を開催しま
した。うさぎ年を華麗に締めくくろうとタイミング
よく、ジャン！辰年も素敵な一年になりますように。
(12月26日) 📷土田千栄美さん



ゴールを目指してGO!

中之島文化センターのフロア一面に、巨大なすころ
くが登場しました。サイコロを投げて、ドンドン進む
子どもたち。お正月ならではの遊びを楽しみました。
(1月7日) 📷大竹綾子さん

どんな顔ができるかな

子育ての駅よいた「にじの子広場」で、子どもたちが福
笑いにチャレンジしました。完成したユニークな表情にみ
んなで大笑い！(1月5日) 📷箕輪務さん



筆に気持ちを宿し

山古志小学校で行われた新春恒例の書き初め大会。
子どもたちがのびのびと筆を振ると、半紙には元
気な文字が並びました。(1月9日)

仲むつまじさにトキめき

寺泊地域の「トキと自然の学習館」でトキのつがい
の公開が始まりました。身を寄せ合う2羽に来館者も
ほっこり。(1月16日) 📷酒井弘剛さん



今月のおしらせ隊員

おぐりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、おぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。小国の「〇」を表現した丸い顔と緑いっぱいの森の髪型がチャームポイントです。



おぐに雪まつりなど、市内の冬まつりは裏表紙をチェック！みんな遊びに来てね♪

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着順	抽選	抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 〇などなたでも、〇特になし、〇無料、〇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 〇は、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 匠手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

お知らせ



◀滝沢内閣府副大臣(右から5番目)に要望書を提出する機田市長(右から2番目)ら

要望を受けた滝沢求内閣府副大臣は「豪雪との複合災害時の円滑な避難対策が重要だ。地域の声をしっかりと聞きながら、関係省庁と連携して進める。原子力防災への備えに終わりはなく、今後も住民の安全・安心を第一とし、体制のさらなる充実・強化に取り組む」と述べました。

機田市長は「国が前面に立ち、原子力安全対策に責任を持つ体制をつくってほしい。できること全てに、速やかに取り組んでもらいたい」と改めて強く要望しました。

今後市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。

柏崎刈羽原子力発電所に関する議論の本格化を見込み、機田市長らUPZ^{*}圏内の首長と県は昨年12月19日、内閣府と原子力規制庁に対し、再稼働のいかに関わらず、原発の安全対策の徹底と防災対策の推進を求める要望書を提出しました。

原子力安全対策室 ☎39・2305

柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を国に強く要望

主な要望内容

- 柏崎刈羽原子力発電所の安全対策の徹底
 - 東京電力の原子力事業者としての適格性の厳格な審査
 - 国が原発の安全対策に責任を持つ体制の構築
 - 集中立地へのリスク軽減やテロ・ミサイル攻撃などへの対策の強化
 - 住民への丁寧な説明
- 複合災害時を含めた防災対策の推進
 - 豪雪時を含む避難計画の実効性の向上
 - 防災対策の充実に向け、各市町村が必要とする財政措置や支援制度などの構築
 - UPZ圏内の住民が円滑に屋内退避をするための支援策の構築
 - 各市町村の情報通信設備などの整備に向けた支援

▶詳しくはこちら

※UPZ…原子力発電所からの距離が半径おおむね5km～30kmの区域。柏崎刈羽原発では、長岡市、上越市、小千谷市、十日町市、見附市、燕市、出雲崎町が含まれる

おぐに森林公園

☎95・3161

- 二八そば打ち
2月18日(日)
- 桜餅作り
3月2日(土)
- いずれも
2月16日(金)～3月10日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月19日(月)、3月4日(月)は休館)
- 科学博物館(さい)
☎32・0546
- 長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。

▲こちら

- ネイチャートーク「日本を彩る野生のサクラ」
2月23日(祝)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡(天手) 講富山県中央植物園・大原隆明さん 定30人(先着) 2月21日(水)まで(HP可)
- かはくミニフラフト
2月14日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 さいわいプラザ 定各10人(先着)
- オープンアトリエ「プランであそぼう」
2月25日(日)午前10時～11時
- 栃尾美術館 ☎53・6300

学生も子育て世代も ミライエ長岡に行こう!

園ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(ミラ)内) ☎86・6008 ▶詳しくはこちら

- 展示替えのため休館します
2月26日(月)～3月4日(月)
- プラスチック板に好きな絵を描き、キーホルダーやアクセサリを作ります。

青春の1ページを写真に残そう! セルフ写真イベント(仮称)

市公式LINEの友だち登録と同機構のSNSをフォローした中学生以上の学生が対象です。

3月8日(金)～17日(日)(14日(木)を除く)の平日午後1時～7時、土・日曜日午前10時～午後6時

学生時代の思い出を写真に収めませんか。プロが手掛けるヘアメイク付き写真撮影(要予約)も行います。

- ペン字美文字講座
3月17日(日)午前10時～正午 20人(先着) ¥1,000円 2月25日(日)から
- ベースンドルファーパーformance
3月7日(木)～10日(日)午前9時～午後5時(1組1時間) 定1日8組(抽選) ¥1,000円 2月22日(木)～3月2日(土)
- ギャラリー利用者募集
個人やグループの展示発表にご利用ください。
3月1日(金)から
- 中之島文化センター ☎66・1310

ママになっても自分らしく♪を叶える ママミーティング

2月18日(日)午前10時～正午 定39歳以下の母親 定30人(先着) ※保育あり(生後6カ月以上) ¥500円(スイーツ・ドリンク代) 申2月12日(休)までにHPで

県が安定ヨウ素剤を事前配布します

原子力災害時に速やかに安定ヨウ素剤を服用できるよう、あらかじめ県が配布を行います。UPZ圏内に住む人が対象です。

▶詳しくは 県ホームページで

安定ヨウ素剤とは

- ▶原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による、甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医薬品です。
- ▶放射性ヨウ素を吸入する24時間前から2時間後までに服用することで、甲状腺への蓄積を抑制します。
- ▶年齢が低いほど甲状腺が放射性ヨウ素を取り込みやすいため、未成年者、妊婦、授乳中の人、安定ヨウ素剤の服用効果が大きいとされています。
- ▶妊婦、授乳中の人、妊娠希望の女性を除く40歳以上の人は、安定ヨウ素剤を服用する必要性は低いとされています。

ゼリー剤(3歳未満用) 丸剤



●配布対象者

市内(UPZ圏外の栃尾地域を除く)に住民票があり、次のいずれかに該当する人

- 40歳未満の人
※2月下旬から順次、県が案内を送ります
- 40歳以上で、妊婦・授乳中の人、妊娠希望の女性など、受け取りを希望する人

●受け取り方法

郵送、薬局、配布会場のいずれかを選択。申し込み方法は、県からの案内またはホームページ・電話などで。

●配布時期

3月以降

●問い合わせ

県感染症対策・業務課業務係 ☎025・280・5237

114 草食の海の爬虫類 アオウミガメ



海のついで オウチ

ウミガメの中で唯一の草食で、海藻などが主食。その色素で体内の脂肪が青緑色であることが名前の由来です。大陸の沿岸海域や島の周辺に広く生息しています。昨年11月、出雲崎町の海岸に打ち上げられた個体を同館で保護しました。衰弱していたものの、今ではすっかり元気に。今後も大切に育てます。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆国や園などの略字の見方は11ページ
◆◇どなたでも、◇特になし、▽無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◇に電話、ファクス、Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
天手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

- 1 仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」実施報告&演奏会
オーディションを通して、仲道さんのレッスンを受けた受講生による演奏会です。
3月17日(日)午後1時30分から 場リリックホール ※整理券を配布しています
- 2 リリック・ジュニア・ミュージカル参加者募集
6月8日(土)〜12月15日(日)午後0時30分〜5時(期間中に計12回) 定30人抽選 ¥10,000円



プロのミュージカル俳優と一緒に歌やダンス、演技の楽しさを学びます。参加メンバーは、7月と12月のミニ発表会で成果を披露します。

- 20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- 3 おはなし日本&世界一周「おに」
2月18日(日)午前11時〜11時20分 内読み聞かせ、クイズ
- 1 えほんのへや
2月17日(土)午前10時30分〜11時 内読み聞かせ 定10人 先着
- 2 おたのしみ「ぶち」上映会
2月10日(土)NHKこどもにんぎょう劇場③「つるのおんがえし」など、3月9

初めてのミュージカル 1day体験ワークショップ

- 4月21日(日)午後1時30分〜4時30分 定20人抽選 ¥500円
- ◇ いずれも 場リリックホール 講ミュージカルカンパニー・イツフオーリーズ所属俳優 内新小学3年生〜高校生 申2月30日(火)③3月31日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

- 1 映画会
2月14日(水)午後2時〜3時45分 内濱の森(07年/日本) 定180人先着
- 2 読み聞かせボランティア養成講座
2月25日(日)午前10時〜11時30分 講子育てコンシェルジュ・江島祥子さん 定50人先着
- 3 大人「ぶち」上映会
2月10日(土)午後2時〜4時 内「世界大紀行第1巻」など 定15人先着

- 日(土)：ふるさと再生日本の昔ばなし③「こぶとり爺さん」など 時午前10時30分〜11時30分 対小学生以下 定各15人先着
- 1 図書館バッグを作ろう
無地のトートバッグにクレヨンで絵を描きます。
3月16日(土)午後2時〜4時 対どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定10人先着

