

ながおか 市政だより

Nagaoka

8

2022

- p 2 長岡空襲から77年 平和への想い、未来へ
- p 4 物価高騰に15億円超の追加対策
- p 5 食推さんが支える 地域の健康
- p 8 8月は、地域の夏祭りへ

●表紙

生まれ変わった杜々の森湧水 (p22)



長岡空襲から77年

平和への想い、未来へ

8月1日——。長岡市民にとって忘れてはならない大切な日が、今年もやってきます。昭和20年のこの日、長岡空襲で市街地の8割が焼け野原となり、1,488人の尊い命が奪われました。5月14日に開催した「長岡空襲の体験を聞く会」では、当時13歳で戦火を逃れた小酒井堅介さんが平和の尊さを次世代に伝えました。

関係者 39・2203

小酒井 堅介さん (90歳)

空襲当時は長岡国民学校(現・東中学校)1年生。学徒動員*で日本重工業(現・倉敷機械)に駆り出されました。77歳の時に、自身の空襲体験や平和への願いをつづった作品「空襲」が長岡市展で入選しました。

戦争が始まった時、私は今でいう小学3年生、長岡空襲の時は中学1年生。戦争の中で長く学校生活を送りました。小学校には、アメリカ大統領などの顔の絵と「鬼畜米英」と書かれたボード。先生に「玉を力いっぱいぶつけなさい」と言われました。敵を憎む気持ち、敵愾心を植え付けようと考えたのでしょうか。中学校に入ると、すぐに学徒動員で工場に駆り出されました。半数は中で機械作業、半数は外で防空壕掘り。私は防空壕掘りの班で7月の猛暑

の中、毎日穴を掘りました。そんなある日、事件が。同級生の小野塚くんが機械作業で小指をいじってしまったのです。そんな苦労の日々が続ききました。そして、空襲の日——。8月1日は夏休みでした。当時は父と母、弟、妹3人と草生津町(現・信濃1)に住んでいました。その日は母の実家へ子どもたちを先に疎開させることに。長男の私は荷造りの手伝いを頼まれ、父と母、赤ん坊だった一番下の妹と、いったん自宅に戻りました。

明日に備え、そろそろ寝ようかという時でした。空襲警報と父の「起きろ！逃げろ！」という大声で、私は外に飛び出しました。この時、家族とは離れ離れに。無心で信濃川の土手を駆け上がり、川まで下りました。川で溺れかけた女性2人を助けていると、周りに焼夷弾が落ちてきました。幸い直撃を免れ、持っていた夏布団を川の水で濡らしてかぶりしました。1時間か1時間半くらいでしょうか。長い間じっと一人きりで耐え続けました。

少し落ち着いて、布団の下から空をのぞくと、煙の中にB29爆撃機が見えました。そこで例の敵愾心ですよ。「飛行機に乗って、お前たちやつつけに行くからな！」と気付けば川岸で叫んでいました。夜も明けかけた頃、堤防上で、父、母、妹と再会できました。「けがしなかったか」と安心した様子で父はこう続けました。「暗がりであるまになついている人がいたんだ。胸に縫い付けられた名札には『小』の字の下に2文字。てっきりお前かと思って

「堅介か!？」と聞くと、「小野塚です。小酒井くんは僕の同級生です」と答えたんだ。それからずっと彼の安否が気掛かりなまま、60年。「空襲」の書(右ページ写真)を戦災資料館に寄贈した際、彼

があの時亡くなっていたことを偶然知り、当時に思いをはせて、冥福を祈りました。今思うのは、いかに敵愾心を燃やしてもそんなのは何の役にも立たず、無意味だったということ。私は77年、

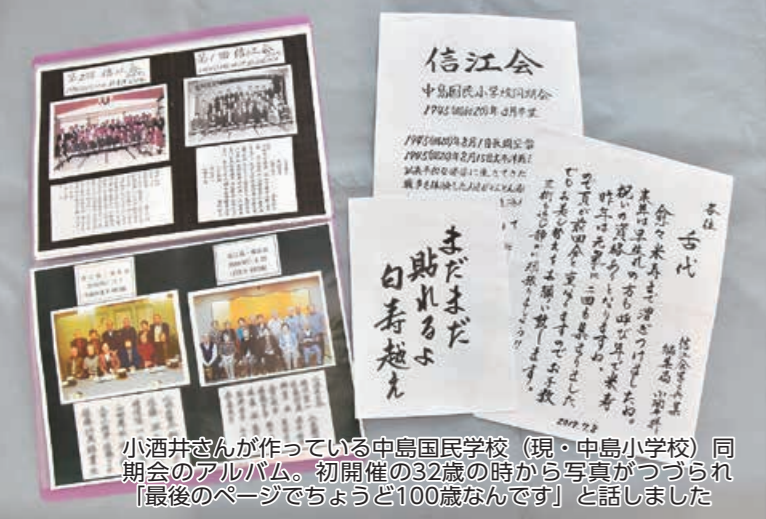
戦争のない世界で生きてきました。戦争のないことがどんなに幸せか。戦争がなければ空襲もなかったのです。笑顔で生活できる平和な世の中がいつまでも続くことを祈っています。

*学徒動員…戦時中の労働力不足を補うため、学生・生徒を農村や工場に強制的に働かせること

「お前たちやつつけに行くからな！」 そんな敵愾心、本当に無意味だった



▲空襲の時に逃げ込んだ信濃川の堤防で手を合わせる小酒井さん。「人々のうめき声や地面に突き刺さった不発弾で地獄のような光景でした」と当時を振り返ります



小酒井さんが作っている中島国民学校(現・中島小学校)同期会のアルバム。初開催の32歳の時から写真がつづられ「最後のページでちょうど100歳なんです」と話しました

8月 平和を祈る行事

【1日月】※①③は関係者のみ

- 1 戦災殉難者慰霊祭
開午前6時から 場平潟神社社殿(表町1)
- 2 戦災殉難者墓前法要
開午前7時から 場昌福寺(四郎丸4)
- 3 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い〜2022平和祈願祭〜
開午前8時〜8時30分 場平和の森公園(本町3)
- 4 長岡市平和祈念式典
開午前9時〜9時40分 場アオーレ長岡
- 5 ながおか平和フォーラム(要申し込み、庶務課へ)
開午前10時30分〜11時30分 場アオーレ長岡
内長岡空襲紙芝居「みちこのいのち」公演など
- 6 柿川灯籠流し
開午後1時〜8時30分(セレモニーは7時から)
場柿川(一之橋〜追廻橋付近)
- 7 慰霊の花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし
開午後10時30分から

【1日月〜3日水】

- 鎮魂たむけの花・長岡空襲殉難者遺影展示
開午前10時〜午後4時(初日は午前9時40分から) 場アオーレ長岡

【31日水まで】

- 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展
開午前10時〜午後4時 場長岡戦災資料館

【11日祝〜21日日】

- 平和作品の展示
場まちなかキャンパス長岡
(入賞者(敬称略・順不同))
▶ 作文の部…五十嵐瑠南、池田結衣子、関優愛、西脇唯香(南中2年) ▶ ポスターの部…疋田成海(南中2年)、長部七葉、中村光花(宮内中1年) ▶ 標語の部…小林琉伽、佐藤愛、佐藤日向花(南中2年)

食推さんが支える地域の健康づくり

☎健康課多世代健康づくり推進室 ☎39・7508

現在、市内で484人が活動する食生活改善推進委員、通称“食推さん”。市民の健康づくりを「食」の面からサポートするボランティアです。地域での料理教室を中心に、適切な食生活の普及や食育活動に取り組んでいます。



働き盛り世代に向けた栄養講座

研修会で調理や健康の知識を習得

運動を通じた健康講座

食推さんの主な活動

地域や学校で知識を伝授



みんなの食育塾での郷土料理作り



調理実習を通じた多世代への食育

栖吉地区の親子料理教室

若い世代もぜひ参加を！

地域の料理教室に参加した際に勧められ、昨年からは食推になりました。仕事の合間に活動しています。

研修は勉強になることばかり。塩分の取り過ぎに気付くなど、自分の食生活の見直しにもつながっています。

今後は、若い人が参加したくなるようなことを企画し、食推の活動をさらに活気づけたいです。

表町地区 猪俣 謙太郎 さん

30年以上！楽しいから続けられる

2人とも、活動は30年以上になります。続けられるのは楽しいからこそ。みなさん無理せず、自分のできる範囲で参加しています。

地区の自主研修では、メンバーの作りたいものに挑戦したり、他の人からレシピを教えてもらったり。新しい知識が身に付き、みんなとの交流の場です。

栖吉地区

武樋 喜美子 さん (左)

田村 喜美子 さん

食推さんになりたい人 大募集

食生活改善推進委員 養成教室

5回以上の受講で、来年度から食推になれます。
 回 10月4日(火)・15日(土)、11月8日(火)・22日(火)、12月7日(水)・17日(土) 午前9時30分～午後2時30分 (計6回) 場 さいわいプラザなど 定 24人(先着) 申 8月31日(水)まで

