

ながおか 市政だより

Nagaokoka

12

2023

●特集
働きやすさ+やりがい
長岡で働く、輝く -2ページ

●表紙
趣ある街並みをライトアップ！越後みしま竹あかり街道 (p25)

p 8 環境に優しい新ブランド米が誕生
p 9 バイオ産業から新ビジネス創出へ
p 12 今年のできごと

働き方改革の トップランナー を表彰



今年度新たに創設
はたプラチナ賞

業務や職場環境の改善に関して、創意工夫ある優れた活動を表彰する「はたプラチナ賞」。地域企業の模範になるような取り組みを行う2社が決まりました。

（株）大光銀行

- 6カ月以上の育児休業取得者に夕食の宅配費用を補助
- 育児休業復帰前に働き方の希望を確認する「面談シート」を活用
- 上位職を目指す女性を増やすため、幅広い職種に配属



人事部 副部長
木村 圭吾 さん

平成27年に始めた夕食宅配サービスの補助は、育児休業から復帰した職員の提案がきっかけです。利用者からは「平日の買い物の負担が減った」「お弁当だけでなく食材の購入も対象なので助かっている」などの声が寄せられ、お子さんと過ごす時間づくりに役立ててもらっています。

ワーク・ライフ・バランスに理解のある職場をつくるには、社内全体の意識改革も不可欠。業務の効率化や人材育成、休暇制度の充実など、働きやすい職場環境の構築に努めています。また、上位職を目指すには、幅広い職種を経験して自信をつける必要があると考え、女性の営業職比率の増加を図りました。今後も多様な経験を積む機会を提供し、女性の活躍を後押ししていきます。

日本精機(株)

- 育児短時間勤務を子どもが12歳になるまでに延長
- 管理職を対象に女性の健康を学ぶセミナーを実施
- 巡回バスによる乳がん・子宮がん検診の実施
- 健康管理室に生理用品を常備し、制服を経血汚れが目立たないデザイン・カラーに変更 など

事業管理本部人事部
人事企画アシスタントマネージャー
山際 夏実 さん



仕事と家庭を両立できる環境をつくることは企業としての責務です。当社では、昨年度の男性の育児休業の平均取得日数が70日でした。社内の電子掲示板や社内報に取得者の体験談を載せ、制度の周知を図っています。同じ職場に取得した先輩がいると自分も取得しやすいため、よいサイクルが生まれていると感じます。

昨年、管理職向けに行った女性の健康セミナーでは、「相談しやすい環境や人間関係の構築の必要性を感じた」といった前向きなコメントがたくさん出ました。男女共に、お互いの特有の健康問題を理解することは、働きやすい職場において大切なポイントですね。

働き方改革特別賞

自社の課題に対して抜本的な改革に
取り組んだ企業を表彰しました

（株）北陸製作所

- 溶接職に女性社員を初採用
教育面のサポートや体面での負担軽減を行うとともに、女性用トイレ・シャワー室などを整備
- 女性管理職を初登用
登用への不安を解消し、本人の感性を活かせるよう、十分な面談を実施

（株）松井組

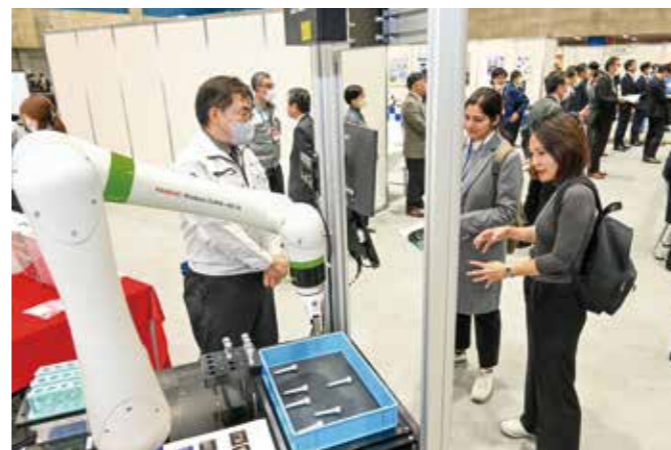
- 冬季除雪の勤務モデルを作成
豪雪時の除雪や除雪明けの土木工事など、勤務が重なる場合の休息ルールを明文化し、勤務モデルを設定。休みやすい雰囲気づくりを推進



11月16日にシンポジウム「女性活躍とダイバーシティが未来を切り拓く」を開催。全国的な動向や先進事例を交えた講演会、はたプラチナ賞受賞企業によるトークセッションを通じて、企業や地域の活力を高める方法を考えました。



働きやすさ + やりがい 長岡で働く、輝く



☎ 39・2228
◎ 人材・働き方政策室

市は、平成29年に「ながお働き方プラス応援プロジェクト」（通称：はたプラ）を立ち上げ、市内企業や団体と共に働き方改革を推進してきました。働きやすさとやりがい、両立した「働きがい」のある職場を増やし、長岡で働くことの魅力づくりと産業の活性化を目指しています。

働く人と企業が、より一層輝くためにできることは、市内企業の取り組みから、働きがいのある職場を考えてみませんか。

少子化による労働人口の減少や共働き家庭の増加、リモートワークの浸透などにより、働き方のニーズや環境は時代とともに大きく変化しています。誰もが生き生きと働き、暮らすためには、快適に働き続けられる環境が整った「働きやすさ」と、仕事に対するモチベーションとなる「やりがい」の両方がそろうことが大切です。

働き方改革を進め、働きがいのあるまちに



“働く”に新たな視点をプラス はたプラ

市と市内企業が連携し、ワーク・ライフ・バランスの実現やインターンシップなど、“プラス”となる新たな取り組みを進めます。現在221社が賛同しています。

はたプラ参加の主なメリット！

- 市の働き方改革相談員による企業訪問・相談
- 働き方改革に関する勉強会への参加
- 就職ガイダンスなど、人材確保に関する市の各種事業・イベントへの優先参加
- インターンシップ（職業体験）や働きやすい会社づくりの取り組みを学生や保護者にPR



グローバル化、DXを後押し!

専門的な知識を持つ外国人材の活用は、事業の海外展開やDX*を後押しします。多様な価値観を持つ人々が一緒に働くことで新たな発想が生まれ、企業文化や事業領域の発展につながる可能性も。

外国人材

市は、令和元年に長岡グローバル人材活躍推進協議会を設立。市内企業や商工団体と連携しながら、モンゴル高専生やベトナムの大学生をはじめとする留学生に、市内企業での就業体験や企業見学などの機会を提供しています。

今年10月には、介護・IT・観光分野の専門人材受け入れを進めるため、磯田市長をはじめとする官民視察団がキルギス共和国を訪問しました。

ものづくり企業の展示・商談会「NEIAエレクトロニカ新潟」を見学する留学生

外国人留学生向けに行った企業見学バスツアー。32人が参加し、市内企業や長岡で働く魅力を知るきっかけになりました(11月15日)

※DX(デジタル・トランスフォーメーション) ...デジタル技術を取り入れ、製品やサービスをより良く変化させること

多様な人材が活躍する

近年、性別や国籍、障害の有無などを問わない多様な人材の活用が注目されています。多様な人材が入り交じり、それぞれの能力を発揮できる職場こそ、まさに働きがいのある職場—市内事業者や市の取り組みを紹介します。

障害者

現在、民間企業の障害者の法定雇用率は2.3%と定められており、令和6年に2.5%、令和8年には2.7%と段階的な引き上げが発表されています。多くの企業では障害者の雇用に当たり、個々の特性を理解し「できること」を切り出します。これが業務フローの見直しのきっかけになることも。障害者が働きやすい安全な職場は、多くの人が働きやすい職場です。

外部の視点を取り入れて課題解決へ

副業・兼業人材

近年、副業・兼業を認める大企業が増えています。他の企業や仕事の専門的なスキルや経験、外部の視点を自社の業務に取り入れることで、企業の課題解決を目指す流れは、中小企業へも広がっています。

副業・兼業人材とのマッチング #復活

市では「地域の人事部」事業の一環で、副業・兼業人材の活用を「#復活(複業活動)」として推進。現在、市内6社が参加し、マッチングに向けて経営課題の整理や人材交流を行っています。

N T T東日本新潟支店の人材を市内企業に派遣する長岡独自のプロジェクトもスタート。大企業が持つDXのノウハウを地元企業に取り入れることが期待されています。

地域の人事部

問い合わせは長岡事務局・(株)ひとつぶ contact@hitotsubu.co.jpへ

関東経済産業局が自治体や関係団体と連携して進める、地域の中小企業や小規模事業者の多様な人材活用を推進するプロジェクト。長岡市は令和4年度から、モデル地域の一つに選定されています。市内の金融機関や商工会議所などと連携し、人材に関わるさまざまな事業を展開しています。