蔵書点検のため臨時休館します



- 1 蔵書点検のため臨時休館します
場・内西・南・北地域図書館：2月19日(月)〜23日(祝)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館：2月10日(土)からHPで
- 2 おはなしひろば おひなさまスペシャル
2月18日(日)午前10時30分〜11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着
- 3 文化講座「カステラ」と「マドレーヌ」の和の心を 持つ西洋菓子物語
3月2日(土)午後2時〜3時30分 講菓子文化研究家・溝口政子さん 対高校生以上 定50人先着 保育¥3人先着(生後6カ月以上。2月20日(火)までに要予約) 申2月9日(金)から(HP可)

- 産業イノベーション課(天手) ☎39・2402
●初心者向け みんなで「ふんわり」学ぶ Python講座
3月4日(月)・11日(月)・18日(月)午後6時30分〜7時30分(計3回) 場ミライエ長岡 講長岡工業高等専門学校教授・矢野昌平さんほか 定10人先着 持ノートパソコン 申
- 初めまして「ふんわり」学ぶ Python講座
3月4日(月)・11日(月)・18日(月)午後6時30分〜7時30分(計3回) 場ミライエ長岡 講長岡工業高等専門学校教授・矢野昌平さんほか 定10人先着 持ノートパソコン 申

令和6年度二十歳のつどい

地域ごとに行い、対象者には案内を送ります。詳しくは市ホームページで。

地域	期 日	会 場
長岡		アオーレ長岡
越路		越路体育館
小国	5月3日(祝)	小国会館
栃尾		トチオーレ
川口		川口地域交流体験館
山古志	8月14日(水)	やまこし復興交流館おらたる
中之島		中之島文化センター
三島		みしま会館
和島	8月15日(木)	地域交流館わしま
寺泊		寺泊文化センター
与板		よいたコミュニティセンター

対平成15年4月2日〜平成16年4月1日に生まれた人 問子ども・子育て課(さい) ☎39・2393

- 25日(日)・29日(木)
- 2 読者のつどい
2月16日(金)午後7時〜8時 場まちなかキャンパス長岡(天手) 内窪美澄著「アンバーサリー」の感想などの話し合い
- 3 おはなし「ピッピ」春スペシャル
3月2日(土)午後3時〜3時30分 対小学生以下と保護者 定10組先着
- 南地域図書館 ☎30・35001
1 えほんのとびら
2月18日(日)午後2時30分〜3時
- 西地域図書館 ☎27・49000
1 むかしむかしのおはなし会 猫スペシャル
2月17日(土)午前10時30分〜11時15分 場大島コミュニティセンター 内長岡民話の会による昔話の語り、工作 対3歳〜小学生 定15人先着
- 2 ぽんつーとむかしばなし
2月11日(祝)午前11時〜11時

- まちなかカフェ 巨人の肩の上に立つー心理学の巨人たちー
2月10日(土)からHPで
- まちなかキャンパス長岡(天手) ☎39・33000
3月6日(水)午後7時〜8時30分 講長岡大学教授・山川智子さん 定20人先着 ¥500円 申2月13日(火)から(HP可。保育は2月22日(木)まで)
- 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・27114
●ほうかご国際文化部
インドネシア出身者と簡単な英語で交流しながら母国料理を作ります。
- 緑化センター(花テラス) ☎39・8718
●ぶち講座 エッグボマダーづくり
3月2日(土)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時 講島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各12人 先着 ¥各300円 申2月2日(金)〜22日(木)

2/25(日) ものづくりに触れる1日♪

長岡ものづくりフェア

岡産業支援課(天手) ☎39・2222

ものづくりに携わる60以上の市内企業や団体が、技術や製品を通して長岡の産業の魅力を伝えます。
岡午前9時30分〜午後4時30分 場アオーレ長岡



★同時開催 メイカーズながおかまつり

自由な発想でものづくりをする人“メイカー”の遊び心と創意工夫を凝らした作品を展示します。メイカーのトップランナー・高須正和さんのトークイベントも行います。

QRコード
▲詳しくはこちら

ものづくり × 宇宙 長岡技術フォーラム

宇宙空間を活用した通信サービスを提供する(株)SPACE COMPASSとプラモデル事業などを展開する(株)BANDAI SPIRITSが、宇宙戦略ともものづくりの融合に込める思いをお話します。

時午後1時30分〜4時 場ミライエ長岡 定100人先着 申2月21日(水)までにHPで 岡DX政策課(さい) ☎39・2205

QRコード
▲詳しくはこちら

◆国や園などの略字の見方は11ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

乳幼児のための救急法講習会

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
 日 3月4日(月)午後1時～4時 場中央公民館(さい) 定 30人(先着) 保育=10人(先着)(生後6カ月以上。要予約)
 日 2月26日(月)までにファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 絵本のとびら

「おおきなかぶ」のお話の世界で遊びます。
 日 2月17日(土)午前11時～11時30分

2 パパと楽しむベビーマッサージ

日 2月23日(祝)午前10時30分～11時30分 対 8カ月までの乳児と父親 定 11組(先着) 持 バスタオル 申 2月5日(月)から

歌を歌ってお子さんにマッサージ。親子のスキンシップを楽しみます。



てくてく(千秋1) ☎21・3860

●ファミリー講座 「親子でリズム遊び」

日 2月27日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

ぐんぐん(千秋1) ☎30・1025

1 子育てサロン「聞かせて！教えて！みんなの推し活！」

日 2月21日(水)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも 定 16組(先着) 申 2月12日(休)から