食育総合講座「みんなの食育塾」 いつまでも元気に！生活習慣病 & フレイル予防の食事

回 9月15日(木)・28日(水) 午前10時～午後1時 (計2回) 場 さいわいプラザ 内容 講話、調理実習 定 15人(先着) 料 800円 持 エプロン、三角巾、筆記用具 申 9月6日(火)まで

食から健康を考えよう

15億円超のさらなる支援 物価高騰に対応

原油価格や物価の急激な高騰に直面する市民や事業者を支援するため、総額15億4,688万7千円の市独自の追加対策を行います。今後も市民生活や地域経済への影響を把握し、迅速に対応します。
 財 財政課 ☎39・2209



市民への支援 — 暮らしを守る

子ども1人に2万円(所得制限なし) 子育て世帯家計支援給付金

対象児童＝平成16年4月2日～令和5年3月31日に生まれ、次の①②のいずれかに該当する人
 ①令和4年6月27日時点で市内に住居登録がある
 ②28日以降に出生や転入により市内に住居登録された
 ③市から児童手当・特例給付を受給している保護者…登録口座に8月下旬までに振り込み(申請不要) ④⑤に該当しない人…8月下旬までに送付する申請書で
 回 子ども・子育て課 ☎39・2300



住環境の向上へ 住宅リフォーム支援事業補助金

回 これからリフォームを検討する、現在住んでいる築10年以上の住宅(過去に交付を受けた人も申請可) 対象工事＝屋根、外壁、内装、風呂、トイレなどのリフォームで市内に本社がある法人または個人事業主に工事を発注するもの 補助額＝10万円以上の工事費用の5分の1(上限額5万円) 申 8月1日(月)から市ホームページにある申請書を〒940-0062 大手通2-6 都市政策課(☎39・2265)へ郵送 ※予算額に達し次第終了。詳しくは市ホームページや都市政策課、アオーレ長岡、市民センター、各支所などにあるパンフレットで

そのほか…

・ポッキリパスポート・プレミアムクーポン券(市政日より9月号と同時配布)の増額

事業者への支援 — 地域経済の活性化

中小企業向け 省エネ設備導入緊急支援補助金

回 市内に事業所を有する中小事業者の省エネ設備の購入や設置 ①20万円以上のLED設備 ②20万円未満の高効率エアコンなど 補助額＝対象経費の3分の2 ①上限200万円 ②上限13万円 ※最大213万円 申 事業者向け総合相談窓口(産業イノベーション課内) ☎39・1238

運送事業者支援金

回 一般貨物自動車運送事業を営む法人または個人事業主 補助額＝営業車両1台当たり5万円(上限100万円) 申 事業者向け総合相談窓口(産業支援課内) ☎39・1238

肥料高騰に伴う化学肥料低減対策支援事業補助金

回 農作物を販売している農家、法人などによる有機質資材を使用した秋の土づくり 申 8月1日(月)～31日(水)に各農業協同組合へ 担当＝農水産政策課 ☎39・2223

そのほか…

・「長岡市内宿泊応援キャンペーン」への市負担金の増額、バス・タクシー事業者への支援など

製造業デジタル化 実装モデル事業補助金

回 中小製造業者のデジタル化による人手不足対策や生産性改善の取り組みなど 補助額＝事業費の2分の1(上限90万円) 申 NPO法人長岡産業活性化協会NAZE ☎42・8700 担当＝産業支援課 ☎39・2222

暮らすなら、やっぱり長岡!

岡移住定住相談センター (ながおか魅力発信課内) ☎39・5151

「移住に興味があるけど不安も多い…」
そんな人へ、ぜひご紹介を!

地方移住に関心があっても、疑問や不安を抱える人は多いはず。市は、移住者の受け入れや定住の推進に向け、さまざまなサポートをしています。

いきなり住むのはハードルが高い…



まずは体験!
お試し移住

9月から、1回10日間のお試し移住を受け入れます。住居や仕事探しの拠点としても活用可能。インターネットだけではわからない現地の暮らしを、個々のニーズに合わせて体験できます。



▶申し込みなど詳しくはこちら

移住生活、
実際どうなの?

移住希望者向け情報サイト

長岡のはじめ方



★先輩移住者が語る!

長岡暮らしをブログで

先輩移住者を中心としたライター7人によるブログを新たに開設しました。移住後の働き方や子育て環境など、長岡暮らしのリアルを発信します。



▲ライターの木下博貴さん。東京から移住し、仕事はリモートで行っています

長岡のこと、
もっと知りたい!

毎回テーマを変えて、つながりづくり
移住者交流会

オンライン開催
テーマは**日本酒**

飲んで! 学んで! 交流!
移住者以外も大歓迎

計4本の日本酒(1本720ml)が自宅に届きます。

日時=8月20日(土)・27日(土)、9月10日(土)・17日(土)午後7時~8時(計4回) 対象=20歳以上

定員=50人(先着) 料金=3,000円

▶申し込みはこちら



東京出身の私にとって、まちの雰囲気や旬の食べ物などで四季を感じられるのが長岡の魅力。今回は季節限定のお酒で、長岡の味を楽しみます。日本酒をきっかけに、みんなで仲良くなりましょう!



昨年度まで、長岡造形大学大学院に通いながら地域おこし協力隊として活動。若者が日本酒に触れるきっかけづくりに取り組む。

軍司 円さん



▲畑に設置したサル用電気柵 (栃尾地域)

鳥獣 寄せ付けない! 地域で着々と



岡鳥獣被害対策課 ☎39・2348



▲宮本東方町町内会が整備した緩衝帯

市は、有害鳥獣による人や農作物への被害を防ぐため、体制を強化しています。6月末までに、イノシシやサルなどから農作物を守る電気柵購入費の補助を計42の団体・個人に実施。人と野生動物の生活圏を隔てる緩衝帯整備費の補助を8件行いました。これまでに、電気柵の貸付事業で対策を進めた地域では、農作物の被害や鳥獣の出没が減少。地域が一体となって対策に取り組むことでより効果を得られます。各種補助金の申請を随時受け付けています。ぜひ活用ください。※補助金の申請をする場合は、必ず事前にご相談ください

大好きな長岡で、安心して働ける喜び実感

就職活動を始めた頃は、職種ややりがいを優先して考えていましたが、次第に家族や友人がいる長岡への想が強くなっていきました。そんな時に知ったのがナガオカワーカーでした。長岡で暮らしながら、東京の会社に勤めるといふ、私にとってまさに夢のような働き方です。

住み慣れた環境で生活できるのはもちろん、リモートワークが中心の仕事でも先輩たちがいつも気に掛けてくれるので、安心して働いています。これ以上ない、社会人1年目を送っています!

月岡 光里さん(22歳)
総務部総務課で社員の福利厚生や人事関係の業務を担当



NAGAOKA WORKER 活躍中!

「長岡で働く、選んでよかった」

長岡で暮らしながら首都圏企業(本社採用・同待遇)にリモートワークで勤める新しい働き方。それを実践しているのがナガオカワーカーです。USEN-NEXT HOLDINGSに1期生となる7人が入社し、7月から本格的な業務がスタートしました。来春には、同社でインターンシップを経験した市内大学生の採用も決定。長岡出身の1期生にナガオカワーカーの魅力を知りました。

岡産業立地課 ☎39・2228



長岡発の働き方で競技との両立を目指す

スキー競技の試合や練習で、海外や東京で多くの時間を過ごしています。競技に力を注ぎながら、一日に数時間でも社会の一員として仕事をするのが理想でした。そのため、時間や場所に縛られずに働けるナガオカワーカーに魅力を感じたんです。地元長岡に拠点があったことも大きかったです。

長岡のサテライトオフィスで同期と会えることをいつも楽しみにしています。長岡発の新しい働き方を実践しながら、競技者としてのロールモデルを目指します!