- 経営者や人事担当者向けの人的資本経営セミナー
- インターンシップ支援などで新卒採用を強化 など

▶ 学生と企業をマッチングするインターンシップ情報サイト



人材を活かして課題解決 新たな挑戦へ

地域の人事部 長岡事務局/(株)ひとつぶ 取締役 野中 大輔 さん

人材を「資本」と捉え、その価値を最大限に引き出そうとする「人的資本経営」という考え方が広がっています。企業は社員の想いを受け止め、改善する姿勢を見せる大切さを意識することが重要です。

今年からスタートした「#復活」は、長岡では初めての副業・兼業人材の実証事業です。優秀な人材が持つノウハウや経験を外部から取り入れることができるため、社員の育成や新規事業の構築など、これまで社内だけでは取り組めなかったことに挑戦しやすくなると思います。セミナーをはじめとするさまざまな事業で、企業のみなさんの人材戦略をサポートしていきます。



一通りの業務を担う戦力に 実習からスムーズな受け入れ



社会福祉法人 信濃川令終会 高齢者福祉施設 せったやの郷

施設長 三本 剛 さん

人材不足を補いたいと考え、高等総合支援学校の職場実習の受け入れを始めました。実習生たちの印象は、何事も丁寧に取り組み、とても真面目。現在働く2人も実習を経験し、自分に合う仕事だと感じてくれて就職につながりました。今では一通りの業務を担う戦力として活躍しています。

障害者の雇用に漠然と不安を抱える企業の方は多いと思いますが、実際に彼らに会ってみるとイメージががらりと変わるはず。実習の受け入れはそのきっかけになると思います。得意なことや苦手なこと、人となりを知っていくことで、スムーズな受け入れにつながります。

「デイサービスセンターせったや」では現在、障害者枠で2人を雇用しています。入職5年目の佐藤さん、3年目の山崎さんは、共に高等総合支援学校の卒業生。介護補助として就職し、パート職員を経て今年の8月から常勤介護職員として働いています。



飽きっぽい性格ですが、できることが増えていくので仕事はプラスに感じるばかり。昨年は法人の支援制度を使い、介護福祉士の資格も取得できました。

◀ ベッドメイキングを行う佐藤さん

人と話すことが苦手でしたが、職員の方の手助けもあり、利用者さんと話すことが好きになりました。



▶ タブレットで利用者の健康管理や日記の作成をする山崎さん

市は、障害者就業・生活支援センターやハローワーク、高等総合支援学校などの支援機関と連携し、障害者の就労機会の拡大を図っています。

企業と支援機関の橋渡し役 障害者就労支援推進員

支援機関と連携し、障害者雇用の促進や企業相談を行います。

ともにすすむ! もにす認定制度



県内初! 入札時の加点対象に

障害者雇用の促進や安定に向け、優れた取り組みを行う中小企業を国が認める「もにす認定制度」。今年度から受け付ける市の建設工事の入札参加申請で、認定企業が加点対象になりました。

働く人が輝く 地域も輝く

カギは意識改革と業務改善

誰もが働きがいを感じられる職場には人が集まります。地域全体で働き方改革を進めることは、地域に多様な人材や価値観を呼び込み、産業の活性化や市民の豊かな暮らしにつながるのではないのでしょうか。

そのためには、「これまでの当たり前」を変えることが欠かせません。企業それぞれの改善努力や家庭での役割分担の見直しなど、一人ひとりが意識と行動を変えていきましょう。

市はこれからも、多様な働き方の実現に向けて、企業や働く人を後押ししていきます。



働き方の未来2023 輝く人材企業BOOK



女性や外国人材、体が不自由な人など、多様な人材が活躍する市内企業の取り組みを紹介しています。

▶こちら

参考になる
取り組みは他にも！

長岡での就職をサポート

実用的な学びからステップアップ
ポリテクセンター新潟
☎33・2420

▶詳しくはこちら



求職者の再就職、中小企業などで働く人を対象にした職業訓練や人材育成を支援する県内唯一の施設です。

★事業者向け

専門知識を身に付けた人材を採用しませんか？
企業向けに、職業訓練を受けた求職者の情報誌を発行しています。新たな人材採用に向けてご活用ください。

若者の自立を支援
**長岡地域
若者サポートステーション**
☎86・7730

▶詳しくはこちら



働くことにさまざまな悩みを抱える15歳～49歳の相談に応じ、就労など自立に向けた支援を行います。専門の相談員が、福祉・医療・教育などさまざまな関係機関と連携しながら、個々の相談に対応しています。

★事業者向け 若者の就労支援にご協力ください
就労体験や実習の受け入れ、仕事の経験談・やりがいを語る座談会などを行う企業を募集しています。

働き方を自由に

多様なライフスタイルに合わせ、柔軟な働き方ができる環境を整備しています。

働く場所

ナガオカワーカー
NAGAOKA WORKER

市は令和3年から、長岡で暮らしながら首都圏企業（本社採用・同待遇）にリモートワークで勤務する「長岡ワークモデル」を推進。今年10月時点で50社が賛同しています。

ナガオカワーカーの活動拠点「USEN SQUARE NAGAOKA」（東坂之上町2）



ながおか マッチボックス

今年9月に開設した、市公式の単発求人サイト。スキマ時間を活用して1日単位や時間単位で働きたい人と企業をマッチングします。

▶公式サイトはこちら

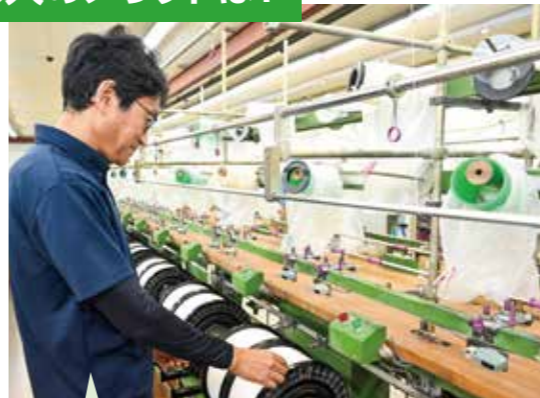


働く時間

★事業者向け 1月10日(水)まで採用手数料の無料キャンペーン実施中！

働く人のメリットは？

▶糸から布を織る工程を行う
同社「せん工場」でのオペレーター業務



自分のペースで

定年退職してゆっくり過ごしながら、自分のペースで働けるのが魅力です。アプリの操作もわかりやすく、勤務日の前日に確認の通知が来たり、勤務履歴や振り込まれた金額が一覧でチェックできたりするのもいいですね。 —60代男性

長期雇用へ

短期間の雇用で働いてみると、職場の雰囲気も良く、自分に合っている仕事だと実感。11月から会社と直接契約を結び、パートとして働き続けることになりました。 —20代女性

栃尾地域に工場を持つ織物製造業・帝人フロンティアDG(株)は、マッチボックスに登録後、1カ月で約40人もの応募が。「働く時間」の自由は、企業の人材確保のみならず、業務効率化にもつながっています。

企業のメリットは？

仕事の切り出しで 業務効率もアップ

帝人フロンティアDG(株)
生産部部長

武内 大祐 さん



一般的なフルタイムの求人はなかなか応募が集まらず、人材確保に苦労していました。ところが、マッチボックスに登録するとすぐに多くの応募がありました。ポイントは、初めて来た人でもできる仕事の切り出しをしっかりと行うこと。業務の内容を具体的に分かりやすく求職者へ伝えることを、改めて考えるきっかけになりました。また、付帯的な作業をアルバイトのみなさんに任せることで、従業員が設備の稼働に集中し、効率的に業務を行うことができています。



キックオフイベントでBILへの期待を語る関係者 (11月7日)

自治体の参加は **全国初** 産総研・技大との“BIL”で 未利用の資源を活用しませんか？

米どころ長岡では、米の加工品の生産も盛ん。この製造過程で排出される酒かすなどを資源に変える研究を皮切りに、ものづくりやITなどさまざまな分野で製品開発やビジネス創出に取り組みます。

BILでは、市が企業と産総研のマッチングを行い、産総研と技大が製品開発などをサポートします。ぜひご相談ください。



▲詳しくはこちら

バイオ産業から新ビジネス創出へ

市と長岡技術科学大学、国内最大級の研究機関・産総研が連携して研究開発や企業支援を行う「長岡・産総研生物資源循環ブリッジ・イノベーション・ラボラトリー (NAGAOKA・AIST-BIL)」を、ミライエ長岡に開設しました。