2 なごーかごはん冬の巻 「体菜と打豆～おここ！ごうぎうんめー煮菜らいの」

日 2月26日(月)午前10時45分～11時30分 対 どなたでも



地域の母さんが、長岡野菜を使った郷土料理を教えます。

寺泊 にこにこ ひなまつり制作

日 2月28日(水)、3月1日(金)

栃尾 すくすく ひなまつり

日 3月1日(金)午前11時から

与板 にじの子広場 ひなまつり会

日 3月1日(金)午前11時から

川口 すこやか 防災講座

日 3月6日(水)午前10時30分から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ

日・場 2月13日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、19日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講母子保健推進員 対 どなたでも

●子育て相談

日① 2月14日(水)② 15日(木)③ 16日(金)④ 20日(火)⑤ 26日(月)⑥ 3月6日(水)⑦ 7日(木) 場① ぐんぐん②④ てくてく③⑥ すくすく⑤⑦ ちびっこ広場 時①②③④⑤⑥ 午前10時30分～11時30分⑦ 午前10時30分～11時 講①④⑦ 家庭児童相談員②⑥ 助産師③ 保健師、栄養士⑤ 臨床心理士

●栄養相談～はじめての離乳食～

日・場 2月20日(火)…てくてく、3月8日(金)…ぐんぐん 時 午前10時～11時 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)



ちびっこモデル★ #134 @vvnvkn 子育ての駅で みくつけた♪

丸山暖真ちゃん(1歳10カ月) 車や電車のおもちゃが大好きです。遊んだ後のお片付けも自分でできるようにになりました。

LINE「友だち」特典当選者

● トキのつがいの愛称に投票を！
 観覧棟「トキみく」で公開しているつがいの愛称を、オスとメス各3つの候補の中から選んで投票してください。

● トークルームがらっとおじさまの発達に気がなる保護者同士の交流会
 日 2月28日(水)午前10時～11時30分 講 ひだまりハウス 対 18歳以下の子の保護者

投票方法 2月16日(金)までにHPで

投票した人の中から抽選で50人に記念品をプレゼント！ぜひ投票してね♪

▲投票はこちら

★候補はこちら

オス	とも、ゆう、てら
メス	さくら、なつ、とまり

▶名称を決めるトキのオス(右)とメス

● みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわります。

コース・日 ① 3月8日(金) ② 12日(火) ③ 14日(木) ④ 15日(金) ⑤ 17日(日) ⑥ 19日(火) ⑦ 21日(木) ⑧ 22日(金) ⑨ 24日(日) 時 いずれも 1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前10時～10時30分 定 大豆使用量 120kg まで 抽選 大豆 5kg、0円、10kg、8,000円、0円

日 2月15日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、希望コース、大豆量、郵便番号、住所、氏名

● 教えて！竹田こもちくんがさん☆お互いを認め合える夫婦の関係性ってなあに？

日 2月23日(祝)午前10時30分～正午 場 ミライエ長岡 定 80人(先着) 保育 10人(先着)(生後6カ月以上。2月16日(金)までに要予約) 申 HPで ※子育ての駅公式インスタグラム

電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401082-1 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

でライブ配信します

ティックトックのフォロワーが35万人を超える5男児ママ芸人の竹田さん。育児あるあるのネタライブや市内の多子家庭の父親とのトークセッションで、互いに尊重し育ち合える夫婦の関係づくりをお話しします。

▲申し込みはこちら

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 料 3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・3月4日(月)

1 クリスマスローズフェスタ
 日 2月17日(土)～25日(日) 場 花と緑の館

色とりどりのクリスマスローズ約200点を展示します。



2 スノーラフティング
 日 2月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時(荒天時中止) 場 緑の千畳敷 料 ¥300円(2歳以下無料)

1 バレトン
 日 3月12日(火)・19日(火)・26日(火) (計3回) 2月27日(火)は無料体験会

2 爽快健康体操
 日 3月15日(金)・22日(金)・29日(金) (計3回) 3月8日(金)は無料体験会

1 2 いずれも 時 午後2時～3時 定 30人(先着) 料 ¥2,100円 申 2月20日(火)から

納期限は2月29日(木)です

- ①固定資産税・都市計画税(4期)
 - ②国民健康保険料(8期)
 - ③後期高齢者医療保険料(11期)
 - ④介護保険料(11期)
 - ⑤下水道事業受益者負担金(4期)
- ※スマートフォン決済が便利です(⑤を除く)

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください**(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