古野 慧さん(23歳) — 慶應義塾大学卒
総務部法務課で契約書の確認などを担当。スキークロス競技で今年2月の北京冬季五輪に出場

地元就職を後押し! 就活トピックス

ナガオカワーカー
体験したい学生募集



ナガオカワーカーの採用に意欲のあるIT企業などへのオンラインインターンシップを実施します。実際の業務を通じて、ナガオカワーカーの働き方を体験。詳しくは市ホームページで。

やっば! ながおか
就職相談会



日時=8月12日(金)午前10時~午後4時 会場=アオーレ長岡 対象=県内企業への就職を希望する社会人、大学生、その保護者など 申し込み=専用ホームページの予約フォームで

インターンシップへの
参加費などを支援



市内企業でのインターンシップの参加費用を支援します。事前申請が必要です。対象=県内の大学(院)・短大・専門学校などに通う学生 給付額=1日当たり交通費など相当分2,000円、宿泊費分2,500円 ※詳しい要件などは市ホームページで

★インターンシップのことなら「長岡のしごと場」で
市内企業のインターンシップ情報をまとめた総合サイト(右)です。



8月は夏祭り

自熱の樽みこし綱引き

27日
28日
とちお祭

場トチオーレなど 内27日…オープニングイベント（午前9時45分～正午）、救急フェア（午前10時～正午）、トチオンガーセブンショー（正午～午後0時30分）、盆踊り大会（午後6時30分～8時）、みこし渡御（午後8時～8時30分）、28日…芸能祭（午前10時～午後3時）、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会（正午～午後2時30分）、大花火大会（午後7時30分～8時45分）

場栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

★同時開催イベント

28日 栃尾謙信公祭

場午前10時～正午 場秋葉公園など 内武者行列、鉄砲隊演武など 場栃尾商工会 ☎52・4191 担当=栃尾支所商工観光課

7日 寺泊港まつり

場午後7時30分～8時30分 場寺泊中央海水浴場 内海上大花火大会 場寺泊港まつり海上大花火大会事務局（寺泊観光協会内）☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



水面を彩る
5,000発の花火

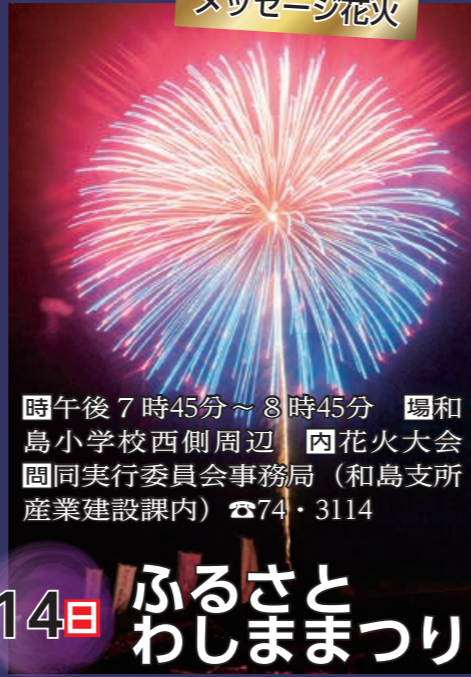
14日
16日
三島まつり



力自慢による
真夏のタイムレース

場みしま体育館駐車場 内14日午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、澤田知可子ミニライブ、トチオンガーセブンミニショーなど、16日午後1時～9時…露店コーナー、大花火大会など 場同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内）☎42・2249

メッセージ花火



場午後7時45分～8時45分 場和島小学校西側周辺 内花火大会 場同実行委員会事務局（和島支所産業建設課内）☎74・3114

14日 ふるさとわしままつり

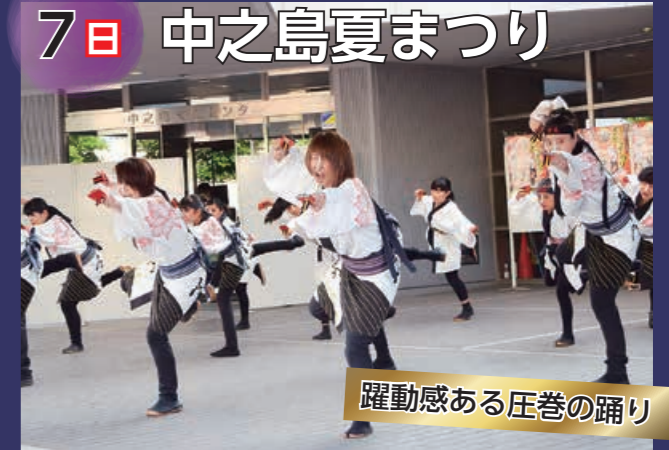
14日 おぐに夏まつり



熱気あふれる
神輿渡御

場J A 柏崎小国支店カントリーエレベーター前 内ステージイベント（午後4時～7時）、大花火大会（午後7時30分から） 場同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内）☎95・5906

7日 中之島夏まつり



躍動感ある圧巻の踊り

場中之島文化センターなど 内おまつり広場（午後4時～8時）、新潟アルビレックスBB選手トークショー、銭太鼓演奏など（午後4時～6時45分）、踊り、民踊流し（午後6時45分～8時） 場同事業実行委員会事務局（中之島支所地域振興・市民生活課内）☎61・2010

市民割引チケット 発売中

3日通し券：一般18,000円
1日券：7日は一般6,000円、8日・9日は一般7,500円、中・高校生3,000円
※小学生以下は、18才以上1人につき2人まで無料
【販売場所】 チケットぴあ、日本旅行長岡支店（平日のみ。☎88・2500）、CoCoLo長岡サービスカウンター（☎36・1300）

キャンプチケットも

自由に使えるフリーサイトや初心者でも気軽に楽しめる手ぶらサイトがあります。

詳しくは米フェス
公式サイトで！



アーティスト 出演日程

9日

ASKA **NEW** (左)、石崎ひゅーい、竹原ピストル、ナオト・インティライミ、ひなた、松浦航大、松下洸平、wacci ほか

7日

JUNNA、鈴木愛理、Bitter & Sweet、降幡 愛、Little Glee Monster (右) ほか



8日

Awesome City Club (左下)、海援隊 (右下)、ゴスペラーズ、佐藤ひらり、南こうせつ **NEW**、日向坂46、ファーストサマーウイカ ほか



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

10/7 (金) 午後4時から

8 (土)・9 (日) 午前11時から

場東山ファミリーランド

★新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催します

場ながおか魅力発信課 ☎39・5151



みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



地域のお祭りでも花火が上がるよ8ページ。夏の思い出をたくさん作ろう！

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
- | | | |
|-----------|----------|-----------------|
| 回=日時・期日 | 時=時間 | 場=場所・会場 |
| 内=内容 | 講=講師 | 対=対象・資格 |
| 定=定員・募集人数 | 料=料金・参加料 | 持=持ち物 |
| 申=申し込み | 問=問い合わせ | |
| 先着順 | 抽選 | 抽選…申し込み多数の場合は抽選 |

注) ①などなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 - HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
- ◆庁舎の表記
- | | |
|-----------|------------|
| アオ=アオーレ長岡 | 市セ=市民センター |
| 大手=大手通庁舎 | さい=さいわいプラザ |

お知らせ

新型コロナワクチン ※7月15日(金)時点の情報です

3・4回目接種、お済みですか？

夏休みやお盆の時期は人の移動が多くなります。感染予防や重症化予防のため、高齢者や基礎疾患のある人は早めの4回目接種を検討してください。3回目接種が済んでいない人も積極的に接種を考えましょう。

なお、国は9月末までとしていた接種期間の延長を検討しています。10月以降の情報は、決まり次第お知らせします。



☎新型コロナウィルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

接種の効果は？

※海外の研究で以下の通り報告されています

3回目接種

1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間とともに低下するが、3回目接種により、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復する

4回目接種

3回目の接種から4カ月以上経過した60歳以上の人に4回目の接種をした場合、接種後6週間経過しても、重症化予防効果が低下せず維持された (出典：厚生労働省)

3回目接種

個別接種を実施している医療機関は市ホームページ・コールセンターで確認できます。また、集団接種の日程は随時、市ホームページ・公式ラインでお知らせしています。

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570・012・035 (毎日午前10時～午後7時)

市ホームページ

4回目接種

60歳以上向けの集団接種で出たキャンセル枠への予約・日時変更を受け付けます。

- 対象 ●60歳以上
- 指定された集団接種の日時を変更したい人
 - 個別接種の予約を取れていない人
 - 18歳～59歳(基礎疾患がある人など)
 - 接種券が手元にあり、予約を取れていない人
- 予約開始 8月1日(月)午前10時から
- 予約方法 市ホームページ・公式ライン・コールセンター

1 お盆花市(臨時五・十の市) 盆花や旬の野菜、果物などを販売します。

2 ぶち講座 タマゴのカラーのミニガーデン

3 緑花センター(花テラス) 花と緑の教室雪割草の育て方

4 ながおかホコ天「ビアフェスタ」

5 まちなかキャンパス長岡(大手)

「お知らせ」掲載記事の
新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※7月15日(金)時点の情報です

6 フォートワース文化講座 オンラインで現地からテキサスの食や名所などを日本語

7 長岡市国際交流協会(国際交流課) 長岡市国際交流協会(国際交流課)

8 まちなかカフェ こども講座 こどもカフェ

9 まちなか大学院 SDGs 研究コースあなたが考える「長岡×SDGs」

10 国際交流センター「地球広場」

11 WorldCafe 世界の茶の間

12 国際交流センター「地球広場」

13 国際交流センター「地球広場」

14 国際交流センター「地球広場」

15 国際交流センター「地球広場」

16 まちなかキャンパス長岡(大手)