再生可能な生物資源（バイオ）を利用した製品の研究・開発をきっかけに、地域全体の産業振興につなげます。

産総研が大学や自治体と連携して企業ニーズに沿った研究を行い、その成果の橋渡しを通じて地域経済の活性化や新産業創出を目指します。

産総研イノベーション課 ☎39・2402

環境に優しい新ブランド米 「小さな生き物たちと育むお米」誕生

農水産政策課 ☎39・2223



より多くの人に安全・安心なお米を食べてもらいたい

農業や化学肥料に頼らないお米の栽培を長年続けています。手間も時間もかかりますが、安全・安心なお米を自信を持ってお客さんに届けることができます。

今回のブランド化をきっかけに、環境に配慮して作ったお米に興味を持つ人が増えて評価が高まることを期待しています。自然環境を大切にしながら作ったおいしいお米を、多くの人に食べてもらえとうれしいです。



鈴木農園
鈴木健司さん
良子さん

長岡を「環境に優しい米の産地」としてPRするため、市は11月にお米の新ブランドを立ち上げました。

ブランド名は「小さな生き物たちと育むお米」。農業や化学肥料を減らすことに加え、生物の多様性を保全するなど環境に配慮した農法で栽培した米を市が認証します。環境保全や食の安全・安心を重視する消費者に向け新たな付加価値をアピールし、より多くの人に長岡米の魅力を届けます。

今年度は、ふるさと納税の返礼品として市外に取り組みを発信。市内での本格販売は来年度を予定しています。

2つの魅力で「長岡ブランド」を強化

平成28年に立ち上げたブランド米「金匠」は長岡産コシヒカリの「おいしさ」を重視。異なる魅力の2つのブランド米で、生産者の意欲や長岡米の価値の向上を目指します。

気候変動に負けない米の産地へ

みんなで食べよう！ うまい長岡米をPRします

猛暑の影響で等級が下がった今年のお米も、おいしさは同じ。長岡米の最高級ブランド「金匠」を活用したキャンペーンなどを通じ、生産者が誇りを持って育てた長岡米のおいしさを全国に発信します。



農業収入保険の加入を支援します

生産者の努力では避けられない収入減少を補償する保険の加入費用の一部を補助します。自然災害や市場価格の低下などのリスクに備えましょう。

対象＝10月～来年3月に保険期間が開始する収入保険の新規・継続加入者
補助額＝保険料（掛け捨て部分）の2分の1
申し込み＝12月28日（木）（法人は保険開始月の前月末）までに新潟県農業共済組合中越支所（☎36・8050）へ



▲詳しくはこちら

長岡の「な」をかたどるトンボ、ドジョウ、オタマジャクシは、環境に優しい田んぼに集まる生き物たちです。将来にわたって長岡の豊かな自然環境を守り、おいしいお米を作り続けたいとの思いが込められています。

小さな生き物たちと育むお米

▶新ブランド米のロゴ



環境に優しい農法とは？

農業や化学肥料の使用量を5割減らし、市が定める11の取り組みのうち、1つ以上を行って栽培した米をブランド米に認証します。

- 取り組み例**
- 冬期の湛水（田んぼに水を張る）
効果 水田の生態系を保全します
 - 堆肥やもみ殻燻炭の使用
効果 温室効果ガスの排出を削減します



ものづくりなどさまざまな分野の企業から活用してほしい

NAGAOKA・AIST-BIL プロジェクトマネージャー 宮房 孝光さん

技大・市・産総研の三者が結集して、長岡の産業界の成長を力強く推進する拠点ができました。バイオ分野から始動しますが、産総研の総合力を活かしてもものづくりやIT、AIなどあらゆる分野で連携していきます。興味や関心のある企業は気軽に声をかけてください。

Bridge Innovation Laboratory とは？

産総研が大学や自治体と連携して企業ニーズに沿った研究を行い、その成果の橋渡しを通じて地域経済の活性化や新産業創出を目指します。

市政の最近のできごとを紹介します。



美しい文化財を次世代へ

摂田屋地区の名所・旧機那サフラン酒製造本舗の蔵の鍔絵を修復しました。日本とイタリアの専門家が表面のごみを除去し、剥がれた部分を補強。「日本一」ともたえられる美しい姿を後世につなぎます。(10月25日～11月15日)



若者が思い描く、まちなかの未来

まちづくりをテーマに活動する4大学1高専の学生たちが「若者が訪れたくなるまち」を語り合いました。学生たちの自由な発想を講師の林匡宏さんがイラストで表現。若者の夢が詰まったまちなかの未来図を描きました。(11月2日)



原子力災害を想定し、防災訓練

国や県と連携して行った原子力防災訓練に、山古志・小国地域の住民が参加しました。屋内への退避の後、代表者約90人がバスなどで魚沼市へ一時移転し、汚染状況の検査などを実施。避難の一連の流れを確認しました。(10月29日)



オール長岡で創作オペラを熱演

市立劇場の開館50周年を記念し、河井継之助などの先人の逸話や民話を題材にしたオペラ「長岡物語」を上演。作曲や出演者など、全て長岡ゆかりのメンバーで創り上げた圧巻の舞台で、多くの観客を魅了しました。(11月19日)

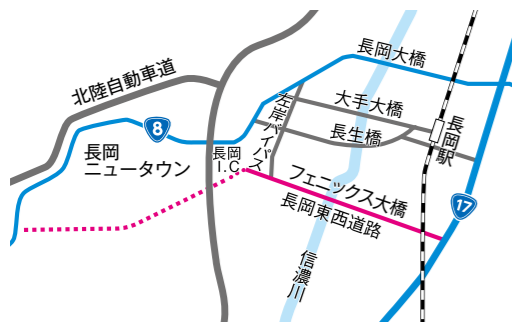


設立総会であいさつする磯田市長(11月13日)

フェニックス大橋4車線化へ期成同盟会を結成

国土木政策調整課 ☎39・2307

長岡東西道路の交差点改良やフェニックス大橋の4車線化などを目的し、磯田市長を会長とする期成同盟会を結成しました。東西の市街地を結ぶフェニックス大橋の車の通行量は、平成25年の開通当初に比べて約1.4倍に増加。朝夕の通勤時間帯をはじめとした渋滞の緩和が求められています。磯田市長は設立総会で、「市民生活の利便性向上や地域経済の活性化、防災力の強化などに向けて、一刻も早い整備を実現したい」と述べました。市は今後、国や県に対し、同盟会を通じて早期の事業化を働きかけていきます。



中央浄化センターの敷地に設置した角度可変型太陽光パネル (11月14日)



中央図書館の壁面に設置予定の太陽光パネル (イメージ)

雪国対応太陽光パネルで 脱炭素・経済の好循環へ

再エネをビジネスチャンスに！
アイデア募集

内容＝公共施設や未利用地で①雪国に適した再生可能エネルギーの導入実験②太陽光発電設備導入のビジネスモデル 申し込み＝①12月15日(金)②28日(木)まで

▲詳しくはこちら

1/31(水)まで 脱炭素への第一歩
事業者の省エネ設備
入れ替えなどの費用を補助

対象＝高効率給湯器、空調設備、業務用冷蔵庫など 補助額＝対象経費の5分の1以内(上限10万円)

▲詳しくはこちら

国が目標に掲げる「2050年カーボンニュートラル(二酸化炭素排出量の実質ゼロ)」の実現に向け、市は再生可能エネルギーの導入を進めています。

公共施設を活用し 実証実験スタート

雪国でも効率的に発電できる太陽光パネルの普及を目指し、公共施設を利用した実証実験が始まりました。

実験の提案をした長岡技術科学大学と市内3事業者が、中央図書館などの公共施設や市道に順次、窓ガラス一体型パネルやソーラー街路灯などを設置。発電量の測定や耐雪効果の検証を行います。

得られた知見は、省エネ・再エネの普及に取り組み企業や研究機関と共有し、雪国ならではのエネルギー産業創出や脱炭素の加速につなげます。

環境政策課 ☎24・0528



自宅で暮らす障害者をサポート 緊急入所を24時間受け付けます

福祉課障害者基幹相談支援センター ☎39・2362

利用には事前の登録が必要です

相談支援事業所を通じて申請してください。障害の程度や介護者の健康状態など個々の状況を確認し、短期入所施設の体験利用などを経て、登録を決定します。

対象＝市内に居住する18歳～64歳の障害者

在宅で生活する障害者の緊急事態に備え、24時間対応の相談・支援体制を整備しました。障害者の状態の悪化や同居する介護者の急な病気などで障害者が一時的に在宅生活を続けられないときに、施設への短期入所に速やかに対応します。事前に本人や家族と相談し、入所先や支援内容を計画。緊急時の円滑な支援につなげます。