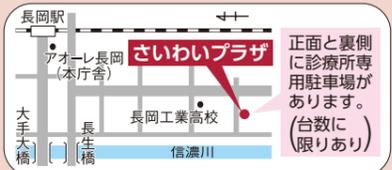
④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日・祝	休	月～金	土	日	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は④、内科は⑤で表記しています。

期	日	病院名	電話番号
2月	4日(日)	④ 星整形外科医院	☎66・8808
	11日(祝)	④ 中之島クリニック	☎61・2551
	12日(休)	⑤ 見附たなはクリニック	☎86・7227
	18日(日)	④ お元気でクリニック	☎63・3800
	23日(祝)	⑤ 石川医院	☎66・2140
3月	25日(日)	④ わたなべ皮膚科	☎62・7750
	3日(日)	⑤ 田崎医院	☎62・1122
	10日(日)	⑤ 星野医院	☎62・0998

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所
 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

**市ホームページに
 広告を掲載しませんか**

募集数=トップページ18枠 掲載期間=4月～来年3月(1カ月単位) バナー広告規格=縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内(静止画のみ) 月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) ④4月分は3月1日(金)までに市ホームページ(右)で(5月分以降は随時) ④広告報・魅力発信課アオ☎39・2202 ※詳しくは市ホームページで



▲広告を掲載するトップページ

の支援 報酬 時給1,010円 勤務場所 自宅住所を考慮して決定 勤務日 平日(1日6時間、中学校は1日7時間) 試験日 3月1日(金) 選考方法 面接 ④2月26日(月)までにハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに学校教育課☎39・2249へ

●スポーツ協会職員(臨時)
 定員若干名 雇用期間 4月1日(月)から 仕事 事業企画、スポーツ教室の指導など
 勤務場所 さいわいプラザ
 ④2月29日(木)までに同協会ホ

ムページにある申込書で勤務日など詳しくは同協会ホームページで

●花いっぱいコンクール
 参加団体
 参加団体は花苗を配布します。保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(管理を業者に委託する団体は除く)
 ④2月29日(木)までに緑花センター(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

の企画運営、あぜりあ編集委員：情報誌の編集 活動頻度 月1・2回(謝礼あり)
 任期 4月～来年3月 定員 若干名 ④2月29日(木)までに男女平等推進センターウィルながおか☎39・2746にある申込書で(HP可)

●EV(電気自動車)モニター企業
 ④2月27日(火)～3月8日(金)のうち5日間程度 定員 若干名(選考あり) ④2月14日(水)までに産業イノベーション課☎39・2402へ

**募集 資格や経験を活かそう!
 市立保育園で働きませんか
 (会計年度任用職員)**



職種=保育士、保育補助、調理員、管理員、事務員 定員 各若干名 雇用期間=4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 選考方法=面接 ④市ホームページなどにある申込書を保育課☎39・2219へ 勤務時間や報酬など詳しくはこちら

①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には、申請書を送付します。
 ②①以外の人：介護保険課アオから自己負担額証明書の交付を受けてから、それぞれの医療保険に申請してください。
 ③令和4年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった人：申請書が届かない場合があります。それぞれの医療保険にお問い合わせください。
 ④国民年金課国保給付係アオ☎39・2006、同課後期高齢者医療係アオ☎39・2317、介護保険課給付係☎39・2249へ

●国際交流センター「地球広場」コーディネーター(会計年度任用職員)
 ④1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日 仕事 外国からの相談業務、外国人との交流事業の企画・実施など
 ④2月21日(水)までに同協会(国際交流課内)☎39・2207にある申込書で

●長岡市食育推進会議委員
 定員 若干名 任期 4月1日～令和8年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、

●介助員・作業支援員(会計年度任用職員)
 ④10人程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 介助員：小・中・総合支援学校で、支援を必要とする児童・生徒の学習や活動の支援、作業支援員：高等総合支援学校で、学習や作業実習など

パートナーシップ・ファミリーシップ制度の届け出を受け付けます



性自認・性的指向で婚姻の届け出ができないカップルが、お互いを人生のパートナーとして協力し合うことを約束する「パートナーシップ」、その親族が家族として生活する「ファミリーシップ」の届け出を受け付け、証明書を発行します。
 ④予約の上、人権・男女共同参画課市セ☎39・2746へ ※詳しくは市ホームページで

同性のパートナーを受取人に指定できる生命保険も増えているよ。性自認や性的指向にかかわらず、誰もが自分らしく希望を持って生活できる社会にしていこう!