17 WorldCafe 世界の茶の間

18 国際交流センター「地球広場」

19 国際交流センター「地球広場」

20 国際交流センター「地球広場」

21 国際交流センター「地球広場」

22 まちなか大学院 SDGs 研究コースあなたが考える「長岡×SDGs」

エアコンの使い方をひと工夫 1部屋で涼しさをシェア！

冷房の設定温度は下げすぎない！

熱中症には十分注意し、できる範囲で取り組みましょう。扇風機を併用することで冷気が循環します。1人1台のエアコン使用を控え、涼しい場所をみんなで共有しましょう。

- 他にも…
- 使用しない家電は主電源を切り、コンセントを抜く
 - お風呂の保温、追いだき機能の使用は控えめに
 - LED電球への取り換えや小まめな消灯を

家庭や職場で 節電にご協力を

本格的な夏を迎え、電力不足が心配されます。不足が見込まれると、国が電力需給ひっ迫注意報・警報を発令し、節電を呼び掛けます。

日ごろのちょっとした工夫や心掛けが節電につながります。この機会に省エネ、地球温暖化防止に取り組みましょう。

☎環境政策課 ☎24・0528

あごひげのある魚

海の中のお魚



スズキ目ヒメジ科の魚です。ムチのような長い2本のあごひげが特徴。ひげを生やしたおじさんのように見えることが一風変わった名前の由来で、図鑑にも載る正式な名称です。このひげには味覚器官（味蕾）が多く集まり、餌となるエビなどを探するのに役立ちます。餌が食べやすいように口が下向きになっています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

鉄道で行く！秋の日帰り旅行

担当＝都市政策課交通政策室 ☎39・2267

①金沢歴史感じる町巡り

特急しらゆきと北陸新幹線に乗車します。兼六園、ひがし茶屋街などを巡ります。
 回 10月29日(土) 発着場所＝長岡駅(午前8時29分発、午後6時28分着) 定50人(先着) 大人23,000円、小学生13,000円



長岡駅から上越妙高駅まで乗車する特急しらゆき

目的地までの時間でグルメを味わったり、車窓を流れる景色を眺めたりと、列車旅の魅力を満喫します。鉄道で快適な旅を楽しみましょう。

②東京フリー旅行

上越新幹線でお得に東京まで往復できます。
 回 11月5日(土) 発着場所＝長岡駅(午前8時49分発、午後8時39分着) 定40人(先着) 大人14,000円、小学生3,000円

①②いずれも 申 8月29日(月)午後1時から(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス ☎03・3841・0130へ
 ▶詳細はこちら

トキと自然の学習館

①生き物探検隊

水辺でトキの餌となる生き物を探検・観察します。
 回 9月24日(土)午前9時～正午(小雨決行) 対小学生4～6年生と保護者 定20人(抽選) 申 9月4日(日)まで(HP可)

②パタパタ動くトキの折り紙と貼り絵作り

回 8月20日(土)午前9時30分～午後3時 定50人(先着)

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)

☎75・5159

①えほんであそぼ

回 8月19日(金)午前10時～10時30分 対未就園児 定15人(先着)

②はまなす上映会&映演

回 8月27日(土)午前10時30分～11時20分 対まんが日本昔話

③おたのしみ「ぶち」上映会

回 8月13日(土)：名作児童文学DVDシリーズ「りゅうの目のなみだ」など▽9月10日(土)：「からすのパンやさん」など 時午前10時30分～11時30分 定各15人(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内)

☎61・2165

①ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
 回 9月10日(土)午後2時30分～3時 対小学生以下 定10人(先着) 申 8月27日(土)から

②おはなしひろば 星空スペシャル

回 8月28日(日)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

馬高縄文館

☎46・0601

①夏休みワークショップ

回 8月3日(水)：弓矢で狩り体験、4日(木)：縄文首飾りづくり、5日(金)：縄文の森・木工クラフト 時午後1時～3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各10人(先着)

②縄文編みでバッグをつくらう

回 8月21日(日)午前10時～午後4時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定5人(先着) 30cm定規、座布団、はさみ

寺泊水族博物館

☎75・4936

①親子わくわく魚ランド

水族館の舞台裏の見学やミズダコ、ピラニアなどへの餌作り・餌やり体験ができます。
 回 8月16日(火)・23日(火)、9月4日(日)・11日(日)午前11時～正午 対小学生と保護者 定各3組(先着) 大人700円、小学生350円

②水生生物探検会「タツノオトシゴを見つけよう！」

回 8月21日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定5組(先着) 対小学生と保護者 定5組(先着) 対小学生と保護者 定5組(先着) 対小学生と保護者 定5組(先着) 対小学生と保護者 定5組(先着) 対小学生と保護者 定5組(先着)

もみじ園

☎92・6360

①山荘ヨガ体験

回 8月30日(火)、9月6日(火)午前10時～11時 対中学生以上 定各10人(先着) 各1,000円(抹茶セットは500円増)

②親子企画 山荘ヨガ(親)&ワークショップ(子)

回 8月23日(火)午前10時～11時30分 対親子(大人1人、小学生以下1人) 定10組(先着) 1組1,500円

①②いずれも 調健康運動指導員・小林奈津子さん 時ヨガマットまたはバスタオル 申各前日まで

桂小学校 オープンガーデン

～青空になないろの花を～

児童が世話をした花壇を公開します。
 回 9月1日(木)～3日(土)午前9時～午後3時 場・岡同校 ☎44・8306 ※詳しくは同校ホームページで

①金澤翔子さん書大作「長岡大花火」公開

鎮魂と花火大会の成功を祈り、揮毫された作品です。
 回 8月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時

②「ごんねんないきもの事典」に米百俵号ミニがやってくる!

小型の移動図書館車で本を貸し出します。
 回 8月10日(水)・12日(金)午前10時～午後5時

南地域図書館

☎30・3501

①納涼おぼけみくじ

くじを引いて出たおぼけの絵本を貸し出します。先着100人にしおりをプレゼントします。
 回 8月1日(月)～11日(祝) 対3歳～小学生

②えほんのとびら〜おみせやさんスペシャル〜

回 8月21日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

北地域図書館

☎22・7100

①謎本「タイトルのないYA BOOKS」

タイトルが隠された本を貸し出します。
 回 8月1日(月)～30日(火) 対小学5年生以上

②みにみに上映会

回 8月21日(日)午前10時～10時55分：昭和20年8月1日、語り継ぐ長岡空襲、NS T開局40周年記念特別番組▽午後3時～4時20分：世界名作アニメ「ふしぎの国のアリス」

西地域図書館

☎27・4900

①ぽんつーとむかしばなし

回 8月14日(日)午前11時～11時20分 対長岡民話の会による

②読者のつどい

回 8月26日(金)午後7時～8時 対小野不由美著「残穢」の感想などの話し合い

栃尾地域図書館(トチオーレ内)

☎53・3005

①大人「ぶち」上映会

回 8月13日(土)午後2時～4時 対三遊亭楽太郎十八番集②「禁酒番屋」など 定15人(先着)

②えほんのへや

回 8月20日(土)午前10時30分～11時 対読み聞かせ 定10人

長岡消防署 消防救急フェア

回 9月19日(祝)午後1時～3時 場アオーレ長岡 対救急車や消防車の展示、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用)、119番通報の疑似体験など

科学博物館(さい)

☎32・0546

8月は科学博物館、牧野家史料館は休まず開館します。


市民探鳥会

回 8月13日(土)午前6時～9時、9月10日(土)午前8時～11時(雨天中止) 集合地 越路体育館駐車場 対双眼鏡(ある人) 対各開催日の2日前まで

映画会

回 8月12日(金)午前10時～11時25分：ひろしま(12年/日本)▽午後2時～3時45分：黙して契れ(10年/ベネズエラ)▽24日(水)午後2時～3時40分：ハルをさがして(15年/日本)▽9月9日(金)午後2時～4時20分：マダム・イン・ニューヨーク(12年/インド) 定各87人(先着)

8月7日～9月11日にアオーレで開催するイベント「ごんねんないきもの事典」には、本物の生き物や等身大のぬいぐるみが登場するよ!