在宅生活の不安を取り除き、障害者やその家族が安心して地域で暮らせるようサポートします。まずは相談支援事業所にお問い合わせください。

2023 長岡の できごと



9



8



4



1



6



5



2



13



11



14



12



10



7



3

- 1月 11日 ナガオカワーカーの取り組みが「地方創生テレワークアワード」地方創生担当大臣賞を受賞 **6ページ**
- 1月 30日 山古志診療所でオンライン診療の試行を開始 **1**
- 2月 1日 パートナーシップ・ファミリースイップ制度を開始
- 2月 9日 国へ大雪時の道路交通確保対策を緊急要望
- 2月 17日 NPO法人自殺対策支援センターライフリンクと連携協定を締結
- 2月 18日 トリアー独自協会会長のヨハン・アウバートさんに国際親善名誉市民証を贈呈
- 2月 20日 女性のアイデアコンテスト最優秀賞の提案でオンライン子育て相談を開始
- 3月 2日 スマートアグリ長岡に次世代園芸施設が完成
- 3月 11日 古志の火まつりファイナルを開催 **2**
- 3月 13日 米・ホノルル市で4年ぶりに長岡花火を打ち上げ（現地時間12日）
- 3月 18日 越後交通(株)と災害時にEVバスの電源を活用する連携協定を締結
- 3月 27日 モンゴルのDX人材育成と市内企業への就職を支援する取り組みが国際協力機構（JICA）「草の根技術協力事業」に採択
- 4月 31日 上塩小学校が閉校
- 4月 31日 地域委員会が終了
- 4月 1日 やまこしコミュニティセンターを開設
- 4月 3日 長岡教育情報プラットフォーム「こめぶら」が本格運用を開始 **3**
- 5月 8日 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類へ移行
- 5月 14日 道の駅ながおか花火館が来館者300万人を達成 **4**
- 5月 31日 見附市と避難施設の相互利用協定を締結
- 6月 2日 和島支所に北部地域事務所を開設
- 6月 2日 日精サービス(株)と災害時の燃料供給に関する協定を締結
- 6月 15日 eスポーツスペース「eGATE」をトチオーレと寺泊文化センター（28日）に開設 **5**は9月9日の体験会
- 7月 1日 歴史文書館が開館
- 8月 8日 秋山孝ポスター美術館長岡が再オープン **6**
- 8月 12日 長岡戦災資料館が開館20周年
- 8月 13日 7・13水害から19年
- 8月 14日 長岡崇徳大学と連携協定を締結
- 8月 14日 早期の認知症の人と家族を支援する「ミーティングセンター」を開設
- 8月 22日 「米百俵フレスミライエ長岡」が開館 **7**。1カ月で5万人が来館
- 8月 1日 長岡空襲から78年。平和祭と平和関連行事を開催 **8**
- 8月 2日 農業者、養鯉業者への濁水対策支援を開始
- 8月 2日 4年ぶりに制限なく大花火大会を開催（3日まで） **9**
- 8月 6日 小学生向けワークショップ「ミライエクリエイティブイスキッズ」がスタート **10**
- 8月 8日 (株)ダイナムと水害時の施設利用協定を締結
- 8月 17日 最後のアフィニス夏の音楽祭を開催（24日まで）
- 9月 21日 順動丸シャフトの保存処理を開始 **11**
- 9月 1日 単発求人サイト「ながおかマッチボックス」の運用を開始 **6ページ**
- 9月 4日 不登校児童生徒の支援スペース「ほっとルーム」を開設
- 9月 1日 妊産婦の医療費助成の所得要件を廃止
- 9月 6日 「米百俵フレス北館」に医療ゾーンがオープン
- 9月 7日 米百俵フレスを開館（9日まで） **12**
- 9月 10日 磯田市長ら官民視察団がキルギス共和国を訪問（12日まで） **13**
- 9月 23日 中越大震災から19年
- 9月 24日 市立劇場が開館50周年 **14**は29日の秋まつり
- 9月 24日 相談業務へのAI活用を開始
- 9月 7日 環境に優しい新ブランド米「小さな生き物たちと育むお米」を発表 **8ページ**
- 9月 1日 産業技術総合研究所、長岡技術科学大学と「生物資源循環 フリッジ・イノベーション・ラボラトリー」を開設 **9ページ**
- 9月 16日 市内企業2社にはプラチナ賞を贈呈 **2ページ**

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 日どなたでも、日特になし、日無料、日不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・日、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天羽=大手通庁舎
 ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

ナツちゃん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、長岡地域のマスコットキャラクター「ナツちゃん」。顔は長岡名物・正三尺玉の大花火、体は長生橋でちょぴりいたずら好きな花火の妖精です。呪文の言葉「はなはなピ〜♪」で花火を上げます。

クリスマスイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来てほしいピ〜♪

- 南地域図書館 ☎30・3501**
- おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
 12月10日(日)午後2時30分〜3時30分 内読み聞かせ、工作 対幼児〜小学生
 - えほんのとびら〜黒井健さんの絵本〜
 12月17日(日)午後2時30分〜2時50分 対3歳〜小学生
- 栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005**
- えほんのへやくりすますスペシャル
 12月16日(土)午前10時30分〜

光るサンゴ アワサンゴ

硬くて丸い骨格の上に、花のような触手があることが名前の由来。植木鉢サンゴとも呼ばれます。
 体内には、日光などの紫外線を受けると発光する「緑色蛍光タンパク」を持ちます。これには、強い日光から体を守るとともに、栄養素を運ぶ植物プランクトンを引き寄せる効果があることも最近の研究で分かりました。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

今日はどこに行こう？ / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。

▲こちら



福社課(アオ) ☎39・2343

●アール・ブリュネット まちかどギャラリー
 障害のある人がありのままの感性で表現した、独創的な作品を展示します。
 12月15日(金)まで 場アオーレ長岡、ミライエ長岡

●松本明彦教授還任記念写真展
 12月9日(土)〜24日(日)午前9時〜



中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

- おはなしひろばクリスマススペシャル
 12月17日(日)午前10時30分〜11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着



5年ぶりの参加 ハワイ最大！ 文化交流の祭典

ホノルルフェスティバル
 国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207

姉妹都市ホノルル市を訪問し、ワイキキビーチを彩る平和の象徴・長岡花火を鑑賞します。
 12月8日(金)〜12日(火)(3泊5日、成田空港発着)
 特別観覧席での長岡花火観賞、ホノルルフェスティバルの見学 定30人先着 ¥238,000円から(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食事代など別)
 12月28日(木)までにJTB長岡支店 ☎35・3315へ(平日午前9時30分〜午後5時30分)



まるい、落ちない、滑らない マンホールカード入りお守りを配布します
 岡下水道課市セ ☎39・2235

受験シーズンに向け職員が手作りした、マンホールカード入りの合格祈願お守りを配布します。
 12月20日(水)〜2月29日(木)午前8時30分〜午後7時(初日は午前10時〜午後5時、土・日・祝休日は午後5時まで、12月29日(金)〜1月3日(水)は休館) 場市民協働センター(アオ) (初日のみミライエ長岡) ※1人につき1枚



中央図書館 ☎32・0658

●映画会
 12月12日(火)午後2時〜3時20分：紅白が生まれた日(15年/日本)▽22日(金)午後2時〜2時35分：ころわんのおはなし(08年/日本)
 定各180人先着

●北地域図書館 ☎22・7100

- みにみに上映会
 12月18日(月)午後3時〜3時30分

西地域図書館 ☎27・4900

- ぽんつーとむかしばなし
 12月10日(日)午前11時〜11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- おはなし日本&世界一周「きょうだい」
 12月17日(日)午前11時〜11時20分 内読み聞かせ、クイズ



みぞづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。
 コース：①1月16日(火)〜18日(木)②19日(金)〜21日(日)③23日(火)〜25日(木) 時いずれも1〜3日目：午前9時〜正午、2日目：午前10時〜10時30分

農の駅 あらうって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

- 本を借りて、クリスマスツリーを飾ろう！
 本を借りるともらえるシールで、館内のツリーを飾ります。
 12月24日(日)まで 対小学生以下

まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

- 12月11日(月)から(HP可)保育Ⅱ各開催日の10日前まで
- まちなかカフェ
- 羽賀先生の地政学「ウクライナが分かれると世界が分かれる」
 1月24日(水)午後7時〜8時30分 講羽賀友信まちなかキャンパス長岡名誉学長
- 長岡藩の腑分(人体解剖)〜近代医学の誕生に立ち会った人びと〜
 1月30日(火)午後7時〜8時30分 講長岡大学非常勤講師・遠山典子さん