手続き・制度

●高額の医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます
 医療費と介護サービス費の年間(令和4年8月1日～令和5年7月31日)の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、申請により超えた額を支給します。
 ◆申請方法
 ①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には、申請書を送付します。
 ②①以外の人：介護保険課アオから自己負担額証明書の交付を受けてから、それぞれの医療保険に申請してください。
 ③令和4年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった人：申請書が届かない場合があります。それぞれの医療保険にお問い合わせください。
 ④国民年金課国保給付係アオ☎39・2006、同課後期高齢者医療係アオ☎39・2317、介護保険課給付係☎39・2249へ

●山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者
 ④4月中旬～11月30日(土) 1区画(約33㎡)年3,000円
 ④農水産政策課市セ☎39・2223

●日本語講座講師
 ④1人 任期 4月～来年3月(更新あり) 仕事 外国人市民への日本語授業 対次のいづれかを満たす人①日本語教育能力検定試験に合格②文化庁の定める420時間以上の研修を修了③大学で日本語教育を専攻 報酬 時給3,080円 勤務日 毎週日曜日(1日2時間)または毎週火・金曜日(1日1時間)
 試験日 3月5日(火) 選考方法 面接、実技試験 ④2月28日(水)までに国際交流センター「地球広場」市セ☎39・2714へ

●英語指導員(会計年度任用職員)
 ④2人 雇用期間 3月1日～3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 小学校での外国語活動の指導など ④次の全てを満たす人①英検2級以上または同程度の英語力がある②普通自動車免許がある③生活に支障のない日本語力がある 報酬 月額205,064円 勤務日 平日(1日7時間30分) 試験日 2月15日(木) 選考方法 書類審査、面接 ④2月13日(火)までに市ホームページにある申込書を学校教育課☎39・2249へ

募集

人からの相談業務、外国人との交流事業の企画・実施など
 ④パソコンでの資料作成、日本語と英語での日常会話ができる人 報酬 月額166,916円 勤務日 土・日・祝休日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日 2月28日(水) 選考方法 パソコン実技、面接、英語能力試験
 ④2月21日(水)までに履歴書を国際交流課☎39・2714へ

5月から窓口の開庁日が変わります

アオーレ長岡総合窓口 東・西サービスセンター
日曜日 お休み (5日から) **土曜日** お休み (4日から)

総合窓口…市民窓口サービス課(アオーレ) ☎39・7510、
 東・西サービスセンター…市民課(アオーレ) ☎39・7512

今後も、市民サービスの向上に努めます。ご理解とご協力をお願いします。



転出届は オンラインで

☎市民課(アオーレ) ☎39・7514

マイナンバーカードを持つ人は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出でき、来庁は原則不要です。転入先の市区町村の窓口で転入届を提出してください。詳しくは市ホームページ(左)で。



手続き時間を短く

効率的に職員を配置するほか、「キャッシュレス決済」や「書かない窓口」などを取り入れます。

コンビニや自宅でも

証明書のコンビニ交付や、自宅で手続きができるオンライン申請が便利です。



▶詳しくはこちら

デジタルで、手続きがもっと便利に!

詳しくは2ページへ

窓口サービス専門員候補 (会計年度任用職員) 募集

1年の実務経験後、試験に合格すると窓口サービス専門員になります。
定3人 **雇用期間**=4月1日~来年3月31日 **仕事**=税関係課、市民課、国保年金課の窓口業務など **勤務場所**=アオーレ長岡 **報酬**=月額159,096円 **勤務日**=4週8休(土・日・祝休日を含む週37時間30分程度) **試験日**=3月6日(水) **選考方法**=面接、パソコン実技 **申**2月10日(土)~27日(火)に履歴書を市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) ☎39・2246へ

2月~4月は アオーレ長岡駐車場が 混雑します

米百俵プレイス駐車場など、近隣の提携駐車場もご利用ください。
 ☎管財課(アオーレ) ☎39・7522

- 00円、長岡音楽指導者の会会員1,500円 同会・佐藤さん ☎31・6624
- 映画上映会「あしたの少女」
 日2月22日(木)午後2時20分~4時40分、6時30分~8時50分
 場アオーレ長岡 申2月21日(水)までに長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222へ
- 講演会「市民がエネルギーを変えれば、社会が変わる」
 日2月25日(日)午後2時~4時
 場さいわいプラザ 講新潟国際情報大学教授・佐々木寛さん
 定60人(先着) 申2月24日(土)までにおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8555へ
- スマホ・パソコン教室
 内・回①初心者向けインターネッ ト:2月28日~5月8日の毎週水曜日(期間中に計10回)②スマホ:2月29日~4月18日の毎週木曜日(計8回)③ワード基礎:2月26日~5月13日の毎週月曜日(期間中に計10回)
 時午後1時30分~4時30分 場市民防災センターなど 対60歳以上 定各15人(先着) ①③2,000円②24,000円
 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん ☎39・1656
- 新潟県学生ウインドアンサンブル演奏会
 日3月2日(土)午後1時30分~4時30分 場リリックホール 関戸叶さん ☎080・7814・0677