みしまる太くん

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

①DRUM TAO 2022 新作舞台「KAIKI」

回 10月10日(祝)午後4時から 場市立劇場 全席指定S席7,200円、A席6,200円 チケット発売日＝8月7日(日)

②秋の特別落語会in長岡

回 10月23日(日)午後2時から 場市立劇場 出演＝三遊亭好楽、春風亭小朝、玉川太福(曲師：玉川みね子)、桂宮治ほか 全席指定4,000円 チケット発売日＝8月16日(火)



三遊亭好楽(左)、春風亭小朝

③澤ワルテットコンサート

ヴァイオリン奏者の阪本奈津子さんと共演します。
 回 11月26日(土)午後2時から 場リリックホール 曲目＝モーツァルト/弦楽五重奏曲No.3など 全席指定3,000円 チケット発売日＝8月19日(金)

◆回や日などの略字の見方は11ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図ア=アオーレ長岡 図セ=市民センター
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

市内に23カ所 子育て支援センターで交流しませんか

図保育課さい ☎39・2219

主に乳幼児と保護者、妊娠中の方の交流の場として保育園などを開放しています。専門スタッフに子育ての不安や悩みを相談したり、子どもを遊ばせたりできます。

★太陽幼稚園・おひさま保育園、東光こども園に支援センターが新たにオープンしました



▲詳細はこちら



▲野菜の苗植えで交流する親子

●8月1日(月)・12日(金)は臨時開館します
 時 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料 大人300円、高校生200円、小・中学生150円

郷土史料館 ☎35・0185

●ペーゼンドルファアピアノ演奏体験
 時 8月25日(木)～28日(日)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定1日3組(先着1,000円 申8月18日(木)～20日(土))

中之島文化センター ☎66・1310

●夏休み☆子ども造形講座
 ①のびるおりがみアート
 時 8月17日(水)午前10時30分～11時30分

栃尾美術館 ☎53・6300

●オリジナル時計をつくらう
 時 8月18日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
 定 エプロン
 ①②いずれも 対小学生以上 各8人先着(付き添いは1

分、午後1時30分～2時30分 子育ての駅サポーター・山本郁子さん

●おひさま夏のフラフトピア
 時 8月7日(日)午前10時～午後3時 図ワークショップ、子ども縁日、キッチンカーなど

栃尾産業交流センター ☎51・1331

から 定10組(先着) 申8月22日(月)～29日(月)
 ●和島わくわく飾ってね! フラワースタンド
 時 8月24日(水)～26日(金)午前10時30分から
 ② 8月26日(金)午前11時から

●寺泊に「子育て講座」
 時 8月30日(火)午前10時30分から
 ●川口すこやかママのためのメンタルケア
 時 8月10日(水)午前10時から
 ●与板こいの子広場親子で楽しいヨガ教室
 時 9月1日(木)午前10時から

ファミリー・サポート・センター講演会 女性 子ども 家族が元気に育ち合う地域社会へ

～女性にあたたかなサポートを～
 時 8月25日(木)午前10時～11時30分 場 中央公民館 講 長岡崇徳大学教授・柳原真知子さん 定30人(先着) 保育=10人(先着)(生後6カ月以上。8月17日(水)までに要予約) 申同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860



◀みしまる太くん

子どもや女性の視点から見る子育てのことをお話するんだ。地域でできる子育て家庭の応援などを一緒に考えてみよう!



ちびっこモデル #116

子育ての駅でみつつけた♪ @ちびっこ広場

山本朔ちゃん(2歳7カ月) 最近、タマネギの皮むきをお手伝いします。人気の曲に合わせ踊るのが大好き。

LINE「友だち」特典当選者

暑い日だって「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエスト3階 ☎39・2775

① こぼの発達に関わり方方がここポイント

時 8月30日(火)午前10時30分～11時30分 講 言語聴覚士

② 気になる子どもの虫歯予防 どうして?

時 9月8日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士

③ つみぎで遊ぼう

時 8月27日(土)午前10時30分～11時30分

④ ぐんぐん(千秋)

休館日 毎週火曜日

① 子どもと一緒に手しごとサロン「スマホで簡単デジタルメイド」

時 8月31日(水)午前10時45分～11時30分 対どなたでも 定6組(先着) 申8月22日(月)から

② 講座「MOTTO GOOD ねつと」

時 8月25日(木)午前10時45分～

11時45分 講 インターネット利用アドバイザー・大久保真紀さん 対どなたでも 定20組(先着) 申8月15日(月)から

③ なごりかごはん夏の巻「糸うりとずいきの料理」

時 8月26日(金)午前10時45分～11時30分 対どなたでも 定6組(先着)

④ ながのんひるば夏祭り・ママの健康相談

時 8月22日(月)午前10時30分から

⑤ もりもり十五夜おはなし会

時 9月8日(木)午前10時30分から

⑥ 山古志 やまっこ 米百俵号&出張おはなし会

時 8月24日(水)午前11時15分から

⑦ 小国 たんぼぼ 防災講座

時 8月23日(火)午前10時30分から

⑧ 越路 のびのび 卒乳の話

時 8月30日(火)午前10時30分

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ
 時・場 8月29日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、9月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 講 母子保健推進員 図どなたでも

●子育て相談
 時 ① 8月19日(金)② 9月1日(木)③④ 7日(水)午前10時30分～11時 場 ①③すくすく②ちびっこ広場④ぐんぐん 講 ①保健師②④家庭児童相談員③助産師

●栄養相談 ～はじめての離乳食～
 時 ① 8月16日(火)② 22日(月)午前10時～11時30分 場 ①てくてく②ちびっこ広場 講 栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時(夜間開園日は午後9時まで) 入館料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=8月29日(月)

①夜の丘陵公園で遊ぼう!
 涼しい夜にライトアップした音楽噴水や手持ち花火、芝ソリなどを楽しめます。 時 8月6日(土)・7日(日)・11日(祝)～16日(火)午後6時～9時 場 健康ゾーン 入館料 無料(バンジートランポリンなどは有料)



②42.195kmリレーマラソン
 時 9月4日(日)午前10時30分から 場 健康ゾーン 定250チーム(先着) 入館料 大人3,200円、中学生以下1,500円 申8月15日(月)までにホームページまたは8月22日(月)までに郵送で

祭り
8/1(月)～3(水)
お盆
8/13(土)・14(日)

長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間が通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。
※陸上競技場・河川公園・右岸運動公園は、8月1日(月)～5日(金)まで休場
☎スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
※定員に満たなかった教室に限り、9月25日(日)から再度申し込みを受け付けます

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(抽選)	料金					
①はじめてヨガ	3日	月	11:45～12:45	10回	小学4年生以上	20人	7,200円					
	4日	火	10:00～11:00									
			20:10～21:10									
	5日	水	11:10～12:10									
			12:20～13:20									
			19:00～20:00									
			20:10～21:10									
②腰痛予防改善 ③すてきにピラティス ④やさしいフラダンス ⑤たのしいフラダンス ⑥骨盤体操	6日	木	10:00～11:00	9回	18歳以上 小学4年生以上	15人	7,200円					
			11:10～12:10									
			19:00～20:00									
			20:10～21:10									
	7日	金	10:00～11:00									
			20:10～21:10									
			19:00～20:00									
⑦バレトン	4日	火	10:30～11:30	10回	18歳以上	20人	8,000円					
			19:00～20:00									
	6日	木	13:30～14:30									
	⑧シェイプアップエアロ ⑨はじめてのフラダンス ⑩ハツラツ健康体操 ⑪シェイプアップボクシング ⑫ZUMBA	3日	月					19:30～20:30	9回	小学4年生以上	25人	7,200円
		4日	火					10:30～11:30				
								19:00～20:00				
								20:10～21:10				
7日		金	19:00～20:00									
			11:10～12:10									
			13:30～14:30									
⑬はじめてピラティス ⑭いきいき健康体操 ⑮エアロビクス ⑯ヒップホップ ⑰太極拳 ⑱男性のための体力づくり ⑲英語でリトミック小学生(上級) ⑳英語でリトミック小学生	3日	月	10:00～11:00	10回	小学4年生以上	20人	8,000円					
	4日	火	19:00～20:00									
	7日	金	11:10～12:10									
			13:30～14:30									
	5日	水	10:00～11:00									
	6日	木	9:50～10:50									
			20:00～21:00									
⑳親子英語でリトミック幼児 ㉑親子英語でリトミック ㉒子連れヨガ ㉓ジュニアヒップホップ ㉔ベビーマッサージと赤ちゃん体操 ㉕親子運動遊び ㉖市民スポーツ教室	5日	水	15:00～16:30	6回	18歳以上	30人	9,000円					
	12日	水	15:00～16:30									
	5日	金	13:30～14:30									
			18:05～18:50									
	7日	金	17:10～17:55									
			16:15～17:00									
			17:10～17:55									
㉗親子英語でリトミック ㉘子連れヨガ ㉙ジュニアヒップホップ ㉚ベビーマッサージと赤ちゃん体操 ㉛親子運動遊び ㉜市民スポーツ教室	4日	火	10:30～11:30	10回	18歳以上	30人	6,000円					
			11:10～12:10									
	8日	土	16:15～17:15									
			17:30～18:30									
	12日	水	10:30～12:00									
	4日	火	16:30～17:30									
	7日	金	10:00～11:30									

ながおか農コン(婚活イベント)
爽やかな秋風に実らす恋

稲刈りをしながら交流を深めます。
☎9月24日(土)午前10時～午後1時 集合
＝高橋農園(東谷) ☎おおむね25歳～

39歳の独身男女 定各12人抽選 料2,000円
☎8月1日(月)～9月17日(土)に同イベントホームページで
☎食農テーブル実行委員会 ☎025・290・7606 担当＝ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡開設準備室(天手内)) ☎86・6008

●大河津分水通水100周年記念イベント
☎39・2233
8月25日(木)午後3時から
信濃川河川事務所大河津出張所
☎中学生による学習発表・演奏、堰のライトアップ
★関連イベント「大河津分水サンクスフェスタ」
8月27日(土)午前10時～午後5時
☎Eポート乗船体験、マルシェなど
※詳しくは、信濃川河川事務所ホームページで