栃尾美術館 ☎53・6300

- ワークコーナー「冬のオーナメントづくり」
 12月2日(土)〜1月28日(日)午前9時30分〜午後5時(12月28日(木)〜1月3日(水)・9日(火)月曜休館。1月8日(祝)は開館)
- つぎいち☆アート「つばきの新春がざり」
 12月17日(日)午後1時30分〜3時 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定8人先着 ¥100円 申12月8日(金)から

まちなか大学

- ①微積分学びたい気分
 1月12日〜2月9日の毎週金曜日午後7時〜8時30分 講長岡技術科学(計5回)
- ②いずれも 定20人先着 ¥500円



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #132

子育ての駅でみつつけた♪

小瀧成菜ちゃん (9カ月)

いっぱい遊んでくれる3人のお兄ちゃんが大好き。最近、伝い歩きが上手になりました。

募集方法が変わります

1月号から、市公式LINEの選択受信サービス「子育て」を登録している人に申し込み方法を配信します。



▲登録はこちら

秘書課 ☎39・2200

新年賀詞交換会

☎1月4日(木)午前11時30分～正午 会場アオーレ長岡 ¥500円(飲食なし) 申12月11日(月)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ

科学博物館 ☎32・0546

① 企画展「なつかしの『雪の科学』展示」

☎12月15日(金)～1月21日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。12月18日(月)は休館)

② かはくミニクラフト

☎12月13日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人(先着)

③ 古代の遊び体験!

奈良時代のボードゲーム「かりうち」を体験します。☎12月16日(土)午前10時～11時30分 場道の駅良寛の里わし「和らぎ家」 講和島公民館・羽鳥仁一さん 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定15人(先着) 申12月15日(金)まで

子ども発達相談室(子ども家庭センター)さいわい ☎36・3727

① 花いっぱいコンクール

50団体の中から、各賞が決定しました。 **最高峰部門 グランクラス** 賞状 賞品 長生保育園

② 花いっぱいコンクール

50団体の中から、各賞が決定しました。 **最高峰部門 グランクラス** 賞状 賞品 長生保育園

クラフト教室で作ったオリジナルのキャンドルホルダーで会場を彩りましょう。

▶グランプリを受賞した長生保育園の花壇

国営越後丘陵公園 ☎47・8001


☎午前9時30分～午後4時30分 (12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)は午後6時まで。Xmasキャンドルナイト開催日は午後8時まで) ¥3月未まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・26日(火)～1月1日(祝)・9日(火)

クリスマス

●Xmasキャンドルナイト

きらめく大ケヤキの周りにキャンドルがとまります。花と緑の館ではマルシェやクラフト教室、ステージショーも開催します。

☎12月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・25日(月) 午後4時～8時 (入園料・駐車料が有料) 健康ゾーン



緑花センター(花テラス) ☎39・8718

① ぱち講座「小さな額づくり」

☎1月20日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講島峰悦子緑花推進指導員 定各12人(先着) ¥各300円 着ビニール手袋、汚れてもよい服装 申12月11日(月)～1月12日(金)

② 花いっぱいコンクール

50団体の中から、各賞が決定しました。 **最高峰部門 グランクラス** 賞状 賞品 長生保育園

クラフト教室で作ったオリジナルのキャンドルホルダーで会場を彩りましょう。

▶グランプリを受賞した長生保育園の花壇

準グランプリ：桂小学校、**保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域、職場の各部門**

最優秀賞：悠みどりこども園、大積小学校、大島中学校、比礼ご近所花壇、複合施設わしま地域共生委員会

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(土)～1月2日(火)
地域版子育ての駅：12月29日(金)～1月3日(水)

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

① わらべうたと絵本の時間

☎12月17日(日)午前11時～11時15分

② 絵本のとびら

「だるまさんと」のお話の世界で遊びます。
☎12月15日(金)午前11時～11時30分

③ 産後ママ講座「赤ちゃんともママの産後いきいき体操」

☎12月14日(木)午前10時30分～11時30分 対0歳児と母親 定10組(先着) 持バスタオル 申12月4日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

① 産後ママ講座「赤ちゃんともママの産後いきいき体操」

☎12月14日(木)午前10時30分～11時30分 対0歳児と母親 定10組(先着) 持バスタオル 申12月4日(月)から

地域版 子育ての駅

中之島 なかのひろば

育児相談「離乳食講座」
☎12月19日(火)午前10時30分から

越路 のびのび 先を見通した食事・幼児期の食事の大切さ

☎12月12日(火)午前10時30分から 講管理栄養士・山岸美恵子さん 申12月11日(月)まで

山古志 やまっこ クリスマス会

☎12月23日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ クリスマス会

☎12月22日(金)午前10時30分から

和島 わくわく

こころ弾む♪お楽しみ会
☎12月22日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ クリスマス会

☎12月19日(火)・20日(水)午前10時30分から 申12月18日(月)まで

三島 もりもり

8周年&クリスマス会
☎12月22日(金)午前10時30分から 定12組(先着) 申12月20日(水)まで

栃尾 すくすく まゆ玉飾り

☎1月9日(火)午前11時から

与板 にじの子広場

新年おたのしみ会
☎1月5日(金)午前11時から

川口 すこやか クリスマス会

☎12月15日(金)午前10時15分から

一緒に話しませんか

●ままのまカフェ
☎・場①12月12日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく②18日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講①助産師②母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
☎①12月13日(水)②15日(金)③19日(火)④21日(木)⑤1月10日(水)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②⑤すくすく③④てくてく 講①③家庭児童相談員②保健師、栄養士④⑤助産師

◆回や園などの略字の見方は14ページ
◆対どなたでも、対特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆◇どなたでも、◇特になし、▽無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

歴史文書館 ☎36・7832

常設展 「サンライフ長岡の思い出」
 12月12日(火)～3月23日(土)

歴史文書館の建物は、昭和53年から令和4年まで「サンライフ長岡」として、市民の健康や余暇活動を支えていたビー。



←ナッチャン

トキと自然の学習館 ☎75・3201

トキのつがい公開準備のため、臨時休館します
 12月25日(月)～1月15日(月)
 ※寺泊民俗資料館も休館



長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民テニス教室
 1月5日～19日、2月2日

16日、3月1日～15日の火・金曜日午後7時～9時(各期間中に計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各40人 抽選 ¥各4,000円
 申各前月20日までに長岡市テニス協会ホームページで 問同協会・川上さん ☎090・1880・3510

2 親子体操・小学生スポーツ教室体験会

1 めげえ
 1月10日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳と保護者 定15組 抽選

2 ひよこ
 1月11日(木)午後4時30分～5時30分:市民体育館、13日(土)午前9時30分～10時30分:和島体育館 対3歳～小学1年生と保護者 定各15組 抽選

3 つばざプラス
 1月10日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生 定15人 抽選

4 キッズラン
 1月12日(金)午後6時～7時 場市民体育館 対小学生 定



場北部体育館
 3 レディース
 1月9日(火):市民体育館、10日(水):北部体育館、11日(木):アオーレ長岡、15日(月):南部体育館 時午前10時～11時30分

4 初心者ラットサル
 1月10日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

5 レクスポート
 1月11日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上

6 エアロビ
 1月10日(水)午後7時30分～8時30分:市民体育館、12日(金)午前10時～11時:南部体育館

7 女性バスケットボール(小学6年生以上)
 1月11日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡

1 7 いずれも 定各25人 抽選
 申12月11日(月)からスポ協へ

5 長岡スキー協会 マスターズスキー教室
 1月17日～2月2日の毎週水・金曜日午後2時～4時(計6回) 場市営スキー場(おおむね50歳以上) 定30人 抽選 ¥8,000円(リフト代込み) 申12月16日(土)午前9時～午後5時に料金を添えて北部体育館へ 問長岡スキー協会・大井さん ☎080・3149・6665

2 おとなスポーツ
 1月10日(水)午後7時～9時

卓球を楽しむ参加者。参加者同士で交流しながら、ソフトバレーボールやバドミントンなどの球技を体験します



2 おとなスポーツ
 1月10日(水)午後7時～9時

スポーツ教室 (1月～3月)