- 帝京長岡高校吹奏楽部定期演奏会
 日3月3日(日)午後2時~5時
 場市立劇場 同校 ☎36・4800
- 文明の十字路口~シルクロードを旅するペリダグスと音楽~
 日3月23日(土)午後3時~5時30分 場リリックホール ①一般2,000円(当日2000円増)、高校生以下無料(要整理券) 同同実行委員会・波多さん ☎090・4051・0090
- 健康
 老年問題セミナー「地域包括ケアシステムの更なる深化と進化」
 日2月17日(土)午前10時~午後5時15分 場ホテルニューオータニ長岡 定200人(先着) ⑤5,000円 申2月10日(土)までに同事務局(高齢者総合ケアセンターこぶし園内) ☎46・6610へ
- 発達障害児のためのリズム運動体験会
 日2月18日(日)、3月17日(日)午前10時30分~正午 場みしま会館 対発達障害児と保護者 申各開催日の7日前までに発達障害者のためのコロナ親子の会・青木さん ☎080・3147・0761へ
- <KUN>
 がん晴れる!がん茶屋
 がん患者や家族などの交流の場です。
 日毎月第2火曜日午後1時30分

- 3時30分 場さいわいプラザ ①1回300円 同NPO法人ピアの森・狐遊庭・松原さん ☎090・1531・0077
- 休日労働相談会
 日2月11日(祝)午後1時~4時30分 場長岡地域振興局 同県労働相談所 ☎025・281・6110
- 精神に障害を持つ人の家族への相談
 日2月14日(水)・28日(水)、3月13日(水)・27日(水)午前10時~正午 場社会福祉センター 同希望の会 ☎89・7883
- 銃砲刀剣類登録審査会
 日2月15日(木)午前10時~正午、午後1時~2時30分 場県長岡地域振興局 ①一件6,300円(県収入証紙で) ②登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行) 同県文化課 ☎025・280・5619
- 講演会「発育発達に心配のある子どもの進学や就職の考え方、その後の進路について」
 日2月25日(日)午後1時~4時30分 場リリックホール(オンライン可) 定400人(先着) ①1,000円 同こどもmirai研究会・馬場さん ☎070・6473・3743
- 新潟県ライフサポートセンター ☎86・8898のご利用を労働や生活の問題解決をサポートします。
 日平日午前10時~午後4時
 鍵かけで盗難対策
 空き巣や自転車の盗難などが

- 多発しています。短時間でも必ず鍵をかけましょう。
 同県警察本部 ☎025・285・0110
- 日曜日の運転免許証の更新手続きはオンライン予約が必要
 日2月4日(日)から 同運転免許センター ☎025・256・1212
- 性暴力被害の電話相談は ☎88991(はやくフンストップ)へ
 24時間受け付けます。
 同にいがた被害者支援センター ☎025・281・2131
- 認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ
 日平日午前9時~午後5時
- 新潟県の雪情報
 降雪量予測情報などをホームページで提供します。
 日2月29日(木)まで 同県地域政策課 ☎025・280・5088
- 雪によるLPガス設備の事故を防ぎましょう
 排気筒や吸気口、容器などの周辺が雪に埋もれないよう、除雪や点検を心掛けましょう。
 同新潟県LPガス協会 ☎025・267・3171

- 募集
 長岡市民謡連盟の催し参加者
 日5月19日(日)午前11時~午後4時30分 場リリックホール 内
 ①長岡甚句大会②長岡まつり平和祭での長岡大花火音頭唄い手オーディション 対市内に在
- 宮内山の会会員
 内登山など(年6回程度) 申
 星野さん ☎36・6934
- 健歩クラブ会員
 内登山など(年8回程度) ①年2,000円(初年度のみ6,000円) 申片桐さん ☎080・5011・5871
- 平和の森コンサート
 日7月31日(水)午後6時30分~8時30分 場平和の森公園(本町3) 対高校生以上 申同実行委員会・田中さん ☎32・2092
- 書を愛する友の会会員
 日金曜日午前10時~正午(月2回) 場さいわいプラザ ①年14,000円 申角山さん ☎95・2296
- 宮内山の会会員
 内登山など(年6回程度) 申
 星野さん ☎36・6934
- 健歩クラブ会員
 内登山など(年8回程度) ①年2,000円(初年度のみ6,000円) 申片桐さん ☎080・5011・5871
- さわかや悠久大学受講者
 日4月~11月の隔週午前9時30分~11時30分(月2回程度)
 場アオーレ長岡など 内地域の歴史、福祉、健康づくりなど 同おおむね60歳以上 定120人(先着) ④4,000円 申2月29日(木)までに坂井さん ☎36・6908へ
- カンボジア地雷撤去キャンペーン
 回収した書き損じはがきなどを換金し、撤去団体に寄付します。
 日3月31日(日)まで 同同事務所 ☎092・833・7575
- 平和の森コンサート
 日7月31日(水)午後6時30分~8時30分 場平和の森公園(本町3) 対高校生以上 申同実行委員会・田中さん ☎32・2092
- 書を愛する友の会会員
 日金曜日午前10時~正午(月2回) 場さいわいプラザ ①年14,000円 申角山さん ☎95・2296
- 宮内山の会会員
 内登山など(年6回程度) 申
 星野さん ☎36・6934
- 健歩クラブ会員
 内登山など(年8回程度) ①年2,000円(初年度のみ6,000円) 申片桐さん ☎080・5011・5871