●人権・男女共同参画課市セ
☎39・2746
①特定失踪者と拉致問題を考える市民集会「この思い届け！お母さんが待っているよ三奈子さん」
長岡出身の特定失踪者・三奈子さんや拉致問題を知るための集会です。
☎9月11日(日)午後2時～4時
☎アオーレ長岡 北朝鮮による拉致被害者家族連絡会事務局次長・横田哲也さん 定70人先着
☎9月10日(土)まで

●ラ致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展
☎アオーレ長岡：9月2日(金)～19日(祝)午前8時～午後9時(2日は午後1時から)、国営越後丘陵公園：21日(水)～10月5日(水)午前9時30分～午後5時(10月5日は正午まで)
▲平成10年に行方不明になった三奈子さん(その時前、15歳の時)

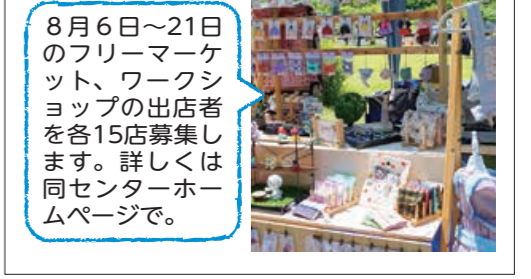
●小学生マラソン教室
8月29日(月)、9月5日(月)午後6時～7時 対小学1～3年生 定各10人先着 料各1,000円 申各前日まで
●簡単！筋力トレーニング教室
8月12日(金)・19日(金)・26日(金)午後2時～2時45分、9月2日(金)・9日(金)午前10時～10時45分
●簡単！健康運動教室
8月16日(火)・23日(火)午後2時～2時45分、30日(火)・9月6日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上

●ZUMBA
8月15日(月)・22日(月)・29日(月)午後7時30分～8時15分、20日(土)・27日(土)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各8人先着 料各500円 申各前日まで
●ニュータウン運動公園
☎86・7386

参加して観て味わう
さんかんび 9/4日

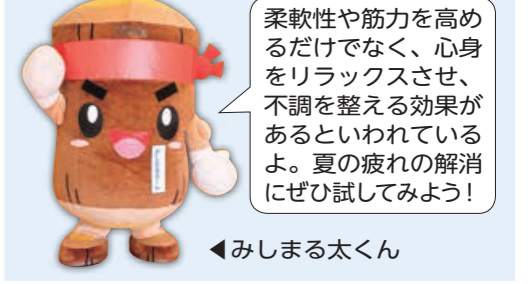
3館合同で交流イベントを開催します。

- ①中之島文化センター ☎66・1310
☎フリーマーケット、ワークショップ、キッチンカー
- ②中之島地域図書館 ☎61・2165
☎テントで読書
- ③中之島体育館 ☎66・1711
☎・時①シェイプボクシング…午前10時～11時②トランポピクス…午後1時～2時③ペタンク…午後2時30分～4時 対①②中学生以上 定①②20人先着③24人先着 時内履き
☎8月6日(土)から同体育館へ



心と体をリフレッシュ
メンズヨガ 無料体験会
☎市民体育館 ☎34・2700

☎8月26日(金)午前10時30分～11時30分、午後7時30分～8時30分 対18歳以上 定各15人先着 申8月10日(水)～26日(金)



「子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展」
展示作品大募集!

食育PRのため、市内スーパーなどで写真を展示します。
対小・中・高校生 応募条件=主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの 申9月2日(金)(消印有効)までに健康課(さい)(39・7508)、各支所などにある応募用紙で(HP可)



主菜は肉や魚などのたんぱく質をメインに、副菜は野菜中心のおかずを詰めましょう。

◀昨年度の「ぴったり賞」受賞作品

- 5 **ちびっ子テニス教室**
9月2日～11月18日の毎週金曜日午後5時～6時(期間中に計10回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生 定30人 抽選 ¥5,000円 申8月12日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん(32・4507)へ
- 6 **学校開放バドミントン教室**
9月5日～12月5日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円 申長岡バドミントン協会・村田さん(35・1169)
- 7 **悠久山・東山わくわくトライアスロン**
10月10日(祝)午前8時から場ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順) 小学1・2年生(50m、1km、0.6km)、小学3・4年生(75m、2km、0.9km)、小学5・6年(100m、3km、1.2km)、中学生・一般個人・一般リレー(300m、10km、2.5km) 対小・中学生3,000円、一般個人4,000円、一般

- 1 **親子走り方教室**
9月3日(土)午後4時～5時 対小学1～3年生と保護者 定10組(先着)
- 2 **走り方教室**
9月3日(土)午後2時～3時 10分 対小学4～6年生 定10人(先着)
- 1 **いずれも** ¥1,000円 申9月2日(金)まで
- 2 **いずれも** ¥1,000円 申9月2日(金)まで



リレー9,000円 申9月9日(金)までにスポーツエントリホームページで 長岡着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) 34・2130
★**関連イベント「キッズチャレンジトライアスロン」**
10月10日の大会に向けて練習します。
9月17日(土)、10月1日(土)8日(土)正午～午後2時(計3回) 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小学生20人(先着) ¥5,000円(大会参加料含む) 申9月2日(金)までに長岡着柴スポーツクラブ事務局へ

- 1 **アルコール相談会**
8月19日(金)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師
- 2 **こころの相談会**
①8月25日(木)②9月1日(木)③9日(金)④14日(水) 時①④午後6時～8時②③午後2時～4時 相談員 臨床心理士、保健師
- 3 **死別の悲しみケア こころのとまり木相談会**
①8月26日(金)②9月12日(月)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師
- 1 **いずれも** 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人(先着)
- ①8月10日(水)②16日(火)③23日(火)④31日(水)⑤9月5日(月)⑥8月17日(水)⑦9月2日(金)までに健康課または各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)へ
- 4 **Y・ARUZE! 男の脳活**
認知症の正しい知識と予防法を運動や講座で学びます。
8月23日～9月13日毎週火曜日午前10時～正午(計4回)



健康でいるための新常識
～フレイル知ってル?～

9月3日(土)午後1時30分～3時15分
場リリックホール 調筑波大学教授・山田実さん(写真) 定430人(先着) 申8月4日(木)～31日(水)に健康課(39・7508、FAX39・5222、専用フォームで)

▲申し込みはこちら



加齢とともに体力や認知機能が低下し、要介護の手前になった状態を指す「フレイル」。テレビにも多数出演する山田実さんが、フレイル予防をテーマに講演します。シニア世代も働き盛り世代も、健康でいるための方法を考えてみませんか。

- 5 **アルコール体質パッチテスト**
パッチを腕に貼るだけでお酒への適性をチェック。保健師からの説明もあります。
8月1日(月)～31日(水)の平日午前8時30分～午後4時(随時。約20分) 場さいわいプラザ 対18歳～20歳
- 6 **カフェDE健康講座**
①8月19日(金)②まちなかウォーキング③25日(木)④ラダのウラ側エクササイズ☆ ⑤9月2日(金)⑥骨コツ!「骨
- 7 **あなたの健康相談会**
①8月31日(水)②9月1日(木)③6日(火)④16日(金) 時①③④午後1時～4時②午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 対健康の結果、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 栄養士、保健師 定各6人(先着) 申健康手帳(ある人) 申①8月19日(金)②22日(月)③26日(金)④9月6日(火)まで

スポーツ

- 1 **身体らくらくストレッチポール教室**
8月17日(水)・24日(水)・31日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで
- 2 **親子走り方教室**
9月4日(日)午前10時～11時 対小学1～3年生と保護者 定10組(先着) ¥1,000円 申9月3日(土)まで
- 1 **市民スポーツ祭**
① **テニス大会**
種目①A 9月3日(土)・4日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 ②B 9月10日(土)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ③C 9月19日(祝)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス 場希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組：大学生以上3,000円、小学生・中学生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申A 8月15日(月)B 22
- 2 **短期親子特別教室ひよこ**
9月10日～11月12日の土曜日(期間中に計5回) 時午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分 対3歳～6歳児と保護者 定各20組(先着) 各1組3,000円 申8月8日(月)からスポ協ホームページで
- 3 **親子・幼年体育教室体験会**
① **めばえ**
9月7日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対

- ② **軟式野球大会**
8月28日(日)、9月11日(日)・18日(日)・19日(祝) 場三島野球場など 定32チーム(先着) 抽選会1チーム6,000円 抽選会8月21日(日)午後3時から市民体育館で 申8月13日(土)までに市民体育館にある申込書で
- ③ **サッカー大会(8人制)**
9月18日(日)午前8時から対市内に在住または通勤・通学する人で構成するチーム 場ニュータウン運動公園 ¥1チーム5,000円 抽選会9月3日(土)午後6時からさいわいプラザで 定16チーム(先着) 申8月26日(金)までに市民体育館にある大会要項を確認の上、メールで