申中之島体育館は12月17日(日)午前9時から、みしま体育館は23日(土)午前9時から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	先着	料金	
中之島体育館 ☎66・1711	①いきいき健康体操	15日	月	13:30～14:30	9回	50歳以上	25人	25人	6,300円	
	②モーニングヨガ	16日	火	10:00～11:00	8回	どなたでも			6,000円	
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00～15:30						
	④スッキリヨガ			19:30～20:15						
	⑤パレトン	10日	水	20:30～21:15	9回	どなたでも			7,700円	
	⑥シェイプボクシング(水)			13:30～14:15						
	⑦トランポピクス(夜)	19:30～20:30								
	⑧フラダンス	11日	木	10:00～11:00	11回	どなたでも			7,000円	
	⑨レクスポート			10:00～11:30	10回					7,700円
	⑩トランポピクス(昼)			13:30～14:30	11回					
	⑪ソフトピラティス	12日	金	19:30～20:15	10回	どなたでも			7,000円	
	⑫爽快健康体操			10:00～11:00						
	⑬体幹トレーニング	12日	金	13:30～14:15	9回	どなたでも			5,400円	
	⑭シェイプボクシング(金)			19:30～20:15						
みしま体育館 ☎41・2133	①ポールストレッチ	15日	月	19:30～20:30	9回	どなたでも	15人	6,300円		
	②さわやか体操	16日	火	13:30～14:30	10回	どなたでも	8人	6,000円		
	③全身シェイプ			19:30～20:30			15人	7,000円		
	④おはようヨガ	10日	水	10:00～11:00			20人	7,000円		
	⑤のびのび元気体操			13:30～14:30					8人	6,000円
	⑥爽快健康体操			14:00～15:00					20人	7,000円
	⑦ピラティス	11日	木	19:30～20:30			8人	6,000円		
	⑧筋力アップ			19:30～20:30					20人	7,000円
	⑨ナイトヨガ	5日	金	13:30～14:30			8人	6,000円		
	⑩ステキにエクササイズ			13:30～14:30						
	⑪アクティブシェイプ	19:30～20:30								

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

1 リリックホールコーラスフェスティバル
 12月10日(日)午後0時30分から 場リリックホール
 ※4歳から入場可

2 リリック・ジュニアフェスティバル
 12月17日(日)午後2時から 場リリックホール
 ※4歳から入場可

合唱やミュージカル、弦楽器などを学ぶ子どもたちが、日頃の練習の成果を披露します。



★同日開催「はじめてのKidsステージ」
 小学3年生までの子ども約20組がピアノを演奏します。
 時午前11時30分から 場リリックホール

参加者募集

1 1日限りの吹奏楽部in長岡

2月24日(土)午後0時30分～4時30分 場リリックホール 内楽器のワークショップ 対吹奏楽の経験がある人 定40人 抽選 ¥1,000円(楽器の貸し出しは1,500円) 申12月24日(日)までにリリックホールなどにある申込書で



2 プロと一緒におしばい体験! ~コトバとカラダでつくる物語~

民話や童話が題材のお芝居に挑戦します。
 2月18日(日)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 文学座・乗峯雅寛さん 対小学3年生～高校3年生 定20人 抽選 ¥500円 申1月6日(土)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で

4 長岡少年少女合唱団新規団員募集

毎週水曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前9時～正午 場リリックホールなど 対小学1年生～高校2年生 ¥月4,000円

5 市民芸術文化活動助成事業

地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
 対4月1日(月)～令和7年3月31日(月)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月5日(金)～31日(水)(必着) ※詳しくは同財団ホームページで

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

スポーツ

福祉課アオ ☎39・2343

ふれ愛スポーツのつどい

障害のある人もない人も楽しめるポッチャや車椅子バスケットボールなどのスポーツを体験します。
 ①1月13日(土)午後1時～4時
 ②12月27日(水) 場南部体育館 申



パラリンピックの正式種目になっているポッチャ。シンプルなルールながらも戦略性に富むことから「地上のカーリング」とも言われています。

陸上競技場 ☎27・6300

1 小学生跳び箱教室

①12月17日(日)・24日(日)午前10時～11時 対小学1・2年生 定各10人先着 ¥各1,000円 申各前日まで

2 シェイプアップ運動教室

①12月14日(木)・21日(木)

3 筋力トレーニング教室

①12月15日(金)・22日(金)

2 3 いずれも 随午前10時

10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

ニータウン運動公園 ☎86・7386

1 前跳び！後ろ跳び！ 幼児縄跳び教室

①12月17日(日)・1月7日(日)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳 定各5人先着 ¥各500円 申各前日まで

2 クリスマススポーツ チャレンジ

①12月24日(日)午後1時～2時15分、午後2時45分～4時 対ストラックアウト、ボール投げなど(プレゼントあり) 対4歳～小学3年生 定各16人先着 ¥各500円 申各前日まで



札幌・大阪行きの始発便に間に合う！ 長岡駅発新潟空港行き 早朝直行バスが再開

担当=都市政策課交通政策室(大手) ☎39・2267

県が実証事業として運行する、長岡駅から新潟空港への高速バス早朝便を再開します。

①12月16日(土)～3月31日(日)の土・日・祝休日、12月29日(金)・30日(土)、1月3日(水) 時午前5時30分長岡駅発、午前6時50分新潟空港着 ¥1,470円 間越後交通(株) ☎27・1060



午前7時40分発の札幌(新千歳)行き、8時10分発の大阪(伊丹)行きの始発便に搭乗できます。運行ダイヤなど詳しくは新潟空港ホームページで。
 ①12月16日(土)～3月31日(日)の土・日・祝休日、12月29日(金)・30日(土)、1月3日(水) 時午前5時30分長岡駅発、午前6時50分新潟空港着 ¥1,470円 間越後交通(株) ☎27・1060

降雪シーズンはもうすぐ 大雪に備えて！



1 24時間対応！防災情報電話案内サービス ☎050・5536・7065

緊急告知FMラジオや屋外拡声器の放送内容を電話で聞くことができます。「雨風の音などで放送が聞き取れなかった」「放送内容をもう一度聞きたい」などの場合にご利用ください。 ※通話料がかかります

2 正しく安全に、事故を防ごう 除雪作業3つの合言葉

- ①一人ではない 発見の遅れは大きな事故につながるため、2人以上で作業をする。隣人とも声を掛け合う。
- ②無理しない 体調の悪い時は作業しない。小まめに休憩と水分をとる。
- ③落雪・転落に気を付けて はしごは固定し、足を滑らせないように注意。命綱などの対策も。

★本紙と同時配布の「除雪特集号」もご覧ください

注意 大雪時、高速道路や国道が同時に通行止めになる場合があります

大規模な渋滞を発生させないよう、大雪予報のときは不要不急の外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、最新の道路情報(右)を確認してください。
 ①12月15日(金)午後6時～7時：ウインターナイトウォー



★大雪時の道路状況により、ごみ収集を休止する場合があります

休止する場合は、市ホームページや市公式LINE、ながおかDメールプラス、緊急告知FMラジオ、防災行政無線などでお知らせします。
 ①1月15日(月)②16日(火)③22日(日)④23日(火) 時①③午後1時



昨冬は、市内で除雪作業中の重大事故が28件発生しました。雪下ろしをするときは、滑りにくい長靴、ヘルメットなどを着用し、厚着をせず動きやすい服装を心掛けましょう。

健康増進課 ☎39・7508

1 カフェDE健康講座

①12月15日(金)午後6時～7時：ウインターナイトウォー

日本赤十字社ホームページから予約すると、待ち時間がなくスムーズ！ウェブ会員に登録すると血液検査の結果も2～5日後に確認できるピー。



▲ナッチちゃん

健康

保健医療課 ☎39・2383

献血のお願い

①12月21日(木)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人) ※新型コロナウイルスワクチン接種済(アストラゼネカ社製ワクチンは6週間)以内に接種した人は不可 時献血カードまたは身分証明書(初めての方は写真付きのもの)

①ク、21日(木)午前10時30分～11時30分：睡眠の常識・非常識 場タニタカフェ(市セ) 申各前日まで

2 認知症予防「つきいチ脳活」 脳トレ運動でいきいき脳！

①12月26日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人先着 申12月11日(月)から

3 こころの相談会

①12月26日(火)②1月9日(火)③17日(水)午後2時～4時

4 死別の悲しみケア こころのとまり木相談会

①12月20日(水)②1月15日(月)午後2時30分～4時30分

5 アルコール相談会

①12月21日(木)午後2時～4時

3 5 いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など 定各2人先着 申①12月15日(金)②27日(水)③1月5日(金)④12月11日(月)⑤1月5日(金)⑥12月12日(火)までに健康増進課または各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)へ

6 あなたの健康相談会

①1月15日(月)②16日(火)③22日(日)④23日(火) 時①③午後1時

多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
 ①12月13日(水)・20日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市セ) ☎32・0022



▲ヘルプマーク(左)…義足や内部障害を持つ人などが周囲に支援や配慮の必要性を知らせます、オストメイトマーク…人工肛門・人工ぼうこうを使用する人のための設備があることを表します