- 催し
 おぐに折り紙アート
 「永遠の絆展」
 日2月15日(木)~3月4日(日)午前10時~午後3時(初日は午後1時から) 場アオーレ長岡 同相波さん ☎080・8026・2228
- ★体験教室
 日3月2日(土)・3日(日)午前10時~午後2時 定各日10人(先着) ①各500円 申2月24日(土)まで
- 越後長岡ひなものがたり
 日2月16日(金)~3月5日(火) 場大手通り周辺など 内ひな人形展示 同長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002
- ★関連企画
 ①ご家庭のひな人形をまちなかに飾りませんか
 日2月23日(祝)~27日(火) 場フェニックス大手イースト(大手通

- 2) 人形受付 ②2月23日午前11時30分~午後5時
 日2月23日午前11時30分~午後5時 場フェニックス大手イースト前
- 親子でチョコレート作り
 日2月12日(休)午前10時~11時30分 場さいわいプラザ 対小学生以下と保護者 定15組(先着) ③300円 申2月10日(土)までに実践倫理の子育て村・今井さん ☎070・2821・7080へ
- 楽譜から音楽を読み取る第一歩「メトロドローズ」ピアノの練習ABC」を使って
 日2月12日(休) 内・時ピアノ指導者向け講習会:午後1時~2時20分、公開レッスン:午後2時30分~4時30分 場アオーレ長岡 講日本ピアノ教育連盟会長・美智子さん ④一般2,000円

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…4月号は2月29日(木)(必着)、5月号は3月22日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(水)、【5月号】5月4日(祝)以降のものに限りです
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
 同広報・魅力発信課 ☎39・2202

雪と遊ぼう 冬まつり

子どもたちに人気の
ジャンボ滑り台



2/11(祝)

スノーフェスティバル in越路

内・時▶子ども広場、飲食販売…午前10時～午後4時▶ステージイベント…午後0時30分～7時 場成出運動広場 同実行委員会事務局（越路支所産業建設課内）☎92・5903



2/10(土)
～12(休)

★同時開催 雪中キャンプを楽しもう！ スノーキャンプフェスティバル

内・日▶宿泊キャンプ…10日正午～12日正午 (定25区画先着) ¥

1,500円 甲専用フォーム(右)で▶日帰りキャンプ、テントサウナ体験…11日午前10時～午後4時



おぐに雪まつり

2/24(土)
25(日)



内・日▶雪ばた…24日午後5時から▶雪上わんぱく広場(雪山滑り台など)、屋台村、雪上スポーツ体験…25日午前10時～午後3時 場おぐに森林公園など 同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内)☎95・5906

2/24(土)
25(日)

▶詳しくは
こちら



えちごかわぐち せつどうひ 雪洞火ぼたる祭

内・時▶両日▶雪板遊び…午前10時～午後5時(25日は正午まで) 24日▶スノーパーク…午前10時～午後5時▶スペシャルライブ…午後2時30分～6時30分▶飲食販売…午前11時～午後7時▶ゆきあかり、雪上花火…午後7時30分から 場川口運動公園など 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内)☎89・3113 ★長岡出身アーティスト「ひなた」主催の音楽イベント フレンドサーキットin川口サンローラ 日25日午後1時～5時 ¥3,500円(当日500円増。ドリンク代別) ※詳しくはひなた公式サイトで



※降雪の状況により、内容を変更・中止することがあります

※内・時などの略字の見方は11ページへ

長岡 雪しか祭り

2/17(土)
18(日)

▶詳しくは



内・時▶両日▶わんぱく広場(ジャンボ滑り台など)、食楽座・雪しか市…午前11時～午後5時30分(18日は午前10時～午後4時)▶雪しかステージ…午前11時～午後5時(18日は午前10時～午後4時)▶手作りマルシェ&ワークショップ…午前11時～午後4時(18日は午前10時～午後3時)▶ながおか100だるま大会(雪だるま作り)…午前11時～午後3時(受け付けは午後2時まで。18日は午前10時から) 17日▶花火玉作り体験…午前11時から、正午から、午後1時から、2時から、3時から(要申し込み。詳しくは市ホームページで)▶ダンスコンテスト…午後2時～3時30分▶雪あかり…午後4時～6時15分(荒天時は18日)▶長岡花火「雪花火」…午後5時45分～6時15分(荒天時は18日) 18日▶移動図書館「米百俵号」がやってくる!…午前10時～午後4時▶スノーアンバサダーコンテスト…午後2時～4時(当日参加も可)

場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 同実行委員会事務局(長岡商工会議所内)☎32・4500 担当=観光事業課☎39・2221

★みんなで#100だるま募集中

自宅などで作った雪だるまの写真に「#100だるま」を付けてインスタグラムに投稿してください。