潮風と共に駆け抜ける!
寺泊シーサイドマラソン大会 10/16

寺泊名物「番屋汁」を振る舞います。
8月8日(水)午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなと公園 対ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により31種目) 定1,500人(先着) ¥ハーフ5,000円、一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 申8月12日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所、市民体育館にある振替用紙または8月19日(金)までに同イベントホームページで 場同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興・市民生活課内) 75・3111
★**ゲストラナーと楽しく走ろう!**



- ② **ひよこ**
9月8日(水)午後4時30分～5時30分：市民体育館、10日(土)午前9時30分～10時30分：和島体育館 対3歳～6歳児と保護者 定各15組(先着)
- ③ **つばさ**
9月10日(土)午前10時40分～11時40分 場和島体育館 対
- ④ **つばさプラス**
9月14日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生 定15人(先着)
- ⑤ **キッズラン**
9月2日(金)午後6時～7時 場市民体育館 対小学3～6年生 定15人(先着)
- ① **いずれも** 申8月8日(月)からスポ協へ
- ④ **スポーツ教室体験会**
① **レディース**
9月1日(木)・6日(火)：市民体育館、5日(月)：南部体育館、7日(水)：北部体育館 対午前10時～11時30分
- ② **マスターズ(55歳以上)**
9月1日(木)・5日(月)：市民体育館、7日(水)：市民体育館
- ⑤ **エアロビ**
9月2日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館
- ⑥ **初心者フットサル**
9月14日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ① **いずれも** 定各25人(先着) 申8月8日(月)からスポ協へ



▶'92年バルセロナ五輪のマラソンで8位に入賞した講演活動や各種マラソン大会でゲストラナーとして活躍しています

就職氷河期世代向けセミナー

自分らしく働くための魔法の質問

9月2日(金)午後2時～4時30分 市民体育館 魔法の質問認定講師・土田陽子

さん 対おおむね35歳～54歳で就労に不安を感じている人 定30人(先着) 申ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 ☎025・378・6181 担当=産業立地課(天手) ☎39・2228

募集 民間ノウハウでサービス向上へ 公の施設の指定管理者

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和5年4月から公の施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくはホームページまたは担当課にご確認ください。

7月27日(水)～9月9日(金)

※複数の施設を一括で公募します

No.	施設名	指定期間	問い合わせ先
1※	中之島文化センター	5年間	文化振興課 ☎32・5110
	中之島地域図書館		中央図書館 ☎32・0658
2※	寺泊文化センター	5年間	文化振興課 ☎32・5110
	寺泊地域図書館		中央図書館 ☎32・0658
3	市民体育館	5年間	スポーツ振興課 ☎32・6117
4	北部体育館	5年間	
5	みしま体育館	5年間	
6※	南部体育館	5年間	
7※	新産体育館		
8※	乙吉運動広場	3年間	
	悠久山野球場	5年間	
	市営陸上競技場	5年間	
	信濃川河川公園		
信濃川南部運動公園			
信濃川右岸運動公園	スポーツ広場		
9	川口運動公園	5年間	川口支所地域振興・市民生活課 ☎89・3111
10	志保の里荘	5年間	与板支所地域振興・市民生活課 ☎72・3190
11	もみじ園	5年間	越路支所産業建設課 ☎92・5903
12	おぐに森林公園	3年間	小国支所産業建設課 ☎95・5906
13	千秋が原ふるさとの森	5年間	都市施設整備課 ☎39・2230
14※	市営表町駐車場	2年間	道路管理課 ☎39・2232
	市営大手口駐車場		
	市営長岡駅大手口北自転車駐車場		
15※	大手通り地下駐車場	5年間	市営長岡駅東口自転車駐車場 ☎39・2232
	市営長岡駅東口地下自転車駐車場		
	市営長岡駅大手口地下自転車駐車場		
16※	西地域図書館	5年間	中央図書館 ☎32・0658
	南地域図書館		
	北地域図書館		
	栃尾地域図書館		

：午後5時～10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申8月19日(金)～31日(水)に使用したい学校へ、使用者の決定は学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合は、長岡地域は教育施設課(さい)で、その他の地域は各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は随時受け付け)※工事などで使用できない施設があります。詳しくはホームページで 教育施設課 ☎39・2236

●「無許可」の不用品回収業者にご注意を
市が許可または委託していない業者が、家庭のごみを収集することは認められていません。無許可の回収業者の利便は、不法投棄や環境破壊の原因になります。市で収集できないごみは「長岡市ごみ収集運搬業者許可業者」に依頼してください。 ※詳しくはホームページで。料金は各事業者にお問い合わせください。環境業務課 ☎24・2837

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター1階 ☎32・0022

●「無許可」の不用品回収業者にご注意を
生ごみの収集日は、「生ごみ」と「紙おむつ類」のみ出せます。その他のものが混入すると、生ごみバイオガス発電センターの機械が破損する恐れがあります。環境業務課 ☎24・2837

●税理士無料税務相談(要予約)
8月17日(水)、9月7日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当は市民税課(アオ) ☎39・2212

●在宅医療・介護連携推進事業
市民セミナー「元気なうちから、もしものときのことを考えておこう」
9月2日(金)午後2時～4時 場おぐにコミュニティセンター 介護の相談先・サービスの紹介、講演「自分らしく生きたい自分らしく逝きたい」
もしまに備えて家族や医療・介護のスタッフと話し合い、想いを共有することをACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言います。家族や身近な人のためにも、自分が望む医療や介護を考えてみよう。

●来春小学校に入学する子どもの健康診断
8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月5日(月)までに届かない場合は、ご連絡ください。
住民票のある学区の小学校(入金)までに変更可①9月16日(金)までに学務課(さい)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で学区外就学の手続き済み②健診日の7日前までに転居し住民票

●会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者
長岡藩銃士隊として行列に加わります。
9月23日(祝) 約10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 定10人(抽選) 申8月5日(金)～26日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課(天手内)) ☎39・2221へ



▲みしまる太くん

新たな住民税非課税世帯への臨時特別給付金 確認書の提出を忘れずに!
市給付金専用コールセンター ☎39・2347

住民税非課税世帯などへ案内を送付済みです。家計急変世帯は9月30日(金)まで申請を受け付けます。 ※過去に受給した世帯を除く
▲詳しくはこちら

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター1階 ☎32・0022

8/28日 訓練用の避難情報を配信します
信濃川の氾濫などに備えて防災訓練を実施します。実際の災害と間違わないようご注意ください。

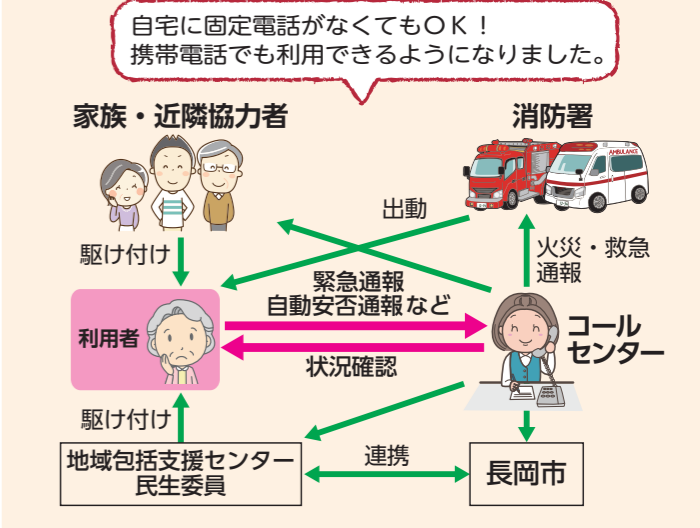
信濃川の氾濫などに備えて防災訓練を実施します。実際の災害と間違わないようご注意ください。
①午前8時30分ごろ…電話配信(市に登録のある町内会緊急連絡先名簿の第1順位者など)、緊急告知FMラジオなど
②午前9時30分ごろ…①の手段、エリアメール・緊急速報メール
いざという時のために、災害時の情報収集や、家族・近所の人との連絡の方法を確認しましょう。



昨年の訓練(四郎丸児童館)

一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。
●看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間働けなくなったときの自動安否通報、火事の際にコールセンターでもすぐわかる自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話 対65歳以上の1人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など
●市民税非課税世帯…月500円、市民税課税世帯…月1,500円 各地区的な地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当=長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)



●犬や猫のふん尿被害に困る
「紙おむつ類」を生ごみの収集に出す場合は、燃やすごみ用の指定袋に入れて紙おむつの絵を丸で囲んでください。尿とりパッド、生理用品、ペットシート、お尻拭きも出せます。

●防火管理講習会
①乙種防火管理講習会 9月13日(火)午前9時25分～午後5時
②甲種防火管理新規講習会 9月13日(火)午前9時25分～午後3時50分、14日(水)午前9時～午後3時(計2回)
③防火・防災管理再講習 9月15日(木)午後1時25分～

●市立学校の体育施設などを開放します
スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。 時平日 4時40分