●まちで見掛けたらご配慮を 左図は、障害のある人が支援を必要としていることなどを表すマーク(一例)です。 ①12月20日(水)②1月15日(月)午後2時30分～4時30分 ③17日(水)午後2時～4時

新潟県中越大地震 20年プロジェクト

メールマガジンで振り返る復興の歩み

地震が発生した午後5時56分に、復興に関わった専門家や当時の地域のリーダーなどが震災の教訓や想いを伝えるメールマガジンを毎日配信します。
 来年10月23日(水)まで 同実行委員会事務局(中越防災安全推進機構内)
 ☎39・5525 担当=地域振興戦略部(大手)☎39・2260



震災発生から20年目を迎える今、震災当時や復興の歩みを振り返りませんか。ぜひご登録ください。

◀同機構・田中彩貴さん

市議会12月定例会を傍聴しませんか

☎議会総務課(アオ)☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
11月30日(木)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
12月1日(金)・4日(月)・5日(火)	本会議※	議場
11日(月)	建設委員会	第一委員会室
12日(火)	産業市民委員会	
13日(水)	文教福祉委員会	
14日(木)	総務委員会	第二委員会室
18日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※1日(金)・4日(月)・5日(火)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 本会議…65人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人

本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は当日の午後7時から)。

議員の年賀状は禁止されています
 市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

固定資産税の申告をお忘れなく

①償却資産の申告は1月31日(水)まで

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
対象者=市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者
対象の償却資産=法人税法や所得税法に基づき、減価償却として損金や必要経費として算入されるものなど。詳しくは、市ホームページで

償却資産とは?
 土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場の舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。

☎資産税課(アオ)☎39・2213
 申告書は郵送、総合窓口(税金窓口) (アオ)に持参

②償却資産の電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTAXを利用して申告できます。詳しくは、地方税共同機構ホームページで。

③賃貸家屋の附帯設備の納税者

原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。
 ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主双方が連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。



募集

●保育園管理員(冬季除雪作業員・日々任用会計年度任用職員)
 公立保育園から連絡を受けて、開園・降園時間に間に合うよう敷地内の除雪作業を行います。
 雇用期間 3月31日まで(更新あり) 賃金 時給933円 勤務日 勤務可能な日(1日7時間30分以内) 市ホームページなどにある申込書を保育課☎39・2219へ郵送または持参

●来年少・小・中学校に入学する子どもの保護者に入学者通知書をお届けします
 小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月22日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
 ☎学務課(さい)☎39・2239

●本人通知制度に登録を
 住民票の写しや戸籍謄本などを第三者へ交付したとき、事前に登録した人に通知します。
 ☎市民課(アオ)(平日のみ)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) 対長岡市に住民登録がある人(平成26年6月20日以降に住民票が除票になった人を含む)、長岡市に本籍がある人(除籍の人を含む) 登録期間 5年間(期間中に住所、氏名、

●計画にご意見を
 自殺対策計画、食育推進計画 募集期間 12月11日(月)~28日(木) 閲覧場所 情報ラウンジ(アオ)、健康増進課(さい) ☎39・7508、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、市ホームページ
●認知症高齢者家族の介護負担を軽減します
 「やすらぎ支援員」がお宅を訪問し、認知症の人の見守りや話し手をします。直接、体に触れる介護は行いません。☎次の全てに該当する人を介護する家族①おむね60歳以上

家族が外出する時や介護疲れで休養が必要な時に自宅を訪問する「やすらぎ支援員」。初回の訪問時に本人の趣味や性格などを聞いて、相性のよい支援員を派遣する。☎ナッチャン

●12月11日(月)~20日(水)は冬の交通事故防止運動
●冬道は心の余裕と車間距離
 ・冬道は安全走行で急アクセル、急ブレーキ、急ハンドルはやめ、慎重に運転しましょう。
 ・横断歩道は歩行者が優先横断歩行者などの有無をしっかりと確認しましょう。
 ・飲酒運転の根絶「しない、させない、許さない」を徹底しましょう。
 ☎市民課(アオ)☎39・2206

●業界研究・インターンシップフェス
 地元企業60社が参加予定です。12月14日(木)午後1時30分~4時 場所 オールレ長岡 対令和7年3月以降に大学・専門学校などを卒業予定の学生 長岡就職・転職・Uターンナビホームページで 担当

●「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
 寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。一定の要件を満たすと、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。☎要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年以降の人 ※その他の詳しい要件は事前にお問い合わせください ☎総合

行ってみよう! ミライエ長岡

①飲食や買い物で長岡のまちを楽しもう! 学生応援GoToまちナカキャンペーン
 ミライエ長岡に来館し、アンケートなどに協力した学生に地域通貨「ながおかペイ」(電子マネー)3,000円分をプレゼントします。
 12月10日(日)~2月18日(日)(ミライエ長岡の休館日を除く) ※予算に達したら終了
 市内に在住または通学する高校生以上の学生 条件=①市公式LINEの選択受信サービス「学生向け情報」を登録②ながおか・若者・しごと機構のSNSを1つ以上フォロー③アンケートに回答 ☎ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(三))☎86・6008

②ミライエ長岡のカフェ営業日が増えました
 3階のカフェ「BOOKMARKS CAFE」がグランドオープン。週5日程度営業します。☎午前11時30分~午後6時(日・祝休日は午後5時まで) ※営業日はカフェのインスタグラム(右)で ☎同カフェ☎050・8882・6310 担当=ミライエ長岡企画推進室☎86・6008



●税理士無料税務相談予約
 12月20日(水)午前9時30分~正午 場所 税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 担当 市民税課(アオ)☎39・2212
 産業立地・人材課(大手)☎39・2228
 ▲採用担当者から事業内容や働く魅力などを聞く学生たち

手続き・制度

催し

■BBふあいぶ+ワンマンライブ
12月10日(日)午後2時〜4時
場トチオーレ 内バンド演奏
■高橋さん 080・13067354

■クリスマス病院で過ごす子どもたちなどに、本を買ってプレゼントしませんか
12月11日(月)まで 場くまざわ書店長岡店など 園サンタ・プロジェクトながおか・田中さん 37・4282

■ながおか史遊会特別企画 ひかるプレスレットキラキラねこポトルを作ってみよう!
12月16日(土)・17日(日)午後3時〜4時 場ミライエ長岡 園ハシロメイト作家・ゆもとめぐみさん 対小学生以上 定各日10人(先着) 料プレスレット:50

0円、ポトル:1,000円
申12月15日(金)までに同会・湯本さん 080・8428・4049へ

■弦楽合奏アンサンブルリリッククリスマスコンサート
12月16日(土)午後4時〜5時
場アオーレ長岡 園大原さん 080・5641・1370

■みんなで楽しめるクリスマスチャリティコンサート
12月25日(月)午後3時〜4時
場長岡聖契キリスト教会(学校町1) 出演||チェロ奏者・柳澤穂さんほか 定60人(先着) 料一般500円、高校生以下無料 園子どもみらい食堂・日吉さん 090・2236・3153

■木目込みお雛様作り
1月14日(日)・21日(日)午前10時〜午後4時30分(計2回)
場アオーレ長岡 定7人(先着) 料11,000円 申なでしこの

会・小根山さん 090・7188・1393

■情報交換会「聴く・知る・つながる ケアラのケア」
1月7日(日)午後1時30分〜3時30分 場アオーレ長岡 園新潟青陵大学准教授・小林智さん 定30人(先着) 料1,000円 園ケアラのケア研究会・馬場さん 070・6473・3743

■看護職員再就職支援セミナー
3月31日(日)まで 定99人(先着) 申1月31日(水)までに新潟県ナースセンター 025・233・6011へ

■国税に関する相談は専門ダイヤル 0570・00・5901へ

■春休み海外研修交流事業参加者 イギリスやカナダなど7つのコースがあります。詳しくはお問い合わせください。
3月24日(日)〜4月5日(金)
園ホームステイ、地域見学など 定小学3年生〜高校生 園国際青少年研修協会 03・6825・3130

■英語で話す会
毎週土曜日午後2時〜4時
場さいわいプラザ 申桜井さん 77・2267

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月22日(金)(必着)、3月号は1月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(土)、【3月号】3月10日(日)以降のものに限り
◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
園広報・魅力発信課 39・2202

■看職再就職支援セミナー
3月31日(日)まで 定99人(先着) 申1月31日(水)までに新潟県ナースセンター 025・233・6011へ

■国税に関する相談は専門ダイヤル 0570・00・5901へ

市公式 Instagram 長岡の出来事を写真でお届けします

フォロワーが1,000人を超えました!