手続き・制度

募集



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(水)(必着)、11月号は9月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(祝)、【11月号】11月10日(木)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 ☎39・2202

納期限は8月31日(水)です

- 市・県民税(2期)
 - 国民健康保険料(2期)
 - 後期高齢者医療保険料(5期)
 - 介護保険料(5期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

☎保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
1 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～ 9時30分	—	●	●	—	—
2 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科 小児科 外科	午後6時45分～ 9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
3 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

〈お盆期間中(8/11(祝)～8/16(火))の診療〉

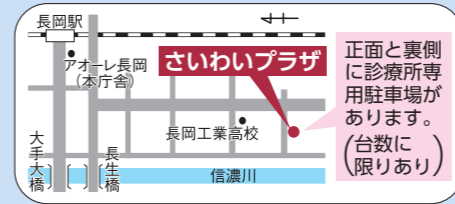
- ・①～③は、表のとおりです
- ・市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)



▲こちら

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④ 休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	電話番号
7月	31日(日) ⑤ 石川 医院	☎66・2140
	7日(日) ⑤ 山谷クリニック	☎61・1388
	11日(祝) ⑤ 杏仁堂 医院	☎62・0123
8月	14日(日) ⑤ 中之島クリニック	☎61・2551
	21日(日) ⑤ 関谷 医院	☎61・0205
	28日(日) ⑤ 星整形 外科 医院	☎66・8808
9月	4日(日) ⑤ 石川 医院	☎66・2140

⑤ 救急当番病院

立川 総合 病院	☎33・3111
長岡 赤十字 病院	☎28・3600
長岡 中央 総合 病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

募集 米百俵まつり ボランティアスタッフ

☎10月1日(土) ☎まつりの運営など ☎当日までに2回程度、平日の夜の会議に出席できる人 ☎8月5日(金)～26日(金)に同実行委員会事務局(観光事業課5号手内) ☎39・2221へ

長岡うまい米 コンテスト2022 出品者募集

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
☎市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米＝今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門＝個人、学校田 ☎1点1,500円(個人部門のみ) 提出物＝玄米2kgとその米の栽培履歴 選考方法＝▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) ☎9月9日(金)までに農水産政策課(市7)☎、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で ☎同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり」[金匠]として販売します。「最高に美味しいお米を作っている」[品質に徹底的にこだわっている]など、丹精込めて育てた自信作をぜひご応募ください!



今月の表紙



昭和60年に全国名水百選に選ばれた、栃尾地域の「杜々の森湧水」です。市の補助を受けた地元住民が、5月に水くみ場を整備。雑木を刈り砂利を敷くと、光が差し込む美しい景観がよみがえりました。この夏は木陰と冷たく澄んだ湧き水で、涼を感じてみてはいかがでしょうか。(7月2日)

★「名水百選カード」でPR!

8月6日(出)から、杜々の森名水公園内の「アトレとど」で先着500人に無料配布します。



催し
夏のつるし飾りと学生制作コラボ展
☎9月23日(祝)まで ☎場市民センター ☎長岡つるしびなの会・富永さん ☎070・8552・4693
■中川清兵衛ビールフェスタ「風味爽快ツアー」
☎8月6日(土)午後3時～8時 ☎場与板支所など ☎与板まち巡り、飲食(アオーレ長岡から往復バスあり) ☎定20人 ☎場 ¥3,000円 ☎申8月4日(木)までに中川清兵衛敬慕会事務局(まちの駅よいた内) ☎72・4161へ
■おぐにかかしまつり
☎8月6日(土)～18日(木)(18日は午後1時まで) ☎場おぐにせせらぎ公園 ☎小国観光協会 ☎95・5505

■農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座秋野菜編
☎4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日) ☎午前10時～正午(計4回)、実習：8月13日、10月29日の毎週土曜日午前9時～10時(10月は午前10時～11時30分) ☎場みんなの体験農園(西津町) ☎ ¥2,000円 ☎申チャレンジラ イフ・神林さん ☎080・6884・6155
■長岡名物メンコ射撃大会
☎8月11日(祝)午前10時～午後3時 ☎対中学生以上 ☎定20人 ☎場申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660
■夏休み自由研究・自然エネルギー工作教室
☎8月11日(祝)午後2時～4時 ☎場宮内コミュニティセンター1分館 ☎対小学1・2年生と保護者

■長岡大学公開講座「はじめての中国語」
☎8月25日(木)、9月8日(木)・15日(木)午後6時～7時30分(計3回) ☎場まちなかキャンパス長岡 ☎定15人 ☎場申8月18日(木)まで ☎同大学 ☎39・1600へ
■スマホ・パソコン教室
☎8月11日(祝)初級者向けスマホ：8月25日、10月13日の毎週水曜日(計8回) ☎②ワード基礎：8月24日、10月26日の毎週水曜日午後1時30分～4時30分(計10回) ☎場市民防災センターなど ☎対60歳以上 ☎定各15人 ☎場 ¥1,000円 ☎②2,000円 ☎場 NPO法人住民安全ネットワ

■私を大切にするためのアサーティブトレーニング講座
☎8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)、10月2日(日)・16日(日)午後1時30分～3時30分(計5回) ☎場まちなかキャンパス長岡 ☎講認定フェミニストカウンセラー・荻野茂子さん ☎対女性 ☎定16人 ☎場 NPO法人女のスペース・ながおかし ☎38・0457
■おしごと体験&健康チェック
☎8月29日(月)午前10時30分～午後2時30分 ☎場リバーサイド千秋 ☎就労の仮想体験、体年齢の測定など ☎対40歳以上 ☎場(株)エム・エスオフィス ☎30・1230

■無料法律相談会(要予約)
☎8月3日(水)・4日(木)・19日(金)・30日(火)、9月16日(金)・30日(金) ☎午前10時～正午 ☎場・申新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
■高次脳機能障害者「家族のつどい」
☎9月6日(火)、12月6日(火)、来年3月7日(火)午後1時30分～3時 ☎場・申県長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931
■ドローン愛好会会員
☎毎月1日～10日に4回程度 ☎場市営スキー場 ☎申見玉さん ☎090・2492・5448

映像で楽しむ！

長岡の誇り、全国へ発信！

長岡まつり 大花火大会

生中継

8/2(火) NHK
BSプレミアム・4K・8K



大迫力！長岡の大花火2022 スペシャルライブ

時間＝午後7時～9時30分

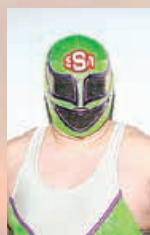
出演＝立川談春さん(左)、平原綾香さん(中央)、西山茉希さん ほか

8/3(水) BSN
水曜見ナイト

長岡大花火3時間スペシャル

時間＝午後7時～9時57分

出演＝スーパー・ササダンゴ・マジンさん(左)、友近さん ほか



会場では 感染症・熱中症対策を

安全・安心な花火大会の開催にご協力をお願いします。

- ◎マスクは着用が原則。人との距離が保てる時などは外して
- ◎水分をこまめに取り、暑さ対策を
- ◎飲み物・食べ物の持ち込みOK
飲食中は話さず、お酒は控えめに
- ◎大声は出さず、カウントダウンや歓声は拍手に代えて

岡長岡花火財団 ☎39・0823

◆インターネット

長岡花火公式YouTubeLive、ニコニコ生放送で配信します。

日時＝8月2日・3日 午後7時から



▲長岡花火公式 YouTubeチャンネル

◆ケーブルテレビ

NCTほかケーブルテレビのネットワークで全国に中継します。

日時＝8月2日・3日 午後7時～9時30分

特別番組

8/1(月) NHK

BSプレミアム

“長岡の大花火”が帰ってくる

時間＝午後7時～7時29分

8/12(金) TeNY

長岡花火ー2022ー

～夏の夜空をもう一度～

時間＝午後7時～7時56分

▶無症状で新型コロナウイルスの感染が心配な人は、事前にPCR検査や抗原検査をしましょう。無料検査所はこちら



関連トピックス

長岡発の映画監督 高野 宙^{ひろし}さん 作

長岡花火が題材のスマホ映画

国際短編映画祭で入選！

1本のロープでたどる、長岡花火のDNA

スマートフォン映画作品部門の入選作品「ノット」は、2年続けて花火大会が中止になったまちが舞台。不意に現れた1本のロープを通じ、長岡花火のルーツやつながりをせりふのない映像で表現します(上写真は映画の一場面)。

3年ぶりの大花火大会に合わせ、8月31日まで作品を特別に公開していただきます。右上のQRコードからぜひご覧ください。

岡産業イノベーション課 ☎39・2402



「長岡花火が世界に届きうれしい」という高野さん。市の支援も受け、2年前に地元長岡で映像制作会社を起業しました



▲入選作品「ノット」はこちら！

■発行：長岡市（令和4年7月25日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(7月1日現在)
人口/262,327人(-77)
世帯数/109,906世帯(+120)
男/128,453人(-21)
女/133,874人(-56)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