長岡の魅力や旬の情報が盛りだくさんです。ぜひフォローをお願いします。
園広報・魅力発信課 39・2202

▶フォローはこちら

今月の紙

三島地域の脇野町本町通りで行われた「越後みしま竹あかり街道」。風情ある街並み約1kmを、地域の里山から切り出した竹で製作した灯籠や、環境負荷の少ないLED投光器でライトアップしました。灯籠やあんどんづくりには三島地域のボランティアや小・中学生が参加。長岡造形大学生が空間演出に協力するなど、多くの人が力を合わせて開催しています。訪れた人たちは、幻想的なあかりに思わずうっとり。散策や写真撮影を楽しみました。(10月28日)

納期限は12月28日(木)です

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(9期)
- 介護保険料(9期)

※スマートフォン決済が便利です

募集 2月17日(土)・18日(日) 冬を満喫♪ 長岡雪しか祭り

1年間、イベントなどで長岡の魅力を全国に発信します。入賞者には豪華景品あり。
対20歳以上 定20人(先着) 選考会=2月18日 申2月9日(金)まで

2 ダンスコンテスト出場者
入賞者には豪華特典あり。 ※過去優勝チームは参加不可
選考会=2月17日 申2月1日(木)まで

3 あなたの想いを雪花火にのせて。メッセージ花火
定5台程度 打ち上げ日時=2月17日午後5時45分から 申1月10日(水)まで ※金額はお問い合わせください

4 ボランティアスタッフ
12月17日午前10時30分〜午後4時30分、18日午前9時30分〜午後4時30分(予定) 園会場設営、交通整理
対18歳以上 申12月22日(金)まで ※1日のみも可

5 祭りにご協賛を
協賛いただいた人の氏名、企業名を、市有施設などに設置するチラシや市ホームページなどに2月中旬に掲載します。
料10,000円から 申1月11日(木)まで

6 祭り出店者
内地域の特産品や軽食の販売など 申12月18日(月)までに市ホームページにある申込書で

昨年は2日間で2万9千人が来場しました。

申同実行委員会事務局 (1)2長岡商工会議所内 32・4500 (3)長岡花火財団(内) 39・0823 (4)56観光事業課(内) 39・2221)

●米百俵財団奨学生
長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期 2月下旬 貸与月額 3万円、5万円、7万円から選択(無利子) 貸与方法は半年前払い(希望者には、初回貸与時に10万円〜50万円の一時金を貸与) 貸与期間 令和6年4月から在学する大学などの最短期間 卒業後、返還方法 II 貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に

他団体の給付型奨学金と一緒に利用できる。人材育成の重要性を説いた「米百俵」の精神を未来に伝え、夢をかなえるために頑張る学生を応援する。!

▲ナッチャン

即戦力となる経験者を募集!

市立保育園の保育士

(任期付正規職員)

採用人数=8人程度 雇用期間=令和6年4月1日から3年 対昭和39年4月2日以降生まれで、保育士資格を持ち、保育士としての職務経験が直近10年間に3年以上ある人 一次試験日=1月14日(日) 申12月22日(金)まで(消印有効)に申込書類を教育総務課(さい) (39・2238)へ郵送 ※詳細は必ず試験案内をご確認ください

◆試験案内および申込書類の入手方法
①配布場所…教育総務課、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)など
②市ホームページ
③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し、〒940-0084幸町2-1-1教育総務課へ



年末年始

急患診療 (12月・1月上旬分含む)

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。

なお、感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。(回線が混雑し、繋がりにくい場合があります)

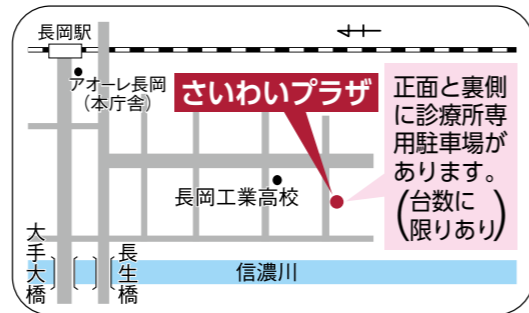
持ち物=保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 ⇒ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 ⇒ ⑤を受診してください

施設名 〔長岡局番0258〕	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
① 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です	—	●	●
② 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	●	—	—
③ 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	●	—	—

■12月31日(日)～1月3日(水)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(日)～1/3(水)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分



①～③はさいわいプラザ (幸町2-1-1) の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日・12/31(日)～1/3(水)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④ 休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※外科は㊦、内科は㊧で表記しています

期日	病院名	期日	病院名
3日(日)	㊦ みつけこどもクリニック ☎84・7900	1日(祝)	㊦ 山谷クリニック ☎61・1388
10日(日)	㊦ 星整形外科医院 ☎66・8808	2日(水)	㊦ 星野医院 ☎62・0998
17日(日)	㊦ 林俊彦クリニック ☎66・3000	3日(水)	㊦ お元気でクリニック ☎63・3800
24日(日)	㊦ お元気でクリニック ☎63・3800	7日(日)	㊦ わたなべ皮フ科 ☎62・7750
31日(日)	㊦ 石川医院 ☎66・2140	8日(祝)	㊦ 田崎医院 ☎62・1122

⑤ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119



のお知らせ



市の業務案内

12月29日(金)・30日(土)の各窓口の業務日程は次のとおりです。その他の市役所の業務は休みます。

窓 口	取り扱う業務	12/29(金)・12/30(土)	12月31日(日)～1月3日(水)
総合窓口 (アオーレ長岡) (東棟1階) ☎39・7510	市役所総合ガイド	市役所の総合案内	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売	
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付	
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など	
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療(申請のみ。保険証などの交付は不可)	
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など	
	市営住宅窓口	市・県営住宅の手続き・相談	
	税金窓口	税金の受領	
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	〇住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付 〇印鑑登録 〇パスポートの申請・交付	午前9時～午後4時30分	
		午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで	
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	〇住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付 〇印鑑登録 〇パスポートの申請・交付	午前9時～午後4時30分	休み

※マイナンバーカードに関する手続きは、国のシステムが停止するため休みます

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

- 12月31日(日)～1月3日(水)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(金)～1月5日(金)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」を確認を
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

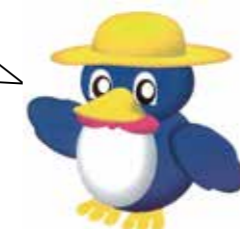
●ごみ処理場への直接持ち込み

ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月30日(土)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
生ごみの放置や夜間のごみ出しは、野生鳥獣を引き寄せる恐れがあります。ごみは朝に出しましょう。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

スキー場で 冬を楽しもう！



12/29(金)オープン

市営スキー場 ☎34・2225

回12月29日(金)～1月8日(祝)、1月13日(土)～2月18日(日)(月・火曜日を除く。2月12日(休)は営業)、2月23日(祝)～25日(日)、3月2日(土)・3日(日)午前9時～午後5時 料¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など

※スキー用具などのレンタルあり

★お得情報

- ①リフト券無料…対①小学生以下②60歳以上
回①毎月第3日曜日②1月14日(日)
- ②リフト券値引き…対小学生、60歳以上 回4時間券を400円引き、1日券を500円引き

12/23(土)オープン

とちおファミリー スキー場 ☎53・2390

回土・日・祝休日午前9時～午後5時(12月29日(金)～1月5日(金)は平日も営業。土曜日は午後9時までナイター営業) 料¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…1,000円など

★お得情報

- リフト券無料…対小学生以下 回毎月第2土曜日・第3日曜日

12/23(土)オープン

古志高原スキー場 ☎59・3500

回水～日曜日・祝休日午前9時～午後5時(12月25日(月)・26日(火)、1月2日(火)は営業。水・金・土曜日は午後9時までナイター営業) 料¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…小学生以下1,000円、中学生以上1,500円など

※スキー用具などのレンタルあり

★お得情報

- ①リフト券無料…対小学生以下 回毎月第3日曜日
- ②リフト1日券半額…対①女性②60歳以上 回毎週①水曜日(1月3日を除く)②木曜日
- ③リフト12回券・1日券値引き…対大人1人と小学生以下の親子 回3,500円を3,000円に値引き

体が温まる食事メニューにも注目！

食堂の名物「やまこし汁」(写真)など、地元で採れた野菜やお米を使ったメニューを堪能できます。



※スキーやスノーボード教室の実施は各施設のホームページで
※営業日時は降雪状況により変更する場合があります



▲詳しくはこちら

※時・場などの略字の見方は14ページへ

発行：長岡市(令和5年12月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(11月1日現在)
人口/258,638人(-162)
世帯数/110,114世帯(-15)
男/126,738人(-61)
女/131,900人(-101)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram